



Federação Portuguesa de Atletismo

Comunicado de Resultados

Camp. Nac. Clubes Pista - Apuramento

Vários

Jornada de: sábado, 30 de Maio de 2009

0903021



100 Metros planos

(Fem)



400 Metros Planos

(Fem)

Série G1		Vento:	Fav: + 2,3 v
1ª Tânia Duarte	90 JUN	FCP	12,21
2ª Inês Oliveira	86 SEN	SCB	12,38
3ª Carla Soares	91 JUN	AJS	13,52
4ª Andreia Carvalho	90 JUN	JAM	13,65
5ª Cátia Ferreira	92 JUV	SSTSJM	14,63
6ª Natalia Almeida	69 SEN	GDL	18,40
Série S1		Vento:	Desf: - 1,5
1ª Sílvia Embalo	93 JUV	GRQL	13,34
2ª Rita Sobral	91 SEN	CDQ	14,07
3ª Joana Correia	93 JUV	UDZA	14,42
4ª Bruna Macedo	93 JUV	FCALV	14,49
5ª Ana Martinho	91 JUN	CAR-S	14,57
6ª Andreia Fonseca	88 S23	ADCPF	15,24
Série S2		Vento:	Fav: + 1,0
1ª Andreia Felisberto	86 SEN	JOMA	12,40
2ª Ilizandra Lopes	92 JUV	CFB	12,83
3ª Nídia Encarnação	91 JUN	GDE	13,02
4ª Anna Rosa	92 JUV	CBF	13,05
5ª Liliane Amaro	82 SEN	JDN	13,18
6ª Jessica Ferrero	93 JUV	AAPL	13,44
7ª Virginia Palma	93 JUV	OCL	14,70
Série V1		Vento:	Fav: + 1,4
1ª Ana Gomes	90 JUN	GRECAS	12,97
2ª Beatrysa Lyaschenko	91 JUN	UKR CAMG	13,13
3ª Sandra Borges	83 SEN	GS-RC	13,16
4ª Ana Carvalho	90 S23	GJPB	13,63
5ª Diana Nunes	92 JUV	ADRB	13,74
Série V2		Vento:	Fav: + 1,2
1ª Susana Santos	90 JUN	ACDRA	12,22
2ª Cátia Ferreira	83 SEN	JV	12,31
3ª Cândida Bairrada	84 SEN	CSM	12,45
4ª Sara Dias	92 JUV	BA	12,69
5ª Cintia Ferreira	93 JUV	SVB	12,76

Série G1		Fav: + 2,3 v	
1ª Carla Ratão	82 SEN	FCP	5 7,13
2ª Liliana Henriques	90 JUN	AJS	5 7,74
3ª Mª Céu Nunes	76 SEN	SCB	5 8,33
4ª Catarina Amorim	92 JUV	JAM	6 1,24
5ª Luísa Andrade	90 JUN	SSTSJM	6 9,78
Série S1		Fav: + 2,3 v	
1ª Carolina Duarte	90 JUN	CFB	6 0,79
2ª Jessica Gouveia	86 SEN	GDE	6 1,23
3ª Severina Cravid	78 SEN	GDC	6 4,14
4ª M Fatima Mendes (e	91 JUN	CPV ADCPF	7 6,95
5ª Edilene Bezerra	81 SEN	BRA FCALV	8 5,10
Série S2		Fav: + 2,3 v	
1ª Vera Barbosa	89 S23	JOMA	5 6,24
2ª Anna Rosa	92 JUV	CBF	6 1,12
3ª Olga Santos	93 JUV	UDZA	6 3,96
4ª Diana Moniz	93 JUV	GRQL	6 5,07
5ª Kleisy Pina	93 JUV	AAPL	7 0,55
6ª Olga Tkachuk	92 JUV	JDN	7 6,95
Série V1		Fav: + 2,3 v	
1ª Daniela Lopes	91 JUN	GS-RC	6 2,36
2ª Celia Gonçalves	83 SEN	BA	6 3,35
3ª Nadia Silva	90 JUN	CAMG	6 4,48
4ª Sandra Soares	88 S23	GJPB	7 7,88
Série V2		Fav: + 2,3 v	
1ª Carla Santos	91 JUN	JV	5 8,71
2ª Miriam Tavares	91 JUN	ACDRA	6 0,41
3ª Vanessa Pereira	86 SEN	CSM	6 3,22
4ª Jéssica Pires	92 JUV	ADREP	6 4,12
5ª Lisandra Lopes	88 S23	GRECAS	6 4,64



100 Metros planos

(Fem)



1.500 Metros

(Fem)

Prova Extra G1		Vento:	Fav: + 2,2 v
1ª Cátia Nunes	90 JUN	FCP	12,42
2ª Ana Silva	79 SEN	MAC	12,67
3ª Sandra Gonçalves	78 SEN	JUNI	13,01
Prova Extra S1		Vento:	Fav: + 1,1
1ª Verónica Cardoso	91 JUN	JOMA	12,69
2ª Ilizandra Lopes	92 JUV	CFB	12,74
3ª Mafalda Mira	86 SEN	CFB	15,28
Prova Extra V3		Vento:	Fav: + 1,2
1ª Ana Rita Pedreiras	93 JUV	GS-RC	13,59
2ª Inês Jesus	93 JUV	GS-RC	13,94
3ª Lidia Nicole Alberto	93 JUV	JV	14,05
4ª Sara Sousa	93 JUV	CSM	14,27
5ª Filipa Barros	82 SEN	CSM	14,44
Prova Extra V4		Vento:	Fav: + 1,2
1ª Cátia Ferreira	83 SEN	JV	12,51
2ª Ana Rita Filipe	91 JUN	JV	12,86
3ª Cátia Pereira	89 S23	JV	13,10
4ª Verónica Zhukova	93 JUV	UKR JV	13,36
5ª Adília Fernandes	89 S23	CSM	13,56
6ª Cátia Gonçalves	89 S23	JV	14,52

Série G1		Fav: + 2,2 v	
1ª Lidia Sousa	88 S23	FCP	4 3 6,97
2ª Ercília Machado	86 SEN	SCB	4 3 9,92
3ª Nadine Leite	90 JUN	JAM	5 1 7,29
4ª Catia Lopes	93 JUV	SSTSJM	5 2 1,43
5ª Andreia Coelho	91 JUN	GDL	6 3 2,48
Série S1		Fav: + 2,2 v	
1ª Ana Dias	74 SEN	CBF	4 2 8,08
2ª Neide Dias (e	87 S23	ANG CFB	4 4 2,24
3ª Olga Pinto	75 SEN	GDE	4 4 3,26
4ª Catarina Carvalho	92 JUV	UDZA	5 0 1,82
5ª Ines Rueff	91 JUN	JOMA	5 0 8,94
6ª Fiona Gonçalves (e	61 SEN	GBR ADCPF	5 1 3,47
7ª Ana Carola	89 S23	FCALV	5 2 6,49
8ª Ana Guimarães	92 JUV	AAPL	5 4 6,69
9ª Ana Antunes	92 JUV	GRQL	5 5 4,02
10ª Filomena Sambe	92 JUV	JDN	6 0 9,50
Filomena Mendes	88 S23	MKED	
Série V1		Fav: + 2,2 v	
1ª Sofia Monteiro	80 SEN	CSM	4 4 1,57
2ª Isabel Areias	85 SEN	GS-RC	4 5 2,68
3ª Ana Rita Miranda	87 S23	JV	4 5 6,95
4ª Joana Brito	92 JUV	ACDRA	5 0 2,15
5ª Débora Santos	92 JUV	ADREP	5 0 3,28
6ª Ana Nunes	88 S23	GJPB	5 0 9,64
7ª Soraia Lopes	92 JUV	BA	5 1 5,26
8ª Isabel Sousa	84 SEN	GRECAS	5 2 3,65





Federação Portuguesa de Atletismo

Comunicado de Resultados

Camp. Nac. Clubes Pista - Apuramento

Vários

Jornada de: sábado, 30 de Maio de 2009

0903021



1.500 Metros

(Fem)

Série V1

Catarina Vieira	91 JUN	CAMG
Ivanna Fedoryshyn	91 JUN	ADRAB



5.000 Metros

(Fem)

Série G1

1ª Cláudia Pereira	76 SEN	SCB	17 1 5,86
2ª Sónia Fernandes	83 SEN	FCP	17 3 9,08
3ª Matilde Batista	66 SEN	JAM	2 0 4 0,73
4ª Sonia Andrede	89 S23	SSTSJM	2 1 1 4,89

Série S1

1ª Ana Ferreira	88 S23	GDE	17 2 8,03
2ª Marina Bastos	71 SEN	JOMA	17 5 3,43
3ª Silvia Costa	84 SEN	UDZA	19 4 5,75
4ª Celina Rodrigues	89 S23	FCALV	2 0 0 3,27
5ª M Joao Chinita	90 JUN	CFB	2 0 1 1,69
6ª Fatima Santos	70 SEN	JDN	2 0 4 4,83
7ª Anabela Moreira	70 SEN	CDQ	2 1 4 9,27

Série V1

1ª Cristina Ponte	72 SEN	CSM	18 1 1,06
2ª Tania Ferreira	87 S23	GJPB	19 3 5,65
3ª Adelina Mónica Morei	79 SEN	JV	19 4 5,54
4ª Cristiana Silva	90 JUN	ACDRA	2 0 2 5,69
5ª Ana Teresa Machado	89 S23	BA	2 0 5 0,22
6ª Tania Martins	87 S23	GS-RC	2 1 1 2,12
7ª Carla Santos	91 JUN	ADREP	2 1 2 1,34



400 M Barreiras-0.76

(Fem)

Série G1

1ª Leslie Delgado	89 S23	FCP	6 7,83
2ª Liliana Barbosa	87 S23	SCB	6 9,04
3ª Camila João	89 S23	AJS	7 0,65
4ª Patricia Marques	89 S23	JAM	8 5,37

Série S1

1ª Susana Estriga	75 SEN	JOMA	6 3,52
2ª Joana Frias	88 S23	GDE	6 4,28
3ª Graciela Martins (e)	87 S23	ESP GRQL	6 6,29
4ª Elisa Cruz	85 SEN	CBF	7 1,66
5ª Olga Tkachuk	92 JUV	JDN	7 9,52
6ª Josefina Djata (e)	83 SEN	GUI CFB	8 1,59
7ª Solange Henriques	92 JUV	UDZA	8 3,29
8ª Jessica Cruz	93 JUV	FCALV	8 4,71

Série V1

1ª Inês Nobre	92 JUV	JV	7 2,63
2ª Fani Ferreira	92 JUV	BA	7 5,53
3ª Andreia Andre	91 JUN	ACDRA	7 7,93
4ª Rute Silva	93 JUV	GJPB	8 6,75

Série V2

1ª Tânia Caires	87 S23	CSM	6 3,20
2ª Cristiana Cunha	91 JUN	GS-RC	6 4,35
3ª Ana Abreu	88 S23	GRECAS	7 0,98
4ª Cyntia Silva	91 JUN	CAMG	7 3,14
5ª Maria I. Tapadas	90 JUN	ADRAB	7 6,07



3.000 Mt. Obstáculos

(Fem)

Série G1

1ª Filomena Costa	85 SEN	SCB	1 0 5 6,28
2ª Mónica Silva	83 SEN	FCP	1 1 2 5,82
3ª Ana Santos	91 JUN	JAM	1 3 0 2,37
4ª Vitória Serrão	87 S23	AJS	1 4 4 5,21
5ª Anabela Santos	72 SEN	GDL	1 5 5 7,28
6ª Diana Costa	90 JUN	SSTSJM	1 6 2 6,37

Série S1

1ª Vanessa Rosa	88 S23	UDZA	1 1 5 5,41
2ª Ana Paula Rodrigues	91 JUN	CAR-S	1 2 2 3,45
3ª Vanessa Mendes	88 S23	CFB	1 3 0 1,25
4ª Inocencia Faria	89 S23	GDE	1 3 1 7,57
5ª Alina Segarceanu	91 JUN	ROMFCALV	1 3 2 3,83
6ª Elisa Contreiras	91 JUN	JDN	1 3 2 7,89
Celma Soares (e)	77 SEN	STP JOMA	
Inês Condinho	86 SEN	CBF	

Série V1

1ª Filipa Freitas	84 SEN	CSM	1 1 5 8,16
2ª Ana Carolina Matias	91 JUN	BA	1 2 1 8,23
3ª Andreia Silva	88 S23	GS-RC	1 2 3 8,82
4ª Sandra Protásio	89 S23	JV	1 2 5 1,70
5ª Daniela Dias	91 JUN	ACDRA	1 4 4 3,23
6ª Joana Almeida	88 S23	GJPB	1 4 5 6,35
7ª Inna Fedoryshyn	E 88 S23	UKR ADRAB	1 5 5 9,16



3.000 Metros Marcha

(Fem)

Série G1

1ª Sandra Leitão	76 SEN	FCP	1 5 0 7,78
2ª Cláudia Conceição	89 S23	SCB	1 5 3 7,85
3ª Maria Fernandes	52 SEN	GDL	1 5 5 8,99
4ª Rubina Soares	92 JUV	AJS	1 8 2 1,84
5ª Maria João Brito	90 JUN	JAM	1 9 0 4,62

Série S1

1ª Andreia Freitas	83 SEN	GDE	1 5 2 5,70
2ª Edna Teles	85 SEN	AAPL	1 6 3 3,06
3ª Marta Mendes	92 JUV	UDZA	1 7 1 4,16
4ª Natacha Casanova	93 JUV	ADCPF	1 8 0 6,57
5ª Vanessa Lopes	88 S23	CFB	1 8 4 5,63
6ª Natacha Domingos	93 JUV	CDQ	2 0 3 5,66

Série V1

1ª Maribel Gonçalves	78 SEN	CSM	1 3 5 8,61
2ª Fatima Rodrigues	86 SEN	GS-RC	1 5 0 2,62
3ª Márcia Silva	87 S23	JV	1 5 1 7,07
4ª Daniela Cardoso	91 JUN	BA	1 5 3 5,89
5ª Sandra Silva	75 SEN	GRECAS	1 5 3 9,75
6ª Rita Rosa	92 JUV	ADRAB	1 6 3 4,32
7ª Luciana De Jesus	93 JUV	CAMG	1 7 1 1,40
8ª Ana Bastos	88 S23	GJPB	1 7 4 0,41



Salto Com Vara

(Fem)

Série G1

1ª Ana Costa	89 S23	SCB	2,74
1ª Teresa Ribeiro	88 S23	FCP	2,74
3ª Vitória Serrão	87 S23	AJS	2,60
4ª Cristiana Cardoso	91 JUN	JAM	2,40

Série S1





Federação Portuguesa de Atletismo

Comunicado de Resultados

Camp. Nac. Clubes Pista - Apuramento

Vários

Jornada de: sábado, 30 de Maio de 2009

0903021



Salto Com Vara

(Fem)



Lançamento Peso-4Kg

(Fem)

Série S1

1ª Carla Macedo	90 JUN	GDE	2,74	
2ª Sara Ramalho	89 S23	GDC	2,60	X
3ª Cátia Pedrosa	86 SEN	ADCPF	2,60	
4ª Sarina Santos	91 JUN	CAR-S	2,40	X
5ª Inês Condiño	86 SEN	CBF	2,20	
6ª Telma Guerreiro	90 JUN	JDN	2,00	
7ª Ana Paula Furtado	89 S23	JOMA	1,80	
8ª Daniela Lisa	93 JUV	OCL	1,80	X

Série V1

1ª Ana Marisa Vieira	79 SEN	CSM	3,32	
2ª Tania Antonio	87 S23	GRECAS	2,88	
3ª Nanci Sousa	90 JUN	JV	2,74	
4ª Ana Filipa Silva	93 JUV	CAMG	2,40	
5ª Catarina Nunes	92 JUV	ADRAB	2,20	
6ª Joana Santos	85 SEN	GS-RC	2,00	
Ana Rita Ferreira	91 JUN	ACDRA		

Série G1

4ª Daniela Almeida	91 JUN	JAM	7,36	
5ª Natalia Santos	70 SEN	GDL	5,17	
6ª Carolina Ribeiro	89 S23	SSTSJM	4,94	

Série S1

1ª Cristiana Oliveira	84 SEN	JOMA	13,08	
2ª Marisela Silva	85 SEN	GDE	11,38	
3ª Benvinda Costa	89 S23	MKED	10,23	
4ª Cheila Miranda	90 JUN	GRQL	9,52	
5ª Susana Encarnacao	92 JUV	OCL	9,15	X
6ª Vanessa Martins	84 SEN	CBF	8,97	
7ª Janete Ferreira	82 SEN	JDN	8,89	
8ª Joana Braga	92 JUV	AAPL	8,44	
9ª Catia Lopes	83 SEN	CFB	7,77	
10ª Patricia Ferreira	82 SEN	UDZA	5,39	
11ª Rute Pinto	91 JUN	FCALV	4,86	

Série V1

1ª Sorala Dias	92 JUV	ADREP	12,63	X
2ª Ana Rita Henriques	91 JUN	JV	12,15	
3ª Fernanda A. Pereira	75 SEN	CSM	11,67	
4ª Diana Hernandez	93 JUV	GRECAS	11,64	
5ª Sonia Grácio	74 SEN	GS-RC	11,37	
6ª Ana Patricia Inacio	91 JUN	CAMG	10,13	
7ª Carolina Rodrigues	91 JUN	BA	10,09	
8ª Ana Claudia Faria	90 JUN	ACDRA	8,88	
9ª Diana Gonçalves	90 JUN	ADRAB	8,67	
10ª Fatima Oliveira	90 JUN	GJPB	2,50	



Salto em Comprimento

(Fem)

Série G1

1ª Sónia Marques	86 SEN	SCB	5,51 + 0,2	
2ª Catarina Silva	90 JUN	JAM	5,08 + 0,2	
3ª Isabel Vieira	93 JUV	FCP	4,92 + 0,5	
4ª Lucia Serrão	91 JUN	AJS	4,26 - 0,1	
5ª Daniela Sousa	93 JUV	GDL	3,54 0,0	
6ª Ana Justo	89 S23	SSTSJM	3,32 + 1,0	

Série S1

1ª Patricia Mamona	88 S23	JOMA	5,89 + 1,1	
2ª Catia Lourenco	92 JUV	CBF	5,01 + 1,1	
3ª Valdinia Carvalho	93 JUV	GRQL	4,95 - 1,6	
4ª Jessica Ferrero	93 JUV	AAPL	4,85 - 0,3	
5ª Nidia Encarnação	91 JUN	GDE	4,75 - 0,3	
6ª Jessica Semedo	93 JUV	MKED	4,70 - 2,1	
7ª Rosalia Costa	91 JUN	CFB	4,67 - 1,0	
8ª Ana Mendes	87 S23	ADCPF	4,64 - 3,7	
9ª Janete Ferreira	82 SEN	JDN	4,58 - 2,1	
10ª Olga Santos	93 JUV	UDZA	4,45 - 1,7	
11ª Sarina Santos	91 JUN	CAR-S	4,40 - 0,8	X
12ª Daniela Lisa	93 JUV	OCL	4,04 - 0,4	X

Série V1

1ª Eva Vital	92 JUV	ACDRA	5,98 + 0,2	
2ª Januária Pereira	79 SEN	CSM	5,82 - 0,8	
3ª Rute Lopes	92 JUV	GS-RC	5,20 + 2,1	v
(5,05 + 2,0)				
4ª Natércia Lopes	76 SEN	GRECAS	5,11 + 0,9	
5ª Ana Filipa Neves	85 SEN	CAMG	5,05 + 0,5	
6ª Liliana Jorge	91 JUN	JV	4,92 + 0,6	
7ª Cintia Ferreira	93 JUV	SVB	4,84 + 1,0	X
8ª Mariana Morgado	89 S23	BA	4,71 + 0,7	
9ª Ana Catarina Neves	89 S23	ADRAB	4,28 + 0,9	
10ª Sara Mendes	90 JUN	GJPB	3,92 + 0,2	



Lançamento Peso-4Kg

(Fem)

Série G1

1ª Vanda Rodrigues	84 SEN	FCP	14,44	
2ª Alexandra Gonçalves	79 SEN	SCB	13,47	
3ª Fátima Abreu	90 JUN	AJS	8,64	



Lançam.Martelo-4Kg

(Fem)

Série G1

1ª Viviana Gonçalves	91 JUN	AJS	38,67	
2ª Cristiana Cruz	90 JUN	SCB	35,64	
3ª Carina Moutinho	84 SEN	FCP	29,70	
4ª Joana Machado	91 JUN	JAM	25,28	
5ª Vania Dias	93 JUV	SSTSJM	10,22	

Série S1

1ª Rute Piedade	81 SEN	JOMA	49,62	
2ª Claudia Nobrega	90 JUN	GDE	40,24	
3ª Filipa Almeida	90 JUN	CFB	33,03	
4ª Vanessa Martins	84 SEN	CBF	32,28	
5ª Joana Braga	92 JUV	AAPL	30,71	
6ª Claudia Eduardo	93 JUV	GRQL	29,62	
7ª Sara Ramalho	89 S23	GDC	24,94	X
8ª Beatriz Mendes (e Mara Bicas	89 S23	GUI MKED	15,30	
	89 S23	JDN		

Série V1

1ª Ana Rita Henriques	91 JUN	JV	50,96	
2ª Sandra Santos	84 SEN	GS-RC	44,39	
3ª Fernanda Silva	81 SEN	GRECAS	40,26	
4ª Joana Silva	84 SEN	CSM	38,59	
5ª Fabiana Domingos	93 JUV	CAMG	36,87	
6ª Angela Pinho	88 S23	NAC	27,98	X
7ª Veronica Jeronimo	91 JUN	ACDRA	25,47	
8ª Ana P. Carvalho	92 JUV	GJPB	16,36	
9ª Ivanna Fedoryshyn	91 JUN	ADRAB	15,24	



4X100 Metros Planos

(Fem)





Federação Portuguesa de Atletismo

Comunicado de Resultados

Camp. Nac. Clubes Pista - Apuramento

Vários

Jornada de: sábado, 30 de Maio de 2009

0903021



4X100 Metros Planos

(Fem)

Série G1

1ª Fut.clu.porto	79 SEN	FCP	4 8,40
<i>patricia vieira (1979) / cátia nunes (1990) / tânia duarte (1990) / carla ratão (1982)</i>			
2ª Spo.clu.braga	80 SEN	SCB	4 8,65
<i>susana vieira (1980) / inês oliveira (1986) / sônia marques (1986) / rita lourenço (1992)</i>			
3ª Juv.atl Mozelense	90 JUN	JAM	5 3,65
<i>cristiana cardoso (1991) / andrea carvalho (1990) / nádia santos (1991) / catarina silva (1990)</i>			
4ª Ass.cul.des.jar.da.s	88 S23	AJS	5 3,95
<i>carla soares (1991) / carolina ornelas (1989) / mariana mendonça (1988) / lucia serrão (1991)</i>			
5ª Ser.soc.tra.da.câm M	89 S23	SSTSJM	6 4,44
<i>catia ferreira (1992) / vania dias (1993) / ana justo (1989) / luísa andrade (1990)</i>			
6ª Gru.des.lourocoope	52 SEN	GDL	6 7,69
<i>anabela santos (1972) / andrea coelho (1991) / daniela sousa (1993) / maria fernandes (1952)</i>			

Série S1

1ª A D C Praia Falésia	80 SEN	ADCPF	5 4,45
<i>ana mendes (1987) / andrea fonseca (1988) / cátia pedrosa (1986) / cleisa tavares (1989)</i>			
2ª Ass Ac Pinhalnovense	80 SEN	AAPL	5 8,05
<i>daniela ambroci (1992) / kleisy pina (1993) / stefane almada (1993) / alicia figueira (1991)</i>			
3ª F C Alverca	80 SEN	FCALV	6 0,99
<i>edilene bezerra (1981) / telma silva (1991) / ionela segarceanu (1993) / bruna macedo (1993)</i>			
C F Belenenses	80 SEN	CFB	
<i>josefina djata (e) (1983) / rosalia costa (1991) / debora miranda (1993) / ilizandra lopes (1992)</i>			
Monte-kapa E D	80 SEN	MKED	
<i>benvinda costa (1989) / cátia costa (1991) / beatriz mendes (e) (1989) / jessica semedo (1993)</i>			

Série S2

1ª G D Estreito	80 SEN	GDE	5 0,97
<i>carla goís (1991) / tania freitas (1980) / jessica gouveia (1986) / vanessa rocha (1990)</i>			
2ª Cada Benfica Faro	80 SEN	CBF	5 1,10
<i>catarina costa (1989) / soraia silva (1988) / catia lourenco (1992) / sandra rodrigues (1991)</i>			
3ª G R Quinta Lomba	80 SEN	GRQL	5 2,73
<i>silvia embalo (1993) / valdina carvalho (1993) / diana moniz (1993) / marilda djalo (1993)</i>			



4X100 Metros Planos

(Fem)

Série S2

4ª U D Zona Alta	80 SEN	UDZA	5 7,10
<i>solange henriques (1992) / joana correia (1993) / daniela casanova (1993) / joana carmo (1993)</i>			
J O M Abraão	75 SEN	JOMA	
<i>verónica cardoso (1991) / susana estriga (1975) / andrea felisberto (1986) / lcb quaresma (e) (1989)</i>			

Série V1

1ª A C D R Arneirense	90 JUN	ACDRA	4 8,91
<i>susana santos (1990) / eva vital (1992) / ana vasconcelos (1992) / miriam tavares (1991)</i>			
2ª Juv Vidigalense	83 SEN	JV	4 9,39
<i>ana rita filipe (1991) / cátia ferreira (1983) / cátia pereira (1989) / daniela ferreira (1989)</i>			
3ª C A Marinha Grande	85 SEN	CAMG	5 1,11
<i>beatrysa lyaschenko (1991) / ana filipa neves (1985) / andrea pinto (1993) / cyntia silva (1991)</i>			
4ª C S Marítimo	79 SEN	CSM	5 1,19
<i>januária pereira (1979) / ana marisa vieira (1979) / rubina serrão (1981) / cândida bairrada (1984)</i>			
5ª Grecas	87 S23	GRECAS	5 1,70
<i>ana gomes (1990) / mariana pandeirada (1990) / tania antonio (1987) / lisandra lopes (1988)</i>			
6ª Bairro Dos Anjos	89 S23	BA	5 2,68
<i>diana morgado (1989) / fani ferreira (1992) / sara dias (1992) / liliana cardoso (1992)</i>			
7ª Gira Sol - R C	91 JUN	GS-RC	5 3,09
<i>ana rita pedreiras (1993) / inês jesus (1993) / daniela lopes (1991) / silvia soares (1992)</i>			
8ª A D R Aguas Belas	80 SEN	ADRAB	5 3,31
<i>diana nunes (1992) / catarina nunes (1992) / claudia rosa (1987) / maria i. tapadas (1990)</i>			



100 Metros planos

(Masc)

Série G1

1º Raul Veloso	81 SEN	CCDR	Fav: + 2,2 v	1 0,88
2º Ricardo Monteiro	85 SEN	FCP	1 0,91	
3º David Figueiredo	86 SEN	CCSJM	1 1,16	
4º Diogo Ribeiro	90 JUN	JUNI	1 1,68	
5º Afonso Fernandes	90 JUN	ADRAP	1 1,71	
6º António Santos	88 S23	JAM	1 1,93	
7º André Araújo	93 JUV	SCB	1 2,12	X
8º Bruno Gomes	92 JUV	SSTSJM	1 2,33	

Série G2

1º Eduardo Ribeiro	93 JUV	GDL	Fav: + 1,0	1 2,49
--------------------	--------	-----	------------	--------

Série S1

1º Orlando Tunço (e)	89 S23	ANG GRQL	Fav: + 0,4	1 1,25	X
----------------------	--------	----------	------------	--------	---





Federação Portuguesa de Atletismo




Comunicado de Resultados

Camp. Nac. Clubes Pista - Apuramento

Vários

Jornada de: sábado, 30 de Maio de 2009

0903021

 100 Metros planos (Masc)				 100 Metros planos (Masc)			
Série S1 Vento: Fav: + 0,4				Prova Extra S2 Vento: Desf: - 1,1			
2º João Gradiz	89 S23	JOMA	1 1,55	1º Edi Sousa	90 JUN	SCP	1 0,72 X
3º André Martins	91 JUN	CDQ	1 2,07	2º Ivo Vital	88 S23	SLB	1 0,76 X
4º Emanuel Viitorino	91 JUN	OCL	1 2,13	3º Kevin Wilson	90 JUN	SLB	1 0,92 X
5º Miguel Guerreiro	92 JUV	JDAL	1 2,21	4º Bruno Ferreira	90 JUN	SLB	1 1,03 X
6º Rudi Pires	92 JUV	A20KM	1 2,82	5º Carlos Veiga	89 S23	CFB	1 1,29 X
7º Paulo Monteiro	90 JUN	ROMFCALV	1 3,04	6º Ricardo Fernandes (e	91 JUN	CPV JOMA	1 1,57 X
Série S2 Vento: Desf: - 0,2				Prova Extra S3 Vento: Fav: + 2,1 v			
1º Gonçalo Almeida	91 JUN	CBF	1 1,51	1º Rafael Soares	91 JUN	JV	1 1,48 X
2º Luis Camilo	92 JUV	CNRM	1 1,67	2º Miguel Ganhão	87 S23	JV	1 1,90 X
3º Hamilton Cabral	88 S23	CIAIA	1 1,81	3º Ludgero Carvalho	86 SEN	BA	1 2,08 X
4º Bruno Duarte	92 JUV	CPC	1 1,84	4º Emanuel Almeida	79 SEN	CBA	1 2,26 X
5º Miguel Semeao	93 JUV	AAPL	1 1,92 X	5º Fábio Rodrigues	92 JUV	ADREP	1 2,32 X
6º Tiago Morais	92 JUV	ADLA	1 1,93	6º Bernardo Lopes	93 JUV	JV	1 2,59 X
7º Adão Mendes (e	89 S23	GUI CABB	1 2,09	7º Bruno Andrade	85 SEN	NAC	1 2,60 X
Série S3 Vento: Desf: - 0,4				Prova Extra V4 Vento: Fav: + 0,7			
1º Holder Da Silva (e	88 S23	GUI SLB	1 0,77	1º Rui Jeronimo	90 JUN	BA	1 1,50 X
2º Alberto Fraga	80 SEN	GDE	1 1,12	2º João Marques	92 JUV	JV	1 1,59 X
3º Luis Fernandes	82 SEN	GDC	1 1,14	3º Joao Oliveira	90 JUN	BA	1 1,62 X
4º Marcos Coelho	88 S23	CFB	1 1,32	4º Filipe Neto	90 JUN	JV	1 1,77 X
5º Francisco Casegas	92 JUV	CASM	1 1,47 X	5º Ruben Monteiro	89 S23	JV	1 1,77 X
6º Roberto Antunes	92 JUV	JDN	1 1,56	6º Filipe Oliveira	91 JUN	BA	1 1,83 X
7º Elvander Loureiro	90 JUN	ACRM	1 1,61 X	7º Ivo Pais	93 JUV	NAC	1 1,99 X
Série V1 Vento: Desf: - 1,1				 400 Metros Planos (Masc)			
1º Gonçalo Ribeiro	89 S23	JV	1 1,03	Série G1			
2º Rui Esteves	91 JUN	AAC	1 1,19	1º Diogo Pimentel	89 S23	CCSJM	5 2,90
3º Gabriel Potra	80 SEN	NAC	1 1,42	2º David Magalhães	88 S23	GDL	5 3,24
4º Dylan Silva	93 JUV	CAMG	1 1,80	3º Pedro Vieira	92 JUV	SSTSJM	5 5,55
5º Pedro Ferreira	92 JUV	CPA-S	1 1,97	4º Luis Abreu	90 JUN	JUNI	6 0,05
6º Pedro Teopisto	78 SEN	CBA	1 2,51 X	Série G2			
7º Sergio Godinho	93 JUV	ADRAB	1 3,08 X	1º Diogo Santos	91 JUN	FCP	5 0,54
Série V2 Vento: Fav: + 1,1				2º Miguel Gonçalves	89 S23	SCB	5 0,60 X
1º Danny Gonçalves	85 SEN	CSM	1 0,51	3º Germano Oliveira	89 S23	ADRAP	5 1,66
2º Luis Machado	86 SEN	GRECAS	1 0,93	4º Márcio Pereira	89 S23	CCDR	5 2,49
3º Carlos Gonçalves	87 S23	CAS	1 1,16	Paulo Nunes	88 S23	JAM	
4º Paulo Dias	89 S23	GS-RC	1 1,23	Série S1			
5º João Rocha	92 JUV	BA	1 1,36	1º Miguel Carvalho	91 JUN	CASM	5 2,98 X
6º José Viegas	93 JUV	GJPB	1 1,37	2º Emanuel Loureiro	85 SEN	OCL	5 3,55
7º Ariel Pereira	92 JUV	ADREP	1 1,47 X	3º Renato Portela	91 JUN	CDQ	5 6,38
8º Sergio Silva	92 JUV	CENAP	1 1,82	4º José Jesus	92 JUV	ACRM	5 7,76 X
Prova Extra G1 Vento: Fav: + 1,0				5º Leandro Castelo	92 JUV	A20KM	5 8,85
1º Jorge Moreira	91 JUN	VTSC	1 1,00 X	6º Fernando Pires	56 SEN	CRAL	6 2,20 X
2º Gilson Tavares	84 SEN	FCP	1 1,01 X	Série S2			
3º Simão Santana	89 S23	FCP	1 1,02 X	1º Artur Paulino	85 SEN	CIAIA	5 1,90
4º Célio Inácio	91 JUN	FCP	1 1,11 X	2º Sergio Paulo	92 JUV	GRQL	5 2,87 X
5º Ricardo Miranda	86 SEN	FCP	1 1,23 X	3º Joao Costa	91 JUN	ADLA	5 4,10
6º Diogo Carvalho	88 S23	CCSJM	1 1,37 X	4º André Pedralva	90 JUN	CABB	5 4,22
7º Pedro Machado	91 JUN	FCP	1 1,46 X	5º Gastão Pronto	84 SEN	JDN	5 5,90
Prova Extra S1 Vento: Fav: + 0,6				6º Diogo Silva	92 JUV	FCALV	5 7,40
1º Miguel Santos	90 JUN	CFB	1 1,57 X	7º Luis Silva	92 JUV	GDC	6 0,08
2º Antonio Ferreira	93 JUV	CFB	1 1,68 X	8º Ricardo Pereira	92 JUV	AAPL	6 2,56 X
3º Bruno Lima	90 JUN	ADLA	1 1,81 X	Série S3			
4º João Tomé	93 JUV	ACRM	1 2,12 X	1º Filipe Santos	84 SEN	SLB	4 8,48
5º Marcio Fernandes (e	83 SEN	CPV GDC	1 2,20 X	2º Naiel Almeida (e	86 SEN	STP JOMA	4 9,70
6º José Jesus	92 JUV	ACRM	1 2,21 X	3º Paulo Pinto	91 JUN	CBF	4 9,83
7º Luis Silva	92 JUV	GDC	1 2,25 X				





Federação Portuguesa de Atletismo

Comunicado de Resultados

Camp. Nac. Clubes Pista - Apuramento

Vários

Jornada de: sábado, 30 de Maio de 2009

0903021



400 M Barreiras-0.91

(Masc)

Série G1

1º Emanuel Neves	90 JUN	FCP	5 5,93
2º Rui Gomes	87 S23	CCDR	5 7,17
3º António Ornelas	89 S23	ADRAP	6 0,18
4º Bruno Sá	87 S23	CCSJM	6 0,72
5º Renato Santos	91 JUN	SSTSJM	7 0,94
6º Ricardo Costa	93 JUV	JAM	8 3,27
Renato Brandão	77 SEN	GDL	
Luis Leite	92 JUV	JUNI	

Série S1

1º Carlos Patricio	91 JUN	OCL	6 0,68	
2º Luis Crisostomo	90 JUN	CNRM	6 2,81	
3º Luis Cebola	90 JUN	GRQL	6 3,13	X
4º Marco Carvalho	91 JUN	CPC	6 4,00	
5º Luis Marafuz	92 JUV	FCALV	6 5,68	
Diogo Sousa	83 SEN	GDE		

Série S2

1º Rui Fontes	90 JUN	GDC	6 0,05	
2º Nuno Bilho	90 JUN	ADLA	6 1,38	
3º Tiago Carvalho	92 JUV	CASM	6 2,64	X
4º Marco Galvao	93 JUV	AAPL	6 6,31	X
5º Nilson Tavares	92 JUV	CDQ	6 6,98	
6º Joao Rodrigues	92 JUV	CAR-S	6 8,30	
7º Rui Miguel	93 JUV	ACRM	7 6,82	X

Série S3

1º Rasul Dabo	89 S23	JOMA	5 3,71	
2º Pedro Semedo (e	86 SEN	GUI CFB	5 4,07	
3º Jorge Paula	84 SEN	SLB	5 7,10	
4º Peribaldo Martins	81 SEN	CABB	5 9,41	
5º Luis Landeiro	91 JUN	JDN	5 9,99	
6º Rodrigo Custodio	90 JUN	CBF	6 0,43	

Série V1

1º Alexandre Sousa	87 S23	BA	5 5,53	
2º Pedro Cardoso	90 JUN	AAC	5 9,40	
3º Angelo Araujo	76 SEN	NAC	5 9,85	
4º Tiago Barbosa	90 JUN	GJPB	6 2,01	
5º Alexandre Gameiro	92 JUV	CPA-S	6 3,77	
6º João Pereira	93 JUV	CAMG	6 6,10	

Série V2

1º Bruno Gualberto	88 S23	JV	5 2,59	
2º Rodolfo Varela	86 SEN	CAS	5 4,29	
3º Helder Pato	80 SEN	GS-RC	5 5,40	
4º Hugo Silva	91 JUN	CSM	5 6,85	
5º Tiago Gamelas	90 JUN	CENAP	5 8,12	
6º Jonh Martins	92 JUV	ADREP	5 8,54	X
7º Filipe Novo	85 SEN	GRECAS	5 8,98	



5.000 Metros Marcha

(Masc)

Série G1

1º Augusto Cardoso	70 SEN	FCP	2 2 4 5,13
2º Nuno Valente	88 S23	CCSJM	2 3 2 9,36
3º Jaime Santos	72 SEN	GDL	2 3 3 4,05
4º Vítor Silva	90 JUN	ADRAP	2 7 1 2,76
5º Nuno Silva	90 JUN	CCDR	3 0 5 1,53

Série S1

1º Sergio Vieira	76 SEN	CNRM	2 0 4 4,18
2º Antonio Pereira	75 SEN	JOMA	2 0 4 8,31
3º Pedro Isidro	86 SEN	SLB	2 0 4 9,32
4º Dionisio Ventura	79 SEN	CIAIA	2 1 4 5,08



5.000 Metros Marcha

(Masc)

Série S1

5º Nuno Santos	88 S23	CFB	2 3 1 7,14
6º Gonçalo Bejinha	86 SEN	JDN	2 3 2 4,66
7º Diogo Oliveira	85 SEN	CPC	2 4 3 6,09
8º Artur Vasconcelos	89 S23	GDE	2 5 5 4,79
9º Fabio Conceicao	93 JUV	CBF	2 6 0 5,55
10º Joao Oliveira	76 SEN	JDAL	2 7 5 7,14
11º Ruben Castelo	93 JUV	A20KM	2 9 5 9,36
12º Tiago Reis	90 JUN	OCL	3 0 5 3,40
José Duarte	72 SEN	CDQ	
Miguel Ruivo	89 S23	ADLA	
Helder Madeira	57 SEN	CRAL	

Série V1

1º Pedro Martins	68 SEN	CAS	2 2 2 9,98	-
2º Luis Gil	75 SEN	CSM	2 2 4 2,92	
3º Luis Silva	70 SEN	AAC	2 3 0 9,15	
4º Cristiano Antonio	91 JUN	BA	2 3 5 4,42	-
5º José Silva	85 SEN	NAC	2 6 3 2,09	
6º Ricardo Fernandes	92 JUV	JV	2 6 3 8,55	
7º Ivo Ferreira	85 SEN	GS-RC	2 6 4 4,68	
8º Pedro Gamelas	90 JUN	CENAP	2 7 5 7,69	<
Mario Contreiras	67 S23	GRECAS		DQ 230



Salto em Altura

(Masc)

Série G1

1º Carlos Pires	82 SEN	FCP	2,05	
2º Sérgio Costa	82 SEN	CCDR	1,92	
3º Patrick Marques	84 SEN	CCSJM	1,88	
4º Hélder Santos	90 JUN	ADRAP	1,84	
5º Pedro Carvalho	93 JUV	JAM	1,70	
6º Helder Pinto	93 JUV	SCB	1,70	X

Série S1

1º Rodrigo Dionisio	85 SEN	GDE	2,05	
2º Pedro Gomes	90 JUN	GRQL	1,80	X
3º Jose Rosa (e	90 JUN	GUI GDC	1,75	
3º Roman Leyukh	92 JUV	A20KM	1,75	
5º David Inácio	82 SEN	JDAL	1,70	
6º Valter Delgadinho	76 SEN	CABB	1,65	
Daniel Silveira	91 JUN	CPC		

Série S2

1º Paulo Gonçalves	85 SEN	SLB	2,11	
2º Marcio Lima	79 SEN	CIAIA	1,96	
3º Diogo Espinha	87 S23	JOMA	1,92	
4º António Gomes	92 JUV	CASM	1,80	X
5º Andre Santos	91 JUN	OCL	1,75	
6º Edgar Semedo	89 S23	ADLA	1,75	
7º Pedro Picado	92 JUV	JDN	1,70	
8º Jose Fernandes	73 SEN	CFB	1,60	
9º Mussa Pereira	89 S23	CDQ	1,60	
Ricardo Santos	92 JUV	CBF		

Série V1

1º Hedson Trindade	89 S23	GS-RC	1,96	
2º Andre Girão	85 SEN	AAC	1,88	
3º Flavio Nogueira	87 S23	GJPB	1,88	
3º Bruno Pereira	81 SEN	JV	1,88	
5º Tiago Boucela	92 JUV	GRECAS	1,84	
6º Carlos Santos	86 S23	CPA-S	1,80	
7º Éder Pires	90 JUN	CPV CSM	1,75	
7º André Barreira	87 S23	CAMG	1,75	





Federação Portuguesa de Atletismo

Comunicado de Resultados

Camp. Nac. Clubes Pista - Apuramento

Vários

Jornada de: sábado, 30 de Maio de 2009

0903021



Salto em Altura

(Masc)

Série V1			
7º Carlos Oliveira	79 SEN	CAS	1,75
7º Ernest Kibungu	92 JUV	BA	1,75
11º Fabio Santos	89 S23	NAC	1,70
12º Emanuel Almeida	79 SEN	CBA	1,65
André Pereira	91 JUN	CENAP	



Salto em Comprimento

(Masc)

Série V1			
11º Flavio Nogueira	87 S23	GJPB	6,07 + 0,7
12º Tiago Boucela	92 JUV	GRECAS	5,97 + 0,9
13º Antonio Da Silva	91 JUN	CENAP	4,20 + 0,4
14º Fábio Lopes	93 JUV	CBA	3,94 + 0,6



Salto em Comprimento

(Masc)

Série G1			
1º Sérgio Silva	85 SEN	CCDR	6,80 + 2,7 v
2º Jorge Cardoso	88 S23	CCSJM	6,75 + 1,7
3º Miguel Pereira	91 JUN	FCP	6,70 + 2,1 v
4º João Frias	91 JUN	ADRAP	6,60 + 2,0
5º Bruno Martins	90 JUN	JUNI	5,92 + 3,1 v
6º Manuel Veloso	89 S23	SCB	5,86 + 3,9 v X
7º Filipe Nascimento	93 JUV	JAM	5,83 + 2,4 v
8º Ruben Oliveira	93 JUV	GDL	5,59 + 1,0
9º Renato Santos	91 JUN	SSTSJM	4,78 + 0,5



Disco 2 KgS

(Masc)

Série G1			
1º Paulo Pereira	84 SEN	FCP	44,63
2º Sérgio Santos	86 SEN	CCDR	40,85
3º Miguel Carvalho	69 SEN	ADRAP	37,29
4º João Oliveira	86 SEN	JUNI	25,52
5º Heitor Santos	65 SEN	GDL	16,77
6º Ricardo Oliveira	67 SEN	SSTSJM	13,24
Luis Assunção	78 SEN	CCSJM	

Série S1			
1º Ant Miguel Pinto	84 SEN	GDE	45,40
2º Rui Sustelo	91 JUN	GDC	43,07
3º Marcio Martins	80 SEN	GRQL	34,50
4º Carlos Ripado	73 SEN	CABB	30,91
5º Daniel Leandro	84 SEN	A20KM	28,77
6º André Navalhas	88 S23	CPC	27,27
7º Gonçalo Gonçalves	93 JUV	JDAL	26,82
8º João Moreira	93 JUV	AAPL	23,86
9º Joao Silva	93 JUV	CAR-S	22,65

Série S1			
1º Nelson Martins	79 SEN	CNRM	6,44 + 1,5
2º Vitor Viveiros	84 SEN	GDE	6,43 + 0,1
3º Claudio Gama	82 SEN	GDC	6,36 0,0
4º Iuri Santos	85 SEN	CABB	6,27 0,0
5º Rui Machado	89 S23	GRQL	6,17 + 0,2 X
6º Miguel Campino	93 JUV	AAPL	5,74 + 0,1 X
7º Joao Rodrigues	92 JUV	CAR-S	5,54 0,0
8º Chen Shenghua	92 JUV	A20KM	5,53 + 2,5 v
5,46 (+1,3)			
9º Daniel Salvador	92 JUV	JDAL	5,11 - 0,5
10º David Teixeira	93 JUV	MKED	4,93 0,0 X
11º Jorge Borbinha	92 JUV	CPC	4,80 + 0,4

Série S2			
1º Filipe Vital Silva	83 SEN	JOMA	52,42
2º Nuno Lopes	82 SEN	CBF	37,18
3º Ricardo Lino	78 SEN	CFB	36,85
4º Rui Pombeiro	84 SEN	JDN	35,73
5º Kevin Wilson	90 JUN	SLB	34,48
6º Mario Rodrigues	73 SEN	OCL	28,22
7º Paulo Martinho	91 JUN	ADLA	27,18
8º Paulo Castro	58 SEN	CDQ	26,84
9º Pedro Menezes	88 S23	CIAIA	21,42
10º António César	70 SEN	CRAL	19,03
11º Ricardo Garcia	93 JUV	ACRM	16,84
12º Diogo Silva	92 JUV	FCALV	16,74

Série S2			
1º Nelson Évora	84 SEN	SLB	7,94 - 0,5
2º Carlos Veiga	89 S23	CFB	7,03 - 0,5
3º Pedro Bernardo	89 S23	JOMA	6,87 + 3,6 v
6,54 (+0,7)			
4º Manuel Ricardo	91 JUN	CBF	6,39 - 0,7
5º João Martins	92 JUV	CASM	6,26 + 1,2 X
6º Joao Gomes	59 SEN	ADLA	5,91 + 1,1
7º Bruno Batista	89 S23	OCL	5,88 + 2,8 v
(-)			
8º Gastão Pronto	84 SEN	JDN	5,85 + 2,9 v
5,69 (-0,8)			
9º Marcio Lima	79 SEN	CIAIA	5,81 - 2,0
10º João Tomé	93 JUV	ACRM	5,46 - 1,0 X
11º Luis Claudio	93 JUV	FCALV	5,12 - 1,8
12º Serafim Ramos	72 SEN	CRAL	4,87 - 1,9 X
13º Tiago Mendes	91 JUN	CDQ	4,51 + 0,4

Série V1			
1º Hugo Caldeira	84 SEN	JV	45,23
2º Renato Costa	91 JUN	CENAP	41,08
3º Rui Fernandes	80 SEN	GS-RC	37,91
4º Ricardo Freitas	93 JUV	GRECAS	37,80
5º Marçal Rodrigues	91 JUN	CSM	35,80
6º Jorge Santos	68 SEN	AAC	32,93
7º Andre Ferreira	91 JUN	CAS	32,80
8º Tiago Costa	90 JUN	BA	31,51
9º Sergio Silva	77 SEN	NAC	27,41
10º Paulo Constantino	64 SEN	CPA-S	24,64
11º Mario Marques	93 JUV	GJPB	23,46
12º Pedro Soares	93 JUV	CAMG	18,65

Série V1			
1º Pedro Oliveira	80 SEN	CAS	7,31 + 0,8
2º Pedro Santos	88 S23	CPA-S	7,15 + 1,9
3º Lenine Cunha	82 SEN	AAC	6,99 + 0,3
4º João Rocha	92 JUV	BA	6,88 + 0,6
5º Jorge Santos	85 SEN	NAC	6,72 + 1,1
6º Elton Ingrês	91 JUN	CAMG	6,62 + 0,8
7º João Alexandre	90 JUN	JV	6,44 + 1,8
8º Filipe Mendonça	86 SEN	CSM	6,36 + 0,3
9º Paulo Dias	89 S23	GS-RC	6,32 + 0,6
10º João Andrade	91 JUN	ADREP	6,25 + 1,4 X



Dardo 800 Gr

(Masc)

Série G1			
1º Marco Ferreira	88 S23	FCP	50,87
2º Herculano Jesus	90 JUN	ADRAP	45,40
3º Adriano Lopes	91 JUN	CCDR	44,21





Federação Portuguesa de Atletismo



Comunicado de Resultados

Camp. Nac. Clubes Pista - Apuramento

Vários

Jornada de: sábado, 30 de Maio de 2009

0903021

 Dardo 800 Gr				(Masc)	 4X100 Metros Planos				(Masc)
Série G1					Série G1				
4º José Paulo Silva	66 SEN	GCSJM	43,81		Gru.des.lourocoope	78 SEN	GDL		
5º David Melo	89 S23	JUNI	37,03		david magalhães (1988) / ruben oliveira (1993) / josé magalhães (1978) / eduardo ribeiro (1993)				
6º Jorge Conceição	92 JUV	JAM	29,07		Ser.soc.tra.da.câm M	92 JUV	SSTSJM		
7º José Magalhães	78 SEN	GDL	24,68		bruno gomes (1992) / andré nogueira (1993) / tiago batista (1991) / pedro vieira (1992)				
8º Andre Rodrigues	91 JUN	SSTSJM	20,86						
Série S1					Série G2				
1º Helder Pestana	87 S23	GDE	62,12		1º Fut.clu.porto	81 SEN	FCP	4 2,14	
2º Angelo Dias	78 SEN	CABB	48,06		simão santana (1989) / ricardo monteiro (1985) / luis sá (1981) / ricardo miranda (1986)				
3º Fernando Fernandes	85 SEN	GDC	45,86		2º Clu.cul.des.ribeirão	81 SEN	CCDR	4 3,79	
4º Sergio Paulo	92 JUV	GRQL	40,47	X	sérgio silva (1985) / bruno magalhães (1990) / joaquim rodrigues (1990) / raul veloso (1981)				
5º Orlando Oliveira	83 SEN	A20KM	40,08		3º Cl.cam.s J Madeira	84 SEN	CCSJM	4 3,80	
6º Diogo Henriques	92 JUV	CNRM	35,56		diogo carvalho (1988) / jorge cardoso (1988) / patrick marques (1984) / david figueiredo (1986)				
7º Ricardo Marramaque	90 JUN	JDAL	35,02		4º Ass.des.rec.águ.pena	89 S23	ADRAP	4 6,33	
8º Pedro Barradas	83 SEN	CPC	27,76		xavier carvalho (1989) / afonso fernandes (1990) / antónio ornelas (1989) / hélder santos (1990)				
9º João Moreira	93 JUV	AAPL	26,99	X	5º Spo.clu.braga	69 SEN	SCB	4 7,37 X	
10º Adriano Diogo	69 SEN	MKED	25,36	X	manuel veloso (1989) / andré aráujo (1993) / josé dias (1992) / miguel gonçalves (1989)				
11º Joao Silva	93 JUV	CAR-S	22,82						
Série S2					Série S1				
1º Luis Almeida	84 SEN	SLB	55,65		1º Juv Desp Neves	80 SEN	JDN	4 6,45	
2º Micael Nobrega	87 S23	JDN	53,93		luis pinto (1980) / pedro picado (1992) / afonso matias (1993) / roberto antunes (1992)				
3º Armindo Pestana	71 SEN	CFB	48,56		2º Olimpico C Lagos	80 SEN	OCL	4 7,52	
4º Antonio Sousa	82 SEN	CAIA	44,53		emanuel viitorino (1991) / carlos patricio (1991) / emanuel loureiro (1985) / andre santos (1991)				
5º Ricardo Santos	92 JUV	CBF	41,69		3º Ass Ac Pinhalnoven	80 SEN	AAPL	4 8,89 X	
6º Mario Rodrigues	73 SEN	OCL	39,09		miguel campino (1993) / ricardo pereira (1992) / marco galvao (1993) / miguel semeao (1993)				
7º Gonçalo Gonçalves	86 SEN	CASM	38,63	X	4º Clube R Alturense	72 SEN	CRAL	5 0,47 X	
8º Ricardo Fernandes (e	91 JUN	CPV JOMA	37,17		carlos botequilha (1976) / nuno correia (1975) / michel valente (1984) / serafim ramos (1972)				
9º João Santos	87 S23	CDQ	34,64		5º F C Alverca	80 SEN	FCALV	5 2,85	
10º Carlos Botequilha	76 SEN	CRAL	30,03	X	paulo monteiro (1990) / luis claudio (1993) / rui lopes (1991) / tiago santos (1990)				
11º Leonardo Ramos	93 JUV	ADLA	25,24		C F Belenenses	80 SEN	CFB		
12º Márcio Pereira	82 SEN	FCALV	24,92		antonio ferreira (1993) / marcos coelho (1988) / miguel santos (1990) / carlos veiga (1989)				
13º Joao Gomes	93 JUV	ACRM	22,52	X	C A Baixa Banheira	78 SEN	CABB		
Série V1					Série S1				
1º Carlos Tribuna	80 SEN	GS-RC	58,46		1º Juv Desp Neves	80 SEN	JDN	4 6,45	
2º Diogo Correia	89 S23	JV	52,78		luis pinto (1980) / pedro picado (1992) / afonso matias (1993) / roberto antunes (1992)				
3º Victor Freitas	74 SEN	CSM	48,36		2º Olimpico C Lagos	80 SEN	OCL	4 7,52	
4º Tiago Gamelas	90 JUN	GENAP	46,82		emanuel viitorino (1991) / carlos patricio (1991) / emanuel loureiro (1985) / andre santos (1991)				
5º Bruno Cardoso	86 SEN	GRECAS	46,76		3º Ass Ac Pinhalnoven	80 SEN	AAPL	4 8,89 X	
6º Pedro Oliveira	80 SEN	CAS	46,55		miguel campino (1993) / ricardo pereira (1992) / marco galvao (1993) / miguel semeao (1993)				
7º Nuno Marques	83 SEN	BA	44,91		4º Clube R Alturense	72 SEN	CRAL	5 0,47 X	
8º Leandro Carvalho	92 JUV	CAMG	39,71		carlos botequilha (1976) / nuno correia (1975) / michel valente (1984) / serafim ramos (1972)				
9º Hugo Simões	79 SEN	AAC	38,59		5º F C Alverca	80 SEN	FCALV	5 2,85	
10º Andrei Vint	89 S23	CPA-S	38,00		paulo monteiro (1990) / luis claudio (1993) / rui lopes (1991) / tiago santos (1990)				
11º Mario Marques	93 JUV	GJPB	35,65		C F Belenenses	80 SEN	CFB		
12º Tiago Caetano	85 SEN	CBA	32,25	X	antonio ferreira (1993) / marcos coelho (1988) / miguel santos (1990) / carlos veiga (1989)				
Série G1					Série S1				
1º Jun.- Jov.uni.num Id	89 S23	JUNI	4 5,46		1º Juv Desp Neves	80 SEN	JDN	4 6,45	
diogo ribeiro (1990) / david melo (1989) / bruno martins (1990) / nuno sousa (1989)					luis pinto (1980) / pedro picado (1992) / afonso matias (1993) / roberto antunes (1992)				
2º Juv.atl Mozelense	88 S23	JAM	4 6,28		2º Olimpico C Lagos	80 SEN	OCL	4 7,52	
filipe nascimento (1993) / pedro carvalho (1993) / jorge conceição (1992) / antónio santos (1991)					emanuel viitorino (1991) / carlos patricio (1991) / emanuel loureiro (1985) / andre santos (1991)				





Federação Portuguesa de Atletismo

Comunicado de Resultados

Camp. Nac. Clubes Pista - Apuramento

Vários

Jornada de: sábado, 30 de Maio de 2009

0903021



4X100 Metros Planos

(Masc)

Série S2

1º C A Salesianos Maniç 80 SEN	CASM	4 4,50	X
<i>francisco casegas (1992) / joão martins (1992) / tiago carvalho (1992) / miguel calado (1992)</i>			
2º Casa Povo Corroios 80 SEN	CPC	4 5,50	
<i>marco carvalho (1991) / pedro carreira (1981) / bruno duarte (1992) / gonçalo carvalho (1991)</i>			
3º Ass 20 Km Almeirim 80 SEN	A20KM	4 7,05	
<i>rudi pires (1992) / orlando oliveira (1983) / roman leyukh (1992) / daniel leandro (1984)</i>			
4º Ass C R Mealhada 80 SEN	ACRM	4 8,20	X
<i>eldon lopes (1992) / elvander loureiro (1990) / josé jesús (1992) / joão tomé (1993)</i>			
5º Centro D Quarteira 80 SEN	CDQ	4 8,25	
<i>nilson tavares (1992) / renato portela (1991) / tiago mendes (1991) / andré martins (1991)</i>			
A D L Apelaçonenses 80 SEN	ADLA		
<i>bruno lima (1990) / joao costa (1991) / nuno bilho (1990) / tiago morais (1992)</i>			

Série S3

1º S L Benfica 80 SEN	SLB	4 2,14	
<i>ivo vital (1988) / marcos chuva (1989) / bruno ferreira (1990) / holder da silva (e) (1988)</i>			
2º J O M Abraão 80 SEN	JOMA	4 3,22	
<i>pedro bernardo (1989) / joão gradiz (1989) / rasul dabo (1989) / diogo espinha (1987)</i>			
3º Clube N Rio Maior 79 SEN	CNRM	4 4,03	
<i>luis crisostomo (1990) / paulo ferreira (1981) / nelson martins (1979) / rui almeida (1990)</i>			
4º Grupo Desp Cavadas 80 SEN	GDC	4 4,21	
<i>andré tavares (1988) / luis fernandes (1982) / claudio gama (1982) / jose rosa (e) (1990)</i>			
5º Casa Benfca Faro 80 SEN	CBF	4 4,57	
<i>gonçalo almeida (1991) / ricardo beatriz (1986) / diogo silva (1991) / manuel ricardo (1991)</i>			
6º G D Estreito 80 SEN	GDE	4 5,87	
<i>vitor viveiros (1984) / edson dongoxe (e) (1984) / rodrigo dionisio (1985) / fernando almeida (1992)</i>			
G R Quinta Lomba 80 SEN	GRQL		
<i>orlando tungo (e) (1989) / sergio falagueira (1985) / fabio paulo (1991) / rui machado (1989)</i>			

Série S4

1º C F Belenenses 80 SEN	CFB	4 3,17	
<i>cesar pedreira (1987) / marcos coelho (1988) / miguel santos (1990) / carlos veiga (1989)</i>			

Série V1



4X100 Metros Planos

(Masc)

Série V1

1º N A Cucujães 80 SEN	NAC	4 3,22	
<i>delfim vieira (1988) / jorge pinto (1985) / jorge santos (1985) / gabriel potra (1980)</i>			
2º A D R E Palhaça 91 JUN	ADREP	4 4,80	X
<i>jonh martins (1992) / joni marques (1991) / joão andrade (1991) / ariel pereira (1992)</i>			
3º C A Marinha Grande 87 S23	CAMG	4 5,47	
<i>dylan silva (1993) / joão pereira (1993) / andré barreira (1987) / elton ingrês (1991)</i>			
C Benf Alcobaca 78 SEN	CBA		DNF
<i>emmanuel almeida (1979) / tiago caetano (1985) / fáblio lopes (1993) / pedro teopisto (1978)</i>			
C P Alcanena 89 S23	CPA-S		DQ 170
<i>fabio oliveira (1992) / andrei vint (1989) / rui henriques (1993) / joao santos (1992)</i>			

Série V2

1º C S Marítimo 76 SEN	CSM	4 3,00	
<i>hermano gouveia (1981) / danny gonçalves (1985) / bruno santos (1986) / rodolfo alves (1976)</i>			
2º Juv Vidigalense 89 S23	JV	4 3,45	
<i>filipe neto (1990) / gonçalo ribeiro (1989) / rafael soares (1991) / cristiano carreira (1990)</i>			
3º C A Seia 79 SEN	CAS	4 3,45	
<i>bruno costa (1980) / rodolfo varela (1986) / carlos oliveira (1979) / carlos gonçalves (1987)</i>			
4º A Académica C. 82 SEN	AAC	4 3,96	
<i>rui esteves (1991) / miguel roque (1992) / pedro cardoso (1990) / lenine cunha (1982)</i>			
5º Bairro Dos Anjos 90 JUN	BA	4 4,34	
<i>joao oliveira (1990) / filipe oliveira (1991) / rui jeronimo (1990) / ernest kibungu (1992)</i>			
6º Gira Sol - R C 80 SEN	GS-RC	4 4,67	
<i>diogo almeida (1981) / guilherme amaral (1988) / rider costa (1980) / fernando almeida (1987)</i>			
7º Grecas 80 SEN	GRECAS	4 5,05	
<i>pedro vieira (1984) / ruben lopes (1992) / luis silva (1980) / luis machado (1986)</i>			





Federação Portuguesa de Atletismo

Comunicado de Resultados

Camp. Nac. Clubes Pista - Apuramento

Vários

Jornada de: domingo, 31 de Maio de 2009

0903021



200 Metros

(Fem)



800 Metros

(Fem)

Série	G1	Vento:	Desf: - 0,6	
1ª	Tânia Duarte	90 JUN	FCP	2 5,93
2ª	Susana Vieira	80 SEN	SCB	2 6,18
3ª	Catarina Amorim	92 JUV	JAM	2 6,29
4ª	Camila João	89 S23	AJS	2 7,95
5ª	Sonia Andrede	89 S23	SSTSJM	2 9,82
6ª	Susana Silva	80 SEN	GDL	3 5,94

Série	S1	Vento:	Desf: - 2,1	
1ª	Soraia Silva	88 S23	CBF	2 7,56
2ª	Alicia Figueira	91 JUN	AAPL	2 9,11
3ª	Catea Mendes	92 JUV	ADCPF	3 1,39
4ª	Virginia Palma	93 JUV	OCL	3 1,59
5ª	Solange Tavares	93 JUV	MKED	4 1,48

Série	S2	Vento:	Fav: + 1,4	
1ª	Vera Barbosa	89 S23	JOMA	2 5,57
2ª	Joana Frias	88 S23	GDE	2 5,64
3ª	Graciela Martins (e	87 S23	ESP GRQL	2 6,55
4ª	Ilizandra Lopes	92 JUV	CFB	2 7,01
5ª	Solange Henriques	92 JUV	UDZA	3 0,68
6ª	Telma Silva	91 JUN	FCALV	3 2,35

Série	S3	Vento:	Fav: + 2,7 v	
1ª	Liliane Amaro	82 SEN	JDN	2 7,29

Série	V1	Vento:	Fav: + 0,1	
1ª	Lisandra Lopes	88 S23	GRECAS	2 6,85
2ª	Cintia Ferreira	93 JUV	SVB	2 6,93
3ª	Claudia Rosa	87 S23	ADRAB	2 8,35
4ª	Andreia Pinto	93 JUV	CAMG	2 8,37
5ª	Ana Carvalho	90 S23	GJPB	2 8,48

Série	V2	Vento:	Desf: - 0,5	
1ª	Susana Santos	90 JUN	ACDRA	2 5,41
2ª	Carla Santos	91 JUN	JV	2 5,64
3ª	Sara Dias	92 JUV	BA	2 6,19
4ª	Cândida Bairrada	84 SEN	CSM	2 6,62
5ª	Cristiana Cunha	91 JUN	GS-RC	2 6,82

Série	V1	Vento:	Desf: - 0,6	
3ª	Patricia Pereira	83 SEN	JV	2 2 4,17
4ª	Ana Nunes	88 S23	GJPB	2 2 6,49
5ª	Joana Brito	92 JUV	ACDRA	2 2 6,94
6ª	Jéssica Pires	92 JUV	ADREP	2 2 7,69
7ª	Nadia Silva	90 JUN	CAMG	2 2 8,16
8ª	Soraia Lopes	92 JUV	BA	2 2 9,09
9ª	Ana Sousa	91 JUN	GRECAS	2 3 7,43



3.000 Metros

(Fem)

Série	G1	Vento:	Desf: - 0,6	
1ª	Lilian Silva	82 SEN	FCP	9 5 9,10
2ª	Joana Costa	86 SEN	SCB	1 0 1 1,31
3ª	Catia Lopes	93 JUV	SSTSJM	1 1 4 2,08
4ª	Matilde Batista	66 SEN	JAM	1 1 5 3,60
5ª	Rosa Ribeiro	65 SEN	GDL	1 5 0 2,36

Série	S1	Vento:	Desf: - 0,6	
1ª	Olga Pinto	75 SEN	GDE	1 0 0 7,72
2ª	Vanessa Rosa	88 S23	UDZA	1 0 5 5,18
3ª	Sandra Dias	86 SEN	CBF	1 1 0 3,24
4ª	Ana Paula Rodrigues	91 JUN	CAR-S	1 1 1 7,69
5ª	Eva Alves	92 JUV	ADCPF	1 1 2 7,08
6ª	Sonia Marques	92 JUV	GRQL	1 1 3 4,14
7ª	M Joao Chinita	90 JUN	CFB	1 1 3 8,83
8ª	Maria Luisa Monteiro	67 SEN	FCALV	1 2 2 1,42
9ª	Marcia Santos	82 SEN	AAPL	1 2 5 5,00
10ª	Elisa Contreiras	91 JUN	JDN	1 3 0 6,95
	M Alice Fortes	93 JUV	MKED	

Série	V1	Vento:	Desf: - 0,6	
1ª	Cristina Ponte	72 SEN	CSM	1 0 2 9,20
2ª	Joana Domingos	93 JUV	ACDRA	1 0 5 9,37
3ª	Tania Ferreira	87 S23	GJPB	1 1 0 3,41
4ª	Inês Nobre	92 JUV	JV	1 1 1 1,16
5ª	Sara Barreto	92 JUV	ADREP	1 1 1 1,43
6ª	Ana Carolina Matias	91 JUN	BA	1 1 1 7,52
7ª	Andreia Silva	88 S23	GS-RC	1 1 4 7,09
8ª	Ana Sofia G. Pereira	85 SEN	ADRAB	1 2 1 0,70



800 Metros

(Fem)



100 M Barreiras-0.84

(Fem)

Série	G1	Vento:	Fav: + 0,6	
1ª	Mª Céu Nunes	76 SEN	SCB	2 1 2,19
2ª	Lidia Sousa	88 S23	FCP	2 1 3,51
3ª	Liliana Henriques	90 JUN	AJS	2 2 1,55
4ª	Luisa Andrade	90 JUN	SSTSJM	2 3 0,70
	Nadine Leite	90 JUN	JAM	DNF
	Leticia Maia	87 S23	GDL	DNF

Série	S1	Vento:	Desf: - 1,5	
1ª	Neide Dias (e	87 S23	ANG CFB	2 1 7,24
2ª	Jessica Gouveia	86 SEN	GDE	2 2 2,64
3ª	Diana Moniz	93 JUV	GRQL	2 2 7,56
4ª	Ines Rueff	91 JUN	JOMA	2 2 8,67
5ª	Joana Correia	93 JUV	UDZA	2 3 1,17
6ª	Elisa Cruz	85 SEN	CBF	2 3 3,52
7ª	Stefane Almada	93 JUV	AAPL	2 4 0,26
8ª	Ionela Segarceanu	93 JUV	ROMFCALV	2 5 1,01
9ª	Renata Mota	91 JUN	CAR-S	2 5 4,34
10ª	Marta Marreiros	91 JUN	JDN	3 0 2,96
11ª	Leocadia Té	90 JUN	MKED	3 1 9,98

Série	V1	Vento:	Fav: + 2,6	
1ª	Isabel Areias	85 SEN	GS-RC	2 1 6,97
2ª	Sofia Monteiro	80 SEN	CSM	2 1 8,16

Série	G1	Vento:	Fav: + 0,6	
1ª	Patricia Vieira	79 SEN	FCP	1 4,81
2ª	Liliana Barbosa	87 S23	SCB	1 7,26
3ª	Carolina Ornelas	89 S23	AJS	1 7,80
	Andreia Carvalho	90 JUN	JAM	DNF

Série	S1	Vento:	Desf: - 1,5	
1ª	Lcb Quaresma (e	89 S23	STP JOMA	1 5,21
2ª	Catarina Costa	89 S23	CBF	1 5,51
3ª	Vanessa Rocha	90 JUN	GDE	1 5,94
4ª	Valdina Carvalho	93 JUV	GRQL	1 7,47
5ª	Ana Mendes	87 S23	ADCPF	1 7,60
6ª	Daniela Casanova	93 JUV	UDZA	2 0,65
	Ana Guerreiro	88 S23	MKED	

Série	V1	Vento:	Fav: + 2,6	
1ª	Ana Abreu	88 S23	GRECAS	1 6,74
2ª	Diana Morgado	89 S23	BA	1 6,86
3ª	Sara Espinha	93 JUV	CAMG	1 7,61
4ª	Joana Almeida	88 S23	GJPB	2 2,78





Federação Portuguesa de Atletismo

Comunicado de Resultados

Camp. Nac. Clubes Pista - Apuramento

Vários

Jornada de: domingo, 31 de Maio de 2009

0903021



100 M Barreiras-0.84

(Fem)

Série	V2	Vento:	Fav: + 2,0
1ª	Eva Vital	92 JUV	ACDRA 1 4,23
2ª	Tânia Caires	87 S23	CSM 1 5,27
3ª	Sandra Borges	83 SEN	GS-RC 1 5,89
4ª	Daniela Ferreira	89 S23	JV 1 6,79
5ª	Ana Catarina Neves	89 S23	ADRAB 1 8,29



Triplo Salto

(Fem)

Série	V1		
6ª	Teresa Paulo	92 JUV	GRECAS 10,46 - 0,9
7ª	Mariana Morgado	89 S23	BA 9,84 - 0,4



Salto em Altura

(Fem)

Série	G1		
1ª	Liliana Viana	85 SEN	FCP 1,70
2ª	Ana Monjane	93 JUV	SCB 1,67
3ª	Carolina Ormelas	89 S23	AJS 1,48
4ª	Catarina Silva	90 JUN	JAM 1,40

Série	S1		
1ª	Catarina Costa	89 S23	CBF 1,70
2ª	Lcb Quaresma (e)	89 S23	STP JOMA 1,67
3ª	Joana Laurindo	91 JUN	JDN 1,44
4ª	Cleisa Tavares	89 S23	ADCPF 1,44
4ª	Alexandra Costa	91 JUN	MKED 1,44
6ª	Marilda Djalo	93 JUV	GRQL 1,44
	Carla Macedo	90 JUN	GDE
	Debora Miranda	93 JUV	CFB
	Kleisy Pina	93 JUV	AAPL

Série	V1		
1ª	Rute Lopes	92 JUV	GS-RC 1,61
2ª	Ana Marisa Vieira	79 SEN	CSM 1,61
3ª	Ana Vasconcelos	92 JUV	ACDRA 1,58
4ª	Alexandra Marques	91 JUN	GRECAS 1,55
5ª	Beatrysa Lyaschenko	91 JUN	UKR CAMG 1,52
6ª	Daniela Ferreira	89 S23	JV 1,52
7ª	Inês Gameiro	90 JUN	BA 1,44
8ª	Claudia Godinho	91 JUN	ADRAB 1,40



Disco 1 Kg

(Fem)

Série	G1		
1ª	Alexandra Gonçalves	79 SEN	SCB 41,92
2ª	Carina Moutinho	84 SEN	FCP 32,69
3ª	Mariana Mendonça	88 S23	AJS 28,66
4ª	Joana Machado	91 JUN	JAM 19,20
5ª	Maria Fernandes	52 SEN	GDL 15,06
6ª	Ana Pinto	83 SEN	SSTSJM 12,68

Série	S1		
1ª	Catarina Vidal	79 SEN	JOMA 42,63
2ª	Mara Bicas	89 S23	JDN 27,01
3ª	Carla Góis	91 JUN	GDE 25,53
4ª	Jessica Semedo	93 JUV	MKED 23,64
5ª	Vania Lima	92 JUV	GRQL 22,64
6ª	Tatiana Inacio	84 SEN	CBF 22,53
7ª	Filipa Almeida	90 JUN	CFB 22,53
8ª	Susana Encarnacao	92 JUV	OCL 18,83
9ª	Daniela Ambroci	92 JUV	AAPL 11,23

Série	V1		
1ª	Fernanda A. Pereira	75 SEN	CSM 43,90
2ª	Catarina Rosa	89 S23	CAMG 36,35
3ª	Carolina Rodrigues	91 JUN	BA 35,01
4ª	Andreia Gomes	89 S23	JV 34,84
5ª	Diana Hernandez	93 JUV	GRECAS 33,74
6ª	Veronica Jeronimo	91 JUN	ACDRA 27,01
7ª	Sandra Santos	84 SEN	GS-RC 26,48
8ª	Ana P. Carvalho	92 JUV	GJPB 17,89
9ª	Catia Silva	85 SEN	ADRAB 10,48



Triplo Salto

(Fem)

Série	G1		
1ª	Sónia Marques	86 SEN	SCB 11,47 + 1,5
2ª	Carla Pinhao	90 JUN	FCP 11,21 + 1,4
3ª	Lucia Serrão	91 JUN	AJS 9,90 + 1,8
	Filipa Almeida	93 JUV	GDL SM
	Cristiana Cardoso	91 JUN	JAM SM
	Ana Justo	89 S23	SSTSJM SM

Série	S1		
1ª	Patricia Mamona	88 S23	JOMA 12,93 0,0
2ª	Vanessa Rocha	90 JUN	GDE 11,92 0,0
3ª	Rosalina Costa	91 JUN	CFB 10,62 - 1,1
4ª	Sandra Rodrigues	91 JUN	CBF 10,38 - 1,3
5ª	Cleisa Tavares	89 S23	ADCPF 10,00 + 0,3
6ª	Vera Tavares	85 SEN	MKED 9,39 0,0
7ª	Sara Antunes	92 JUV	GRQL 9,24 + 0,4
8ª	Joana Carmo	93 JUV	UDZA 9,20 + 0,1
9ª	Joana Laurindo	91 JUN	JDN 9,18 - 0,3

Série	V1		
1ª	Januária Pereira	79 SEN	CSM 12,68 - 0,1
2ª	Ana Vasconcelos	92 JUV	ACDRA 11,19 - 0,4
3ª	Liliana Jorge	91 JUN	JV 11,15 + 0,2
4ª	Ana Patricia Silva	93 JUV	CAMG 11,04 - 0,3
5ª	Silvia Soares	92 JUV	GS-RC 10,67 - 0,2



Dardo 600 Gr

(Fem)

Série	G1		
1ª	Teresa Ribeiro	88 S23	FCP 39,42
2ª	Cláudia Ramoa	90 JUN	SCB 34,16
3ª	Mariana Mendonça	88 S23	AJS 27,45
4ª	Nádia Santos	91 JUN	JAM 23,75
5ª	Anabela Santos	72 SEN	GDL 20,16
6ª	Ana Faria	90 JUN	SSTSJM 8,29

Série	S1		
1ª	Marisela Silva	85 SEN	GDE 47,27
2ª	Benvinda Costa	89 S23	MKED 38,64
3ª	Sara Custódio	91 JUN	JOMA 35,60
4ª	Mónica Sousa	74 SEN	GRQL 34,65
5ª	Telma Guerreiro	90 JUN	JDN 29,19
6ª	Milene Tavares	92 JUV	CFB 28,66
7ª	Tatiana Inacio	84 SEN	CBF 26,43
8ª	Carla Mendes	80 SEN	AAPL 22,58
9ª	Diana Pinzas (e)	86 SEN	SWEADCPF 21,52

Série	V1		
1ª	Nanci Sousa	90 JUN	JV 35,83
2ª	Rubina Serrão	81 SEN	CSM 34,81
3ª	Ana Rita Ferreira	91 JUN	ACDRA 33,37
4ª	Lara Almeida	80 SEN	GS-RC 32,45
5ª	Tania Pinhão	88 S23	GRECAS 31,38





Federação Portuguesa de Atletismo

Comunicado de Resultados

Camp. Nac. Clubes Pista - Apuramento

Vários

Jornada de: domingo, 31 de Maio de 2009

0903021



Dardo 600 Gr

(Fem)

Série V1

6ª Celia Gonçalves	83 SEN	BA	27,93
7ª Martina Gomes	88 S23	SVB	25,96
8ª Melissa Ribeiro	92 JUV	CAMG	23,74
9ª Diana Gonçalves	90 JUN	ADRAB	23,36



4X400 Metros

(Fem)

Série G1

1ª Fut.clu.porto	82 SEN	FCP	3 5 5,17
<i>cátia nunes (1990) / leslie delgado (1989) / carla ratão (1982) / lidia sousa (1988)</i>			
2ª Spo.clu.braga	76 SEN	SCB	4 0 7,69
<i>inês oliveira (1986) / susana vieira (1980) / joana costa (1986) / mª céu nunes (1976)</i>			
3ª Ass.cul.des.jar.da.s	87 S23	AJS	4 1 4,15
<i>carla soares (1991) / vitória serrão (1987) / camila joão (1989) / liliana henriques (1990)</i>			
4ª Juv.atl Mozelense	90 JUN	JAM	4 2 8,07
<i>catarina amorim (1992) / nádia santos (1991) / marina silva (1991) / nadine leite (1990)</i>			
5ª Ser.soc.tra.da.câm M	89 S23	SSTSJM	4 3 9,55
<i>catia ferreira (1992) / vania dias (1993) / ana justo (1989) / luísa andrade (1990)</i>			

Série S1

1ª J O M Abraão	75 SEN	JOMA	3 5 4,17
<i>patricia mamona (1988) / verónica cardoso (1991) / susana estriga (1975) / vera barbosa (1989)</i>			
2ª G D Estreito	75 SEN	GDE	4 0 0,53
<i>tania freitas (1980) / olga pinto (1975) / ana ferreira (1988) / joana frias (1988)</i>			
3ª Cada Benfca Faro	80 SEN	CBF	4 2 0,87
<i>anna rosa (1992) / elisa cruz (1985) / soraia silva (1988) / sandra rodrigues (1991)</i>			
4ª U D Zona Alta	80 SEN	UDZA	4 2 2,09
<i>sarah aleixo (1991) / olga santos (1993) / vanessa rosa (1988) / catarina carvalho (1992)</i>			
5ª G R Quinta Lomba	80 SEN	GRQL	4 2 9,24
<i>graciela martins (e) (1987) / ana antunes (1992) / sara antunes (1992) / cheila miranda (1990)</i>			
6ª C F Belenenses	80 SEN	CFB	4 3 6,04
<i>vanessa lopes (1988) / marlene araujo (1993) / debora miranda (1993) / neide dias (e) (1987)</i>			
7ª F C Alverca	80 SEN	FCALV	4 3 9,24
<i>ana carola (1989) / alina segarceanu (1991) / jessica cruz (1993) / celina rodrigues (1989)</i>			

Série V1



4X400 Metros

(Fem)

Série V1

1ª C A Marinha Grande	90 JUN	CAMG	4 2 2,62
<i>nadia silva (1990) / ana filipa silva (1993) / cyntia silva (1991) / catarina vieira (1991)</i>			
2ª A D R Aguas Belas	80 SEN	ADRAB	4 2 3,07
<i>diana nunes (1992) / catarina nunes (1992) / claudia godinho (1991) / maria i. tapadas (1990)</i>			
3ª Grecas	87 S23	GRECAS	4 3 1,08
<i>ana abreu (1988) / tania antonio (1987) / ana sousa (1991) / alexandra marques (1991)</i>			
4ª G J Pinh Bemposta	87 S23	GJPB	4 3 8,57
<i>ana carvalho (1990) / ana nunes (1988) / tania ferreira (1987) / sara mendes (1990)</i>			

Série V2

1ª Gira Sol - R C	85 SEN	GS-RC	4 0 4,59
<i>silvia soares (1992) / daniela lopes (1991) / isabel areias (1985) / cristiana cunha (1991)</i>			
2ª C S Maritimo	80 SEN	CSM	4 1 1,72
<i>tânia caires (1987) / vanessa pereira (1986) / adília fernandes (1989) / filipa freitas (1984)</i>			
3ª Juv Vidigalense	83 SEN	JV	4 2 0,62
<i>ana rita filipe (1991) / patricia pereira (1983) / ana rita miranda (1987) / cátia pereira (1989)</i>			
4ª A C D R Arneirense	91 JUN	ACDRA	4 2 4,94
<i>miriam tavares (1991) / ana rita fernandes (1993) / andreia andre (1991) / daniela dias (1991)</i>			
5ª Bairro Dos Anjos	83 SEN	BA	4 4 0,16
<i>mariana morgado (1989) / fani ferreira (1992) / liliana cardoso (1992) / celia goncalves (1983)</i>			



200 Metros

(Masc)

Série G1

1º Ricardo Miranda	86 SEN	FCP	2 2,41
2º António Santos	88 S23	JAM	2 4,53
3º André Araújo	93 JUV	SCB	2 5,27
4º Jorge Lopes	65 SEN	SSTSJM	3 5,40

Série G2

1º Bruno Sá	87 S23	CCSJM	2 2,86
2º Germano Oliveira	89 S23	ADRAB	2 3,39
3º Joaquim Rodrigues	90 JUN	CCDR	2 3,94
4º David Magalhães	88 S23	GDL	2 4,14
5º Nuno Sousa	89 S23	JUNI	2 4,55

Série S1

1º Alberto Fraga	80 SEN	GDE	2 2,91
2º Orlando Tungo (e)	89 S23	ANG GRQL	2 2,97
3º André Pedralva	90 JUN	CABB	2 4,77
4º Emanuel Viitorino	91 JUN	OCL	2 4,81
5º Claudio Gama	82 SEN	GDC	2 5,16
6º Carlos Botequilha	76 SEN	CRAL	2 7,78

Série S2

1º Paulo Oliveira	91 JUN	JDAL	2 3,50
-------------------	--------	------	--------





Federação Portuguesa de Atletismo





Comunicado de Resultados

Camp. Nac. Clubes Pista - Apuramento

Vários

Jornada de: domingo, 31 de Maio de 2009

0903021

 200 Metros				(Masc)	 800 Metros				(Masc)		
Série S2				Vento: Fav: + 0,3	Série S2						
2º Francisco Casegas	92 JUV	CASM	2 4,04	X	3º Paulo Pinto	91 JUN	CBF	1 5 5,67			
3º Hamilton Cabral	88 S23	CIAIA	2 4,05		4º Pedro Semedo (e	86 SEN	GUI CFB	1 5 7,10			
4º Pedro Carreira	81 SEN	GPC	2 4,29		5º Artur Paulino	85 SEN	CIAIA	1 5 7,96			
5º Bruno Lima	90 JUN	ADLA	2 4,54		6º Helder Alheira	85 SEN	JOMA	1 5 9,25			
6º Miguel Semeao	93 JUV	AAPL	2 4,73	X	7º Hugo Coutinho	93 JUV	AAPL	2 0 0,36	X		
7º Ricardo Godinho	93 JUV	CAR-S	2 6,44		8º Diogo Sousa	83 SEN	GDE	2 0 1,02			
8º Luis Claudio	93 JUV	FCALV	2 8,60		9º Rui Sousa	89 S23	JDAL	2 0 4,51			
Série S3				Vento: Desf: - 2,0	10º Diogo Henriques				92 JUV	CNRM	2 0 8,86
1º Holder Da Silva (e	88 S23	GUI SLB	2 2,18		11º Marco Tavares	92 JUV	CABB	2 0 9,15			
2º Naiel Almeida (e	86 SEN	STP JOMA	2 2,84		Série V1						
3º Paulo Ferreira	81 SEN	CNRM	2 2,95		1º Rui Matos	92 JUV	CENAP	2 0 2,40			
4º Marcos Coelho	88 S23	CFB	2 3,09		2º Jonhatan Simões	91 JUN	2AP	2 1 1,99	X		
5º Ricardo Beatriz	86 SEN	CBF	2 3,41		3º Bruno Santiago	86 SEN	GJPB	2 1 6,78			
6º Roberto Antunes	92 JUV	JDN	2 3,71		4º Joao Santos	92 JUV	CPA-S	2 2 7,78			
7º Elvander Loureiro	90 JUN	ACRM	2 3,85	X	5º João Santos	90 JUN	CAMG	2 4 4,93			
8º Ricardo Carrilho	93 JUV	A20KM	2 5,68		Série V2						
Série V1				Vento: Fav: + 2,0	1º David Soares				82 SEN	CAS	1 5 4,91
1º Rui Esteves	91 JUN	AAC	2 3,00		2º Diogo Reis	89 S23	JV	1 5 5,27			
2º José Viegas	93 JUV	GJPB	2 3,25		3º Luis Pinto	75 SEN	CSM	1 5 5,74			
3º Joao Oliveira	90 JUN	BA	2 3,32		4º José Martins	86 SEN	GS-RC	1 5 6,07			
4º Ariel Pereira	92 JUV	ADREP	2 3,70	X	5º Thibaut Junqueira	92 JUV	BA	1 5 6,63			
5º João Pereira	93 JUV	CAMG	2 4,31		6º Antonio Oliveira	66 SEN	AAC	1 5 8,82			
6º Pedro Ferreira	92 JUV	CPA-S	2 4,85		7º Fabio Santos	89 S23	NAC	2 0 2,62			
7º Sergio Godinho	93 JUV	ADRAB	2 6,47	X	8º Élio Bairrada	84 SEN	GRECAS	2 0 2,85			
Série V2				Vento: Fav: + 0,2	 3.000 Metros				(Masc)		
1º Danny Gonçalves	85 SEN	CSM	2 1,44		Série G1						
2º Carlos Pinheiro	88 S23	CAS	2 2,21		1º Sérgio Dias	85 SEN	CCDR	8 4 0,39			
3º Gonçalo Ribeiro	89 S23	JV	2 2,32		2º Ricardo Vale	88 S23	SCB	8 4 6,42	X		
4º Luis Machado	86 SEN	GRECAS	2 2,66		3º José Costa	91 JUN	FCP	8 4 9,60			
5º Guilherme Amaral	88 S23	GS-RC	2 2,98		4º Manuel Alves	64 SEN	CCSJM	9 0 3,51			
6º Sergio Silva	92 JUV	CENAP	2 3,08		5º Renato Brandão	77 SEN	GDL	9 5 3,63			
7º Luis Gonçalves	87 S23	NAC	2 3,20		6º Vítor Silva	90 JUN	ADRAP	1 0 0 2,99			
 800 Metros				(Masc)	7º Manuel Gomes				58 SEN	JAM	1 0 2 3,21
Série G1					Tiago Batista				91 JUN	SSTSJM	
1º Renato Silva	81 SEN	CCDR	1 5 3,54		Marco Freitas				93 JUV	JUNI	
2º Celso Pinto	84 SEN	FCP	1 5 3,91		Série S1						
3º José Silva	89 S23	SCB	1 5 6,66	X	1º Ruben Bras	86 SEN	SLB	8 3 4,91			
4º Adelino Silva	85 SEN	CCSJM	1 5 9,07		2º Manuel Ferraz	75 SEN	CBF	8 3 8,78			
5º Tiago Silva	86 SEN	ADRAP	2 0 1,52		3º Joao Lopes	86 SEN	CNRM	8 4 4,03			
6º Pedro Vieira	92 JUV	SSTSJM	2 0 2,00		4º Carlos Saias	73 SEN	CIAIA	8 4 7,03			
7º Amadeu Pereira	81 SEN	GDL	2 0 8,99		5º Jose Luz	70 SEN	OCL	8 5 9,02			
8º Vítor Bravo	85 SEN	JUNI	2 0 9,79		6º Rui Paulo Silva	84 SEN	GDE	9 0 6,09			
Série S1					7º Pedro Serra				82 SEN	CFB	9 1 6,24
1º Pedro Maravilhas	76 SEN	OCL	1 5 8,54		8º Edelangelo Mendes (e	87 S23	CPV GRQL	9 2 0,23	X		
2º Daniel Fortes	91 JUN	GRQL	2 0 0,48	X	9º António César	70 SEN	CRAL	9 2 7,83	X		
3º Nuno Correia	75 SEN	CRAL	2 0 2,72	X	10º André Portugal	89 S23	CPC	9 5 4,21			
4º Miguel Carvalho	91 JUN	CASM	2 0 2,77	X	11º Carlos Freitas	71 SEN	JDN	9 5 6,34			
5º Gonçalo Bejinha	86 SEN	JDN	2 0 3,38		12º Filipe Januario	83 SEN	MKED	9 5 7,74	X		
6º Pedro Silvestre	91 JUN	GDC	2 0 4,47		12º Carlos Figueiredo	92 JUV	ACRM	1 0 1 0,51	X		
7º Ambrosio Pereira	74 SEN	FCALV	2 0 8,09		13º Joao Acacio	87 S23	FCALV	1 0 1 7,91			
8º Carlos Fernandes	82 SEN	MKED	2 1 1,32	X	14º Daniel Campos	83 SEN	A20KM	1 0 5 9,25			
9º Diogo Neves	91 JUN	ADLA	2 1 1,62		15º Paulo Simões	79 SEN	CAR-S	1 1 1 6,27			
10º Ricardo Garcia	93 JUV	ACRM	2 1 8,69	X	Luis Correia				78 SEN	JDAL	
11º Sergio Alves	93 JUV	A20KM	2 3 0,14		Série V1						
Série S2					1º Alexandre Silva				84 SEN	CAS	8 3 8,68
1º Ricardo Paixão	86 SEN	SLB	1 5 2,87		2º Nelson Oliveira	81 SEN	GS-RC	8 4 1,45			
2º Hugo Santos	91 JUN	CAR-S	1 5 4,45		3º Bruno Rodrigues	88 S23	JV	8 4 1,62			





Federação Portuguesa de Atletismo

Comunicado de Resultados

Camp. Nac. Clubes Pista - Apuramento

Vários

Jornada de: domingo, 31 de Maio de 2009

0903021



3.000 Metros

(Masc)

Série V1

4º Daniel Gregorio	89 S23	BA	9 0 0,53	
5º João Pedro	74 SEN	GRECAS	9 0 1,52	
6º João Rodrigues	85 SEN	AAC	9 0 3,09	
7º Ricardo Abreu	79 SEN	CSM	9 0 6,60	
8º Ricardo Carvalho	71 SEN	NAC	9 1 1,28	
9º João Pires	92 JUV	GJPB	9 1 4,94	
10º Rui Gonçalves	90 JUN	CAMG	9 1 6,95	
11º José Rocha	92 JUV	CENAP	9 2 9,50	
12º Mário Amorim	92 JUV	ADREP	1 0 0 2,61	X
13º Desidério Pires	72 SEN	CBA	1 0 2 3,32	X
Rui Henriques	93 JUV	CPA-S		DNF



110 M Barreiras-1.06

(Masc)

Série G1

Vento: Desf: - 1,7

1º Luis Sá	81 SEN	FCP	1 5,92	
2º Luis Ferreira	85 SEN	CCSJM	1 6,82	
3º Filipe Nascimento	93 JUV	JAM	1 7,45	
4º Ignacio Macia	90 JUN	ADRAP	1 8,01	
5º Bruno Magalhães	90 JUN	CCDR	1 9,76	
Renato Santos	91 JUN	SSTSJM		

Série S1

Vento: Desf: - 2,3

1º Pedro Gomes	90 JUN	GRQL	1 6,45	X
2º João Martins	92 JUV	CASM	1 6,63	X
3º Rodrigo Custodio	90 JUN	CBF	1 7,21	
4º Carlos Patricio	91 JUN	OCL	1 7,50	
5º Roman Leyukh	92 JUV	A20KM	1 7,80	
6º João Tomé	93 JUV	ACRM	1 9,51	X
7º Marco Francisco	92 JUV	CAR-S	2 0,79	

Série S2

Vento: Desf: - 0,6

1º Rasul Dabo	89 S23	JOMA	1 4,38	
2º Luis Fernandes	82 SEN	GDC	1 4,51	
3º Rodrigo Dionisio	85 SEN	GDE	1 4,56	
4º Marcos Chuva	89 S23	SLB	1 4,84	
5º Peribaldo Martins	81 SEN	CABB	1 5,87	
6º Luis Landeiro	91 JUN	JDN	1 6,40	
7º Damião Freitas	89 S23	CFB	1 6,47	
8º Edgar Semedo	89 S23	ADLA	1 7,03	

Série V1

Vento: Fav: + 2,1

1º Elton Ingrês	91 JUN	CAMG	1 7,26	
2º Pedro Vieira	84 SEN	GRECAS	1 7,95	
3º Emanuel Almeida	79 SEN	CBA	1 9,79	X
4º Ernesto Marques	90 JUN	GJPB	2 1,91	
Hugo Silva	91 JUN	CSM		DQ 168.7

Série V2

Vento: Fav: + 2,4

1º Bruno Gualberto	88 S23	JV	1 4,63	
2º Carlos Santos	86 S23	CPA-S	1 5,38	
3º Helder Pato	80 SEN	GS-RC	1 5,50	
4º Bruno Costa	80 SEN	CAS	1 5,59	
5º Jorge Santos	85 SEN	NAC	1 5,68	
6º Alexandre Sousa	87 S23	BA	1 6,05	



3.000 Mt.Obstáculos

(Masc)

Série G1

1º Jorge Santa Cruz	89 S23	FCP	9 1 0,97	
2º Miguel Ribeiro	87 S23	SCB	9 4 4,36	X
3º Ricardo Dias	85 SEN	CCDR	9 5 2,07	



3.000 Mt.Obstáculos

(Masc)

Série G1

4º Diego Manjate	91 JUN	SSTSJM	9 5 4,72	
Carlos Freitas	84 SEN	ADRAP		

Série S1

1º Manuel Silva	78 SEN	SLB	9 0 1,82	
2º Jorge Varela	80 SEN	CBF	9 2 4,11	
3º Nelson Silva	82 SEN	JOMA	9 3 3,67	
4º Nuno Nunes	80 SEN	CNRM	9 3 9,69	
5º Paulo Galego	68 SEN	CIAIA	9 3 9,83	
6º Jose Campos (e	90 JUN	ANG CFB	9 5 6,50	
7º Michel Valente	84 SEN	CRAL	1 0 0 8,41	X
8º José Marques	74 SEN	GDE	1 0 2 0,37	
9º Jorge Perfeito	70 SEN	CABB	1 0 2 8,23	
10º Paulo Durães	72 SEN	FCALV	1 0 4 0,21	
11º Rui Nunes	89 S23	CPC	1 1 5 3,78	
12º Rui Inacio	89 S23	CAR-S	1 2 0 7,91	
13º Miguel Ruivo	89 S23	ADLA	1 2 1 4,10	
Marco Castelo	91 JUN	A20KM		
Riad Mohamed (e	71 SEN	MAR OCL		

Série V1

1º Alberto Paulo	85 SEN	CSM	8 4 6,02	
2º Marco Gaspar	83 SEN	GRECAS	9 2 2,11	
3º Artur Rodrigues	75 SEN	NAC	9 2 5,30	
4º Luis Rações	76 SEN	GS-RC	9 3 5,18	
5º Ruben Felizardo	91 JUN	CAS	9 4 4,74	
6º Marco Costa	81 SEN	JV	9 5 0,95	
7º João Rui Silva	84 SEN	AAC	1 0 1 5,40	
8º Joao Santos	90 JUN	BA	1 0 3 3,02	
9º Pedro Gamelas	90 JUN	CENAP	1 0 3 8,60	
10º Diogo Nogueira	86 SEN	GJPB	1 0 3 8,80	



Salto Com Vara

(Masc)

Série G1

1º Rui Pereira	85 SEN	FCP	4,60	
2º José Camacho	71 SEN	ADRAP	4,24	
3º Diogo Silva	89 S23	CCDR	4,24	
4º Hugo Valente	82 SEN	CCSJM	3,60	
5º Hugo Couto	88 S23	JAM	2,80	

Série S1

1º Angelo Dias	78 SEN	CABB	4,08	
2º Jose Rosa (e	90 JUN	GUI GDC	4,08	
3º Paulo Jardim	77 SEN	GDE	3,60	
4º Antonio Farinha	66 SEN	CAR-S	3,00	
5º Leandro Castelo	92 JUV	A20KM	2,80	
6º David Teixeira	93 JUV	MKED	2,60	X
7º Leonel Dias	83 SEN	JDAL	2,60	
Diogo Oliveira	85 SEN	CPC		

Série S2

1º Diogo Ferreira	90 JUN	JOMA	4,84	
2º Hugo Serra	77 SEN	SLB	4,36	
3º Filipe Ramos	78 SEN	CBF	4,36	
4º Damião Freitas	89 S23	CFB	4,08	
5º Ricardo Ventura	81 SEN	CIAIA	3,76	
6º Andre Santos	91 JUN	OCL	3,60	
7º Paulo Mestre	82 SEN	JDN	3,20	

Série V1

1º Helder Fernandes	77 SEN	CSM	4,48	
2º Ruben Monteiro	89 S23	JV	4,08	
3º Gonçalo Pacheco	78 SEN	GS-RC	3,76	





Federação Portuguesa de Atletismo

Comunicado de Resultados

Camp. Nac. Clubes Pista - Apuramento

Vários

Jornada de: domingo, 31 de Maio de 2009

0903021



Salto Com Vara

(Masc)

Série V1

4º Ricardo Ferreira	82 SEN	AAC	3,60	
5º Pedro Pinto	84 SEN	CAS	3,60	
5º Luis Silva	80 SEN	GRECAS	3,60	
7º Pedro Soares	93 JUV	CAMG	3,00	
8º Jorge Pinto	85 SEN	NAC	3,00	
9º Alexandre Gameiro	92 JUV	CPA-S	2,60	
Rui Jeronimo	90 JUN	BA		SM



Triplo Salto

(Masc)

Série G1

1º João Dias	84 SEN	FCP	14,57 - 0,5	
2º Sérgio Silva	85 SEN	CCDR	13,85 0,0	
3º João Frias	91 JUN	ADRAP	13,66 0,0	
4º Jorge Cardoso	88 S23	CCSJM	13,44 + 1,0	
5º Eduardo Ribeiro	93 JUV	GDL	12,67 0,0	
6º Manuel Veloso	89 S23	SCB	12,64 0,0	X
7º Vitor Ferreira	87 S23	JAM	11,00 - 0,1	
André Nogueira	93 JUV	SSTSJM	0,0	

Série S1

1º Marcos Caldeira	88 S23	SLB	15,97 + 1,2	
2º Diogo Espinha	87 S23	JOMA	15,09 + 1,9	
3º Iuri Santos	85 SEN	CABB	13,40 - 1,2	

Série S2

1º Nelson Martins	79 SEN	CNRM	14,49 + 2,6	v
14,41 (+1,8)				
2º Carlos Veiga	89 S23	CFB	14,32 + 3,0	v
13,86 (+0,9)				
3º Vitor Viveiros	84 SEN	GDE	13,77 + 1,9	
4º Edgar Semedo	89 S23	ADLA	13,41 + 1,7	
5º Bruno Batista	89 S23	OCL	13,21 + 1,0	
6º David Polido	89 S23	CASM	12,89 + 3,1	v X
12,44 (+0,5)				
7º André Tavares	88 S23	GDC	12,57 + 4,0	v
12,52 (+0,3)				
8º Manuel Ricardo	91 JUN	CBF	12,35 + 5,1	v
12,31 (-0,8)				
9º Miguel Guerreiro	92 JUV	JDAL	12,13 + 2,6	v
12,01 (-1,4)				
10º Jose Saraiva	86 SEN	CIAIA	11,98 + 2,4	v
(-)				
11º Rui Machado	89 S23	GRQL	11,85 0,0	X
12º Miguel Campino	93 JUV	AAPL	11,66 + 1,8	X
13º Chen Shenghua	92 JUV	A20KM	11,56 + 0,8	
Marco Francisco	92 JUV	CAR-S		

Série V1

1º Bruno Carmo	81 SEN	BA	14,63 + 0,7	
2º Lenine Cunha	82 SEN	AAC	14,44 + 1,0	
3º Pedro Santos	88 S23	CPA-S	13,55 + 1,7	
4º Carlos Oliveira	79 SEN	CAS	13,52 + 0,8	
5º João Alexandre	90 JUN	JV	13,28 + 1,3	
6º Éder Pires	90 JUN	CPV CSM	13,15 + 1,1	
7º Jorge Pinto	85 SEN	NAC	12,97 - 0,7	
8º Luis Silva	80 SEN	GRECAS	12,88 - 0,7	
9º André Barreira	87 S23	CAMG	12,25 + 0,8	



Lançamento Peso-7.26

(Masc)



Lançamento Peso-7.26

(Masc)

Série G1

1º Paulo Pereira	84 SEN	FCP	13,99	
2º Luis Assunção	78 SEN	CCSJM	12,75	
3º Miguel Carvalho	69 SEN	ADRAP	12,04	
4º Manuel Pinho	74 SEN	GDL	9,27	
5º Joaquim Moura	73 SEN	JAM	6,69	
6º Nuno Castro	90 JUN	JUNI	6,64	
7º Vasco Magalhães	66 SEN	SSTSJM	6,18	
Adriano Lopes	91 JUN	CCDR		

Série S1

1º Andre Vital Silva	80 SEN	GDE	14,76	
2º Renato Gomes	76 SEN	CABB	12,51	
3º Marcio Martins	80 SEN	GRQL	11,47	X
4º Élio Ourives	87 S23	CPC	9,54	
5º Orlando Oliveira	83 SEN	A20KM	8,82	
6º Tiago Lopes	84 SEN	GDC	8,77	
7º Rui Almeida	90 JUN	CNRM	7,80	

Série S2

1º Ant Vital Silva	88 S23	SLB	17,06	
2º Bruno André	86 SEN	JOMA	15,56	
3º Nuno Lopes	82 SEN	CBF	13,83	
4º Ricardo Lino	78 SEN	CFB	12,04	
5º Miguel Jorge	76 SEN	OCL	11,35	
6º Pedro Menezes	88 S23	CIAIA	10,95	
7º Gonçalo Gonçalves	86 SEN	CASM	10,92	X
8º Rui Pombeiro	84 SEN	JDN	10,23	
9º Paulo Esperança	75 SEN	ADLA	8,18	
10º Selton Lopes	87 S23	ACRM	7,90	X
11º António César	70 SEN	CRAL	6,88	X
12º Rui Lopes	91 JUN	FCALV	6,44	

Série V2

1º André Gonçalves	86 SEN	CSM	14,76	
2º Francisco Belo	91 JUN	JV	13,28	
3º Rui Fernandes	80 SEN	GS-RC	12,81	
4º Renato Costa	91 JUN	CENAP	12,80	
5º Juan Pinho	86 SEN	GRECAS	12,27	
6º Jorge Santos	68 SEN	AAC	11,99	
7º Tiago Costa	90 JUN	BA	11,78	
8º Andre Ferreira	91 JUN	CAS	11,03	
9º Sergio Silva	77 SEN	NAC	10,77	
10º Nuno Martins	71 SEN	CBA	10,65	X
11º José França	86 SEN	GJPB	8,94	



Lançam.Martelo-7,26K

(Masc)

Série G1

1º Sérgio Santos	86 SEN	CCDR	41,29	
2º Manuel A. Pereira	73 SEN	CCSJM	38,58	
3º João Pacheco	87 S23	FCP	32,04	
4º António Teixeira	89 S23	ADRAP	24,97	

Série S1

1º Andre Vital Silva	80 SEN	GDE	60,06	
2º Pedro Capela	91 JUN	CABB	47,50	
3º Daniel Leandro	84 SEN	A20KM	34,53	
4º João Coelho	65 SEN	GDC	31,95	
5º Élio Ourives	87 S23	CPC	28,38	
6º Adriano Diogo	69 SEN	MKED	21,40	X

Série S2

1º Ant Vital Silva	88 S23	SLB	58,25	
2º Miguel Ribeiro	83 SEN	JOMA	44,06	





Federação Portuguesa de Atletismo

Comunicado de Resultados

Camp. Nac. Clubes Pista - Apuramento

Vários

Jornada de: domingo, 31 de Maio de 2009

0903021



Lançam.Martelo-7,26K

(Masc)

Série S2

3º Aristides Pestana	71 SEN	CFB	39,81
4º Miguel Jorge	76 SEN	OCL	34,00
5º Ricardo Conceição	82 SEN	CBF	33,88
6º Micael Nobrega	87 S23	JDN	31,53
7º Paulo Martinho	91 JUN	ADLA	29,28

Série V1

1º Carlos Vicente	88 S23	JV	61,89
2º Sergio Coelho	81 SEN	CAS	50,27
3º João Almeida	86 SEN	CSM	44,94
4º Bruno Abel	82 SEN	GS-RC	39,13
5º Pedro Almeida	81 SEN	BA	37,45
6º Augusto Cavaleiro	62 SEN	AAC	35,05
7º Antonio Pinho	58 SEN	NAC	32,02
8º Juan Pinho	86 SEN	GRECAS	27,18
9º Nuno Martins	71 SEN	CBA	26,56
10º José França	86 SEN	GJPB	22,67
11º José Gamelas	51 SEN	CENAP	20,12



4X400 Metros

(Masc)

Série G1

1º Fut.clu.porto	85 SEN	FCP	3 2 1,91
<i>simão coroa (1985) / fut.clu.porto (1981) / diogo santos (1991) / emmanuel neves (1990)</i>			
2º Clu.cul.des.ribeirão	81 SEN	CCDR	3 2 6,04
<i>márcio pereira (1989) / rui gomes (1987) / josé aráujo (1983) / renato silva (1981)</i>			
3º Ass.des.rec.águ.pena	86 SEN	ADRAP	3 3 1,44
<i>joão frias (1991) / germano oliveira (1989) / antónio ornelas (1989) / tiago silva (1986)</i>			
4º Cl.cam.s J Madeira	88 S23	CCSJM	3 3 9,23
<i>patrick correia (1991) / rafael leite (1988) / diogo pimentel (1989) / bruno sá (1987)</i>			
5º Spo.clu.braga	87 S23	SCB	3 4 1,54
<i>miguel gonçalves (1989) / alexandra gonçalves (1979) / miguel ribeiro (1987) / josé silva (1989)</i>			
6º Jun.- Jov.uni.num Id	85 SEN	JUNI	3 4 9,63
<i>gil freitas (1993) / bruno martins (1990) / david melo (1989) / vítor bravo (1985)</i>			
7º Juv.atl Mozelense	92 JUV	JAM	3 5 4,34
<i>pedro carvalho (1993) / jorge conceição (1992) / ricardo costa (1993) / nuno pinho (1992)</i>			
8º Ser.soc.tra.da.câm M	65 SEN	SSTSJM	4 1 2,57
<i>bruno gomes (1992) / jorge lopes (1965) / carlos almeida (1985) / andré nogueira (1993)</i>			

Série S1

1º Clube I A Ilha Azul	73 SEN	CIAIA	3 3 6,39
<i>hamilton cabral (1988) / jose saraiva (1986) / artur paulino (1985) / carlos saias (1973)</i>			



4X400 Metros

(Masc)

Série S1

2º Olímpico C Lagos	76 SEN	OCL	3 4 0,00
<i>emanuel loureiro (1985) / pedro maravilhas (1976) / fernando cacote (1980) / tiago reis (1990)</i>			
3º C A Baixa Banheira	75 SEN	CABB	3 4 1,37
<i>bruno menino (1975) / andré pedralva (1990) / moisés santos (1982)</i>			
4º C A Salesianos Maniq	80 SEN	CASM	3 4 6,30
<i>miguel carvalho (1991) / pedro abreu (1992) / ricardo gonçalves (1992) / ruben rdorigues (1992)</i>			
5º F C Alverca	72 SEN	FCALV	3 5 6,21
<i>paulo monteiro (1990) / paulo durães (1972) / luis marafuz (1992) / ambrosio pereira (1974)</i>			
6º Ass C R Mealhada	80 SEN	ACRM	4 0 9,30
<i>josé jesús (1992) / rui miguel (1993) / rui caneira (1992) / selton lopes (1987)</i>			

Série S2

1º C F Belenenses	68 SEN	CFB	3 3 0,38
<i>miguel santos (1990) / luis inocencio (1968) / cesar pedreira (1987) / pedro semedo (e) (1986)</i>			
2º Grupo Desp Cavadas	80 SEN	GDC	3 4 7,27
<i>marco rocha (1992) / andré tavares (1988) / luis silva (1992) / pedro silvestre (1991)</i>			
3º Casa Povo Corroios	80 SEN	CPC	3 4 9,23
<i>marco carvalho (1991) / pedro carreira (1981) / gonçalo carvalho (1991) / bruno duarte (1992)</i>			
4º Juv Desp Neves	80 SEN	JDN	3 5 0,25
<i>gastão pronto (1984) / luis landeiro (1991) / pedro picado (1992) / bruno silveira (1985)</i>			
5º Clube R Alturense	56 SEN	CRAL	4 0 2,25
<i>fernando pires (1956) / helder madeira (1957) / nuno correia (1975) / michel valente (1984)</i>			
A D L Apelaçonenses	80 SEN	ADLA	
<i>diogo neves (1991) / tiago morais (1992) / joao costa (1991) / nuno bilho (1990)</i>			

Série S3

1º S L Benfica	80 SEN	SLB	3 1 9,71
<i>joão fernandes (1991) / fábio gonçalves (1990) / josé miranda (1990) / filipe santos (1984)</i>			
2º J O M Abraão	80 SEN	JOMA	3 2 8,84
<i>joão gradiz (1989) / helder alheira (1985) / ricardo fernandes (e) (1991) / naiel almeida (e) (1986)</i>			
3º Casa Benfica Faro	80 SEN	CBF	3 2 8,88
<i>diogo silva (1991) / ricardo beatriz (1986) / gonçalo almeida (1991) / paulo pinto (1991)</i>			





Federação Portuguesa de Atletismo

Comunicado de Resultados

Camp. Nac. Clubes Pista - Apuramento

Vários

Jornada de: domingo, 31 de Maio de 2009

0903021



4X400 Metros

(Masc)

Série S3

4º G D Estreito	74 SEN	GDE	3 2 9,63	
<i>roberto goncalves (1989) / diogo sousa (1983) / edson dongoxe (e (1984) / alberto fraga (1980)</i>				
5º G R Quinta Lomba	80 SEN	GRQL	3 3 4,34	X
<i>fabio paulo (1991) / sergio falagueira (1985) / helton leal (1992) / luis cebola (1990)</i>				
6º Juv Desp Almansor	80 SEN	JDAL	3 4 7,15	
<i>daniel salvador (1992) / rui sousa (1989) / miguel guerreiro (1992) / paulo oliveira (1991)</i>				

Série V1

1º A Académica Coimbra	66 SEN	AAC	3 3 5,85	
<i>pedro cardoso (1990) / vitor pleno (1983) / antonio oliveira (1966) / miguel roque (1992)</i>				
2º Grecas	84 SEN	GRECAS	3 3 7,67	
<i>filipe novo (1985) / tiago boucela (1992) / diogo moço (1992) / élio bairrada (1984)</i>				
3º C P Alcanena	86 SEN	CPA-S	3 4 2,34	
<i>alexandre gameiro (1992) / pedro ferreira (1992) / carlos santos (1986) / pedro santos (1988)</i>				
4º C E N A P	90 JUN	CENAP	3 5 7,00	
<i>andré pereira (1991) / sergio silva (1992) / antonio da silva (1991) / tiago gamelas (1990)</i>				
5º C A Marinha Grande	80 JUN	CAMG	4 1 4,00	
<i>dylan silva (1993) / pedro soares (1993) / edwin ferreira (1980) / leandro carvalho (1992)</i>				
6º C Benf Alcobaca	72 SEN	CBA	4 3 1,48	X
<i>fabio lopes (1993) / samuel santos (1980) / desidério pires (1972) / pedro teopisto (1978)</i>				

Série V2

1º C A Seia	82 SEN	CAS	3 2 0,69	
<i>joão delgado (1990) / david soares (1982) / nuno figueiredo (1989) / carlos pinheiro (1988)</i>				
2º Juv Vidigalense	87 S23	JV	3 2 2,87	
<i>miguel ganhão (1987) / diogo reis (1989) / cristiano carreira (1990) / bruno gualberto (1988)</i>				
3º C S Marítimo	76 SEN	CSM	3 2 3,40	
<i>bruno santos (1986) / hugo silva (1991) / hermano gouveia (1981) / rodolfo alves (1976)</i>				
4º Gira Sol - R C	80 SEN	GS-RC	3 2 6,16	
<i>fernando almeida (1987) / guilherme amaral (1988) / helder pato (1980) / josé martins (1986)</i>				
5º N A Cucujães	76 SEN	NAC	3 3 1,39	
<i>gabriel potra (1980) / fabio santos (1989) / angelo araujo (1976) / luis goncalves (1987)</i>				
6º Bairro Dos Anjos	87 S23	BA	3 3 3,49	
<i>joao oliveira (1990) / rodolfo lacerda (1989) / alexandre sousa (1987) / filipe oliveira (1991)</i>				



4X400 Metros

(Masc)

Série V2

7º G J Pinh Bemposta	87 S23	GJPB	3 4 2,76	
<i>josé viegas (1993) / flavio nogueira (1987) / eliseu ribeiro (1997) / tiago barbosa (1990)</i>				





Federação Portuguesa de Atletismo

Comunicado de Resultados

Camp. Nac. Clubes Pista - Apuramento

Vários

Jornada de: domingo, 31 de Maio de 2009

0903021

Clube Participantes	Participações			Nr. Atletas			F	M	T	F	M	T
	F	M	T	F	M	T						
PORTUGAL												
ASSOCIACAO ATLETISMO LISBOA												
ACRM	Associação Cultural e Recreativa da Mealhada	16	16		9	9						
ADLA	Associação Desportiva Leões Apelaçenenses	19	19		12	12						
CASM	Clube De Atletismo Salesianos De Manique	14	14		9	9						
CFB	Clube de Futebol "Os Belenenses"	21	24	45	14	15	29					
FCALV	Futebol Clube de Alverca	12	15	27	11	12	23					
JOMA	Juventude Operária de Monte Abraão	20	21	41	15	14	29					
SCP	Sporting Clube de Portugal	1	1		1	1						
SLB	Sport Lisboa e Benfica	24	24		18	18						
ASSOCIACAO ATLETISMO SANTAREM												
A20KM	Associação 20Km Almeirim	19	19		12	12						
ADRAB	Associação Desportiva e Recreativa de Águas Belas	17	2	19	13	1	14					
CAR-S	Clube Atlético Riachense	6	14	20	4	10	14					
CNRM	Clube de Natação de Rio Maior	15	15		11	11						
CPA-S	Casa do Povo de Alcanena	16	16		12	12						
JDAL	Juventude Desportiva de Almansor - Associação	14	14		11	11						
UDZA	União Desportiva e Recreativa da Zona Alta	16		16	11		11					
ASSOCIACAO ATLETISMO LEIRIA												
2AP	Associação Atletismo de Pombal	2	2		1	1						
ACDRA	Associação Cultural Desportiva e Rec Arneirense	20		20	14		14					
BA	Ass Desp Cult Rec do Bairro dos Anjos	19	25	44	13	19	32					
CAMG	Clube de Atletismo da Marinha Grande	18	17	35	16	12	28					
CBA	Casa do Benfica em Alcobaça	13	13		8	8						
JV	Juventude Vidigalense	27	27	54	20	20	40					
ASSOCIACAO ATLETISMO SETUBAL												
AAPL	Associação Académica Pinhalnovense	14	11	25	11	7	18					
CABB	Centro de Atletismo da Baixa da Banheira	19	19		14	14						
CPC	Casa do Povo de Corroios	17	17		12	12						
GDC	Grupo Desportivo do Cavadas	3	18	21	2	13	15					
GRQL	Grupo Recreativo da Quinta da Lomba	17	19	36	13	11	24					
MKED	MONTE KAPA ESC DESPORTO	13	7	20	11	4	15					
ASSOCIACAO ATLETISMO COIMBRA												
AAC	Associação Académica de Coimbra	20	20		15	15						
GS-RC	Gira Sol / Ramos Catarino	23	20	43	17	16	33					
ASSOCIACAO ATLETISMO VISEU												
SVB	Sport Viseu e Benfica	4		4	2		2					
ASSOCIACAO ATLETISMO AVEIRO												
ADREP	Associação Desportiva, Rec e Educativa da Palhaça	6	8	14	5	6	11					
CCSJM	Clube de Campismo de São João da Madeira	21	21		17	17						
CENAP	Centro Atlético Póvoa Pacense	17	17		11	11						
GDL	Grupo Desportivo da Lourocoope	13	14	27	11	11	22					
GJPB	Grupo Juvenil de Pinheiro da Bemposta	16	17	33	11	12	23					
GRECAS	Associação Desportiva e Rec Cult de Santo António	18	21	39	15	14	29					
JAM	Juventude Atlético Mozelense	21	16	37	14	14	28					
NAC	Núcleo de Atletismo de Cucujães	1	22	23	1	17	18					
SSTSJM	Serviços Sociais dos Trabalhadores da Câmun SJM	16	17	33	11	13	24					
ASSOCIACAO ATLETISMO PORTO												
FCP	Futebol Clube do Porto	22	26	48	18	24	42					
MAC	Maia Atlético Clube	1		1	1		1					
ASSOCIACAO ATLETISMO BRAGA												
CCDR	Clube de Cultura e Desporto de Ribeirão	21	21		16	16						
JUNI	Jovens Unidos Num Ideal	1	13	14	1	13	14					
SCB	Sporting Clube de Braga	21	13	34	17	9	26					
VTSC	Vitória Sport Clube	1	1		1		1					
ASSOCIACAO ATLETISMO GUARDA												
CAS	Centro de Atletismo de Seia	21	21		16	16						
ASSOCIACAO ATLETISMO BEJA												
JDN	Juventude Desportiva das Neves	17	19	36	10	12	22					
ASSOCIACAO ATLETISMO ALGARVE												
ADCPF	Academia Desportiva e Cultural da Praia da Falésia	13		13	11		11					
CBF	Casa do Benfica de Faro	19	21	40	12	14	26					
CDQ	Centro Desportivo de Quarteira	3	11	14	3	11	14					
CRAL	Clube Recreativo Alturense	14	14		10	10						
OCL	Olimpico Clube de Lagos	6	21	27	3	12	15					
ASSOCIACAO DESPORTOS MADEIRA												
ADRAP	Associação Desportiva e Recreativa de Água de Pena	21	21		16	16						
AJS	Associação Cultural e Desportiva Jardim da Serra	18		18	12		12					
CSM	Club Sport Marítimo	24	21	45	17	15	32					
GDE	Grupo Desportivo do Estreito	21	21	42	13	13	26					
ASSOCIACAO DESPORTO ILHA FAIAL												
CIAIA	Clube Independente de Atletismo da Ilha Azul	17	17		11	11						
Totais de participações individuais + estafetas							507	373				
							843	607				
							1350	980				
Participação por Escalão							Participações			Nr. Atletas		
							F	M	T	F	M	T
Jovens							115	144	259	85	99	184





Federação Portuguesa de Atletismo

Comunicado de Resultados

Camp. Nac. Clubes Pista - Apuramento

Vários

Jornada de: domingo, 31 de Maio de 2009

0903021

Participação por Escalão	Participações			Nr. Atletas		
	F	M	T	F	M	T
Juniores	127	148	275	92	107	199
Sub23	111	154	265	77	108	185
Seniores	154	397	551	119	293	412

Totais de participações individuais + estafetas	507			373		
		843			607	
			1350			980

Legendagem de Observações Codificadas

X	A Participar Extra Competição
~	Suspensão
<	Flexão
DNF	Desistiu
DQ	Desqualificado
SM	Sem Marca





Classificação

Pontuação Clube

Femininos

1	488,50	FCP	Futebol Clube do Porto
2	474,00	SCB	Sporting Clube de Braga
3	466,50	CSM	Club Sport Marítimo
4	433,00	JV	Juventude Vidigalense
5	420,00	GDE	Grupo Desportivo do Estreito
6	371,50	JOMA	Juventude Operária de Monte Abraão
7	368,00	GS-RC	Gira Sol / Ramos Catarino
8	347,00	ACDRA	Associação Cultural Desportiva e Rec Arneirense
9	286,00	CBF	Casa do Benfica de Faro
10	281,00	BA	Ass Desp Cult Rec do Bairro dos Anjos
11	279,00	GRECAS	Associação Desportiva e Rec Cult de Santo António
12	262,50	AJS	Associação Cultural e Desportiva Jardim da Serra
13	262,00	CAMG	Clube de Atletismo da Marinha Grande
14	226,00	CFB	Clube de Futebol "Os Belenenses"
15	204,00	GRQL	Grupo Recreativo da Quinta da Lomba
16	173,00	JAM	Juventude Atlético Mozelense
17	137,00	UDZA	União Desportiva e Recreativa da Zona Alta
18	125,50	JDN	Juventude Desportiva das Neves
19	124,00	GJPB	Grupo Juvenil de Pinheiro da Bemposta
20	122,50	ADCPF	Academia Desportiva e Cultural da Praia da Falésia
21	98,00	ADRAB	Associação Desportiva e Recreativa de Águas Belas
22	79,00	MKED	MONTE KAPA ESC DESPORTO
23	66,00	AAPL	Associação Académica Pinhalnovense
24	50,00	FCALV	Futebol Clube de Alverca
25	24,00	GDL	Grupo Desportivo da Lourocoope
26	14,00	SSTSJM	Serviços Sociais dos Trabalhadores da Câm Mun SJM

Masculinos

1	752,50	SLB	Sport Lisboa e Benfica
2	694,50	FCP	Futebol Clube do Porto
3	665,50	JV	Juventude Vidigalense
4	648,50	CAS	Centro de Atletismo de Seia
5	624,50	CSM	Club Sport Marítimo
6	615,50	JOMA	Juventude Operária de Monte Abraão
7	582,00	GS-RC	Gira Sol / Ramos Catarino
8	579,50	GDE	Grupo Desportivo do Estreito
9	543,00	CCDR	Clube de Cultura e Desporto de Ribeirão
10	535,50	CBF	Casa do Benfica de Faro
11	530,00	CFB	Clube de Futebol "Os Belenenses"
12	504,00	AAC	Associação Académica de Coimbra
13	482,50	BA	Ass Desp Cult Rec do Bairro dos Anjos
14	471,50	NAC	Núcleo de Atletismo de Cucujães
15	464,50	CCSJM	Clube de Campismo de São João da Madeira





Classificação	Pontuação Clube		
16	458,00	GRECAS	Associação Desportiva e Rec Cult de Santo António
17	394,50	ADRAP	Associação Desportiva e Recreativa de Água de Pena
18	373,00	CIAIA	Clube Independente de Atletismo da Ilha Azul
19	339,00	OCL	Olímpico Clube de Lagos
20	313,50	GDC	Grupo Desportivo do Cavadas
21	306,50	CABB	Centro de Atletismo da Baixa da Banheira
22	301,50	JDN	Juventude Desportiva das Neves
23	300,50	CNRM	Clube de Natação de Rio Maior
24	279,00	CENAP	Centro Atlético Póvoa Pacense
25	201,50	GJPB	Grupo Juvenil de Pinheiro da Bemposta
26	193,50	CAMG	Clube de Atletismo da Marinha Grande
27	157,00	CPA-S	Casa do Povo de Alcanena
28	157,00	CPC	Casa do Povo de Corroios
29	155,00	ADLA	Associação Desportiva Leões Apelaçenenses
30	130,00	A20KM	Associação 20Km Almeirim
31	111,50	JAM	Juventude Atlético Mozelense
32	110,50	JDAL	Juventude Desportiva de Almansor - Associação
33	101,00	CAR-S	Clube Atlético Riachense
34	82,00	SSTSJM	Serviços Sociais dos Trabalhadores da Câm Mun SJM
35	78,00	GDL	Grupo Desportivo da Lourocoope
36	77,00	JUNI	Jovens Unidos Num Ideal
37	57,00	FCALV	Futebol Clube de Alverca
38	34,00	CDQ	Centro Desportivo de Quarteira