



Fonte - Arons de Carvalho - <http://atletismo-estatistica.pt/>

Atualizado a 10 de Março de 2014

Melhores de Sempre - Juvenis (Pista Coberta)

Disciplina	Marca	Nome e Apelido	Clube	Ano
60	6,93	Carlos Nascimento	Esc. Movimento	2011
60	6,95	Ricardo Alves	Tramagal SU	1998
60	6,98	Nuno Abade	UD Santarém	1989
60	6,99	Ricardo Pacheco	Sporting	2000
60	7,01	Ricardo Pereira	Benfica	2013
60	7,02	João Pinto	CA Mar. Grande	2014
60	7,03	Luís Neves	Benfica	2012
60	7,06	Rafael Jorge	Benfica	2014
60	7,07	Mário Santos	CEDA	1998
200	22,08	Ricardo Alves	Tramagal	1998
200	22,17	Carlos Nascimento	Esc. Movimento	2011
200	22,19	Ricardo Pereira	Benfica	2013
200	22,21	João Pinto	CA Mar. Grande	2014
200	22,35	Paulo Ferreira	CN Rio Maior	1998
200	22,41	Luís Neves	Benfica	2012
200	22,61	Ricardo Pacheco	Sporting	2000
200	22,64	Nuno Pereira	individual	2003
200	22,69	José Lopes	Benfica	2012
200	22,69	David Sénica	UD Zona Alta	2014
300	35,85	Luís Neves	Benfica	2011
300	35,94	Sérgio Duro	Vit. Setúbal	1997
300	36,22	João Moniz	J. Vidigalense	2011
300	36,28	Cristian Rosa	CN Rio Maior	2011
300	36,48	Emanuel Neves	FC Porto	2007
300	36,53	Nuno Pereira	ED Viana	2002
300	36,64	Flávio Carvalho	Grecas	2006
300	36,77	André Eleutério	UD Sant. Guarda	2013
300	36,93	Rafael Martins	Gira Sol	2012
400	49,61	Paulo Ferreira	CN Rio Maior	1998
400	50,24	António Rodrigues	CA Seia	2005
400	50,5m	Duarte Basílio	Bº Anjos	1992
400	50,77	Cristian Rosa	CN Rio Maior	2012
400	50,78	Diogo Mestre	CA Bª Banheira	2012
400	51,05	João Moniz	J. Vidigalense	2011
400	51,17	Ricardo Garcia	CA Seia	2006
400	51,2m	Vasco Santos	CIPA	1988
400	51,38	Hugo Santos	CA Riachense	2008
400	51,38	Ricardo Pereira	Benfica	2013
800	1.52,94	Pedro A. Santos	C BfCh Caparica	2012
800	1.55,22	José Azevedo	CIPA	1992
800	1.55,43	Bruno Moreira	Luz Vida Gond.	2003

Disciplina	Marca	Nome e Apelido	Clube	Ano
800	1.56,38	Rui Alexandre	GC Bragança	2001
800	1.57,31	Francisco Rodrigues	SC Braga	2012
1500	3.53,87	Rui Pinto	UD Várzea	2009
1500	3.57,83	Bruno Albuquerque	CP Mangualde	2006
1500	3.59,48	Hélder Costa	Benfica	2012
1500	4.00,86	Fábio Gomes	UD Várzea	2014
1500	4.01,33	Pedro Cirne	AC Bunheirense	2005
1500	4.01,67	Bruno Moreira	Luz Vida Gond.	2004
1500	4.02,20	Francisco Rodrigues	SC Braga	2012
1500	4.02,77	Manuel Silva	Arte Recreio	1995
3000	8.30,06	José Costa	CCR Maceda	2008
3000	8.32,16	Bruno Albuquerque	CP Mangualde	2006
3000	8.35,3m	Germano Neves	Benfica	1988
3000	8.38,48	Fábio Gomes	UD Várzea	2013
3000	8.41,72	Luís Mendes	S. Salv. Campo	2007
3000	8.42,77	Rui Pinto	UD Várzea	2009
3000	8.43,63	Hélder Costa	Benfica	2012
60B091	8,07	Tiago Marto	GA Fátima	2003
60B091	8,10	Arnaldo Abrantes	N. Laranjeiro	2003
60B091	8,10	Fábio Martins	LAC-Entroncamento	2014
60B091	8,11	David Bernardo	França	2007
60B091	8,18	André Lima	GR Qtª Lomba	2008
60B091	8,24	João Rocha	Bº Anjos	2009
60B091	8,25	Samuel Remédios	GA Fátima	2009
60B091	8,26	Pedro Santos	CP Alcanena	2005
60B091	8,27	João Almeida	Sporting	2005
60B091	8,28	Hugo Espírito Santo	Sporting	2010
60B091	8,31a)	Paulo Neto	ACDR Escapães	2014
60B091	8,32	Rui Barros	Sporting	1991
60B091	8,32	Emanuel Neves	FC Porto	2007
ALTURA	2,09	Mário Aníbal	GJ Chamusquense	1989
ALTURA	2,07	Joel Costa	ES Júlio Dinis	1996
ALTURA	2,04	Carlos Pereira	GMD1ºJ Alcoitão	2004
ALTURA	2,00	Ricardo Mendes	J. Vidigalense	2011
ALTURA	2,00	Paulo Neto	ACRD Escapães	2013
ALTURA	1,99	Fábio Martins	LAC-Entroncamento	2014
ALTURA	1,98	Rui Barros	Sporting	1991
ALTURA	1,96	Tiago Marto	GA Fátima	2002
ALTURA	1,96	Marcos Caldeira	CJ Sal. Manique	2005
ALTURA	1,96	Pedro Mossamedes	SUO Vais	2008
ALTURA	1,96	Fábio Martins	CLAC Entroncam.	2013
ALTURA	1,96	Marcos Maio	AD Amarense	2014
ALTURA	1,95	Rui Cabral	SC Beira-Mar	1991
ALTURA	1,95	João André	Sporting	1992
ALTURA	1,95	Bruno Miguel	S Bf C. Branco	1992
ALTURA	1,95	Rodrigo Dionísio	CJ Sal. Manique	2001
ALTURA	1,95	Ricardo Nunes	DO Rangel	2006
ALTURA	1,95	Rodolfo Brites	Bº Anjos	2008
VARA	4,55	Jaime Areias	Sporting	2001
VARA	4,50	Valdemar Santo	Benfica	1989
VARA	4,48	Ruben Miranda	Benfica	2010

Disciplina	Marca	Nome e Apelido	Clube	Ano
VARA	4,35	Mauro Damião	Benfica	1999
VARA	4,26	Ícaro Miranda	Benfica	2011
VARA	4,25	André Rodrigues	Benfica	1993
VARA	4,24	João Vieira	Benfica	2000
VARA	4,20	Ricardo Ferreira	França	1990
VARA	4,16	Filipe Gonçalves	Sporting	2002
VARA	4,15	Filipe Corceiro	Sporting	2014
VARA	4,10	Pedro Pimenta	CIPA	1992
VARA	4,05	João Afonso Almeida	Sporting	2014
VARA	4,00	Paulo Rodrigues	Benfica	1977
VARA	4,00	Ricardo Ventura	JOMA	1998
VARA	4,00	João Abrantes	Sporting	2007
VARA	4,00	António Magro	GD Ind. Setúbal	2013
VARA	4,00	Fábio Dias	AC Vermoil	2014
VARA	4,00	Tomás Marreiros	AC Vermoil	2014
COMPRIM	7,14	Marcos Caldeira a (CJ Sal. Manique)		2005
COMPRIM	7,03	Rui Barros	Rui Barros (Sporting)	1991
COMPRIM	6,97	Joel Costa	Joel Costa (ES Júlio Dinis)	1995
COMPRIM	6,87	Pedro Santos	Pedro Santos (CP Alcanena)	2005
COMPRIM	6,80	Pedro Ferreira	Pedro Ferreira (SUO Vais)	2010
COMPRIM	6,76	Kevin Wilson	Kevin Wilson (Bº Anjos)	2007
COMPRIM	6,75	Milton Dias	Milton Dias (JOMA)	2003
COMPRIM	6,74	Hugo Espírito Santo	Hugo Espírito Santo (Sporting)	2009
COMPRIM	6,74	Carlos Nascimento	Carlos Nascimento (Esc. Movimento)	2011
TRIPLO	14,34	Joel Costa	ES Júlio Dinis	1996
TRIPLO	14,30	Ricardo Mendes	J. Vidigalense	2011
TRIPLO	14,15	Carlos Pereira	GMD1ºJ Alcoitão	2004
TRIPLO	14,09	Pedro Freitas	Marítimo	2006
TRIPLO	14,09	J. Rafael Vilas-Boas	SC Braga	2012
TRIPLO	13,98	Mário Aníbal	GJ Chamusquense	1989
TRIPLO	13,84	David Cardeira	Sporting	2006
TRIPLO	13,82	Nouzalter Abreu	JOMA	1997
TRIPLO	13,80	Kevin Wilson	ACDR Torn. Serrião	2006
PESO5	19,48	António Vital Silva	FC Porto	2004
PESO5	17,33	Juan Rosete	Col. Calvão	1995
PESO5	16,58	Bruno André	IFC Torreense	2003
PESO5	16,54	José Pinho	NA Cucujães	2012
PESO5	16,08	André Gonçalves	Marítimo	2003
PESO5	15,86	Adriano Lopes	SC Braga	2008
PESO5	15,79	Francisco Belo	ARCB Valongo	2008
PESO5	15,78	Carlos Bornes	Gira Sol	2011
5000MMX	21.18,37	Ricardo Vendeira	Marat. Montijo	1998
5000MMX	21.31,31	Nuno Pereira	CD Montijo	1996
5000MMX	21.39,16	Sérgio Vieira	CN Rio Maior	1993
5000MMX	22.37,34	Bruno Pedro	GA Casais Vento	2010
5000MMX	22.41,81	Hélder Santos	GDP Chão Duro	2013
5000MMX	22.47,52	Nuno Raimundo	CN Rio Maior	1998
5000MMX	22.50,7m	Sérgio Marques	CIPA	1992

a) Barreiras de 1,0m.

m) Tempo manual