

## MARCAS DE QUALIFICAÇÃO NAS COMPETIÇÕES NACIONAIS

### ÉPOCA 2016/2017

---

Condições de aceitação de marcas de qualificação:

- A. O prazo de obtenção de marcas de qualificação nas competições que o exijam é compreendido entre o dia 16 de Outubro de 2015 e até 6 dias antes da data da primeira ou única jornada da respetiva competição.
- B. Não serão consideradas para efeitos de marcas de qualificação as obtidas com vento anti-regulamentar (quando aplicável).
- C. Os responsáveis técnicos da FPA poderão considerar a participação de atletas sem marcas de qualificação em provas nas quais os mesmos sejam exigíveis. Para o efeito deverá ser endereçado pedido devidamente fundamentado.
- D. Tendo-se chegado à conclusão de que há clubes que sistematicamente inscrevem atletas em determinadas Competições com marcas que não foram obtidas pelos mesmos, informa-se que caso se confirme, após a realização de Competições com marcas de qualificação, que determinados atletas participaram nas condições anteriormente descritas (isto é com marcas "falseadas"), que os mesmos serão desclassificados das provas em questão, sendo conseqüentemente retirados os respetivos pontos à equipa em caso de competição coletiva.

# Época 2016/2017

Pista Coberta				
MARCAS DE QUALIFICAÇÃO				
	MASCULINOS			
PROVAS	<u>Portugal</u>	<u>Esperanças (Jun + S23)</u>	<u>Juniores</u>	<u>Juvenis</u>
60 m	6,8 / 7,04 10,7 / 10,94 (100m)	7,0 / 7,24 11,0 / 11,24 (100m)	7,1 / 7,34 11,2 / 11,44 (100m)	7,2 / 7,44 11,4 / 11,64 (100m)
200 m	22,7 / 22,94 22,2 / 22,44 (ar livre)	23,0 / 23,24 22,4 / 22,64 (ar livre)	23,3 / 23,54 22,9 / 23,14 (ar livre)	23,7 / 23,94 23,5 / 23,74 (ar livre)
400 m	51,0 / 51,14 49,9 / 50,04 (ar livre)	51,6 / 51,74 51,5 / 51,64 (ar livre)	52,0 / 52,14 51,9 / 52,04 (ar livre)	37,8 / 38,04 (300m) 37,5 / 37,74 (300 m AL)
800 m	1 55,50 1 54,50 (ar livre)	2 02,00 1 58,00 (ar livre)	2 03,00 2 01,00 (ar livre)	2 07,00 2 05,00 (ar livre)
1 500 m	4 00,00 3 58,00 (ar livre)	4 12,00 4 05,00 (ar livre)	4 15,00	4 22,00
3 000 m	8 40,00 8 35,00 (ar livre) 14 40,00 (5 000 m)	8 58,00 8 40,00 (ar livre) 15 00,00 (5 000 m)	9 20,00	9 50,00
60 m bar (1,06m)	8,6 / 8,84 15,6 / 15,84 (110 m bar)	8,8 / 9,04 16,1 / 16,34 (110 m bar)	9,1 / 9,34 (1,00m) 9,4 / 9,64 (1,06m) 9,0 / 9,24 (0,91m) 16,7 / 16,94 (110m 1,00) 17,0 / 17,24 (110m 1,06) 16,5 / 16,74 (110m 0,91)	9,0 / 9,24 16,2 / 16,44 (110m)
5 000 m Marcha	23 30,00	24 00,00	25 00,00	28 30,00
Altura	1,95	1,90	1,82	1,75
Vara	4,25	3,85	3,40	3,00
Comprimento	7,00	6,65	6,40	6,20
Triplo Salto	14,10	13,50	13,00	12,40
Peso (7,260kg)	13,80	12,00	12,00 (6kg) 12,50 (5kg)	11,70 (5kg)
4X400 m	s/m qual	s/m qual (4x200)	s/m qual (4x200 m)	s/m qual (4x200 m)
Heptatlo	4.300 Heptatlo / 5.500 (Decatlo) / 3.200 (P. Técnico)	4.050 Heptatlo / 5.400 (Decatlo) / 3.100 (P. Técnico)	3.900 Heptatlo / 5.300 (Decatlo) / 3.000 (P. Técnico)	3.700 Heptatlo / 4.400 Octatlo / 4.700 Decatlo / 2.900 (P. Técnico)

# Época 2016/2017

Pista Coberta				
MARCAS DE QUALIFICAÇÃO				
	FEMININOS			
PROVAS	<u>Portugal</u>	<u>Esperanças (Jun + S23)</u>	<u>Juniores</u>	<u>Juvenis</u>
60 m	7,8 / 8,04 12,4 / 12,64 (100m)	8,1 / 8,34 12,7 / 12,94 (100m)	8,2 / 8,44 12,9 / 13,14 (100m)	8,3 / 8,54 13,0 / 13,24 (100m)
200 m	26,4 / 26,64 25,7 / 25,94 (ar livre)	27,8 / 28,04 26,0 / 26,24 (ar livre)	28,1 / 28,34 26,5 / 26,74 (ar livre)	28,2 / 28,44 26,6 / 26,84 (ar livre)
400 m	61,0 / 61,14 59,9 / 60,04 (ar livre)	62,3 / 62,44 61,0 / 61,14 (ar livre)	63,2 / 63,34 62,7 / 62,84 (ar livre)	44,9 / 45,04 (300m) 44,6 / 44,74 (300m AL)
800 m	2 23,00 2 18,00 (ar livre)	2 25,00 2 22,00 (ar livre)	2 28,00 2 25,00 (ar livre)	2 29,50 2 26,50 (ar livre)
1 500 m	4 48,00 4 40,00 (ar livre)	4 57,00 4 50,00 (ar livre)	5 08,00	5 13,00
3 000 m	10 35,00 10 05,00 (ar livre) 17 30,00 (5 000 m)	10 45,00 10 35,00 (ar livre) 18 00,00 (5 000 m)	11 10,00	11 50,00
60 m bar (0,84m)	9,4 / 9,64 16,0 / 16,24 (100 m bar)	9,6 / 9,84 16,5 / 16,74 (100 m bar)	10,1 / 10,34 10,0 / 10,24 (0,76m) 17,0 / 17,24 (100m 0,84) 16,9 / 17,14 (100m 0,76)	10,2 / 10,44 16,8 / 17,04 (100m)
3 000 m Marcha	15 30,00	16 00,00	16 30,00	17 30,00
Altura	1,60	1,58	1,55	1,50
Vara	3,00	2,75	2,50	2,25
Comprimento	5,55	5,35	5,30	5,10
Triplo Salto	11,50	10,90	10,60	10,40
Peso (4kg)	11,50	10,60	10,20 (4kg) 11,00 (3kg)	10,60 (3kg)
4X400 m	s/m qual	s/m qual (4x200 m)	s/m qual (4x200 m)	s/m qual (4x200 m)
Pentatlo	2.800 (Pentatlo) / 4.000 (Heptatlo) / 3.000 (P. Técnico)	2.600 (Pentatlo) / 3.750 (Heptatlo) / 2.900 (P. Técnico)	2.450 (Pentatlo) / 3.500 (Heptatlo) / 2.800 (P. Técnico)	2.350 (Pentatlo) / 3.200 (Heptatlo) / 2.700 (P. Técnico)

# Época 2016/2017

Ar Livre				
MARCAS DE QUALIFICAÇÃO				
	MASCULINOS			
PROVAS	<u>Portugal</u>	<u>Esperanças</u>	<u>Juniores</u>	<u>Juvenis</u>
100 m	10,7 / 10,94	11,0 / 11,24	11,1 / 11,34	11,4 / 11,64
200 m	22,2 / 22,44	22,4 / 22,64	22,9 / 23,14	23,6 / 23,84
400 m	49,9 / 50,04	50,2 / 50,34	51,5 / 51,64	52,5 / 52,64 37,9 / 38,04 (300 m)
800 m	1 55,00	1 57,50	1 59,50	2 03,50
1 500 m	3 57,00	4 03,00	4 09,00	4 16,00
3 000 m	---	---	9 10,00	9 35,00
5 000 m	14 50,00	15 45,00	16 30,00 9 10,00 (3000m)	---
10 000 m	s/m qual	s/m qual	---	---
Maratona	s/m qual	---	---	---
110 m bar (1,06m)	15,6 / 15,84	16,1 / 16,34	16,7 / 16,94 (1,00m)	16,2 / 16,44 (0,91m)
400 m bar (0,91m)	55,9 / 56,04	57,8 / 57,94	58,9 / 59,04	59,9 / 60,04 43,3 / 43,44 (300 bar)
3 000 Obst (0,91m)	9 35,00 (8 40,00 3000m)	10 00,00 9 00,00 (3000m)	10 27,00 9 10,00 (3000m)	6 35,00 (2 000 m Obst)
Altura	1,96	1,91	1,85	1,78
Vara	4,35	3,90	3,55	3,05
Comprimento	7,10	6,70	6,50	6,30
Triplo Salto	14,20	13,60	13,30	12,50
Peso (7,260kg)	14,00	12,20	12,20 (6kg)	12,00 (5kg)
Martelo (7,260kg)	46,00	41,00	40,00 (6kg)	33,00 (5kg)
Disco (2kg)	44,00	37,00	36,00 (1,75 kg)	33,00 (1,5kg)
Dardo (800g)	54,00	49,00	45,00	39,00 (700g)
5 000 m Marcha	---	---	---	29 00,00
10 000 m Marcha	49 00,00	55 00,00	57 00,00 / 25 30,00 (5.000 Mx)	---
20 000 m Marcha	---	---	---	---
50 km Marcha	s/m qual	---	---	---
4X100 m	s/m qual	s/m qual	s/m qual	s/m qual
4X400 m	s/m qual	s/m qual	s/m qual	s/m qual (4x300 m)
Octatlo	---	---	---	4.200 pontos
Decatlo	5.300 pontos	5.100 pontos	4.900 pontos	4.700 (Decatlo) / 4.300 (Octatlo)

# Época 2016/2017

Ar Livre				
MARCAS DE QUALIFICAÇÃO				
	FEMININOS			
PROVAS	<u>Portugal</u>	<u>Esperanças</u>	<u>Juniores</u>	<u>Juvenis</u>
100 m	12,4 / 12,64	12,7 / 12,94	12,8 / 13,04	13,0 / 13,24
200 m	25,7 / 25,94	26,0 / 26,24	26,7 / 26,94	27,2 / 27,44
400 m	59,9 / 60,04	60,2 / 60,34	62,1 / 62,24	62,1 / 62,24 44,9 / 45,04 (300 m)
800 m	2 20,00	2 22,00	2 24,00	2 25,50
1 500 m	4 40,00	4 55,00	5 00,00	5 05,00
3 000 m	---	10 45,00	10 55,00	11 20,00
5 000 m	17 55,00 (10 10,00 3000m)	19:10:00 / 10:45:00 (3000 m)	---	---
10 000 m	s/m qual	---	---	---
Maratona	s/m qual	---	---	---
100 m bar (0,84m)	15,9 / 16,14	16,4 / 16,64	17,0 / 17,24	16,8 / 17,04 (0,76m)
400 m bar (0,76m)	66,9 / 67,04	68,7 / 68,84	69,9 / 70,04	70,8 / 70,94 51,1 / 51,24 (300 bar)
3 000 Obst (0,76m)	12 00,00 (10 30,00 3000m)	13 10,00 10 45,00 (3000m)	13 58,00 10 55,00 (3000m)	8 25,00 (2 000 m Obst)
Altura	1,62	1,60	1,58	1,53
Vara	3,10	2,90	2,55	2,30
Comprimento	5,60	5,40	5,35	5,15
Triplo Salto	11,60	11,00	10,80	10,60
Peso (4kg)	11,70	11,00	10,40	11,00 (3kg)
Martelo (4kg)	44,00	37,00	34,00	35,00 (3kg)
Disco (1kg)	38,00	36,00	30,00	27,00
Dardo (600g)	36,00	32,00	29,00	29,00 (500g)
5 000 m Marcha	---	---	---	30 00,00
10 000 m Marcha	58 00,00	1 04 00,00	1 06 00,00 / 29 00,00 (5.000 Mx)	---
4X100 m	s/m qual	s/m qual	s/m qual	s/m qual
4X400 m	s/m qual	s/m qual	s/m qual	s/m qual (4x300 m)
Heptatlo	3.500 pontos	3.500 pontos	3.150 pontos	3.150 pontos

# Época 2016/2017

MARCAS DE QUALIFICAÇÃO - Taça Portugal de Saltos				
PROVAS	Juniões		Seniores	
	Masc	Fem	Masc	Fem
Altura	1,80	1,48	1,86	1,52
Vara	3,40	2,30	3,80	2,60
Comprimento	6,30	5,00	6,60	5,20
Triplio Salto	13,00	10,50	13,50	10,80

MARCAS DE QUALIFICAÇÃO - Taça Portugal Velocidade e Barreiras			Mínimos para as Provas Extra de Barreiras		
PROVAS	Masc	Fem	Masc	Fem	Escalão
60 m	7,2 / 7,44 - 11,2 / 11,44 (100 m)	8,2 / 8,44 - 12,9 / 13,14 (100 m)	8,7 / 8,94	9,5 / 9,74	Jun / Sen
			MARCAS DE QUALIFICAÇÃO - Torneio Nacional Pentatlo Técnico		
400 m	Masc	Fem	Masc	Fem	Escalões
Juniões	53,2 / 53,34	63,2 / 63,34	5.200 (Decatlo) 4.100 (Heptatlo) 3.000 (P. Técnico)	3.600 (Heptatlo) 2.700 (.Pentatlo) 2.900 (P. Técnico)	Seniores
Sub-23	51,8 / 51,94	62,5 / 62,64	5.100 (Decatlo) 4.000 (Heptatlo) 2.900 (P. Técnico)	3.500 (Heptatlo) 2.600 (.Pentatlo) 2.900 (P. Técnico)	Sub-23
Seniores	51,3 / 51,44	61,3 / 61,44	5.000 (Decatlo) 3.900 (Heptatlo) 2.800 (P. Técnico)	3.200 (Heptatlo) 2.400 (.Pentatlo) 2.800 (P. Técnico)	Juniões
60 m bar	Masc	Fem	Masc	Fem	Escalões
Juniões	9,3 / 9,54 (1,00)	10,2 / 10,44	4.900 (Decatlo) 3.650 (Heptatlo) 2.700 (P. Técnico)	3.100 (Heptatlo) 2.300 (.Pentatlo) 2.700 (P. Técnico)	Juvenis
Sub-23	8,9 / 9,14	9,7 / 9,94			
Seniores	8,7 / 8,94	9,5 / 9,74			

PROVAS	MARCAS DE QUALIFICAÇÃO Camp Nacional Lançamentos Longos para Juvenis		MARCAS DE QUALIFICAÇÃO Campeonato Nacional de Lançamentos Longos			
	Juvenis		Juniões		Seniores	
	Masc	Fem	Masc	Fem	Masc	Fem
Martelo	32,00 (5kg)	33,00 (3kg)	38,00 (6kg)	32,00	44,00	40,00
Disco	32,00 (1,5kg)	25,00	35,00 (1,75kg)	27,00	42,00	36,00
Dardo	37,00 (700g)	26,00	44,00	27,00	51,00	34,00

MARCAS DE QUALIFICAÇÃO - Taça Portugal de Marcha						
PROVAS	Juvenis		Juniões		Seniores	
	Masc	Fem	Masc	Fem	Masc	Fem
5.000 m	33.00,00 25.00,00 (4000m)	39.00,00 31.00,00 (4000m)	----	----	----	----
10.000 m	----	----	56.00,00	1:10.00,00	54.00,00	1:08.00,00
20.000 m	----	----	----	----	1:58.00,00	----

MARCAS DE QUALIFICAÇÃO - Campeonato Nacional de Marcha em Estrada								
PROVAS	Juvenis		Juniões		Seniores		Veteranos	
	Masc	Fem	Masc	Fem	Masc	Fem	Masc	Fem
5 km	----	38.00	----	----	----	----	----	s/ m qual
10 km	1:05.00 32.00 (5.000m)	----	56.00	1:10.00	----	1:08.00	s/ m qual	----
20 km	----	----	----	----	1:58.00	2:04.00	----	----
35 km	----	----	----	----	1:58.00 (20 km)	----	----	----

# Época 2016/2017

Pista Coberta		
MÍNIMOS DE PONTUAÇÃO		
PROVAS	Masculinos	Femininos
60 m	7,74	8,84
200 m	25,24	29,24
400 m	53,94	65,04
800 m	2 05,00	2 30,00
1 500 m	4 20,00	5 20,00
3 000 m	9 30,00	11 40,00
60 m bar	9,84	10,64
5.000 / 3.000 Marcha	29 00,00	19 00,00
Altura	1,70	1,40
Vara	2,80	2,00
Comprimento	5,80	4,60
Triplo Salto	12,00	9,70
Peso	9,50	8,50
4X400 m	3 48,00	4 40,00

Ar Livre		
MÍNIMOS DE PONTUAÇÃO		
PROVAS	Masculinos	Femininos
100 m	12,04	14,14
200 m	25,04	28,94
400 m	53,44	64,54
800 m	2 05,00	2 30,00
1 500 m	4 20,00	5 20,00
3 000 m	9 30,00	11 40,00
5 000 m	16 30,00	21 00,00
3 000 Obst	10 45,00	15 00,00
110/100 m bar	18,74	18,04
400 m bar	61,94	73,14
Altura	1,70	1,40
Vara	2,80	2,00
Comprimento	5,80	4,60
Triplo Salto	12,00	9,70
Peso	9,50	8,50
Disco	27,00	23,00
Dardo	40,00	25,00
Martelo	28,00	25,00
5 000/3 000 Marcha	29 00,00	19 00,00
4X100 m	47,54	55,04
4X400 m	3 42,00	4 30,00