

FEDERAÇÃO PORTUGUESA DE ATLETISMO

OS MELHORES DO ANO 2016 INICIADOS MASCULINOS

Marcas a 31 Agosto 2016

José Costa

60 metros

MARCA	V	ATLETA	ESC	ANO	CLUBE	AR	COMPETIÇÃO	LOCAL	DATA	CLASS
7,27	-2,9	Tomás Gonçalves	INIC	2001	AACC	Setúbal	Campeonato de Inverno	Almada	09.01	1 EL 3
7,40	pc	Rodrigo Agostinho	INIC	2001	JV	Leiria	Campeonato Provas Combinadas	Pombal	09.01	PEN
7,59	pc	Luís Costa	INIC	2001	CESJP	Vila Real	Provas Preparação	Braga	23.01	1 S 9
7,61	pc	António Mendes	INIC	2001	SCA	Santarém	Campeonato Juvenis Pista Coberta	Alpiarça	02.01	5 F t
7,65	0,2	Daniel Revês	INIC	2001	FCC	Beja	Campeonato de Inverno	Odemira	17.01	1 PE 1
7,66	pc	André Pimenta	INIC	2001	JV	Leiria	Torneio Jovem Pista Coberta	Pombal	24.01	2 S 3
7,67	1,3	Bruno Pita	INF	2003	ACDSJ	Madeira	Campeonato de Infantis	Ribeira Brava	02.07	1 F
7,68	-1,4	João Pires	INIC	2000	AJM	Évora	Campeonato de Inverno	V. Novas	09.01	1 t
7,68	pc	Gonçalo Santos	INIC	2001	AE-CA	Leiria	Torneio Jovem Pista Coberta	Pombal	24.01	3 S 3
7,72	1,7	Gonçalo Caseirito	INIC	2001	SCUT	Lisboa	Torneio Preparação Jovem	Lisboa (AL)	17.01	1 S 1
7,73	1,3	Robin Vieira	INF	2003	AABV	Algarve	Torneio Regional de Infantis	Faro	11.06	1 S 3
7,75	-0,3	Francisco Dunas	INIC	2001	ADREP	Aveiro	Campeonato Juvenis Inverno	Vagos	02.01	2 EI 1 t
7,76	pc	Henrique Pinto	INIC	2001	AECAM	Porto	Torneio Inter Escolas Pista Coberta	Braga	19.02	1 F
7,77	pc	Rui Serrão	INIC	2001	AEAC	Santarém	Campeonato Juvenis Pista Coberta	Alpiarça	02.01	8 F t
7,77	pc	Márcio Alves	INIC	2001	CAMG	Leiria	Meeting Jovem Cidade Pombal	Pombal	12.02	2 S 3
7,77	1,5	Tiago Camacho	INF	2003	CSM	Madeira	Torneio Atleta Completo	Ribeira Brava	23.04	PEN
7,78	-1,4	Bruno Campino	INIC	2000	EFC-E	Évora	Campeonato de Inverno	V. Novas	09.01	2 t
7,78	pc	Pedro Simões	INIC	2001	SCB	Braga	Torneio Inter Escolas Pista Coberta	Braga	19.02	2 F
7,80	pc	Carlos Claro	INIC	2001	ADERCUS	Aveiro	Meeting Jovem Cidade Pombal	Pombal	12.03	3 S 3
7,82	pc	Francisco Ponces	INIC	2001	EMOV	Porto	Torneio Juvenil do Norte	Braga	09.01	2 EI 2 t
7,82	pc	Pedro Sousa	INIC	2001	CAP	Porto	Torneio Juvenil do Norte	Braga	09.01	6 F B t
7,83	pc	Bruno Nunes	INIC	2001	SCB	Braga	Torneio Inter Escolas Pista Coberta	Braga	19.02	3 F
7,83	0,2	Diogo Gonçalves	INIC	2001	AJS	Madeira	Campeonato de Inverno	Ribeira Brava	30.01	1
7,86	pc	Tiago Fernandes	INIC	2002	EBJR	Portalegre	Torneio Jovem Pista Coberta	Pombal	24.01	5 S 3
7,90	1,9	Luís Catarino	INIC	2001	SCP	Lisboa	Provas Extra	Lisboa (AL)	20.02	2 S 2 t
7,91	1,8	Martim Santos	INF	2003	UFCT	Santarém	Campeonato de Infantis	Abrantes	22.05	1 F
7,93	-0,4	Ruben Teixeira	INIC	2001	SVB	Viseu	Campeonato de Inverno	Viseu	17.01	1 S 2 t
7,94	1,7	Alexandre Rosário	INIC	2001	SCP	Lisboa	Torneio Preparação Jovem	Lisboa (AL)	17.01	2 S 1
7,98	1,0	Ricardo Valadas	INIC	2001	EFC-E	Évora	Duatio Técnico Velocidade e Barreiras	V. Novas	17.01	1
7,98	pc	Eduardo Sampaio	INF	2003	EDF	Braga	Torneio Inter Escolas Pista Coberta	Braga	19.02	1 F
8,00	0,3	David Garcia	INF	2003	SLB	Lisboa	Meeting do SFRAA	Amadora	07.07	1

80 metros

MARCA	V	ATLETA	ESC	ANO	CLUBE	AR	COMPETIÇÃO	LOCAL	DATA	CLASS
9,42	0,7	Rodrigo Agostinho	INIC	2001	JV	Leiria	Torneio Atleta Completo	Pombal	30.04	HEP
9,47	2,0	Carlos Claro	INIC	2001	ADERCUS	Aveiro	3º Meeting de Cantanhede	Febres	23.04	1
9,47	1,1	Afonso Varão	INIC	2001	ACRSD	Guarda	Meeting Cidade de Viseu	Viseu	25.04	1
9,49	0,0	Tomás Gonçalves	INIC	2001	AACC	Setúbal	Campeonato Iniciados - 1ª jornada	Almada	20.03	1 S 1
9,50	0,7	André Pimenta	INIC	2001	JV	Leiria	Torneio Atleta Completo	Pombal	30.04	HEP
9,50	1,8	Diogo Saldanha	INIC	2001	CFOD	Porto	Torneio Olímpico Jovem	Maia	14.05	1 F
9,52	1,8	Francisco Ponces	INIC	2001	EMOV	Porto	Torneio Olímpico Jovem	Maia	14.05	2 F
9,53	-0,5	David Martinho	INIC	2001	ACRDA	Leiria	Meeting Jovem de Lisboa	Lisboa (I)	01.05	1 S 2
9,54	0,6	Eugénio Mendes	INIC	2001	CAOV	V. Castelo	Provas Preparação	A. Valdevez	12.03	1 S 2
9,58	0,0	Luís Costa	INIC	2001	AESJP	Vila Real	Campeonato Regional D. Escolar	Guimarães	30.04	1 EI 1
9,59	0,2	Gonçalo Soares	INIC	2001	AE-CA	Leiria	Torneio BA Provas Combinadas	Leiria	30.07	HEP
9,62	1,8	Pedro Sousa	INIC	2001	CAP	Porto	Torneio Olímpico Jovem	Maia	14.05	3 F
9,64	1,8	José Monteiro	INIC	2001	ADAM	Porto	Torneio Olímpico Jovem	Maia	14.05	4 F
9,66	2,0	Rodrigo Henriques	INIC	2002	CCDS	C. Branco	3º Meeting de Cantanhede	Febres	23.04	4
9,66	0,0	João Oliveira	INIC	2002	CAA	Porto	Campeonato Regional D. Escolar	Guimarães	30.04	2 EI 1
9,66	0,8	Tiago Magalhães	INIC	2001	AGV	Viseu	Torneio Atleta Completo	Viseu	11.07	HEP

9,72	1,8	Eduardo Garrido	INIC 2001	EMOV	Porto	Torneio Olímpico Jovem	Maia	14.05	5 F
9,72	0,6	Daniel Revês	INIC 2001	FCC	Beja	Torneio Olímpico Jovem	Castro Verde	22.05	1
9,78	1,4	Ivan Landim	INIC 2001	SLB	Lisboa	Torneio de Preparação Jovem	Lisboa (AL)	23.04	1 S 1
9,63	1,2	António Mendes	INIC 2001	SCA	Santarém	Torneio de Encerramento	Lisboa (I)	13.07	Extra
9,78	1,4	David Sebag	INIC 2001	JIV-SM	S. Miguel	Torneio Regional Atleta Completo	Ponta Delgada	23.04	HEP
9,82	1,4	Diogo Gonçalves	INIC 2001	AJS	Madeira	Provas Extra	Ribeira Brava	02.07	1
9,85	2,0	Francisco Dunas	INIC 2001	ADREP	Aveiro	3º Meeting de Cantanhede	Febres	23.04	Extra
9,86	-2,6	Rúben Victorino	INIC 2001	GDC	Setúbal	Torneio Atleta Completo	Almada	09.07	HEP
9,87	-0,5	Rui Serrão	INIC 2001	AEAC	Santarém	Meeting Jovem de Lisboa	Lisboa (I)	01.05	2 S 2
9,87	-0,3	Pedro Simões	INIC 2001	SCB	Braga	Torneio Olímpico Jovem	Braga	21.05	1

250 metros

MARCA	ATLETA	ESC	ANO	CLUBE	AR	COMPETIÇÃO	LOCAL	DATA	CLASS
29,86	Tomás Gonçalves	INIC	2001	AACC	Setúbal	Campeonato de Infantis - 1ª Jornada	Seixal	31.01	1 S 1
29,88	Carlos Claro	INIC	2001	ADERCUS	Aveiro	3º Meeting de Cantanhede	Febres	23.04	1
30,54	Rodrigo Agostinho	INIC	2001	JV	Leiria	3º Meeting de Cantanhede	Febres	23.04	2
30,54	Kelson Costa	INIC	2001	SFRAA	Lisboa	Meeting do SFRAA	Amadora	07.07	1
30,62	Afonso Varão	INIC	2001	ACRSD	Guarda	Meeting Cidade de Viseu	Viseu	25.04	1 S 1
30,66	Rodrigo Henriques	INIC	2002	CCDS	C. Branco	3º Meeting de Cantanhede	Febres	23.04	3
31,30	Diogo Saldanha	INIC	2001	CFOD	Porto	Provas Extra	Maia	22.05	1 S 1
31,42	pc André Pimenta	INIC	2001	JV	Leiria	Torneio Jovem de Pista Coberta	Pombal	24.01	2 S 3
31,50	Rui Serrão	INIC	2001	AEAC	Santarém	Campeonato de Iniciados	Rio Maior	10.07	1
31,59	Afonso Rodrigues	INIC	2001	ACRSD	Guarda	Meeting Cidade de Viseu	Viseu	25.04	1 S 2
31,83	José Monteiro	INIC	2001	ADAM	Porto	Provas Extra	Maia	22.05	2 S 1
31,90	Ivan Landim	INIC	2001	SLB	Lisboa	Campeonato de Iniciados	Lisboa (AL)	26.06	2 S 3
31,95	Eduardo Garrido	INIC	2001	EMOV	Porto	3º Meeting de Cantanhede	Febres	23.04	5
32,09	pc Gonçalo Soares	INIC	2001	AE-CA	Leiria	Torneio Jovem de Pista Coberta	Pombal	24.01	3 S 3
32,42	Pedro Simões	INIC	2001	SCB	Braga	Campeonato de Iniciados	Braga	08.05	1
32,47	Luís Messias	INIC	2001	CDUL	Lisboa	Campeonato de Iniciados	Lisboa (AL)	26.06	3 S 3
32,48	Abel Fernandes	INIC	2001	NAC	Aveiro	Torneio de Encerramento	Vagos	23.07	2
32,55	Ricardo Figueiredo	INIC	2001	SVB	Viseu	Meeting Jovem da Guarda	Guarda	08.07	3
32,67	Francisco Marques	INIC	2001	SCBM	Aveiro	Torneio de Encerramento	Vagos	23.07	2
32,73	Pedro Alves	INIC	2001	SLB	Lisboa	Meeting do SFRAA	Amadora	07.07	2
32,76	Cristiano Santos	INIC	2002	CAS	Guarda	Meeting Jovem da Guarda	Guarda	08.07	4
32,80	André Carvalho	INIC	2001	SCP	Lisboa	Campeonato de Iniciados	Lisboa (AL)	26.06	1 S 2
32,84	Diogo Gonçalves	INIC	2001	AJS	Madeira	Campeonato de Iniciados	Ribeira Brava	09.07	1
32,91	Hugo Cruz	INIC	2002	CEBI	Lisboa	Campeonato de Iniciados	Lisboa (AL)	26.06	1 S 1
32,99	Pedro Videira	INIC	2001	CARDES	Viseu	Campeonato de Iniciados	Viseu	01.05	1

800 metros

MARCA	ATLETA	ESC	ANO	CLUBE	AR	COMPETIÇÃO	LOCAL	DATA	CLASS
2.03,60	Tiago Silva	INIC	2001	ARLVG	Porto	Campeonato de Juvenis	Pombal	19.06	Extra
2.03,63	pc António Vilas Boas	INIC	2001	AMONT	Braga	Provas de Preparação	Braga	07.02	1
2.03,80	Afonso Rodrigues	INIC	2001	ACRSD	Guarda	Campeonato de Juvenis	Guarda	05.06	1 t
2.04,03	Henrique Neves	INIC	2001	ARLVG	Porto	Campeonato de Juvenis	Maia	05.06	4 S 1 t
2.04,8	João Rebelo	INIC	2001	ADNO	Lisboa	Campeonato de Juvenis	Lisboa (AL)	19.06	1 S 2 t
2.04,88	pc Jorge Pereira	INIC	2001	CBPAR	Porto	Torneio Juvenil do Norte	Braga	09.01	1 S 2 t
2.05,51	Ricardo Pedra	INIC	2002	CAOV	V. Castelo	2ª Tarde do Lima	Viana Castelo	29.06	2 t
2.06,,20	Sebastião Silva	INIC	2001	CFOD	Porto	Campeonato de Juvenis	Maia	05.06	6 S 1 t
2.06,36	Samuel Rios	INIC	2001	CJSA	Aveiro	3º Meeting de Cantanhede	Febres	23.04	2
2.06,45	Rafael Santos	INIC	2001	ADNO	Lisboa	Torneio de Encerramento	Lisboa (I)	13.07	2 S 2 t
2.07,20	Etson Barros	INIC	2001	COP	Algarve	Campeonato de Juvenis	Lagoa	15.05	1 t
2.08,67	João Paulo Moreira	INIC	2001	CAA	Porto	Campeonato de Juvenis	Maia	05.06	7 S 1 t
2.08,80	Miguel Batista	INIC	2001	SCA	Santarém	Torneio de Encerramento	Lisboa (I)	13.07	Extra
2.08,91	João Peixoto	INIC	2001	SCB	Braga	1ª Noite Atlética	Braga	13.07	1
2.09,22	Miguel Pedro	INIC	2001	VFC	Setúbal	Meeting Jovem de Lisboa	Lisboa (I)	01.05	8 S 1 t
2.09,38	André Natário	INIC	2001	DVV	Braga	Campeonato de Iniciados	Braga	08.05	2
2.09,7	Ivan Brito	INIC	2001	SCRD	Lisboa	Campeonato de Juvenis	Lisboa (AL)	19.06	5 S 2 t
2.10,10	Manuel Oliveira	INIC	2001	GDPCD	Setúbal	Campeonato de Iniciados - 2ª jornada	Almada	10.04	1
2.10,6	Duarte Martins	INIC	2001	CEBI	Lisboa	Campeonato de Juvenis	Lisboa (AL)	19.06	6 S 2 t
2.10,79	André Massuça	INIC	2002	CEBI	Lisboa	Meeting Jovem de Lisboa	Lisboa (I)	01.05	3 s 2 t

2.10,79	Diogo Cunha	INIC 2001	ACRCOND	Braga	Campeonato de Juvenis	Braga	01.06	1 S 2 t
2.11,02	André Regufe	INIC 2002	ACPV	Porto	Torneio Juvenil do Norte	Lousada	23.04	5 S 1 t
2.11,53	João Protásio	INIC 2001	SLB	Lisboa	Campeonato de Iniciados	Lisboa (AL)	25.06	1 S 2
2.11,67	Rafael Rego	INIC 2001	AAPGL	Lisboa	Meeting Jovem de Lisboa	Lisboa (I)	01.05	5 S 2 t
2.12,22	Hugo Rodrigues	INIC 2001	AMONT	Braga	Torneio Juvenil do Norte	Lousada	23.04	7 S 1 t

1.000 metros

MARCA	ATLETA	ESC	ANO	CLUBE	AR	COMPETIÇÃO	LOCAL	DATA	CLASS
2.40,39	Henrique Neves	INIC 2001	ARLVG	Porto	Torneio Nacional Olímpico Jovem	Abrantes	12.06	1	
2.41,65	Afonso Rodrigues	INIC 2001	ACRSD	Guarda	Torneio Nacional Olímpico Jovem	Abrantes	12.06	2	
2.41,78	Tiago Silva	INIC 2001	ARLVG	Porto	Torneio Olímpico Jovem	Braga	22.05	Extra	
2.42,19	António Vila Boas	INIC 2001	AMONT	Braga	Torneio Olímpico Jovem	Braga	22.05	3	
2.42,76	Manuel Oliveira	INIC 2001	GDPCD	Setúbal	Torneio Nacional Olímpico Jovem	Abrantes	12.06	3	
2.43,25	André Natário	INIC 2001	DVV	Braga	Torneio Olímpico Jovem	Braga	22.05	4	
2.43,51	Gonçalo Matos	INIC 2002	AEBONFIM	Portalegre	Torneio Nacional Olímpico Jovem	Abrantes	12.06	4	
2.44,08	João Protásio	INIC 2001	SLB	Lisboa	Torneio Olímpico Jovem	Lisboa (AL)	29.05	1 S 2	
2.45,18	Ivan Brito	INIC 2001	SCRD	Lisboa	Torneio Olímpico Jovem	Lisboa (AL)	29.05	2 S 2	
2.45,59	Etson Barros	INIC 2001	COP	Algarve	Mega Quilómetro Nacional	Lagoa	16.04	1	
2.45,84	André Massuça	INIC 2002	CEBI	Lisboa	Torneio Olímpico Jovem	Lisboa (AL)	29.05	3 S 2	
2.46,83	Rafael Santos	INIC 2001	ADNO	Lisboa	Quilómetro Jovem Regional	Lisboa (AL)	12.03	1 S 1	
2.47,59	João Rebelo	INIC 2001	ADNO	Lisboa	Torneio Olímpico Jovem	Lisboa (AL)	29.05	4 S 2	
2.48,10	Marco Magalhães	INIC 2001	DVV	Braga	Torneio Olímpico Jovem	Braga	22.05	5	
2.48,14	Rogério Amaral	INIC 2001	CPTSC	Coimbra	Torneio Nacional Olímpico Jovem	Abrantes	12.06	6	
2.48,42	André Regufe	INIC 2002	ACPV	Porto	Provas Extra	Maia	19.03	1	
2.48,70	Ricardo Pedra	INIC 2002	CAOV	V. Castelo	Quilómetro Jovem	A. Valdevez	12.07	1	
2.48,9	Diogo Cunha	INIC 2001	ACRCOND	Braga	Quilómetro Jovem AA Braga	Braga	09.04	1	
2.49,47	Miguel Batista	INIC 2001	SCA	Santarém	Torneio Nacional Olímpico Jovem	Abrantes	12.06	7	
2.50,1	Sebastião Silva	INIC 2001	CFOD	Porto	Quilómetro Jovem Regional	Lousada	07.05	3	
2.50,2	André Ferreira	INIC 2001	CPTSC	Coimbra	Torneio de Pista	Coimbra	22.05	2	
2.51,08	Duarte Martins	INIC 2001	CEBI	Lisboa	Quilómetro Jovem Regional	Lisboa (AL)	12.03	5 S 1	
2.51,50	Diogo Fernandes	INIC 2001	CCRAM	Setúbal	Torneio Olímpico Jovem	Almada	22.05	1	
2.51,61	Jonathan Rosa - USA	INF 2003	SCRD	Lisboa	Quilómetro Jovem Regional	Lisboa (AL)	12.03	1	
2.51,74	Artur Vieira	INIC 2001	GDCCP	Aveiro	Torneio Nacional Olímpico Jovem	Abrantes	12.06	9	
2.51,76	Francisco França	INIC 2002	CAVF	Lisboa	Torneio Olímpico Jovem	Lisboa (AL)	29.05	5 S 2	

1.500 metros

MARCA	ATLETA	ESC	ANO	CLUBE	AR	COMPETIÇÃO	LOCAL	DATA	CLASS
4.14,15	Etson Barros	INIC 2001	COP	Algarve	Provas Extra	Faro	04.05	1	
4.20,13	Sebastião Silva	INIC 2001	CFOD	Porto	Campeonato de Juvenis	Maia	04.06	3 t	
4.23,03	Samuel Rios	INIC 2001	CJSA	Aveiro	Campeonato Juvenis Inverno	Vagos	02.01	5 t	
4.23,57	André Regufe	INIC 2002	ACPV	Porto	Campeonato de Juvenis	Maia	04.06	5 t	
4.23,89	André Natário	INIC 2001	AMONT	Braga	Campeonato de Juvenis	Braga	08.08	1 t	
4.24,78	Manuel Oliveira	INIC 2001	GDPCD	Setúbal	Campeonato de Juvenis	Almada	14.05	2 t	
4.25,39	Marco Magalhães	INIC 2001	DVV	Braga	Campeonato de Juvenis	Braga	08.08	2 t	
4.25,83	João Protásio	INIC 2001	SLB	Lisboa	Campeonato de Iniciados	Lisboa (AL)	26.06	1	
4.26,60	Henrique Neves	INIC 2001	ARLVG	Porto	Torneio Aniversário AAP	Maia	23.03	1	
4.26,79	Ricardo Pedra	INIC 2002	CAOV	V. Castelo	Campeonato de Juvenis	Viana Castelo	05.06	1 t	
4.27,11	Tiago Silva	INIC 2001	ARLVG	Porto	Torneio Aniversário AAP	Maia	23.03	3	
4.29,28	André Massuça	INIC 2002	CEBI	Lisboa	Campeonato de Iniciados	Lisboa (AL)	26.06	2	
4.29,74	Sebastião Silva	INIC 2001	CFOD	Porto	Provas extra	Povoa Varzim	20.02	1 t	
4.30,19	Rui Filipe	INIC 2002	EAROS	Braga	Campeonato de Juvenis	Braga	08.08	3 t	
4.30,56	Rafael Santos	INIC 2001	ADNO	Lisboa	Campeonato de Iniciados	Lisboa (AL)	26.06	3	
4.31,74	Ivan Brito	INIC 2001	SCRD	Lisboa	Campeonato Regional D. Escolar	Lisboa (I)	29.04	1	
4.32,17	Tomás Lima	INIC 2001	CAM-VC	V. Castelo	Campeonato de Juvenis	Viana Castelo	05.06	2 t	
4.33,7	Rogério Amaral	INIC 2001	CPTSC	Coimbra	Campeonato de Iniciados	Febres	04.06	1	
4.34,43	António Vilas Boas	INIC 2001	AMONT	Braga	Campeonato de Iniciados	Braga	07.05	1	
4.35,12	Miguel Pedro	INIC 2001	VFC	Setúbal	Campeonato de Juvenis	Almada	14.05	3 t	
4.35,63	Gonçalo Amorim	INIC 2002	CAAV	V. Castelo	Campeonato Regional D. Escolar	Guimarães	30.04	2	
4.35,79	Artur Vieira	INIC 2001	GDCCP	Aveiro	Campeonato Juvenis Inverno	Vagos	02.01	8 t	
4.36,27	Henrique Costa	INIC 2001	LAVRA	Porto	Campeonato Regional D. Escolar	Guimarães	30.04	3	
4.36,52	José Moreira	INIC 2001	AECBB	Braga	Campeonato Regional D. Escolar	Guimarães	30.04	4	

4.36,86 Vicente Correia INIC 2001 GDUC Braga Campeonato de Juvenis Braga 08.06 5 t

1.500m Obstáculos (0,76 - sem vala)

MARCA	ATLETA	ESC	ANO	CLUBE	AR	COMPETIÇÃO	LOCAL	DATA	CLASS
4.27,70	Etson Barros	INIC	2001	COP	Algarve	Torneio Nacional Olímpico Jovem	Abrantes	11.05	1
4.29,12	Sebastião Silva	INIC	2001	CFOD	Porto	Torneio Olímpico Jovem	Maia	14.05	1
4.29,17	André Regufe	INIC	2002	ACPV	Porto	Torneio Olímpico Jovem	Maia	14.05	2
4.29,29	Samuel Rios	INIC	2001	CJSA	Aveiro	Torneio Nacional Olímpico Jovem	Abrantes	11.05	2
4.29,36	Tiago Silva	INIC	2001	ARLVG	Porto	Torneio Olímpico Jovem	Maia	14.05	3
4.30,45	André Natário	INIC	2001	DVV	Braga	Torneio Olímpico Jovem	Braga	21.05	1
4.38,82	Manuel Oliveira	INIC	2001	GDPCD	Setúbal	Campeonato Iniciados (3ª Jornada)	Almada	04.06	1
4.38,90	João Protásio	INIC	2001	SLB	Lisboa	Torneio Olímpico Jovem	Lisboa (AL)	28.05	1
4.41,71	Rafael Rego	INIC	2001	AAPGL	Lisboa	Torneio Olímpico Jovem	Lisboa (AL)	28.05	2
4.44,43	Bruno Ávila	INIC	2002	CBSC	Faial	Torneio Olímpico Jovem dos Açores	A. Heroísmo	14.05	1
4.46,14	Marco Magalhães	INIC	2001	DVV	Braga	Torneio Olímpico Jovem	Braga	21.05	3
4.47,74	Henrique Costa	INIC	2001	LAVRA	Porto	Torneio Olímpico Jovem	Maia	14.05	4
4.48,49	Pedro Carvalho	INIC	2001	AEAC	Santarém	Torneio de Preparação Jovem	Lisboa (AL)	23.04	2
4.48,59	Telmo Francisco	INIC	2001	NSTN	Santarém	Torneio Olímpico Jovem	Abrantes	14.05	1
4.49,24	Miguel Pedro	INIC	2001	VFC	Setúbal	Campeonato Iniciados (3ª Jornada)	Almada	04.06	2
4.49,50	Ivan Brito	INIC	2001	SCRD	Lisboa	Torneio Olímpico Jovem	Lisboa (AL)	28.05	3
4.49,8	Pedro Garcia	INIC	2001	GS	Coimbra	Campeonato de Iniciados	Febres	05.06	1
4.50,4	André Ferreira	INIC	2001	CPTSC	Coimbra	Campeonato de Iniciados	Febres	05.06	2
4.50,94	Pedro Amaro	INIC	2002	LAVRA	Porto	Torneio Olímpico Jovem	Maia	14.05	5
4.51,62	Bruno Pessoa	INIC	2002	CPPEA	Setúbal	Campeonato Iniciados (3ª Jornada)	Almada	04.06	3
4.51,58	Francisco Cerveira	INIC	2001	CNRM	Santarém	Torneio Olímpico Jovem	Abrantes	14.05	3
4.51,89	Diogo Praxedes	INIC	2001	EBJR	Portalegre	Torneio Nacional Olímpico Jovem	Abrantes	11.06	6
4.52,74	Ricardo Sampaio	INIC	2001	UDV	Porto	Torneio Olímpico Jovem	Maia	14.05	6
4.54,82	Nuno Loureiro	INIC	2001	ACPV	Porto	Torneio Olímpico Jovem	Maia	14.05	7
4.55,44	Miguel Cardoso	INIC	2002	AEFDS	Viseu	Torneio Nacional Olímpico Jovem	Abrantes	11.06	8

60m Barreiras (0,84)

MARCA	V	ATLETA	ESC	ANO	CLUBE	AR	COMPETIÇÃO	LOCAL	DATA	CLASS
8,61	pc	Tomás Gonçalves	INIC	2001	AACC	Setúbal	Triatlo Técnico Inter Associações	Lisboa (CAR)	27.02	TRI
8,89	pc	Rodrigo Agostinho	INIC	2001	JV	Leiria	Triatlo Técnico Distrital	Pombal	13.02	TRI
8,89	0,0	Diogo Saldanha	INIC	2001	CFOD	Porto	Triatlo Técnico	Povoa Varzim	20.02	TRI
9,27	pc	André Pimenta	INIC	2001	JV	Leiria	Triatlo Técnico Inter Associações	Lisboa (CAR)	27.02	TRI
9,34	0,0	Nuno Espinhosa	INIC	2001	MAC	Porto	Triatlo Técnico Inter Associações	Lisboa (CAR)	27.02	TRI
9,46	pc	Gonçalo Muidine	INIC	2001	A 20 Km	Santarém	Triatlo Técnico Jovem	Alpiarça	30.01	TRI
9,47	pc	Artur André	INIC	2001	A 20 Km	Santarém	Triatlo Técnico Inter Associações	Alpiarça	10.03	TRI
9,51	-4,6	Fernando Chaves	INIC	2001	JIV-SM	S. Miguel	Triatlo Técnico Jovem	P. Delgada	09.01	TRI
9,51	-0,5	Diogo Gonçalves	INIC	2001	AJS	Madeira	Campeonato Jovem Inverno	Ribeira Brava	24.01	1
9,53	0,0	Afonso Caetano	INIC	2001	EMOV	Porto	Triatlo Técnico	Povoa Varzim	20.02	TRI
9,60	pc	Tomás Machado	INIC	2002	SCP	Lisboa	Triatlo Técnico Inter Associações	Lisboa (CAR)	27.02	TRI
9,65	0,0	Rafael Ferreira	INIC	2001	MAC	Porto	Triatlo Técnico	Povoa Varzim	20.02	TRI
9,67	-0,5	João Pedro Buaró	INIC	2001	ACDSJ	Madeira	Campeonato Jovem Inverno	Ribeira Brava	24.01	2
9,67	pc	Tiago Fernandes	INIC	2002	EBJR	Portalegre	Triatlo Técnico Jovem	Alpiarça	30.01	TRI
9,71	0,0	Eduardo Garrido	INIC	2001	EMOV	Porto	Triatlo Técnico	Povoa Varzim	20.02	TRI
9,74	pc	Gonçalo Soares	INIC	2001	AE-CA	Leiria	Triatlo Técnico Distrital	Pombal	13.02	TRI
9,76	0,0	Bernardo Moreira	INIC	2001	LAVRA	Porto	Triatlo Técnico	Povoa Varzim	20.02	TRI
9,77	0,2	Nélson Canedo	INIC	2001	JAM	Aveiro	Torneio Cidade de Lourosa	Lourosa	25.04	1
9,86	0,0	Guilherme Almeida	INIC	2002	EMOV	Porto	Triatlo Técnico	Povoa Varzim	20.02	TRI
9,92	pc	Francisco Sameiro	INIC	2001	SCP	Lisboa	Triatlo Técnico Inter Associações	Lisboa (CAR)	27.02	TRI
9,95	pc	Sílvio Palma	INIC	2002	UCE	Coimbra	Triatlo Técnico Distrital	Pombal	13.02	TRI
10,00	0,0	Cláudio Gomes	INIC	2001	EMOV	Porto	Triatlo Técnico	Povoa Varzim	20.02	TRI
10,00	-3,4	Tiago Imbunto	INIC	2001	GDC	Setúbal	Triatlo Técnico Inter Associações	Lisboa (CAR)	27.02	TRI
10,04	0,0	Miguel Fernandes	INIC	2001	MAC	Porto	Triatlo Técnico	Povoa Varzim	20.02	TRI
10,06	pc	Miguel Delgado	INIC	2002	JV	Leiria	Triatlo Técnico Distrital	Pombal	13.02	TRI
10,06	pc	Rodrigo Fragoso	INIC	2002	AE-CA	Leiria	Triatlo Técnico Distrital	Pombal	13.02	TRI
10,06	-1,1	Luís Toledo	INIC	2001	GDD	Évora	Campeonato de Iniciados	Vendas Novas	05.06	1

100m Barreiras (0,84)

MARCA	V	ATLETA	ESC	ANO	CLUBE	AR	COMPETIÇÃO	LOCAL	DATA	CLASS
14,19	1,9	António Mendes	INIC	2001	SCA	Santarém	Torneio Nacional Olímpico Jovem	Abrantes	12.06	1 S 3
14,23	1,9	Diogo Saldanha	INIC	2001	CFOD	Porto	Torneio Nacional Olímpico Jovem	Abrantes	12.06	2
14,56	1,9	Fábio Trindade	INIC	2001	DCB	C. Branco	Torneio Nacional Olímpico Jovem	Abrantes	11.06	3 S 3
14,58	1,4	Artur André	INIC	2001	A 20 Km	Santarém	Campeonato de Iniciados	Rio Maior	10.07	1 F
14,69	-0,8	Bernardo Moreira	INIC	2001	LAVRA	Porto	Torneio BA Provas Combinadas	Leiria	30.07	HEP
14,86	1,9	Fernando Chaves	INIC	2001	JIV-SM	S. Miguel	Torneio Nacional Olímpico Jovem	Abrantes	11.06	4 S 3
15,04	-0,8	André Pimenta	INIC	2001	JV	Leiria	Torneio BA Provas Combinadas	Leiria	30.07	HEP
15,08	0,2	Ivan Landim	INIC	2001	SLB	Lisboa	Provas Extra	Lisboa (AL)	22.05	1
15,26	1,9	Samuel Rios	INIC	2001	CJSA	Aveiro	Torneio Nacional Olímpico Jovem	Abrantes	11.06	6 S 3
15,35	-0,7	Rúben Victorino	INIC	2001	GDC	Setúbal	Torneio Atleta Completo	Almada	10.07	HEP
15,36	-1,1	André Espinhosa	INIC	2001	MAC	Porto	Provas Extra	Maia	19.03	2 El 1
15,38	-2,8	Tomás Gonçalves	INIC	2001	AACC	Setúbal	Campeonato de Iniciados (3ª jornada)	Almada	04.06	1
15,43	-0,4	Afonso Caetano	INIC	2001	EMOV	Porto	Torneio Olímpico Jovem	Maia	15.05	1 El 2
15,46	1,1	Diogo Gonçalves	INIC	2001	AJS	Madeira	Torneio Atleta Completo	Ribeira Brava	24.04	HEP
15,55	1,3	Rafael Ferreira	INIC	2001	MAC	Porto	Torneio Olímpico Jovem	Maia	15.05	3 F
15,59	-0,4	Guilherme Almeida	INIC	2002	EMOV	Porto	Torneio Olímpico Jovem	Maia	15.05	2 El 2
15,63	0,6	Miguel Costa	INIC	2000	JIV-SM	S. Miguel	Torneio Olímpico Jovem dos Açores	A. Heroísmo	15.05	2
15,69	-0,8	João Pereira	INIC	2001	NDJL	Setúbal	Torneio BA Provas Combinadas	Leiria	30.07	HEP
15,70	1,3	João Pedro Buaró	INIC	2001	ACDSJ	Madeira	Torneio de Preparação	Ribeira Brava	29.05	1
15,74	-0,8	Rodrigo Agostinho	INIC	2001	JV	Leiria	Torneio BA Provas Combinadas	Leiria	30.07	HEP
15,76	0,2	Francisco Sameiro	INIC	2001	SCP	Lisboa	Provas Extra	Lisboa (AL)	22.05	2
15,92	1,8	Miguel Afonso	INIC	2001	SLB	Lisboa	Campeonato de Iniciados	Lisboa (AL)	26.06	2
16,00	-0,7	Tiago Rocha	INIC	2001	AASX	Setúbal	Torneio Atleta Completo	Almada	10.07	HEP
16,01	-0,9	Márcio Horta	INIC	2002	NDJL	Setúbal	Torneio BA Provas Combinadas	Leiria	30.07	HEP
16,06	0,2	Tomás Machado	INIC	2002	SCP	Lisboa	Provas Extra	Lisboa (AL)	22.05	3

250m Barreiras (0,76)

MARCA	ATLETA	ESC	ANO	CLUBE	AR	COMPETIÇÃO	LOCAL	DATA	CLASS
33,44	Tomás Gonçalves	INIC	2001	AACC	Setúbal	Campeonato Iniciados - 1ª jornada	Almada	20.03	1 S 1
34,61	Ivan Landim	INIC	2001	SLB	Lisboa	Campeonato de Iniciados	Lisboa (AL)	25.06	1
35,56	António Mendes	INIC	2001	SCA	Santarém	Campeonato de Iniciados	Rio Maior	09.07	1
36,13	Diogo Saldanha	INIC	2001	CFOD	Porto	Campeonato de Iniciados	Póvoa Varzim	28.05	1 S 1
36,23	Miguel Fernandes	INIC	2001	MAC	Porto	Campeonato de Iniciados	Póvoa Varzim	28.05	1 S 2
36,27	José Monteiro	INIC	2001	ADAM	Porto	Campeonato de Iniciados	Póvoa Varzim	28.05	2 S 1
36,49	Artur André	INIC	2001	A 20 Km	Santarém	Campeonato de Iniciados	Rio Maior	09.07	2
36,78	Luís Messias	INIC	2001	CDUL	Lisboa	Campeonato de Iniciados	Lisboa (AL)	25.06	2
36,81	Gil Pinto	INIC	2001	GDPVAV	Évora	Campeonato de Iniciados	Vendas Novas	05.06	1
36,95	Tiago Rocha	INIC	2001	AASX	Setúbal	Campeonato Iniciados - 1ª jornada	Almada	20.03	2 S 1
37,40	Ricardo Figueiredo	INIC	2001	SVB	Viseu	Campeonato de Iniciados	Viseu	19.06	1
38,07	Guilherme Almeida	INIC	2002	EMOV	Porto	Campeonato de Iniciados	Póvoa Varzim	28.05	2 S 2
38,07	Diogo Gonçalves	INIC	2001	AJS	Madeira	Campeonato de Iniciados	Ribeira Brava	10.07	1
38,21	Tomás Machado	INIC	2002	SCP	Lisboa	Campeonato de Iniciados	Lisboa (AL)	25.06	3
38,32	Francisco Ponces	INIC	2001	EMOV	Porto	Campeonato de Iniciados	Póvoa Varzim	28.05	3 S 1
38,38	João Pereira	INIC	2001	NDJL	Setúbal	Campeonato Iniciados - 1ª jornada	Almada	20.03	3 S 1
38,57	Diogo Andrade	INIC	2002	CFOD	Porto	Campeonato de Iniciados	Póvoa Varzim	28.05	3 S 2
38,62	Rui Gonçalves	INIC	2001	AACC	Setúbal	Campeonato Iniciados - 1ª jornada	Almada	20.03	4 S 1
38,81	Cláudio Gomes	INIC	2001	EMOV	Porto	Campeonato de Iniciados	Póvoa Varzim	28.05	4 S 2
38,91	Pedro Sousa	INIC	2001	CAP	Porto	Campeonato de Iniciados	Póvoa Varzim	28.05	5 S 2
39,09	Nélson Canedo	INIC	2001	JAM	Aveiro	Campeonato de Iniciados	Aveiro	29.05	1
39,17	Tomás Saraiva	INIC	2002	AACC	SAF	Campeonato Iniciados - 1ª jornada	Almada	20.03	1 S 2
39,24	Rodrigo Sarroeira	INIC	2001	SCP	Lisboa	Campeonato de Iniciados	Lisboa (AL)	25.06	4
39,63	Márcio Horta	INIC	2002	NDJL	SAF	Campeonato Iniciados - 1ª jornada	Almada	20.03	2 S 2
39,64	Vitor Coito	INIC	2002	SVB	Viseu	Taça da AA Viseu	Viseu	23.01	1

4.000m Marcha

MARCA	ATLETA	ESC	ANO	CLUBE	AR	COMPETIÇÃO	LOCAL	DATA	CLASS
19.47,73	Diogo E. Fernandes	INIC	2001	AJS	Madeira	Torneio Olímpico Jovem - 1ª jornada	Funchal	23.04	1
21.26,69	Pedro Feliciano	INIC	2001	CNRM	Santarém	Torneio Nacional Olímpico Jovem	Abrantes	11.06	2

21.32,3	João Bernardo	INIC	2001	PCC	C. Branco	3º Meeting da Covilhã	Covilhã	08.06	1
21.41,03	João Pinel	INIC	2001	QFC	Setúbal	Torneio Nacional Olímpico Jovem	Abrantes	11.06	3
22.54,96	Edgar Osório	INIC	2002	SCRD	Lisboa	Torneio Nacional Olímpico Jovem	Abrantes	11.06	5
24.17,13	Emile Salier - BEL	INIC	2002	CATUNES	Algarve	Torneio Regional de Iniciados	Quarteira	28.05	1
25.29,83	Rafael Ferreira	INIC	2002	CATUNES	Algarve	Torneio Nacional Olímpico Jovem	Abrantes	11.06	6
25.29,87	João Ferreira	INIC	2001	CFOD	Porto	Torneio Nacional Olímpico Jovem	Abrantes	11.06	7
26.49,24	Francisco Branco	INIC	2002	A 20 Km	Santarém	Torneio Olímpico Jovem	Abrantes	14.05	2
27.14,43	Tiago Pestana	INIC	2002	CATUNES	Algarve	Torneio Regional de Iniciados	Quarteira	28.05	3

4Km Marcha estrada

MARCA	ATLETA	ESC	ANO	CLUBE	AR	COMPETIÇÃO	LOCAL	DATA	CLASS
22.58	E João Pinel	INIC	2001	QFC	Setúbal	Campeonato de Marcha	B. Banheira	16.01	1
23.24	E Emile Salier - BEL	INIC	2002	CATUNES	Algarve	Torneio Marchador Jovem	Batalha	27.02	1
26.28	E João Bernardo	INIC	2001	PCC	C. Branco	Campeonato de Marcha	VN Gaia	03.01	Extra
26.53	E Francisco Branco	INIC	2002	A 20 Km	Santarém	Campeonato de Marcha	Porto de Mós	23.01	Extra
27.00	E Rodrigo Porfirio	INIC	2002	SFUAB	Leiria	Campeonato de Marcha	Porto de Mós	23.01	2
27.06	E Rafael Ferreira	INIC	2002	CATUNES	Algarve	Torneio Marchador Jovem	Batalha	27.02	3
28.41	E Henrique Pereira	INIC	2002	SFUAB	Leiria	Torneio Marchador Jovem	Batalha	27.02	4
30.13	E Adriano Martins	INIC	2002	SFUAB	Leiria	Campeonato de Marcha	Porto de Mós	23.01	4
30.37	E Gonçalo Pinto	INIC	2002	CAG	Lisboa	Campeonato de Marcha	B. Banheira	16.01	2

COMPRIMENTO

MARCA	V	ATLETA	ESC	ANO	CLUBE	AR	COMPETIÇÃO	LOCAL	DATA	CLASS
6,77	2,0	Rodrigo Agostinho	INIC	2001	JV	Leiria	Torneio Nacional Olímpico Jovem	Abrantes	12.06	1
6,57	1,5	André Pimenta	INIC	2001	JV	Leiria	Torneio Atleta Completo	Pombal	30.04	HEP
6,41	0,4	Rúben Victorino	INIC	2001	GDC	Setúbal	Torneio Nacional Olímpico Jovem	Abrantes	12.06	2
6,33	1,3	Diogo Saldanha	INIC	2001	CFOD	Porto	Torneio Nacional Olímpico Jovem	Abrantes	12.06	3
5,97	1,0	Fernando Chaves	INIC	2001	JIV-SM	S. Miguel	Torneio Atleta Completo	Ponta Delgada	19.03	HEP
5,95	-3,0	Tomás Gonçalves	INIC	2001	AACC	Setúbal	Campeonato Iniciados (3ª Jornada)	Almada	04.06	1
5,86	0,2	Gonçalo Gonçalves	INIC	2001	SUOVAIS	Coimbra	Torneio Nacional Olímpico Jovem	Abrantes	12.06	5
5,84	0,0	David Sebag	INIC	2001	JIV-SM	S. Miguel	Campeonato dos Açores de Juvenis	A. Heroísmo	16.01	1
5,84	1,6	David Martinho	INIC	2001	ACRDA	Leiria	Campeonato de Juvenis	Pombal	18.06	2 t
5,81	-0,1	Énio Figueira	INIC	2001	GDE	Madeira	Provas Extra	Ribeira Brava	18.06	1
5,74	1,1	Eládio Pires	INIC	2001	ACRASX	Guarda	Prova Extra	Guarda	19.06	1
5,72	1,2	Pedro Sousa	INIC	2001	CAP	Porto	Campeonato de Juvenis	Maia	04.06	5 t
5,70	0,0	André Espinhosa	INIC	2001	MAC	Porto	Triatlo Técnico	Povoa Varzim	20.02	TRI
5,68	-1,2	Rafael Canastra	INIC	2001	QFC	Setúbal	Torneio Olímpico Jovem	Almada	22.05	2
5,66	0,9	Rodrigo Henriques	INIC	2002	CCDS	C. Branco	Torneio Nacional Olímpico Jovem	Abrantes	12.06	7
5,66	1,4	Ângelo Ribeiro	INIC	2001	CTMVPA	Vila Real	Torneio Nacional Olímpico Jovem	Abrantes	12.06	6
5,65	0,6	António Mendes	INIC	2001	SCA	Santarém	Torneio Nacional Olímpico Jovem	Abrantes	12.06	8
5,64	0,0	Ricardo Figueiredo	INIC	2001	SVB	Viseu	Torneio Atleta Completo	Viseu	11.07	HEP
5,63	0,3	João Pedro Buaró	INIC	2001	ACDSJ	Madeira	Campeonato de Juvenis	Ribeira Brava	04.06	3 t
5,61	1,5	Hugo Santos	INIC	2001	CASM	Lisboa	Torneio Nacional Olímpico Jovem	Abrantes	12.06	9
5,58	0,0	Silvio Palma	INIC	2002	EBRSI	Coimbra	Campeonato Desporto Escolar	Coimbra	12.04	1
5,58	-0,5	Simão Pedro	INIC	2001	ACDI	Aveiro	Torneio Olímpico Jovem	Vagos	08.05	1
5,57	-0,8	Tiago Imbunto	INIC	2001	GDC	Setúbal	Torneio Olímpico Jovem	Almada	22.05	3
5,57	1,3	Luís Toledo	INIC	2001	GDD	Évora	Torneio Nacional Olímpico Jovem	Abrantes	12.06	10
5,55	1,5	Afonso Caetano	INIC	2001	EMOV	Porto	Torneio Olímpico Jovem	Maia	15.05	3
5,55	0,5	Tiago Rocha	INIC	2001	AASX	Setúbal	Meeting de Encerramento	Almada	26.06	4

QUADRUPLO SALTO

MARCA	V	ATLETA	ESC	ANO	CLUBE	AR	COMPETIÇÃO	LOCAL	DATA	CLASS
16,90	0,0	Diogo Saldanha	INIC	2001	CFOD	Porto	Campeonato de Iniciados	Povoa Varzim	28.05	1
16,54	1,6	Mamadú Jaló	INIC	2001	SLB	Lisboa	Campeonato de Iniciados	Lisboa (AL)	26.06	1
14,95	1,3	Gonçalo Gonçalves	INIC	2001	SUOVAIS	Coimbra	Campeonato de Iniciados	Febres	05.06	1
14,80	1,5	Miguel Fernandes	INIC	2001	MAC	Porto	Campeonato de Iniciados	Povoa Varzim	28.05	2
14,54	0,2	João Pedro Buaró	INIC	2001	ACDSJ	Madeira	Provas Extra	Ribeira Brava	20.03	1
14,50	0,6	Diogo Andrade	INIC	2002	CFOD	Porto	Campeonato de Iniciados	Povoa Varzim	28.05	3
14,33	1,7	Tiago Eusébio	INIC	2001	CDP	Porto	Campeonato de Iniciados	Povoa Varzim	28.05	4
14,27	-2,5	Rúben Victorino	INIC	2001	GDC	Setúbal	Campeonato de Iniciados - 2ª jornada	Almada	10.04	1

14,21	-3,9	Mário Horta	INIC 2002	NDJL	Setúbal	Campeonato de Iniciados - 2ª jornada	Almada	10.04	2
14,04	1,5	Cláudio Gomes	INIC 2001	EMOV	Porto	Campeonato de Iniciados	Povoa Varzim	28.05	5
14,00	2,0	Hugo Rodrigues	INIC 2001	AMONT	Braga	Campeonato de Iniciados	Braga	08.05	1
13,94	0,1	Énio Figueira	INIC 2001	GDE	Madeira	Campeonato de Iniciados	Ribeira Brava	10.07	2
13,82	-2,8	Tiago Imbunto	INIC 2001	GDC	Setúbal	Campeonato de Iniciados - 2ª jornada	Almada	10.04	3
13,61	1,8	Afonso Dinis	INIC 2002	MAC	Porto	Campeonato de Iniciados	Povoa Varzim	28.05	6
13,56	0,7	Guilherme Neves	INIC 2001	CSM	Madeira	Campeonato de Iniciados	Ribeira Brava	10.07	3
13,49	1,2	Miguel Afonso	INIC 2001	SLB	Lisboa	Campeonato de Iniciados	Lisboa (AL)	26.06	3
13,35	1,6	Nuno Branco	INIC 2001	MAC	Porto	Campeonato de Iniciados	Povoa Varzim	28.05	7
13,12	-0,3	João Figueiredo	INIC 2001	CPTSC	Coimbra	Campeonato de Iniciados	Febres	05.06	2
12,88	-1,9	Diogo Martins	INIC 2002	CBF	Algarve	Torneio Regional de Iniciados	Faro	29.05	1
12,81	-2,9	Paulo Gonçalves	INIC 2001	CPC	Setúbal	Campeonato de Iniciados - 2ª jornada	Almada	10.04	4
12,81	2,0	João Pedro Ferreira	INIC 2001	NAC	Aveiro	Campeonato de Iniciados	Aveiro	29.05	2
12,80	1,3	Gonçalo Silva	INIC 2001	EMOV	Porto	Campeonato de Iniciados	Povoa Varzim	28.05	10
12,79	1,1	Vítor Correia	INIC 2002	ACPV	Porto	Campeonato de Iniciados	Povoa Varzim	28.05	11
12,71	-6,1	Diogo Simas	INIC 2002	QFC	Setúbal	Campeonato de Iniciados - 2ª jornada	Almada	10.04	5

ALTURA

MARCA	ATLETA	ESC	ANO	CLUBE	AR	COMPETIÇÃO	LOCAL	DATA	CLASS
1,82	André Espinhosa	INIC	2001	MAC	Porto	Torneio Nacional Olímpico Jovem	Abrantes	11.06	2
1,82	Rafael Santos	INIC	2001	GS	Coimbra	Torneio Nacional Olímpico Jovem	Abrantes	11.06	1
1,76	Diogo Oliveira	INIC	2001	ACRVD	Aveiro	Torneio Cidade de Lourosa	Lourosa	25.04	3 t
1,74	André Pimenta	INIC	2001	JV	Leiria	Torneio Olímpico Jovem	M. Grande	14.05	1
1,72	pc Diogo Saldanha	INIC	2001	CFOD	Porto	Torneio Juvenil do Norte	Braga	09.01	4 t
1,70	Filipe Morais	INIC	2001	EDMII	Braga	Torneio Olímpico Jovem	Braga	21.05	1
1,70	João Pedro Buaró	INIC	2001	ACDSJ	Madeira	Campeonato de Juvenis	Ribeira Brava	05.06	2 t
1,68	Diogo Simas	INIC	2002	QFC	Setúbal	Torneio Nacional Olímpico Jovem	Abrantes	11.06	3
1,66	pc Pedro Juncal	INIC	2002	EDMII	Braga	Torneio Juvenil do Norte	Braga	09.01	10 t
1,66	João Pedro Vieira	INIC	2001	ADRAP	Madeira	Torneio Olímpico Jovem - 2ª jornada	Machico	30.04	2
1,65	Rúben Ferreira	INIC	2002	EDMII	Braga	Campeonato Regional D. Escolar	Guimarães	30.04	3
1,65	Bernardo Moreira	INIC	2001	LAVRA	Porto	Torneio Olímpico Jovem	Maia	14.05	2
1,65	Ricardo Valadas	INIC	2001	EFCE	Évora	Torneio Olímpico Jovem	Vendas Novas	21.05	1
1,65	Tiago Eusébio	INIC	2001	CDP	Porto	Campeonato de Iniciados	Póvoa Varzim	28.05	2
1,65	Artur André	INIC	2001	A 20 Km	Santarém	Campeonato Provas Combinadas	Fátima	03.07	HEP
1,64	Énio Figueira	INIC	2001	GDE	Madeira	Torneio Atleta Completo	Ribeira Brava	24.04	HEP
1,63	Fernando Chaves	INIC	2001	JIV-SM	S. Miguel	Torneio Nacional Olímpico Jovem	Abrantes	11.06	9
1,60	Afonso Caetano	INIC	2001	EMOV	Porto	Torneio Atleta Completo	Póvoa Varzim	03.04	HEP
1,60	Rodrigo Agostinho	INIC	2001	JV	Leiria	Torneio Atleta Completo	Pombal	01.05	HEP
1,60	Luís Bernardo	INIC	2002	ACM-A	Terceira	Torneio Regional Desporto Escolar	Ponta Delgada	24.04	HEP
1,60	Guilherme Almeida	INIC	2002	EMOV	Porto	Campeonato de Iniciados	Póvoa Varzim	28.05	4
1,60	Tiago Magalhães	INIC	2001	AGV	Viseu	Campeonato de Iniciados	Viseu	19.06	1
1,60	Mário Pereira	INIC	2002	AGV	Viseu	Campeonato de Iniciados	Viseu	19.06	2
1,60	Ricardo Figueiredo	INIC	2001	SVB	Viseu	Torneio Mover Viseu	Viseu	01.07	2
1,60	João Oliveira	INIC	2002	SAF	Setúbal	Torneio Atleta Completo	Almada	10.07	HEP
1,60	Rúben Rodrigues	INIC	2001	QFC	Setúbal	Torneio Atleta Completo	Almada	10.07	HEP

VARA

MARCA	ATLETA	ESC	ANO	CLUBE	AR	COMPETIÇÃO	LOCAL	DATA	CLASS
3,40	João Pedro Buaró	INIC	2001	ACDSJ	Madeira	Campeonato de Iniciados	Ribeira Brava	10.07	1
2,80	Afonso Caetano	INIC	2001	EMOV	Porto	Campeonato de Iniciados	Póvoa Varzim	28.05	1
2,80	Nuno Fonseca	INIC	2002	CSGAIA	Porto	Campeonato de Iniciados	Póvoa Varzim	28.05	2
2,75	João Pereira	INIC	2001	NDJL	Setúbal	Prova Extra	Almada	05.06	1
2,60	Guilherme Almeida	INIC	2002	EMOV	Porto	Campeonato de Juvenis	Maia	04.06	5 t
2,50	André Espinhosa	INIC	2001	MAC	Porto	Provas Extra	Maia	23.07	1
2,40	Rodrigo Dias	INIC	2002	ACV	Leiria	Meeting Jovem do AC Vermoil	Pombal	25.04	3 t
2,35	João Araújo	INIC	2001	MAC	Porto	Provas Extra	Maia	23.07	2
2,30	Rodrigo Borges	INIC	2001	CAMG	Leiria	Campeonato de Inverno	Almada	10.01	2 t
2,30	Francisco Henriques	INIC	2001	AJS	Madeira	Torneio Olímpico Jovem - 3ª Jornada	Ribeira Brava	13.05	2
2,30	Eduardo Eusébio	INIC	2002	CDCNAV	Porto	Campeonato de Juvenis	Maia	04.06	6 t
2,30	Flávio Fernandes	INF	2003	AJS	Madeira	Campeonato de Iniciados	Ribeira Brava	10.07	3 t
2,20	Fábio Silva	INIC	2002	AAPL	Setúbal	Provas Extra	Seixal	16.04	3
2,20	Nuno Carmo	INIC	2002	ACDC	Setúbal	Provas Extra	Seixal	16.04	2

2,20	Artur André	INIC	2001	A 20 Km	Santarém	Campeonato de Iniciados	Rio Maior	09.07	1
2,10	Vítor Correia	INIC	2002	ACPV	Porto	Campeonato de Iniciados	Póvoa Varzim	28.05	3
2,10	André Pimenta	INIC	2001	JV	Leiria	Campeonato Provas Combinadas PC	Pombal	10.01	HEP
2,00	Tiago Eusébio	INIC	2001	CDP	Porto	Provas Extra	Maia	23.07	3
1,90	Márcio Horta	Inf	2002	NDJL	Setúbal	Campeonato de Inverno	Almada	16.01	2 t
1,90	José Pedro Balona	INIC	2002	AAPL	Setúbal	Provas Extra	Seixal	16.04	4

PESO (4 kg)

MARCA	ATLETA	ESC	ANO	CLUBE	AR	COMPETIÇÃO	LOCAL	DATA	CLASS
15,47	Tomás Rodrigues	INIC	2001	SLB	Lisboa	Campeonato de Iniciados	Lisboa (AL)	26.06	1
14,79	Gonçalo Muidine	INIC	2001	A 20 Km	Santarém	Torneio Olímpico Jovem	Abrantes	14.05	1
14,35	Fábio Trindade	INIC	2001	DCB	C. Branco	Torneio Nacional Olímpico Jovem	Abrantes	11.06	2
13,98	Alex Linenburg	INIC	2001	ACDSJ	Madeira	Torneio Nacional Olímpico Jovem	Abrantes	11.06	3
13,42	Frederico Pretese	INIC	2001	SLB	Lisboa	Torneio de Preparação Jovem	Lisboa (AL)	23.04	2
13,41	Marco Mendes	INIC	2001	ESMVV	Coimbra	Torneio Nacional Olímpico Jovem	Abrantes	11.06	5
13,08	Rúben Oliveira	INIC	2001	ACPV	Porto	Provas de Preparação	Braga	01.05	1
12,88	Júlio Santos - BRA	INIC	2001	CPPEA	Setúbal	Campeonato de Iniciados - 2ª jornada	Almada	10.04	1
12,68	André Espinhosa	INIC	2001	MAC	Porto	Campeonato de Iniciados	Póvoa Varzim	29.05	2
12,54	Rui Serrão	INIC	2001	AEAC	Santarém	Campeonato de Provas Combinadas	Fátima	03.07	HEP
12,42	Márcio Alves	INIC	2001	CAMG	Leiria	Torneio Atleta Completo	Pombal	01.05	HEP
12,07	Rafael Ferreira	INIC	2001	MAC	Porto	Campeonato de Iniciados	Póvoa Varzim	29.05	2
11,98	Marco Paredes	INIC	2002	CSGAIA	Porto	Torneio Lançamentos Jovens	Porto	05.03	3
11,95	Domingos Gomes	INIC	2001	CSGAIA	Porto	Campeonato de Iniciados	Póvoa Varzim	29.05	4
11,83	Gonçalo Soares	INIC	2001	AE-CA	Leiria	Torneio BA Provas Combinadas	Leiria	30.07	HEP
11,70	Alexandre Silva	INIC	2001	CDCNAV	Porto	Torneio Olímpico Jovem	Maia	14.05	2
11,66	Rafael Canastra	INIC	2001	QFC	Setúbal	Torneio Olímpico Jovem	Almada	21.05	2
11,58	Diogo Moreira	INIC	2002	EBDPV	Porto	Campeonato Regional D. Escolar	Guimarães	30.04	1
11,46	Diogo Saldanha	INIC	2001	CFOD	Porto	Torneio Lançamentos Jovens	Porto	05.03	4
11,40	Diogo Pereira	INIC	2001	IPB	Aveiro	Torneio Águas do Luso	Luso	30.04	2
11,33	Luís Queirós	INIC	2001	CAT-P	Terceira	Campeonato Regional D. Escolar	Guimarães	30.04	3
11,33	Leandro Ferreira	INIC	2001	OGADD	V. Castelo	Torneio Olímpico Jovem	V. Castelo	14.05	1
11,30	Gonçalo Cochicho	INIC	2001	SLB	Lisboa	Provas Extra	Lisboa (AL)	21.05	2
11,30	João Brito	INIC	2001	QFC	Setúbal	Torneio Atleta Completo	Almada	10.07	HEP
11,21	Bruno Cunha	INIC	2001	EBIC	Coimbra	Campeonato Regional D. Escolar	M. Grande	07.05	3
11,21	José Rodrigues	INIC	2001	EBT	Aveiro	Campeonato Regional D. Escolar	M. Grande	07.05	2

DISCO (1 kg)

MARCA	ATLETA	ESC	ANO	CLUBE	AR	COMPETIÇÃO	LOCAL	DATA	CLASS
48,62	Tomás Rodrigues	INIC	2001	SLB	Lisboa	Campeonato de Iniciados	Lisboa (AL)	25.06	1
43,86	Gonçalo Muidine	INIC	2001	A 20 Km	Santarém	Campeonato de Iniciados	Rio Maior	09.07	1
38,98	Tomás Coelho	INIC	2001	QFC	Setúbal	Campeonato Iniciados - 1ª jornada	Almada	20.03	1
38,44	Rui Serrão	INIC	2001	AEAC	Santarém	Campeonato de Iniciados	Rio Maior	09.07	2
37,00	Alex Linenburg	INIC	2001	ACDSJ	Madeira	Torneio Olímpico Jovem - 2ª Jornada	Funchal	30.04	1
36,81	Gonçalo Brito	INIC	2001	ADCL	V. Castelo	Meeting Internacional Lançamentos	Cerveira	23.04	4
35,20	Luís Bernardo	INIC	2001	ACM-A	Terceira	Campeonato de Iniciados	A. Heroísmo	04.06	1
35,14	André Espinhosa	INIC	2001	MAC	Porto	3º Meeting de Cantanhede	Febres	23.04	2
34,41	Diogo M. Freitas	INIC	2002	GDE	Madeira	Torneio de Lançamentos	Funchal	25.06	1
34,35	Marco Mendes	INIC	2001	SUOVAIS	Coimbra	Campeonato de Iniciados	Febres	04.06	1
32,75	* Rafael Canastra	INIC	2001	QFC	Setúbal	Torneio Lançamentos Laranjeiro	Almada	26.05	3
32,74	Afonso Jantarada	INIC	2001	GDC	Setúbal	Campeonato Iniciados - 1ª jornada	Almada	20.03	2
32,74	* João Brito	INIC	2001	QFC	Setúbal	Campeonato de Juvenis	Almada	14.05	5 1
32,71	Daniel Gamas	INIC	2001	PCC	C. Branco	Meeting Internacional Lançamentos	Leiria	23.07	2
32,69	Marco Paredes	INIC	2002	CSGAIA	Porto	Torneio Regional Jovem Lançamentos	Porto	06.03	2
32,53	Telmo Santos	INIC	2001	CSPPVI	Leiria	3º Meeting de Cantanhede	Febres	23.04	3
32,50	Mário Pereira	INIC	2002	AGV	Viseu	Campeonato de Iniciados	Viseu	19.06	1
32,18	Daniel Rodrigues	INIC	2001	GDG	Aveiro	Torneio de Encerramento	Vagos	23.07	1
31,92	Pedro Pinheiro	INIC	2002	ACRVD	Aveiro	Campeonato de Iniciados	Aveiro	28.05	1
31,90	Eduardo Santos	INIC	2002	AEAC	Santarém	Campeonato de Iniciados	Rio Maior	09.07	3
31,88	Frederico pretesP	INIC	2001	SLB	Lisboa	Campeonato de Iniciados	Lisboa (AL)	25.06	2
31,43	Júlio Santos - BRA	INIC	2001	CPPEA	Setúbal	Campeonato Iniciados - 1ª jornada	Almada	20.03	3
31,11	Moisés Faria	INIC	2002	ACDSJ	Madeira	Torneio Olímpico Jovem - 2ª Jornada	Funchal	30.04	3
30,80	Dinis Rainha	INIC	2002	NDJL	Setúbal	Meeting Internacional Lançamentos	Leiria	23.07	3

30,42 Pedro Reis INIC 2001 GAF Santarém Campeonato de Iniciados Rio Maior 09.07 4

MARTELO (4 kg)

MARCA	ATLETA	ESC	ANO	CLUBE	AR	COMPETIÇÃO	LOCAL	DATA	CLASS
48,33	Diogo M. Freitas	INIC	2002	GDE	Madeira	Provas Extra	Funchal	18.06	1
43,79	Tomás Coelho	INIC	2001	QFC	Setúbal	Campeonato de Iniciados - 2ª jornada	Almada	10.04	1
40,40	Marco Paredes	INIC	2002	CSGAIA	Porto	Torneio Regional Jovem Lançamentos	Porto	06.03	1
33,70	Marco Mendes	INIC	2001	SUOVAIS	Coimbra	Campeonato de Iniciados	Febres	04.06	1
32,56	Rafael Canastra	INIC	2001	QFC	Setúbal	Campeonato de Iniciados - 2ª jornada	Almada	10.04	2
32,04	Domingos Gomes	INIC	2001	CSGAIA	Porto	Dia do Martelo	Porto	01.05	1
31,64	André Castanho	INIC	2001	JDN	Beja	Provas Extra	Castro Verde	17.04	1
30,53	Rui Serrão	INIC	2001	AEAC	Santarém	Campeonato de Iniciados	Rio Maior	09.07	1
29,04	Pedro Pinheiro	INIC	2002	ACRVD	Aveiro	Campeonato de Iniciados	Aveiro	28.05	1
28,65	Diogo Saldanha	INIC	2001	CFOD	Porto	Torneio Regional Jovem Lançamentos	Porto	06.03	3
28,23	Márcio Horta	INIC	2002	NDJL	Setúbal	Campeonato Lançamentos Inverno	Castro Verde	06.02	Extra
28,14	Afonso Jantarada	INIC	2001	GDC	Setúbal	Campeonato de Iniciados - 2ª jornada	Almada	10.04	3

DARDO (600 g)

MARCA	ATLETA	ESC	ANO	CLUBE	AR	COMPETIÇÃO	LOCAL	DATA	CLASS
42,93	Júlio Santos - BRA	INIC	2001	CPPEA	Setúbal	Campeonato Iniciados (3ª Jornada)	Almada	04.06	1
42,38	Alex Linenburg	INIC	2001	ACDSJ	Madeira	Torneio Nacional Olímpico Jovem	Abrantes	12.06	1
41,17	André Espinhosa	INIC	2001	MAC	Porto	3º Meeting de Cantanhede	Febres	23.04	1
40,56	Frederico Pretese	INIC	2001	SLB	Lisboa	Torneio Nacional Olímpico Jovem	Abrantes	12.06	2
39,36	Rui Serrão	INIC	2001	AEAC	Santarém	Campeonato de Iniciados	Rio Maior	10.07	1
38,91	Daniel Gamas	INIC	2001	PCC	C. Branco	Torneio Internacional Lançamentos	Leiria	23.07	1
38,62	Gonçalo Rodrigues	INIC	2001	IND-CB	C. Branco	Provas Extra	Covilhã	19.06	1
38,51	Moisés Faria	INIC	2002	ACDSJ	Madeira	Provas Extra	Funchal	07.07	2
38,08	João Oliveira	INIC	2002	SAF	Setúbal	Torneio Atleta Completo	Almada	09.07	HEP
37,08	Rúben Victorino	INIC	2001	GDC	Setúbal	Torneio Atleta Completo	Almada	09.07	HEP
37,05	Diogo Vairinhos	INIC	2001	CATUNES	Algarve	Torneio Nacional Olímpico Jovem	Abrantes	12.06	4
36,52	* João Brito	INIC	2001	QFC	Setúbal	Campeonato de Juvenis	Almada	15.05	1 t
35,89	João Cunha	INIC	2001	SVB	Viseu	Torneio Nacional Olímpico Jovem	Abrantes	12.06	5
35,07	Mário Pereira	INIC	2002	AGV	Viseu	Provas Extra	Guarda	02.07	1
34,25	Tiago Fernandes	INIC	2002	EBJR	Portalegre	Campeonato de Lançamentos e Vel.	Castelo Vide	09.04	1
34,22	Diogo Carvalho	INIC	2001	CAT-P	Porto	Campeonato de Iniciados	Póvoa Varzim	28.05	2
33,62	Diogo Meneses	INIC	2002	JV	Leiria	Meeting Jovem do AC Vermoil	Pombal	25.04	1
33,50	Pedro Sousa	INIC	2001	CAP	Porto	Torneio Olímpico Jovem	Maia	15.05	2
33,37	Fábio Trindade	INIC	2001	DCB	C. Branco	Provas Extra	Covilhã	30.04	2
33,30	Afonso Jantarada	INIC	2001	GDC	Setúbal	Torneio Olímpico Jovem	Almada	22.05	2
33,02	João Costa	INIC	2001	GRECAS	Aveiro	Torneio Atleta Completo	Aveiro	09.04	HEP
32,60	Gonçalo Muidine	INIC	2001	A 20 Km	Santarém	Campeonato de Iniciados	Rio Maior	10.07	2
32,39	João Pereira	INIC	2001	NDJL	Setúbal	Torneio Olímpico Jovem	Almada	22.05	3
32,33	Pedro Gonçalves	INIC	2001	CAOV	V. Castelo	Torneio Internacional Lançamentos	Cerveira	23.04	1
32,30	Pedro Afonso	INIC	2001	CAOV	V. Castelo	Torneio Olímpico Jovem	Viana Castelo	15.05	1

TRIATLO

60m Barreiras - Peso - Comprimento

MARCA	V	ATLETA	ESC	ANO	CLUBE	AR	COMPETIÇÃO	LOCAL	DATA	CLASS
1922	pc	Rodrigo Agostinho	INIC	2001	JV	Leiria	Triatlo Técnico Distrital	Pombal	13.02	1
1877	1,1	Diogo Saldanha	INIC	2001	CFOD	Porto	Triatlo Técnico	Povoa Varzim	20.02	1
1846	pc	André Pimenta	INIC	2001	JV	Leiria	Triatlo Técnico Inter Associações	Lisboa (CAR)	27.02	1
1764	pc	Tomás Gonçalves	INIC	2001	AACC	Setúbal	Triatlo Técnico Inter Associações	Lisboa (CAR)	27.02	3
1746	0,0	Nuno Espinhosa	INIC	2001	MAC	Porto	Triatlo Técnico	Povoa Varzim	20.02	2
1695	pc	Gonçalo Muidine	INIC	2001	A 20 Km	Santarém	Triatlo Técnico Inter Associações	Alpiarça	19.03	1
1604	pc	Frederico Pretese	INIC	2001	SLB	Lisboa	Triatlo Técnico Inter Associações	Lisboa (CAR)	27.02	6
1586	0,4	Afonso Caetano	INIC	2001	EMOV	Porto	Triatlo Técnico	Povoa Varzim	20.02	3
1564	0,7	Rúben Teixeira	INIC	2001	SVB	Viseu	Triatlo Técnico Jovem	Viseu	20.02	1
1549	pc	Gonçalo Soares	INIC	2001	AE-CA	Leiria	Triatlo Técnico Distrital	Pombal	13.02	3
1524	-3,7	Fernando Chaves	INIC	2001	JIV-SM	S. Miguel	Triatlo Técnico Jovem	P. Delgada	09.01	1
1520	1,0	Diogo Gonçalves	INIC	2001	AJS	Madeira	Triatlo Jovem	Ribeira Brava	27.02	1

1515	0,7	Mário Pereira	INIC	2002	EGV	Viseu	Triatlo Técnico Jovem	Viseu	20.02	2
1507	1,4	Alex Linenburg	INIC	2001	ACDSJ	Madeira	Triatlo Jovem	Ribeira Brava	27.02	2
1506	pc	Artur André	INIC	2001	A 20 Km	Santarém	Triatlo Técnico Inter Associações	Alpiarça	19.03	2
1476	0,0	Rafael Ferreira	INIC	2001	MAC	Porto	Triatlo Técnico	Povoa Varzim	20.02	4
1462	-0,4	João Pedro Buaró	INIC	2001	ACDSJ	Madeira	Triatlo Jovem	Ribeira Brava	27.02	3
1450	pc	Tiago Fernandes	INIC	2002	EBJR	Portalegre	Triatlo Técnico Jovem	Alpiarça	30.01	Extra
1409	pc	Tomás Machado	INIC	2002	SCP	Lisboa	Triatlo Técnico Inter Associações	Lisboa (CAR)	27.02	7
1406	pc	Tiago Imbunto	INIC	2001	GDC	Setúbal	Triatlo Técnico Inter Associações	Lisboa (CAR)	27.02	8
1401	-2,6	Nelson Canedo	INIC	2001	JAM	Aveiro	Triatlo Técnico	Aveiro	24.01	1
1390	pc	Miguel Delgado	INIC	2002	JV	Leiria	Triatlo Técnico Distrital	Pombal	13.02	4
1387	0,7	Miguel Fernandes	INIC	2001	MAC	Porto	Triatlo Técnico	Povoa Varzim	20.02	5
1372	0,7	Jorge Lopes	INIC	2002	CARDES	Viseu	Triatlo Técnico Jovem	Viseu	20.02	3
1370	0,9	Bernardo Moreira	INIC	2001	LAVRA	Porto	Triatlo Técnico	Povoa Varzim	20.02	6

HEPTATLO

80m - Comprimento - Dardo + 100m Barreiras - Altura - Peso - 1.000m

MARCA	V	ATLETA	ESC	ANO	CLUBE	AR	COMPETIÇÃO	LOCAL	DATA	CLASS
3890	1,3	Rodrigo Agostinho	INIC	2001	JV	Leiria	Torneio Atleta Completo	Pombal	01.05	1
3852	1,5	André Pimenta	INIC	2001	JV	Leiria	Torneio Atleta Completo	Pombal	01.05	2
3800	-2,1	Rúben Victorino	INIC	2001	GDC	Setúbal	Torneio Atleta Completo	Almada	10.07	1
3517	-2,3	Diogo Saldanha	INIC	2001	CFOD	Porto	Torneio Atleta Completo	Póvoa Varzim	03.04	1
3367	-2,2	André Espinhosa	INIC	2001	MAC	Porto	Torneio Atleta Completo	Póvoa Varzim	03.04	2
3332	0,6	Ricardo Figueiredo	INIC	2001	SVB	Viseu	Torneio Atleta Completo	Viseu	12.07	1
3245	1,2	João Pedro Buaró	INIC	2001	ACDSJ	Madeira	Torneio Atleta Completo	Ribeira Brava	24.04	1
3153	0,6	Luís Bernardo	INIC	2001	ACM-A	Terceira	Torneio Regional Atleta Completo	Ponta Delgada	24.04	1
3147	-3,4	Afonso Caetano	INIC	2001	EMOV	Porto	Torneio Atleta Completo	Póvoa Varzim	03.04	3
3117	0,8	David Sebag	INIC	2001	JIV-SM	S. Miguel	Torneio Regional Atleta Completo	Ponta Delgada	24.04	2
3089	1,3	Diogo Gonçalves	INIC	2001	AJS	Madeira	Torneio Atleta Completo	Ribeira Brava	24.04	2
3078	0,9	Ângelo Ribeiro	INIC	2001	CTMVPA	Vila Real	Torneio Atleta Completo	Vila Real	10.04	1
3076	-3,2	Rúben Rodrigues	INIC	2001	QFC	Setúbal	Torneio Atleta Completo	Almada	10.07	2
3070	0,9	Luís Costa	INIC	2001	CESJP	Vila Real	Torneio Atleta Completo	Vila Real	10.04	2
3017	-2,9	João Oliveira	INIC	2002	SAF	Setúbal	Torneio Atleta Completo	Almada	10.07	3
3007	1,9	Márcio Alves	INIC	2001	CAMG	Leiria	Torneio Atleta Completo	Pombal	01.05	3
2991	1,7	Diogo Meneses	INIC	2002	JV	Leiria	Torneio Atleta Completo	Pombal	01.05	4
2939	0,2	Tiago Magalhães	INIC	2001	AGV	Viseu	Torneio Atleta Completo	Viseu	12.07	2
2922	0,9	João Santos	INIC	2002	NAVR	Vila Real	Torneio Atleta Completo	Vila Real	10.04	3
2914	-1,9	Márcio Horta	INIC	2002	NDJL	Setúbal	Torneio Atleta Completo	Almada	10.07	4
2912	-2,9	Tiago Imbunto	INIC	2001	GDC	Setúbal	Torneio Atleta Completo	Almada	10.07	5
2887	-2,1	Pedro Sousa	INIC	2001	CAP	Porto	Torneio Atleta Completo	Póvoa Varzim	03.04	4
2876	0,3	António Vilas Boas	INIC	2001	AMONT	Braga	Torneio Atleta Completo	Braga	10.04	1
2868	-1,9	João Oliveira	INIC	2001	NDJL	Setúbal	Torneio Atleta Completo	Almada	10.07	6
2820	0,2	Pedro Videira	INIC	2001	CARDES	Viseu	Torneio Atleta Completo	Viseu	12.07	3

4 x 80 metros

MARCA	ATLETA	ESC	ANO	CLUBE	AR	COMPETIÇÃO	LOCAL	DATA	CLASS
37,63	M. Alves -A. Pimenta -R. Agostinho -D. Ma	ADAL			Leiria	Torneio Nacional Olímpico Jovem	Abrantes	11.06	1 S 3
38,52	M. Oliveira -R. Vitorino -D. Simas -T. Gonç	ASAS			Setúbal	Torneio Nacional Olímpico Jovem	Abrantes	11.06	2 S 3
38,94	A. Linenburg-J. Buaró-D.Gonçalves-É. Fig	AARAM			Madeira	Torneio de Preparação	Ribeira Brava	29.05	1
38,99	J. Ferreira -F. Ponces -A. Espinhosa -D. Sz	AAP			Porto	Torneio Nacional Olímpico Jovem	Abrantes	11.06	3 S 3
39,05	G. Almeida - A. Caetano - E. Garrido - F. P	EMOV			Porto	Torneio Olímpico Jovem	Maia	14.05	1
39,11	D. Pereira-M. Fernand.-A. Espinhosa-R. F	MAC			Porto	Torneio Olímpico Jovem	Maia	14.05	2
39,18	R. Martins -T. Jegundo -D. Neves -G. Gonç	ADAC			Coimbra	Torneio Nacional Olímpico Jovem	Abrantes	11.06	4 S 3
39,31	M. Teixeira - D. Moreira - S. Sinoni - J. Oliv	CLDE			Porto	Campeonato Regional D. Escolar	Guimarães	30.04	1
39,39	F. Chaves - M. Costa - J. Victória - D. Seb	AASM			S. Miguel	Torneio Olímpico Jovem dos Açores	A. Heroísmo	14.05	1
39,41	M. Fernandes-G. Almeida-N. Espinhosa-F. M	MAC			Porto	Campeonato Regional D. Escolar	Guimarães	30.04	2
39,65	W. Andrade -R. Fragoso -G. Carolino - G. O	ESTE			-	Campeonato Regional D. Escolar	Lisboa (I)	29.04	1
39,68	K. Costa - F. Pretese - I. Landim - I. Brito	AAL			Lisboa	Torneio Nacional Olímpico Jovem	Abrantes	11.06	5 S 3
39,71	P. Videira - . Santiago -R. Teixeira -T. Mag	AAV			Viseu	Torneio Nacional Olímpico Jovem	Abrantes	11.06	1 S 1
39,80	E. Mendes - R. Pedra - S. Viana - P. Afons	CAOV			V. Castelo	Campeonato de Estafetas	Viana Castelo	20.07	1
39,96	G. Silva - E. Garrido - T. Dias - F. Ponces	EMOV			Porto	Campeonato de Iniciados	Póvoa Varzim	28.05	1 S 2
40,15	D. Oliveira - S. Rios - J. Ferreira - C. Claro	AAA			Aveiro	Torneio Nacional Olímpico Jovem	Abrantes	11.06	1 S 2

40,38	A. Linenburg -J. Buaró -D. Gonçalves -E. FAARAM	Madeira	Torneio Nacional Olímpico Jovem	Abrantes	11.06	6 S 3
40,39	E. Santos - M. Silva - P. Carvalho - R. SerrAEAC	Santarém	Torneio Olímpico Jovem	Abrantes	14.05	1
40,41	A. André - G. Muidine - M. Batista - A. CorcAASM	Santarém	Torneio Nacional Olímpico Jovem	Abrantes	11.06	2 S 2
40,44	R. Barreiras - G. pinto - A. Pardal - L. TolecAAE	Évora	Torneio Nacional Olímpico Jovem	Abrantes	11.06	2 S 1
40,48	J. Costa - E. Faria - P. Juncal - F. Morais AEDMII	Braga	Campeonato Regional D. Escolar	Guimarães	30.04	3
40,55	G. Soares - J. Pereira - D. Moreira - H. SarSEL-DE	-	Torneio Nacional Olímpico Jovem	Abrantes	11.06	3 S 1
40,61	J. Gonçal -D. Gamas -R. Henriques -G. RoAACB	C. Branco	Torneio Nacional Olímpico Jovem	Abrantes	11.06	4 S 2
40,70	A. Vedor - T. Machado - F. Sameiro - A. C&SCP	Lisboa	Torneio Olímpico Jovem	Lisboa (AL)	28.05	1
40,76	M. Laranjeira - R. Pedra - E. Mendes - P. CAAVC	V. Castelo	Torneio Nacional Olímpico Jovem	Abrantes	11.06	4 S 1