



# Federação Portuguesa de Atletismo

## Comunicado de Resultados

Camp. Nac. Esperanças - Sub-23 em Pista Coberta  
Nave Desportiva  
Espinho

Jornada de: sábado, 6 de Fevereiro de 2010

1003008



### 60 Metros Planos (Fem)

(Fem)

#### Eliminatória 1

1ª Ungudi Quiawacana	90 S23	SLB	7,89	Q
2ª Filipa Martins	92 JUN	SLB	8,02	Q -TM 0,0
3ª Catarina Silva	90 S23	JAM	8,02	Q -TM 0,0
4ª Ilizandra Lopes	92 JUN	CFB	8,07	Q
5ª Daniela Ferreira	89 S23	JV	8,25	q -TM 0,24
6ª Cintia Ferreira	92 JUN	SVB	8,25	q -TM 0,24
7ª Elisabete Silva	92 JUN	COD	8,47	
8ª Verónica Cardoso	91 JUN	JOMA	8,53	

#### Eliminatória 2

1ª Tania Duarte	90 S23	FCP	7,84	Q
2ª Sara Esteves	92 JUN	CAM-VC	7,90	Q
3ª Christina Martinez	92 JUN	ACM-A	8,04	Q
4ª Joana Lopes	91 JUN	CLAC	8,05	Q
5ª Vera Lima	89 S23	ADS	8,23	q
6ª Susana Azevedo	91 JUN	ARCBV	8,24	q
7ª Diana Morgado	89 S23	ACV	8,40	
8ª Nidia Encarnacao	91 JUN	GDE	8,46	

#### Eliminatória 3

1ª Eva Vital	92 JUN	SLB	7,69	Q
2ª Joana Vitorino	92 JUN	CASM	7,79	Q
3ª Susana Santos	90 S23	SLB	7,87	Q
4ª Dorothe Évora	91 JUN	SLB	8,18	Q
5ª Ana Gomes	90 S23	GRECAS	8,32	
6ª Diana Nunes	92 JUN	ADRAB	8,33	
7ª Marlene Bastos	92 JUN	JAM	8,35	
Sara Dias	92 JUN	ACV		DQ 162,7



### 60 Metros Planos (Masc)

(Masc)

#### Eliminatória 1

1º Nuno Baptista	91 JUN	JOMA	6,99	Q
2º Edi Sousa	89 S23	SCP	7,11	Q
3º Bruno Fernandes	91 JUN	SLB	7,16	Q
4º Rasul Dabo	89 S23	JOMA	7,21	q
5º Joao Gradiz	89 S23	JOMA	7,23	q
6º Antonio Jesus	92 JUN	GDE	7,35	
7º Wilson Martins (e)	88 S23	CPV ACV	7,39	
8º Andre Borges	90 S23	CARDES	7,53	

#### Eliminatória 2

1º Bruno Ferreira	90 S23	SLB	7,07	Q
2º Gonçalo Ribeiro	89 S23	JV	7,20	Q
3º Bruno Duarte	92 JUN	CPC	7,26	Q -TM 0,2
4º Diogo Carvalho	88 S23	CCSJM	7,26	TM 0,259
5º Orlando Tungo (e)	89 S23	ANG GDRCC	7,29	
6º Pedro Lopes	92 JUN	JV	7,30	
7º Ariel Pereira	92 JUN	ADREP	7,35	
8º Rui Jerónimo	90 S23	SLB	7,36	

#### Eliminatória 3

1º Tiago Silvestre	91 JUN	SLB	7,11	Q
2º Edgar Batista	91 JUN	ESCMOV	7,16	Q
3º Andre Costa	92 JUN	GDRCC	7,18	Q
4º Antonio Brandao	92 JUN	ACBU	7,20	q
5º Joao Marques	92 JUN	JV	7,30	
6º Rui Leite	89 S23	CCSJM	7,49	
João Lopes Rocha	92 JUN	SLB		DQ 162,7

#### Eliminatória 4

1º Ivo Vital	88 S23	SLB	7,04	Q
2º Rui Esteves	91 JUN	AAC	7,17	Q
3º Francisco Casegas	92 JUN	CASM	7,20	Q



### 60 Metros Planos (Masc)

(Masc)

#### Eliminatória 4

4º David Carreira	89 S23	SCP	7,21	q
5º Joaquim Rodrigues	90 S23	CCDR	7,24	
6º Pedro Machado	91 JUN	FCP	7,26	
7º Miguel Machado	91 JUN	COD	7,75	



### Salto em Comprimento (Fem)

(Fem)

#### Final 1

1ª Shaina Mags (*)	92 JUN	NIG SCP	5,94	
2ª Lac Quaresma (e)	89 S23	STP JOMA	5,54	
3ª Claudia Rodrigues	89 S23	FCP	5,47	
4ª Stenia Betuncal (*)	92 JUN	GUI CASM	5,41	
5ª Witney Barata	88 S23	JOMA	5,34	
6ª Carla Gama	90 S23	SLB	5,23	
7ª Claudina Borges (e)	91 JUN	CPV SLB	5,14	
8ª Anabela Neto	91 JUN	SCP	4,91	
9ª Vanessa Henriques	92 JUN	GAF	4,82	
10ª Rute Lopes	92 JUN	GS-RC	4,82	
11ª Marlene Bastos	92 JUN	JAM	4,67	



### 5.000 Metros Marcha (Masc)

(Masc)

#### Final 1

1º Luis Lopes	90 S23	GS-RC	2 1 2 0,04	
2º Cristiano António	88 S23	ACV	2 2 0 9,64	
3º Nuno Santos	88 S23	CFB	2 2 1 3,66	~
4º Nuno Valente	88 S23	CCSJM	2 2 3 8,99	
5º Diogo Henriques	92 JUN	CNRM	2 3 0 2,32	
6º Diogo Barreiros	92 JUN	CUAB	2 4 2 2,79	
7º Ricardo Fernandes	92 JUN	JV	2 4 2 7,48	
8º Pedro Nunes	89 S23	CPC	2 4 3 9,73	
9º Fabio Ramos	90 S23	CBF	2 4 4 3,30	
10º Pedro Mgl Santos	92 JUN	CPC	2 5 3 9,11	
11º Vitor Silva	90 S23	ADRAP	2 6 1 3,92	<
Flavio Silva	92 JUN	FCP		DNS



### 60 Metros Planos (Fem)

(Fem)

#### Meia-Final A

1ª Sara Esteves	92 JUN	CAM-VC	7,78	Q
2ª Ungudi Quiawacana	90 S23	SLB	7,82	Q
3ª Susana Santos	90 S23	SLB	7,93	Q
4ª Filipa Martins	92 JUN	SLB	7,98	q
5ª Ilizandra Lopes	92 JUN	CFB	8,03	q
6ª Joana Lopes	91 JUN	CLAC	8,07	
7ª Susana Azevedo	91 JUN	ARCBV	8,34	
Cintia Ferreira	92 JUN	SVB		DNS

#### Meia-Final B

1ª Eva Vital	92 JUN	SLB	7,68	Q
2ª Tania Duarte	90 S23	FCP	7,78	Q
3ª Joana Vitorino	92 JUN	CASM	7,82	Q
4ª Catarina Silva	90 S23	JAM	8,09	
5ª Christina Martinez	92 JUN	ACM-A	8,10	
6ª Dorothe Évora	91 JUN	SLB	8,13	
7ª Daniela Ferreira	89 S23	JV	8,15	
8ª Vera Lima	89 S23	ADS	8,27	





# Federação Portuguesa de Atletismo

## Comunicado de Resultados

Camp. Nac. Esperanças - Sub-23 em Pista Coberta  
Nave Desportiva  
Espinho

Jornada de: sábado, 6 de Fevereiro de 2010

1003008



### 60 Metros Planos

(Masc)

Meia-Final A			
1º Ivo Vital	88 S23	SLB	7,01
2º Bruno Ferreira	90 S23	SLB	7,07
3º Rasul Dabo	89 S23	JOMA	7,11
4º Edgar Batista	91 JUN	ESCMOV	7,12
5º Rui Esteves	91 JUN	AAC	7,12
6º Francisco Casegas	92 JUN	CASM	7,16
6º Andre Costa	92 JUN	GDRCC	7,18
David Carreira	89 S23	SCP	
			DNS
Meia-Final B			
1º Edi Sousa	89 S23	SCP	6,97
2º Nuno Baptista	91 JUN	JOMA	7,00
3º Tiago Silvestre	91 JUN	SLB	7,01
4º Bruno Fernandes	91 JUN	SLB	7,09
5º Antonio Brandao	92 JUN	ACBU	7,17
6º Bruno Duarte	92 JUN	CPC	7,18
7º Gonçalo Ribeiro	89 S23	JV	7,25
8º Joao Gradiz	89 S23	JOMA	7,29



### 1.500 Metros

(Masc)

Final 1			
9º Ricardo Mateus	88 S23	SCP	4 0 0,23
10º Ricardo Santos	88 S23	CCSJM	4 0 5,72
11º Filipe Ferreira	89 S23	JOBRA	4 0 6,41
12º Joao Leal	91 JUN	JV	4 0 8,52
13º Marco Oliveira	90 S23	NAJ	4 0 9,91
14º Tiago Dias	90 S23	JV	4 1 2,70
Marcio Pereira	89 S23	CCDR	
Pedro Sousa	88 S23	CAR-S	
			DNF
			DNF



### Salto com Vara

(Fem)

Final 1			
1ª Vera Lavrador	88 S23	SCP	3,50
2ª Nanci Sousa	90 S23	JV	3,01
3ª Carla Macedo	90 S23	GDE	2,78
4ª Sara Ramalho	89 S23	GDC	2,78
5ª Ana Vasconcelos	92 JUN	ACDRA	2,78
6ª Teresa Ribeiro	88 S23	FCP	2,78
7ª Mariana Pandeirada	90 S23	GRECAS	2,50
8ª Ana Margarida Pereir	92 JUN	CAR-S	2,20



### Peso - 4 kg

(Fem)

Final 1			
1ª Irina Rodrigues	91 JUN	SCP	13,25
2ª Ines Fernandes	88 S23	FCP	11,76
3ª Ana Rita Henriques	92 JUN	JV	11,76
4ª Vera Pereira	92 JUN	SLB	10,99
5ª Carolina Rodrigues	91 JUN	SLB	10,98
6ª Catarina Rosa	89 S23	JOMA	10,86



### 1.500 Metros

(Fem)

Final 1			
1ª Salome Rocha	90 S23	FCV	4 2 7,98
2ª Lidia Sousa	88 S23	FCP	4 3 1,06
3ª Catarina Ribeiro	90 S23	FCV	4 3 2,70
4ª Susana Godinho	92 JUN	SLB	4 3 6,98
5ª Diana Freitas	91 JUN	SLB	4 3 9,83
6ª Diana Soares	92 JUN	SLB	4 4 1,76
7ª Marta Martins	92 JUN	FCP	4 4 7,83
8ª Catarina Carvalho	92 JUN	UDZA	4 4 8,56
9ª Tania Silva	88 S23	LFC-F	4 5 7,52
Solange Fernandes	91 JUN	JOMA	
			DNF



### Salto em Altura

(Masc)

Final 1			
1º Ricardo Nunes	89 S23	SLB	2,04
2º Joao Alexandre	90 S23	JV	2,01
3º Tiago Boucela	92 JUN	GRECAS	1,95
3º Bruno Costa	92 JUN	FCP	1,95
5º Oscar Vilaça	92 JUN	ESCMOV	1,87
6º Helder Santos	90 S23	ADRAP	1,87
7º Kevin Wilson	90 S23	SLB	1,87
8º José Rosa	90 S23	GDC	1,82
9º Claudio Freixo	91 JUN	CASM	1,82
10º Pedro Santos	88 S23	CPA-S	1,77
11º Samuel Remédios	92 JUN	GAF	1,77
12º Joao Goncalves	91 JUN	AJS	1,77



### 3.000 Metros Marcha

(Fem)

Final 1			
1ª Ana Cláudia Conceição	89 S23	SCB	1 4 4 6,57
2ª Liliana Martins	90 S23	GCAD	1 4 4 6,68
3ª Sabrina Oliveira	91 JUN	GRQL	1 5 2 7,30
4ª Sandra Monteiro	92 JUN	CAA	1 6 1 0,25
5ª Rubina Soares	92 JUN	AJS	1 6 1 6,14
6ª Rita Rosa	92 JUN	JOMA	1 6 3 7,97
7ª Andreia Coelho	91 JUN	GDL	1 6 5 5,18
8ª Marta Mendes	92 JUN	UDZA	1 6 5 7,11



### 1.500 Metros

(Masc)

Final 1			
1º Bruno Albuquerque	89 S23	SCP	3 5 5,57
2º Paulo Lopes	89 S23	UDV	3 5 6,92
3º Luis Mendes	90 S23	GDE	3 5 7,92
4º Jose Costa	91 JUN	FCP	3 5 8,65
5º Rruben Felizardo	91 JUN	CAS	3 5 9,08
6º Jorge Miranda	88 S23	JV	3 5 9,22
7º Bruno Rodrigues	88 S23	JV	3 5 9,41
8º Ricardo Fernandes	91 JUN	JV	3 5 9,96



### 400 Metros Planos

(Fem)

Série 1			
1ª Catia Jacinto	92 JUN	GCAD	6 0 5,66
2ª Vera Castro	92 JUN	EBPGS	6 0 7,77
3ª Ana Almeida	91 JUN	GRECAS	6 1 0,05
4ª Sara Martins	91 JUN	FCP	6 1 1,12
5ª Fani Ferreira	92 JUN	ACV	6 3 3,35
Série 2			
1ª Catarina Amorim	92 JUN	SLB	6 0 1,3
2ª Nádia Gaspar	90 S23	SLB	6 0 1,15





# Federação Portuguesa de Atletismo

## Comunicado de Resultados

Camp. Nac. Esperanças - Sub-23 em Pista Coberta

Nave Desportiva

Espinho

Jornada de: sábado, 6 de Fevereiro de 2010

1003008



### 400 Metros Planos

(Fem)

#### Série 2

3ª Cristiana Cunha	91 JUN	GS-RC	6 0,59
4ª Camila Joao	89 S23	AJS	6 1,20
5ª Adília Fernandes	89 S23	CSM	6 1,89
6ª Leslie Delgado	89 S23	FCP	6 3,34

#### Série 3

1ª Egle Balciunaite (e)	88 S23	LTU FCP	5 3,73
2ª Vera Barbosa	89 S23	JOMA	5 5,56
3ª Catia Nunes	90 S23	JOMA	5 6,06
4ª Catarina Costa	89 S23	SLB	5 6,20
5ª Mariam Tavares	91 JUN	ACDRA	5 9,62



### 400 Metros Planos

(Masc)

#### Série 1

1º Thibaut Junqueira	92 JUN	2AP	5 1,27
2º Nuno Figueiredo	89 S23	CAS	5 1,45
3º Luis Phalempin	90 S23	CCSJM	5 1,66
4º Rui Matos	92 JUN	CENAP	5 1,81
5º Joao Oliveira	90 S23	ACV	5 3,45

#### Série 2

1º Jorge Batista	91 JUN	ADREP	5 0,82
2º Hugo Silva	91 JUN	CSM	5 1,04
3º Roberto Nobrega	92 JUN	ADRAP	5 1,25
4º Andre Marques	92 JUN	UDZA	5 1,51
5º Diogo Reis	89 S23	JV	5 1,85

#### Série 3

1º Diogo Santos	91 JUN	FCP	5 0,08
2º Nicolau Palanca (e)	88 S23	ANG SLB	5 0,79
3º Hugo Santos	91 JUN	CAR-S	5 0,82
4º José Miranda	91 JUN	SLB	5 1,48
5º Miguel Roque	92 JUN	AAC	5 1,88

#### Série 4

1º Antonio Rodrigues	88 S23	SCP	4 8,16
2º Carlos Pinheiro	88 S23	SCP	4 8,87
3º Bruno Gualberto	88 S23	JV	4 8,88
4º Paulo Pinto	91 JUN	FCP	4 9,23
5º Emanuel Neves	90 S23	SLB	5 0,16



### 60 Metros Planos

(Fem)

#### Final F

1ª Eva Vital	92 JUN	SLB	7,61
2ª Tania Duarte	90 S23	FCP	7,75
3ª Ungudi Quiawacana	90 S23	SLB	7,76
4ª Sara Esteves	92 JUN	CAM-VC	7,77
5ª Joana Vitorino	92 JUN	CASM	7,82
6ª Susana Santos	90 S23	SLB	7,93
Ilizandra Lopes	92 JUN	CFB	DQ 162,7
Filipa Martins	92 JUN	SLB	DQ 162,7



### 60 Metros Planos

(Masc)

#### Final F

1º Bruno Ferreira	90 S23	SLB	6,94
2º Nuno Baptista	91 JUN	JOMA	6,96
3º Tiago Silvestre	91 JUN	SLB	6,97



### 60 Metros Planos

(Masc)

#### Final F

4º Ivo Vital	88 S23	SLB	7,00
5º Bruno Fernandes	91 JUN	SLB	7,08
6º Edgar Batista	91 JUN	ESCMOV	7,14
7º Rasul Dabo	89 S23	JOMA	7,16
Edi Sousa	89 S23	SCP	DQ 162,7



### Triple Salto

(Masc)

#### Final 1

1º Marcos Caldeira	88 S23	SLB	15,92
2º Ricardo Jaquite	89 S23	JOMA	15,51
3º Joao Alexandre	90 S23	JV	14,91
4º Carlos Veiga	89 S23	CFB	14,89
5º Ricardo Nunes	89 S23	SLB	14,62
6º Frederico Eusebio(*)	92 JUN	STP JOMA	14,34
7º Bruno Costa	92 JUN	FCP	14,04
8º Diogo Ferreira	90 S23	SLB	13,94
9º Vitor Vilovsky (e)	90 S23	SLB	13,52
10º Pedro Gonçalves	90 S23	ESCMOV	13,42
11º Isaac Lopes	90 S23	FCP	13,38
12º Pedro Gomes	90 S23	GRQL	13,14
13º Decio Faria	91 JUN	AJS	13,01
14º Anselmo Ramos	92 JUN	CDP	12,87
15º Mario Florenca	91 JUN	COD	12,18
16º Ruben Ventura	89 S23	COD	12,16
Andre Costa	92 JUN	GDRCC	SM





# Federação Portuguesa de Atletismo

## Comunicado de Resultados

Camp. Nac. Esperanças - Sub-23 em Pista Coberta  
Nave Desportiva  
Espinho

Jornada de: domingo, 7 de Fevereiro de 2010

1003008



### 3.000 Metros

(Fem)

#### Final 1

1ª Salome Rocha	90 S23	FCV	9 2 3,84
2ª Catarina Ribeiro	90 S23	FCV	9 4 4,33
3ª Ana Ferreira	88 S23	GDE	9 5 2,86
4ª Susana Godinho	92 JUN	SLB	1 0 0 5,14
5ª Catarina Carvalho	92 JUN	UDZA	1 0 0 7,91
6ª Marta Martins	92 JUN	FCP	1 0 0 7,93
7ª Sónia Carvalho	90 S23	ADAM	1 0 2 5,11
8ª Liliana Alexandre	90 S23	SCUT	1 0 2 5,59
9ª Susana Rosa	91 JUN	ADERCUS	1 0 4 7,39
10ª Sara Barreto	92 JUN	ADREP	1 0 5 4,80
11ª Vanessa Rosa	88 S23	JOMA	1 1 0 6,34



### 200 Metros

(Fem)

#### Série 4

5ª Ana Almeida	91 JUN	GRECAS	2 7,78
----------------	--------	--------	--------

#### Série 5

1ª Catia Nunes	90 S23	JOMA	2 5,13
2ª Vera Barbosa	89 S23	JOMA	2 5,26
3ª Ungudi Quiawacana	90 S23	SLB	2 5,31
4ª Filipa Martins	92 JUN	SLB	2 6,79
5ª Catia Rodrigues	92 JUN	ADREP	2 7,87



### 3.000 Metros

(Masc)

#### Final 1

1º Jose Costa	91 JUN	FCP	8 2 2,69
2º Ricardo Mateus	88 S23	SCP	8 2 3,04
3º Tiago Costa	89 S23	SCB	8 2 3,88
4º Bruno Rodrigues	88 S23	JV	8 2 5,86
5º Nuno Santos	92 JUN	ARCVR	8 2 6,01
6º Jorge Miranda	88 S23	JV	8 3 1,46
7º Pedro Vieira	89 S23	NAJ	8 3 3,94
8º Luis Mendes	90 S23	GDE	8 3 5,01
9º Daniel Gregorio	89 S23	CAS	8 3 5,65
10º Filipe Ferreira	89 S23	JOBRA	8 4 0,72
11º Ruben Felizardo	91 JUN	CAS	8 4 3,36
12º Ricardo Vale	88 S23	SCB	8 4 9,17
13º Joao Leal	91 JUN	JV	8 5 7,03
14º Pedro Santos	92 JUN	JV	9 0 2,78
15º Pedro Sousa	88 S23	CAR-S	9 0 9,04
16º Gonçalo Jesus Paulo Lopes	92 JUN	GS-RC	9 1 0,37



### 200 Metros

(Masc)

#### Série 1

1º Antonio Brandao	92 JUN	ACBU	2 2,77
2º Rui Esteves	91 JUN	AAC	2 2,94
3º Nuno Baptista	91 JUN	JOMA	2 3,03
4º Andre Marques	92 JUN	UDZA	2 3,16
5º Luis Phalempin Diogo Carvalho	90 S23	CCSJM	2 4,10

#### Série 2

1º Tiago Silvestre	91 JUN	SLB	2 2,68
2º Cristiano Carreira	90 S23	JV	2 3,09
3º Pedro Lopes	92 JUN	JV	2 3,31
4º Edgar Batista	91 JUN	ESCMOV	2 3,32
5º André Jordão	89 S23	NDCG	2 3,46

#### Série 3

1º Diogo Santos	91 JUN	FCP	2 2,38
2º Carlos Pinheiro	88 S23	SCP	2 2,39
3º Nicolau Palanca (e	88 S23	ANG SLB	2 2,62
4º Gonçalo Ribeiro	89 S23	JV	2 3,31

#### Série 4

1º Edí Sousa	89 S23	SCP	2 2,18
2º Bruno Ferreira	90 S23	SLB	2 2,19
3º Bruno Fernandes	91 JUN	SLB	2 2,52
4º Emanuel Neves	90 S23	SLB	2 3,04

DNF

DNS



### 200 Metros

(Fem)

#### Série 1

1ª Vera Castro	92 JUN	EBPGS	2 6,83
2ª Vera Lima	89 S23	ADS	2 7,04
3ª Sara Martins	91 JUN	FCP	2 7,11
4ª Telma Neto	92 JUN	ACRVC	2 7,99
5ª Ma Ines Tapadas	90 S23	ADRAB	2 9,28

#### Série 2

1ª Catarina Silva	90 S23	JAM	2 6,61
2ª Joana Vitorino	92 JUN	CASM	2 6,86
3ª Ilizandra Lopes	92 JUN	CFB	2 7,11
4ª Nidia Encarnacao	91 JUN	GDE	2 7,49
5ª Diana Nunes	92 JUN	ADRAB	2 7,89

#### Série 3

1ª Dorothé Évora	91 JUN	SLB	2 6,08
2ª Mariam Tavares	91 JUN	ACDRA	2 6,34
3ª Joana Lopes	91 JUN	CLAC	2 6,51
4ª Susana Azevedo	91 JUN	ARCBV	2 7,73
5ª Veronica Cardoso	91 JUN	JOMA	2 8,47

#### Série 4

1ª Tania Duarte	90 S23	FCP	2 5,03
2ª Sara Dias	92 JUN	ACV	2 6,03
3ª Susana Santos	90 S23	SLB	2 6,09
4ª Catarina Amorim	92 JUN	SLB	2 6,80



### 60 M Barreiras-0.84

(Fem)

#### Meia-Final 1

1ª Lac Quaresma (e	89 S23	STP JOMA	9,06	Q
2ª Shaina Mags (*	92 JUN	NIG SCP	9,16	Q
3ª Nádia Gaspar	90 S23	SLB	9,58	Q
4ª Fani Ferreira	92 JUN	ACV	9,61	q
5ª Sofia Melo	92 JUN	COD	1 0,47	
Ana Abreu	88 S23	GRECAS		DNF
Carla Gama	90 S23	SLB		DNF

#### Meia-Final 2

1ª Eva Vital	92 JUN	SLB	8,86	Q
2ª Stenia Betuncal (*	92 JUN	GUI CASM	9,39	Q
3ª Cristiana Cunha	91 JUN	GS-RC	9,58	Q
4ª Claudia Rodrigues	89 S23	FCP	9,61	q
5ª Witney Barata	88 S23	JOMA	9,65	
6ª Ana Vasconcelos	92 JUN	ACDRA	1 0,03	
7ª Vera Castro	92 JUN	EBPGS	1 0,26	



### Tripla Salto

(Fem)

#### Final 1





# Federação Portuguesa de Atletismo

## Comunicado de Resultados

Camp. Nac. Esperanças - Sub-23 em Pista Coberta  
Nave Desportiva  
Espinho

Jornada de: domingo, 7 de Fevereiro de 2010

1003008



### Triplo Salto

(Fem)

#### Final 1

1ª Carla Gama	90 S23	SLB	11,97
2ª Shaina Mags (*)	92 JUN	NIG SCP	11,91
3ª Claudina Borges (e)	91 JUN	CPV SLB	11,37
4ª Ana Vasconcelos	92 JUN	ACDRA	11,27
5ª Christina Martinez	92 JUN	ACM-A	10,60
6ª Ilizandra Lopes	92 JUN	CFB	10,57
7ª Vanessa Henriques	92 JUN	GAF	10,55
8ª Lucia Serrao	91 JUN	AJS	10,31
Sara Esteves	92 JUN	CAM-VC	
Lac Quaresma (e)	89 S23	STP JOMA	
Vanessa Rocha	90 S23	GDE	

SM  
SM  
SM



### Salto em Altura

(Fem)

#### Final 1

1ª Catarina Costa	89 S23	SLB	1,69
2ª Anabela Neto	91 JUN	SCP	1,60
3ª Claudia Rodrigues	89 S23	FCP	1,60
4ª Magali Gomes	91 JUN	SLB	1,57
5ª Ana Rita Pereira	91 JUN	SCB	1,57
6ª Witney Barata	88 S23	JOMA	1,53
7ª Sofia Melo	92 JUN	COD	1,49
8ª Rute Lopes	92 JUN	GS-RC	1,45
9ª Daniela Ferreira	89 S23	JV	1,45



### 60 M Barreiras-1.06

(Masc)

#### Meia-Final 1

1º Rasul Dabo	89 S23	JOMA	8,33	Q
2º Bruno Gualberto	88 S23	JV	8,36	Q
3º Andre Costa	92 JUN	GDRCC	8,69	Q
4º Hugo Silva	91 JUN	CSM	9,01	
5º Rodrigo Custodio	90 S23	CBF	9,42	
Hélio Vaz	91 JUN	NDCG		DNF

#### Meia-Final 2

1º Ricardo Nunes	89 S23	SLB	8,55	Q
2º Ricardo Jaquite	89 S23	JOMA	8,94	Q
3º Rui Fontes	90 S23	GDC	9,20	
4º Tiago Boucela	92 JUN	GRECAS	9,33	
5º Filipe Morim	91 JUN	CDP	9,79	
Joao Fontela	91 JUN	CCSJM		DQ 168,7c

#### Meia-Final 3

1º Joao Almeida	88 S23	SCP	8,19	Q
2º Samuel Remédios	92 JUN	GAF	8,59	Q
3º Pedro Santos	88 S23	CPA-S	8,68	Q
4º Ruben Lopes	92 JUN	GRECAS	9,37	
Pedro Gomes	90 S23	GRQL		DQ 162,7



### 800 Metros

(Fem)

#### Série 1

1ª Catarina Lima	90 S23	UDV	2 1 9,80
2ª Solange Fernandes	91 JUN	JOMA	2 2 0,98
3ª Tania Silva	88 S23	LFC-F	2 2 3,70
4ª Monica Simoes	88 S23	NAC	2 2 4,57

#### Série 2

1ª Egle Balciunaite (e)	88 S23	LTU FCP	2 0 7,41
-------------------------	--------	---------	----------



### 800 Metros

(Fem)

#### Série 2

2ª Lidia Sousa	88 S23	FCP	2 1 5,95
3ª Diana Soares	92 JUN	SLB	2 1 6,03
4ª Diana Freitas	91 JUN	SLB	2 2 2,23



### 800 Metros

(Masc)

#### Série 1

1º Luis Silva	92 JUN	SLB	2 0 0,12
2º David Santinho	91 JUN	GDRCC	2 0 0,24
3º Ricardo Santos	88 S23	CCSJM	2 0 1,37
4º Ricardo Coroa	91 JUN	FCP	2 0 1,64
5º Joao Gois	90 S23	AAC	2 0 1,80

#### Série 2

1º Ricardo Fernandes	91 JUN	JV	1 5 8,47
2º José Martins	92 JUN	SLB	1 5 9,20
3º Sergio Furtado	89 S23	COD	1 5 9,99
4º Rui Matos	92 JUN	CENAP	2 0 0,31
5º Sergio Pinho	92 JUN	NSMM	2 0 1,58
6º Diogo Santos	92 JUN	SLB	2 0 2,14

#### Série 3

1º Paulo Pinto	91 JUN	FCP	1 5 6,28
2º Marcio Pereira	89 S23	CCDR	1 5 7,09
3º Jose Campos (e)	90 S23	ANG CFB	1 5 7,94
4º Tiago Dias	90 S23	JV	1 5 9,53
5º José Silva	89 S23	SCB	2 0 0,09
6º Jose Rocha	92 JUN	CENAP	2 0 0,44

#### Série 4

1º Antonio Rodrigues	88 S23	SCP	1 5 1,85
2º Jorge Batista	91 JUN	ADREP	1 5 3,00
3º Fábio Gonçalves	90 S23	SLB	1 5 3,00
4º Diogo Reis	89 S23	JV	1 5 5,04
5º Jorge Eduardo	88 S23	CDQ	1 5 6,21
6º Hugo Santos	91 JUN	CAR-S	1 5 6,27

TM 0,901  
TM 0,906



### Peso - 7,260 kg

(Masc)

#### Final 1

1º Ant Vital E Silva	88 S23	SCP	16,88
2º Francisco Belo	91 JUN	JV	15,25
3º Marçal Rodrigues	90 S23	CSM	15,21
4º Adriano Lopes	91 JUN	FCP	15,15
5º Paulo Gonçalves	88 S23	CSM	14,58
6º Tsanko Arnaudov (e)	92 JUN	BUL SLB	13,54
7º Tiago Pereira	91 JUN	JV	12,52
8º Joao Lopes	90 S23	CBF	12,47
9º Tiago Nascimento	92 JUN	QFC	11,92
10º Daniel Soares	90 S23	AJS	11,16
11º Renato Costa	91 JUN	SLB	10,94



### 60 M Barreiras-0.84

(Fem)

#### Final F

1ª Eva Vital	92 JUN	SLB	8,50
2ª Lac Quaresma (e)	89 S23	STP JOMA	9,04
3ª Stenia Betuncal (*)	92 JUN	GUI CASM	9,08
4ª Fani Ferreira	92 JUN	ACV	9,44
5ª Cristiana Cunha	91 JUN	GS-RC	9,49

TM 0,482





# Federação Portuguesa de Atletismo

## Comunicado de Resultados

Camp. Nac. Esperanças - Sub-23 em Pista Coberta  
Nave Desportiva  
Espinho

Jornada de: domingo, 7 de Fevereiro de 2010

1003008



### 60 M Barreiras-0.84

(Fem)

#### Final F

6ª Shaina Mags (*)	92 JUN	NIG SCP	9,49	TM 0,486
7ª Cláudia Rodrigues	89 S23	FCP	9,52	
8ª Nádia Gaspar	90 S23	SLB	9,58	



### 4X200 Metros

(Fem)

#### Série 1

1ª Girasol R Catarino	91 JUN	GS-RC	1 5 0,66
<i>silvia soares (1992) / rute lopes (1992) / daniela lopes (1991) / cristiana cunha (1991)</i>			
2ª J A Mozelense	90 S23	JAM	1 5 2,70
<i>marlene bastos (1992) / cristiana cardoso (1991) / nadia santos (1991) / catarina silva (1990)</i>			
3ª A C D Jardim Serra	88 S23	ACDJS	1 5 3,02
<i>carla soares (1991) / lucia serrao (1991) / mariana mendonca (1988) / camila joao (1989)</i>			
4ª A D R Aguas Belas	90 S23	ADRAB	1 5 4,57
<i>diana nunes (1992) / catarina nunes (1992) / claudia godinho (1991) / ma ines tapadas (1990)</i>			

#### Série 2

1ª S L Benfica	89 S23	SLB	1 4 3,45
<i>susana santos (1990) / catarina costa (1989) / dorothe évara (1991) / ungudi quiawacana (1990)</i>			
2ª F C Porto	88 S23	FCP	1 4 5,96
<i>egle balciunaite (e (1988) / tania duarte (1990) / sara martins (1991) / leslie delgado (1989)</i>			
3ª J O Monte Abraao	89 S23	JOMA	1 4 6,88
<i>catia nunes (1990) / solange fernandes (1991) / veronica cardoso (1991) / vera barbosa (1989)</i>			
4ª A C Vermoil	89 S23	ACV	1 5 4,40
<i>fani ferreira (1992) / diana morgado (1989) / catia nogueira (1990) / sara dias (1992)</i>			



### 60 M Barreiras-1.06

(Masc)

#### Final F

1º Joao Almeida	88 S23	SCP	7,93
2º Rasul Dabo	89 S23	JOMA	8,00
3º Samuel Remédios	92 JUN	GAF	8,49
4º Pedro Santos	88 S23	CPA-S	8,66
5º Ricardo Jaquite	89 S23	JOMA	8,80
6º Andre Costa	92 JUN	GDRCC	8,88
Ricardo Nunes	89 S23	SLB	
Bruno Gualberto	88 S23	JV	

DQ 162,7  
DQ 162,7



### Salto com Vara

(Masc)



### Salto com Vara

(Masc)

#### Final 1

1º Diogo Ferreira	90 S23	SLB	5,00
2º Carlos Gomes	89 S23	JOMA	4,68
3º Damiao Freitas	89 S23	CFB	4,38
4º Isaac Lopes	90 S23	FCP	4,38
5º Ricardo Santos	92 JUN	CBF	3,98
6º José Rosa	90 S23	GDC	3,82
6º Decio Faria	91 JUN	AJS	3,82
6º Sergio Teixeira	91 JUN	ESCMOV	3,82
9º Ricardo Antonio	91 JUN	ACV	3,82
10º Rui Jerónimo	90 S23	SLB	3,66
10º Luis Ferreira	92 JUN	JV	3,66
12º Joao Goncalves	91 JUN	AJS	3,34



### Salto em Comprimento

(Masc)

#### Final 1

1º Marcos Caldeira	88 S23	SLB	7,71
2º João Lopes Rocha	92 JUN	SLB	7,15
3º Carlos Veiga	89 S23	CFB	7,10
4º Pedro Santos	88 S23	CPA-S	7,07
5º Miguel Pereira	91 JUN	FCP	7,07
6º Raul Fernandes	92 JUN	SCP	6,89
7º Samuel Remédios	92 JUN	GAF	6,52
8º Vítor Vilovsky (e	90 S23	SLB	6,44
9º Manuel Ricardo	91 JUN	CBF	6,35
10º Tiago Vieira	88 S23	GRECAS	6,10
11º Tiago Boucela	92 JUN	GRECAS	6,10
Joao Alexandre	90 S23	JV	

DNS



### 4X200 Metros

(Masc)

#### Série 1

1º C. Benfica Faro	90 S23	CBF	1 3 9,30
<i>rodrigo custodio (1990) / ricardo santos (1992) / manuel ricardo (1991) / fabio ramos (1990)</i>			
2º A C Vermoil	88 S23	ACV	1 3 9,47
<i>wilson martins (e (1988) / joao rito (1992) / ricardo antonio (1991) / rodolfo lacerda (1989)</i>			
3º C O Desportivo	89 S23	COD	1 4 1,43
<i>miguel machado (1991) / mario florenca (1991) / ruben ventura (1989) / sergio furtado (1989)</i>			
4º C Spiridon Gaia	90 S23	CSGAIA	1 4 2,45
<i>claudio goncalves (1991) / manuel santos (1990) / amandio leite (1990) / daniel soares (1991)</i>			

#### Série 2

1º Escola Movimento	91 JUN	ESCMOV	1 3 4,79
<i>francisco cordoeiro (1992) / david rego (1991) / edgar batista (1991) / oscar vilaça (1992)</i>			
2º A Acad. Coimbra	91 JUN	AAC	1 3 6,14
<i>joao amado (1991) / miguel roque (1992) / diogo marques (1991) / rui esteves (1991)</i>			





# Federação Portuguesa de Atletismo

## Comunicado de Resultados

Camp. Nac. Esperanças - Sub-23 em Pista Coberta  
Nave Desportiva  
Espinho

Jornada de: domingo, 7 de Fevereiro de 2010

1003008



### 4X200 Metros

(Masc)

#### Série 2

C A P Pacense 90 S23 CENAP DQ 170,7  
*sergio silva (1992) / jose rocha (1992) / tiago gamelas (1990) / rui matos (1992)*

C C D Ribeirão 88 S23 CCDD DNF  
*rui araraju (1988) / duarte silva (1992) / diogo miranda (1992) / joaquim rodrigues (1990)*

#### Série 3

1º S L Benfica 88 S23 SLB 1 3 0,11 RN Sub-23  
*marcos caldeira (1988) / emanuel neves (1990) / tiago silvestre (1991) / bruno fernandes (1991)*

2º J Vidigalense 88 S23 JV 1 3 0,44  
*pedro lopes (1992) / gonçalo ribeiro (1989) / cristiano carreira (1990) / bruno gualberto (1988)*

3º A D R E Palhaça 92 JUN ADREP 1 3 5,06  
*john martins (1992) / ariel pereira (1992) / joao nogueira (1992) / joao portela (1992)*

4º F C Porto 91 JUN FCP 1 3 5,35  
*diogo santos (1991) / pedro machado (1991) / paulo pinto (1991) / pedro mota (1992)*

### Clube Participantes

### Participações

### Nr.Atletas

F M T F M T

#### PORTUGAL

#### ASSOCIACAO ATLETISMO LISBOA

Clube Participantes	F	M	T	F	M	T
ARCVR Associação Rec Cultural e Desportiv de Vila de Rei		1	1		1	1
CASM Clube De Atletismo Salesianos De Manique	7	3	10	2	2	4
CFB Clube de Futebol "Os Belenenses"	5	5	10	1	4	5
JOMA Juventude Operária de Monte Abraão	19	16	35	10	6	16
SCP Sporting Clube de Portugal	8	17	25	4	9	13
SCUT Sport Clube União Torreense	1		1	1		1
SLB Sport Lisboa e Benfica	42	42	84	17	22	39

#### ASSOCIACAO ATLETISMO SANTAREM

ADRAB Associação Desportiva e Recreativa de Águas Belas	4		4	3		3
CAR-S Clube Atlético Riachense	1	4	5	1	2	3
CLAC Clube de Lazer Aventura e Competição	3		3	1		1
CNRM Clube de Natação de Rio Maior		1	1		1	1
CPA-S Casa do Povo de Alcanena		4	4		1	1
CUAB Clube União Artística Benaventense		1	1		1	1
GAF Grupo de Atletismo de Fátima	2	4	6	1	1	2
UDZA União Desportiva e Recreativa da Zona Alta	3	2	5	2	1	3

#### ASSOCIACAO DISTRITAL ATLETISMO LEIRIA

2AP Associação Atletismo de Pombal		1	1		1	1
ACDRA Associação Cultural Desportiva e Rec Arneirense	5		5	2		2
ACV Atlético Clube de Vermoil	7	5	12	4	5	9
JV Juventude Vidigalense	5	31	36	3	18	21

#### ASSOCIACAO ATLETISMO SETUBAL

CPC Casa do Povo de Corroios		4	4		3	3
GDC Grupo Desportivo do Cavadas	1	3	4	1	2	3
GDRCC Grupo Desportivo e Recreativo Covas de Coia		7	7		3	3
GRQL Grupo Recreativo da Quinta da Lomba	1	2	3	1	1	2
QFC Quintajense Futebol Clube		1	1		1	1

#### ASSOCIACAO DISTRITAL ATLETISMO COIMBR

AAC Associação Académica de Coimbra		6	6		4	4
GS-RC Gira Sol / Ramos Catarino	6	2	8	3	2	5

#### ASSOCIACAO ATLETISMO VISEU

CARDES Centro de Arte e Desporto de Barbeita		1	1		1	1
SVB Sport Viseu e Benfica	2		2	1		1

#### ASSOCIACAO ATLETISMO AVEIRO

ACBU Associação Cultural Bunheirense		3	3		1	1
ACRVC Associação Cultural e Recreativa de Vale de Cambra	1		1	1		1







#### Classificação

#### Pontuação Clube

#### Femininos

1	123,00	SLB	Sport Lisboa e Benfica
2	81,00	FCP	Futebol Clube do Porto
3	63,00	JOMA	Juventude Operária de Monte Abraão
4	42,00	SCP	Sporting Clube de Portugal
5	29,00	FCV	Futebol Clube de Vizela
6	15,00	CASM	Clube De Atletismo Salesianos De Manique
7	14,00	ACDRA	Associação Cultural Desportiva e Rec Arneirense
8	13,00	JV	Juventude Vidigalense
9	12,00	SCB	Sporting Clube de Braga
10	12,00	GDE	Grupo Desportivo do Estreito
11	11,00	ACV	Atlético Clube de Vermoil
12	10,00	GS-RC	Gira Sol / Ramos Catarino
13	8,00	GCAD	Grupo de Convívio e Amizade nas Donas
14	6,00	GRQL	Grupo Recreativo da Quinta da Lomba
15	6,00	UDZA	União Desportiva e Recreativa da Zona Alta
16	5,00	UDV	União Desportiva da Várzea
17	5,00	CAA	Clube de Atletismo de Avintes
18	5,00	CAM-VC	Centro de Atletismo de Mazarefes
19	5,00	GDC	Grupo Desportivo do Cavadas
20	5,00	AJS	Associação Cultural e Desportiva Jardim da Serra
21	4,00	JAM	Juventude Atlético Mozelense
22	4,00	ACM-A	Associação Cristã da Mocidade (Açores)
23	4,00	CFB	Clube de Futebol "Os Belenenses"
24	3,00	ACDJS	ASS. C. D. JARDIM SERRA
25	2,00	LFC-F	Liberdade Futebol Clube - Famalicão
26	2,00	COD	Clube Operário Desportivo
27	2,00	GRECAS	Associação Desportiva e Rec Cult de Santo António
28	2,00	GDL	Grupo Desportivo da Lourocoope
29	2,00	GAF	Grupo de Atletismo de Fátima
30	2,00	ADAM	Associação Desportiva de Amarante
31	1,00	ADRAB	Associação Desportiva e Recreativa de Águas Belas
32	1,00	NAC	Núcleo de Atletismo de Cucujães
33	1,00	CAR-S	Clube Atlético Riachense
34	1,00	SCUT	Sport Clube União Torreense



#### Classificação

#### Pontuação Clube

#### Masculinos

1	109,00	SLB	Sport Lisboa e Benfica
2	71,00	SCP	Sporting Clube de Portugal
3	58,00	JV	Juventude Vidigalense
4	55,50	FCP	Futebol Clube do Porto
5	37,00	JOMA	Juventude Operária de Monte Abraão
6	23,00	CFB	Clube de Futebol "Os Belenenses"
7	14,00	ESCMOV	Escola de Movimento
8	13,00	ADREP	Associação Desportiva, Rec e Educativa da Palhaça
9	10,00	CSM	Club Sport Marítimo
10	10,00	CPA-S	Casa do Povo de Alcanena
11	8,00	GS-RC	Gira Sol / Ramos Catarino
12	8,00	GAF	Grupo de Atletismo de Fátima
13	7,00	ACV	Atlético Clube de Vermoil
14	7,00	UDV	União Desportiva da Várzea
15	7,00	GDE	Grupo Desportivo do Estreito
16	6,00	CBF	Casa do Benfica de Faro
17	6,00	SCB	Sporting Clube de Braga
18	5,50	GRECAS	Associação Desportiva e Rec Cult de Santo António
19	5,00	CCSJM	Clube de Campismo de São João da Madeira
20	4,00	ARCVR	Associação Rec Cultural e Desportiv de Vila de Rei
21	4,00	CAS	Centro de Atletismo de Seia
22	4,00	CDQ	Centro Desportivo de Quarteira
23	4,00	CNRM	Clube de Natação de Rio Maior
24	3,00	AAC	Associação Académica de Coimbra
25	3,00	GDC	Grupo Desportivo do Cavadas
26	3,00	CAR-S	Clube Atlético Riachense
27	3,00	CUAB	Clube União Artística Benaventense
28	3,00	AJS	Associação Cultural e Desportiva Jardim da Serra
29	3,00	GDRCC	Grupo Desportivo e Recreativo Covas de Coia
30	3,00	ADRAP	Associação Desportiva e Recreativa de Água de Pena
31	2,00	NAJ	Núcleo de Atletismo de Joane
32	1,00	ACBU	Associação Cultural Bunheirense
33	1,00	CCDR	Clube de Cultura e Desporto de Ribeirão
34	1,00	CPC	Casa do Povo de Corroios



Uma empresa do Grupo Segurador ERGO.

