



(Atualizado – Setembro de 2015)

100 metros (10,66)

9,86		Francis	Obikwelu	201178	SCP	Athina	22.8.04
10,11	Carlos	Nuno	Calado	051075	SCP	V.R.Stº.Antº.	06.6.99
10,16		Yazaldes	Nascimento	170486	SLB	Madrid	11.7.15
10,19		Arnaldo	Abrantes	271186	SCP	Salamanca	08.7.09
10,30		Paulo	Neves	121174	SCP	Maia	22.7.97
10,30		Ricardo	Monteiro	021085	SLB	Salamanca	12.6.13
10,34		Luís	Cunha	051164	SLB	Maia	15.6.96
10,35		Mário	Barbosa	260777	FCP	Maia	04.7.98
10,36		Pedro	Agostinho	200265	SCP	Lisboa (N)	13.8.88
10,36		Ricardo	Alves	100181	TSU	Lisboa (U)	16.6.01
	(10)						
10,38		Diogo	Antunes	021192	SLB	Salamanca	12.6.14
10,38		David	Lima	060990	SCP	Newham	22.7.15
10,39		Dany	Gonçalves	140385	CSM	Ribeira Brava	17.6.09
10,40		Vítor	Jorge	211174	SCP	Majadahonda	28.6.00
10,41		Carlos	Nascimento	121094	ESCMOV	Lisboa (U)	07.7.12
10,41		Pedro	Bernardo	120589	SCP	Salamanca	12.6.14
10,44		Arnaldo	Abrantes	150561	SCP	Lisboa (A)	25.7.86
10,45		Ricardo	Pacheco	311083	SCP	Kingston	16.7.02
10,45		Ricardo	Pereira	040896	SLB	Salamanca	12.6.14
10,48		André	Costa	090592	SLB	Braga	12.7.14
	(20)						
10,48		Ancuiam	Lopes	060391	SLB	Ávila	13.7.14
10,49		Luís	Barroso	270166	SCP	Lisboa (N)	04.7.87
10,51	Ricardo	Lemos	Marques	300173	SLB	Budapeste	29.5.93
10,52		Pedro	Curvelo	140460	SLB	Maia	18.7.89
10,53		Edi	Sousa	110789	SCP	Palência	22.6.14
10,54		Paulo	Figueiredo	031172	FCP	Maia	21.5.97
10,55		Pedro	Ferreira	201086	SLB	Lisboa (U)	10.6.08
10,56	A	Manuel	Quintas	270765	MA	Font-Romeu	14.7.93
10,56		Hilberto	Almeida	080878	SLB	V.R.Stº.Antº.	06.6.99
10,57		Fernando	Damásio	020560	CDUP	Maia	11.8.90
	(30)						
10,57		Vítor	Vasconcelos	010377	GDAS	Coimbra (M)	03.6.99
10,57		António	Brandão	080992	CCSJM	Luso	21.7.12
10,57		José	Lopes	230595	SLB	Lisboa	25.6.15
10,59		Rui	Tavares	240581	NAC	Braga	29.7.00
10,60		Carlos	Fernandes	050469	SLB	Maia	10.8.91
10,60		Pedro	Tubal	180779	GDC	Coimbra (M)	03.6.99
10,60		Pedro	Silva	121282	GDAS	Braga	29.7.00
10,60		Victor-Ricardo	Santos	181294	SLB	Tampa	11.4.15
10,62		Gorba	Biveti	100692	SCP	Tallin	22.7.11
10,63		André	Destapado	150586	SLB	Abrantes	15.7.06
	(40)						
10,63		Tiago	Silvestre	180691	SLB	Lisboa (U)	10.7.10
10,63		Rafael	Jorge	100397	SLB	Eskilstuna	16.7.15
10,64		Bruno	Fernandes	260591	SLB	Lisboa (U)	16.6.12
10,64		Giziel	Lima	110192	JV	Braga	12.7.04
10,64		Eduardo	Sá	180595	CCDR	Guimarães	19.7.14
10,65		Hélio	Reis	160372	ADS	Lisboa (U)	18.6.94
10,65		Ivo	Vital	090888	SLB	Alto Lumiar	27.6.09
10,66		Tiago	Ganço	070477	CSM	Maia	04.7.98
10,66		Pedro	Almeida	200384	GRECAS	Seia	02.8.03
10,66		Ricardo	Ribeiro	210295	AJS	Braga	12.7.14
	(50)						

Tempos manuais (10,4)

10,4	António	Fonseca	Silva	(50)	SLB	Lisboa (A)	26.6.71
10,4		Carlos	Calado	(52)	SCP	Lisboa (L)	01.5.75
10,4		António	Manso	(50)	SCP	Lisboa (L)	01.5.75
10,4		Vítor	Mano	(52)	SLB	Lisboa (N)	24.7.77



200 metros (21,70)

20,01		Francis	Obikwelu	221178	SCP	Goteborg	10.8.06	
20,48		Arnaldo	Abrantes	271186	SCP	Osaka	28.8.07	
20,72		David	Lima	060990	SCP	Lisboa (U)	08.7.12	
20,77		Luís	Barroso	270166	SLB	Lisboa (N)	07.6.92	
20,78		Vítor	Jorge	211174	SCP	Majadahonda	28.6.00	
20,82		Yazaldes	Nascimento	170486	SLB	Salamanca	07.6.15	
20,90		Carlos	Calado	051075	SCP	Coimbra (M)	20.7.97	
20,91		Arnaldo	Abrantes	181261	SCP	Lisboa (N)	18.6.87	
20,95	A	Luís	Cunha	051164	SLB	Font Romeu	27.7.89	
20,95		Victor-Ricardo	Santos	181294	SLB	Gainsville	19.4.14	
	(10)							
21,00		Ricardo	Alves	100181	TSU	Coimbra (M)	13.8.00	
21,03		Carlos	Silva	080674	SLB	Lisboa (U)	06.7.95	
21,03		João	Pedro	201086	SLB	Lisboa (U)	13.7.08	
21,16			Pedro	Agostinho	200265	INDMaia	12.8.90	
21,18		Ricardo	Lemos	Marques	300173	SLB	Maia	16.7.94
21,20			Pedro	Curvelo	140460	SLB	Lisboa (N)	29.5.88
21,26			Ricardo	Pacheco	311083	SCP	Lisboa (U)	15.6.02
21,31			Pedro	Bernardo	120589	SCP	Ávila	13.7.14
21,32			Carlos	Nascimento	121094	ESCMOV	Luso	24.6.12
21,37			Pedro	Silva	211282	GDAS	Braga	30.7.00
	(20)							
21,37		Ricardo	Pereira	040896	SLB	Lisboa	02.7.14	
21,39		Paulo	Figueiredo	031172	FCP	Lisboa (A)	24.7.99	
21,39		Bruno	Fernandes	260591	SLB	Lisboa (U)	27.6.10	
21,39		Ricardo	Ribeiro	210295	AJS	Pombal	28.6.15	
21,41		Paulo	Curvelo	140460	SLB	Lisboa (N)	21.7.85	
21,41		José	Mendes	130472	SLB	Maia	28.7.93	
21,43		Filipe	Santos	250684	GDE	Lisboa (U)	29.7.07	
21,44		Dany	Gonçalves	140385	CSM	Viseu	31.5.09	
21,47		Pedro	Tubal	180779	GDC	Lisboa (A)	07.7.98	
21,47		Paulo	Sérgio	Ferreira	200281	FCP	Lisboa (U)	24.7.05
	(30)							
21,47		Luís	Neves	220595	SLB	Inatel/A.Lumiar	25.6.13	
21,48		Tiago	Ganço	070477	CSM	Maia	02.8.98	
21,48		António	Brandão	080992	CCSJM	Guimarães	20.5.12	
21,50		André	Costa	090592	SLB	Lisboa (AL)	27.4.14	
21,51		Ernane	Silva	190992	SCP	Lisboa	19.7.15	
21,52		Diogo	Antunes	021192	SLB	Lisboa (I)	04.6.14	
21,54		Bruno	Ferreira	270590	SLB	Novi Sad	24.7.09	
21,56		António	Cachola	011156	SLB	Lisboa (N)	24.7.83	
21,57		Pedro	Costa	060482	CAC	Guarda	08.7.05	
21,58		Alberto	Jorge	Ferreira	290165	CDUP	Lisboa (N)	22.7.84
	(40)							
21,58	(p.c.)	Mário	Barbosa	260777	FCP	Génova	18.2.98	
21,61		Rui	Juiz	010768	ISEF	Lisboa (N)	30.7.89	
21,62		Rui	Costa	240975	SCP	Lisboa (U)	25.6.95	
21,64		André	Gorba	Biveti	100692	SCP	Lisboa (U)	10.7.11
21,65		Miguel	Sambé	201195	SCP	Lisboa	19.7.15	
21,66		Carlos	Fernandes	050469	SLB	Lisboa (A)	29.6.90	
21,67		Renato	Moura	140278	SCP	Lisboa (I)	21.7.99	
21,67		Ricardo	Monteiro	021085	CBF	Lisboa (U)	13.7.08	
21,69		Filipe	Lombá	Graça	141159	SCP	Lisboa (N)	28.7.91
21,70		Fernando	Damáσιο	020560	BFC	Lisboa (A)	24.5.87	
	(50)							
21,70	(p.c.)	Ricardo	Alves	100181	TSU	Espinho	21.2.99	

Tempos manuais (21,4)

20,9		Pedro	Curvelo	(60)	SLB	Lisboa (N)	03.7.88
21,2		José	Rocha	(36)	SCP	Lisboa (A)	12.9.64
21,2		José	Magalhães	(38)	CFM	Lisboa (A)	19.7.67
21,2		António	Cachola	(56)	SLB	Lisboa (N)	02.6.74



21,4		Fernando	Silva	(52)	SLB	Madrid	27.5.73
21,4		Vitor	Mano	(52)	SLB	Lisboa (A)	02.8.79
21,4		Paulo	Maia	(66)	CFSC	Coimbra(U)	03.6.90

400 metros (48,30)

45,74		Victor-Ricardo	Santos	181294	SLB	Zurique	13.8.14
46,11	Carlos	Alberto	Silva	080674	SLB	Lisboa (U)	22.5.96
46,42	Filipe	Lomba	Graça	141159	SLB	Lisboa (N)	19.8.89
46,58		Paulo	Curvelo	140660	SLB	Lisboa (N)	12.8.89
46,61		Vitor	Jorge	211174	SCP	Oslo	08.7.00
46,66		Pedro	Curvelo	140660	SLB	Lisboa (N)	09.7.89
46,66	João	Pedro	Ferreira	201086	SCP	Leiria	20.6.09
46,68		Pedro	Rodrigues	080771	SLB	Viseu	15.8.95
46,77		Sérgio	Duro	190280	GDE	Lisboa (U)	05.6.04
46,81		Álvaro	Silva	210465	SLB	Lisboa (N)	09.8.86
	(10)						
46,88		Vitor	Moreno	150574	SCP	Velenje	21.6.03
46,89		Jorge	Paula	081084	SLB	Lisboa (U)	30.7.11
46,91	Alberto	Jorge	Ferreira	290165	SLB	Lisboa (N)	04.7.87
46,96		José	Mendes	130472	CDUP	Casablanca	31.5.92
47,00		José	Carvalho	150653	SCP	Madrid	30.7.78
47,09		António	Abrantes	150568	SLB	Lisboa (N)	12.8.89
47,15	Paulo	Sérgio	Ferreira	200281	CNRM	Lisboa (U)	20.7.01
47,20		António	Rodrigues	250988	SCP	Lisboa (U)	12.7.09
47,35		Vasco	Santos	110871	CIPA	Maia	10.8.91
47,37		Pedro	Tubal	180779	GDC	Telaviv	12.6.99
	(20)						
47,38		Paulo	Fontes	130169	CAS	Maia	04.7.98
47,40		Rui	Costa	240975	COP	Lisboa (U)	18.6.94
47,44		Arnaldo	Abrantes	181261	SCP	Lisboa (N)	31.5.86
47,46		Luis	Freitas	310779	FCP	Genebra	27.6.00
47,52		Edivaldo	Monteiro	280476	SCP	Lisboa (I)	10.6.06
47,60		João	Merêncio	180183	SCP	Lisboa (U)	28.6.08
47,67		Fernando	Silva	100152	SLB	Munich	03.9.72
47,68		Alberto	Rodrigues	260963	SCP	Lapperants	07.7.87
47,69		Sandy	Martins	080893	SCP	Lisboa	29.6.14
47,75	António	Rafael	Queirós	230875	FCP	Funchal	25.5.96
	(30)						
47,76	(p.c.)	Arnaldo	Isaias	271186	SLB	Pombal	16.2.13
47,79		Mário	Reis	081169	SCP	Lisboa (U)	10.7.94
47,82		Victor	Soares	181294	T.Valey-GBR	Loughborough	20.5.12
47,87		Duarte	Ponte	111173	GDE	Funchal	15.1.00
47,89		Nuno	Alpiarça	290466	CFB	Lisboa (N)	30.7.88
47,89		Luis	Barroso	270166	SCP	Lisboa (N)	15.7.89
47,91		Ilídio	Motty	130669	SLB	Lisboa (N)	12.8.89
47,97		Rui	Fernandes	300159	SCP	Santry	03.7.82
48,02		Vitor	Ferreira	220478	GRECAS	Lisboa (U)	22.7.01
48,02		André	Marques	201192	CAS	Salamanca	07.6.15
	(40)						
48,03		Luis	Silva	230771	CFB	Lisboa (U)	18.6.94
48,12		Pedro	Iglésias	240762	SLB	Lisboa (N)	09.8.86
48,23		Pedro	Fontes	080688	JV	Leiria	15.6.13
48,24		Luis	Cunha	051164	SLB	Nykoping	02.7.86
48,25		Manuel	Santos	71	Fleury	Tour	23.4.91
48,26		Bruno	Santos	020485	CSM	Covilhã	16.7.05
48,26		Ricardo	Lima	020185	SCP	Leiria	15.6.13
48,29		Pompeu	Castro	020364	MAC	Maia	15.6.94
48,30		José	Paulo	261166	CFB	Lisboa (N)	11.2.86
48,30		Filipe	Santos	250684	NAA	Lisboa (U)	31.5.08
	(50)						



Tempos manuais (48,0)

46,0		Filipe	Lomba	(59)	SLB	Lisboa (N)	08.5.88
46,6		Alvaro	Silva	(65)	SLB	Lisboa (N)	21.5.88
46,7		José	Carvalho	(53)	SCP	Lisboa (N)	05.8.78
47,2	José	Barceló	Carvalho	(42)	SLB	Athina	16.6.69
47,2		Fernando	Silva	(52)	SLB	Lisboa (N)	05.8.72
47,4		Ilídio	Motty	(69)	SLB	Lisboa (N)	13.8.88
47,5		Alberto	Matos	(44)	SCP	Madrid	05.6.72
47,7		José	Magalhães	(38)	CFM	Lisboa (A)	18.7.67
47,8		Domingos	Capindiça	(48)	SCP	Madrid	29.6.72
47,8		Rui	Fernandes	(59)	SCP	Lisboa (N)	31.7.82
(10)							
47,9		Valentim	Baptista	(36)	SCP	Madrid	07.7.63
48,0		José	Rocha	(36)	SCP	Lisboa	25.4.64
48,0		António	Cachola	(56)	SLB	Lisboa (N)	21.4.79
48,0		Luis	Cunha	(64)	SLB	Lisboa (N)	11.2.88

800 metros (1.49,68)

1.44,91	Rui	Monteiro	Silva	030877	SCP	S.Sebastian	20.8.02
1.45,12		Álvaro	Silva	210465	SLB	Seoul	25.9.88
1.45,59		João	Pires	100679	SLB	Zurich	11.8.00
1.46,23		António	Abrantes	150568	SLB	Maia	19.7.95
1.46,54		Fernando	Almeida	220681	SCP	Lisboa (U)	15.6.02
1.46,59		Duarte	Ponte	111173	SLB	Lisboa (I)	20.6.98
1.46,69		Mário	Silva	220761	SCB	Maia	25.6.91
1.46,82		Nuno	Lopes	050375	SCP	Lisboa (U)	21.6.96
1.46,94		Luís	Feiteira	210473	SCP	Lisboa (U)	21.6.96
1.47,14		Tiago	Rodrigues	190685	FCP	Madrid	14.7.06
(10)							
1.47,33		Carlos	Cabral	200652	CFEL	Berlin	08.8.80
1.47,45		Fernando	Mamede	011151	SCP	Roma	02.9.74
1.47,46		Diogo	Sousa	281183	GDE	Barcelona	09.7.04
1.47,64		Manuel	Damião	090778	MCP	Lisboa (I)	13.6.04
1.47,74		Sandy	Martins	080893	SCP	Lisboa (I)	16.7.14
1.47,87		António	Monteiro	040263	SCP	Granada	16.5.87
1.47,96		Miguel	Moreira	040291	SLB	Lisboa (I)	16.7.14
1.47,98		Henrique	Meira	040471	SLB	Lisboa (U)	05.5.95
1.47,98		Alberto	Bispo	140175	SCP	Lisboa (U)	18.5.02
1.48,11		Alberto	Rodrigues	260963	SCP	Jamsankoski	17.8.88
(20)							
1.48,17		Diogo	Rodrigues	080775	SCP	Lisboa (I)	20.6.98
1.48,34		Luís	Pinto	091175	COD	Funchal	30.6.01
1.48,49		José	Moreira	060764	SLB	Lisboa (A)	19.6.93
1.48,52 (p.c.)		Luís	Fonseca	141180	FCP	Espinho	08.3.03
1.48,58		José	Azevedo	200775	NAMa	Porto (U)	30.6.95
1.48,74		Renato	Silva	220881	SLB	Funchal	26.7.03
1.48,79		Pedro	Rocha	260666	SLB	Lisboa (N)	29.7.86
1.49,05		Rui	Moreira	140165	SLB	Lisboa (N)	10.8.86
1.49,09		Miguel	Cascalheira	281165	CFB	Mª Grande	03.7.96
1.49,11		Marco	Rebelo	180373	CSM	Funchal	08.7.95
(30)							
1.49,18		Fábio	Gonçalves	260190	SLB	Salamanca	08.7.09
1.49,24		José	Costa	180167	SCS	Maia	20.7.91
1.49,24		Valter	Moreno	310773	SCP	Maia	19.7.95
1.49,41		Luís	Sequeira	141266	GDCE	Lisboa (N)	14.7.91
1.49,51 (p.c.)		Diogo	Sousa	281183	GDE	Espinho	26.2.05
1.49,52		António	Rodrigues	250988	SCP	Lisboa (U)	26.6.11
1.49,52		Hélio	Gomes	271284	SCP	Lisboa (U)	17.6.12
1.49,54		Mário da	Silva	191171	TOAC	Maia	21.8.96
1.49,54		Rui	Costa	240975	SCP	V.R.Stª.Antª	06.6.99
1.49,58		Armando	Monteiro	200474	CFB	Lisboa (A)	17.5.97
(40)							



1.49,68 Emanuel Rolim 030193 SLB Lisboa (I) 02.6.13

Tempos manuais (1.49,5)

1.48,3	Rui	Fernandes	300159	SCP	Lisboa (A)	30.5.81
1.48,6	José	Carvalho	150653	SCP	Saint-Maur	01.6.77
1.48,6	Américo	Brito	011060	SLB	Lisboa (N)	25.4.82
1.48,7	Humberto	Sequeira	090360	SLB	Lisboa (N)	15.7.84
1.49,1	Luís	Pinhal	101060	SCBM	Lisboa (N)	14.6.80
1.49,1	Eduardo	Henriques	240368	SCP	Lisboa (N)	03.7.88
1.49,3	António	Mota	100756	SCP	Lisboa (N)	26.7.81
1.49,4	João	Campos	220958	SLB	Lisboa (N)	25.7.82
1.49,5	Helder	Jesus	120454	SLB	Madrid	27.5.73

1.500 metros (3.43,38)

3.30,07	Rui	Monteiro	Silva	030877	SCP	Monaco	19.7.02
3.34,20	Luís	Feiteira	210473	SCP	Monaco	20.7.01	
3.34,37	Manuel	Damião	190778	MCP	Heusden-Zolder	31.7.04	
3.35,76	Mário	Manuel	Silva	220761	SCB	Tokyo	01.9.91
3.37,33	Helder	Jesus	120454	SCP	Paris	17.7.80	
3.37,50	Hélio	Gomes	271284	SLB	Huelva	12.6.13	
3.37,68	João	Campos	220958	SLB	Florence	08.6.83	
3.37,74	Luís	Jesus	191168	MCP	Lisboa (U)	24.7.95	
3.37,89	José	Moreira	060764	SLB	Athina	03.9.88	
3.37,98	(10)	Fernando	Mamede	011151	SCP	Montreal	29.7.76

3.38,05	António	Monteiro	040263	SCP	Reims	03.7.91	
3.38,66	Emanuel	Rolim	030193	SLB	Mataró	16.7.14	
3.38,82	Eduardo	Henriques	240368	SCP	Sevilla	06.6.92	
3.39,25	António	Pinto	220366	MCP	Maia	04.7.98	
3.39,68	Alberto	Bispo	140175	SCP	Lisboa (U)	03.7.02	
3.39,96	Dionísio	Castro	221163	SCP	Maia	10.8.91	
3.40,10	Paulo	Estiveira	300770	SCP	Bruxelles	14.6.92	
3.40,21	Carlos	Monteiro	141265	SCP	Maia	08.7.92	
3.40,26	José	Maduro	120972	CMC	Lisboa (U)	03.7.02	
3.40,49	(20)	Rui	Moreira	140165	SLB	Coruna	20.8.88

3.40,98	Pedro	Rocha	260666	MCP	Lisboa (N)	27.7.91	
3.40,98	Marco	Rebelo	180373	CSM	Funchal	25.7.98	
3.41,17 (p.c.)	João	Pires	100679	SCP	Espinho	14.2.04	
3.41,38 (p.c.)	Bruno	Albuquerque	100189	SCP	Birmingham	20.2.10	
3.41,52	Armando	Monteiro	200474	GDE	Maia	04.7.98	
3.41,54	Ezequiel	Canário	100460	IDC	Kokkola	23.6.87	
3.41,62	João	Junqueira	240665	SCP	Maia	23.5.92	
3.41,68	Alberto	Chaiça	120973	MCP	Maia	04.7.98	
3.41,84	Paulo	Rosário	210494	MCP	Huelva	10.6.15	
3.41,92	(30)	Guilherme	Alves	191261	SLB	Nykoping	01.7.84

3.41,98	Cândido	Maia	080269	FCP	Lisboa (A)	17.5.97
3.42,18	Adelino	Monteiro	010481	SCP	Funchal	26.7.03
3.42,55	Raimundo	Santos	220867	SCP	Lisboa (N)	27.7.91
3.42,62	Alexandre	Alheira	051177	CIAC	Funchal	29.7.00
3.42,85	Nuno	Lopes	050375	SCP	Lisboa (U)	25.7.97
3.42,87	Carlos	Patrício	091064	SCP	Lisboa (N)	30.7.88
3.42,92	José	Farinha	221065	SCP	Maia	10.8.91
3.43,38	Paulo	Guerra	210870	MCP	Lisboa (U)	26.6.96

Tempos manuais (3.43,0)

3.37,2	António	Travassos	240971	SLB	Coimbra (M)	19.7.97
3.38,1	Domingos	Castro	221163	SCP	Coimbra (M)	19.7.97
3.38,2	António	Leitão	200760	SLB	Lisboa (N)	24.7.82
3.38,7	Carlos	Cabral	200652	CFEL	Lisboa (N)	27.4.80
3.38,7	António	Atabão	311255	SLB	Lisboa (N)	24.7.82



3.40,1	Lúis	Horta	140158	GDPF	Lisboa (N)	24.7.82
3.40,1	José	Regalo	221163	FCP	Maia	02.7.88
3.41,4	Carlos	Lopes	180247	SCP	Lisboa (N)	24.7.82
3.41,6	Humberto	Sequeira	090360	SLB	Lisboa (N)	18.6.83
3.42,2	Aniceto	Simões	080945	SCP	Lisboa (N)	14.7.79
3.42,4	Lúis	Pinhal	101060	FCP	Lisboa (N)	10.7.82
3.42,6	Mário	Soares	300762	CFB	Lisboa (N)	23.4.88
3.43,0	José	Rocha	060776	CAMz	Coimbra (M)	19.7.97

5.000 metros (13.43,22)

13.02,86	António	Pinto	220366	MCP	Zurich	12.8.98
13.07,70	António	Leitão	220760	SLB	Rieti	16.9.82
13.08,54	Fernando	Mamede	011151	SCP	Tokyo	17.9.83
13.13,59	Dionísio	Castro	221163	SCP	Zurich	15.8.90
13.14,41	Domingos	Castro	221163	SCP	Bruxelles	25.8.89
13.15,62	José	Regalo	221163	FCP	Bruxelles	19.8.88
13.16,38	Carlos	Lopes	180247	SCP	Oslo	28.6.84
13.18,56	Helder	Ornelas	060574	SCP	Roma	30.6.00
13.18,59	Paulo	Guerra	210870	MCP	Gateshead	02.7.95
13.19,10	João	Campos	220958	SLB	Oslo	28.6.84

(10)

13.19,20	Rui	Monteiro	Silva	030877	SCP	Bergen	11.6.04
13.21,93	Aniceto	Simões	080945	CFSC	Montreal	28.7.76	
13.22,70	Carlos	Monteiro	141265	SCP	Oslo	04.6.92	
13.23,77	José	Ramos	280768	MCP	Leiria	06.7.96	
13.24,25	Fernando	Couto	041259	SCP	Coruna	25.7.89	
13.26,22	Raimundo	Santos	220867	SCP	Maia	08.7.92	
13.26,50	Ezequiel	Canário	100460	SCP	L.Angeles	11.8.84	
13.26,81	José	Sena	130755	FCP	Nice	17.8.80	
13.26,91	Eduardo	Henriques	240368	MCP	Lisboa (I)	20.6.98	
13.28,64	Luis	Jesus	191168	SCP	Lisboa (U)	21.6.96	

(20)

13.30,94	Alfredo	Brás	261268	MCP	Lisboa (U)	21.6.96
13.32,65	Joaquim	Silva	130161	SLB	Pontevedra	11.6.91
13.35,29	Eduardo	Mbengani	080185	GDRC	Lisboa (U)	14.7.10
13.35,43	António	Maravilha	271265	SCP	Maia	10.7.93
13.35,78	António	Rodrigues	140663	NDS	Maia	08.7.92
13.35,90	Manuel	Damião	090778	MCP	Huelva	10.6.09
13.36,22	Carlos	Patrício	091064	SCP	S.Sebastian	19.8.95
13.37,33	Joaquim	Pinheiro	201260	SCP	Bratislav	13.6.87
13.37,68	Elísio	Rios	030461	SCP	Maia	08.7.87
13.37,88	Rui	Vieira	040270	CATe	Maia	03.7.99

(30)

13.38,17	Lúis	Horta	140158	SLB	Lisboa (A)	30.5.87
13.38,23	Paulo	Catarino	300963	SLB	Pontevedra	11.6.91
13.38,72	Rui	Borges	270272	CATe	Maia	03.7.99
13.38,93	Vítor	Almeida	060370	SCP	Porto (U)	30.6.95
13.39,45	Youssef el	Kalai	010381	GDRC	Bilbau	19.6.10
13.39,88	Ricardo	Ribas	081077	SMC	Luzern	06.7.06
13.40,50	Fernando	Miguel	130559	SLB	Vigo	06.7.83
13.40,92	Mário	Silva	220761	SCP	Saint-Denis	07.6.88
13.41,07	Alberto	Chaiça	120973	MCP	Lisboa (U)	22.5.97
13.42,50	Juvenal	Ribeiro	090364	SLB	Pontevedra	11.6.91

(40)

13.43,05	Manuel	Pacheco	020867	NDS	Maia	20.7.91
13.43,22	Cândido	Maia	080269	SLB	Pontevedra	03.8.93

Tempos manuais (13.43,6)

13.22,3	João	Junqueira	240665	SCP	Maia	16.7.94
13.33,4	Rafael	Marques	120757	SCP	Lisboa (N)	02.7.83
13.34,3	João	Lopes	040367	SCS	Maia	16.7.94
13.39,9	José	Dias	040268	CX	Maia	16.7.94
13.40,5	Helder	Jesus	120454	SCP	Lisboa (N)	24.7.83



13.43,0	José	Abreu	190452	CAF-V	Lisboa (N)	27.4.80
13.43,0	António	Monteiro	040263	SCP	Maia	10.2.91
13.43,6	Carlos	Capítulo	181057	SCP	Lisboa (A)	17.5.86

10.000 metros (28.42,69)

27.12,47	António	Pinto	220366	MCP	Stockholm	30.7.99	
27.13,81	Fernando	Mamede	011151	SCP	Stockholm	02.7.84	
27.17,48	Carlos	Lopes	180247	SCP	Stockholm	02.7.84	
27.34,53	Domingos	Castro	221163	SCP	Stockholm	05.7.93	
27.42,84	Dionísio	Castro	221163	SCP	Tokyo	13.5.88	
27.50,09	Ezequiel	Canário	100460	IDC	Stockholm	03.7.89	
27.50,17	Paulo	Guerra	210870	MCP	Lisboa (I)	04.4.98	
27.53,55	Rui	Monteiro	Silva	030877	SCP	Pontevedra	02.4.11
27.53,74	João	Junqueira	240665	SCP	Braga	09.4.94	
27.56,30	José	Ramos	280768	GDRC	Sydney	22.9.00	

(10)

28.01,04	Carlos	Patrício	091064	SCP	Leiria	06.4.96
28.01,54	Rui	Brás	261268	MCP	Leiria	06.4.96
28.01,63	Pedro	Silva	060581	MCP	Ribeira Brava	06.6.09
28.01,94	Helder	Ornelas	060574	SCP	Barakaldo	07.4.01
28.03,69	Fernando	Couto	041259	MCP	Maia	25.4.92
28.05,09	Eduardo	Henriques	240368	AGC	Athina	12.4.03
28.06,15	Alberto	Chaiça	170973	GDRC	Lisboa (I)	14.4.00
28.06,70	Luís	Jesus	191168	MCP	Barakaldo	02.5.93
28.07,86	João	Campos	220958	MCP	Maia	25.6.91
28.09,19	Carlos	Monteiro	141265	SCP	Stockholm	05.7.93

(20)

28.09,83	Joaquim	Silva	130161	SLB	Maia	25.6.91
28.09,91	Vitor	Almeida	060370	SCP	Barakaldo	05.4.97
28.14,84	Paulo	Catarino	300963	SCS	Maia	19.7.95
28.15,25	Juvenal	Ribeiro	090364	SLB	Maia	30.6.93
28.15,44	José	Rocha	060776	MCP	Ribeira Brava	06.6.09
28.15,56	José	Santos	291070	SCP	Leiria	06.4.96
28.17,69	António	Maravilha	271265	SCP	Barakaldo	02.5.93
28.18,13	Henrique	Crisóstomo	100362	SLB	Barakaldo	02.5.93
28.18,87	António	Rodrigues	140663	NDS	Maia	28.6.97
28.20,03	Youssef el	Kalai	010381	GDRC	Oslo	04.6.11

(30)

28.21,67	Manuel	Matias	300362	MCP	Braga	09.4.94	
28.25,05	Manuel	Magalhães	150975	NAJ	Maia	29.5.04	
28.27,62	António	Salvador	Resende	210666	SLB	Maia	18.7.89
28.29,03	Arlindo	Macedo	280761	GDRC	Roma	15.9.95	
28.29,95	Rui	Vieira	040270	CATe	Barakaldo	05.4.97	
28.33,11	Joaquim	Cardoso	270769	AOV	Maia	28.6.97	
28.37,18	Paolo	Ferreira	271265	SLB	Maia	25.6.91	
28.39,64	Luís	Novo	290570	FCP	Sicilia	30.8.97	
28.41,11	Aniceto	Simões	080945	SCP	Paris	17.7.80	
28.42,69	Licínio	Pimentel	120477	GDRC	Vigo	12.7.08	

(40)

Tempos manuais (28.37,7)

27.55,0	Joaquim	Pinheiro	201260	MCP	Maia	20.7.94
28.02,2	Rafael	Marques	120757	SCP	Lisboa (A)	30.5.81
28.02,4	José	Regalo	221163	FCP	Lisboa (N)	23.4.88
28.02,8	José	Sena	130755	FCP	Lisboa (A)	30.5.81
28.07,4	José	Dias	040268	CX	Maia	20.7.94
28.10,4	Luís	Horta	140158	SLB	Lisboa (N)	23.4.88
28.27,4	João	Lopes	040367	IND	Maia	20.7.94
28.33,3	Elísio	Rios	030461	SCP	Lisboa (N)	15.8.87
28.34,9	Anacleto	Pinto	250248	SLB	Saint-Maur	01.6.77
28.37,7	Alcídio	Costa	030666	MCP	Cáceres	08.4.95

(10)



Maratona (2.15.35)

2.06.36 (1)		António	Pinto	220366	MCP	London	16.4.00
2.07.12 (1)		Carlos	Lopes	180247	SCP	Rotterdam	20.4.85
2.07.51 (1)		Domingos	Castro	221163	SCP	Rotterdam	20.4.97
2.08.33 (1)		Manuel	Matias	300362	MCP	Gyeongju	20.3.94
2.08.55 (4)		Luís	Jesus	191168	GDRC	Paris	09.4.06
2.09.11 (3)		Joaquim	Pinheiro	201260	GDRC	Otsu	02.3.97
2.09.25 (4)		Alberto	Chaíça	170973	GDRC	Paris	30.8.03
2.09.41 (7)		Luís	Novo	290570	MAC	Berlin	26.9.04
2.10.00 (1)		Helder	Ornelas	060574	MCP	Milano	04.12.05
2.10.42 (1)		Joaquim	Silva	130161	SLB	Viena	10.4.94
(10)							
2.11.00 (1)		Carlos	Patricio	091064	SCP	Viena	18.4.93
2.11.02 (6)		Paulo	Guerra	210870	MCP	Berlin	20.9.98
2.11.18 (4)		António	Rodrigues	140663	NDS	Paris	25.4.93
2.11.18 (12)		Fernando	Couto	041259	MCP	S.Sebastian	31.10.93
2.11.34 (1)		Peter	Fonseca	051066	GDRC	Toronto	07.5.95
2.11.42 (3)		Cidália	Caetano	220152	SLB	Frankfurt	13.5.84
2.11.52 (2)		João	Lopes	040367	CATe	Monaco	22.11.98
2.11.54 (5)		Dionísio	Castro	221163	SCP	Rotterdam	05.4.92
2.11.57 (5)		Luís	Feiteira	210473	GDRC	Praga	10.5.09
2.12.09 (6)		Fernando	Silva	010380	MCP	Praga	10.5.09
(20)							
2.12.12 (7)		Mário	Sousa	031161	2001	Veneza	09.10.94
2.12.15 (16)	Rui	Pedro	Silva	060581	IND	Viena	15.4.12
2.12.16 (1)		Henrique	Crisóstomo	100362	CATe	Paris	21.4.96
2.12.16 (9)		Rui	Silva	030877	SCP	Berlim	29.9.13
2.12.20 (6)		Paulo	Catarino	300963	CATe	Turim	11.5.97
2.12.39 (4)		Delfim	Moreira	111255	SCS	Berlin	28.9.86
2.12.39 (15)	António	Salvador	Resende	210666	NAC	Paris	05.4.98
2.12.51 (3)		Paulo	Gomes	150573	GDRC	Praha	13.5.07
2.12.52 (8)		Juvenal	Ribeiro	090364	MCP	Berlin	25.9.94
2.12.53 (9)		Elísio	Rios	030461	SCP	Chicago	30.10.88
(30)							
2.12.59 (6)		Vítor	Vasco	160370	JV	Paris	06.4.97
2.13.00 (3)		António	Sousa	260270	CDB-92	Hamburg	21.4.02
2.13.23 (2)		Rafael	Marques	120757	IDC	Berlin	04.10.87
2.13.28 (10)		Hermano	Ferreira	161182	MCP	Viena	18.4.10
2.13.37 (3)		José	Moreira	050580	CyAC	Sevilha	14.2.10
2.13.59 (1)		Gualdino	Viegas	131157	IDC	Lisboa	08.11.87
2.14.14 (12)		Ricardo	Ribas	081077	MCP	Hamburgo	29.4.12
2.14.19 (2)		Gilberto	Fernandes	(62)	CDA	Lisboa	18.10.92
2.14.21 (19)		António	Costa	(60)	GDM	London	12.4.92
2.14.25 (12)		Alcídio	Costa	030666	GDRC	Hamburg	21.4.02
(40)							
2.14.28		Luís	Soares	(64)	CSMA	Lille	03.9.88
2.14.31 (13)		José	Santos	291070	GDRC	Hamburg	21.4.02
2.14.37 (1)		Anacleto	Pinto	250248	SLB	Faro	14.3.76
2.14.56 (43)		António	Godinho	240256	CRA	London	21.4.91
2.15.03 (5)		Adriano	Carvalho	110265	CAF-V	Lisboa	26.11.95
2.15.11 (4)	Domingos	Barroso	Martins	201256	GSL	Madrid	21.4.91
2.15.12 (13)		Luís	Horta	140158	SLB	London	13.5.84
2.15.15 (11)		Manuel	Pita	270967	Andorra	Amesterdão	17.10.99
2.15.16 (3)		Domingos	Neves	280961	ARMED	Lisboa	28.11.93
2.15.18 (2)	João	Lopes da	Silva	280261	SCP	San Diego	13.12.87
(50)							
2.15.24 (6)	Lino	Galhardo	Pires	030359	GDRC	Lisboa	27.11.94
2.15.35 (1)		Manuel	Oliveira	56	STVF	Zurich	24.4.88

3.000 metros-obstáculos (8.49,95)

8.19,82		Manuel	Silva	081078	SMC	Stockholm	27.7.04
8.20,70		José	Regalo	221163	FCP	Roma	03.9.87



8.22,41		Alberto	Paulo	031085	CSM	Daegu	29.8.11
8.23,92	José	Carlos	Pereira	040960	SCS	Split	28.8.90
8.25,64		Mário	Teixeira	200974	SCP	Lisboa (U)	21.7.04
8.25,81		João	Junqueira	240665	SCP	Lisboa (A)	24.7.93
8.26,19		António	Leitão	220760	SLB	Lisboa (N)	17.6.84
8.26,66		Vítor	Almeida	060370	SCP	Maia	19.7.95
8.27,53		Eduardo	Henriques	240368	SCP	Maia	15.6.96
8.28,79	João	Lopes da	Silva	280261	SCP	P.Elisabeth	14.12.85
(10)							
8.28,99		Guilherme	Alves	191261	SLB	Vigo	15.8.82
8.29,19		Luís	Jesus	191168	MCP	Oslo	04.7.92
8.32,20		Pedro	Ribeiro	250381	SMC	Catalunya	10.5.07
8.34,23		Elísio	Rios	030461	SCP	Lisboa (N)	08.8.87
8.34,56		Fernando	Couto	041259	SLB	Lisboa (N)	28.7.85
8.35,62		Cândido	Maia	080269	FCP	Maia	29.7.96
8.35,66		Marco	Rebelo	180373	CSM	Maia	02.8.98
8.38,49		Manuel	Sousa	010472	BFC	Maia	15.6.96
8.38,90		José	Jesus	210466	SLB	Lisboa (U)	22.6.96
8.38,92		António	Rodrigues	160362	NDCG	Maia	06.8.88
(20)							
8.39,44	João	Paulo	Rio	241176	CAOV	Maia	02.8.98
8.40,62		João	Campos	220958	SCP	Malmoe	01.7.79
8.42,59		José	Negrão	68	FCP	Coruna	20.8.88
8.43,86		Paulo	Guerra	210870	SCP	Maia	11.8.91
8.44,95		Fernando	Santos	180563	CFSC	Maia	18.7.90
8.46,95		Manuel	Oliveira	59	ACSGS	Nimes	10.6.89
8.48,01		Fernando	Fernandes	171158	SLB	Lisboa (N)	09.8.86
8.48,08		Miguel	Borges	040194	SLB	Tallinn	12.7.15
8.48,19		Paulo	Estiveira	300770	SCP	Lisboa (N)	01.8.93
8.48,58		José	Maduro	120972	SCP	Lisboa (U)	11.7.98
(30)							
8.48,82		José	Macedo	200164	SCS	Lisboa (N)	07.7.84
8.48,95		Joaquim	Ramos	251064	BFC	Maia	18.7.90
8.49,07	Rui	Pedro	Silva	060581	FCP	Maia	26.6.02
8.49,39		Carlos	Nogueira	71	SCP	Maia	31.5.95
8.49,82		Fernando	Silva	010380	SCB	Maia	06.7.02
8.49,91	Fernando	Adrião	Santos	011165	JOBRA	Maia	08.7.92
8.49,95		Luís	Pinto	050183	SCP	Huelva	09.6.10

Tempos manuais (8.49,5)

8.28,9		José	Sena	130755	FCP	Lisboa (N)	06.7.80
8.36,2		Manuel	Oliveira	201040	SCP	Tokyo	17.10.64
8.37,5		Manuel	Matias	300362	CFB	Lisboa (A)	30.7.86
8.39,6		Carlos	Lopes	180247	SCP	Lisboa (N)	15.7.73
8.40,9		Arlindo	Macedo	280761	GSL	Lisboa (N)	30.7.86
8.42,0		Adelino	Monteiro	010481	SCP	Lisboa (U)	11.5.02
8.43,3		Rafael	Marques	120757	SCP	Bochum	03.6.78
8.45,6	Carlos	Tavares	da Silva	030853	SLB	Lisboa (N)	22.5.77
8.46,6		Helder	Jesus	120454	SCP	Lisboa (A)	25.4.80
8.47,0		Fernando	Miguel	130559	SLB	Lisboa (A)	04.5.80
(10)							
8.47,2		Aniceto	Simões	080945	SLB	Lisboa (N)	17.6.73
8.48,1		Oscar	Santos	140257	CAG	Lisboa (N)	24.7.82
8.49,5		Dionísio	Castro	221163	SCP	Lisboa (A)	03.8.85

110 metros-barreiras (14,99)

13,47		João	Almeida	050488	SCP	Lisboa (U)	08.7.12
13,52		Rasul	Dabo	140289	SLB	La Chaux-de Fonds	08.7.13
13,62		Luís	Sá	070381	FCP	Coimbra	24.7.04
13,78		Rui	Palma	040178	SCP	Lisboa (U)	15.6.02
13,91		João	Lima	200961	SCP	Lisboa (N)	12.8.89
13,97	João	Pedro	Ferreira	201086	SCP	Budapeste	20.6.10
14,04		Paulo	Barrigana	300964	SLB	Maia	08.7.90



14,13		Pedro	Rodrigues	080771	SLB	Vill.d' Ascq	19.7.92
14,13		André	Costa	090592	SLB	Fátima	01.6.14
14,17		Marcos	Chuva	080889	SLB	Leiria	14.6.09
	(10)						
14,23		Samuel	Remédios	240292	GAF	Lisboa (I)	02.6.13
14,24		João	Fontela	070891	CCSJM	Lisboa (U)	08.7.12
14,33		Michel	Ferreira	280375	TAC	Belfort	20.7.96
14,38		Paulo	Delicado	141270	SCP		12.4.91
14,39		Hélio	Vaz	010591	CAS	Cáceres	24.6.15
14,40	Mário	Aníbal	Ramos	250372	SLB	Funchal	15.7.01
14,41		Edivaldo	Monteiro	280476	SCP	Coimbra (M)	18.8.00
14,41		Bruno	Gualberto	010888	JV	Leiria	14.6.09
14,43		Luís	Fernandes	310582	JV	Lisboa (U)	22.7.05
14,44		Diogo	Fernando	211272	CFB	Lisboa (U)	16.6.99
	(20)						
14,45		Mário	Reis	081169	SCP	Viseu	16.7.95
14,46	Francisco	Nuno	Fernandes	010469	FCP	Viseu	02.6.96
14,46		Amâncio	Santos	310177	GDE	Lisboa (U)	05.8.00
14,47		João	Nunes	060383	SLB	Lisboa (U)	31.7.04
14,53		David	Bernardo	260190	FR.	França	23.7.11
14,55		José	Carvalho	150653	SCP	Copenhague	26.6.77
14,56		Jorge	Paula	081084	JOMA	Viseu	18.7.07
14,56		Rodrigo	Dionísio	250685	GDE	Seixal	31.5.09
14,56		Tiago	Marto	050586	GAF	Madeira	06.7.14
14,58	José	Vieira	Carvalho	130881	SLB	Braga	30.7.00
	(30)						
14,58		Paulo	Ferreira	250876	FCP	Lisboa (U)	31.7.07
14,64		Ricardo	Lima	020185	GDC	Lisboa (U)	31.7.07
14,64		Tiago	Ferreira	220787	FCP	Seia	22.7.07
14,66		António	Veiga	260768	IND	Lisboa (N)	29.7.90
14,69		Nouzalter	Abreu	080480	JOMA	Funchal	29.7.00
14,74		Alberto	Matos	060644	SCP	Munich	03.9.72
14,74		Espírito	Santo	300593	SCP	Lisboa (I)	17.7.13
14,77		Abdul	Ismail	081248	SLM	Pretoria	27.4.74
14,79	A	Cristovão	Amaro	150466	GRF	Font-Romeu	27.7.89
14,79		Fábio	Teixeira	220295	ESL	Lisboa (U)	22.7.12
	(40)						
14,81		Sérgio	Duro	190280	VFC	Almada	16.7.00
14,81		Fernando	Semedo	021090	CABB	Lisboa (I)	04.6.14
14,84		Luís	Inocência	020268	CFB	Lisboa (U)	25.7.98
14,84		Pedro	Correia	100981	SCP	Lisboa (U)	22.7.01
14,84		Rafael	Correia	311293	ACDRA	Leiria	26.7.15
14,85	Alain	Monteiro	Grenho	280170	CFB	Lisboa (U)	22.6.96
14,93		Ricardo	Nobre	021183	MAC	Lisboa (U)	23.7.05
14,95		Jorge	Santos	250385	NAC	Maia	15.7.09
14,96		Paulo	Neto	110397	ACRDE	Luso	20.7.14
14,99		Ilídio	Motty	130669	SLB	Lisboa (U)	14.5.95
	(50)						
14,99		Luís	Santos	200777	SCP	Lisboa (U)	26.6.96

A) altitude

Tempos manuais (14,7)

14,1		José	Carvalho	(53)	SLB	Lisboa (A)	23.5.81
14,2		Alberto	Matos	(44)	SCP	Lisboa (F)	27.5.72
14,5		Vitor	Mendes	(55)	SCP	Lisboa (A)	23.5.81
14,6		Pedro	Almeida	(39)	SCP	Lisboa (A)	13.8.61
14,7		Cumura	Imboá	(40)	SLB	Lisboa	25.9.60

400 metros-barreiras (53,58)

48,77		Pedro	Rodrigues	080771	SLB	Helsinki	10.8.94
48,77	Carlos	Alberto	Silva	080674	SLB	Zurich	11.8.99
49,10		Edivaldo	Monteiro	280476	SCP	Berna	26.6.04



49,63	(10)	João	Pedro	Ferreira	201086	SCP	Shenzhen	19.8.11	
49,72		Jorge	Paula	081084	SLB	Albertville	01.7.11		
49,94		José	Carvalho	150653	CFSC	Montreal	25.7.76		
50,04		Sérgio	Duro	140280	GDE	V.R.Stº Antº	10.6.03		
50,36		Mário	Reis	081169	SCP	Viseu	29.8.98		
50,44		Ricardo	Lima	020185	SCP	Debrecen	13.7.07		
50,89		Alberto	Rodrigues	260963	SCP	Helsinki	04.9.88		
51,14		(20)	Manuel	Bruno	Gualberto	010888	JV	Kaunas	16.7.09
51,27				Paulo	Curvelo	140460	SLB	Lisboa (N)	13.8.89
51,66				Paulo	Barrigana	300964	SLB	Sittard	17.6.89
51,66 A	Telmo			Correia	310182	AFCA	S.Nevada	09.7.03	
51,66 A	David			Oliveira	040582	TSU	S.Nevada	09.7.03	
51,67	António		Leite	300171	CDUP	Maia	08.7.92		
51,72	Lúis		Inocêncio	060268	CFB	Lisboa (U)	04.8.98		
51,81 A	Nuno		Alpiarça	290466	SCP	S.Nevada	10.7.96		
51,85	Ilídio		Motty	130669	SLB	Maia	18.7.89		
51,88	José		Vieira	Carvalho	130381	SLB	Funchal	30.6.01	
51,93	(30)	António	António	Perpétuo	230365	SLB	Lisboa (N)	10.6.88	
52,03			Armando	Silva	110162	CIPA	Lisboa (N)	16.7.89	
52,07			Diogo	Mestre	200595	SLB	Lisboa	19.7.15	
52,09			António	Rodrigues	250988	SCP	Setúbal	20.5.06	
52,10			Milton	Dias	110886	JOMA	Covilhã	16.7.05	
52,17			Álvaro	Silva	210465	SLB	Lisboa (N)	21.7.85	
52,19			Sérgio	Damásio	150165	SCA	Lisboa (N)	30.7.89	
52,22			Paulo	Delicado	141270	SCP		25.3.91	
52,34			Cristovão	Amaro	150466	GRF		02.6.90	
52,41			Vítor	Simões	020372	COP	Maia	16.7.94	
52,45	(40)	José	Lúis	Gancho	040480	SLB	Lisboa (U)	04.7.99	
52,46			Lúis	Silveira	000072	PSB	Dreux	06.7.91	
52,59			Joaquim	Ventura	280169	CFB	Lisboa (N)	14.8.88	
52,61			António	Maruta	090255	SLB	Lisboa (N)	14.8.78	
52,70			Helder	Pato	120180	GSADF	Guarda	07.7.06	
52,74			Joaquim	Carvalho	200358	SCP	Lisboa (N)	21.7.85	
52,82			Edgar	Remédios	050594	GAF	Leiria	26.7.15	
52,84			Emanuel	Neves	130390	FCP	Lisboa (U)	11.7.09	
53,03			Duarte	Sim-Sim	020362	SCP	Lisboa (N)	18.6.87	
53,08			Rodolfo	Varela	200586	SLB	Seia	23.7.06	
53,12	(50)	Paulo	João	Santos	110383	BA	Viseu	16.7.05	
53,21			Rasul	Dabo	140289	JOMA	Seixal	26.7.09	
53,21			Pedro	Cardoso	290593	SLB	Lisboa (I)	12.5.13	
53,25			Diogo	Santos	030591	FCP	Lisboa (U)	11.7.09	
53,28			Couto	Ferreira	050469	CDUP	Maia	10.8.91	
53,36			Rui	Nobre	200577	CDCP	Guarda	09.7.02	
53,43			Alain	Monteiro	Grenho	280170	CFB	Lisboa (N)	14.7.94
53,56			André de	Sá	010695	SLB	Lisboa	27.7.14	
53,58			João	Sebastião	230661	VFC	Lisboa (N)	21.7.85	
53,58			Hugo	Silva	040191	CSM	Leiria	18.7.10	

A) altitude

Tempos manuais (53,3)

51,2	Alberto	Matos	(44)	SCP	Verona	21.7.71
52,3	Joaquim	Ventura	(69)	CFB	Lisboa (N)	21.5.88
52,4	Joaquim	Paralta	(48)	RMFC		08.6.74
52,9	Fernando	Reis	(50)	SLB	Madrid	12.6.71
53,3	Mota	Gomes	(56)	SCP	Lisboa (N)	19.7.81



Altura (2,04)

2,23		Rafael	Gonçalves	120577	SLB	Leiria	01.1.07	
2,21	(p.c.)	Paulo	Gonçalves	050385	SLB	Pombal	02.3.08	
2,21		Tiago	Pereira	190993	SLB	Lisboa (I)	16.5.15	
2,20		Roman	Guly	070479	SCP	V.R.Stº.Antº.	29.5.10	
2,20		Paulo	Conceição	291293	SLB	Lisboa (I)	16.7.14	
2,20		Victor	Korst	211096	SLB	Lisboa (AL)	07.6.15	
2,16		José	Carlos	Lima	281162	SLB	Lisboa (N)	29.7.87
2,16			Luís	Marto	270766	SCP	Sittard	18.6.89
2,15			Vítor	Mendes	250855	SCP	Lisboa (L)	13.6.81
2,15	(p.c.)		Jonas	Mattes	221276	SCP	Espinho	12.2.00
	(10)							
2,13			Paulo	Palma	110257	SCP	Lisboa (L)	19.7.80
2,13		Fernando	Esteves	Costa	141068	SLB	Lisboa (N)	13.8.89
2,13	(p.c.)		Carlos	Pereira	310187	JV	Espinho	25.2.06
2,12			António	Vermelhudo	130652	SLB	Lisboa (N)	16.2.80
2,12	(p.c.)	Carlos	Alberto	Pires	211282	FCP	Espinho	02.2.08
2,12	(p.c.)		Tiago	Boucela	091292	SCP	Pombal	16.2.14
2,11	(p.c.)	Mário	Aníbal	Ramos	250372	SLB	Aveiro	24.2.90
2,11			Tiago	Costa	080594	CCDR	Guimarães	18.7.15
2,10			André	Couto	220463	SCP	Lisboa (N)	09.8.87
2,10	(p.c.)		Pedro	Raposo	160474	BA	Braga	15.2.97
	(20)							
2,10			Bruno	Miguel	190575	MAC	Viseu	15.6.02
2,10			Rodolfo	Brites	270391	GS-RC	Guimarães	03.7.11
2,09			Paulo	Barrigana	300964	SLB	Lisboa (A)	11.5.86
2,08			Márcio	Lima	220379	COD	P.Delgada	22.7.00
2,08			João	Almeida	140788	CSM	Lisboa (U)	10.6.08
2,08			Ricardo	Nunes	120589	NAA	Seixal	25.7.09
2,07			João	Almeida	280264	FCP	Lisboa (A)	17.5.86
2,07		José	Miguel	Lucas	040571	NACA	Lisboa (N)	14.7.90
2,07	(p.c.)		Joel	Costa	100379	ESJD	Braga	17.2.96
2,07			Pedro	Veloso	031077	GDAS	Lisboa (U)	05.4.97
	(30)							
2,07	(p.c.)		Frederico	Spínola	030378	GDE	Braga	08.1.00
2,07			Rodrigo	Dionísio	250685	SLB	Lisboa (U)	21.7.04
2,07	(p.c.)		Nelson	Évora	200484	SLB	Espinho	05.2.05
2,06		Rui	Manuel	Silva	181059	FCP	Lisboa (N)	19.7.81
2,06			Marcos	Maio	070197	SCB	Lisboa (I)	15.5.15
2,05		Fernando	Tavares	Alves	020248	SCP	Lisboa (N)	29.8.70
2,05			Luís	Leite	150556	SLB	Lisboa (L)	06.7.77
2,05		José	Pedro	Figueiredo	100556	SLB	Lisboa (N)	01.8.82
2,05			Orlando	Barbosa	200757	SCP	Lisboa (N)	06.8.83
2,05	(p.c.)	João	André	Silva	280576	SCP	Braga	03.2.96
	(40)							
2,05		Carlos	Nuno	Calado	051075	SCP	Barreiro	01.12.01
2,05	(p.c.)		Ricardo	Mendes	300594	JV	Pombal	26.1.14
2,05	(p.c.)		Wilson	Vieira	150591	CABB	Pombal	26.1.14
2,04		Fernando	Neutel	Sousa	120458	VFC	Lisboa (N)	15.7.84
2,04	(p.c.)		Raul	Duarte	290770	CFB	Braga	23.2.91
2,04			José	Durão	090169	CFB	Lisboa (N)	26.6.93
2,04	(p.c.)	Rui	Fernando	Brás	290376	FCM	Salamanca	24.7.93
2,04			Rui	Cabral	050274	ADCC	Porto (U)	30.6.95
2,04	(p.c.)		Artur	Pinto	310774	CCSJM	Espinho	18.1.98
2,04	(p.c.)		Sérgio	Costa	141082	CCDR	Pombal	10.2.07
	(50)							
2,04			Carlos	Cabral	200682	OCL	Seixal	26.5.07
2,04	(p.c.)		João	Alexandre	010990	JV	Pombal	31.1.10
2,04			Diogo	Espinha	081087	GDE	Fátima	01.6.14
2,04			Ricardo	Araújo	000093	GRECAS	Aigle	11.1.15
2,04			Pedro	Fernandes	310196	AAPL	Vendas Novas	24.5.15



Vara (4,50)

5,70		Edi	Maia	101187	SCP	Lisboa (I)	02.6.13
5,67		Diogo	Ferreira	300790	SLB	Lisboa	26.7.14
5,66	Francisco	Nuno	Fernandes	010469	FCP	Maia	13.7.96
5,60	João	André	Silva	260576	SCP	Lisboa (I)	15.7.00
5,45		Rubem	Miranda	100693	SLB	Lisboa (CAR)	04.7.13
5,36		Pedro	Pimenta	310775	FCP	Maia	02.8.98
5,30		Icaro	Miranda	131294	SLB	CAR Jamor	21.7.15
5,21		Pedro	Palma	290659	SLB	Lisboa (N)	13.7.91
5,13		Hugo	Serra	120677	COD	Lisboa (U)	25.7.01
5,10	Joaquim	Raposo	Borges	260849	SCP	Lisboa (L)	14.7.79
(10)							
5,06 (p.c.)	Mário	Aníbal	Ramos	250372	SLB	Alpiarça	03.1.98
5,05		Manuel	Miguel	180254	SLB	Lisboa (L)	26.7.80
5,05		Jaime	Areias	180184	CFB	Seia	23.7.06
5,02		Joaquim	Serra	110547	SLB	Lisboa (L)	06.7.77
5,00		João	Rodrigues	050262	SCP	Lisboa (A)	24.5.87
5,00		Valdemar	Santo	060972	SLB	Lisboa (A)	03.7.93
5,00	Filipe	Lara	Ramos	100978	SCP	Coimbra (M)	22.7.98
5,00		Décio	Faria	230791	AJS	Quarteira	29.6.13
5,00		Samuel	Remédios	240292	SLB	Lisboa	25.6.15
4,95		Filipe	Gonçalves	310585	SCP	Leiria	04.6.06
(20)							
4,91		Ricardo	Ventura	081281	JOMA	Lisboa (U)	15.6.00
4,90 (p.c.)		Rui	Pereira	171185	CAS	Espinho	18.2.07
4,87		Helder	Fernandes	020377	CSM	Funchal	25.6.05
4,85		Mauro	Damião	250182	SCP	Lisboa (A)	12.5.01
4,85		José	Rosa	120190	SCP	Lisboa (U)	07.7.12
4,80		Ernesto	Pereira	160883	FCP	Alpiarça	21.2.04
4,80 (p.c.)		Pedro M.	Soares	190693	CAMG	Pombal	08.2.15
4,80 (p.c.)		Andreas	Gjesdal	221195	SLB	Steinkjer	08.2.15
4,78 (p.c.)		Isaac	Lopes	080290	AAC	Espinho	18.2.12
4,76		Tiago	Marto	050586	GAF	Leiria	25.5.13
(30)							
4,70		André	Rodrigues	181176	SLB	Lisboa (U)	30.6.96
4,70		Luís	Silva	260580	CAO	Aveiro	05.4.00
4,70		António	Magro	130196	GDIS	Braga	04.7.15
4,70		Rui M.	Marques	160198	GAUB	Braga	04.7.15
4,68 (p.c.)		Carlos	Gomes	291189	JOMA	Espinho	07.2.10
4,66		Alexandre	Granhão	010293	ESCMOV	Luso	23.6.12
4,65		António	Ferreira	080276	SCP	Lisboa (U)	13.7.00
4,65		Damião	Freitas	160489	CFB	Lisboa (U)	15.5.11
4,64		Gonçalo	Lopes	140398	CAS	Abrantes	23.5.15
4,62		António	Lourenço	110678	CDUL	Lisboa (U)	10.7.99
(40)							
4,60		Paulo	Rodrigues	040161	SLB	Lisboa (L)	14.6.81
4,60		Ricardo	Ferreira	300373	ASM	Antony	22.5.94
4,60	João	Campos	Vieira	110683	SLB	Almada	26.5.02
4,60		Gonçalo	Pacheco	170278	CSM	Funchal	13.7.05
4,60		Ângelo	Dias	120878	CABB	Lisboa (U)	07.6.06
4,55		Rui	Vergamota	080757	SLB	Lisboa (L)	24.5.80
4,55	António	Pedro	Costa	120679	CDUP	Maia	22.7.97
4,55		Filipe	Corceiro	100598	SCP	Lisboa	11.7.15
4,52		Diogo	Branco	100385	CSM	Luso	01.7.07
4,50 (p.c.)		Alexandre	Cameira	151070	ACBL	Bordorax	.01.90
(50)							
4,50		Paulo	Jardim	150177	GDE	Coimbra (M)	20.7.97
4,50		Cláudio	Gama	200382	GDC	Lisboa (U)	24.6.05
4,50	João	Pedro	Abrantes	220590	SCP	Lisboa (U)	13.7.08

Marca a ratificar

4,50		Armindo	Pestana	120971	CDUL	Lisboa (U)	14.7.01
------	--	---------	---------	--------	------	------------	---------



Comprimento (7,30)

8,36	Carlos	Nuno	Calado	051075	SCP	Lisboa (I)	20.6.97
8,34		Marcos	Chuva	080889	SLB	Estónia	09.8.11
8,28		Carlos	Castelbranco	091269	SCP	Lisboa (U)	23.5.98
8,10		Gaspar	Araújo	171281	SCP	Istambul	19.6.04
8,10		Nelson	Évora	200484	SLB	Milano	23.6.07
7,99		Paulo	Castelbranco	091269	COD	P.Delgada	09.7.02
7,87		Hildberto	Almeida	080878	Espanha	Lisboa (U)	28.7.07
7,84		Nouzalter	Abreu	080480	JOMA	Lisboa (I)	30.6.01
7,83		Marcos	Caldeira	270288	SLB	Lisboa (U)	07.7.12
7,72		António	Veiga	260768	SLB	Lisboa (N)	18.5.91

(10)

7,71		Carlos	Medeiros	160759	SLB	Lisboa (N)	19.7.86
7,71	(p.c.)	Bruno	Costa	030592	SLB	Pombal	15.2.14
7,64		José	Leitão	060465	CIPA	Maia	27.6.87
7,62		Pedro	Almeida	030939	SCP	Lisboa (R)	21.7.62
7,53		Paulo	Palma	110257	SCP	Lisboa (N)	07.6.86
7,52		Eduardo	Martingo	310569	CIPA	Vigo	25.5.94
7,52		Jorge	Almeida	291074	SLB	Coimbra (M)	26.6.99
7,49		Adriano	Rodrigues	080357	SCP	Sittard	17.6.78
7,48		Fernando	Esteves	280437	CDUL	Madrid	14.9.63
7,48		José	Eduardo	290469	SLB	Maia	07.7.90

(20)

7,48		Oleksandr	Lyaschenko	180197	CAMG	Braga	04.7.15
7,46		Rui	Barros	290674	SCP	Viseu	17.7.93
7,46		Pedro	Oliveira	220780	CAS	Funchal	26.7.03
7,45		Lúis	Neves	241168	VFC	Lisboa (N)	11.5.91
7,45	(p.c.)	Pedro	Santos	010188	CPA-S	Espinho	10.2.08
7,44		Daniel	Pó	310371	CFB	Lisboa (U)	20.5.95
7,43		Lúis	Azevedo	160554	SCP	Lisboa (L)	20.7.77
7,42		Adriano	Ribeiro	010460	SLB	Lisboa (N)	16.5.85
7,42		João	Milheiro	120563	CCSJM	Lisboa (N)	15.7.89
7,42		Samuel	Remédios	240292	GAF	Braga	12.7.14

(30)

7,41	A	Diogo	Espinha	081087	CSM	Guarda	05.7.08
7,39		António	Vermelhudo	130652	SLB	Lisboa (N)	06.8.83
7,39		Pedro	Fonseca	080480	SCP	Lisboa (U)	11.7.01
7,39		Carlos	Veiga	220289	CFB	Lisboa (U)	14.7.10
7,38		João	Lima	200961	CDUL	Lisboa (N)	25.7.81
7,37		Sérgio	Costa	141082	CCDR	Braga	04.7.01
7,36	(p.c.)	Miguel	Marques	230595	JV	Pombal	21.2.15
7,34		Álvaro	Dias	140123	SCP	Lisboa (Lm)	06.9.47
7,34		Péricles	Pinto	151237	SCP	Wolverhampton	02.7.77
7,34		Lúis	Lajas	190662	SLB	Lisboa (N)	19.3.83

(40)

7,34		João	Tiago	Marto	050586	GAF	Talaviv	27.6.10
7,33		Lopes	Rocha	150492	SLB	Lisboa (U)	27.6.10	
7,33		Ricardo	Jaquité	170889	SCP	Lisboa	26.7.14	
7,32		Paulo	Jardim	150177	GDE	Funchal	29.7.98	
7,32	(p.c.)	Francisco	Marques	280378	SCP	Espinho	10.2.02	
7,32		André	Silva	180794	ESCMOV	Fátima	06.7.13	
7,31		Júlio	Fernandes	261239	SCP	Madrid	10.10.62	
7,31		Alfredo	Melão	030455	SLB	Lisboa (N)	21.6.75	
7,30		José	Sousa	050863	SLB	Lisboa (N)	07.4.84	
7,30		Carlos	Nascimento	121094	ESCMOV	Guimarães	18.7.15	

(50)

Triplio (14,95)

17,74		Nelson	Évora	200484	SLB	Osaka	27.8.07
17,09	(p.c)	Carlos	Calado	051075	SCP	Espinho	20.2.99
16,66		José	Leitão	060465	CIPA	Maia	26.7.87
16,44		Marcos	Caldeira	270288	SLB	Lisboa (U)	10.6.12
16,36		Carlos	Veiga	220289	SCP	Salamanca	07.6.15
16,30		Lúis	Azevedo	160554	SCP	Copenhague	26.6.77



16,21		Eduardo	Martingo	310569	FCP	Vigo	31.7.97	
16,18		Luís	Marto	270766	SLB	Lisboa (N)	05.8.90	
16,05		Tiago	Pereira	190993	SLB	Aubagne	14.6.14	
16,04	(p.c.)	Gaspar	Araújo	170281	CAC	Espinho	22.2.03	
	(10)							
15,99		Carlos	Américo	Castelbranco	240474	SCP	Lisboa (U)	14.7.02
15,94	(p.c.)	Ricardo	Jaquite	170889	SCP	Lisboa - CAR	06.1.13	
15,91		Nouzalter	Abreu	080480	JOMA	Riga	08.8.99	
15,86		Paulo	Palma	110257	SCP	Luanda	18.11.79	
15,71	(p.c.)	João	Dias	010684	GRECAS	Espinho	27.2.10	
15,63		Alfredo	Melão	030455	SLB	Lisboa (N)	02.6.74	
15,61		Júlio	Fernandes	260239	SCP	Lisboa	10.7.66	
15,60	(p.c.)	Rafael	Gonçalves	120577	CAO	Lisboa (U)	22.7.01	
15,60		Iuri	Santos	110485	CABB	C.Vide	01.7.12	
15,54		Rui	Ramos	090730	CFB	Lisboa	22.6.52	
	(20)							
15,51		Jorge	Almeida	261074	SLB	Lisboa (U)	22.7.01	
15,50		Diogo	Cruz	150977	SLB	Lisboa (U)	22.6.96	
15,43		João	Alexandre	010990	JV	Leiria	25.7.15	
15,39	A	Diogo	Espinha	081087	CSM	Guarda	06.7.08	
15,37		Bruno	Carmo	210281	BA	Elvas	14.6.03	
15,36		João	Subtil	020261	SCP	Lisboa (A)	03.8.85	
15,34		Carlos	Caeiro	180258	SLB	Lisboa (N)	05.7.87	
15,32		Jorge	Paula	081084	JOMA	Viseu	18.7.04	
15,31		Nelson	Martins	150179	CNRM	Lisboa (U)	03.7.02	
15,30	(p.c.)	David	Cardeira	020389	SCP	Pombal	28.2.09	
	(30)							
15,28		João	Lima	200961	CDUL	Lisboa (A)	30.5.81	
15,23	(p.c.)	José Miguel	Lucas	040571	SCP	Espinho	31.1.99	
15,16		José Tadeu	Freitas	261044	SCP	Lisboa	17.8.69	
15,16		Gil	Manuel	280994	SLB	Pombal	27.6.15	
15,14		Humberto	Machado	140779	SLB	Lisboa (U)	14.7.04	
15,14		Ricardo	Mendes	300594	JV	Pombal	11.1.14	
15,13		Mário	Aníbal	Ramos	250372	SLB	Maia	13.5.90
15,09		Artur	Castro	190157	FCP	Coimbra	27.7.80	
15,08		Oleksandr	Lyaschenko	180197	CAMG	Pombal	15.2.15	
15,07		João	Milheiro	120563	CCSJM	Lisboa (N)	29.6.86	
	(40)							
15,06		Carlos	Fernandes	051163	SLB	Lisboa (A)	05.8.84	
15,04		Carlos	Ribeiro	081169	SCP	Maia	11.8.91	
15,02		Sérgio	Costa	141082	CCDR	Maia	20.6.01	
15,01		José Alberto	Gomes	271163	SVB	Lisboa (N)	09.8.87	
15,00		João	Ribeiro	060463	CDUL	Lisboa (A)	06.6.82	
14,99	(p.c.)	Joel	Costa	100379	CAO	Espinho	01.3.98	
14,98		Rui	Barros	290674	SCP	Viseu	18.7.93	
14,96	(p.c.)	José Eduardo	Santos	290469	SLB	Braga	18.2.90	
14,95	(p.c.)	Rui	Carrudo	260778	SCP	Espinho	20.2.99	
14,95		Amâncio	Santos	310177	GDE	Espinho	28.1.01	
	(50)							

Peso (14,66)

21,06		Tsanko	Arnaudov	140392	SLB	Lisboa (I)	17.5.15	
21,02		Marco	Fortes	260982	SLB	Montenegro	18.3.12	
19,30		Fernando	Alves	240667	SLB	Lisboa (U)	07.8.99	
18,64	(p.c.)	Francisco	Belo	270391	SCP	Espinho	19.2.12	
18,48		António	Vital e	Silva	230188	SCP	Leiria	22.5.10
17,53		José	Luís	Fernandes	250446	SLB	Lisboa (A)	26.6.71
17,44		Luís	Herédio	Costa	301071	SCP	Lisboa (U)	25.7.98
16,88		Filipe	Vital e	Silva	270183	JOMA	Massamá	16.5.09
16,77		Nuno	Serra	270674	NAC	Leiria	14.6.97	
16,76		Mário	Pinto	050262	CIPA	Coimbra	05.7.86	
	(10)							
16,47	(p.c.)	Juan	Carlos	Rosete	120579	SCP	Espinho	13.2.00
16,44		Vítor	Rodrigues	250284	CAS	Fátima	31.5.14	



16,25			António	Peixoto	231068	SCP	Lisboa (U)	28.6.00
16,12	(p.c.)	André	Vital	Silva	130280	FCP	Espinho	06.2.05
16,04			Marçal	Rodrigues	100790	CSM	Funchal	01.7.10
15,98	(p.c.)		Bruno	André	131086	JOMA	Espinho	18.2.07
15,97			Adriano	Lopes	221091	JV	Lovelhe	24.7.13
15,91		António	Vital	Silva	150750	SCP	Lisboa (N)	08.7.79
15,72			Carlos	Silva	140673	IND	Andorra	14.5.08
15,69			André	Gonçalves	140486	CSM	Funchal	14.5.11
(20)								
15,71	(p.c.)		Luís	Melo	180187	JIV	Pombal	16.2.14
15,66	(p.c.)		Filipe	Silva	000083	IND-P	Braga	04.2.12
15,63			José	Galvão	160732	SLB	Lisboa	19.7.64
15,60			Paulo	Bernardo	211174	BA	Mª Grande	28.5.05
15,58			Rui	Dias	200466	CIPA	Vigo	06.6.87
15,58	(p.c.)		José	Pinho	200395	NAC	Pombal	15.2.15
15,53			Henrique	Silva	011058	SLB	Lisboa (N)	07.6.86
15,51		Jorge	Alexandre	Grave	050982	SCP	Faro	19.2.11
15,40			Angelino	Gonçalves	301270	GDE	Funchal	04.7.03
15,40			Nuno	Lopes	241082	CBF	V.R.Stº.Antº.	11.2.06
(30)								
15,39	(p.c.)	Mário	Aníbal	Ramos	250372	SLB	Gent	25.2.00
15,25	(p.c.)		Paulo	Pereira	120284	JOMA	Espinho	29.1.06
15,20			Luís	Reis	100149	SLB	Barreiro	07.9.69
15,17			Jorge	Rodrigues	090183	EDV	Guarda	09.7.02
15,00	A		Christophe	Correia	080990	ADCL	Guarda	05.7.08
14,91	(p.c.)		João	Amaro	221274	JV	Espinho	28.1.01
14,90			Artur	Nogueira	150557	SLB	Coruna	17.8.83
14,90			Luís	Gavina	140377	CRCDL	V.R.Stº.Antº.	09.4.04
14,87			José	Monteiro	260756	SCP	Lisboa (L)	01.5.82
14,86			Ivo	Cardoso	040380	CAS	Lisboa (U)	31.7.04
(40)								
14,85	(p.c.)		Paulo	Gonçalves	270988	CSM	Pombal	08.2.09
14,78			Mário	Cardoso	020370	SLB	Coruna	27.7.94
14,77		João	Espírito	Santo	080256	SCP	Barcelona	24.5.75
14,77	(p.c.)		Pedro	Veloso	031077	SCB	Braga	08.2.14
14,75		Luís	Correia da	Cunha	051154	SCP	Lisboa (F)	17.6.72
14,75			Márcio	Martins	140580	GDC	C.Rainha	06.7.02
14,73			Braulio	Silva	200971	CAS	Braga	06.4.02
14,68			Jorge	Santos	090268	SUOV	Coimbra(U)	27.2.93
14,68			Pedro	Gonçalves	000077	CSM	Lisboa (U)	02.6.07
14,66			Bruno	Abel	090182	GS-RC	Luso	19.7.14
(50)								

Disco (44,52)

61,00		Jorge	Alexandre	Grave	010982	SLB	Leiria	23.2.13
60,61			Paulo	Bernardo	160874	BA	Lisboa (U)	24.7.05
59,85		Juan	Carlos	Rosete	120579	GRECAS	C.Rainha	06.7.04
58,67		Filipe	Vital e	Silva	270183	IND-P	Lovelhe	18.7.12
58,32			Marco	Fortes	260982	SCP	Seixal	26.7.09
56,22			Paulo	Santos	150365	SCP	Lisboa (N)	05.3.88
56,15			Francisco	Belo	270391	DCB	Leiria	26.7.15
55,86		António	Vital	Silva	230188	SCP	Leiria	24.7.10
55,66			Fernando	Alves	240667	SLB	Viseu	15.8.95
55,46		Luís	Herédio	Costa	301071	SCP	Qtª. Anjo	03.8.00
(10)								
54,87			Tsanko	Arnaudov	140392	SLB	Leiria	26.7.15
53,32			Hugo	Caldeira	090184	SCP	Lisboa (U)	16.5.04
53,15			Edujose	Sousa	020396	CCSJM	Leiria	26.7.15
52,92			António	Peixoto	230168	SCP	Qtª Anjo	03.8.00
52,15			Vítor	Rodrigues	250284	CAS	Febres	27.4.13
51,64			Bráulio	Silva	200971	CAS	Aveiro	27.7.01
50,14			João	Amaro	221274	JV	Braga	10.6.01
50,05			Manuel	Goulão	110239	SCP	Lisboa (A)	28.6.64
49,89			José	Pinho	200395	NAC	Leiria	01.7.15



49,54	(20)	Jorge	Santos	090268	SLB	Coimbra (U)	12.4.89
49,51		João	Afonso	290336	CRT	S.Paulo	29.5.67
49,48		Manuel	Pinto	100262	SLB	Lisboa (N)	15.5.83
49,42		Nuno	Lopes	211082	CBF	Leiria	13.6.09
49,07	António	Miguel	Pinto	170684	GDE	Faro	08.6.08
48,89		Ricardo	Lino	000078	CFB	Qtª.Anjo	13.3.10
48,58		José	Galvão	160732	SLB	Lisboa (A)	18.6.66
48,58		Vítor	Costa	280574	ASQ	Rennon	03.6.94
48,45		Luís	Gavina	130777	JOMA	Aveiro	25.3.00
48,43	Mário	Aníbal	Ramos	250372	SLB	Kaunas	01.7.01
48,36		Mário	Pinto	050262	SLB	Lisboa (A)	30.5.87
	(30)						
48,36		Paulo	Pereira	120284	FCP	Leiria	26.7.08
48,26		Angelino	Gonçalves	301270	CSM	Qtª. Anjo	17.8.00
48,00		Ricardo	Freitas	141193	GRECAS	Lisboa	27.7.14
47,78		Hugo	Silva	290982	QFC	Almada	09.7.00
47,54		Carlos	Sustelo	270745	SCP	Lisboa	26.6.71
46,64	José	Luís	Fernandes	250446	SLB	Lisboa	21.8.71
46,58		Jorge	Grave	270749	CFB	Lisboa (N)	29.7.89
45,96		Henrique	Silva	011058	SLB	Lisboa (N)	02.2.85
45,78		Luís	Reis	100149	SLB	Lisboa (A)	16.6.68
45,51		Manuel	Silva	111114	SCP	Lisboa	08.8.54
	(40)						
45,50		Francisco	Cruz	261059	SCP	Lisboa (N)	17.5.81
45,22		Rui	Sustelo	240791	GDC	Seixal	13.7.08
45,18	António	Fonseca	Antunes	080260	CSM	Coimbra	06.7.85
45,10		Adriano	Lopes	221091	JV	V.Castelo	30.6.11
45,09		Ricardo	Saraiva	071079	SLB	Lisboa (I)	20.7.03
45,04		João	Manta	081037	SCP	Coimbra	30.6.79
44,94		Ivo	Cardoso	040380	CAS	Viseu	17.6.99
44,75		Pedro	Faria	290194	CCSJM	Fátima	01.6.14
44,66		José	Franco	131255	SLB	Pontevedra	02.7.77
44,64	Luís	Correia da	Cunha	051154	SCP	Lisboa (N)	24.6.73
	(50)						
Martelo (51,24)							
76,86		Vítor	Costa	280574	SCP	Reims	21.07.04
74,98		Dário	Manso	010782	SCP	Lisboa (N)	28.04.07
67,76	António	Vital	Silva	230188	SLB	Leiria	16.07.14
67,17	André	Vital e	Silva	130280	GDE	Lagos	09.04.06
66,58		António	Peixoto	230168	SCP	Lisboa (I)	19.07.03
65,36		Carlos	Sustelo	270745	SCP	Lisboa (A)	02.05.71
64,82		Carlos	Vicente	281288	JV	Leiria	21.02.09
64,05		Nuno	Rocha	101284	FCP	Porto (I)	29.07.06
63,67		João	Venade	250188	CSM	Leiria	03.03.12
62,82		José	Pedroso	110246	SLB	Lisboa (U)	25.07.84
	(10)						
62,57		Nuno	Coelho	090777	SCP	Qtª Anjo	28.02.98
61,94		Fernando	Alves	240667	SLB	Lisboa (N)	05.04.92
61,83		Pedro	Capela	080591	CABB	Leiria	23.02.13
61,64		Sérgio	Coelho	200181	GDQ	Lisboa (U)	21.06.00
61,24		Mário	Rocha	270672	NAM	Aveiro	25.03.00
60,24		Miguel	Ribeiro	110583	JOMA	Elvas	23.05.09
59,68		Miguel	Carreira	120396	JV	Vagos	14.06.15
58,71	Eduardo	Albuquerque	Martins	230728	SLB	Lisboa (A)	29.07.61
58,28		Flávio	Azevedo	140285	HCM	A.Heroísmo	08.02.03
57,36	José	Miguel	Rodrigues	090169	SCP	Lisboa (N)	07.05.89
	(20)						
56,38		Fábio	Venceslau	260283	NSIT	A.Heroísmo	31.01.04
56,08		Silvério	Manso	220157	SLB	Lisboa (N)	15.03.86
55,82		Vítor	Tiago	160990	SLB	V.Castelo	15.05.10
55,45		Célio	Cruz	160483	ADRCL	Lovelhe	21.12.02
55,26		Rui	Figueira	290674	SCP	Lisboa (U)	07.02.98
55,17		Vítor	Rodrigues	110781	TSU	C.Vide	04.06.01



55,08		Tiago	Palma	300476	GCS	Viseu	16.07.95
54,98		José	Custódio	030760	SLB	Lisboa (A)	11.05.86
54,83		Paulo	Gorgita	281282	ACM	A.Heroísmo	27.05.01
54,79		Michael	Fonseca	150193	JV	Leiria	28.02.15
(30)							
54,70	Carlos	Miguel	Pires	021073	NAM	Coimbra (U)	10.06.97
54,54		Jorge	Grave	270749	SLB	Lisboa (N)	25.07.81
54,17		Mário	Rocha	270672	MAC	Lisboa (U)	08.06.03
53,94		João	Almeida	240386	CSM	Viseu	21.05.06
53,86	António	Alcino	Pereira	010664	CIPA	Vigo	14.08.85
53,83		Dine	Sousa	260376	JV	Lisboa (U)	02.06.07
53,76		Carlos	Nunes	071178	CAMont	Parilly	.07.96
53,66		Pedro	Veiga	030575	NAMa	Maia	19.03.94
53,40		Dine	Sousa	260376	JV	Viseu	21.05.06
53,33		Bráulio	Silva	200971	CAS	V.Castelo	09.07.03
(40)							
53,02		António	Magalhães	080470	CSM	Lisboa (U)	02.07.97
52,90		Carlos	Cardoso	140253	SLB	Lisboa (N)	02.06.74
52,85		Carlos	Parra	000091	ATLN	Faro	03.05.14
51,90		Gonçalo	Marques	021173	CDUL	Lisboa (A)	18.04.93
51,82		Pedro	Santos	251294	NDJL-ST	Leiria	28.02.15
51,66		António	Sustelo	060488	CABW	Xhovemont	04.05.08
51,58		Bruno	Abel	090182	GS-RC	Coimbra (U)	14.06.14
51,45		Marco	Silva	030274	CRCDL	V.R.Stº Antº	15.05.04
51,30		Augusto	Cavaleiro	100261	AAC	Coimbra (U)	09.03.85
51,24		Pedro	Freitas	021241	SLB		13.07.63
(50)							

Dardo (56,50)

75,55		Tiago	Aperta	150192	SLB	Montenegro	18.3.12
72,73	Elias	Semedo	Leal	190877	FCP	Castelo Vide	29.6.08
72,49		Felipe	Ventura	050278	SCP	Lisboa (A)	08.5.99
72,42		Luís	Almeida	280384	SCP	Leiria	15.6.13
71,67		Helder	Pestana	110287	GDE	Fátima	31.5.14
71,13		João	Reis	020468	SCP	Lisboa (U)	18.4.99
70,46		Carlos	Cunha	280162	GSL	Sevilla	19.7.92
69,77		André	Medeiros	171280	CUM	A.Heroísmo	24.4.99
69,22		João	Fernandes	030391	SLB	Castelo Vide	13.7.13
67,80		Carlos	Tribuna	260680	GS-RC	Faro	07.6.08
(10)							
67,66		Paulo	Santos	130365	SCP	Lisboa (N)	10.8.86
65,52	Luís	Herédio	Costa	301071	SCP	Funchal	12.7.97
64,86	António	Carlos	Joaquim	270575	ESRC	Versailles	09.10.93
64,72		Ricardo	Conde	130282	MAC	Lisboa (U)	07.6.03
64,58		João	Gambito	000091	SLB	Maia	01.8.15
63,28		Bruno	Mineiro	100592	SCP	Elvas	19.7.14
62,56		Sérgio	Abreu	241068	CSM	Funchal	24.5.97
63,65		Rúben	Ventura	281289	JIV	P.Delgada	20.12.14
61,87		João	Ramalho	200485	FCP	Maia	01.03
61,64		Marco	Ferreira	110588	GSADF	Luso	15.6.06
(20)							
61,38		Laurindo	Silva	161262	BFC	Lisboa (N)	09.6.90
61,24		Manuel	Oliveira	211279	IND	Funchal	12.7.97
61,09		Tiago	Marto	050586	GAF	Alcanena	04.6.11
60,85	Vítor	Dinarte	Freitas	220874	CSM	Lisboa (U)	29.5.99
60,71		Carlos	Dinis	180477	JV	Leiria	25.7.98
60,53		Mário	Marques	190693	CCSJM	Fátima	31.5.14
59,93		Demétrio	Barros	290671	GDF	Funchal	10.7.99
59,74	José	Pedro	Silva	150859	VS-G	Maia	11.8.90
59,70		Paulo	Castro	030558	LDC	Maia	26.7.87
59,56		Pedro	Custódio	050887	CFB	Lisboa	25.5.13
(30)							
59,42		Paulo	Jardim	150177	GDE	Ribeira Brava	23.7.08
59,21		Jorge	Lourenço	190273	CPA	Alcanena	09.3.03



58,93		José	Pereira	130476	BFC	Lisboa (U)	07.8.99
58,88		Rui	Sá	010191	FCP	Viseu	08.7.09
58,68		José	Custódio	030760	SLB	Lisboa (A)	30.5.87
58,42		Emanuel	Gomes	160985	CAOV	Maia	07.6.03
58,27		Bruno	Nunes	180574	A20KM	Seia	02.8.03
57,68	A	Valter	Toledo	190289	ACM-AH	Guarda	05.7.08
57,60		Paulo	Silva	000094	AAUM	Guimarães	12.5.13
57,51		Mário	Aníbal	250372	SLB	Sidney	28.9.00
(40)							
57,26		Renato	Costa	241191	GRECAS	Lisboa (U)	08.6.13
57,15		Micael	Nóbrega	280487	JDN	Seixal	25.7.09
57,04		Paulo	Silva	020566	CAIO	Lisboa (N)	30.7.89
56,94		João	Costa	021273	DSC	Lisboa (A)	03.7.93
56,88		Fernando	Marques	291156	SLB	Lisboa (N)	10.8.86
56,88		José	Faustino	140177	GCS	Leiria	06.7.96
56,82		Ricardo	Amaro	090890	JDN	Seixal	25.7.09
56,78		Nuno	Penha	130777	CFB	Viseu	20.7.96
56,51		Hugo	Silva	090190	CCDR	Pontevedra	19.2.12
56,50		José	Saavedra	150551	INATEL	Lisboa (L)	01.7.90
(50)							

DARDO (regulamentar até 01.4.86)

74,94		Carlos	Cunha	(62)	SCP	S.Compostela	08.9.84
73,64		Paulo	Santos	(65)	FCP	S.Compostela	08.9.84
71,38	Manuel	Santinho	Neves	(38)	IND	Lisboa (A)	10.7.66
70,38		Mário	Silva	(47)	SCP	Lisboa (N)	26.7.81
69,86		Fernando	Marques	(56)	SLB	Lisboa (L)	08.8.79
67,54		José	Saavedra	(51)	FCP	Lisboa (N)	15.7.79
65,64		Raposo	Borges	(49)	SCP	Lisboa (N)	28.3.76
65,48		Afonso	Viveiros	(58)	SLB		23.4.83
65,34		José	Custódio	(60)	CDUL		08.7.84
64,70		Carlos	Alfredo	(50)	SCP		24.7.71
(10)							
64,20		Nuno	Lobo	(61)	SCP		22.4.79
64,09		Manuel	Mendes	(30)	SCP		25.9.60
64,00		Carlos	Eufrásio	(44)	SLB		20.7.68
63,98		Diogo	Lavajo	(54)	SCP		12.6.77
63,68		Hilário	Santos	(52)	SLB		05.4.75
63,36		Paulo	Castro	(58)	GDPF		29.1.83
63,14		João	Alves	(56)	SCP		06.7.80
63,08		Laurindo	Silva	(62)	BFC		21.7.85
62,96		Octávio	Vicente	(33)	DLM		.66
62,81		Silvério	Tomás	(32)	AAC		18.6.61
(20)							
62,30	José	Sepúlveda	Moura	(54)	FCP		28.6.75
61,58		Francisco	Domingues	(35)	SLB		24.7.60
60,58		Abílio	Cristovão	(44)	SCP		18.6.66
59,76	José	Fonseca	Antunes	(60)	INATEL		16.2.85
59,56		José	Matos	(41)	AAS		12.8.62
59,56		Alvaro	Silva	(58)	LDC		09.2.86
59,01		António	Mendes	(37)	SCP		06.7.63
57,98		José	Neto	(64)	VFC		28.4.85
57,88		Fernando	Neutel	(58)	VFC		20.4.85
57,82		Sena	Belo	(42)	CDUL		19.6.65
(30)							
57,60		Lourenço	Costa	(45)	SLB		25.7.70
57,48		Artur	Crisóstomo	(67)	SLB		12.5.85
57,20		Manuel	Santos	(38)	SLB		03.6.67
57,14		Joaquim	Carvalho	(58)	SCP		28.5.78
56,94		Francisco	Labela	(53)	CFB		22.7.73
56,86		Mário	Antunes	(62)	CIAC		15.6.85
56,37		Jorge	Matos		SLB		07.8.49
56,06		Joaquim	Fonseca	(59)	IRSF		11.7.76
56,04		Vítor	Malaquias	(65)	GJC		01.4.84
56,04		Carlos	Gil	(67)	NAG		04.7.87



(40)

56,00	Edgar	Tamegão	(22)	CAF-P	13.7.46
55,98	Alexandre	Lacerda	(50)	FCP	29.6.74
55,96	João	Gama	(41)	FNAT	25.8.73
55,68	Gualberto	Coelho	(46)	SCP	20.7.68
54,78	Pedro	Almeida	(39)	SCP	22.9.63
54,70	Paulo	Coelho	(62)	FCP	07.6.81
54,64	Paulo	Oliveira	(65)	SCP	22.3.86
54,54	João	Reis	(68)	SLB	09.2.86
54,50	António	Silva	(49)	CUF	20.3.76
54,50	Luís	Braga	(54)	MF	25.7.82

(50)

Decatlo (5991)

8212	Mário	Aníbal Ramos	250372	SLB	Kaunas	01.7.01
		(10,96=7,23=15,24=2,01=48,49=14,80=48,43=4,80=54,55=4.28,28)				
7624		Tiago Marto	050486	GAF	Telaviv	27.6.10
		(11,13(-0,3)=7,34(1,3)=12,47=1,98=51,15=14,73(-0,5)=39,87=4,40=58,60=4.33,53)				
7381	Francisco	Nuno Fernandes	010469	CIPA	Lisboa (N)(A)	21.6.92
		(11,37=6,59=12,06=1,97=50,86=14,71(3,0)=36,04=5,30=53,20=4.51,06)				
7369		Samuel Remédios	240292	GAF	Ribeira Brava	06.7.14
		(10,68=7,29=11,80=1,92=51,63=14,37=37,79=4,60=43,18=4.42,88)				
6989		José Carvalho	150653	SLB	Lisboa (N)	03.5.81
		(10,9=6,69=11,34=1,82=47,3=14,4=33,46=3,50=44,84=4.14,5)				
6973		Pedro Santos	010188	CPA-S	R.Brava	03.7.11
		(11,99(-3,7)=7,09(0,3)=11,79=1,92=50,28=15,98(-3,2)=37,99=4,00=54,92=4.33,83)				
6964	Luís	Herédio Costa	301071	SCP	Riga	16.6.96
		(11,11(3,5)=6,59(2,9)=13,65=1,89=54,58=15,99=45,76=4,30=58,50=5.20,38)				
6858		Cláudio Gama	200382	GDC	R.Maior	11.6.06
		(11,06=6,93=1,84=11,58=50,56=16,00=29,62=4,45=45,19=4.32,33)				
6802	Alberto	Miguel Fraga	290280	CSM	Lisboa (U)	20.6.04
		(10,94=6,86=12,72=1,88=51,66=15,42=33,93=4,05=45,62=4.59,11)				
6749		Paulo Massinga	190478	CAT	Maribor	29.6.97
		(10,83=7,04=12,22=1,95=50,43=16,82=34,34=3,40=48,92=4.48,01)				

(10)

6744		Carlos Sá	290681	IFCT	Seixal	21.4.02
		(11,47=6,51=13,02=1,91=52,15=16,01=36,00=4,00=50,86=4.46,2)				
6738		Ivan Santos	120494	ADLA	Inowroclaw	05.7.15
		(11,64=6,56=11,98=1,95=52,39=15,58=35,23=4,20=50,55=4.50,81))				
6735		Cristovão Amaro	150466	Fr.	Béziers	13.5.90
		(10,7=7,22=9,62=1,83=49,8=14,6=31,34=3,60=41,28=4.31,9)				
6720	Pedro	Albuquerque Martins	060560	SLB	Lisboa (N)	03.5.81
		(11,3=6,56=12,85=1,96=50,8=16,4=40,24=3,90=43,60=4.44,3)				
6718		Luís Silva	260580	MAC	Maia	02.6.02
		(11,50=6,37=10,96=1,82=54,45=16,79=33,04=4,37=42,62=5.07,66)				
6694		Pedro Veloso	031077	SLB	Lisboa (U)	02.5.99
		(11,67=6,77=11,87=2,00=52,33=15,75=35,64=3,97=45,03=4.45,95)				
6630		Carlos Dinis	180477	JV	Lisboa (U)	02.5.99
		(11,68=6,72=12,90=1,82=53,45=16,87=36,27=4,17=55,44=4.46,88)				
6614		José Durão	090169	SLB	Viseu	08.5.94
		(11,45=6,65=11,16=1,97=51,11=16,44=34,32=3,80=40,00=4.23,87)				
6593		Carlos Santos	100586	CPA-S	Lisboa (U)	19.5.13
		(11,67=7,04=11,49=1,90=53,11=15,69=35,39=3,46=48,49=4.35,43)				
6503		Ángelo Dias	120878	CAT	Lisboa (U)	02.5.99
		(11,14=6,41=10,15=1,82=50,96=16,19=32,71=4,17=44,83=4.40,05)				

(20)

6465	Paulo	Barrigana	300964	SLB	Lisboa (N)	16.8.87
		(11,1=6,81=10,01=2,06=50,3=15,0=29,18=3,05=46,86=4.54,7)				



6463		Tiago	Boucela	1992	GRECAS	Leiria	26.7.15
		(11,48=6,32=9,78=2,07=51,50=16,25=33,58=3,55=39,94=4.23,93)					
6451		Carlos	Cunha	280162	SCP	Lisboa (N)	30.4.89
		(11,8=6,32=12,17=1,84=55,2=16,0=34,88=3,70=64,30=4.39,6)					
6415		Joaquim	Carvalho	200358	SCP	Lisboa (N)	07.7.85
		(11,30=6,48=9,82=1,90=49,30=16,8=28,68=3,60=46,00=4.22,73)					
6406		Alexandre	Cameira	151070	ACBL	Talence	13.5.90
		(11,54=6,39=11,41=1,80=52,15=15,75=33,34=4,20=39,70=4.42,04)					
6387	João	André	Silva	280576	SCP	Lisboa (U)	06.4.97
		(11,47=6,23=11,66=1,98=54,76=15,57=28,48=4,45=44,12=5.02,28)					
6338	José	Tadeu	Freitas	281044	SCP	Lisboa	17.9.67
		(11,2=6,92=11,74=1,60=50,6=16,0=35,56=3,10=46,30=4.32,9)					
6285		José	Rosa	000090	SCP	R.Maior	26.5.12
		(11,16(2,5)=6,06(3,4)=11,08=1,90=53,54=16,85(1,7)=34,28=4,50=41,63=5.06,88)					
6281	Fernando	Matos	Fernandes	070620	SLB	Lisboa (A)	09.9.51
		(11,0=6,70=11,18=1,85=51,0=16,0=34,25=3,00=40,66=4.40,6)					
6281		Luis	Lajas	190662	SLB	Lisboa (N)	07.7.85
		(11,26=6,96=9,76=1,80=50,93=15,7=27,74=4,00=39,44=4.54,33)					
(30)							
6273		Pedro	Cardoso	000093	SLB	A.Lumiar	07.4.13
		(11,11=7,12=8,91=1,90=51,69=15,76=27,73=2,80=45,89=4.36,02)					
6269	Vítor	Malaquias	Lopes	150665	SCP	Lisboa (N)	07.7.85
		(11,88=6,30=11,24=1,99=54,08=16,7=33,08=3,70=53,72=4.50,30)					
6266	Julio	Vilar	Santos	300536	SLB	Lisboa	26.6.60
		(11,3=6,38=11,13=1,78=51,2=15,2=29,67=3,30=43,58=4.28,6)					
6258		Gonçalo	Lopes	140388	CAS	Lisboa	27.7.14
		(11,84=6,30=10,95=1,83=53,87=16,06=34,12=4,50=40,43=4.52,83)					
6208		Márcio	Pires	300486	TSU	Lorono	17.7.05
		(11,41=6,16=11,80=1,78=52,10=16,35=32,93=3,90=43,17=4.53,49)					
6194		Pedro	Palma	290659	SLB	Lisboa (N)	14.3.82
		(11,5=6,35=11,20=1,65=53,3=16,3=33,16=4,70=42,80=4.53,2)					
6175		António	Ferreira	080276	SCP	Mafra	05.4.98
		(11,1=6,83=9,62=1,81=51,92=16,00=31,70=3,95=44,93=4.57,8)					
6147	Joaquim	Raposo	Borges	260849	SCP	Lisboa (N)	20.8.72
		(11,8=6,59=10,02=1,80=56,1=16,1=33,46=4,20=55,20=5.00,8)					
6146	Jean	Antoine	Cameira	070869	ACBL	Talence	15.5.90
		(11,84=6,86=10,67=1,77=52,98=15,95=35,06=3,40=49,18=5.04,20)					
6130		Vítor	Rodrigues	200484	SUOV	Luso	08.5.05
		11,18=6,75=13,30=1,92=51,88=15,53=31,84=-/-=51,01=5.08,0					
(40)							
6109	Fernando	Miguel	Carvalho	090269	CIPA	Lisboa (N)	01.8.93
		(11,73=6,38=13,26=1,73=53,64=16,65=40,80=3,45=41,42=5.01,83)					
6083		Orlando	Alves	010372	CAS	Lisboa (N)	02.5.93
		(11,40=6,75(2,4)=8,59=1,80=50,78=16,59=29,06=2,91=43,06=4.20,02)					
6079		Pompeu	Castro	020364	BFC	Lisboa (N)	16.8.87
		(11,4=6,32=8,76=1,79=49,6=17,2=30,08=3,25=41,50=4.05,3)					
6046		Laércio	Évora	130378	GDC	Lisboa (U)	20.6.04
		(11,65=6,48=1,88=11,55=52,90=17,37=35,15=3,05=42,56=4.41,63)					
6042		Tiago	Lança	020684	IFCT	Lisboa (U)	12.6.05
		(11,94=5,97=13,27=1,76=53,64=16,06=34,82=3,75=41,02=4.57,29)					
6016		David	Oliveira	040582	TSU	Beja	03.6.01
		(11,60=6,47=10,17=1,79=52,59=16,03=26,35=3,67=39,84=4.38,42)					
6014		Emanuel	Viveiros	050660	CSM	Lisboa (N)	18.4.87
		(11,7=6,74=10,60=1,74=50,6=19,4=32,84=3,00=52,02=4.15,5)					
5998		António	Lourenço	110678	CDUL	Mafra	05.4.98
		(12,0=6,39=10,18=1,77=53,44=15,35=29,60=4,35=42,33=4.50,2)					
5997		Nuno	Alpiarça	290466	SCP	Lisboa (N)	01.8.93
		(11,45=6,19=9,05=1,76=48,52=16,61=26,28=2,75=49,34=4.13,98)					
5991		Daniel	Pó	310371	IND	Viseu	08.5.94
		(11,55=6,96=10,59=1,70=51,00=17,76=27,66=3,60=35,46=4.27,80)					

(50)



20Km-marcha/20.000 metros-marcha (1.34.26,4)

1.20.09		João	Vieira	200276	CNRM	Goteborg	08.8.06
1.20.58		Sérgio	Vieira	200276	CNRM	Podebrady	19.4.97
1.21.41		José	Urbano	010366	SLB	Montijo	23.5.92
1.22.40		Augusto	Cardoso	131270	FCP	Catania	29.5.99
1.24.05		José	Pinto	160656	CFB	Montijo	07.5.89
1.24.45	Diogo	Miguel	Martins	140884	SCP	Leamington	20.5.07
1.24.53		Pedro	Isidro	170785	SLB	Rio Maior	18.4.15
1.25.18		Helder	Oliveira	130960	SCP	Mortalaz	11.1.88
1.25.34		António	Pereira	100775	JOMA	R.Maior	04.4.09
1.25.40		Miguel	Carvalho	020994	CNRM	Múrcia	17.5.15
(10)							
1.26.09,4 (p.)		Jorge	Costa	200361	CTT	Lisboa (U)	21.7.01
1.26.18,09 (p.)		Virgílio	Soares	131159	SNAC	Maia	01.8.98
1.26.31		Mário	Contreiras	261267	SCP	Reboleira	26.4.92
1.26.31		Pedro	Martins	120168	CDCP	Setúbal	22.6.97
1.26.54		José	Magalhães	031054	ACA	R.Maior	09.4.94
1.27.38		Dionísio	Ventura	131279	CIAIA	Leamington	20.5.07
1.27.50		Jorge	Esteves	080566	CFB	Mortalaz	14.1.90
1.28.25		Bruno	Reis	290782	CAOV	Naumburg	02.5.04
1.28.39		Rui	Coelho	260994	CAS	Corunha	06.6.15
1.28.49		Francisco	Reis	140860	CFSI	Madrid	13.1.85
(20)							
1.29.15		Pedro	Pinto	020771	AAC	Grândola	11.1.92
1.29.29,0 (p.)		Rui	Correia	250282	COP	Beja	22.4.06
1.29.30		Carlos	Graça	190559	ACA	Maia	08.2.92
1.29.37		Luís	Lopes	010190	GS-RC	R.Maior	14.4.12
1.29.38		Acácio	Diogo	080180	CABB	Porto	02.6.01
1.29.46		Pedro	Verissimo	171277	CNRM	Montijo	01.3.97
1.30.23		João	Maral	120569	CFB	Mortalaz	11.1.88
1.30.31		Fábio	Conceição	050793	COP	Rio Maior	18.4.15
1.30.37,7 (p.)		Luís	Silva	280870	CFB	Beja	22.4.06
1.30.45		Ricardo	Vendeira	090381	MCMt	Beja	23.5.99
(30)							
1.30.46,2 (p.)		Luís	Gil	060475	CSM	Leiria	31.3.12
1.30.57		Miguel	Rodrigues	011196	CNRM	Corunha	06.6.15
1.31.27		Paulo	Santos	061067	SLB	Olhão	28.3.87
1.31.33		Cristiano	António	151088	ACV	Rio Maior	04.1.14
1.31.41		Paulo	Revez	080666	GDV	Hospitalet	17.4.89
1.31.45		Luís	Pássaro	151194	GCAD	Corunha	06.6.15
1.31.45		João	Martins	200395	CAFZZ	Tallinn	10.7.15
1.31.49,1 (p.)	Pedro	Marcelo	Santos	250486	IND-G	Beja	22.4.06
1.31.05,88 (p.)		Gonçalo	Bejinha	250886	NAA	Seixal	19.7.08
1.32.17		Nuno	Pereira	300779	CDM	R.Maior	27.3.99
(40)							
1.32.50		Amílcar	Dias	270572	CFB	Lisboa	13.8.89
1.32.52,2 (p.)		Carlos	Leitão	101071	SCBa	Lisboa (L)	20.3.93
1.33.10		Luís	Ribeiro	191160	SCP	R.Maior	30.3.96
1.33.20		Pedro	Santos	250486	CAS	Quarteira	01.2.14
1.33.23		Rui	Teixeira	270777	CSM	R.Maior	27.3.99
1.33.24		Paulo	Madeira	040262	INATEL	Setúbal	22.6.97
1.33.36,2 (p.)		Amaro	Teixeira	000089	SCB	Leiria	01.3.15
1.34.05		Paulo	Alves	180661	CFSI	Urgeiriça	20.4.80
1.34.06	Carlos	Albano	Eduardo	240545	CPEMU	Urgeiriça	20.4.80
1.34.26,4 (p.)		Helder	Malheiro	260685	CAFZ	Lisboa (U)	23.7.05
(50)							

50Km-marcha (5.21.16)

3.45.17		João	Vieira	200276	SCP	Pontevedra	04.3.12
3.48.12		António	Pereira	100775	JOMA	Beijing	22.8.08
3.52.43		José	Pinto	160656	CFB	Viseu	19.3.89



3.55.14		Augusto	Cardoso	131270	FCP	Leamington	20.5.07
3.55.29		Pedro	Martins	120268	CAS	Naumburg	01.5.04
3.55.31		Jorge	Costa	200361	CTT	Naumburg	01.5.04
3.55.44		Pedro	Isidro	170785	SLB	Beijing	29.8.15
3.57.29,5 p.		José	Urbano	010366	SLB	Fana	08.5.93
3.57.30		José	Magalhães	031054	ACA	Podebrady	20.4.97
3.59.28		Dionísio	Ventura	131279	CIAIA	Coruna	14.5.06
(10)							
4.01.27		Virgílio	Soares	131159	SNAC	Eisenhutzenstadt	18.6.00
4.07.46		Luís	Gil	060475	CAS	Pontevedra	04.3.12
4.12.32		Luís	Ribeiro	181160	SCP	Mézidon	02.5.99
4.17.22		Mário	Contreiras	261267	SCB	S.J.Madeira	01.3.03
4.18.22		Gonçalo	Fonseca	010379	BA	Turim	13.10.02
4.22.20		Carlos	Graça	190559	ACA	Rio Maior	22.3.92
4.24.55		Luís	Silva	260870	CFB	Leamington	17.6.06
4.25.38		Jorge	Esteves	020566	CFB	Viseu	19.3.89
4.30.50	Carlos	Albano	Eduardo	240545	CPEMU	N.lorque	02.5.87
4.34.38		Carlos	Gomes	240566	AAC	Montijo	14.2.93
(20)							
4.35.50		José	Gonçalves	291256	CFB	N.lorque	02.5.87
4.36.32		Paulo	Pires	191168	SLB	Viseu	19.3.89
4.36.33		Paulo	Madeira	040262	CTT	Cacia	08.2.98
4.39.35		José	Tavares	200359	CFSI	Vilanueva	18.3.84
4.40.28 *		Cristiano	António	151088	ACV	Quarteira	01.2.14
4.42.57		Paulo	Alves	180661	CFSI	Lisboa	23.2.85
4.47.08		José	Dias	281257	SFC	Viseu	19.3.89
4.47.21		Bartolomeu	Konde	050166	GSL	Rio Maior	22.3.92
4.56.19		Aurélio	Costa	050568	ACA	P.Sôr	05.3.00
5.04.28		Amaro	Teixeira	080789	SCB	Castelo Branco	15.3.15
(30)							
5.11.00		Rui	Sousa	270266	CCDR	S.J.Madeira	01.3.03
5.13.21	José	Alves	Conceição	100655	CFB	Alenquer	25.6.83
5.21.16		Carlos	Carmino	110357	BA	Cacia	08.2.98

*) Aguarda confirmação da marca

4x100 metros (40,21)

38,65			SN		Rieti	01.9.15	
André Costa (92), Francis Obikwelu (78), Arnaldo Abrantes (86), Yazaldes Nascimento (86)							
38,79			SN		Zurique	16.8.14	
Diogo Antunes (92), Francis Obikwelu (78), Arnaldo Abrantes (86), Yazaldes Nascimento (86)							
38,88			SN		Barcelona	01.8.10	
Ricardo Monteiro (85), Francis Obikwelu (78), Arnaldo Abrantes (86), João Ferreira (86)							
38,94			SN		Madrid	11.7.15	
Edi Sousa (89), Francis Obikwelu (78), Arnaldo Abrantes (86), Yazaldes Nascimento (86)							
39,01			SN		Rieti	01.9.15	
André Costa (92), David Lima (90), Francis Obikwelu (78), Yazaldes Nascimento (86)							
39,02			SN		Leiria	20.6.09	
Dany Gonçalves (85), Arnaldo Abrantes (86), João Ferreira (86), Francis Obikwelu (78)							
39,05			SN		Mónaco	17.7.15	
Edi Sousa (89), Francis Obikwelu (78), Arnaldo Abrantes (86), Yazaldes Nascimento (86)							
39,09			SN		Barcelona	31.7.10	
Ricardo Monteiro (85), João Ferreira (86), Arnaldo Abrantes (86), Yazaldes Nascimento (86)							
39,09			SN		Daegu	04.9.11	
Ricardo Monteiro (85), Francis Obikwelu (78), Arnaldo Abrantes (86), Yazaldes Nascimento (86)							
39,13			SN		Budapeste	19.6.10	
Ricardo Monteiro (85), Arnaldo Monteiro (86), João Ferreira (86), Francis Obikwelu (78)							
(10)							
39,17			SN		Málaga	07.8.11	
Ricardo Monteiro (85), João Ferreira (86), Arnaldo Abrantes (86), Yazaldes Nascimento (86)							
39,18			SN		Salónica	17.6.06	
(Arnaldo Abrantes (86), Vítor Jorge (74), Francis Obikwelu (78), Ricardo Pacheco (83))							
39,22			SCP		Castellon	30.5.09	

Ricardo Pacheco (83), Arnaldo Abrantes (86), João Ferreira (86), Francis Obikwelu (78)			
39,25	SN	Berlim	21.8.09
Dany Gonçalves (85), Arnaldo Abrantes (86), Ricardo Monteiro (85), Francis Obikwelu (78)			
39,30	Eq.Mista	Uberlândia	10.5.08
(Ricardo Pacheco (83), João Ferreira (86), Arnaldo Abrantes (86), Dany Gonçalves (85))			
39,33	SN	Split	01.9.90
(Fernando Damásio (60), Pedro Curvelo (60), Pedro Agostinho (65), Luís Barroso (66))			
39,37	SN	Athina	09.8.97
(Paulo Neves (74), Mário Barbosa (77), Paulo Figueiredo (72), Carlos Calado (75))			
39,37	SN	Debrecen	15.7.07
Dany Gonçalves (85), Arnaldo Abrantes (86), Ricardo Martins (85), Yazaldes Nascimento (86)			
39,42	SN	Nassau	02.5.15
Diogo Antunes (92), Francis Obikwelu (78), David Lima (90), Yazaldes Nascimento (86)			
39,43	SN	Estocolmo	18.6.11
Ricardo Pacheco (83), Francis Obikwelu (78), Arnaldo Abrantes (86), Yazaldes Nascimento (86)			

(20)

39,47	SN	Leiria	21.6.08
Dany Gonçalves (85), João Ferreira (86), Arnaldo Abrantes (86), Francis Obikwelu (78)			
39,60	SN	Madrid	16.7.05
(Ricardo Pacheco (83), Filipe Santos (84), Vítor Jorge (84), Paulo Ferreira (86))			
39,60	SN	Tallinn	21.6.14
Pedro Bernardo (89), Francis Obikwelu (78), Arnaldo Abrantes (86), Yazaldes Nascimento (86)			
39,61	SN	Seoul	30.9.88
(Arnaldo Abrantes (61), Pedro Curvelo (60), Pedro Agostinho (65), Luís Barroso (66))			
39,65	SCP	Lisboa (U)	25.5.02
(Ricardo Pacheco (83), Francis Obikwelu (78), Ricardo Alves (81), Carlos Calado (75))			
39,65	SCP	V.R.Stº.Antº.	29.5.10
Francis Obikwelu (78), João Ferreira (86), Arnaldo Abrantes (86), Edi Sousa (89)			
39,66	SN	Helsinquia	30.6.12
Ricardo Monteiro (85), Dany Gonçalves (85), Arnaldo Abrantes (86), Yazaldes Nascimento (86)			
39,71	SN	Lisboa (I)	17.7.11
Edi Sousa (89), Francis Obikwelu (78), Arnaldo Abrantes (86), Yazaldes Nascimento (86)			
39,74	SN	Stuttgart	31.8.86
(Arnaldo Abrantes (61), Pedro Curvelo (60), Luís Cunha (64), Pedro Agostinho (65))			
39,76	SN	Lisboa	02.8.14
Diogo Antunes (92), Francis Obikwelu (78), Arnaldo Abrantes (86), Yazaldes Nascimento (86)			

(30)

39,76	SLB	Mersin	30.5.15
Samuel Remédios (92), Diogo Antunes (92), Arnaldo Abrantes (86), Yazaldes Nascimento (86)			
39,77	SN	Leiria	28.7.13
(Diogo Antunes (92), Francis Obikwelu (78), Ricardo Monteiro (85), Yazaldes Nascimento (86))			
39,81	SN	Velenje	21.6.03
(Ricardo Alves (81), Francis Obikwelu (78), Vítor Jorge (74), Mário Barbosa (77))			
39,86	SCP	Lisboa (U)	25.6.11
Ricardo Pacheco (83), João Ferreira (86), Edi Sousa (89), Francis Obikwelu (78)			
39,88	SCP	Leiria	13.6.09
Edi Sousa (89), Arnaldo Abrantes (86), João Ferreira (86), Francis Obikwelu (78)			
39,88	SCP	Leiria	22.5.11
Ricardo Pacheco (83), João Ferreira (86), Arnaldo Abrantes (86), Yazaldes Nascimento (86)			
39,89	SN	Dublin	22.6.13
(Diogo Antunes (92), David Lima (90), Arnaldo Abrantes (86), Ricardo Monteiro (85))			
39,92	SN	Madrid	05.7.08
Dany Gonçalves (85), João Ferreira (86), Arnaldo Abrantes (86), Ricardo Monteiro (85)			
39,95	SLB	Lisboa (N)	02.7.88
(Fernando Damásio (60), Pedro Curvelo (60), Luís Cunha (64), Carlos Fernandes (69))			
39,98	SCP	Belgrad	24.5.03
(Ricardo Alves (81), Francis Obikwelu (78), Vítor Jorge (74), Carlos Calado (75))			

(40)



40,00	Equip.Mista	Roma	26.5.11
Ricardo Pacheco (83), João Ferreira (86), Edi Sousa (89), Yazaldes Nascimento (86)			
40,06	SN	Budapeste	05.6.98
(Luís Cunha (64), Mário Barbosa (77), Paulo Figueiredo (72), Vítor Jorge (74)			
40,09	SLB	Lisboa (N)	19.7.86
(Pedro Curvelo (60), Paulo Curvelo (60), Luís Cunha (64), João Firme (57)			
40,10	SN	Roma	05.9.87
(Arnaldo Abrantes (61), Pedro Curvelo (60), Luís Cunha (64), Luís Barroso (66)			
40,14	SLB	Vagos	13.6.15
(Diogo Antunes (92), Arnaldo Abrantes (86), Ricardo Pereira (96), Ricardo Monteiro (90)			
40,16	SN Sub-23	Goteborg	01.8.99
Renato Moura (78), Pedro Tubal (79), Vítor Vasconcelos (77), Hildberto Almeida (78)			
40,18	Eq.Nac.-A	Lisboa (U)	17.6.12
Ricardo Monteiro (85), Dany Gonçalves (85), Arnaldo Abrantes (86), Diogo Antunes (92)			
40,19	SCP	Lisboa (U)	12.6.10
Carlos Pinheiro (88), Arnaldo Abrantes (86), João Ferreira (86), Francis Obikwelu (78)			
40,20	SCP	Lisboa (N)	25.7.87
António Monteiro (67), Arnaldo Abrantes (61), Pedro Agostinho (65), Luís Barroso (66)			
40,21	SN	Lisboa (U)	23.5.98
Paulo Neves (74), Mário Barbosa (77), Paulo Figueiredo (72), Vítor Jorge (74)			

(50)

4x400 metros (3.11,53)

3.05,48	SN Univ.	Fukuoka	03.9.95
(Carlos Silva (74), António Abrantes (68), Mário Reis (69), Pedro Rodrigues (71)			
3.05,59	SN	Velenje	22.6.03
(Vítor Moreno (74), Ricardo Alves (81), Vítor Jorge (74), Sérgio Duro (80)			
3.06,18	SLB	Dublin	06.8.89
(Pedro Curvelo (60), Filipe Lombá (59), António Abrantes (68), Paulo Curvelo (60)			
3.06,40	SN	Bruxelles	14.6.92
(José Mendes (72), Pedro Rodrigues (71), Pedro Curvelo (60), António Abrantes (68)			
3.06,46	SN	Oslo	09.7.00
(Edivaldo Monteiro (76), Luís Freitas (79), João Pires (79), Vítor Jorge (74)			
3.06,68	SN	Budapeste	06.6.98
(Paulo Fontes (69), Carlos A.Silva (74), Vítor Jorge (74), Rui Costa (74)			
3.07,04	SLB	Birmingham	31.5.92
(Alvaro Silva (65), Pedro Rodrigues (71), António Abrantes (68), Pedro Curvelo (60)			
3.07,7	SN	S.Sebastian	19.8.95
(Duarte Ponte (73), Pedro Rodrigues (71), António Abrantes (68), Carlos Silva (74)			
3.07,88	SN	Telaviv	13.6.99
(Pedro Tubal (79), Carlos Silva (74), Vítor Jorge (74), Rui Costa (75)			
3.07,92	SN	Sevilla	23.6.02
(Ricardo Alves (81), Paulo Ferreira (81), Carlos Silva (74), Edivaldo Monteiro (76)			

(10)

3.08,08	SN	Leiria	21.6.09
Edivaldo Monteiro (76), António Rodrigues (88), Bruno Gualberto (88), João Ferreira (86)			
3.08,10	SN	Leiria	22.6.08
João Merêncio (83), Jorge Paula (84), Edivaldo Monteiro (76), António Rodrigues (88)			
3.08,14	SN	Leiria	19.6.05
Jorge Paula (84), Francis Obikwelu (78), Edivaldo Monteiro (76), Sérgio Duro (80)			
3.08,3	SN	Ostrava	03.8.91
(Pedro Curvelo (60), Filipe Lombá (59), José Mendes (72), António Abrantes (68)			
3.08,46	SN	Lisboa (U)	19.7.98
(Rui Costa (75), Carlos A.Silva (74), Vítor Jorge (74), Duarte Ponte (73)			
3.08,49	SN	Lisboa (U)	29.6.96
(António Rafael Queirós (75), Rui Costa (75), António Abrantes (61), Carlos Silva (74)			
3.08,52	SN	Basileia	13.6.95
(Vítor Jorge (74), Pedro Rodrigues (71), António Abrantes (68), Carlos Silva (74)			
3.08,56	SN	Viseu	23.6.91
(José Mendes (72), Pedro Curvelo (60), Pedro Rodrigues (71), António Abrantes (68)			
3.08,64	SLB	Coimbra (M)	27.6.99

(João Pires (79), Carlos Silva (74), Duarte Ponte (73), Luís Freitas (79)
3.08,68 SLB Rotterdam 13.6.93
(Carlos Silva (74), Pedro Rodrigues (71), António Abrantes (68), José Mendes (72)

(20)

3.08,76 SN Schwechat 11.8.85
(Paulo Curvelo (60), Arnaldo Abrantes (61), Alvaro Silva (65), Alberto J. Ferreira (65)
3.08,79 SCP Castellon 31.5.09
Arnaldo Abrantes (86), Edivaldo Monteiro (76), António Rodrigues (88), João Ferreira (86)
3.08,96 SN Sub-23 Coruna 20.8.88
(Nuno Alpiarça (66), Ilídio Motty (69), Paulo Fontes (69), António Abrantes (68)
3.08,96 SCP Belgrad 25.3.03
(Vitor Moreno (74), Ricardo Alves (81), Vitor Jorge (74), Carlos Silva (74)
3.09,10 SN Sub-23 Kevelaer 04.6.95
(Antº.Rafael Queirós (75), Rui Costa (73), Vitor Jorge (74), Carlos Silva (74)
3.09,12 SLB Budapest 30.5.93
(Vitor Jorge (74), Carlos Silva (74), Pedro Rodrigues (71), António Abrantes (68)
3.09,14 SN Maia 28.6.87
(Arnaldo Abrantes (61), Alberto J. Ferreira (65), António Abrantes (68), Alvaro Silva (65)
3.09,26 SLB Mersin 31.5.15
Arnaldo Abrantes (86), António Rodrigues (88), Diogo Mestre (95), Victor Ricardo Santos (94)
3.09,45 SCP Lisboa (U) 08.6.03
(Vitor Moreno (74), Ricardo Alves (81), Vitor Jorge (74), João Pires (79)
3.09,58 SN Kapfenberg 24.6.90
(Luís Cunha (64), Pedro Rodrigues (71), José Mendes (72), Alvaro Silva (65)

(30)

3.09,60 SLB Jerez 03.6.90
(Filipe Lombá (59), Pedro Rodrigues (71), Pedro Curvelo (60), Alvaro Silva (65)
3.09,61 SCP Lisboa (I) 25.6.00
(Edivaldo Monteiro (76), João Pires (79), Carlos Silva (74), Vitor Jorge (74)
3.09,73 SN Lisboa (N) 17.6.84
(Arnaldo Abrantes (61), Alberto J. Ferreira (65), José Carvalho (53), Alvaro Silva (65)
3.09,75 SN Dublin 04.7.82
(Jaime Cruz (58), António Cachola (56), José Carvalho (53), Rui Fernandes (59)
3.09,90 SN Tallinn 22.6.14
João Ferreira (86), Jorge Paula (84), Vitor-Ricardo Santos (94), António Rodrigues (88)
3.10,0 SN Munich 09.9.72
(Fernando Silva (52), Alberto Matos (44), José Carvalho (53), Fernando Mamede (51)
3.10,04 SN Budapest 20.6.10
José Miranda (91), Bruno Gualberto (88), João Ferreira (86), António Rodrigues (88)
3.10,04 SN Heraklion 21.6.15
André Marques (92), Sandy Martins (93), Victor Ricardo Santos (94), António Rodrigues (88)
3.10,06 SCP V.R.Stº.António 25.5.08
Arnaldo Abrantes (86), Edivaldo Monteiro (76), João Ferreira (86), António Rodrigues (88)
3.10,11 SN Barcelona 07.8.92
(José Mendes (72), Pedro Rodrigues (71), Alvaro Silva (65), Pedro Curvelo (60)

(40)

3.10,24 SN Estocolmo 19.6.11
Yazaldes Nascimento (86), João Ferreira (86), Carlos Pinheiro (88), Jorge Paula (84)
3.10,38 SCP Athina 30.5.99
(Vitor Moreno (74), Mário Reis (69), Rui Costa (75), Vitor Jorge (74)
3.10,4 SN Lisboa (N) 29.7.73
(Domingos Capindiça (48), Fernando Silva (52), José Câmara (54), José Carvalho (53)
3.10,42 SCP V.R.Stº.Antº. 05.6.99
(Vitor Moreno (74), Edivaldo Monteiro (76), Rui Costa (75), Vitor Jorge (74)
3.10,64 SLB Lisboa (N) 11.6.88
(Paulo Barrigana (64), Paulo Curvelo (60), António Abrantes (68), Alvaro Silva (65)
3.10,98 SN Sevilla 19.7.92
(José Costa (67), Mário Reis (69), Paulo Curvelo (60), Pedro Curvelo (60)
3.11,02 SLB Maia 24.5.92

(Carlos Silva (74), Pedro Rodrigues (71), Alvaro Silva (65), António Abrantes (68))			
3.11,23	SLB	V.R.Stº.Antº.	25.5.14
Arnaldo Abrantes (86), António Rodrigues (88), Jorge Paula (84), Victor-Ricardo Santos (94)			
3.11,44	SLB	Maia	08.7.90
(Pedro Curvelo (60), António Abrantes (68), Pedro Rodrigues (71), Filipe Lombá (59))			
3.11,53	SLB	Lisboa (U)	07.5.95
(Luís Cunha (64), Vítor Jorge (74), António Abrantes (68), Carlos Silva (74))			

(50)