



# Federação Portuguesa de Atletismo

## Comunicado de Resultados

### Campeonato Nacional de Esperanças em Pista Coberta

#### Expocentro

#### Pombal

Jornada de: sábado, 2 de Fevereiro de 2013

1303011



#### 60 metros

(Fem)

##### Eliminatória 1

1ª Eva Vital	92 S23	SLB	7,56	Q
2ª Tatiana Rosário	94 Jun	JV	7,78	Q
3ª Adriana Alves	95 Jun	ANG SLB	8,00	
4ª Larissa Vieira	95 Jun	SCP	8,10	
5ª Joana Lopes	91 S23	JOMA	8,31	
6ª Andreia Pinto	93 S23	CAMG	8,67	

##### Eliminatória 2

1ª Joana Vitorino	92 S23	CASM	7,70	Q
2ª Débora Clemente	94 Jun	JV	7,90	Q
3ª Vera Fernandes	94 Jun	SLB	7,98	q
4ª Patrícia Silva	94 Jun	ACDRA	8,17	
5ª Ana Baptista	94 Jun	ESCMOV	8,27	
6ª Sofia Melo	92 S23	EBA	8,52	

##### Eliminatória 3

1ª Olimpia Barbosa	95 Jun	STP SCP	7,72	Q
2ª Flávia Ribeiro	94 Jun	SCP	7,79	Q
3ª Shaina Mags	92 S23	SCP	7,82	q
4ª Patrícia Vaz	94 Jun	FCC	8,26	
5ª Veronica Cardoso	91 S23	GRQL	8,41	



#### 60 metros

(Masc)

##### Eliminatória 1

1º Bruno Fernandes	91 S23	SLB	6,99	Q
2º António Brandão	92 S23	CCSJM	7,06	Q
3º Xavier Mendes	95 Jun	SCP	7,10	Q
4º Ricardo Pinto	93 S23	SCP	7,11	q
5º Giziel Lima	92 S23	JV	7,14	q
6º Andre Luz	93 S23	SLB	7,22	q
7º Marco Rodrigues	95 Jun	JV	7,29	
8º Valter Pinto	93 S23	SCP	7,39	

##### Eliminatória 2

1º Carlos Nascimento	94 Jun	SCP	6,88	Q
2º Ancuiam Lopes	91 S23	GBS SLB	6,97	Q
3º Edgar Baptista	91 S23	ESCMOV	7,15	Q
4º André Leal	95 Jun	CPC	7,24	
5º João Barros	93 S23	STP SCP	7,28	
6º João Marreiros	94 Jun	ACV	7,44	
Helder Pinto	93 S23	GS-RC		DNS

##### Eliminatória 3

1º José Lopes	95 Jun	SLB	7,03	Q
2º Tiago Silvestre	91 S23	SLB	7,07	Q
3º Paulo Rodrigues	93 S23	GDRCC	7,15	Q
4º Patrício Oliveira	91 S23	COD	7,25	
5º Luís Camilo	92 S23	GS-RC	7,27	
Pedro Cabral	93 S23	COD		DQ 162.7
João Ferreira	94 Jun	CPQR		DQ 162.7

##### Eliminatória 4

1º Diogo Antunes	92 S23	SLB	6,94	Q
2º Andre Costa	92 S23	SLB	6,98	Q
3º Nuno Batista	91 S23	SCP	7,00	Q
4º Artur Koshchuk	94 Jun	UKR JV	7,12	q
5º Joel Jesus	95 Jun	GS-RC	7,35	
6º Ricardo Lagna	94 Jun	CBCC	7,43	
7º Nuno Moniz	94 Jun	JIV	7,66	



#### Comprimento

(Fem)

##### Final 1

1ª Shaina Mags	92 S23	SCP	6,17
2ª Marta Onofre	91 S23	SCP	5,60
3ª Lucinda Gomes	95 Jun	SCP	5,59
4ª Liliane Amaro	92 S23	GRQL	5,24
5ª Sandra Moreira	93 S23	SCP	5,19
6ª Soraya Betuncal	95 Jun	CASM	5,12
7ª Aleksandra Vilovkaia	94 Jun	SLB	5,02
8ª Inês Dias	94 Jun	CARDES	5,02
9ª Ana Patrícia Silva	93 S23	CAMG	4,80



#### 5.000 metros Marcha

(Masc)

##### Final 1

1º Miguel Carvalho	94 Jun	CNRM	2 1 2 7,1
2º Bruno Pedro	93 S23	GACV	2 1 3 5,9
3º Samuel Pereira	93 S23	CAS	2 2 1 5,5
4º Rui Coelho	94 Jun	CAS	2 2 3 1,2 -
5º Pedro Santos	92 S23	SLB	2 3 2 1,6
6º Ricardo Fernandes	92 S23	JV	2 4 0 0,9 <
7º Marco Amaral	93 S23	JIV	2 5 1 9,0 <
Elson Caçador	95 Jun	JIV	<<<<-DQ 230.6;
André Pagaime	93 S23	GDPDC	-----DQ 230.6;



#### 60 metros

(Masc)

##### Meia-Final 1

1º Diogo Antunes	92 S23	SLB	6,90	Q
2º Andre Costa	92 S23	SLB	6,91	Q
3º Bruno Fernandes	91 S23	SLB	6,92	Q
4º António Brandão	92 S23	CCSJM	7,08	
5º Xavier Mendes	95 Jun	SCP	7,11	
6º Artur Koshchuk	94 Jun	UKR JV	7,13	
7º Edgar Baptista	91 S23	ESCMOV	7,13	
8º Giziel Lima	92 S23	JV	7,19	

##### Meia-Final 2

1º Carlos Nascimento	94 Jun	SCP	6,81	Q
2º Ancuiam Lopes	91 S23	GBS SLB	6,92	Q
3º Nuno Batista	91 S23	SCP	6,93	Q
4º José Lopes	95 Jun	SLB	7,03	q
5º Ricardo Pinto	93 S23	SCP	7,05	q
6º Tiago Silvestre	91 S23	SLB	7,06	
7º Paulo Rodrigues	93 S23	GDRCC	7,12	
8º Andre Luz	93 S23	SLB	7,17	



#### 1.500 metros

(Fem)

##### Final 1

1ª Marta Pen	93 S23	SLB	4 4 0,09
2ª Mariana Brás	93 S23	SCP	4 4 1,42
3ª Marta Martins	92 S23	JV	4 4 1,50
4ª Bárbara Ferreira	91 S23	JV	4 4 2,34
5ª Catia Santos	92 S23	COO	4 4 3,69
6ª Susana Godinho	92 S23	SLB	4 4 5,38
7ª Jessica Matos	94 Jun	SLB	4 4 6,16





# Federação Portuguesa de Atletismo

## Comunicado de Resultados

### Campeonato Nacional de Esperanças em Pista Coberta

#### Expocentro

#### Pombal

Jornada de: sábado, 2 de Fevereiro de 2013

1303011



#### 1.500 metros

(Fem)

##### Final 1

8ª Carla Mendes	94 Jun	SLB	4 4 7,05
9ª Patrícia Caldas	94 Jun	SCB	4 4 8,36
10ª Amélia Vitorino	94 Jun	SCP	4 4 9,52
11ª Ana Fernandes	95 Jun	SLB	4 4 9,89
12ª Ana Marta Pinto	91 S23	ADREP	4 5 5,77
Diana Almeida	94 Jun	SLB	DNF
Susana Francisco	91 S23	SCP	DQ 163.3



#### 1.500 metros

(Masc)

##### Final 1

1º Miguel Moreira	91 S23	SLB	3 5 1,66
2º Guilherme Pinto	94 Jun	SCP	3 5 1,88
3º Hugo Correia	91 S23	SCP	3 5 2,36
4º Francisco Rodrigues	95 Jun	SCB	3 5 3,35
5º Ruben Silva	93 S23	SLB	3 5 4,45
6º Ricardo A. Fernandes	91 S23	JV	3 5 5,39
7º Nuno Paulo	93 S23	ACDSJ	3 5 6,61
8º Luis Fernandes	93 S23	MCP	3 5 8,28
9º João Leal	91 S23	JV	4 0 1,31
10º Adrião Rodrigues	93 S23	SLB	4 0 2,22
11º Andralino Furtado	92 S23	CPV SLB	4 0 3,15
12º Tiago Freire	94 Jun	JV	4 0 4,91
13º José Júnior	95 Jun	JV	4 1 0,80
Joao Valente	93 S23	CAFZZ	DQ 163.3



#### 3.000 metros Marcha

(Fem)

##### Final 1

1ª Daniela Cardoso	91 S23	LMA-L	1 4 0 7,38 ---
2ª Nadia Cancela	93 S23	SLB	1 4 1 0,83
3ª Mara Ribeiro	95 Jun	CNRM	1 4 1 1,48 <
4ª Filipa Ferreira	94 Jun	COP	1 4 2 0,81
5ª Ariana Azevedo	95 Jun	GDPCD	1 4 5 1,22
6ª Vitória Oliveira	92 S23	SLB	1 5 0 1,97
7ª Elisabete Pinho	95 Jun	CSGAIA	1 5 3 2,46 <<
8ª Ana Rute Alberto	94 Jun	LMA-L	1 6 4 8,97 <
9ª Andreia Francisco	91 S23	CBF	1 6 5 2,14
Mariana Mota	95 Jun	CAFZZ	DQ 163.3



#### Peso - 4 kg

(Fem)

##### Final 1

1ª Irina Rodrigues	91 S23	SCP	14,97
2ª Cristiana Campos	95 Jun	GS-RC	12,26
3ª Diana Hernandez	93 S23	GRECAS	11,99
4ª Juliana Pereira	95 Jun	JV	11,87
5ª Ana Garrido	91 S23	ACRVD	11,14
6ª Nicole Magalhaes	94 Jun	GRQL	10,54
7ª Helena Fernandes	93 S23	JV	9,88
8ª Cátia Costa	91 S23	JOMA	8,97



#### Salto em Altura

(Fem)

##### Final 1

1ª Ana Monjane	93 S23	SCP	1,74
2ª Anabela Neto	91 S23	SCP	1,72
3ª Ana M. Oliveira	95 Jun	GAF	1,72
4ª Carolina Pandeirada	93 S23	GRECAS	1,59
5ª Jennifer Gomes	95 Jun	GCAD	1,56
6ª Magali Gomes	91 S23	SLB	1,56
7ª Nadia Sena	95 Jun	SLB	1,56
8ª Ana Vasconcelos	92 S23	SLB	1,56
9ª Beatriz Nunes	94 Jun	CASM	1,53
10ª Andreia Nicolau	91 S23	CAS	1,53
11ª Sara Silva	94 Jun	LAVRA	1,49
12ª Sofia Melo	92 S23	EBA	1,45
Rita Mota	94 Jun	JV	SM



#### Salto com Vara

(Masc)

##### Final 1

1º Ruben Miranda	93 S23	SLB	5,00
2º Icaro Miranda	94 Jun	SLB	4,90
3º Pedro M. Soares	93 S23	CAMG	4,50
4º Diogo Costa	93 S23	ESCMOV	4,10
5º André Santos	91 S23	SLB	3,90
6º Tiago Vicente	94 Jun	JV	3,90
7º Luis Miguel Santos	93 S23	SLB	3,90
8º Celso Almeida	93 S23	GRECAS	3,90
9º Stélvio Lemos	95 Jun	SLB	3,70



#### Comprimento

(Masc)

##### Final 1

1º Samuel Remedios	92 S23	GAF	7,18
2º Miguel Marques	95 Jun	JV	7,02
3º Francisco Cordoeiro	92 S23	ESCMOV	6,96
4º Tiago Pereira	93 S23	SLB	6,92
5º Micael Seixeiro	95 Jun	GRECAS	6,88
6º Valter Pinto	93 S23	SCP	6,82
7º Miguel Costa	94 Jun	GS-RC	6,77
8º Kevin Santos	93 S23	ACV	6,62
9º Andre Silva	94 Jun	ESCMOV	6,61
10º Ricardo Pinto	93 S23	SCP	6,55
11º Gonçalo Manteigas	94 Jun	EFC-E	6,51
12º Mauro Rodrigues	93 S23	CRDS	6,47
13º Tiago Boucela	92 S23	SCP	6,46
Artur Koshchuk	94 Jun	UKR JV	SM
Alexandre Cardeira	94 Jun	ACDRA	SM



#### 400 metros

(Fem)

##### Série 1

1ª Sara Martins	91 S23	JV	5 9,31
2ª Daniela Urbano	95 Jun	ADREP	6 0,00
3ª Jéssica Viegas	94 Jun	JV	6 0,14
4ª Jéssica Serra	95 Jun	CDP	6 0,41
5ª Ana B. Fernandes	95 Jun	ACDRA	6 2,32





Federação Portuguesa de Atletismo  
**Comunicado de Resultados**  
Campeonato Nacional de Esperanças em Pista Coberta  
Expocentro  
Pombal

Jornada de: sábado, 2 de Fevereiro de 2013

1303011



**400 metros**

(Fem)

**Série 2**

1ª Andreia Crespo	93 S23	NDCG	5 7,39
2ª Cátia Jacinto	92 S23	GCAD	5 8,99
3ª Márcia Cardoso	94 Jun	ADREP	5 9,27
Rafaela Vitorino	95 Jun	SLB	DQ 163.3

**Série 3**

1ª Catia Azevedo	94 Jun	SCP	5 6,16
2ª Dorothé Évora	91 S23	SLB	5 6,44
3ª Filipa Martins	92 S23	SCP	5 6,80 TM 56,795
3ª Neuza Reis	95 Jun	SLB	5 6,80 TM 56,795



**60 metros**

(Fem)

**Final 1**

1ª Eva Vital	92 S23	SLB	7,58
2ª Joana Vitorino	92 S23	CASM	7,70
3ª Olimpia Barbosa	95 Jun	STP SCP	7,74
4ª Shaina Mags	92 S23	SCP	7,84
5ª Flávia Ribeiro	94 Jun	SCP	7,85
6ª Tatiana Rosário	94 Jun	JV	7,86
7ª Vera Fernandes	94 Jun	SLB	7,98
8ª Débora Clemente	94 Jun	JV	7,99



**400 metros**

(Masc)

**Série 1**

1º Muller Santos	93 S23	GCAD	5 1,45
2º Luís Lopes	91 S23	CBCC	5 1,48
3º Mark Rosnovskiy	94 Jun	ADREP	5 1,76
4º Sérgio Pinho	92 S23	COD	5 2,66
Hugo Santos	91 S23	CAR-S	DNF

**Série 2**

1º Dyllan Pedro	95 Jun	JV	5 0,86
2º Miguel Figueira	95 Jun	GS-RC	5 1,90
3º Rui Matos	92 S23	GRECAS	5 1,94
4º José Spencer	92 S23	CBCC	5 2,05
5º Joel Oliveira	95 Jun	GS-RC	5 2,89

**Série 3**

1º Angelo Marques	95 Jun	SLB	5 0,71
2º Edgar Remedios	94 Jun	GAF	5 1,35
3º Tiago Cipriano	95 Jun	GRECAS	5 2,93
Paulo Antunes	92 S23	SLB	DQ 163.3
Pedro Cardoso	93 S23	SLB	DNF

**Série 4**

1º Henrique Marques	93 S23	GS-RC	5 1,16
2º Francisco Evora	91 S23	LAVRA	5 1,56
3º Sérgio Silva	92 S23	GRECAS	5 1,92
4º Ivo Pais	93 S23	NAC	5 3,35
5º Miguel Cabral	94 Jun	CAS	5 3,37

**Série 5**

1º Luis Neves	95 Jun	SLB	5 0,00
2º Sandy Martins	93 S23	SCP	5 1,16
3º Hugo Coutinho	93 S23	SCP	5 1,88
4º Edgar Rodrigues	95 Jun	CAS	5 2,31
David Uphill Mateus	91 S23	CRDS	DQ 163.3

**Série 6**

1º Mauricio Alves	94 Jun	CPV COP	5 0,47
2º Miguel Roque	92 S23	CCSJM	5 1,29
3º Daniel Reis	95 Jun	SLB	5 1,31
4º João Moniz	94 Jun	JV	5 2,27

**Série 7**

1º André Marques	92 S23	SCP	4 9,27
2º Victor Santos	94 Jun	SCP	4 9,37
3º Fábio Weber	94 Jun	SCP	4 9,75
4º Jonathan Puemi	91 S23	SUI SLB	5 1,02



**60 metros**

(Masc)

**Final 1**

1º Carlos Nascimento	94 Jun	SCP	6,73	RN Jun
2º Diogo Antunes	92 S23	SLB	6,84	
3º Andre Costa	92 S23	SLB	6,89	
4º Ancuiam Lopes	91 S23	GBS SLB	6,91	
5º Nuno Batista	91 S23	SCP	6,94	
6º Bruno Fernandes	91 S23	SLB	6,98	
7º José Lopes	95 Jun	SLB	7,00	
8º Ricardo Pinto	93 S23	SCP	7,13	



# Federação Portuguesa de Atletismo

## Comunicado de Resultados

### Campeonato Nacional de Esperanças em Pista Coberta

#### Expocentro

#### Pombal

Jornada de: domingo, 3 de Fevereiro de 2013

1303011



#### 3.000 metros

(Fem)

##### Série 1

1ª Marta Martins	92 S23	JV	9 4 7,49	
2ª Susana Godinho	92 S23	SLB	9 5 3,01	
3ª Diana Almeida	94 Jun	SLB	9 5 5,08	
4ª Catarina Gonçalves	93 S23	UDV	9 5 5,25	
5ª Susana Francisco	91 S23	SCP	9 5 6,14	
6ª Cátia Santos	92 S23	COO	10 0 0,25	
7ª Jessica Matos	94 Jun	SLB	10 0 5,13	
8ª Mª Rosário Martins	95 Jun	SCP	10 3 4,90	
9ª Carla Santos	91 S23	ADREP	10 5 4,96	
Bárbara Ferreira	91 S23	JV		DNF
Joana Fernandes	92 S23	JV		DNF
Marta Pen	93 S23	SLB		DNF



#### 3.000 metros

(Masc)

##### Série 1

1º João Cruz	94 Jun	SLB	8 2 9,74	
2º Hugo Correia	91 S23	SCP	8 2 9,85	
3º Nuno Paulo	93 S23	ACDSJ	8 3 0,45	
4º Samuel Barata	93 S23	SLB	8 3 1,86	
5º Paulo Rosário	94 Jun	SCB	8 3 3,00	
6º Gonçalo Jesus	92 S23	GS-RC	8 3 6,37	
7º Ruben Silva	93 S23	SLB	8 4 0,23	
8º João Bernardo	93 S23	GS-RC	8 4 0,92	
9º João Leal	91 S23	JV	8 4 3,47	
10º Luciano Teixeira	92 S23	UDV	8 4 7,13	
11º Adelino Oliveira	91 S23	ACRC	8 5 1,08	
12º João Cunha	95 Jun	UDV	9 1 6,53	
Diogo Lourenço	92 S23	JV		DNF
Adrião Rodrigues	93 S23	SLB		DQ 163.3



#### 200 metros

(Fem)

##### Série 1

1ª Jéssica Viegas	94 Jun	JV	2 6,41	
2ª Daniela Urbano	95 Jun	ADREP	2 6,86	
3ª Bruna Silva	94 Jun	JV	2 7,46	
4ª Daniela Gonçalves	95 Jun	GCAD	2 8,41	

##### Série 2

1ª Sara Martins	91 S23	JV	2 6,65	
2ª Veronica Cardoso	91 S23	GRQL	2 7,27	
3ª Inês Bento	94 Jun	CPP	2 7,43	
4ª Patrícia Silva	94 Jun	ACDRA	2 7,99	

##### Série 3

1ª Neuza Reis	95 Jun	SLB	2 5,92	
2ª Andreia Crespo	93 S23	NDCG	2 5,99	
3ª Flávia Ribeiro	94 Jun	SCP	2 6,57	
4ª Márcia Cardoso	94 Jun	ADREP	2 6,72	

##### Série 4

1ª Filipa Martins	92 S23	SCP	2 5,44	
2ª Daniela França	95 Jun	MAC	2 5,82	
3ª Dorothé Évora	91 S23	SLB	2 5,97	
4ª Cátia Jacinto	92 S23	GCAD	2 6,43	



#### 200 metros

(Masc)

##### Série 1

1º Joel Jesus	95 Jun	GS-RC	2 2,83	
2º Edgar Baptista	91 S23	ESCMOV	2 3,17	
3º Francisco Villar	94 Jun	GAF	2 3,25	
4º Marco Rodrigues	95 Jun	JV	2 3,47	

##### Série 2

1º Victor Santos	94 Jun	SCP	2 2,35	
2º Miguel Roque	92 S23	CCSJM	2 3,22	
3º Alexandre Cardeira	94 Jun	ACDRA	2 3,35	
4º Giziel Lima	92 S23	JV	2 3,72	

##### Série 3

1º José Lopes	95 Jun	SLB	2 2,39	
2º Nuno Batista	91 S23	SCP	2 2,73	
3º Tiago Silvestre	91 S23	SLB	2 2,89	
4º Sérgio Silva	92 S23	GRECAS	2 3,13	

##### Série 4

1º Bruno Fernandes	91 S23	SLB	2 1,96	
2º Luis Neves	95 Jun	SLB	2 2,46	
3º André Marques	92 S23	SCP	2 2,70	
4º Anuam Lopes	91 S23	GBS SLB	2 2,78	



#### 60 m bar - 0,84

(Fem)

##### Meia-Final 1

1ª Vera Fernandes	94 Jun	SLB	8,76	Q
2ª Olimpia Barbosa	95 Jun	STP SCP	8,96	Q
3ª Larissa Vieira	95 Jun	SCP	9,33	q
4ª Anabela Neto	91 S23	SCP	9,43	q
5ª Ana Rita Pedreiras	93 S23	GS-RC	9,65	q
6ª Rita Mota	94 Jun	JV	10,01	

##### Meia-Final 2

1ª Eva Vital	92 S23	SLB	8,67	Q
2ª Cristiana Cunha	91 S23	GCAD	9,27	Q
3ª Rafaela Vitorino	95 Jun	SLB	9,41	q
4ª Valdénia Carvalho	93 S23	GRQL	9,70	
5ª Teresa Mestre	92 S23	GDD	9,73	
6ª Lucinda Gomes	95 Jun	SCP	9,82	
7ª Cláudia Oliveira	95 Jun	GRECAS	9,84	



#### 60 m bar - 1.06

(Masc)

##### Meia-Final 1

1º Samuel Remedios	92 S23	GAF	8,21	Q
2º Hugo Espírito Santo	93 S23	SCP	8,43	Q-TM 8.429
3º Pedro Cardoso	93 S23	SLB	8,43	q-TM 8.429
4º Hélio Vaz	91 S23	CAS	8,59	q
5º Carlos Resende	92 S23	NAC	8,81	
6º Micael Seixeiro	95 Jun	GRECAS	8,98	
7º João Bento	92 S23	CCSJM	9,10	
João Ferreira	94 Jun	CPQR		DQ 168.7b

##### Meia-Final 2

1º João Fontela	91 S23	SCP	8,25	Q
2º Andre Costa	92 S23	SLB	8,31	Q
3º Daniel Dias	92 S23	ASJC	8,56	q
4º Pedro P Silva	95 Jun	SCB	8,58	q





# Federação Portuguesa de Atletismo

## Comunicado de Resultados

### Campeonato Nacional de Esperanças em Pista Coberta

#### Expocentro

#### Pombal

Jornada de: domingo, 3 de Fevereiro de 2013

1303011



#### 60 m bar - 1.06

(Masc)

##### Meia-Final 2

5º Paulo Conceição	93 S23	SLB	8,64
6º Andre Silva	94 Jun	ESCMOV	8,96
7º Henrique Marques	93 S23	GS-RC	9,12
8º André Garcia	94 Jun	COD	9,16



#### 800 Metros

(Masc)

##### Série 2

9º Edgar Rodrigues	95 Jun	CAS	1 5 7,93
10º Rui Matos	92 S23	GRECAS	1 5 9,67



#### Triplio Salto

(Fem)

##### Final 1

1ª Shaina Mags	92 S23	SCP	13,05
2ª Anabela Neto	91 S23	SCP	12,47
3ª Lucinda Gomes	95 Jun	SCP	12,06
4ª Carolina Pandeirada	93 S23	GRECAS	11,65
5ª Ana M. Oliveira	95 Jun	GAF	11,56
6ª Valdénia Carvalho	93 S23	GRQL	11,41
7ª Ana Vasconcelos	92 S23	SLB	11,23
8ª Jennifer Gomes	95 Jun	GCAD	11,19
9ª Rita Mota	94 Jun	JV	11,08
10ª Ana Patricia Silva	93 S23	CAMG	10,73
11ª Aleksandra Vilovkaia	94 Jun	SLB	10,58
12ª Inês Bola	94 Jun	GRECAS	10,26



#### Peso - 7,260 kg

(Masc)

##### Final 1

1º Tsanko Arnaudov	92 S23	SLB	18,05
2º Francisco Belo	91 S23	SCP	17,90
3º Adriano Lopes	91 S23	JV	15,18
4º Bernardo Lopes	93 S23	JV	13,43
5º Tiago Pereira	91 S23	JV	12,89
6º Alessandro Gonçalves	94 Jun	GAF	12,52
7º Alexandre Almeida	93 S23	GCAD	12,19
8º Marco Jesus	92 S23	ACM-A	12,18
9º Ricardo Freitas	93 S23	GRECAS	12,11
10º Filipe Velosa	95 Jun	JV	11,04



#### 800 Metros

(Fem)

##### Série 1

1ª Catia Azevedo	94 Jun	SCP	2 1 4,19
2ª Mariana Brás	93 S23	SCP	2 1 4,48
3ª Amelia Vitorino	94 Jun	SCP	2 1 8,35
4ª Carla Mendes	94 Jun	SLB	2 1 9,01
5ª Ana Fernandes	95 Jun	SLB	2 1 9,18
6ª Ana B. Fernandes	95 Jun	ACDRA	2 2 0,51
Patrícia Caldas	94 Jun	SCB	DNF



#### Salto com Vara

(Fem)

##### Final 1

1ª Marta Onofre	91 S23	SCP	4,00
2ª Ana Vasconcelos	92 S23	SLB	3,40
3ª Filipa Choon	95 Jun	SLB	3,30
4ª Sara Sousa	93 S23	CSM	3,30
5ª Ana Patricia Silva	93 S23	CAMG	2,75
6ª Lídia Alberto	93 S23	ANG JV	2,45
6ª Nadia Sena	95 Jun	SLB	2,45
8ª Daniela Pinote	93 S23	CPA-S	2,30



#### 800 Metros

(Masc)

##### Série 1

1º Angelo Marques	95 Jun	SLB	1 5 7,62
2º Miguel Figueira	95 Jun	GS-RC	1 5 8,81
3º Tiago Freire	94 Jun	JV	1 5 9,33
4º José Spencer	92 S23	CBCC	1 5 9,73
5º João Parreira	95 Jun	CABB	2 0 0,05
6º Bruno Silva	95 Jun	ARLVG	2 0 0,08
7º Ruben Parreira	95 Jun	SLB	2 0 0,79
8º Tiago Silva	92 S23	JV	2 0 2,03
9º Andralino Furtado	92 S23	CPV SLB	2 0 2,76
Sérgio Pinho	92 S23	COD	DNS



#### 60 m bar - 0,84

(Fem)

##### Final 1

1ª Eva Vital	92 S23	SLB	8,52
2ª Vera Fernandes	94 Jun	SLB	8,74
3ª Larissa Vieira	95 Jun	SCP	8,89
4ª Olimpia Barbosa	95 Jun	STP SCP	8,91
5ª Cristiana Cunha	91 S23	GCAD	9,20
6ª Anabela Neto	91 S23	SCP	9,22
7ª Rafaela Vitorino	95 Jun	SLB	9,62
8ª Ana Rita Pedreiras	93 S23	GS-RC	9,70



#### 60 m bar - 1.06

(Masc)

##### Final 1

1º João Fontela	91 S23	SCP	8,16
2º Hugo Espirito Santo	93 S23	SCP	8,28
3º Hélio Vaz	91 S23	CAS	8,37
4º Andre Costa	92 S23	SLB	8,41
5º Samuel Remedios	92 S23	GAF	8,42
6º Pedro Cardoso	93 S23	SLB	8,49
7º Pedro P Silva	95 Jun	SCB	8,57
8º Daniel Dias	92 S23	ASJC	8,66





# Federação Portuguesa de Atletismo

## Comunicado de Resultados

### Campeonato Nacional de Esperanças em Pista Coberta

#### Expocentro

#### Pombal

Jornada de: domingo, 3 de Fevereiro de 2013

1303011



#### Salto em Altura

(Masc)

##### Final 1

1º	Tiago Pereira	93 S23	SLB	2,10	
2º	Paulo Conceição	93 S23	SLB	2,06	
3º	Tiago Boucela	92 S23	SCP	2,04	
4º	Tiago Costa	94 Jun	CDDR	2,01	
5º	Ricardo Mendes	94 Jun	JV	2,01	
6º	Cláudio Freixo	91 S23	CASM	1,95	
7º	Oscar Vilaca	92 S23	ESCMOV	1,95	
8º	Pedro Cardoso	93 S23	SLB	1,92	
9º	Luis Miguel Santos	93 S23	SLB	1,89	
9º	Ricardo Araújo	93 S23	GRECAS	1,89	
11º	João Bento	92 S23	CCSJM	1,84	
12º	Francisco Cordoeiro	92 S23	ESCMOV	1,84	
13º	Elton Gonçalves	95 Jun	SLB	1,84	
	Alexandre Lucas	95 Jun	CAMG		SM
	André Santos	91 S23	SLB		SM



#### Triplo Salto

(Masc)

##### Final 1

1º	Tiago Pereira	93 S23	SLB	14,90	
2º	António Gomes	92 S23	SCP	14,61	
3º	Ricardo Mendes	94 Jun	JV	14,42	
4º	Ricardo Araújo	93 S23	GRECAS	14,18	
5º	Andre Luz	93 S23	SLB	13,74	
6º	Gabriel Brito	95 Jun	CAMG	13,50	
7º	Joel Pereira	95 Jun	GAF	13,36	
	Diogo Costa	93 S23	ESCMOV		DNS
	Miguel Marques	95 Jun	JV		SM
	Pedro Costa	92 S23	GCAD		SM



#### 4X200 metros

(Fem)

##### Série 1

1ª	S L Benfica	91 S23	SLB	1 4 1,9	
	eva vital (1992) / vera fernandes (1994) / neuza reis (1995) / dorothe évora (1991)				
2ª	Sporting C P	92 Jun	SCP	1 4 3,5	
	flávia ribeiro (1994) / larissa vieira (1995) / olímpia barbosa (1995) / filipa martins (1992)				
3ª	Juventud Vidigalense	91 S23	JV	1 4 3,7	
	débora clemente (1994) / sara martins (1991) / jéssica viegas (1994) / tatiana rosário (1994)				
4ª	G C A Donas	91 S23	GCAD	1 4 8,3	
	cristiana cunha (1991) / daniela gonçalves (1995) / jennifer gomes (1995) / cátia jacinto (1992)				



#### 4X200 metros

(Masc)

##### Série 1

1º	C R D Santa Luziense	91 S23	CRDS	1 3 6,67	
	david uphill mateus (1991) / mauro rodrigues (1993) / miguel figueira (1995) / rúben rodrigues (1995)				
2º	C B Charneç Caparica	91 S23	CBCC	1 3 6,68	
	tiago morgado (1995) / diogo saragaço (1991) / ricardo lagna (1994) / luís lopes (1991)				
3º	G C A Donas	92 S23	GCAD	1 3 7,58	
	muller santos (1993) / pedro costa (1992) / alexandre almeida (1993) / andré simões (1993)				

##### Série 2

1º	G A Fátima	92 S23	GAF	1 3 2,67	
	edgar remedios (1994) / joel pereira (1995) / francisco villar (1994) / samuel remedios (1992)				

2º	Escola Do Movimento	91 S23	ESCMOV	1 3 3,39	
	edgar baptista (1991) / andré ferrão (1994) / oscar vilaca (1992) / francisco cordoeiro (1992)				

3º	GREC A S	92 S23	GRECAS	1 3 3,66	
	sérgio silva (1992) / micalael seixeiro (1995) / tiago cipriano (1995) / rui matos (1992)				

4º	A C R Cambra	94 Jun	ACRA	1 3 8,86	
	fabio lopes (1995) / rui almeida (1995) / hugo lopes (1995) / bruno verissimo (1994)				

##### Série 3

1º	Sporting C P	91 S23	SCP	1 3 1,72	
	ricardo pinto (1993) / andré marques (1992) / xavier mendes (1995) / nuno batista (1991)				

2º	Juventud Vidigalense	92 S23	JV	1 3 3,21	
	marco rodrigues (1995) / joão moniz (1994) / dyllan pedro (1995) / giziel lima (1992)				

3º	C A Seia	91 S23	CAS	1 3 6,65	
	antº joaquim gomes (1995) / miguel cabral (1994) / hélio vaz (1991) / edgar rodrigues (1995)				

	S L Benfica	91 S23	SLB	DQ 217.1	
	tiago silvestre (1991) / luis neves (1995) / andre costa (1992) / bruno fernandes (1991)				



#### 4X200 metros

(Masc)

##### Série 1





# Federação Portuguesa de Atletismo

## Comunicado de Resultados

Campeonato Nacional de Esperanças em Pista Coberta

Expocentro

Pombal

Jornada de: domingo, 3 de Fevereiro de 2013

1303011

Clube Participantes	Participações			Nr. Atletas				
	F	M	T	F	M	T		
<b>PORTUGAL</b>								
<b>ASSOCIACAO ATLETISMO LISBOA</b>								
CASM	Clube de Atletismo Salesianos de Manique	4	1	5	3	1	4	
COO	Clube Olímpico de Oeiras	2		2	1		1	
JOMA	Juventude Operária de Monte Abraão	2		2	2		2	
MCP	Maratona Clube de Portugal		1	1			1	
SCP	Sporting Clube de Portugal	38	38	76	17	19	36	
SLB	Sport Lisboa e Benfica	40	65	105	20	31	51	
<b>ASSOCIACAO ATLETISMO SANTAREM</b>								
CAFZZ	Clube de Atletismo de Ferreira do Zêzere	1	1	2	1	1	2	
CAR-S	Clube Atlético Riachense		1	1		1	1	
CNRM	Clube de Natação de Rio Maior	1	1	2	1	1	2	
CPA-S	Casa do Povo de Alcanena	1		1	1		1	
CPP	Casa do Povo de Pontével	1		1	1		1	
GAF	Grupo de Atletismo de Fátima	2	8	10	1	6	7	
<b>ASSOCIACAO DISTRIAL ATLETISMO LEIRIA</b>								
ACDRA	Ass Cult Desp Rec Arneirense	4	2	6	2	1	3	
ACV	Atlético Clube de Vermoil		2	2		2	2	
CAMG	Clube Atletismo Marinha Grande - Imosinho	4	3	7	2	3	5	
GACV	Grupo de Amigos dos Casais do Vento		1	1		1	1	
JV	Juventude Vidigalense	21	30	51	13	20	33	
LMA-L	Leiria Marcha Atlético	2		2	2		2	
<b>ASSOCIACAO ATLETISMO SETUBAL</b>								
CABB	Centro de Atletismo da Baixa da Banheira		1	1		1	1	
CBCC	Casa Benfica na Charneca da Caparica	5	5		4	4		
CPC	Casa do Povo de Corroios		1	1		1	1	
GDPCD	Grupo Desp P. Chão Duro - Esc Atl Luis Feiteira	1	1	2	1	1	2	
GDRCC	Grupo Desp Rec Covas de Coia		2	2		1	1	
GRQL	Grupo Rec da Quinta da Lomba	6		6	4		4	
<b>ASSOCIACAO DISTRIAL ATLETISMO COIMBR</b>								
GS-RC	Gira Sol - Ramos Catarino	3	12	15	2	9	11	
<b>ASSOCIACAO ATLETISMO VISEU</b>								
ACRC	Ass Cult Rec de Cambra		1	1		1	1	
CARDAS	Centro Arte e Desporto de Barbeita	1		1	1		1	
<b>ASSOCIACAO ATLETISMO AVEIRO</b>								
ACRVD	Ass Cult Rec de Valdágua	1		1	1		1	
ADREP	Ass Desp Rec e Educativa da Palhaça	6	1	7	4	1	5	
CCSJM	Clube Campismo de São João da Madeira		6	6		3	3	
GRECAS	Ass Desp Rec Cult de Santo António	5	12	17	4	8	12	
NAC	Núcleo de Atletismo de Cucujães		2	2		2	2	
<b>ASSOCIACAO ATLETISMO PORTO</b>								
ARLVG	Ass Rec Luz e Vida Gondomarense		1	1		1	1	
CDP	Clube Desp da Póvoa	1		1	1		1	
CSGAIA	Clube Spiridon de Gaia	1		1	1		1	
ESCMOV	Escola do Movimento	1	11	12	1	6	7	
LAVRA	Clube Desporto C+S de Lavra	1	1	2	1	1	2	
MAC	Maia Atlético Clube	1		1	1		1	
UDV	União Desportiva da Várzea	1	2	3	1	2	3	
<b>ASSOCIACAO ATLETISMO BRAGA</b>								
ACRA	Ass Cult Rec de Alheira		1	1		1	1	
CCDR	Clube de Cultura e Desporto Ribeirão		1	1		1	1	
SCB	Sporting Clube de Braga	2	5	7	1	3	4	
<b>ASSOCIACAO ATLETISMO CASTELO BRANCO</b>								
GCAD	Grupo de Convívio e Amizade nas Donas	8	4	12	5	4	9	
<b>ASSOCIACAO ATLETISMO GUARDA</b>								
CAS	Centro de Atletismo de Seia	1	8	9	1	6	7	
NDCG	Núcleo de Desporto e Cultura de Gouveia	2		2	1		1	
<b>ASSOCIACAO ATLETISMO EVORA</b>								
ASJC	Ass de Jovens das Cortiçadas		2	2		1	1	
EFC-E	Estrela Futebol Clube		1	1		1	1	
GDD	Grupo Desportivo de Diana	1		1	1		1	
<b>ASSOCIACAO ATLETISMO BEJA</b>								
FCC	Futebol Clube Castrense	1		1	1		1	
<b>ASSOCIACAO ATLETISMO ALGARVE</b>								
CBF	Casa do Benfica de Faro - Hubel	1		1	1		1	
COP	Clube Oriental do Pechão	1	2	3	1	1	2	
CRDS	Clube Recreio e Desporto Santaluziense		3	3		3	3	
<b>ASSOCIACAO ATLETISMO REGIÃO AUTÓNOM</b>								
ACDSJ	Ass Cult Desp de São João da Ribeira Brava		2	2		1	1	
CSM	Club Sport Marítimo	1		1	1		1	
<b>ASSOCIACAO ATLETISMO SÃO MIGUEL</b>								
COD	Clube Operário Desportivo		5	5		4	4	
EBA	Escola Básica Integrada de Arrifes (Clube Desporto)	2		2	1		1	
JIV	Clube Desportivo e Cultural Juventude Ilha Verde		3	3		3	3	
<b>ASSOCIACAO ATLETISMO TERCEIRA</b>								
ACM-A	Associação Cristã da Mocidade (Açores)		1	1		1	1	
CPQR	Ass Desp das Quatro Ribeiras (Casa do Povo)		2	2		1	1	
<b>Totais de participações individuais + estafetas</b>								
			172		104			
			253		161			
			425		265			
<b>Participação por Escalão</b>								
			<b>Participações</b>			<b>Nr. Atletas</b>		
			<b>F</b>	<b>M</b>	<b>T</b>	<b>F</b>	<b>M</b>	<b>T</b>
Juniiores			87	87	174	52	60	112





# Federação Portuguesa de Atletismo

## Comunicado de Resultados

Campeonato Nacional de Esperanças em Pista Coberta

Expocentro

Pombal

Jornada de: domingo, 3 de Fevereiro de 2013

1303011

Participação por Escalão	Participações			Nr. Atletas		
	F	M	T	F	M	T
Sub23	85	166	251	52	101	153

<b>Totais de participações individuais + estafetas</b>	<b>172</b>			<b>104</b>		
		<b>253</b>			<b>161</b>	
			<b>425</b>			<b>265</b>

### Recordes batidos na competição

#### PORTUGAL

60 metros

Masc

Jun Carlos Nascimento 1994 Jun 6,73

### Legendagem de Observações Codificadas

~	Suspensão
<	Flexão
DNF	Desistiu
DNS	Faltou
DQ	Desqualificado
q	Qualificação por Marca
RN	Recorde Nacional
SM	Sem Marca
TM	Tempo em milésimos







**Classificação**

**Pontuação Clube**

**Femininos**

1	139,50	SCP	Sporting Clube de Portugal
2	121,50	SLB	Sport Lisboa e Benfica
3	41,50	JV	Juventude Vidigalense
4	19,00	GCAD	Grupo de Convívio e Amizade nas Donas
5	11,00	GRQL	Grupo Rec da Quinta da Lomba

**Masculinos**

1	141,00	SLB	Sport Lisboa e Benfica
2	111,00	SCP	Sporting Clube de Portugal
3	49,00	JV	Juventude Vidigalense
4	24,00	GAF	Grupo de Atletismo de Fátima
5	20,00	CAS	Centro de Atletismo de Seia
6	18,00	ESCMOV	Escola do Movimento
7	14,00	GRECAS	Ass Desp Rec Cult de Santo António
8	14,00	SCB	Sporting Clube de Braga
9	7,00	GS-RC	Gira Sol - Ramos Catarino
10	2,00	CRDS	Clube Recreio e Desporto Santaluziense
11	1,00	CBCC	Casa Benfica na Charneca da Caparica