



Federação Portuguesa de Atletismo

Comunicado de Resultados

Camp. Nacional de Juvenis

Centro de Estágio do Luso

Luso

Jornada de: sábado, 27 de Junho de 2009

0903031



110 M Barreiras-0.91

(Masc)

Meia Final 1		Vento:	Desf: - 3,0	
1º João Rocha	92 JUV	BA	1 5,18	Q
2º David Cerqueira	92 JUV	EBMDS	1 5,63	Q
3º Pedro Picado	92 JUV	JDN	1 6,64	
4º Marcio Coelho	92 JUV	CARDAS	1 6,71	
5º Luis Santos	92 JUV	NACV	1 6,81	
6º Kevin Santos	93 JUV	ACV	1 7,00	
Meia Final 2		Vento:	Desf: - 2,2	
1º Samuel Remédios	92 JUV	GAF	1 4,81	Q
2º Helder Pinto	93 JUV	SCB	1 6,05	Q
3º Hugo Espírito Santo	93 JUV	SCP	1 6,06	q
4º Roman Leyukh	92 JUV	UKR A20KM	1 6,07	q
Ruben Lopes	92 JUV	GRECAS		DNF
Meia Final 3		Vento:	Desf: - 0,9	
1º André Costa	92 JUV	GDRCC	1 5,47	Q
2º Miguel Pedro	92 JUV	ANG EBMDS	1 6,10	Q
3º Roberto Nascimento	93 JUV	JAM	1 6,50	
4º Duarte Silva	92 JUV	CCDR	1 7,14	
5º Helder Narciso	92 JUV	NAVR	1 7,14	
6º Miguel Gonçalves	92 JUV	CDM-VC	1 7,38	



100 Metros planos

(Masc)

Meia Final 1		Vento:	Desf: - 4,2	
1º Antonio Jesus	92 JUV	GDE	1 1,88	Q
2º João Portela	92 JUV	HCM	1 1,95	
3º Ricardo Barros	93 JUV	FCP	1 2,01	
4º Miguel Semeão	93 JUV	AAPL	1 2,03	
5º Antonio Vieira	93 JUV	GAF	1 2,13	
6º Tiago Rodrigues	92 JUV	AAACC	1 2,14	
7º Andre Marques	92 JUV	SLB	1 2,17	
8º Diogo Reis	92 JUV	LAVRA	1 2,24	
Meia Final 2		Vento:	Desf: 0,0	
1º Carlos Nascimento	94 INI	ESCMOV	1 1,19	Q
2º José Viegas	93 INI	GJPB	1 1,32	q
3º Daniel Mimoso	93 JUV	ACDRA	1 1,40	q
4º Ariel Pereira	92 JUV	ADREP	1 1,40	q
5º Artur Koshchuk	94 INI	UKR JV	1 1,55	q
6º João Marques	92 JUV	JV	1 1,61	
7º Francisco Mouraz	92 JUV	GS-RC	1 1,86	
Rui Lopes	92 JUV	NSF		DNF
Meia Final 3		Vento:	Desf: - 1,0	
1º António Brandão	92 JUV	ACBU	1 1,35	Q
2º Paulo Ceita	92 JUV	STP ACM	1 1,44	q
3º Bruno Duarte	92 JUV	CPC	1 1,70	
4º Desejado Seidi	93 JUV	GBS ADCPF	1 1,70	
5º Luis Camilo	92 JUV	CNRM	1 1,75	
6º Marcio Coelho	92 JUV	CARDAS	1 1,78	
7º Valter Pinto	93 JUV	GBS ADCPF	1 1,90	
8º Miguel Silva	94 INI	GDL	1 2,14	



Lançam.Martelo-5Kg

(Masc)

Final 1				
1º Bruno Gomes	92 JUV	ADCL	57,96	
2º Daniel Costa	92 JUV	AACC	52,06	
3º Tomás Caldeira	92 JUV	QFC	51,43	
4º Michael Fonseca	93 JUV	CUAB	46,93	
5º Daniel Nobre	93 JUV	GRQL	46,93	
6º Ricardo Venade	92 JUV	ADCL	45,55	
7º Alexandre Ferreira	93 JUV	QFC	44,71	
8º Luis Cardoso	95 JUV	SUOV	40,55	



100 Metros planos

(Fem)

Meia Final 1		Vento:	Fav: + 1,5	
1ª Ilizandra Lopes	92 JUV	CFB	1 2,62	Q
2ª Bruna Monteiro	92 JUV	GCB	1 3,04	
3ª Rita Santos	94 INI	ACDCVC	1 3,14	
4ª Jessica Ferrero	93 JUV	AAPL	1 3,18	
5ª Alexandra Meira	94 INI	CAM-VC	1 3,20	
6ª Telma Neto	92 JUV	ACRVC	1 3,24	
7ª Liliane Amaro	92 JUV	JDN	1 3,27	
8ª Patrícia Vaz	94 INI	SRDE	1 3,83	
Meia Final 2		Vento:	Desf: - 1,4	
1ª Sara Esteves	92 JUV	CAM-VC	1 2,35	Q
2ª Sarah Dias	95 INI	JV	1 2,75	q
3ª Joana Costa	95 INI	UAP	1 2,96	q
4ª Tatiana Rosário	94 INI	GDRCC	1 3,12	
5ª Jéssica Coutinho	94 INI	CNRM	1 3,29	
6ª Larissa Souza	92 JUV	JDAL	1 3,34	
7ª Maria Luísa Correia	92 JUV	ESCMOV	1 3,37	
8ª Cátia Rodrigues	92 JUV	HCM	1 3,40	
Meia Final 3		Vento:	Desf: - 1,9	
1ª Ariana Alves	95 INI	ANG JOMA	1 2,89	Q
2ª Catia Azevedo	94 INI	SCP	1 2,95	q
3ª Rita Lourenço	92 JUV	SCB	1 3,05	
4ª Elsa França	93 JUV	ARLVG	1 3,20	
5ª Verónica Zhukova E	93 JUV	UKR JV	1 3,23	
6ª Cláudia Oliveira	95 INI	GRECAS	1 3,25	
7ª Susana Rodrigues	93 JUV	NACH	1 3,42	
8ª Silvia Embaló	93 JUV	GRQL	1 3,68	
Meia Final 4		Vento:	Fav: + 1,0	
1ª Debora Clemente	94 INI	SLB	1 2,36	Q
2ª Diana Cerqueira	93 JUV	CAM-VC	1 2,54	q



100 M Barreiras-0.76

(Fem)

Meia Final 1		Vento:	Desf: - 3,4	
1ª Shaina Mags	92 JUV	NGR SCP	1 5,80	Q
2ª Fani Ferreira	92 JUV	BA	1 5,82	Q
3ª Ana Rita Pedreiras	93 JUV	GS-RC	1 5,90	q
4ª Sandra Moreira	93 JUV	CPV SCP	1 6,37	
5ª Stephany Simões	94 INI	ACDI	1 6,65	
6ª Ana Rodrigues	92 JUV	ACRDE	1 7,21	
7ª Ania Marouço	93 JUV	CAMG	1 7,76	
Meia Final 2		Vento:	Desf: - 1,4	
1ª Eva Vital	92 JUV	ACDRA	1 3,69	Q
2ª Larissa Vieira	92 JUV	SCA	1 5,65	Q
3ª Valdinia Carvalho	93 JUV	GRQL	1 6,03	
4ª Anais Baptista	94 INI	JV	1 6,17	
5ª Joana Sa	93 JUV	JDAL	1 6,75	
6ª Eliana Rocha	93 JUV	SFRAA	1 6,91	
7ª Joana Villar	94 INI	GDF	1 7,35	
Meia Final 3		Vento:	Desf: - 1,4	
1ª Sarah Dias	95 INI	JV	1 5,17	Q
2ª Sofia Melo	92 JUV	CDEP	1 5,73	Q
3ª Thais Mendes	94 INI	COD	1 5,91	q
4ª Elisabete Silva	92 JUV	COD	1 6,92	
5ª Vera Castro	92 JUV	EBPGS	1 7,02	
6ª Sofia Santos	94 INI	ADRAP	1 7,69	
7ª Ana Vinhais	92 JUV	AAPT	1 7,89	





Federação Portuguesa de Atletismo

Comunicado de Resultados

Camp. Nacional de Juvenis

Centro de Estágio do Luso

Luso

Jornada de: sábado, 27 de Junho de 2009

0903031



100 Metros planos

(Fem)

Meia Final 4		Vento:	Fav: + 1,0
3ª Cintia Ferreira	92 JUV	SVB	1 2,99
4ª Ines Bento	94 INI	CPP	1 3,22
5ª Bruna Silva	94 INI	JV	1 3,25
6ª Cristina Martinez	92 JUV	ACM-A	1 3,30
7ª Marta Vieira	92 JUV	GDE	1 3,37
8ª Diana Nunes	92 JUV	ADRAB	1 3,93



300 Metros Planos

(Masc)

Serie 8			
2º André Moreira	92 JUV	FCP	3 8,61
3º Paulo Ornelas	93 JUV	GDE	3 9,42
4º Helder Rocha	93 JUV	CAAV	3 9,78
5º Carlos Ventura	92 JUV	ACRZA	4 1,97
Serie 9			
1º Bruno Giesteira	93 JUV	SCB	3 9,48
2º Miguel Cabral	94 INI	CAS	3 9,66
3º José Fernandes	93 JUV	CSM	3 9,66
4º João Pereira	93 JUV	CAMG	3 9,71



300 Metros Planos

(Masc)

Serie 1			
1º Roberto Nobrega	92 JUV	ADRAP	3 5,81
2º Bruno Andrade	92 JUV	CPV UAP	3 6,17
3º Sérgio Paulo	92 JUV	GRQL	3 6,30
4º Andre Marques	92 JUV	UDZA	3 6,46
5º Sérgio Silva	92 JUV	CENAP	3 6,76
Filipe Estacio	92 JUV	CDUL	DNF
Serie 2			
1º Miguel Roque	92 JUV	AAC	3 6,45
2º Davide Caetano	94 INI	CBF	3 7,30
3º Diogo Miranda	92 JUV	CCDR	3 7,60
4º Luis Santos	92 JUV	NACV	3 7,68
5º Tiago Rodrigues	92 JUV	AACC	3 7,74
6º Taras Datsyuk	93 JUV	UKR NDCG	3 7,75
Serie 3			
1º Eliseu Ribeiro	92 JUV	GJPB	3 6,67
2º Rui Matos	92 JUV	CENAP	3 7,23
3º João Nogueira	92 JUV	HCM	3 7,45
4º Guilherme Soares	92 JUV	CIAIA	3 8,10
5º Hugo Coutinho	93 JUV	AAPL	3 8,27
Bruno Duarte	92 JUV	CPC	DNS
Serie 4			
1º Pedro Ferreira	92 JUV	SLB	3 7,96
2º Marcelo Correia	93 JUV	CBF	3 8,09
3º João Ritto	92 JUV	BA	3 8,36
4º Cláudio Ferreira	92 JUV	FCP	3 8,56
5º Jorge Santos	93 JUV	CBF	3 8,68
6º Bernardo Rainha	92 JUV	AAC	4 0,97
Serie 5			
1º Bruno Mineiro	92 JUV	CDUL	3 6,77
2º Francisco Mouraz	92 JUV	GS-RC	3 7,70
3º Bruno Taveira	92 JUV	SLB	3 8,02
4º Bruno Marques	92 JUV	NSF	3 8,11
5º Cristian Rosa	92 JUV	CNRM	3 8,22
Serie 6			
1º Afonso Merino	92 JUV	IND	3 8,40
2º João Pires	92 JUV	CDUL	3 8,62
3º Ivo Martins	94 INI	NSF	3 9,14
4º Ivo Pais	93 JUV	NAC	4 0,09
5º Eldon Lopes	92 JUV	ACRM	4 0,71
Serie 7			
1º Tomás Baptista	92 JUV	ESCMOV	3 7,70
2º Diogo Santos	92 JUV	AACC	3 7,91
3º Sérgio Pinho	92 JUV	CDSC	3 8,09
4º Tiago Silva	92 JUV	SLB	3 8,11
5º Antonio Almeida	92 JUV	CNRM	3 8,17
6º André Pinheiro	93 JUV	CBF	3 8,49
Serie 8			
1º Guilherme Pires	94 INI	SCA	3 8,51



300 Metros Planos

(Fem)

Serie 1			
1ª Filipa Martins	92 JUV	SLB	4 0,48
2ª Catia Jacinto	92 JUV	GCAD	4 0,78
3ª Rafaela Vitorino	95 INI	SLB	4 1,04
4ª Catarina Amorim	92 JUV	JAM	4 1,06
5ª Andreia Crespo	93 JUV	NDCG	4 1,40
6ª Sara Dias	92 JUV	BA	4 1,85
Serie 2			
1ª Liliãna Cabral	95 INI	SCR	4 2,28
2ª Anna Rosa	92 JUV	CBF	4 2,75
3ª Silvia Soares	92 JUV	GS-RC	4 3,08
4ª Vanda Pinto	93 JUV	SCB	4 4,43
5ª Cátia Rodrigues	92 JUV	HCM	4 4,53
6ª Joana Brito	92 JUV	ACDRA	4 5,24
Serie 3			
1ª Olga Santos	93 JUV	UDZA	4 3,71
2ª Jessica Serra	95 INI	CDP	4 3,87
3ª Marta Vieira	92 JUV	GDE	4 4,18
4ª Ana Rita Fernandes	93 JUV	ACDRA	4 4,26
5ª Kelly Oliveira	92 JUV	ACDCVC	4 5,56
6ª Nadine Alexandre	94 INI	SLB-F	4 6,03
Serie 4			
1ª Mariana Bras	93 JUV	SCUT	4 3,25
2ª Sofia Avila	93 JUV	CBSC	4 4,36
3ª Daniela Pereira	94 INI	JV	4 4,66
4ª Ana Fernandes	95 INI	ACDRA	4 4,69
5ª Cristina Martinez	92 JUV	ACM-A	4 6,47
Serie 5			
1ª Jessica Coutinho	94 INI	CNRM	4 4,66
2ª Zonelly Bernardo	93 JUV	UAP	4 5,37
3ª Raquel Parreira	93 JUV	BAC	4 5,38
4ª Carine Moreira	94 INI	JV	4 6,34
Cintia Ferreira	92 JUV	SVB	DNS
Serie 6			
1ª Marcia Martins	92 JUV	CPV SFRAA	4 4,94
2ª Jessica Pires	93 JUV	ADREP	4 5,37
3ª Nicole Magalhães	94 JUV	LIFC	4 5,52
4ª Joana Costa	95 INI	CNRM	4 5,62
5ª Daniela Coutinho	95 INI	CAM-VC	4 5,70
Serie 7			
1ª Diana Monis	93 JUV	GRQL	4 5,30
2ª Katia Amaral	94 INI	ANG CNRM	4 5,75
3ª Rute Pinto	95 INI	CNRM	4 6,49
4ª Diana Nunes	92 JUV	ADRAB	4 7,32
5ª Tânia Santiago	93 JUV	SRDE	4 8,47





Federação Portuguesa de Atletismo

Comunicado de Resultados

Camp. Nacional de Juvenis

Centro de Estágio do Luso

Luso

Jornada de: sábado, 27 de Junho de 2009

0903031



Triplo Salto

(Fem)

Final 1			
1ª Shaina Mags	92 JUV	NGR SCP	11,95 0,0
2ª Ana Vasconcelos	92 JUV	ACDRA	11,18 0,0
3ª Mónica Rino	94 INI	JV	11,03 0,0
4ª Sandra Moreira	93 JUV	CPV SCP	10,96 - 1,6
5ª Anais Baptista	94 INI	JV	10,96 - 0,1
6ª Joana Costa	95 INI	UAP	10,95 - 0,9
7ª Ana Pat Silva	93 JUV	CAMG	10,73 - 0,3
8ª Ilizandra Lopes	92 JUV	CFB	10,67 - 1,7
9ª Eliana Rocha	93 JUV	SFRAA	10,63 0,0
10ª Vanessa Henriques	92 JUV	GAF	10,62 0,0
11ª Liliane Amaro	92 JUV	JDN	10,59 0,0
12ª Alexandra Meira	94 JUV	CAM-VC	10,34 0,0
13ª Cristiana Silveira	95 INI	CAT	10,26 + 0,3
14ª Rute Catrino	95 INI	OCL	10,24 + 1,7
15ª Filipa Silva	94 INI	FCCL	10,14 0,0
16ª Thais Mendes	94 INI	COD	10,00 - 0,5
17ª Maria Luísa Correia	92 JUV	ESCMOV	9,95 - 1,6
18ª Andreia Pinto	93 JUV	CAMG	9,94 + 1,0



100 M Barreiras-0.76

(Fem)

Final A		Vento:	0,0
1ª Eva Vital	92 JUV	ACDRA	1 3,75
2ª Shaina Mags	92 JUV	NGR SCP	1 5,15
3ª Sarah Dias	95 INI	JV	1 5,27
4ª Fani Ferreira	92 JUV	BA	1 5,51
5ª Larissa Vieira	92 JUV	SCA	1 5,51
6ª Thais Mendes	94 INI	COD	1 5,88
7ª Sofia Melo	92 JUV	CDEP	1 6,54
8ª Ana Rita Pedreiras	93 JUV	GS-RC	1 6,90



110 M Barreiras-0.91

(Masc)

Final A		Vento:	0,0
1º Samuel Remedios	92 JUV	GAF	1 4,72
2º João Rocha	92 JUV	BA	1 4,83
3º André Costa	92 JUV	GDRCC	1 5,21
4º Roman Leyukh	92 JUV	UKR A20KM	1 5,24
5º David Cerqueira	92 JUV	EBMDS	1 5,28
6º Miquel Pedro	92 JUV	ANG EBMDS	1 6,09
7º Helder Pinto	93 JUV	SCB	1 6,10
Hugo Espirito Santo	93 JUV	SCP	DNF



Lançamento Peso-3Kg

(Fem)

Final 1			
1ª Soraia Ruas	92 JUV	ADREP	14,93
2ª Ana Rita Henriques	92 JUV	JV	13,66
3ª Diana Hernandez	93 JUV	GRECAS	12,80
4ª Mariana Estevao	94 INI	AATC	11,87
5ª Helena Fernandes	93 JUV	CSPP	11,64
6ª Delfina Gomes	94 INI	MKED	11,63
7ª Ana Coelho	93 JUV	ESJD	11,31
8ª Patricia Penteado	92 JUV	SCA	11,17
9ª Cristina Campos	95 INI	GS-RC	10,79
10ª Ana Viveiros	92 JUV	ADRAP	10,58
11ª Alda Fernandes	93 JUV	SCB	10,53
12ª Claudia Santos	92 JUV	SCB	10,45
13ª Joana Esqueirão	92 JUV	GRECAS	10,44
14ª Ana Luísa Santos	92 JUV	IND-BJ	10,33
15ª Daniela Frásquilho	93 JUV	ADLA	10,27
16ª Margarida Ferreira	94 INI	SCB	9,64
17ª Paula Pontes	92 JUV	CDP	9,52
18ª Juliana Pereira	95 INI	JV	9,43
19ª Sara Andrade	93 JUV	UAP	9,24



100 Metros planos

(Fem)

Final A		Vento:	Desf: - 0,1
1ª Sara Esteves	92 JUV	CAM-VC	1 2,19
2ª Debora Clemente	94 INI	SLB	1 2,49
3ª Ilizandra Lopes	92 JUV	CFB	1 2,92
4ª Catia Azevedo	94 INI	SCP	1 2,95
5ª Diana Cerqueira	93 JUV	CAM-VC	1 3,00
6ª Sarah Dias	95 INI	JV	1 3,09
7ª Ariana Alves	95 INI	ANG JOMA	1 3,26
Joana Costa	95 INI	UAP	DNS



Disco 1.5 Kg

(Masc)

Final 1			
1º Ricardo Freitas	93 JUV	GRECAS	49,92
2º Rafael Venade	92 JUV	ADCL	42,88
3º Andre Santos	92 JUV	CCDR	39,33
4º Fabio Soares	92 JUV	SCA	37,25
5º Tomás Caldeira	92 JUV	QFC	35,93
6º Daniel Ribeiro	92 JUV	LAVRA	35,71
7º Gonçalo Gonçalves	93 JUV	JDAL	35,24
8º Victor Chaves	93 JUV	GDE	34,33
9º José Henrique Silva	93 JUV	FCP	33,57
10º Bruno Gomes	92 JUV	ADCL	31,71
11º Pedro Faria	94 INI	CDP	30,82
12º João Leiria	92 JUV	CBF	30,31
13º Alexandre Almeida	93 JUV	CSGAIA	30,00
14º Luís Vicente	93 JUV	COD	28,31
15º Joao Rodrigues	93 JUV	AJS	22,25
Luis Avila	93 JUV	CDELP	SM
Carlos Resende	92 JUV	NAC	SM
Daniel Nobre	93 JUV	GRQL	SM
Jorge Vilar	93 JUV	DG	SM
Rodrigo Bartolo	93 JUV	CDELP	SM



Salto em Altura

(Fem)

Final 1			
1ª Ana Oliveira	95 INI	GAF	1,66
2ª Rute Lopes	92 JUV	GS-RC	1,55
3ª Camila Lucena	94 JUV	CSM	1,55
4ª Ana Rita Pedreiras	93 JUV	GS-RC	1,48
5ª Carin Duarte	93 JUV	CDFXXI	1,48
6ª Sofia Melo	92 JUV	CDEP	1,48
7ª Sara Mendes	95 INI	NDJL	1,44
8ª Patricia Carreira	93 JUV	GAF	1,44
Nadia Sena	95 INI	SLB	



100 M Barreiras-0.76

(Fem)

Final A	Vento:	0,0
---------	--------	-----





Federação Portuguesa de Atletismo

Comunicado de Resultados

Camp. Nacional de Juvenis

Centro de Estágio do Luso

Luso

Jornada de: sábado, 27 de Junho de 2009

0903031



100 Metros planos

(Masc)

Final A		Vento:	Desf: - 0,1	
1º António Brandão	92 JUV	ACBU	1 1,12	
2º Carlos Nascimento	94 INI	ESCMOV	1 1,14	
3º Daniel Mimoso	93 JUV	ACDRA	1 1,34	TM 0,337
4º José Viegas	93 INI	GJPB	1 1,34	TM 0,34
4º Paulo Ceita	92 JUV	STP ACM	1 1,34	TM 0,34
6º Antonio Jesus	92 JUV	GDE	1 1,35	
7º Ariel Pereira	92 JUV	ADREP	1 1,47	
8º Artur Koshchuk	94 INI	UKR JV	1 1,64	



1.500 Metros

(Fem)

Final 1			
1ª Diana Soares	92 JUV	ARBV	4 3 0,67
2ª Ana Queirós Alves	94 INI	JV	4 3 6,62
3ª Susana Godinho	92 JUV	ARBV	4 3 9,56
4ª Micaela Lopes	92 JUV	NSL	4 4 7,98
5ª Sandra Almeida	95 INI	ACBU	4 4 9,07
6ª Marisa Ferreira	92 JUV	UDV	4 5 0,87
7ª Jessica Matos	94 INI	CRE	4 5 2,00
8ª Sara Sousa	95 INI	ARLVG	4 5 2,14
9ª Silvana Dias	94 INI	UDV	4 5 6,88
10ª Ana Fernandes	95 INI	FCV	4 5 8,95
11ª Cátia Santos	92 JUV	CABB	5 1 1,95



Salto em Comprimento

(Masc)

Final 1			
1º João Rocha	92 JUV	BA	6,83 - 0,5
2º Pedro Ferreira	93 JUV	SUOV	6,65 0,0
3º Hugo Espinho	93 JUV	SCP	6,46 0,0
4º Ernest Kibungu	92 JUV	CGO BA	6,32 - 0,3
5º Raul Fernandes	92 JUV	ANG JOMA	6,21 + 0,4
6º Bruno Costa	92 JUV	CDP	6,18 0,0
7º Samuel Remedios	92 JUV	GAF	6,14 - 1,1
8º Miguel Lopes	92 JUV	CAFZZ	6,08 0,0
9º Pedro Ferreira	92 JUV	CPA-S	5,89 - 1,0
10º Daviney Ponces	93 JUV	STP EBMDS	5,74 0,0
11º Miguel Pinho	92 JUV	EGV	5,66 - 0,6



3.000 Metros

(Masc)

Final 1			
1º Rui Pinto	92 JUV	UDV	8 2 5,94
2º Nuno Santos	92 JUV	ARCVR	8 5 0,05
3º Fernando Serrão	93 JUV	UDCA	9 2 2,31
4º Adrelino Furtado	92 JUV	EBMDS	9 2 7,50
5º Tiago A. Pereira	92 JUV	CBF	9 4 4,90



2.000 Mt.Obstáculos

(Fem)

Final 1			
1ª Catarina Carvalho	92 JUV	UDZA	7 1 1,91
2ª Sónia Pinto	92 JUV	AMFC	7 2 4,74
3ª Inês Nobre	92 JUV	JV	7 4 0,26
4ª Joana Soares	93 JUV	AJS	7 5 0,84
5ª Helena Alves	92 JUV	FCV	7 5 5,60
6ª Diana Neves	93 JUV	ARLVG	7 5 6,84
7ª Sónia Marmelo	93 JUV	CAFZZ	7 5 7,85
8ª Inês Marques	93 JUV	IND-ST	7 5 9,85
9ª Joana Correia	93 JUV	UDZA	8 0 0,15
10ª Joana Gonçalves	92 JUV	SCB	8 0 6,44
11ª Sónia Marques	92 JUV	GRQL	8 0 9,51
12ª Nilza Sousa	92 JUV	CDP	8 1 9,50



Salto Com Vara

(Masc)

Final 1			
1º Ruben Miranda	93 JUV	SLB	3,88
2º Ricardo Santos	92 JUV	CBF	3,78
3º Renato Araujo	93 JUV	AJS	3,66
4º Luis Ferreira	92 JUV	JV	3,54
5º Diogo Costa	93 JUV	ESCMOV	3,42
5º Luís Santos	93 JUV	OCL	3,42
7º Bruno Silva	92 JUV	JV	3,15
7º Decio Ferreira	93 JUV	CAT	3,15
7º Rodrigo Rodrigues	94 INI	CPA-S	3,15
10º Cesar Ornelas	92 JUV	AJS	3,15
11º Vitor Mendes	92 JUV	JV	3,15
12º Celso Almeida	93 JUV	GRECAS	3,15
13º David Teixeira	92 JUV	MKED	3,15
14º João Diogo Bernardo	92 JUV	SLB	3,15
15º Ruben Jesus	92 JUV	ADRAP	3,00
15º Francisco Cordoeiro	92 JUV	ESCMOV	3,00
17º Rodolfo Brito	93 JUV	CBF	3,00
18º Chen Shenghua	92 JUV	CHN A20KM	3,00
19º Ricardo Silva	93 JUV	BA	3,00
20º Alexandre Gameiro	92 JUV	CPA-S	2,85
António Castro	94 INI	GDE	
Michael Vieira	92 JUV	CSM	



1.500 Metros

(Masc)

Final 1			
1º Diogo Lourenço	92 JUV	CAOV	4 0 0,90
2º João Pires	92 JUV	GJPB	4 0 1,63
3º Emanuel Loureiro	92 JUV	OCL	4 0 1,77
4º Eusébio Oliveira	93 JUV	ADAM	4 0 1,78
5º João Cruz	94 INI	MAC	4 0 9,15
6º Luis Fernandes	93 JUV	LPSC	4 0 9,32
7º Samuel Barata	93 JUV	GDACB	4 1 0,99
8º Andre Silva	92 JUV	LFC-F	4 1 2,33
9º Isac Gonçalves	92 JUV	NSL	4 1 3,74
10º Ruben Silva	93 JUV	ARCVR	4 1 7,53
11º Gonçalo Jesus	92 JUV	GS-RC	4 2 2,55



4 x 100 Metros

(Masc)

Serie 1			
1º E Movimento	92 JUV	ESCMOV	4 5,15
tomás baptista (1992) / francisco cordoeiro (1992) / diogo costa (1993) / carlos nascimento (1994)			



1.500 Metros

(Fem)





Federação Portuguesa de Atletismo

Comunicado de Resultados

Camp. Nacional de Juvenis

Centro de Estágio do Luso

Luso

Jornada de: sábado, 27 de Junho de 2009

0903031



4 x 100 Metros

(Masc)

Serie 1

2º S L Benfica	92 JUV	SLB	4 5,46
<i>andre marques (1992) / pedro ferreira (1992) / luis neves (1995) / ricardo ferreira (1995)</i>			
3º C D U Lisboa	92 JUV	CDUL	4 5,77
<i>bruno mineiro (1992) / andre nunes (1995) / joão pires (1992) / filipe estacio (1992)</i>			
4º C P Alcanena	92 JUV	CPA-S	4 7,64
<i>fabio oliveira (1992) / pedro ferreira (1992) / rodrigo rodrigues (1994) / alexandre gameiro (1992)</i>			
5º A A C Caparica	92 JUV	AACC	5 0,52
<i>filipe graça (1993) / diogo santos (1992) / fernando mendonça (1993) / daniel costa (1992)</i>			
A A Coimbra	92 JUV	AAC	DQ 170,14
<i>andré monteiro (1992) / miguel roque (1992) / telmo brandão (1993) / bernardo rainha (1992)</i>			

Serie 2

1º J Vidigalense	92 INI	JV	4 5,58
<i>telmo filipe (1992) / joão moniz (1994) / joão marques (1992) / artur koshchuk (1994)</i>			
2º J O Monte Abraao	92 JUV	JOMA	4 6,29
<i>andre luz (1993) / frederico eusébio (1992) / ervin nongo (1992) / raul fernandes (1992)</i>			
3º Bairro Anjos	92 JUV	BA	4 6,62
<i>ivan mendes (1993) / joão ritto (1992) / ricardo silva (1993) / ernest kibungu (1992)</i>			
4º C B Faro	92 JUV	CBF	4 6,88
<i>jorge santos (1993) / marcelo correia (1993) / andré pinheiro (1993) / ricardo santos (1992)</i>			
5º A A Pinhalnovense	93 JUV	AAPL	4 7,40
<i>ruben santos (1994) / tiago silva (1994) / miguel campino (1993) / miguel semeão (1993)</i>			

Serie 3

1º G D Estreito	92 JUV	GDE	4 4,44
<i>simao viveiros (1992) / antonio jesus (1992) / sergio mendes (1993) / fernando almeida (1992)</i>			
2º A D R E Palhaça	92 JUV	ADREP	4 5,34
<i>mário amorim (1992) / john martins (1992) / Fábio rodrigues (1992) / ariel pereira (1992)</i>			
3º N S Faro	92 JUV	NSF	4 6,87
<i>ivo martins (1994) / bruno marques (1992) / pedro catulo (1993) / luis barata (1992)</i>			
4º G R E C A S	92 JUV	GRECAS	4 7,47
<i>celso almeida (1993) / hugo capela (1992) / tiago ladeira (1994) / ruben lopes (1992)</i>			



4 x 100 Metros

(Masc)

Serie 3

5º A C R Mealhada	92 JUV	ACRM	4 8,76
<i>rui miguel (1993) / joao tomé (1992) / ricardo garcia (1993) / carlos figueiredo (1992)</i>			

Serie 4

1º C N Rio Maior	92 JUV	CNRM	4 7,11
<i>luis camilo (1992) / joao oliveira (1994) / david rodrigues (1992) / antonio almeida (1992)</i>			
2º A C Vermoil	92 INI	ACV	4 7,72
<i>kevin santos (1993) / eduardo domingues (1992) / joel gomes (1994) / joão marreiros (1994)</i>			
A A Pinhalnovense	92 JUV	AAPL	DNS
<i>ruben santos (1994) / marco galvão (1993) / miguel campino (1993) / tiago silva (1994)</i>			
A D C P Falésia	92 JUV	ADCPF	DQ 170
<i>marco guerreiro (1992) / miguel martins (1994) / valter pinto (1993) / desejado seidi (1993)</i>			

Serie 5

1º C D Póvoa	92 JUV	CDP	4 7,98
<i>henrique ferreira (1992) / diogo campos (1992) / joaquim moreira (1993) / bruno costa (1992)</i>			
2º E B P G Sampaio	92 JUV	EBPGS	4 8,43
<i>francisco araujo (1993) / pedro novais (1993) / gabriel fernandes (1993) / iuri costa (1993)</i>			
3º N A Cucujaes	92 JUV	NAC	4 8,89
<i>carlos resende (1992) / josé pinho (1995) / daniel santos (1993) / ivo pais (1993)</i>			
4º A C R D Escapaes	92 JUV	ACRDE	4 9,02
<i>ricardo ferreira (1993) / ricardo araujo (1993) / joão bento (1992) / pedro martins (1993)</i>			



4 x 100 Metros

(Fem)

Serie 1

1ª C A Mazarefes	92 JUV	CAM-VC	4 9,77
<i>alexandra meira (1994) / ana almeida (1994) / diana cerqueira (1993) / sara esteves (1992)</i>			
2ª Juventude Vidigalens	93 JUV	JV	5 1,36
<i>daniela ribeiro (1994) / bruna silva (1994) / mónica rino (1994) / verónika zhukova e (1993)</i>			
3ª C A Marinha Grande	93 JUV	CAMG	5 2,14
<i>diana oliveira (1993) / ana pat silva (1993) / andreia pinto (1993) / ana filipa silva (1993)</i>			
4ª S L Benfica	93 INI	SLB	5 2,37
<i>ana gomes (1994) / debora clemente (1994) / rita lemos (1993) / sara marques (1994)</i>			





Federação Portuguesa de Atletismo

Comunicado de Resultados

Camp. Nacional de Juvenis

Centro de Estágio do Luso

Luso

Jornada de: sábado, 27 de Junho de 2009

0903031



4 x 100 Metros

(Fem)

Serie 1

5ª G R Quinta Da Lomba 93 JUV GRQL 5 3,72
diana monis (1993) / valdinia carvalho (1993) / silvia embalo (1993) / marilda djaló (1993)

Serie 2

1ª A R Luz Vida 93 JUV ARLV 5 3,55
sara marinho (1993) / ana silva (1993) / rita mota (1994) / elsa frança (1993)

2ª Sport Viseu Benfica 92 JUV SVB 5 4,23
catia carvalho (1994) / ana quintal (1993) / carolina rodrigues (1995) / cintia ferreira (1992)

3ª A A Pinhalnovense 92 JUV AAPL 5 6,60
kleisy pina (1993) / daniela ambroci (1992) / stefanie almada (1993) / jessica ferrero (1993)

N D C Gouveia 93 JUV NDCG DQ 170,14
mariana reis (1995) / mariana correia (1994) / ines correia (1994) / andreia cresso (1993)

Serie 3

1ª Bairro Anjos 92 JUV BA 5 2,71
andreia mesquita (1995) / fani ferreira (1992) / sara dias (1992) / liliana cardoso (1992)

2ª A C D Praia Falésia 92 JUV ADCPF 5 6,75
sara leite (1992) / natacha casanova (1993) / jessica silva (1994) / catea mendes (1992)

3ª C D Póvoa 92 INI CDP 5 7,60
paula pontes (1992) / juliana ferreira (1995) / isabel pereira (1995) / andreia lopes (1995)

4ª N A Chaves 92 JUV NACH 5 7,87
jessica canto (1994) / claudia videira (1992) / adriana silva (1992) / susana rodrigues (1993)



Dardo 600 Gr

(Fem)

Final 1

1ª Elisabete Silva 92 JUV COD 39,28
 2ª Marlene Araújo 93 JUV CFB 33,39
 3ª Carolina Josefa 92 JUV SCA 32,38
 4ª Marta Mendes 95 INI JV 31,71
 5ª Ana Luísa Santos 92 JUV IND-BJ 29,21
 6ª Mariana Estevao 94 INI AATC 28,77
 7ª Dulce Soares 93 JUV AJS 28,24
 8ª Jéssica Semedo 93 JUV MKED 28,19
 9ª Daniela Bruno 92 JUV JV 27,08
 10ª Juliana Pereira 95 INI JV 26,85
 11ª Fabiana Ferreira 95 INI DG 25,96
 12ª Tariana Baptista 95 INI NDJL 25,69
 13ª Inês Reis 92 JUV CSGAIA 25,64
 14ª Andreia Venade 92 JUV ADCL 25,62
 15ª Melissa Ribeiro 92 JUV CAMG 25,34
 16ª Flávia Costa 94 INI ADREP 24,36
 17ª Vera Castro 92 JUV EBPGS 23,91
 18ª Isabel Pereira 95 INI CDP 23,60



Dardo 600 Gr

(Fem)

Final 1

Milene Tavares 92 JUV CFB
 Carolina Pandeirada 93 JUV GRECAS SM



5.000 Metros Marcha

(Fem)

Final 1

1ª Rita Rosa 92 JUV ADRAB 2 6 4 7,67
 2ª Sandra Monteiro 92 JUV CAA 2 6 5 4,53
 3ª Anna Hurlebaus 94 INI UKR CNRM 2 7 2 4,93
 4ª Mariana Mota 95 INI UFCT 2 7 4 9,40
 5ª Ana Canadas 93 JUV CNRM 2 8 2 7,87 <<
 6ª Ágata Mendes 95 INI GACV 2 8 3 1,34
 7ª Joana Monteiro 93 JUV BA 2 9 2 6,75
 8ª Soraia Vasconcelos 95 INI CAA 2 9 3 6,88
 9ª Sofia Silva 93 JUV CAA 2 9 3 9,60
 10ª Ana Morg. Amaro 93 JUV CPC 2 9 4 8,58
 11ª Joana Marques 94 INI JV 3 0 2 0,34
 12ª Mariana Rodrigues 94 INI AJS 3 0 3 5,94
 13ª Adriana Vieira 95 INI GDPL 3 0 4 0,72
 14ª Rubina Soares 92 JUV AJS 3 0 4 9,76
 15ª Sílvia Rosa 95 INI ADRAB 3 1 0 5,47 <<
 16ª Marta Mendes 92 JUV UDZA 3 2 1 2,42
 Bruna Moreira 95 INI GDPL DNF



5.000 Metros Marcha

(Masc)

Final 1

1º Flavio Silva 92 JUV CAO V 2 3 3 1,61 --
 2º Bruno Gomes Pedro 93 JUV GACV 2 3 3 8,89 ~
 3º Diogo Henriques 92 JUV CNRM 2 3 4 9,63 <<
 4º Diogo Barreiros 92 JUV CUAB 2 4 1 5,89 ~
 5º Eduardo Cardoso 92 JUV CSGAIA 2 4 2 0,42
 6º Samuel Pereira 93 JUV UAG 2 4 2 2,57
 7º Daniel Sousa 94 JUV CAFZZ 2 4 3 4,96
 8º Ricardo Fernandes 92 JUV JV 2 4 3 8,00 <<
 9º Pedro Miguel Santos 92 JUV CPC 2 4 5 7,18
 10º Miguel Carvalho 94 INI CNRM 2 6 4 6,25 <
 11º Carlos Lopes 94 INI GDACH 2 7 3 9,06 <<
 12º Samuel Leal 92 JUV NAC 2 7 4 1,64
 13º Marco Amaral 93 JUV COD 2 7 5 7,87
 14º Joao Martins 95 INI CAFZZ 2 8 0 0,89
 15º Marco Silva 93 JUV ADRAB 2 8 0 6,5 <<
 16º Joao Rodrigues 93 JUV AJS 2 8 4 4,70 <
 David Simões 93 JUV GACV DQ





Federação Portuguesa de Atletismo

Comunicado de Resultados

Camp. Nacional de Juvenis

Centro de Estágio do Luso

Luso

Jornada de: domingo, 28 de Junho de 2009

0903031



2.000 Mt.Obstáculos

(Masc)

Final 1

1º João Pires	92 JUV	GJPB	5 5 6,04	
2º Diogo Lourenço	92 JUV	CAOV	5 5 6,60	
3º Manuel Fernandes	92 JUV	CSM	6 0 1,20	
4º Homilzio Santos	92 JUV	STP ACDRA	6 1 4,61	
5º Emanuel Loureiro	92 JUV	OCL	6 1 5,83	
6º Helton Leal	92 JUV	GRQL	6 1 6,01	
7º Rodrigo Silva	93 JUV	SFRAA	6 1 6,44	
8º Ricardo Teixeira	92 JUV	CBPAR	6 2 1,54	
9º Fernando Serrão	93 JUV	UDCA	6 2 1,75	
10º Adrião Rodrigues	93 JUV	NAC	6 2 2,91	
11º Andre Costa	92 JUV	ACRC	6 2 3,15	
12º Joao Valente	93 JUV	CAFZZ	6 2 3,87	
13º Alberto Silva	93 JUV	SUOV	6 3 3,75	
14º Marco Castro	93 JUV	GDE	6 3 4,73	
15º Miguel Faria	92 JUV	FCV	6 3 7,15	
16º Tiago A. Pereira	92 JUV	CBF	6 3 9,74	
17º Pedro Santos	92 JUV	JV	6 4 1,25	
18º Nuno Mendes	92 JUV	CAS	6 4 4,69	
19º Simão Vazão	93 JUV	GDPL	6 4 6,70	
20º Joaquim Moreira	93 JUV	CDP	7 0 2,10	
Selmo Gonçalves	92 JUV	CAAV		DNF



3.000 Metros

(Fem)

Final 1

1ª Susana Godinho	92 JUV	ARBV	9 5 2,60	
2ª Eugénia Peixoto	93 JUV	UDV	10 0 3,81	
3ª Marta Martins	92 JUV	ARBV	10 2 5,32	
4ª Marisa Ferreira	92 JUV	UDV	10 3 7,84	
5ª Sónia Pinto	92 JUV	AMFC	10 3 9,74	
6ª Catarina Carvalho	92 JUV	UDZA	10 4 4,86	
7ª Joana Domingos	93 JUV	ACDRA	10 5 6,84	
8ª Catarina Gonçalves	93 JUV	UDV	11 0 1,86	
9ª Cátia Lopes	93 JUV	SSTSJM	11 0 7,41	
10ª Joana Gonçalves	92 JUV	SCB	11 1 3,15	
11ª Sara Barreto	92 JUV	ADREP	11 1 3,54	
12ª Diana Neves	93 JUV	ARLVG	11 1 7,05	
13ª Rita Guerreiro	92 JUV	NDCO	11 1 8,59	
14ª Nilza Sousa	92 JUV	CDP	11 2 1,16	
15ª Bárbara Simões	93 JUV	MCP	11 2 2,37	
16ª Eva Alves	92 JUV	ADCPF	11 3 7,54	
Sara Marinho	93 JUV	ARLVG		DNF



200 Metros

(Masc)

Eliminatória 1

Vento:

Fav: + 0,3

1º José Viegas	93 INI	GJPB	2 3,19	Q
2º João Portela	92 JUV	HCM	2 3,41	q
3º Andre Marques	92 JUV	SLB	2 3,54	
4º Filipe Estacio	92 JUV	CDUL	2 3,91	
5º Tiago Rodrigues	92 JUV	AACC	2 3,92	

Eliminatória 2

Vento:

Fav: + 0,6

1º António Brandão	92 JUV	ACBU	2 3,41	Q
2º Daniel Mimoso	93 JUV	ACDRA	2 3,62	
3º Ariel Pereira	92 JUV	ADREP	2 3,91	TM 0,903
4º Tiago Morais	92 JUV	ADLA	2 3,93	
5º Ricardo Barros	93 JUV	FCP	2 4,16	

Eliminatória 3

Vento:

0,0

1º Sérgio Silva	92 JUV	CENAP	2 3,09	Q
-----------------	--------	-------	--------	---



200 Metros

(Masc)

Eliminatória 3

Vento:

0,0

2º Sérgio Paulo	92 JUV	GRQL	2 3,37	q
3º Miguel Roque	92 JUV	AAC	2 3,76	
4º João Pires	92 JUV	CDUL	2 5,43	
Bruno Mineiro	92 JUV	CDUL		DNF

Eliminatória 4

Vento:

Fav: + 0,2

1º Antonio Jesus	92 JUV	GDE	2 3,17	Q
2º Artur Koshchuk	94 INI	UKR JV	2 3,69	
3º Bruno Duarte	92 JUV	CPC	2 3,95	
Andre Marques	92 JUV	UDZA		DNF



Lançam.Martelo-3Kg

(Fem)

Final 1

1ª Ana Rita Henriques	92 JUV	JV	56,15	
2ª Andreia Venade	92 JUV	ADCL	48,45	
3ª Joana Esgueirão	92 JUV	GRECAS	47,68	
4ª Patricia Penteado	92 JUV	SCA	47,48	
5ª Catarina Granja	92 JUV	ADCL	44,24	
6ª Joana Braga	92 JUV	AAPL	43,00	
7ª Joana Rebelo	93 JUV	ACM-A	42,36	
8ª Fabiana Domingos	93 JUV	CAMG	42,28	
9ª Cláudia Eduardo	93 JUV	GRQL	39,62	
10ª Joana Eduardo	92 JUV	GRQL	37,39	
11ª Maria Inês Domingos	95 INI	CAMG	37,33	
12ª Jorgina Costa	93 JUV	CABB	36,39	
13ª Vanessa Pedrosa	92 JUV	CSGAIA	36,20	
14ª Margarida Borges	92 JUV	ACM-A	34,82	
Doris Freitas	92 JUV	GDE		SM



200 Metros

(Fem)

Eliminatória 1

Vento:

0,0

1ª Filipa Martins	92 JUV	SLB	2 5,54	Q
2ª Ilizandra Lopes	92 JUV	CFB	2 6,93	q
3ª Maria Luísa Correia	92 JUV	ESCMOV	2 7,14	
4ª Rita Lourenço	92 JUV	SCB	2 7,15	
5ª Daniela França	95 INI	FCP	2 7,16	

Eliminatória 2

Vento:

Desf: - 0,3

1ª Catarina Amorim	92 JUV	JAM	2 6,98	Q
2ª Sílvia Soares	92 JUV	GS-RC	2 7,34	
3ª Bruna Monteiro	92 JUV	GCB	2 7,50	
4ª Liliane Amaro	92 JUV	JDN	2 7,52	

Eliminatória 3

Vento:

Fav: + 0,5

1ª Sara Dias	92 JUV	BA	2 6,69	Q
2ª Ariana Alves	95 INI	ANG JOMA	2 6,91	q
3ª Catia Azevedo	94 INI	SCP	2 6,94	
4ª Tatiana Rosário	94 INI	GDRCC	2 7,41	
5ª Diana Cerqueira	93 JUV	CAM-VC	2 7,88	

Eliminatória 4

Vento:

0,0

1ª Catia Jacinto	92 JUV	GCAD	2 6,50	Q
2ª Bruna Silva	94 INI	JV	2 7,77	
3ª Telma Neto	92 JUV	ACRV	2 7,80	TM 0,75
4ª Cátia Rodrigues	92 JUV	HCM	2 7,80	TM 0,75



300 M Barreiras-0,84

(Masc)





Federação Portuguesa de Atletismo

Comunicado de Resultados

Camp. Nacional de Juvenis

Centro de Estágio do Luso

Luso

Jornada de: domingo, 28 de Junho de 2009

0903031



300 M Barreiras-0,84

(Masc)



Salto em Comprimento

(Fem)

Serie 1

1º Roberto Nobrega	92 JUV	ADRAP	3 8,77
2º João Rocha	92 JUV	BA	3 9,26
3º John Martins	92 JUV	ADREP	3 9,88
4º Simao Viveiros	92 JUV	GDE	4 0,63
5º Davide Caetano	94 INI	CBF	4 1,12
6º Francisco Mouraz	92 JUV	GS-RC	4 1,85

Serie 2

1º Bruno Andrade	92 JUV	CPV UAP	4 0,72
2º Eliseu Ribeiro	92 JUV	GJPB	4 1,67
3º Diogo Miranda	92 JUV	CCDR	4 2,09
4º Sérgio Pinho	92 JUV	CDSC	4 2,14
5º Raul Fernandes	92 JUV	ANG JOMA	4 2,20
6º Miguel Pedro	92 JUV	EBMDS	4 3,17

Serie 3

1º Marcio Coelho	92 JUV	CARDES	4 1,86
2º David Cerqueira	92 JUV	EBMDS	4 3,18
3º Mamadu Conde	93 JUV	GBS SLB	4 3,20
4º Daniel Santos	93 JUV	NAC	4 3,38
5º Pedro Catulo	93 JUV	NSF	4 3,62

Serie 4

1º João Nogueira	92 JUV	HCM	4 2,18
2º João Simões	94 INI	CDFXXI	4 2,74
3º Eduardo Domingues	92 JUV	ACV	4 3,17
4º Ivan Mendes	93 JUV	BA	4 3,51
5º Edgar Remedios	94 INI	GAF	4 3,59

Serie 5

1º Guilherme Pires	94 INI	SCA	4 2,95
2º Cláudio Ferreira	92 JUV	FCP	4 3,38
3º Miguel Cabral	94 INI	CAS	4 3,67
4º Diogo Campos	92 JUV	CDP	4 4,53
5º José Viveiros	93 JUV	ADRAP	4 4,90
6º Joao Pacheco	93 JUV	SCB	4 5,03

Serie 6

1º Alexandre Gameiro	92 JUV	CPA-S	4 3,79
2º André Pinheiro	93 JUV	CBF	4 4,01
3º André Santos	95 INI	ACDI	4 4,41
4º Tiago Ladeira	94 INI	GRECAS	4 4,80
5º Joel Gomes	94 INI	ACV	4 5,06

Serie 7

1º Filipe Santos	92 JUV	CAS	4 4,03
2º Andre Piteira	92 JUV	GDPVAV	4 4,42
3º David Mota	93 JUV	JV	4 4,91
4º Andre Paiva	93 JUV	GS-RC	4 5,29

Final 1

13ª Sofia Santos	94 INI	ADRAP	4,63 + 0,4
14ª Thais Mendes	94 INI	COD	4,63 0,0
15ª Cátia Lourenço	92 JUV	CBF	4,62 + 1,1
16ª Cintia Ferreira	92 JUV	SVB	4,61 + 0,5
17ª Ines Dias	94 INI	CARDES	4,60 + 1,4
18ª Claudia Santos	92 JUV	SCB	4,50 0,0
19ª Lídia Nicole Alberto	93 JUV	ANG JV	4,44 + 1,2
20ª Vanda Pinto	93 JUV	SCB	4,11 + 1,3
Bruna Monteiro	92 JUV	GCB	
Valdinia Carvalho	93 JUV	GRQL	

SM
SM



300 M Barreiras-0,76

(Fem)

Serie 1

1ª Anna Rosa	92 JUV	CBF	4 4,49
2ª Andreia Crespo	93 JUV	NDCG	4 5,13
3ª Rafaela Vitorino	95 INI	SLB	4 6,23
4ª Sofia Melo	92 JUV	CDEP	4 7,42
5ª Anais Baptista	94 INI	JV	4 8,42

Serie 2

1ª Fani Ferreira	92 JUV	BA	4 8,51
2ª Valdinia Carvalho	93 JUV	GRQL	4 8,93
3ª Kelly Oliveira	92 JUV	ACDCVC	5 0,15
4ª Larissa Vieira	92 JUV	SCA	5 0,93
5ª Vanda Pinto	93 JUV	SCB	5 2,29

Serie 3

1ª Jessica Viegas	94 INI	ACDC	4 6,94
2ª Vera Castro	92 JUV	EBPGS	4 8,97
3ª Cláudia Oliveira	95 INI	GRECAS	5 0,95
4ª Alexandra Meira	94 JUV	CAM-VC	5 1,92
5ª Regina Rodrigues	93 JUV	ACDC	5 2,61

Serie 4

1ª Joana Soares	93 JUV	AJS	5 0,18
2ª Ma Manuela Silva	92 JUV	ACM	5 1,66
3ª Flávia Costa	94 INI	ADREP	5 1,95
4ª Ana Sofia Gonçalves	93 JUV	FCP	5 1,99
5ª Fabiana Ferreira	95 INI	DG	5 4,14

Serie 5

1ª Diana Aguiar	94 INI	ACDCVC	5 1,88
2ª Teresa Mestre	92 JUV	SRDE	5 2,28
3ª Daniela Nogueira	95 INI	GAF	5 2,39
4ª Ana Nobre	93 JUV	ACRC	5 4,82
5ª Raquel Guerreiro	92 JUV	ACRZA	5 5,49



Salto em Comprimento

(Fem)



200 Metros

(Fem)

Final 1

1ª Eva Vital	92 JUV	ACDRA	5,66 + 1,1
2ª Shaina Mags	92 JUV	NGR SCP	5,61 + 1,1
3ª Sara Esteves	92 JUV	CAM-VC	5,41 0,0
4ª Vanessa Henriques	92 JUV	GAF	5,19 0,0
5ª Sarah Dias	95 INI	JV	5,14 + 1,4
6ª Ana Jorge	93 JUV	NAVR	4,93 0,0
7ª Camila Lucena	94 JUV	CSM	4,86 + 1,1
8ª Rute Lopes	92 JUV	GS-RC	4,85 + 0,7
9ª Ana Oliveira	95 INI	GAF	4,77 0,0
10ª Jessica Ferrero	93 JUV	AAPL	4,72 + 0,8
11ª Mónica Rino	94 INI	JV	4,66 0,0
12ª Jussara Spencer	93 JUV	EBMDS	4,65 0,0

Final A

Vento:

0,0

1ª Filipa Martins	92 JUV	SLB	2 5,25
2ª Catia Jacinto	92 JUV	GCAD	2 5,71
3ª Sara Dias	92 JUV	BA	2 6,05
4ª Catarina Amorim	92 JUV	JAM	2 6,23
5ª Ariana Alves	95 INI	ANG JOMA	2 7,14
6ª Ilizandra Lopes	92 JUV	CFB	2 7,20



200 Metros

(Masc)





Federação Portuguesa de Atletismo

Comunicado de Resultados

Camp. Nacional de Juvenis

Centro de Estágio do Luso

Luso

Jornada de: domingo, 28 de Junho de 2009

0903031



200 Metros

(Masc)

Final A	Vento:	0,0
1º Sérgio Paulo	92 JUV	GRQL 2 3,04
2º António Brandão	92 JUV	ACBU 2 3,10
3º José Viegas	93 JUV	GJPB 2 3,15
4º Antonio Jesus	92 JUV	GDE 2 3,24
5º Sérgio Silva	92 JUV	CENAP 2 3,31
6º João Portela	92 JUV	HCM 2 3,73



800 Metros

(Fem)

Serie 1			
1ª Joana Brito	92 JUV	ACDRA	2 2 4,34
2ª Sandra Almeida	95 INI	ACBU	2 2 4,49
3ª Carla Oliveira	93 JUV	CNC	2 2 4,58
4ª Daniela Gonçalves	93 JUV	ARBV	2 2 4,89
5ª Débora Santos	92 JUV	ADREP	2 2 5,69
6ª Cátia Santos	92 JUV	CABB	2 2 7,97
7ª Sara Sousa	95 INI	ARLVG	2 2 8,49
8ª Virgínia Delgado	93 JUV	CAAV	2 2 9,46
Joana Correia	93 JUV	UDZA	



Salto em Altura

(Masc)

Final 1			
1º Bruno Costa	92 JUV	CDP	1,88
2º Ervin Nongo	92 JUV	ANG JOMA	1,85
3º Daviney Ponces	93 JUV	STP EBMDS	1,85
4º Ricardo Mendes	94 INI	JV	1,82
5º Óscar Vilaça	92 JUV	CSGAIA	1,82
6º Fábio Verde	93 JUV	ADA	1,82
7º Alexandre Almeida	93 JUV	CSGAIA	1,78
8º João Diogo Bernardo	92 JUV	SLB	1,78
9º Mário Alonso	93 JUV	LAVRA	1,78
10º Ruben Lopes	92 JUV	GRECAS	1,74
11º Roman Leyukh	92 JUV	UKR A20KM	1,74
12º Miguel Pedro	92 JUV	ANG EBMDS	1,70
13º Diogo Costa	93 JUV	ESCMOV	1,70
13º Luis Santos	92 JUV	NACV	1,70
15º João Raposo	94 INI	EBA	1,70
David Cerqueira	92 JUV	EBMDS	

Serie 2

1ª Liliana Cabral	95 INI	SCR	2 1 2,29
2ª Diana Soares	92 JUV	ARBV	2 1 3,36
3ª Mariana Bras	93 JUV	SCUT	2 1 3,93
4ª Ana Queirós Alves	94 INI	JV	2 1 4,55
5ª Ana Rita Fernandes	93 JUV	ACDRA	2 1 9,61
6ª Jessica Serra	95 INI	CDP	2 2 2,91
7ª Rita Lopes	94 INI	SCB	2 2 2,95
8ª Jessica Matos	94 INI	CRE	2 2 9,18

DNS



Salto Com Vara

(Fem)

Final 1			
1ª Isabel Vieira	93 JUV	FCP	3,06
2ª Ana Vasconcelos	92 JUV	ACDRA	2,72
3ª Carolina Pandeirada	93 JUV	GRECAS	2,60
3ª Alina Zhepko	93 JUV	CAT	2,60
5ª Camila Lucena	94 JUV	CSM	2,45
5ª Ana Filipa Silva	93 JUV	CAMG	2,45
7ª Sara Sousa	93 JUV	CSM	2,45
8ª Rute Catrino	95 INI	OCL	2,45
9ª Brenda Vicente	94 INI	GDIS	2,30
10ª Sara Mendes	95 INI	NDJL	2,30
11ª Ana Pat Silva	93 JUV	CAMG	2,30
12ª Catarina Nunes	92 JUV	ADRAB	2,30
13ª Mónica Rino	94 INI	JV	2,30
14ª Ana Margarida	92 JUV	CAR-S	2,30
14ª Catarina Silva	94 INI	GDIS	2,30
16ª Tariana Baptista	95 INI	NDJL	2,15
17ª Jessica Rodrigues	93 JUV	AJS	2,15
17ª Luciana De Jesus	93 JUV	CAMG	2,15
19ª Mariana Simões	94 INI	JV	2,00



800 Metros

(Masc)

Serie 1			
1º Miguel Moreira	92 JUV	LFC-F	2 0 1,93
2º João Cruz	94 INI	MAC	2 0 3,04
3º Tiago Baião	92 JUV	BAC	2 0 3,87
4º Joao Bernardo	93 JUV	GS-RC	2 0 4,95
5º David Pereira	92 JUV	SRDE	2 0 5,09
6º Ruben Oliveira	92 JUV	ARLVG	2 0 7,65
Pedro Vieira	92 JUV	SSTSJM	

SM

Serie 2			
1º Bruno Taveira	92 JUV	SLB	1 5 8,92
2º Luis Fernandes	93 JUV	LPSC	1 5 9,26
3º João Caeiro	93 JUV	CNA	1 5 9,33
4º Ruben Silva	93 JUV	ARCVR	1 5 9,80
5º Luís Silva	92 JUV	ARBV	1 5 9,82
6º Tiago Santos	93 JUV	AATC	2 0 2,87
7º Fábio Rocha	92 JUV	SLB-F	2 0 3,09
8º Bruno Queirós	92 JUV	CAM-VC	2 0 5,20

DNF

Serie 3			
1º Emanuel Rolim	92 JUV	NSL	1 5 8,87
2º Eusébio Oliveira	93 JUV	ADAM	1 5 9,63
3º José Rocha	92 JUV	CENAP	2 0 0,10
4º Diogo Santos	92 JUV	AACC	2 0 1,19
5º José Martins	92 JUV	AMFC	2 0 1,76
6º Hugo Coutinho	93 JUV	AAPL	2 0 3,12
7º Samuel Barata	93 JUV	GDACB	2 0 3,90
Rui Matos	92 JUV	CENAP	

DNF



Dardo 700 Gr

(Masc)

Final 1			
1º Tiago Aperta	92 JUV	SCA	61,03
2º Carlos Dias	92 JUV	GDPVAV	47,23
3º Miguel Lopes	92 JUV	CAFZZ	44,75
4º Carlos Bornes	94 INI	GS-RC	44,44
5º José Freitas	92 JUV	ADRAP	43,49
6º Daniel Jeronimo	93 JUV	ACDRA	42,42
7º Fábio Rodrigues	92 JUV	ADREP	42,08
8º Mário Marques	93 JUV	GJPB	41,07
9º José Fragona	92 JUV	JV	40,36
10º Fabio Soares	92 JUV	SCA	40,25
11º Henrique Correia	92 JUV	COD	39,26
12º Renato Araujo	93 JUV	AJS	39,19
13º Vitor Mendes	92 JUV	JV	38,03
14º José Oliveira	92 JUV	COD	37,13



800 Metros

(Fem)





Federação Portuguesa de Atletismo

Comunicado de Resultados

Camp. Nacional de Juvenis

Centro de Estágio do Luso

Luso

Jornada de: domingo, 28 de Junho de 2009

0903031



Dardo 700 Gr

(Masc)

Final 1

15º Sérgio Paulo	92 JUV	GRQL	34,76
16º Valter Gonçalves	93 JUV	CFB	30,39



Lançamento Peso-5Kg

(Masc)

Final 1

1º Ricardo Freitas	93 JUV	GRECAS	15,58
2º Dionísie Vasíliche	93 JUV	MDA CFB	14,10
3º Pedro Picado	92 JUV	JDN	13,43
4º Tiago Nascimento	92 JUV	QFC	13,24
5º Miguel Miranda	92 JUV	CFB	12,91
6º Helder Martins	92 JUV	CDCN	12,81
7º Gonçalo Gonçalves	93 JUV	JDAL	12,49
8º Miguel Lopes	92 JUV	CAFZZ	11,55
9º Fabio Soares	92 JUV	SCA	11,10
10º Daniel Nobre	93 JUV	GRQL	11,05
11º José Oliveira	92 JUV	COD	11,04
12º Luis Cardoso	95 JUV	SUOV	10,93
Tiago Aperta	92 JUV	SCA	SM
Fábio Rodrigues	92 JUV	ADREP	SM
Carlos Bornes	94 INI	GS-RC	SM



4 x 300 Metros

(Masc)

Serie 2

3º G J P Bemposta	92 JUV	GJPB	2 3 9,31
<i>mário marques (1993) / josé viegas (1993) / fáblio fonseca (1992) / eliseu ribeiro (1992)</i>			
4º N A Cucujaes	92 JUV	NAC	2 3 9,75
<i>carlos resende (1992) / tiago silva (1994) / daniel santos (1993) / ivo pais (1993)</i>			
5º C N R Maior	92 JUV	CNRM	2 4 0,37
<i>cristian rosa (1992) / antonio almeida (1992) / ruben elias (1994) / daniel bastos (1994)</i>			
6º U D Z Alta	92 JUV	UDZA	2 4 5,22
<i>joao santos (1993) / fernando ferreira (1992) / tiago costa (1993) / eduardo silva (1995)</i>			

Serie 3

1º G D Estreito	92 JUV	GDE	2 3 0,76
<i>simao viveiros (1992) / paulo ornelas (1993) / fernando almeida (1992) / antonio jesus (1992)</i>			
2º E Movimento	92 JUV	ESCMOV	2 4 1,44
<i>alexandre granhão (1993) / nelson carneiro (1993) / ruben filipe (1992) / tomás baptista (1992)</i>			
3º E B P G Sampaio	92 JUV	EBPGS	2 4 2,50
<i>francisco araujo (1993) / pedro novais (1993) / gabriel fernandes (1993) / iuri costa (1993)</i>			
4º A A Pinhalnovense	92 JUV	AAPL	2 4 3,02
<i>marco galvão (1993) / tiago silva (1994) / ruben santos (1994) / miguel semeão (1993)</i>			
5º C P Alcanena	92 JUV	CPA-S	2 4 4,46
<i>alexandre gameiro (1992) / rodrigo rodrigues (1994) / fabio oliveira (1992) / pedro ferreira (1992)</i>			
6º A 20 Km Almeirim	92 JUV	A20KM	2 5 3,87
<i>filipe neto (1993) / antonio carvalho (1994) / jose santos (1995) / ricardo carrilho (1993)</i>			



4 x 300 Metros

(Masc)

Serie 1

1º J Vidigalense	92 JUV	JV	2 3 3,70
<i>artur koshchuk (1994) / nelson pereira (1994) / joão moniz (1994) / joão marques (1992)</i>			
2º S L Benfica	92 JUV	SLB	2 3 3,71
<i>pedro ferreira (1992) / tiago silva (1992) / wellington silva (1995) / luis neves (1995)</i>			
3º C B Faro	92 JUV	CBF	2 3 4,86
<i>andré pinheiro (1993) / marcelo correia (1993) / rodolfo brito (1993) / jorge santos (1993)</i>			
4º B Anjos	92 JUV	BA	2 3 5,96
<i>ivan mendes (1993) / joão ritto (1992) / ricardo silva (1993) / ernest kibungu (1992)</i>			
5º C A Seia	92 JUV	CAS	2 4 1,03
<i>filipe santos (1992) / bruno oliveira (1992) / daniel cunha (1993) / miguel cabral (1994)</i>			
C D U Lisboa	92 JUV	CDUL	DQ 170,9
<i>andre nunes (1995) / paulo alves (1993) / joão pires (1992) / bruno mineiro (1992)</i>			

Serie 2

1º N S Faro	92 JUV	NSF	2 3 4,27
<i>ivo martins (1994) / filipe correia (1993) / bruno marques (1992) / pedro catulo (1993)</i>			
2º A C D R Ameirense	92 JUV	ACDRA	2 3 7,07
<i>daniel mimoso (1993) / joão tavares (1992) / alexandre cardeira (1994) / ricardo vaz (1992)</i>			



Triplo Salto

(Masc)

Final 1

1º Frederico Eusébio	92 JUV	STP JOMA	14,18 - 0,4
2º Samuel Remedios	92 JUV	GAF	13,12 0,0
3º Bruno Costa	92 JUV	CDP	13,09 - 0,2
4º Joel Pereira	95 INI	GAF	13,04 0,0
5º Ervin Nongo	92 JUV	ANG JOMA	12,87 - 0,3
6º André Costa	92 JUV	GDRCC	12,82 0,0
7º Ernest Kibungu	92 JUV	CGO BA	12,64 0,0
8º Andre Luz	93 JUV	JOMA	12,48 0,0
9º Pedro Ferreira	93 JUV	SUOV	12,42 0,0
10º Miguel Gonçalves	92 JUV	CDM-VC	12,41 - 1,2
11º Anselmo Ramos	92 JUV	LAVRA	12,35 0,0
12º Ruben Pereira	93 JUV	FCCL	12,24 0,0
13º Hugo Espinho	93 JUV	SCP	12,17 0,0





Federação Portuguesa de Atletismo

Comunicado de Resultados

Camp. Nacional de Juvenis

Centro de Estágio do Luso

Luso

Jornada de: domingo, 28 de Junho de 2009

0903031



Triplo Salto

(Masc)

Final 1

14º Eduardo Ribeiro	93 JUV	GDL	12,10	0,0
15º João Raposo	94 INI	EBA	12,06	0,0
16º Miguel Beirão	92 JUV	GCAD	11,84	0,0
17º Chen Shenghua	92 JUV	CHN A20KM	11,78	0,0
Diogo Costa	93 JUV	ESCMOV		



4 x 300 Metros

(Fem)

Serie 3

3ª C P Mangualde	92 JUV	CPM	3 1 6,39
<i>mariana tavares (1995) / patricia machado (1994) / elisabete gomes (1995) / daniela belém (1994)</i>			
4ª A C R V Cambra	92 JUV	ACRVC	3 1 8,98
<i>ana nobre (1993) / oleh palamachuk (1994) / pedro soares (1993) / diogo mestre (1992)</i>			
5ª A A Pinhalnovense	92 JUV	AAPL	3 1 9,59
<i>kleisy pina (1993) / daniela ambroci (1992) / ana guimarães (1992) / stefanie almada (1993)</i>			



4 x 300 Metros

(Fem)

Serie 1

1ª N D C Gouveia	92 JUV	NDCG	2 5 7,71
<i>mariana reis (1995) / ines correia (1994) / mariana correia (1994) / andreia crespo (1993)</i>			
2ª B Anjos	92 JUV	BA	3 0 1,68
<i>fani ferreira (1992) / soraia lopes (1992) / liliana cardoso (1992) / sara dias (1992)</i>			
3ª V Vidigalense	92 JUV	JV	3 0 1,83
<i>carine moreira (1994) / daniela pereira (1994) / mariana simões (1994) / bruna silva (1994)</i>			
4ª C N R Maior	92 JUV	CNRM	3 0 5,30
<i>joana costa (1995) / jéssica coutinho (1994) / katia amaral (1994) / rute pinto (1995)</i>			
5ª C A M Grande	92 JUV	CAMG	3 1 1,37
<i>ana pat silva (1993) / ania marouço (1993) / andreia pinto (1993) / ana filipa silva (1993)</i>			

Serie 2

1ª A R L Vida	92 JUV	ARLV	3 0 2,68
<i>sara marinho (1993) / ana silva (1993) / rita mota (1994) / elsa frança (1993)</i>			
2ª C A Mazarefes	92 JUV	CAM-VC	3 0 4,04
<i>ana almeida (1994) / daniela coutinho (1995) / diana cerqueira (1993) / sara esteves (1992)</i>			
3ª A C D R Arneirense	92 JUV	ACDRA	3 1 0,98
<i>ana fernandes (1995) / jessica ferreira (1994) / liliana vitoria (1994) / beatriz bispo (1995)</i>			
4ª J D Almansor	92 JUV	JDAL	3 1 2,49
<i>joana sa (1993) / larissa souza (1992) / claudia bessigo (1993) / daniela casaca (1993)</i>			
5ª U D Z Alta	92 JUV	UDZA	3 1 3,75
<i>solange henriques (1992) / daniela casanova (1993) / elsa francisco (1993) / olga santos (1993)</i>			

Serie 3

1ª G R Q Lomba	92 JUV	GRQL	3 0 7,83
<i>silvia embaló (1993) / sara antunes (1992) / marilda djaló (1993) / diana monis (1993)</i>			
2ª S L Benfca	92 JUV	SLB	3 0 8,41
<i>ana gomes (1994) / sara marques (1994) / aleksandra vilovskai (1994) / rita lemos (1993)</i>			



Disco 1 Kg

(Fem)

Final 1

1ª Diana Hernandez	93 JUV	GRECAS	36,41
2ª Helena Fernandes	93 JUV	CSPP	34,85
3ª Ana Rita Henriques	92 JUV	JV	32,08
4ª Alda Fernandes	93 JUV	SCB	30,87
5ª Soraia Ruas	92 JUV	ADREP	30,54
6ª Sandra Silva	94 INI	ADRAP	29,72
7ª Ana Viveiros	92 JUV	ADRAP	29,19
8ª Joana Rosa	94 INI	QFC	28,85
9ª Fabiana Domingos	93 JUV	CAMG	27,89
10ª Joana Esgueirão	92 JUV	GRECAS	27,78
11ª Cláudia Santos	92 JUV	SCB	27,32
12ª Juliana Pereira	95 INI	JV	27,10
13ª Margarida Borges	92 JUV	ACM-A	26,55
14ª Ana Sofia Gonçalves	93 JUV	FCP	25,90
15ª Patricia Penteado	92 JUV	SCA	23,55
16ª Margarida Ferreira	94 INI	SCB	22,87
17ª Jorgina Costa	93 JUV	CABB	22,19
Joana Braga	92 JUV	AAPL	

DNS





Federação Portuguesa de Atletismo

Comunicado de Resultados

Camp. Nacional de Juvenis

Centro de Estágio do Luso

Luso

Jornada de: domingo, 28 de Junho de 2009

0903031

Clube Participantes	Participações			Nr.Atletas															
	F	M	T	F	M	T													
PORTUGAL																			
Federação Portuguesa de Atletismo (FPA)																			
IND	Individual		1	1		1	1												
Associação Atletismo Lisboa																			
ACRM	Ass. Cult. Rec. Mealhada		2	2		2	2												
ADLA	Ass Desp Leoes Apelaçnenses	1	1	2	1	1	2												
ARCVR	Ass Rec Cult Desp Vila de Rei		3	3		2	2												
CDUL	Centro Desportivo Universitário de Lisboa		8	8		5	5												
CFB	Clube Fut. "Os Belenenses"	7	3	10	3	3	6												
EBMDS	EB 2,3 Mestre Domingos Saraiva	1	11	12	1	4	5												
GDACH	Grupo Desportivo Águias da Charneca		1	1		1	1												
JOMA	Juv. Oper. Monte Abraão	4	7	11	1	5	6												
LPSC	Linda-a-Pastora S. C.		2	2		1	1												
MCP	Maratona Clube Portugal	1		1	1	1	1												
NDJL	Núcleo Desportivo Juvenil do Laranjeiro	4		4	2	2	2												
NSL	Núcleo Sportinguista Lourinhã	1	2	3	1	2	3												
SCP	Sporting Clube de Portugal	9	4	13	3	1	4												
SCR	Sporting Clube da Reboreira / Damaia	2		2	1	1	1												
SCUT	Sport Clube União Torreense	2		2	1	1	1												
SFRAA	Soc. Filarm. R. A. Amadora	3	1	4	2	1	3												
SLB	Sport Lisboa e Benfica	10	12	22	6	9	15												
UAP	União Atlético Povoense	5	2	7	3	1	4												
Associação Atletismo Santarém																			
A20KM	Associação 20 Km Almeirim		6	6		3	3												
AATC	Ateneu Artístico Cartaxense	2	1	3	1	1	2												
ADRAB	Ass. Desp. R. Águas Belas	5	1	6	4	1	5												
CAFZZ	Clube Atletismo Ferreira do Zezere	1	6	7	1	4	5												
CAR-S	Clube Atlético Riachense	1		1	1	1	1												
CNRM	Clube Natação Rio Maior	8	7	15	7	7	14												
CPA-S	Casa do Povo de Alcanena		6	6		5	5												
CPP	Casa do Povo de Pontével	1		1	1	1	1												
CUAB	C União Art. Benaventense		2	2		2	2												
GAF	Grupo Atletismo Fátima	6	7	13	4	4	8												
JDAL	Juv Desp Almansor	3	2	5	3	1	4												
SCA	Sporting Clube Abrantes	7	7	14	3	3	6												
UDZA	União Desp. Recr. Zona Alta	7	3	10	5	2	7												
UFCT	União de Futebol, Comércio e Indústria de Tomar	1		1	1	1	1												
Associação Atletismo Leiria																			
ACDRA	Ass. C. Desp. R. Arneirense	12	6	18	7	4	11												
ACV	Atlético Clube de Vermoil		4	4		4	4												
BA	Bairro dos Anjos	9	11	20	5	7	12												
CAMG	Clube Atl. Marinha Grande	12	1	13	10	1	11												
CSPP	Centro Social Paroquial Paulo VI	2		2	1	1	1												
GACV	Grupo Atletismo Casais do Vento							1	2	3	1	2	3						
GDPL	Grupo Desp. Pedreiras							2	1	3	2	1	3						
JV	Juventude Vidigalense							32	15	47	18	12	30						
Associação Atletismo Setúbal																			
AACC	Amigos Atletismo Charneca Caparica								7	7		4	4						
AAPL	Ass. Acad. Pinhalnovenese		6	6	12	4	5	9											
ACDC	A C D Cotovia		2		2	2		2											
CABB	C. A. Baixa Banheira		4		4	2		2											
CPC	Casa do Povo de Corroios		1	4	5	1	3	4											
GDF	Grupo Desportivo Fabril		1		1	1		1											
GDIS	Grupo Desportivo "O Independente" - Setúbal		2		2	2		2											
GDRCC	Gr. Desp Rec. Covas Coia		2	3	5	1	1	2											
GRQL	Grupo Rec. Quinta Lomba		10	8	18	8	3	11											
IND-ST	Individual - Setúbal		1		1	1		1											
LIFC	Liberdade Futebol Clube		1		1	1		1											
MKED	Monte Kapa Esc Desporto		2	1	3	2	1	3											
QFC	Quintajense F. C.		1	4	5	1	3	4											
Associação Atletismo Coimbra																			
AAC	Assoc. Académica de Coimbra			4	4		3	3											
ACM	Ass Cristã Mocidade		1	2	3	1	1	2											
GS-RC	Gira Sol / Ramos Catarino		8	8	16	4	5	9											
SUOV	Soc U. Oper. Vais			5	5		3	3											
Associação Atletismo Viseu																			
ACRC	Ass. Cult. Rec. Cambra		1	1	2	1	1	2											
CARDES	Centro Arte e Desporto		1	3	4	1	1	2											
CPM	Casa do Povo de Mangualde		1		1	1		1											
EGV	Escola Grão Vasco			1	1		1	1											
SVB	Sport Viseu e Benfica		4		4	2		2											
Associação Atletismo Aveiro																			
ACBU	A. C. Bunheirense		2	4	6	1	1	2											
ACDCVC	Ass.C.Desp.Vila Cesari Opinx		4		4	3		3											
ACDI	Assoc. Cult. Desp. Os Ílhavos		1	1	2	1	1	2											
ACRDE	Ass. Cult. Rec. Desp. Escapães		1	1	2	1	1	2											
ACRVC	Ass. Cult. Rec. Vale Cambra		3		3	2		2											
ADREP	Ass. Desp. Rec. Educ. Palhaça		7	7	14	5	4	9											
CENAP	Centro Atlético Póvoa Pacense			6	6		3	3											
CRE	Centro Recreativo Estarreja		2		2	1		1											
DG	Desportivo de Gondufe		2	1	3	1	1	2											
ESJD	Escola Secundária Júlio Dinis		1		1	1		1											
FCCL	Futebol Clube Cidade Lourosa		1	1	2	1	1	2											
GDL	Grupo Desportivo Lourocoop			2	2		2	2											
GJPB	Gr. Juvenil Pinheiro Bemposta			10	10		6	6											
GRECAS	Ass.Desp.Rec.Cult. Sto António		9	7	16	4	5	9											
HCM	Hóquei Clube da Mealhada		3	5	8	1	2	3											
JAM	Juventude Atlético Mozelense		3	1	4	1	1	2											
NAC	Núcleo de Atletismo Cucujães			7	7		7	7											
SSTSJM	Serv Soc Trab Mun SJMadeira		1	1	2	1	1	2											
Associação Atletismo Porto																			
ADAM	Associação Desportiva Amarante			2	2		1	1											
AMFC	Alunos de Meirim Futebol Clube		2	1	3	1	1	2											
ARBV	A R Briosos Valboenses		6	1	7	4	1	5											





Federação Portuguesa de Atletismo

Comunicado de Resultados

Camp. Nacional de Juvenis

Centro de Estágio do Luso

Luso

Jornada de: domingo, 28 de Junho de 2009

0903031

Q Qualificação Directa
SM Sem Marca
TM Tempo em milésimos





Classificação

Pontuação Clube

Femininos

1	158,00	JV	Juventude Vidigalense
2	69,00	ACDRA	Ass. C. Desp. R. Arneirense
3	69,00	SLB	Sport Lisboa e Benfica
4	60,00	SCP	Sporting Clube de Portugal
5	57,00	ARBV	A R Briosos Valboenses
6	57,00	BA	Bairro dos Anjos
7	51,00	CAM-VC	Centro Atletismo Mazarefes
8	44,50	GRECAS	Ass.Desp.Rec.Cult. Sto António
9	40,00	GS-RC	Gira Sol / Ramos Catarino
10	39,50	CAMG	Clube Atl. Marinha Grande
11	36,00	UDV	União Desportiva Várzea
12	33,00	GAF	Grupo Atletismo Fátima
13	33,00	CFB	Clube Fut. "Os Belenenses"
14	33,00	SCA	Sporting Clube Abrantes
15	32,00	SCB	Sporting Clube de Braga
16	31,00	NDCG	Nucleo Desp. Cult. Gouveia
17	30,00	GRQL	Grupo Rec. Quinta Lomba
18	29,50	CSM	Clube Sports Marítimo
19	26,00	UDZA	União Desp. Recr. Zona Alta
20	25,00	CNRM	Clube Natação Rio Maior
21	23,00	ADREP	Ass. Desp. Rec. Educ. Palhaça
22	22,00	GCAD	Grupo Conv. Amizade Donas
23	21,00	CDEP	Clube Desp. Escola Prado
24	20,00	CAA	Clube de Atletismo de Avintes
25	19,00	COD	Clube Operário Desportivo
26	19,00	ADCL	Ass. Desp. Cult. Lovelhe
27	19,00	AMFC	Alunos de Meirim Futebol Clube
28	19,00	CSPP	Centro Social Paroquial Paulo VI
29	18,00	SCR	Sporting Clube da Reboleira / Damaia
30	18,00	AJS	Ass Cult Desp Jardim da Serra
31	18,00	JAM	Juventude Atlético Mozelense
32	17,00	CBF	Casa Benfica Faro
33	16,00	ARLV	A. R. Luz e Vida
34	16,00	AATC	Ateneu Artístico Cartaxense
35	16,00	ADRAP	Ass. Desp. Rec. Água de Pena
36	15,00	FCP	Futebol Clube Do Porto
37	14,00	AAPL	Ass. Acad. Pinhalnovense
38	14,00	JOMA	Juv. Oper. Monte Abraão
39	13,00	SCUT	Sport Clube União Torreense
40	13,00	ADRAB	Ass. Desp. R. Águas Belas
41	13,00	ARLVG	A. R. Luz e Vida Gondomarense
42	12,00	ACBU	A. C. Bunheirense
43	12,00	MKED	Monte Kapa Esc Desporto
44	12,00	UAP	União Atlético Povoense





Classificação	Pontuação Clube		
45	11,00	CDP	Clube Desp. Póvoa
46	11,00	FCV	Futebol Clube de Vizela
47	10,00	NDJL	Núcleo Desportivo Juvenil do Laranjeiro
48	9,50	CAT	Centro Atletismo Terbel
49	9,00	ACDC	A C D Cotovia
50	9,00	SVB	Sport Viseu e Benfica
51	9,00	NSL	Núcleo Sportinguista Lourinhã
52	9,00	UFCT	União de Futebol, Comércio e Indústria de Tomar
53	8,00	CDFXXI	Clube Desportivo Faro XXI
54	8,00	IND-BJ	Individual - Beja
55	7,00	GACV	Grupo Atletismo Casais do Vento
56	7,00	NAVR	Nucleo de Atletismo de Vila Real
57	6,00	CRE	Centro Recreativo Estarreja
58	6,00	CAFZZ	Clube Atletismo Ferreira do Zezere
59	6,00	ESJD	Escola Secundária Júlio Dinis
60	6,00	ACM-A	Ass. Cristã Mocidade Açores
61	5,00	ESCMOV	Escola de Movimento
62	5,00	IND-ST	Individual - Setúbal
63	5,00	QFC	Quintajense F. C.
64	5,00	OCL	Olimpico Clube Lagos
65	4,00	EBPGS	E. B 2/3 P. Gonçalo Sampaio
66	4,00	SSTSJM	Serv Soc Trab Mun SJMadeira
67	4,00	SFRAA	Soc. Filarm. R. A. Amadora
68	4,00	GDIS	Grupo Desportivo "O Independente" - Setúbal
69	3,00	ADCPF	Academia D C Praia Falésia
70	3,00	GCB	Ginásio Clube Bragança
71	3,00	ACDCVC	Ass.C.Desp.Vila Cesari Opinlux
72	3,00	CNC	Clube Natação e Cultura
73	3,00	CABB	C. A. Baixa Banheira
74	3,00	CPC	Casa do Povo de Corroios
75	2,00	GDRCC	Gr. Desp Rec. Covas Coia
76	2,00	JDAL	Juv Desp Almansor
77	2,00	JDN	Juv. Desp. Neves
78	2,00	DG	Desportivo de Gondufe
79	1,00	NACH	NUCLEO ATLETISMO CHAVES
80	1,00	ACDI	Assoc. Cult. Desp. Os Ílhavos
81	1,00	EBMDS	EB 2,3 Mestre Domingos Saraiva





Classificação

Pontuação Clube

Masculinos

1	67,00	JV	Juventude Vidigalense
2	64,50	GJPB	Gr. Juvenil Pinheiro Bemposta
3	61,00	BA	Bairro dos Anjos
4	54,00	GDE	Grupo Desportivo Estreito
5	53,00	SLB	Sport Lisboa e Benfica
6	50,00	JOMA	Juv. Oper. Monte Abraão
7	41,00	CBF	Casa Benfica Faro
8	40,00	GRQL	Grupo Rec. Quinta Lomba
9	38,00	GAF	Grupo Atletismo Fátima
10	38,00	EBMDS	EB 2,3 Mestre Domingos Saraiva
11	37,00	ACDRA	Ass. C. Desp. R. Arneirense
12	35,00	CAOV	C. Atl. Olímpico Vianense
13	34,00	ADREP	Ass. Desp. Rec. Educ. Palhaça
14	33,00	ADCL	Ass. Desp. Cult. Lovelhe
15	33,00	QFC	Quintajense F. C.
16	32,00	ADRAP	Ass. Desp. Rec. Água de Pena
17	31,00	ESCMOV	Escola de Movimento
18	31,00	CDP	Clube Desp. Póvoa
19	28,00	GRE CAS	Ass. Desp. Rec. Cult. Sto António
20	28,00	SCA	Sporting Clube Abrantes
21	27,00	CAFZZ	Clube Atletismo Ferreira do Zezere
22	26,00	OCL	Olimpico Clube Lagos
23	23,00	ACBU	A. C. Bunheirense
24	23,00	CENAP	Centro Atlético Póvoa Pacense
25	22,00	CSGAIA	Clube Spiridon Gaia
26	21,00	ARCVR	Ass Rec Cult Desp Vila de Rei
27	21,00	SUOV	Soc U. Oper. Vais
28	19,00	UAP	União Atlético Povoense
29	19,00	CNRM	Clube Natação Rio Maior
30	19,00	CFB	Clube Fut. "Os Belenenses"
31	18,00	CUAB	C União Art. Benaventense
32	17,00	ADAM	Associação Desportiva Amarante
33	17,00	LPSC	Linda-a-Pastora S. C.
34	17,00	GDRCC	Gr. Desp Rec. Covas Coia
35	16,00	NSL	Núcleo Sportinguista Lourinhã
36	16,00	GS-RC	Gira Sol / Ramos Catarino
37	15,00	AACC	Amigos Atletismo Charneca Caparica
38	15,00	SCP	Sporting Clube de Portugal
39	14,00	CCDR	C C D Ribeirão
40	14,00	UDCA	UNIAO DESP CULT ARGIVAI
41	14,00	AJS	Ass Cult Desp Jardim da Serra
42	13,00	CDUL	Centro Desportivo Universitário de Lisboa
43	13,00	NSF	Núcleo Sportinguista Faro
44	13,00	JDN	Juv. Desp. Neves





Classificação	Pontuação Clube		
45	13,00	LAVRA	Clube Desporto C+S Lavra
46	12,00	AAC	Assoc. Académica de Coimbra
47	12,00	UDV	União Desportiva Várzea
48	12,00	JDAL	Juv Desp Almansor
49	11,00	GACV	Grupo Atletismo Casais do Vento
50	11,00	GDPAV	Grupo Desportivo de Pavia
51	11,00	A20KM	Associação 20 Km Almeirim
52	10,00	HCM	Hóquei Clube da Mealhada
53	10,00	CSM	Clube Sports Marítimo
54	10,00	CPA-S	Casa do Povo de Alcanena
55	9,00	CNA	Clube da Natureza do Alvito
56	8,50	ACM	Ass Cristã Mocidade
57	8,00	UDZA	União Desp. Recr. Zona Alta
58	8,00	NAC	Núcleo de Atletismo Cucujães
59	8,00	MAC	Maia Atlético Clube
60	7,00	LFC-F	Liberdade Futebol Clube
61	7,00	CPC	Casa do Povo de Corroios
62	7,00	UAG	União Atlético da Guarda
63	7,00	ADA	Associação Desportiva Afifense
64	7,00	CDCN	Clube Desportivo e Cultural da Nave
65	6,00	CARDES	Centro Arte e Desporto
66	6,00	ARBV	A R Briosos Valboenses
67	6,00	GDACB	Gr. Desp. Anim. Cult. Bouça
68	6,00	CAT	Centro Atletismo Terbel
69	6,00	SCB	Sporting Clube de Braga
70	6,00	SFRAA	Soc. Filarm. R. A. Amadora
71	5,00	CBPAR	Casa Benfica Paredes
72	4,00	JAM	Juventude Atlético Mozelense
73	4,00	COD	Clube Operário Desportivo
74	4,00	FCP	Futebol Clube Do Porto
75	3,00	AMFC	Alunos de Meirim Futebol Clube
76	3,00	CDM-VC	C. D. Mouriminho
77	2,00	ADCPF	Academia D C Praia Falésia
78	2,00	CDSC	Clube Desportivo de Santa Clara
79	2,00	CAS	Centro Atletismo Seia
80	2,00	EGV	Escola Grão Vasco
81	2,00	ACRC	Ass. Cult. Rec. Cambra
82	2,00	GDACH	Grupo Desportivo Águias da Charneca
83	1,00	AAPL	Ass. Acad. Pinhalnovense
84	1,00	NACV	Nucleo Atlet. Cruz Verm. Sabrosa
85	1,00	AATC	Ateneu Artístico Cartaxense
86	1,00	FCCL	Futebol Clube Cidade Lourosa

