



FEDERAÇÃO
PORTUGUESA
ATLETISMO

Desporto para a vida!

Largo da Lagoa, 15 B
2799-538 LINDA-A-VELHA
PORTUGAL
Telef. +351 214 146 020
www.fpatletismo.pt
JUNTE-SE A NÓS NO
facebook

Fonte - Arons de Carvalho - <http://atletismo-estatistica.pt/>

Atualizado a 10 de Março de 2014

Melhores de Sempre - Juniores (Pista Coberta)

Disciplina	Marca	Nome e Apelido	Ano.Nasc.	Clube	Local	Data
60	6,73	Carlos Nascimento	94	Sporting CP	Pombal	02/02/2013
60	6,87	Carlos Fernandes	69	SL Benfica	Aveiro	19/12/1987
60	6,88	Ricardo Alves	81	Tramagal SU	Espinho	05/02/2000
60	6,90	Paulo Neves	74	CF Belenenses	Braga	22/02/1992
60	6,90	Xavier Mendes	95	Sporting CP	Lisboa-N	05/02/2014
60	6,91	Ricardo Pacheco	83	Sporting CP	Espinho	09/02/2002
60	6,91	Arnaldo Abrantes	86	SL Benfica	Espinho	29/01/2005
60	6,92	João Azevedo	70	SL Benfica	Braga	04/02/1989
60	6,92	Kevin Wilson	90	SL Benfica	Espinho	24/01/2009
60	6,93	Tiago Silvestre	91	SL Benfica	Pombal	23/01/2010
60	6,94	Tiago Ganço	77	SL Benfica	Braga	18/02/1995
60	6,94	Rui Tavares	81	NA Cucujães	Espinho	05/02/2000
60	6,95	Hélio Reis	72	SL Benfica	Braga	23/02/1991
60	6,96	Mário Barbosa	77	CA Braga	Braga	17/02/1996
60	6,96	Bruno Ferreira	90	SL Benfica	Espinho	24/01/2009
60	6,96	Nuno Batista	91	JOMA	Espinho	06/02/2010
60	6,97	Nuno Pereira	86	GDCCabeços	Braga	15/01/2005
60	6,98	Nuno Abade	72	UD Santarém	Braga	04/02/1989
60	6,98	José P. Lopes	95	SL Benfica	Jamor	16/01/2013
60	7,00	Tiago Angelino	80	Sporting CP	Espinho	28/02/1998
60	7,00	Gonçalo Correia	88	SL Benfica	Pombal	10/02/2007
200	21,70	Ricardo Alves	81	Tramagal SU	Espinho	21/02/1999
200	21,92	Ricardo Pacheco	83	Sporting CP	Espinho	10/02/2002
200	22,03	Arnaldo Abrantes	86	SL Benfica	Espinho	06/02/2005
200	22,08	Luís Barroso	66	Zona Azul	Saragoça	18/02/1984
200	22,08	Diogo Santos	91	FC Porto	Pombal	14/02/2010
200	22,09	Rui Tavares	81	NA Cucujães	Espinho	13/02/2000
200	22,09	Bruno Ferreira	90	SL Benfica	Pombal	01/03/2009
200	22,11	Carlos Silva	74	SL Benfica	Braga	28/02/1993
200	22,15	João Ferreira	86	SL Benfica	Espinho	06/03/2005
200	22,15	Carlos Nascimento	94	Sporting CP	Pombal	02/02/2013
200	22,19	Ricardo Pereira	96	SL Benfica	Pombal	17/02/2013
200	22,19	Eduardo Sá	95	CCD Ribeirão	Pombal	09/02/2014
200	22,20	Carlos Pinheiro	88	SL Benfica	Espinho	18/02/2007
400	47,81	Carlos Silva	74	SL Benfica	Braga	06/03/1993
400	48,35	Vítor Santos Soares	94	Sporting CP	Birmingham	24/02/2013
400	48,72	António Rodrigues	88	Sporting CP	Espinho	03/02/2007
400	48,88	Álvaro Silva	65	CF Belenenses	Saragoça	18/02/1984
400	49,09	José Mendes	72	CDUP	Braga	23/02/1991
400	49,12	Luís Freitas	79	Bairro Anjos	Espinho	21/02/1998
400	49,15	Florival Guela	85	CO Pechão	Espinho	06/03/2004

Disciplina	Marca	Nome e Apelido	Ano.Nasc.	Clube	Local	Data
400	49,23	Paulo Pinto	91	FC Porto	Espinho	06/02/2010
400	49,27	Fábio Weber	94	Sporting CP	Espinho	18/02/2012
400	49,47	TelmoCorreia	82	J. Vidigalense	Lisboa	03/03/2001
400	49,51	PauloFerreira	81	CN Rio Maior	Espinho	12/02/2000
400	49,56	Milton Dias	86	JOMA	Espinho	06/03/2004
400	49,64	Diogo Santos	91	FC Porto	Espinho	31/01/2010
400	49,76	Luís Neves	95	SL Benfica	Pombal	08/02/2014
400	49,77	FábioGonçalves	90	SL Benfica	Espinho	09/02/2008
400	49,80	CarlosPinheiro	88	SL Benfica	Espinho	25/02/2006
400	49,83	RicardoLima	85	GD Cavadas	Espinho	14/02/2004
400	49,88	BrunoSá	87	Campismo SJM	Espinho	04/02/2006
400	49,99	NunoMendes	81	CF Belenenses	Espinho	05/02/2000
800	1.49,82	Hélio Gomes	84	Cyclones AC	Espinho	08/03/2003
800	1.50,04	Fernando Almeida	81	JOMA	Espinho	13/02/2000
800	1.50,57	Fábio Gonçalves	90	SL Benfica	Pombal	01/03/2009
800	1.50,90	João Pires	79	ADC Constantim	Espinho	07/02/1998
800	1.52,39	Bruno Moreira	87	Luz Vida Gondomar	Espinho	26/02/2006
800	1.52,44	Ricardo Barbosa	86	FC Porto	Espinho	13/02/2005
800	1.52,58	João Lopes	86	CN Rio Maior	Espinho	06/03/2005
800	1.52,91	Jorge Batista	91	ADRE Palhaça	Espinho	07/02/2010
800	1.52,94	Pedro A. Santos	95	C BfCh Caparica	Pombal	28/01/2012
800	1.53,62	João Fonseca	96	Gira Sol	Pombal	23/02/2014
800	1.53,93	Guilherme Pinto	94	Sporting CP	Pombal	17/02/2013
800	1.53,94	Rui Miguel Gonçalves	89	SC Braga	Espinho	10/02/2008
800	1.53,96	José Azevedo	75	NA Matosinhos	Braga	20/02/1994
800	1.54,00	Francisco Rodrigues	95	SC Braga	Pombal	16/02/2014
1500	3.47,86	Emanuel Rolim	93	SL Benfica	Pombal	12/02/2011
1500	3.48,00	FilipePedro	80	SL Benfica	Valência	14/02/1999
1500	3.48,54	JoãoLopes	86	CN Rio Maior	Espinho	12/02/2005
1500	3.51,28	Guilherme Pinto	94	Sporting CP	Pombal	02/02/2013
1500	3.52,81	Rui Pinto	92	UD Várzea	Espinho	27/02/2010
1500	3.53,09	RicardoBarbosa	86	FC Porto	Espinho	12/02/2005
1500	3.53,35	Francisco Rodrigues	95	SC Braga	Pombal	02/02/2013
1500	3.53,37	Fernando Márcio	79	FC Porto	Espinho	28/02/1998
1500	3.53,73	DelfimConceição	71	Boavista FC	Braga	10/02/1990
1500	3.54,41	PedroCunha	70	SL Benfica	Braga	04/02/1989
1500	3.54,48	DiogoSousa	83	GD Estreito	Espinho	09/02/2002
1500	3.54,60	CarlosM. Silva	83	Sporting CP	Espinho	23/02/2002
1500	3.54,81	BrunoAlbuquerque	89	CP Mangualde	Espinho	09/02/2008
1500	3.55,04	BrunoSilva	81	Sporting CP	Espinho	05/02/2000
1500	3.55,4m	CândidoMaia	69	FC Porto	Braga	19/03/1988
1500	3.55,49	HélioBairrada	84	Grecas	Espinho	19/01/2003
1500	3.55,7m	CarlosPinto	69	SL Benfica	Braga	19/03/1988
1500	3.55,73	AdelinoMonteiro	81	Sporting CP	Espinho	05/02/2000
3000	8.06,57	FilipePedro	80	SL Benfica	Espinho	21/02/1999
3000	8.10,47	Rui Pinto	92	SL Benfica	Pombal	13/02/2011
3000	8.18,23	Emanuel Rolim	93	SL Benfica	Braga	19/12/2010
3000	8.19,25	BrunoAlbuquerque	89	CP Mangualde	Espinho	10/02/2008
3000	8.19,76	JorgeSantaCruz	89	FC Porto	Espinho	10/02/2008
3000	8.22,48	PedroCunha	70	SL Benfica	Braga	05/02/1989
3000	8.22,69	José Costa	91	FC Porto	Espinho	07/02/2010

Disciplina	Marca	Nome e Apelido	Ano.Nasc.	Clube	Local	Data
3000	8.23,96	Delfim Conceição	71	Boavista FC	Braga	11/02/1990
3000	8.26,01	Nuno Santos	93	ARCVila Rei	Espinho	07/02/2010
3000	8.26,96	PedroCirne	88	Grecas	Espinho	07/01/2007
3000	8.27,4m	CândidoMaia	69	FC Porto	Braga	20/03/1988
3000	8.28,8m	CarlosFerreira	72	CBf Braga	Braga	19/01/1991
3000	8.29,0m	JoaquimMagalhães	69	SL Benfica	Braga	20/03/1988
3000	8.29,36	Paulo Rosário	94	SC Braga	Braga	26/01/2013
3000	8.29,63	CarlosM.Silva	83	Sporting CP	Espinho	24/02/2002
3000	8.29,74	João Cruz	94	SL Benfica	Pombal	03/02/2013
60B106	8,11	JoãoAlmeida	88	Sporting CP	Espinho	18/02/2007
60B106	8,15	JoãoFerreira	86	SL Benfica	Espinho	13/02/2005
60B106	8,18	PedroCorreia	81	Sporting CP	Espinho	06/02/2000
60B106	8,18	David Bernardo	90	(França)	Eaubonne	06/02/2009
60B106	8,26	ArnaldoAbrantes	86	SL Benfica	Espinho	13/02/2005
60B106	8,27	PedroRodrigues	71	SL Benfica	Braga	18/02/1990
60B106	8,27	Edgar Carrolo	91	SL Benfica	Pombal	14/02/2009
60B106	8,31	RodrigoDionísio	85	SL Benfica	Espinho	07/02/2004
60B106	8,32	Samuel Remédios	92	GA Fátima	Pombal	27/02/2011
60B106	8,33	JoséV.Carvalho	81	SL Benfica	Espinho	06/02/2000
60B106	8,36	LúisSá	81	FC Porto	Espinho	13/02/2000
60B106	8,37	Brandon Silvestre	95	SL Benfica	Pombal	16/02/2014
60B106	8,38	Hélio Vaz	91	NDC Gouveia	Pombal	01/03/2009
60B106	8,38	Hugo Espírito Santo	93	Sporting CP	Pombal	07/01/2012
60B106	8,39	MarcosChuva	89	SL Benfica	Espinho	10/02/2008
60B106	8,42	NouzalterAbreu	80	JOMA	Braga	14/02/1999
60B106	8,44	TimóteoSilva	83	C Operário D	Espinho	24/02/2002
60B106	8,49	JoãoNunes	83	SL Benfica	Lisboa	04/03/2001
60B106	8,50	PedroAlmeida	86	JOMA	Espinho	13/02/2005
60B100	7,87	Hugo Espírito Santo	93	Sporting CP	Pombal	22/01/2012
60B100	8,00	David Bernardo	90	(França)	Eaubonne	01/02/2009
60B100	8,12	Edgar Carrolo	91	SL Benfica	Espinho	25/01/2009
60B100	8,15	Samuel Remédios	92	GA Fátima	Pombal	23/01/2011
60B100	8,18	João Almeida	88	Sporting CP	Espinho	11/02/2006
60B100	8,19	André Lima	91	Sporting CP	Pombal	24/01/2010
60B100	8,22	Hélio Vaz	91	NDC Gouveia	Pombal	24/01/2010
60B100	8,22	Brandon Silvestre	95	SL Benfica	Pombal	09/02/2014
60B100	8,27	Pedro Silva	95	SC Braga	Pombal	20/01/2013
60B100	8,31	Paulo Neto	97	ACRD Escapães	Pombal	09/02/2014
60B100	8,37	André Costa	92	GDRCCoina	Pombal	23/01/2011
60B100	8,38	Rafael Oliveira	96	AASeixal	Pombal	20/01/2013
60B100	8,39	Fábio Teixeira	95	ACR Sª Desterro	Pombal	20/01/2013
60B100	8,40	Tiago Ferreira	87	FC Porto	Espinho	11/02/2006
60B100	8,40	João Fontela	91	Esc Serafim Leite	Espinho	10/01/2009
60B100	8,43	David Cerqueira	92	SL Benfica	Pombal	23/01/2011
60B100	8,44	Joel Pereira	95	GA Fátima	Lisboa-CAR	21/01/2014
60B100	8,45	Pedro Ferreira	96	C+S Lavra	Braga	02/02/2014
60B100	8,46	Pedro Vila Cova	96	C+S Lavra	Braga	28/12/2013
60B100	8,47	Edgar Remédios	94	GA Fátima	Pombal	20/01/2013
60B100	8,48	RasulDabo	89	JOMA	Pombal	12/01/2008
60B100	8,49	António J. Gomes	95	CA Seia	Pombal	19/01/2014
60B100	8,49	Pedro Ferreira	96	C+S Lavra	Pombal	09/02/2014

Disciplina	Marca	Nome e Apelido	Ano.Nasc.	Clube	Local	Data
60B106	8,11	João Almeida	88	Sporting CP	Espinho	18/02/2007
60B106	8,15	João Ferreira	86	SL Benfica	Espinho	13/02/2005
60B106	8,18	Pedro Correia	81	Sporting CP	Espinho	06/02/2000
60B106	8,18	David Bernardo	90	França	Eaubonne	06/02/2009
60B106	8,26	Arnaldo Abrantes	86	SL Benfica	Espinho	13/02/2005
60B106	8,27	Pedro Rodrigues	71	SL Benfica	Braga	18/02/1990
60B106	8,27	Edgar Carrolo	91	SL Benfica	Pombal	14/02/2009
60B106	8,31	Rodrigo Dionísio	85	SL Benfica	Espinho	07/02/2004
60B106	8,32	Samuel Remédios	92	GA Fátima	Pombal	27/02/2011
60B106	8,33	José V.Carvalho	81	SL Benfica	Espinho	06/02/2000
60B106	8,36	Luis Sá	81	FC Porto	Espinho	13/02/2000
60B106	8,37	Brandon Silvestre	95	SL Benfica	Pombal	16/02/2014
60B106	8,38	Hélio Vaz	91	NDC Gouveia	Pombal	01/03/2009
60B106	8,38	Hugo Espírito Santo	93	Sporting CP	Pombal	07/01/2012
60B106	8,39	Marcos Chuva	89	SL Benfica	Espinho	10/02/2008
60B106	8,42	Nouzalter Abreu	80	JOMA	Braga	14/02/1999
60B106	8,44	Timóteo Silva	83	C Operário D	Espinho	24/02/2002
60B106	8,49	João Nunes	83	SL Benfica	Lisboa	04/03/2001
60B106	8,50	Pedro Almeida	86	JOMA	Espinho	13/02/2005
ALTURA	2,13	CarlosPereira	87	J. Vidigalense	Espinho	25/02/2006
ALTURA	2,11	MárioAníbal	72	SL Benfica	Aveiro	24/02/1990
ALTURA	2,07	JoelCosta	79	Esc. Júlio Dinis	Braga	17/02/1996
ALTURA	2,07	Tiago Boucela	92	Sporting CP	Pombal	06/02/2011
ALTURA	2,05	PauloGonçalves	85	SC Braga	Braga	11/01/2003
ALTURA	2,05	Vítor Korst	96	AA Pinhalnovense	Alpiarça	05/01/2014
ALTURA	2,04	FredericoSpínola	78	GD Estreito	Braga	01/02/1997
ALTURA	2,04	Tiago Pereira	93	SL Benfica	Espinho	05/02/2012
ALTURA	2,04	Tiago Costa	94	CCD Ribeirão	Braga	26/01/2013
ALTURA	2,03	RuiCabral	74	Campismo SJM	Braga	06/03/1993
ALTURA	2,02	Ricardo Mendes	94	J. Vidigalense	Pombal	22/01/2012
ALTURA	2,02	Paulo Conceição	93	SL Benfica	Pombal	22/01/2012
ALTURA	2,02	Rafael Vilas-Boas	95	SC Braga	Pombal	20/01/2013
ALTURA	2,01	Joel Pereira	86	Olímp. Vianense	Braga	08/02/2004
ALTURA	2,01	NelsonSemedo	87	JOMA	Alpiarça	22/01/2006
ALTURA	2,00	Pedro Raposo	74	Bairro Anjos	Braga	06/03/1993
ALTURA	2,00	HumbertoMachado	79	SL Benfica	Braga	15/02/1997
ALTURA	2,00	CarlosPires	82	Grecas	Espinho	08/01/2000
ALTURA	2,00	MárcioDias	81	FC Porto	Espinho	20/02/2000
ALTURA	2,00	RicardoNunes	89	NAAlcabideche	Alcanena	26/11/2006
ALTURA	2,00	Rodolfo Brites	91	Gira Sol	Pombal	12/12/2010
ALTURA	2,00	Bruno Costa	92	FC Porto	Pombal	23/01/2010
ALTURA	2,00	Paulo Neto	97	ACRD Escapães	Alpiarça	23/02/2013
VARA	5,06	Ícaro Miranda	94	SL Benfica	Pombal	16/02/2013
VARA	5,00	Rubem Miranda	93	SL Benfica	Lisboa CAR	20/12/2012
VARA	4,98	Diogo Ferreira	90	JOMA	Pombal	01/03/2009
VARA	4,82	Hugo Serra	77	SL Benfica	Braga	18/02/1996
VARA	4,80	ValdemarSanto	72	SL Benfica	Aveiro	16/02/1991
VARA	4,65	JoãoRodrigues	62	SL Benfica	Lisboa-L	11/02/1981
VARA	4,60	Pedro Pimenta	75	CIPA	Braga	20/02/1994
VARA	4,58	MauroDamião	82	Sporting CP	Espinho	25/02/2001
VARA	4,55	JaimeAreias	84	Sporting CP	Espinho	11/02/2001

Disciplina	Marca	Nome e Apelido	Ano.Nasc.	Clube	Local	Data
VARA	4,50	FilipeGonçalves	85	Sporting CP	Alpiarça	21/02/2004
VARA	4,45	NunoFernandes	69	CIPA	Aveiro	19/12/1987
VARA	4,45	JoãoVieira	83	SL Benfica	Espinho	10/02/2002
VARA	4,45	EdiMaia	87	GD Ind. Setúbal	Espinho	26/02/2006
VARA	4,44	RicardoVentura	81	JOMA	Espinho	13/02/2000
VARA	4,40	Daniel Lemos	77	(França)	Paris	07/01/1996
VARA	4,40	AntónioLourenço	78	CDUL	Braga	02/02/1997
VARA	4,40	FilipeLaraRamos	78	Sporting CP	Alpiarça	01/03/1997
VARA	4,40	AntónioPedroCosta	79	CDUP	Espinho	25/04/1997
VARA	4,40	JoãoAbrantes	90	Sporting CP	Pombal	13/01/2008
VARA	4,40	Alexandre Granhão	93	Esc. Movimento	Pombal	25/02/2012
COMPRIM	7,58	MarcosCaldeira	88	SL Benfica	Espinho	04/02/2007
COMPRIM	7,53	NelsonÉvora	84	FC Porto	Espinho	23/02/2003
COMPRIM	7,28	RuiBarros	74	Sporting CP	Aveiro	19/12/1992
COMPRIM	7,28	MarcosChuva	89	SL Benfica	Pombal	24/02/2008
COMPRIM	7,28	Miguel Marques	95	J. Vidigalense	Pombal	16/02/2013
COMPRIM	7,23	CarlosCalado	75	CN Rio Maior	Alpiarça	05/03/1994
COMPRIM	7,23	CarlosPereira	87	J. Vidigalense	Espinho	26/02/2006
COMPRIM	7,23	PedroSantos	88	CP Alcanena	Pombal	23/02/2007
COMPRIM	7,21	Kevin Wilson	90	SL Benfica	Pombal	18/02/2009
COMPRIM	7,20	DavidGanço	83	SL Benfica	Espinho	24/02/2001
COMPRIM	7,18	NouzalterAbreu	80	JOMA	Espinho	30/01/1999
COMPRIM	7,17	Vítor Korst	96	AA Pinhalnovenese	Pombal	08/02/2014
COMPRIM	7,16	BrunoCarmo	81	J. Vidigalense	Espinho	21/02/1999
COMPRIM	7,15	João Rocha	92	SL Benfica	Espinho	07/02/2010
TRIPLO	16,34	NelsonÉvora	84	FC Porto	Espinho	22/02/2003
TRIPLO	15,65	MarcosCaldeira	88	SL Benfica	Espinho	17/02/2007
TRIPLO	15,40	NouzalterAbreu	80	JOMA	Braga	14/02/1999
TRIPLO	15,35	CarlosCalado	75	CN Rio Maior	Aveiro	11/12/1993
TRIPLO	15,29	AlfredoMelão	55	SL Benfica	Madrid	09/02/1974
TRIPLO	15,11	JoséLeitão	65	FC Porto	Saragoça	18/02/1984
TRIPLO	14,99	Joel Costa	79	CA Ovar	Espinho	01/03/1998
TRIPLO	14,80	José Miguel Pereira	91	FC Porto	Pombal	23/01/2010
TRIPLO	14,75	Ricardo Mendes	94	J. Vidigalense	Pombal	22/01/2012
TRIPLO	14,73	DavidCardeira	89	Sporting CP	Pombal	13/01/2008
TRIPLO	14,69	JoãoDias	84	Grecas	Espinho	15/02/2003
TRIPLO	14,56	Miguel Marques	95	J. Vidigalense	Lisboa-N	05/02/2014
TRIPLO	14,51	SérgioCosta	82	CCD Ribeirão	Braga	20/01/2001
TRIPLO	14,50	Bruno Costa	92	GD Estreito	Pombal	06/02/2011
TRIPLO	14,49	CarlosCastelbranco	69	Sporting CP	Braga	20/03/1988
TRIPLO	14,47	Diogo Ferreira	90	JOMA	Espinho	24/01/2009
TRIPLO	14,45	Rafael Vilas Boas	95	SC Braga	Pombal	16/02/2014
TRIPLO	14,43	Diogo Cruz	77	SL Benfica	Braga	10/02/1996
TRIPLO	14,43	Renato Araújo	93	CS Marítimo	Pombal	22/01/2012
TRIPLO	14,39	Tiago Pereira	93	SL Benfica	Espinho	19/02/2012
PESO7	17,57	António Vital Silva	88	SL Benfica	Espinho	18/02/2007
PESO7	17,48	Marco Fortes	82	Sporting CP	Lisboa	04/03/2001
PESO7	15,93	TsankoAmaudov	92	SL Benfica	Pombal	06/02/2011
PESO7	15,64	Francisco Belo	91	J. Vidigalense	Espinho	28/02/2010
PESO7	15,40	Bruno André	86	IFC Torreense	Espinho	06/03/2005
PESO7	15,32	Nuno Serra	74	Sporting CP	Braga	07/03/1993

Disciplina	Marca	Nome e Apelido	Ano.Nasc.	Clube	Local	Data
PESO7	15,15	Adriano Lopes	91	FC Porto	Espinho	07/02/2010
PESO7	15,12	André Gonçalves	86	CS Marítimo	Espinho	06/03/2005
PESO7	14,73	José Pinho	95	NA Cucujães	Braga	25/01/2014
PESO7	14,62	Jorge Rodrigues	83	ED Viana	Espinho	25/02/2001
PESO7	14,48	Marçal Rodrigues	90	CS Marítimo	Pombal	08/02/2009
PESO7	14,41	Luís Reis	49	SL Benfica	Lisboa – U	21/02/1967
PESO7	14,41	L. Correia da Cunha	54	Sporting CP	Lisboa – U	14/01/1973
PESO6	18,13	António Vital Silva	88	SL Benfica	Braga	10/02/2007
PESO6	17,87	TsankoAmaudov	92	SL Benfica	Pombal	20/02/2011
PESO6	16,38	Marçal Rodrigues	90	CS Marítimo	Espinho	25/01/2009
PESO6	16,27	Francisco Belo	91	J. Vidigalense	Espinho	25/01/2009
PESO6	16,22	Adriano Lopes	91	FC Porto	Braga	23/01/2010
PESO6	15,87	André Gonçalves	86	CS Marítimo	Espinho	16/02/2003
PESO6	15,58	Christophe Correia	90	Individual	Espinho	25/01/2009
PESO6	15,56	José Pinho	95	NA Cucujães	Pombal	09/02/2014
PESO6	15,54	Filipe Vital Silva	83	FC Porto	Espinho	24/02/2002
PESO6	15,17	Renato Costa	91	CENAP	Espinho	25/01/2009
PESO6	15,15	Bernardo Lopes	93	J. Vidigalense	Pombal	22/01/2012
HEPTATLO	5270	Kevin Wilson	90	SL Benfica	Pombal	01/03/2009
HEPTATLO	5128	TiagoMarto	86	GA Fátima	Espinho	13/02/2005
HEPTATLO	4961	PedroSantos	88	CP Alcanena	Espinho	18/02/2007
HEPTATLO	4899	Ricardo Amaro	90	JD Neves	Espinho	11/01/2009
HEPTATLO	4894	PauloMassinga	78	CA Terceira	Braga	16/02/1997
HEPTATLO	4841	Samuel Remédios	92	GA Fátima	Pombal	09/01/2011
HEPTATLO	4696	DamiãoFreitas	89	CP Alcanena	Espinho	18/02/2007
HEPTATLO	4691	MárcioPires	86	Tramagal SU	Espinho	13/02/2005
HEPTATLO	4684	AlbertoMiguelFraga	80	GD Estreito	Espinho	28/02/1999
HEPTATLO	4613	Rui Pereira	85	FC Porto	Espinho	15/02/2004
HEPTATLO	4563	ErnestoPereira	83	FC Porto	Espinho	10/02/2002
HEPTATLO	4562	PauloSérgio	65	FC Maia	Braga	23/01/1994
HEPTATLO	4559	DiogoBranco	85	CS Marítimo	Espinho	15/02/2004
HEP-Jun	4818	Paulo Neto	97	ACRD Escapães	Pombal	09/02/2014
HEP-Jun	4802	Joel Pereira	95	GA Fátima	Pombal	09/02/2014
HEP-Jun	4798	Kevin Wilson	90	Bairro Anjos	Pombal	30/12/2007
HEP-Jun	4770	Ivan Santos	94	ADLApelaçenenses	Pombal	17/04/2013
HEP-Jun	4729	Samuel Remédios	92	GA Fátima	Pombal	12/12/2010
HEP-Jun	4713	Miguel Barrigana	96	SL Benfica	Pombal	09/02/2014
HEP-Jun	4703	David Bernardo	90	(França)	Vittel	10/02/2008
HEP-Jun	4691	Rui Pereira	85	FC Porto	Braga	11/01/2004
5000MMX	20.22,4m	JoãoVieira	76	CN Rio Maior	Braga	19/02/1994
5000MMX	20.47,95	RicardoVendeira	81	MCMontijo	Braga	20/02/1999
5000MMX	20.58,90	AcácioDiogo	80	CABxBanheira	Espinho	13/03/1999
5000MMX	21.02,20	NunoPereira	79	CDMontijo	Espinho	28/02/1998
5000MMX	20.42,04	Miguel Carvalho	94	CN Rio Maior	Pombal	16/02/2013
5000MMX	21.12,11	JoaquimPentieiro	74	CIPA	Braga	15/02/1992
5000MMX	21.15,80	LuísOsório	84	JDFontainhas	Espinho	09/02/2002
5000MMX	21.25,34	PedroVeríssimo	77	CN Rio Maior	Braga	17/02/1996
5000MMX	21.28,8m	SérgioVieira	76	CN Rio Maior	Braga	19/02/1994
5000MMX	21.32,68	Rui Coelho	94	CA Seia	Pombal	16/02/2013
5000MMX	21.40,41	Luís Lopes	90	CN Rio Maior	Pombal	28/02/2009
5000MMX	21.41,36	Bruno Pedro	93	GACasais Vento	Pombal	14/01/2012

Disciplina	Marca	Nome e Apelido	Ano.Nasc.	Clube	Local	Data
5000MMX	21.44,14	Samuel Pereira	93	CA Seia	Espinho	18/02/2012
5000MMX	21.48,46	Miguel Rodrigues	96	CN Rio Maior	Pombal	11/01/2014
5000MMX	21.50,89	JoséSilva	84	Bairro Anjos	Espinho	05/02/2000

m) Tempo manual

Disciplina	Marca	Nome e Apelido	Ano.Nasc.	Clube	Local	Data
------------	-------	----------------	-----------	-------	-------	------



Disciplina	Marca	Nome e Apelido	Ano.Nasc.	Clube	Local	Data
------------	-------	----------------	-----------	-------	-------	------

--	--	--	--	--	--	--

Disciplina	Marca	Nome e Apelido	Ano.Nasc.	Clube	Local	Data
------------	-------	----------------	-----------	-------	-------	------



Disciplina	Marca	Nome e Apelido	Ano.Nasc.	Clube	Local	Data
------------	-------	----------------	-----------	-------	-------	------



Disciplina	Marca	Nome e Apelido	Ano.Nasc.	Clube	Local	Data
------------	-------	----------------	-----------	-------	-------	------



Disciplina	Marca	Nome e Apelido	Ano.Nasc.	Clube	Local	Data
------------	-------	----------------	-----------	-------	-------	------



Disciplina	Marca	Nome e Apelido	Ano.Nasc.	Clube	Local	Data
------------	-------	----------------	-----------	-------	-------	------



Disciplina	Marca	Nome e Apelido	Ano.Nasc.	Clube	Local	Data
------------	-------	----------------	-----------	-------	-------	------



Disciplina	Marca	Nome e Apelido	Ano.Nasc.	Clube	Local	Data
------------	-------	----------------	-----------	-------	-------	------



Disciplina	Marca	Nome e Apelido	Ano.Nasc.	Clube	Local	Data
------------	-------	----------------	-----------	-------	-------	------



Disciplina	Marca	Nome e Apelido	Ano.Nasc.	Clube	Local	Data
------------	-------	----------------	-----------	-------	-------	------



Disciplina	Marca	Nome e Apelido	Ano.Nasc.	Clube	Local	Data
------------	-------	----------------	-----------	-------	-------	------

- a) Engenho de engenho de 6,25 kg
- b) Com barreiras de 1,06 m
- c) Marca efectuada em Pista
- m) Tempo manual
- pc) Pista Coberta

marca manual

marca manual

marca manual
marca manual
marca manual

P/6kg;bar./1m
P/6kg;bar./1m
P/6kg;bar./1m
P/6kg;bar./1m
P/6kg;bar./1m
P/6kg;bar./1m
P/6kg;bar./1m
P/6kg;bar./1m
marca manual

marca manual

