

**CRITÉRIOS DE SELECÇÃO
PARA
COMPETIÇÕES INTERNACIONAIS**

Época de 2009/2010

F.P.A. Novembro de 2009

13º Campeonato do Mundo em Pista Coberta (Doha/QAT) (12 a 14 Março)

MASCULINOS			FEMININOS	
Ar livre	P. Coberta	PROVAS	P. Coberta	Ar livre
10.20 (100 m)	6.66	60 m	7.37	11.25 (100 m)
45.25	47.00	400 m	53.25	51.25
1.45.50	1.48.50	800 m	2:02.50	2.00.00
3.34.50	3.40.00	1500 m	4.09.00	4.04.00
7.44.00/13.19.00	7.50.00	3000/5000	8:55.00	8.38.00/15.02.00
13.55 (110 mb)	7.74	60 m barr.	8.18	12.95 (100 mb)
5,70		Vara		4,40
2,28		Altura		1,92
8,10		Comprimento		6,60
16,95		Triplo		14,05
20,00		Peso		17,50

Critérios de Selecção

- Serão consideradas as marcas realizadas entre 1 de Janeiro e 28 de Fevereiro de 2010;
- Possibilidade de participação até um máximo de 2 atletas por prova, após avaliação das prestações ao longo da época e do estado de forma desportiva demonstrada, **particularmente nos Campeonatos de Portugal de Pista Coberta;**
- O Seleccionador Nacional, no caso de considerar tecnicamente justificável, poderá seleccionar atletas que tenham obtido as marcas definidas fora do período indicado, mas dentro dos prazos estipulados pela IAAF;

A selecção será divulgada no dia 1 de Março de 2010.

TAÇA DA EUROPA DE LANÇAMENTOS DE INVERNO

Salon de Provence (FRA), 20/21 de Março de 2010

A competição engloba todos os lançamentos do programa olímpico, nos sectores masculino e feminino e nos escalões de sub-23 e seniores.

Para efeitos de selecção serão considerados os resultados **realizados na presente época**, até ao dia 7 de Março.

Critérios de Selecção

- A representação nacional será constituída por um máximo de 2 atletas por prova, de entre os atletas que na presente época, detêm o estatuto de alta competição e demonstrem um bom estado de forma;
- Caso se considere tecnicamente justificável, poderão ser seleccionados atletas não detentores do estatuto de alta competição.

A selecção será divulgada no dia 8 de Março.

CAMPEONATO DO MUNDO DE CORTA-MATO

Bydgoszcz/ (POL), 28 de Março de 2010

MASCULINOS		FEMININOS	
Juniores 8 km	Seniores 12 Km	Juniores 6 km	Seniores 8 Km

Classificações colectivas:

Em todas as corridas, admite-se um máximo de 6 atletas por País, dos quais pontuarão 4.

Critérios de selecção:

- Em Seniores Masculinos e Femininos, a participação será individual e colectiva. No entanto, as quotas máximas de atletas previstos para cada uma das competições só serão completadas se tecnicamente se justificar.
- Neste escalão, as Selecções tomarão por base, **fundamentalmente**, as classificações dos atletas no Campeonato Nacional de Corta-Mato Longo, a realizar no dia 7 de Março;
- Não perdendo de vista o enunciado anterior, poderão ser levadas em consideração as prestações dos atletas ao longo da época de Corta-Mato.
- Nos **Juniores (Masculinos e Femininos)**, o número de atletas a seleccionar, resultará da avaliação da qualidade competitiva dos atletas deste escalão ao longo da época de Corta-Mato, sendo o respectivo Campeonato Nacional (7 de Março) o momento privilegiado de observação

A selecção definitiva será divulgada no dia 8 de Março.

Nota:

- Os atletas seleccionados estarão inibidos de participar em quaisquer competições de distância superior a 5 km, no período compreendido entre 15 de Março e o Campeonato do Mundo de Corta - mato.

TAÇA DO MUNDO DE MARCHA

Chihuahua (MEX), 15 e 16 de Maio de 2010

A competição engloba as seguintes provas:

- 20 km (Seniores Masc. e Fem)
- 50 Km (Seniores Masc)
- 10 km (Juniões Masc. e Fem)

A representação nacional será composta pelos atletas que, demonstrando um bom estado de forma desportiva, cumpram as seguintes marcas de referência:

Masculinos		Femininos	
20 Km	1:27.00	20 Km	1:39.00
50 km	4:10.00		
10 km (juniores)	45.30	10 km (juniores)	52.00

Considerar-se-ão os resultados obtidos entre 15 de Agosto de 2009 e 11 de Abril de 2010, com excepção dos 50 km em que serão levados em conta os resultados efectuados de 1 de Janeiro de 2009 até ao dia 27 de Março de 2010.

Caso se cumpram estes pressupostos a representação nacional englobará:

- Nas provas de Seniores, um máximo de 5 atletas, pontuando os 3 primeiros de cada prova, para a classificação colectiva;
- Nas provas de Juniores, um máximo de 3 atletas, pontuando os 2 primeiros de cada prova, para a classificação colectiva;

Nota:

- O Seleccionador Nacional, no caso de considerar tecnicamente justificável, poderá seleccionar atletas sem as marcas de referência indicadas.

A selecção definitiva para os 50 km Marcha será divulgada até ao dia 29 de Março. Para as restantes provas a divulgação ocorrerá no dia 12 de Abril.

1º Trials para os Jogos Olímpicos da Juventude Moscovo (RUS) 21 a 23 Maio

PRINCIPIOS E CONDIÇÕES DE PARTICIPAÇÃO NOS JOGOS OLÍMPICOS DA JUVENTUDE

1. Os Jogos Olímpicos da Juventude disputam-se em Singapura entre 14 e 26 de Agosto de 2010.
2. Para os atletas do espaço europeu haverá Trials de qualificação que se disputam em Moscovo entre 21 e 23 de Maio de 2010.
3. A competição destina-se, em exclusivo, a atletas Juvenis.
4. A FPA, pretende participar nos Trials com atletas que o justifiquem.
5. O número máximo de atletas com que Portugal pode participar é de 11, número este definido pela IAAF.
6. Cada país pode apresentar dois atletas na mesma disciplina, no entanto, só o melhor classificado em Moscovo poderá participar nos Jogos Olímpicos da Juventude.
7. A composição da Selecção nacional, em princípio, será de 1 atleta por prova, levando-se em consideração as marcas pessoais dos atletas, as prestações ao longo da época e o estado de forma demonstrado, nomeadamente na proximidade da data limite para a inscrição – 11 de Maio.
8. A escolha das disciplinas / atletas da representação nacional será sempre condicionada ao número máximo de 11 atletas.
9. Admite-se, em casos de excepcionalidade, a selecção de 2 atletas por prova.
10. A selecção será divulgada até ao dia 12 de Maio.
11. Para Singapura apenas se apurarão os atletas que nos Trials ocupem um dos lugares disponíveis dentro das quotas de cada disciplina.
12. Mais informação acerca dos Jogos Olímpicos da Juventude pode ser encontrada em www.singapore2010.sg e no Site da FPA: www.fpatletismo.pt (através dos seguintes passos: Direcção Técnica Nacional / Desenvolvimento / Juvenil).

TAÇA DA EUROPA DE 10 000 METROS **Marselha (FRA)/ 5 de Junho de 2010**

As selecções nacionais participantes poderão ser constituídas por um máximo de 6 atletas em masculinos e 6 atletas em femininos, contribuindo os 3 primeiros para as classificações colectivas em cada sexo (somatório dos tempos efectuados).

Critérios de Selecção:

Para a constituição das selecções serão considerados:

- As marcas realizadas nos 10.000 metros na época de 2008/2009;
- Os resultados obtidos em 2010 até ao dia 16 de Maio;
- A análise do histórico dos resultados obtidos em competições internacionais de alto nível.

A constituição da selecção nacional está condicionada pela Associação Europeia de Atletismo, pela obrigatoriedade dos atletas possuírem critérios de qualificação, que ainda não foram divulgados.

A selecção definitiva será divulgada até ao dia 17 de Maio de 2010.

XIX CAMPEONATO IBEROAMERICANO DE ATLETISMO

S. Fernando (ESP), 4 a 6 Junho de 2010

Mínimos de participação:

Masculinos	PROVAS	Femininos
10.46	100	11.63
21.24	200	23,84
46.74	400	54,24
1:48.10	800	2.07.00
3.41.60	1500	4.20.00
8.00.00	3.000	9.10.00
13.40.00	5.000	16.00.00
14,24	110/100 barreiras	13,90
51,24	400 barreiras	59.80
8.38.50	3000 obst.	9.57.00
---	10 Km Marcha	48:00.00
1:28.00	20 Km Marcha	---
2,15	Altura	1,80
5,20	Vara	4,10
7,80	Comprimento	6,15
16,20	Triplo	13,15
18,40	Peso	15,60
58,00	Disco	54,00
70,25	Martelo	63,68
68,00	Dardo	53,90
6800	Dec. / Hept.	5000
SM	4x100	SM
SM	4x400	SM

CrITÉrios de Selecção

- Serão consideradas as marcas realizadas entre 1 de Junho de 2009 e 23 de Maio de 2010;
- Possibilidade de participação de 2 atletas por prova, após avaliação das prestações ao longo da época e do estado de forma desportiva demonstrado nas semanas anteriores à data limite de obtenção dos mínimos;
- Será considerada a melhor distribuição dos atletas pelas provas do programa, de acordo com os interesses da Selecção Nacional;
- O Seleccionador Nacional, no caso de considerar tecnicamente justificável, poderá seleccionar atletas sem os mínimos indicados, respeitando-se o regulamento específico da competição.

A selecção será divulgada no dia 24 de Maio de 2010

Campeonato Europa de Selecções Budapeste (HUN), 19/20 de Junho de 2010

A selecção, a um atleta por prova, será feita tendo-se em consideração:

- As prestações durante a época de pista ao ar livre de 2010, até ao dia 10 de Junho *;
- A melhor distribuição dos atletas pelas provas do programa, de acordo com os interesses da Selecção Nacional;
- A análise do histórico dos resultados obtidos em competições internacionais de alto nível.

*** Em casos pontuais, tecnicamente justificáveis, este prazo pode ser alargado até ao dia 13 de Junho.**

Países participantes:

Masculinos e Femininos
Republica Checa (CZE)
Portugal (POR)
Suécia (SWE)
Holanda (NED)
Bélgica (BEL)
Turquia (TUR)
Roménia (ROU)
Hungria (HUN)
Eslovénia (SLO)
Estónia (EST)
Lituânia (LTU)
Irlanda (IRL)

A selecção definitiva será divulgada no dia 14 de Junho.

TAÇA DA EUROPA DE PROVAS COMBINADAS – 2ª Liga

Ribeira Brava (POR) 26/27 de Junho de 2010

Participação a nível individual

- Podem ser seleccionados os atletas que tenham realizado, entre 1 Janeiro e 6 de Junho de 2010, as seguintes **marcas referência**:

MASCULINOS

6900 pts

FEMININOS

5100 pts

Participação a nível colectivo (masculinos/femininos)

- A representação colectiva dependerá da obtenção das marcas acima indicadas, sendo a equipa constituída no máximo por 4 atletas, dos quais pontuarão 3, e tendo como critério de selecção os resultados alcançados pelos atletas ao longo da época;
- É obrigatória a participação nos Campeonatos de Portugal de Provas Combinadas (22 e 23 de Maio);
- O Seleccionador Nacional, no caso de considerar tecnicamente justificável, poderá seleccionar atletas sem as marcas referência indicadas.

A selecção definitiva será divulgada no dia 7 de Junho.

9º Campeonato Europa Montanha Sapareva Banya (BUL), 4 de Julho

Campeonato da Europa – no perfil sobe e desce:

Critérios de Selecção

1. Em Seniores Masculinos e Femininos, a participação será individual. A participação colectiva, com um máximo de 4 atletas em cada género, está dependente da avaliação da prestação atlética no período definido;
2. Os atletas serão seleccionados em função dos resultados obtidos na vertente Montanha no período de 1 de Maio a 15 de Junho¹, considerando-se os seguintes **momentos privilegiados** de observação da condição e nível competitivo:
 - Provas da Taça de Portugal de Montanha realizadas durante esse período temporal;
 - Campeonato Nacional de Corrida de Montanha.
3. Em ambos os sexos poderão ser seleccionados até 3 atletas a partir da classificação no Campeonato Nacional de Corrida de Montanha e 1 atleta, a partir da avaliação global dos resultados obtidos no referido período de observação.
4. Na categoria Júnior, e em ambos os sexos, a participação será individual. A participação colectiva, com 3 atletas a pontuar nos masculinos e 2 nos femininos está dependente da valia técnica demonstrada pelos atletas:
 - a. No decurso do referido período de observação das provas de montanha;
 - b. A obtenção de mínimos para os Campeonatos Nacionais do escalão, em pelo menos uma prova de meio fundo com ou sem obstáculos.

Notas:

- A Selecção Nacional será divulgada a 15 de Junho.
- Os atletas seleccionados estarão inibidos de participar em quaisquer competições, no período compreendido entre 15 de Junho e o Campeonato da Europa de Corridas de Montanha.
- De 26 a 27 de Junho, decorrerá em local a determinar, um estágio da selecção obrigatório para todos os seniores.

1- O período de observação poderá sofrer alterações se a 1ª Taça de Portugal ocorrer em Março/Abril.

CAMPEONATO DO MUNDO DE JUNIORES

Moncton CAN), 19/25 de Julho de 2010

Mínimos de participação:

Masculinos	PROVAS	Femininos
10,64	100	11.90
21,54	200	24.50
47,94	400	55.00
1.51.00	800	2:08.50
3.48.00	1500	4.25.00
	3000	9.35.00
14.15.00/ 8.15.00 (3000 m)	5000	16.30.00
30.30.00	10000	
9.04.00	3000 Obst.	10:40.00
14.60 (1,06) 14.15 (0,99)	110/100 barreiras	14.14
53.00	400 barreiras	60.64
44.05.00	10 Km Marcha	50.55.00
5,05	Vara	3,95
2,14	Altura	1,80
7,50	Comprimento	6,10
15,60	Triplo	12,90
18.000 (6 kg)/ 16,30 (7,260)	Peso	14,60
54,00 (1,750 / 50,50 (2)	Disco	47,50
66.00 (6 kg)/ 60,00 (7,260)	Martelo	56,00
66,50	Dardo	49,50
SM	4x100	SM
SM	4x400	SM
6875(1.06/7.26kg/2kg/ 7050 (1.06/6 kg /1,75 Kg) 7090 (0.99/6 kg/1.75 Kg)	Decatlo/ Heptatlo	5.150

Critérios de selecção

- Os mínimos terão que ser realizados entre 1 de Janeiro e 4 de Julho de 2010 (pista coberta/ar livre);
- Possibilidade de participação de 2 atletas por prova, após avaliação das prestações ao longo da época e do estado de forma desportiva demonstrada particularmente nos Campeonatos Nacionais de Juniores (3 e 4 de Julho)
- Existindo mais de 2 atletas com mínimos, levar-se-ão em consideração as suas prestações ao longo do período definido e os confrontos directos realizados;
- O Seleccionador Nacional, no caso de considerar tecnicamente justificável, poderá seleccionar atletas com mínimos da IAAF;
- A selecção será divulgada no dia 5 de Julho de 2010;

CAMPEONATO DA EUROPA DE PISTA

Barcelona (ESP), 26 Julho a 1 de Agosto de 2010

Mínimos de participação:

Masculinos	PROVAS	Femininos
10.36	100	11.45
20.85	200	23.44
46.20	400	52.65
1.46.62	800	2.01.25
3:39.70	1500	4.09.00
13.38.00	5000	15.33.00
28.32.50	10000	32.45.00
2:15.00	Maratona	2:35.00
13.67	110/100 barreiras	13.22
50.29	400 barreiras	56.94
8.29.00	3000 obst.	9.42.50
1:23.30	20 Km Marcha	1:34.00
3:57.30	50 Km Marcha	
2,25	Altura	1,89
5,55	Vara	4,30
7,95	Comprimento	6,58
16,50	Triplo	13,88
19.80	Peso	16,92
62.50	Disco	57,66
74.00	Martelo	68.00
78.50	Dardo	57.50
7.800	Dec. / Hept.	5.900
SM	4x100	SM
SM	4x400	SM

CrITÉrios de selecção

- Com excepção da Maratona e 50 km Marcha, considerar-se-ão as marcas realizadas entre 15 de Agosto de 2009 (início dos Campeonatos do Mundo de Berlim) e 18 Julho de 2010, devendo os atletas demonstrar, **perto da data limite e fundamentalmente no decorrer dos Campeonatos de Portugal de pista**, que estão num bom estado de forma desportiva;
- Para a maratona, serão consideradas as marcas realizadas entre 1 de Janeiro de 2009 e 25 de Abril de 2010, nas maratonas reconhecidas pela IAAF;
- Para os 50 km Marcha considerar-se-ão as marcas realizadas entre 1 de Janeiro de 2009 e 16 de Maio de 2010, em competições reconhecidas pela IAAF;
- Nas estafetas de 4x100m e 4x400m, os mínimos indicados terão que ser obtidos em competições reconhecidas pela IAAF.
- Se numa prova de pista, o número de atletas elegíveis for superior ao estipulado regulamentarmente (3 atletas), a selecção dos mesmos será baseada na avaliação das suas prestações ao longo da época, **particularmente** nos Campeonatos de Portugal de Pista, e histórico de resultados em competições internacionais de alto nível;
- Nas disciplinas em que não seja atingido o número máximo de atletas elegíveis, o Seleccionador Nacional, poderá seleccionar atletas com mínimos da AE tendo em conta a avaliação das suas prestações ao longo da época, **particularmente** nos Campeonatos de Portugal de Pista.

Divulgação da Selecção Nacional:

- Dia 26 de Abril serão divulgados os pré seleccionados * (até 6 atletas de cada sexo) para a maratona e Taça da Europa de maratona, tendo-se em consideração:
 - Os resultados e classificações obtidos durante o período definido;
 - O histórico de resultados obtidos representando a Selecção Nacional em competições internacionais de alto nível, durante o período definido para a obtenção de mínimos;
 - O estado de forma desportiva demonstrada na proximidade da data definida para a divulgação dos pré-seleccionados;
- Dia 17 de Maio: serão divulgados os pré seleccionados * para os 50 km marcha e **até dois atletas** * para os 20 km marcha (Mascullinos e Femininos), tendo-se em consideração:
 - Os resultados e classificações obtidos durante o período definido, fundamentalmente no Campeonato Nacional de Estrada, Grande Prémio de Rio Maior e Taça do Mundo de Marcha;
 - O histórico de resultados obtidos representando a Selecção Nacional em competições internacionais de alto nível, durante o período considerado para cada uma das distâncias;
- Dia 21 de Junho, serão divulgados os restantes atletas pré-seleccionados *, para os 20 km marcha (Mascullinos e Femininos) tendo-se em consideração os pontos definidos anteriormente e os resultados que venham a ser obtidos até 20 de Junho.

* Todos os atletas que venham a ser pré seleccionados devem cumprir até ao 18 Julho um conjunto de normas de natureza médica e técnica.

- **Em termos médicos:** deverão cumprir um protocolo de avaliação médica a indicar pelo Departamento médico da FPA.
- **Em termos técnicos:**
 - Os atletas dos 20 km marcha (Mascullinos e Femininos) e dos 50 km marcha, devem participar nos 10.000 metros marcha dos Campeonatos de Portugal de Pista;
 - Os atletas da maratona, devem efectuar uma meia maratona no período compreendido entre 12 de Junho e 11 de Julho de 2010.

A selecção será divulgada no dia 19 de Julho de 2010;

Jogos Olímpicos da Juventude
Singapura (SIN), 14 a 26 Agosto
(depende dos trials de Moscovo)

Toda a informação pode ser encontrada em www.singapore2010.sg e no Site da FPA: www.fpatletismo.pt (através dos seguintes passos: Direção Técnica Nacional / Desenvolvimento / Juvenil).

Campeonato Mundo de corridas de Montanha

Kamnik (SLO), 5 Setembro

Critérios de selecção

1. Em Seniores Masculinos e Femininos, a participação será individual. A participação colectiva, num máximo de 6 atletas masculinos e 4 atletas femininos, está dependente da avaliação da prestação atlética no período e competições indicadas no ponto 2;
2. Os atletas serão seleccionados em função dos resultados obtidos na vertente Montanha no período de 1 de Maio a 16 de Agosto, considerando-se os seguintes **momentos privilegiados** de observação da condição e nível competitivo:
 - Campeonato Nacional de Corrida de Montanha;
 - Provas da Taça de Portugal de Montanha realizadas durante esse período temporal;
 - Resultados obtidos no Campeonato da Europa de Montanha.
3. No sexo masculino e feminino poderão ser seleccionados até 3 e 2 atletas respectivamente, a partir da classificação no Campeonato Nacional de Montanha e até 3 e 2 atletas, a partir da avaliação global dos resultados obtidos no referido período de observação (provas da Taça de Portugal, a designar), respectivamente.
4. Na categoria Júnior, e em ambos os sexos, a participação será individual. A participação colectiva, com 3 atletas a pontuar nos masculinos e 2 nos femininos está dependente da valia técnica demonstrada pelos atletas:
 - a. No decurso do referido período de observação das provas de montanha;
 - b. A obtenção de mínimos para os Campeonatos Nacionais do escalão, em pelo menos uma prova de meio fundo com ou sem obstáculos.

Notas:

- A Selecção Nacional será divulgada a 16 de Agosto.
- Os atletas seleccionados estarão inibidos de participar em quaisquer competições, no período compreendido entre 28 de Agosto e o Campeonato do Mundo de Corridas de Montanha.
- Entre 21 e 31 de Agosto, decorrerá em local a determinar, um estágio da selecção obrigatório para todos os seniores.

CAMPEONATO DO MUNDO DE MEIA MARATONA
(Nanning/CHN), 16 de Outubro de 2010

A participação nacional nesta competição está dependente da avaliação da qualidade competitiva dos atletas, tendo em consideração os resultados obtidos ao longo de 2010, até ao dia 26 de Setembro.

A selecção será divulgada no dia 27 de Setembro.