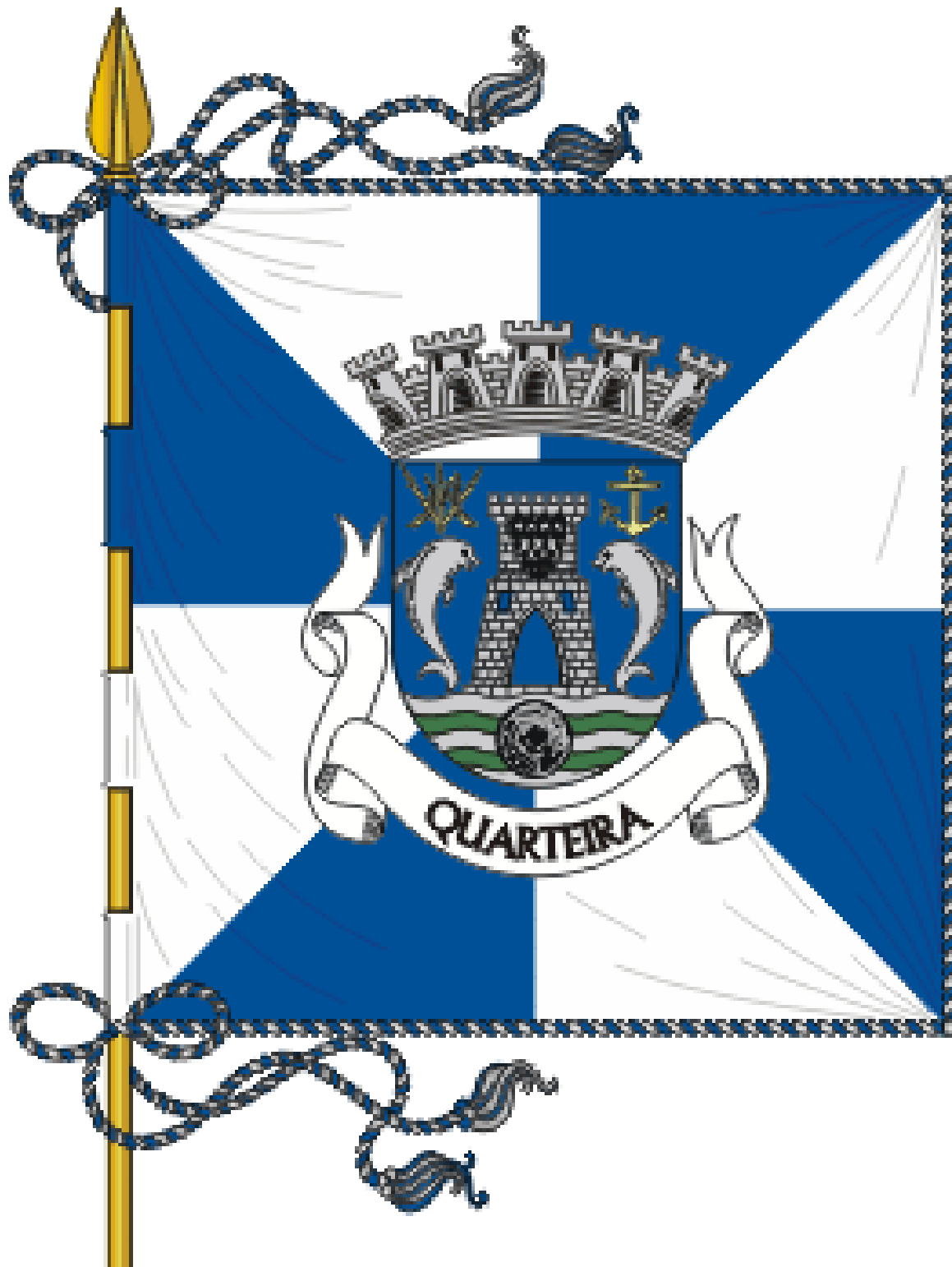


# Campeonato Nacional de Marcha – 20km



# Campeonato Nacional de Marcha – 20km

## PRESSUPOSTOS

A medição dos 20km para o Campeonato Nacional de Marcha, teve por base os seguintes pressupostos:

- Durante a competição os Atletas podem utilizar toda a largura da via, exceto após a partida em que, desde o entroncamento da Rua Manuel Correia com o início da Rua D. Dinis até ao 1.º retorno e vice-versa, os atletas utilizarão somente meia faixa de rodagem (sentido do trânsito).
- Durante a competição os atletas não podem utilizar os passeios e/ou zonas para estacionamento de viaturas, se por esse facto resultar qualquer vantagem para os próprios.
- Nos passeios interiores e/ou zonas para estacionamento de viaturas serão colocadas grades, fitas ou outros obstáculos, que interditem aos Atletas a sua utilização.
- Durante a competição não existirão viaturas estacionadas, ou outros obstáculos na parte interior das curvas.
- Durante a competição o trânsito será cortado.

## Notas para Homologação de Recordes

	Deslocamento e Declive				
	Deslocação	% Deslocação	Altitude	Declive	‰ Declive
Partida	0	< 50 %	15		< 1 ‰
Meta	0	0,0	15	0	0,00

## ÍNDICE

Capa	pág. 1
Pressupostos, Notas para Homologação de Recordes e Índice	pág. 2
Medição, Cálculos e Percurso em Conformidade	pág. 3
Itinerário da Prova	pág. 4
Localização da Partida, do 1.º Retorno, dos 500m e da Meta	pág. 5
Localização da Base de Calibragem	pág. 6

## Medição, Cálculos e Percurso em Conformidade

### 1ª Medição (20 Km Marcha - Quarteira) em: 2018 01 02

Base de:	230 Metros	Base de:	230 Metros		
160000	162604 2604	195000	197604 2604		
163000	165605 2605	198000	200605 2605		
166000	168604 2604	201000	203604 2604		
169000	171606 2606	204000	206605 2605		
Pré	2604,750	Pós	2604,500		
Const. da Pré	11336,325	Const. da Pós	11335,237	Const. do Dia	<b>11335,781</b>
				<b>Percurso em Conformidade</b>	
				<b>Metros</b>	<b>Dígitos</b>
Partida	Calculados Marcados	Partida	Metros		
<b>0,5</b>	172000 177668	500,01	0,01	<b>Recuar</b>	<b>0,01</b> 0
<b>1</b>	183336	1000,02	0,02	<b>Recuar</b>	<b>0,02</b> 0

Verificou-se que o circuito está em conformidade

### 2ª Medição (20km Marcha - Quarteira) em: 2018 01 02

Base de:	230 Metros	Base de:	230 Metros		
195000	197603 2603	219000	221606 2606		
198000	200604 2604	222000	224607 2607		
201000	203602 2602	225000	227606 2606		
204000	206603 2603	228000	230607 2607		
Pré	2603,000	Pós	2606,500		
Const. da Pré	11328,709	Const. da Pós	11343,941	Const. do Dia	<b>11336,325</b>
Partida	Calculados Marcados	Partida	Metros		
<b>0,5</b>	207000 212670	500,16	0,16		
<b>1</b>	218341	1000,41	0,41		



# Campeonato Nacional de Marcha – 20km

## Itinerário do Campeonato Nacional de Marcha – 20 km

**Partida** - Efetuada na Rua Manuel Correia, 3,80m antes do início do Edifício do Estádio Municipal de Quarteira, seguir em frente até ao 1º Retorno situado após o final da passadeira que se encontra em frente à Escola D. Dinis, inverter a marcha e efetuar a curva à direita existente no início da Rua D. Dinis onde está situada a marca dos **500m**, contornar o Estádio Municipal de Quarteira pelo lado direito, entrando novamente na Rua Manuel Correia e seguir até 3,80m antes do início do Edifício do Estádio Municipal de Quarteira onde se encontra situada a **Meta**.

**Efetuar este circuito 20 vezes.**

# Campeonato Nacional de Marcha – 20km

## LOCALIZAÇÃO da Partida, do 1º Retorno, dos 500m e da Meta

### Partida

Situada na Rua Manuel Correia, alinhada com o final da tampa de escoamento das águas pluviais e 3,80m antes do início do Edifício do Estádio Municipal de Quarteira.

37° 04,637' N 08° 06,706' O Alt. 15m

(Prego com anilha no pavimento).



### 1º Retorno (1,5m de Raio)

Situada na Rua Manuel Correia, 8,43m após o final da passadeira para peões existente em frente à Escola D. Dinis. (Foto no sentido inverso)

37° 04,521' N 08° 06,546' O Alt. 11m

(6 Pregos com anilhas no pavimento).

### 500m

No início da Rua D. Dinis, 3,54m após a tampa de escoamento das águas pluviais que está situada no final da Rua Manuel Correia.

37° 04,566' N 08° 06,619' O Alt. 12m

(Prego com anilha no pavimento).



### Meta

Situada na Rua Manuel Correia, alinhada com o final da tampa de escoamento das águas pluviais e 3,80m antes do início do Edifício do Estádio Municipal de Quarteira.

37° 04,637' N 08° 06,706' O Alt. 15m

(Prego com anilha no pavimento).

# Campeonato Nacional de Marcha – 20km

**LOCALIZAÇÃO da Base de Calibragem de Vilamoura – Entre o início e o fim do parque de estacionamento existente na Av. Dr. Francisco Sá Carneiro (37° 04,040' N 08° 05,947' O) – (37° 03,985' N 08° 05,807' O)  
2017 11 17 D 230m**

## Ponto A

A 1,27m do lancil existente no final do parque de estacionamento que se encontra na Av. Dr. Francisco Sá Carneiro (sentido Parque de Campismo – Vilamoura), alinhado com a saída do trânsito do Hotel D. José situada no lado contrário da via.

37° 04,040' N 08° 05,947' O Alt. 18m  
(Prego com anilha no pavimento).



## Ponto B

Alinhado com o lancil existente na entrada do parque de estacionamento que se encontra na Av. Dr. Francisco Sá Carneiro (sentido Parque de Campismo – Vilamoura).

37° 03,985' N 08° 05,807' O Alt. 17m  
(Prego com anilha no pavimento).