



5.000 m (Montanha)

(F)

Série

Ordenação	Dorsal	Nome	Clube	Nac.	Ano	Escalão	M.Marca Epoca / M.Marca Sempre / Obs
<input type="checkbox"/>	1206	Filipa Martins	ADCCJC	POR	1999	Jun	
<input type="checkbox"/>	1211	Rute Soares	AJS	POR	1999	Jun	
<input type="checkbox"/>	1310	Juliana Lopes	JOBRA	POR	1998	Jun	
<input type="checkbox"/>	1311	Catarina Ferreira	JOBRA	POR	1999	Jun	

4 Inscrições



5.000 m (Montanha)

(M)

Série

Ordenação	Dorsal	Nome	Clube	Nac.	Ano	Escalão	M.Marca Epoca / M.Marca Sempre / Obs
<input type="checkbox"/>	1218	Leandro Abreu	AJS	POR	1998	Jun	
<input type="checkbox"/>	1226	Afonso Nunes	CCDLF	POR	1998	Jun	
<input type="checkbox"/>	1227	Alexandre Venâncio	CCDLF	POR	1998	Jun	
<input type="checkbox"/>	1228	Francisco Serra	CCDLF	POR	1998	Jun	
<input type="checkbox"/>	1229	Ricardo Opinião	CCDLF	POR	1999	Jun	
<input type="checkbox"/>	1253	António Curto	GCAD	POR	1998	Jun	
<input type="checkbox"/>	1259	Diogo Afonso	GCB	POR	1998	Jun	
<input type="checkbox"/>	1260	Vlad Ivashchenko	GCB	UKR	1998	Jun	
<input type="checkbox"/>	1261	João Regino	GCB	POR	1998	Jun	
<input type="checkbox"/>	1262	João Melgo	GCB	POR	1999	Jun	
<input type="checkbox"/>	1287	Pedro Vieira	GDCCP	POR	1998	Jun	
<input type="checkbox"/>	1303	Marcelo Silva	GDSP0	POR	1998	Jun	

12 Inscrições



12 000 m (Montanha)

(M)

Série

Ordenação	Dorsal	Nome	Clube	Nac.	Ano	Escalão	M.Marca Epoca / M.Marca Sempre / Obs
<input type="checkbox"/>	1212	João Freitas	AJS	POR	1974	V40	
<input type="checkbox"/>	1213	Juvenal Faria	AJS	POR	1976	V40	
<input type="checkbox"/>	1214	Sérgio Jesus	AJS	POR	1985	Sen	
<input type="checkbox"/>	1215	Décio Abreu	AJS	POR	1985	Sen	
<input type="checkbox"/>	1216	Bruno Silva	AJS	POR	1989	Sen	
<input type="checkbox"/>	1217	Robert Serrão	AJS	POR	1990	Sen	
<input type="checkbox"/>	1219	Bruno Paixão	BAC	POR	1984	Sen	
<input type="checkbox"/>	1220	Hélder Deveza	CAM-B	POR	1974	V40	
<input type="checkbox"/>	1221	José Carvalho	CAM-B	POR	1977	V40	
<input type="checkbox"/>	1222	Pedro Rodrigues	CAM-B	POR	1978	V35	
<input type="checkbox"/>	1223	Nelson Muga	CAM-B	POR	1980	V35	
<input type="checkbox"/>	1224	Carlos Lopes	CAM-B	POR	1981	V35	
<input type="checkbox"/>	1225	Rui Muga	CAM-B	POR	1984	Sen	
<input type="checkbox"/>	1230	Daniel Almeida	CCSJM	POR	1996	S23	
<input type="checkbox"/>	1233	André Coimbra	EAT	POR	1991	Sen	
<input type="checkbox"/>	1248	Joaquim Silveiras	FCPF	POR	1974	V40	
<input type="checkbox"/>	1250	Manuel Bessa	FCPF	POR	1978	V35	
<input type="checkbox"/>	1251	Tiago Pereira	FCPF	POR	1984	Sen	
<input type="checkbox"/>	1252	Ricardo Moreira	FCPF	POR	1994	Sen	
<input type="checkbox"/>	1269	Nicolau Santos	GDCCP	POR	1960	V55	
<input type="checkbox"/>	1270	Fernando Ramos	GDCCP	POR	1963	V50	
<input type="checkbox"/>	1271	Carlos Silva	GDCCP	POR	1967	V50	
<input type="checkbox"/>	1272	António Santos	GDCCP	POR	1972	V40	
<input type="checkbox"/>	1273	Joaquim Barbosa	GDCCP	POR	1974	V40	
<input type="checkbox"/>	1274	Raúl Moreira	GDCCP	POR	1974	V40	
<input type="checkbox"/>	1275	Manuel Sousa	GDCCP	POR	1975	V40	
<input type="checkbox"/>	1276	Rui Luís Martins	GDCCP	POR	1975	V40	
<input type="checkbox"/>	1277	Sérgio Azevedo	GDCCP	POR	1976	V40	
<input type="checkbox"/>	1278	Rui Rodrigues	GDCCP	POR	1979	V35	
<input type="checkbox"/>	1279	Luís Santos	GDCCP	POR	1979	V35	
<input type="checkbox"/>	1280	Vítor Barbosa	GDCCP	POR	1980	V35	
<input type="checkbox"/>	1281	Nuno Silva	GDCCP	POR	1981	V35	
<input type="checkbox"/>	1282	Ricardo Madeira	GDCCP	POR	1983	Sen	
<input type="checkbox"/>	1283	Pedro Carvalho	GDCCP	POR	1990	Sen	
<input type="checkbox"/>	1284	Mário Pinto	GDCCP	POR	1994	Sen	
<input type="checkbox"/>	1285	Bruno Vieira	GDCCP	POR	1995	S23	
<input type="checkbox"/>	1286	José Vieira	GDCCP	POR	1997	S23	



12 000 m (Montanha)

(M)

Série

Ordenação	Dorsal	Nome	Clube	Nac.	Ano	Escalão	M.Marca Epoca / M.Marca Sempre / Obs
<input type="checkbox"/>	1288	Paulo Gomes	GDCG	POR	1973	V40	
<input type="checkbox"/>	1289	Artur Rodrigues	GDCG	POR	1975	V40	
<input type="checkbox"/>	1296	Toni Leitão	GDRG	POR	1984	Sen	
<input type="checkbox"/>	1297	Salvador Pereira	GDRG	POR	1996	S23	
<input type="checkbox"/>	1299	Tiago Pinto	GDRR-P	POR	1993	Sen	
<input type="checkbox"/>	1302	Rui Alves	GDSPO	POR	1995	S23	
<input type="checkbox"/>	1316	Filipe Marques	JOBRA	POR	1980	V35	
<input type="checkbox"/>	1317	Mauro Valente	JOBRA	POR	1981	V35	
<input type="checkbox"/>	1318	Nuno Gonçalves	JOBRA	POR	1982	V35	
<input type="checkbox"/>	1319	Rogério Bessa	JOBRA	POR	1985	Sen	
<input type="checkbox"/>	1324	Luís Saraiva	SCB	POR	1993	Sen	
<input type="checkbox"/>	1329	André Príncipe	SCBM	POR	1985	Sen	
<input type="checkbox"/>	1330	Rui Melo	SCBM	POR	1985	Sen	
<input type="checkbox"/>	1331	Cristiano Oliveira	SCBM	POR	1995	S23	

51 Inscrições



10 000 m (Montanha)

(F)

Série

Ordenação	Dorsal	Nome	Clube	Nac.	Ano	Escalão	M.Marca Epoca / M.Marca Sempre / Obs
<input type="checkbox"/>	1201	Adélia Tavares	ADCCJC	POR	1967	V50	
<input type="checkbox"/>	1202	Elisabete Barbosa	ADCCJC	POR	1973	V40	
<input type="checkbox"/>	1203	Maria Nunes	ADCCJC	POR	1985	Sen	
<input type="checkbox"/>	1204	Andreia Teixeira	ADCCJC	POR	1992	Sen	
<input type="checkbox"/>	1205	Ana Paula Pinto	ADCCJC	POR	1995	S23	
<input type="checkbox"/>	1207	Cristina Nascimento	AJS	POR	1979	V35	
<input type="checkbox"/>	1208	Carina Rodrigues	AJS	POR	1981	V35	
<input type="checkbox"/>	1209	Mayra Abreu	AJS	POR	1982	V35	
<input type="checkbox"/>	1210	Camila João	AJS	POR	1989	Sen	
<input type="checkbox"/>	1237	Susana Magalhães	FCPF	POR	1972	V40	
<input type="checkbox"/>	1238	Graça Pinto	FCPF	POR	1977	V40	
<input type="checkbox"/>	1239	Rosa Madureira	FCPF	POR	1977	V40	
<input type="checkbox"/>	1240	Ana Quintas	FCPF	POR	1983	Sen	
<input type="checkbox"/>	1241	Bebiana Gomes	FCPF	POR	1990	Sen	
<input type="checkbox"/>	1242	Raquel Silva	FCPF	POR	1996	S23	
<input type="checkbox"/>	1254	Olímpia Santos	GCB	POR	1967	V50	
<input type="checkbox"/>	1255	Adélia Sendas	GCB	POR	1973	V40	
<input type="checkbox"/>	1256	Mónica Fernandes	GCB	POR	1975	V40	
<input type="checkbox"/>	1258	Catarina Parreira	GCB	POR	1977	V35	
<input type="checkbox"/>	1263	Aida Vieira	GDCCP	POR	1960	V55	
<input type="checkbox"/>	1264	Susana Oliveira	GDCCP	POR	1976	V40	
<input type="checkbox"/>	1265	Sara Cunha	GDCCP	POR	1985	Sen	
<input type="checkbox"/>	1266	Amélia Vieira	GDCCP	POR	1989	Sen	
<input type="checkbox"/>	1267	Sónia Beleza	GDCCP	POR	1994	Sen	
<input type="checkbox"/>	1268	Mariana Oliveira	GDCCP	POR	1994	Sen	
<input type="checkbox"/>	1290	Lídia Pereira	GDRG	POR	1967	V50	
<input type="checkbox"/>	1291	Isabel Oliveira	GDRG	POR	1975	V40	
<input type="checkbox"/>	1292	Cidália Teixeira	GDRG	POR	1976	V40	
<input type="checkbox"/>	1293	Cecília Almeida	GDRG	POR	1979	V35	
<input type="checkbox"/>	1294	Marilyne Marques	GDRG	POR	1993	Sen	
<input type="checkbox"/>	1308	Ana Aleixo	JOBRA	POR	1981	V35	
<input type="checkbox"/>	1309	Ana Valente	JOBRA	POR	1983	Sen	
<input type="checkbox"/>	1320	Carla Martinho	RDA	POR	1976	V40	
<input type="checkbox"/>	1321	Elisabete Azevedo	RDA	POR	1981	V35	
<input type="checkbox"/>	1322	Cristiana Valente	RDA	POR	1985	Sen	
<input type="checkbox"/>	1323	Joana Nunes	RDA	POR	1985	Sen	
<input type="checkbox"/>	1327	Marisa Rodrigues	SCBM	POR	1985	Sen	



12 000 m (Montanha)

(M)

Série

Ordenação	Dorsal	Nome	Clube	Nac.	Ano	Escalão	M.Marca Epoca / M.Marca Sempre / Obs
<input type="checkbox"/>	1243	Augusto Castro	FCPF	POR	1959	V55	
<input type="checkbox"/>	1244	Manuel Alves	FCPF	POR	1965	V50	
<input type="checkbox"/>	1245	Orlando Valente	FCPF	POR	1967	V50	
<input type="checkbox"/>	1246	Uwe Borsdorf	FCPF	GER	1969	V45	
<input type="checkbox"/>	1247	Aires Sousa	FCPF	POR	1971	V45	
<input type="checkbox"/>	1249	João Amorim	FCPF	POR	1975	V40	
<input type="checkbox"/>	1295	Pedro Pontes	GDRG	POR	1981	V35	
<input type="checkbox"/>	1298	Adelino Silva	GDRR-P	POR	1972	V40	
<input type="checkbox"/>	1300	Avelino Freitas	GDSPO	POR	1974	V40	
<input type="checkbox"/>	1301	Manuel Belinha	GDSPO	POR	1977	V35	
<input type="checkbox"/>	1304	Ludgero Moreira	IND-P	POR	1982	V35	
<input type="checkbox"/>	1312	Francisco Soares	JOBRA	POR	1960	V55	
<input type="checkbox"/>	1313	João Vinha	JOBRA	POR	1963	V50	
<input type="checkbox"/>	1314	Luís Magalhães	JOBRA	POR	1967	V45	
<input type="checkbox"/>	1315	José Ferreira	JOBRA	POR	1973	V40	
<input type="checkbox"/>	1328	Alexandre Tondela	SCBM	POR	1975	V40	

16 Inscrições



10 000 m (Montanha)

(F)

Série

Ordenação	Dorsal	Nome	Clube	Nac.	Ano	Escalão	M.Marca Epoca / M.Marca Sempre / Obs
<input type="checkbox"/>	1200	Lucinda Moreiras	AACR	POR	1968	V45	
<input type="checkbox"/>	1231	Helena Mourão	EAT	POR	1960	V55	
<input type="checkbox"/>	1232	Deolinda Oliveira	EAT	POR	1968	V45	
<input type="checkbox"/>	1234	Manuela Dias	FCPF	POR	1963	V50	
<input type="checkbox"/>	1235	Isabel Galhardo	FCPF	POR	1964	V50	
<input type="checkbox"/>	1236	Eugénia Valente	FCPF	POR	1970	V45	
<input type="checkbox"/>	1254	Olímpia Santos	GCB	POR	1967	V50	
<input type="checkbox"/>	1255	Adélia Sendas	GCB	POR	1973	V40	
<input type="checkbox"/>	1256	Mónica Fernandes	GCB	POR	1975	V40	
<input type="checkbox"/>	1257	Ana Raquel Pereira	GCB	POR	1976	V40	
<input type="checkbox"/>	1305	Carla Fontoura	JOBRA	POR	1975	V40	
<input type="checkbox"/>	1306	Maria Rosa Lopes	JOBRA	POR	1975	V40	
<input type="checkbox"/>	1307	Sandrine Sousa	JOBRA	POR	1976	V40	
<input type="checkbox"/>	1325	Carla Cardoso	SCBM	POR	1973	V40	
<input type="checkbox"/>	1326	Cláudia Cálix	SCBM	POR	1973	V40	

15 Inscrições