

Lugar	Dorsal	Nome	Distâncias					País	Clube	Escalação	D.N.	Tempo	
			5 Km	10 Km	15 Km	20 Km	25 Km						30 Km
1	27	Inês Henriques	24:01	47:55	01:11:45	01:35:30	01:59:14	02:22:47	POR	CNRM	V35	01-05-80	02:45:51
2	30	Mara Ribeiro	26:30	52:25	01:18:13	01:44:03	02:09:40	02:35:19	POR	SLB	Sen	11-05-95	03:02:29
3	35	Maria Dolores Marcos	26:36	52:54	01:19:43	01:47:08	02:14:18	02:41:58	ESP	ESP	V35	18-08-79	03:10:14
4	1003	Sandra Silva	29:50	59:27	01:28:48	01:58:14	02:27:57	02:57:50	POR	CFOD	V40	21-09-75	03:28:21

Lugar	Dorsal	Nome	Tempo					País	Clube	Escalão	D.N.	Tempo		
			5 Km	10 Km	15 Km	20 Km	25 Km							30 Km
1	29	João Vieira	23:47	46:55	01:09:08	01:31:04	01:53:02	02:15:24	POR	SCP	V40	20-02-76	02:38:18	
2	32	Miguel Carvalho	23:47	46:55	01:09:50	01:32:43	01:55:33	02:18:25	POR	SLB	Sen	02-09-94	02:41:36	
3	33	Miguel Rodrigues	23:46	46:54	01:09:50	01:32:43	01:55:53	02:19:00	POR	SLB	S23	01-11-96	02:43:39	
4	1010	Pedro Isidro	23:47	47:09	01:10:47	01:34:48	01:59:45	02:23:58	POR	SLB	Sen	17-07-85	02:49:37	
5	24	Rui Coelho	25:52	51:00	01:15:37	01:39:25	02:03:15	02:27:35	POR	CAS	Sen	26-09-94	02:57:15	
6	22	Pedro Martins	26:30	53:00	01:18:13	01:43:56	02:09:34	02:35:19	POR	CAS	V45	12-01-68	03:02:26	
7	1007	Cristiano António	26:54	53:01	01:18:50	01:44:40	02:10:45	02:37:23	POR	JV	Sen	15-10-88	03:04:53	
8	26	Vitor Cabral	26:31	52:34	01:18:18	01:44:04	02:11:46	02:41:51	POR	CFOD	S23	01-05-98	03:12:16	<<
9	1008	Luís Silva	29:25	56:09	01:22:42	01:50:53	02:18:48	02:46:32	POR	LMA-L	V45	26-08-70	03:14:36	
10	1011	Jonathan Hobbs	26:27	52:31	01:23:23	01:49:12	02:16:00	02:45:25	GBR	GBR	Sen	17-05-93	03:14:42	
11	25	Manuel Marques	27:28	55:12	01:23:09	01:51:04	02:19:01	02:47:55	POR	CFOD	V35	04-09-78	03:18:05	<
12	1004	Henrique Santos	28:23	56:47	01:25:38	01:54:37	02:23:36	02:53:11	POR	GDD	V50	27-05-65	03:23:29	
13	34	Luís Sousa	27:27	55:28	01:23:49	01:53:06	02:23:12	02:54:36	POR	SUOV	V40	16-04-74	03:26:43	<<
14	23	Luís Bidarra	27:55	56:08	01:24:31	01:53:11	02:23:06	02:54:50	POR	CAS	V45	05-04-71	03:29:10	
	28	Hélder Santos							POR	LMA-L	S23	07-03-96	DQ	~<<<
	1001	Amaro Teixeira							POR	CAS	Sen	08-07-89	DNF	
	1005	Ricardo Santos							POR	GDPCD	V40	22-02-75	DNF	
	1006	Marco Amaral							POR	JIV	Sen	16-07-93	DNF	
	31	Sérgio Vieira							POR	SLB	V40	20-02-76	DNF	

Lugar	Equipa		Pontos	
1	SLB	S L BENFICA	9	(2+3+4)
2	CAS	C ATLETISMO DE SEIA	25	(5+6+14)

Lugar	Dorsal	Nome	País					Clube	Escalão			D.N.	Tempo
			5 Km	10 Km	15 Km	20 Km	25 Km		30 Km	35 Km	40 Km		
1	3	Sandra Silva						POR	CFOD	V40	21-09-75	05:08:13	
			29:49	59:27	01:28:47	01:58:14	02:27:57	02:57:50	03:28:21	04:01:21	04:34:18		

Lugar	Dorsal	Nome	Tempo					País	Clube	Escalão	D.N.	Tempo	
			5 Km	10 Km	15 Km	20 Km	25 Km						
1	10	Pedro Isidro	23:47	47:09	01:10:47	01:34:48	01:59:44	POR	SLB	Sen	17-07-85	04:11:25	
2	7	Cristiano António	26:54	53:01	01:18:50	01:44:40	02:10:44	POR	JV	Sen	15-10-88	04:39:56	
3	8	Luís Silva	29:25	56:09	01:22:42	01:50:53	02:18:48	POR	LMA-L	V45	26-08-70	04:44:11	
4	11	Jonathan Hobbs	26:27	52:30	01:23:22	01:49:12	02:15:59	GBR	GBR	Sen	17-05-93	04:45:05	<<<
5	4	Henrique Santos	28:23	56:47	01:25:38	01:54:37	02:23:36	POR	GDD	V50	27-05-65	04:57:29	
	1	Amaro Teixeira						POR	CAS	Sen	08-07-89	DNF	
	5	Ricardo Santos						POR	GDPCD	V40	22-02-75	DNF	
	6	Marco Amaral						POR	JIV	Sen	16-07-93	DNF	<<<
	9	Pedro Santos						POR	MCVC	Sen	25-04-86	DNF	<<

Lugar	Dorsal	Nome	Distâncias					País	Clube	Escalação	D.N.	Tempo
			5 Km	10 Km	15 Km	20 Km	25 Km					
1	64	Joana Pontes 25:12						POR	GACV	Jun	22-03-00*	50:27
2	63	Ângela Carvalho 28:14						POR	CNRM	Jun	06-06-00*	56:40
3	65	Joana Matos 29:54						POR	NSLF	Jun	23-10-00*	01:01:52
	66	Inês Reis						POR	SCP	Jun	17-07-99	DNF

Lugar	Dorsal	Nome	Distâncias					País	Clube	Escalação	D.N.	Tempo	
			5 Km	10 Km	15 Km	20 Km	25 Km						
1	67	Paulo Martins 23:17						POR	SCP	Jun	15-01-99	45:45	~~
2	62	Rúben Santos 23:17						POR	CFOD	Jun	05-06-00*	46:07	<
3	61	Daniel Gouveia 24:47						POR	CAS	Jun	30-07-00*	49:28	<

Lugar	Dorsal	Nome	Distâncias					País	Clube	Escalação	D.N.	Tempo
			5 Km	10 Km	15 Km	20 Km	25 Km					
1	54	Mariana Mota	25:02	50:19				POR	SLB	Sen	27-05-95	01:16:22
	53	Vitória Oliveira						POR	SCP	Sen	30-08-92	DNF

Lugar	Dorsal	Nome	Distâncias					País	Clube	Escalação	D.N.	Tempo	
			5 Km	10 Km	15 Km	20 Km	25 Km						
1	55	André Antunes	25:19	52:10				POR	CBF	S23	03-02-97	DQ	~<~<
	51	Francisco Serra						POR	CCDLF	S23	15-09-98	DNF	
	52	Pedro Miguel Santos						POR	CCSJM	Sen	15-11-92	DNF	

Lugar	Dorsal	Nome	Distâncias					País	Clube	Escalação	D.N.	Tempo
			5 Km	10 Km	15 Km	20 Km	25 Km					
1	42	Andreia Sousa	28:18	57:12	01:28:13							01:58:03
							POR	MAC	S23	01-12-98		

Lugar	Dorsal	Nome	País					Clube	Escalão	D.N.	Tempo
			5 Km	10 Km	15 Km	20 Km	25 Km				
1	75	Catarina Costa	POR					GACV	Juv	24-12-02	29:14
2	71	Margarida Sá	POR					CCDLF	Juv	17-08-02	30:10
3	74	Hirondina Casal	POR					CNRM	Juv	02-02-01	31:18
4	78	Beatriz Simões	POR					ASCV	Juv	09-06-01	32:12
5	72	Andreia Ribeiro	POR					CFOD	V35	28-01-80	32:50

Lugar	Dorsal	Nome	Distâncias					País	Clube	Escalaão	D.N.	Tempo
			5 Km	10 Km	15 Km	20 Km	25 Km					
1	76	João Bernardo						POR	PCC	Juv	14-11-01	24:20
2	73	Hélder Ribeiro						POR	CFOD	V40	09-09-76	30:29
3	77	José Oliveira						POR	SFUAB	V60	26-07-57	35:32