

Milha
Ceira



PRESSUPOSTOS

A Medição da Milha de Ceira teve por base os seguintes pressupostos:

- Durante a competição os atletas utilizarão sempre a via no sentido do trânsito, exceto quando saírem da Rua do Cemitério para a Estrada da Beira, em que seguem em contramão até ao entroncamento da Rua Dr. Manuel Chaves e Castro.
- Durante a competição os atletas não podem utilizar os passeios e/ou zonas para estacionamento de viaturas, se por esse facto resultar qualquer vantagem para os próprios.
- Nos passeios interiores e/ou zonas para estacionamento de viaturas serão colocadas grades, fitas ou outros obstáculos, que interditem aos atletas a sua utilização.
- Durante a competição não existirão viaturas estacionadas, ou outros obstáculos, na parte interior das curvas.
- Durante a competição o trânsito será cortado.

Notas para Homologação de Recordes:

	Deslocamento e Declive				
	Deslocação	% Deslocação	Altitude	Declive	‰ Declive
Partida	0	< 50 %	81		< 1 ‰
Meta	0	0,0	81	0	0,00

Índice

Capa	pág. 1
Pressupostos, Notas para Homologação de Recordes e Índice	pág. 2
Medição, Cálculos e Percurso em Conformidade	pág. 3 e 4
Relatório Técnico da Medição	pág. 5
Itinerário e Traçado Geral do Percurso	pág. 6
Localização da Partida, dos 500m, 1000m e 1500m	pág. 7
Localização da Meta	pág. 8
Localização da Base de Calibragem	pág. 9
Gráfico da Altimetria do Traçado	pág. 10

Medição, Cálculos e Percurso em Conformidade

1ª Medição da Milha de Ceira em: 2019 06 05

Base de: 250 Metros			Base de: 250 Metros				
653000	655837	2837	710000	712836	2836		
656000	658837	2837	713000	715836	2836		
659000	661839	2839	716000	718836	2836		
662000	664839	2839	719000	721836	2836		
Pré	2838,000		Pós	2836,000			
Const. da Pré	11363,352		Const. da Pós	11355,344		Const. do Dia	11359,348

Percurso em Conformidade

	Calculados	Marcados	Partida	Metros		Metros	Dígitos
Partida	668000	668000	Partida	Metros			
0,5	673682	673682	500,18	0,18	Recuar	-2,72	-31
1	679363	679363	1000,35	0,35	Recuar	-2,90	-33
1,5	685045	685045	1500,53	0,53	Recuar	-3,08	-35
1,60934		686310	1611,89	2,55			

O Circuito estava mais comprido 2,55 metros.

Sendo que a Partida e Meta se efetuam no mesmo local e não existindo nenhum retorno móvel, os acertos foram efetuados na Partida e Meta.

Recuar a Partida e Meta (2,55m / 2 = 1,28 metros ou 15 dígitos).

Recuar o respetivo valor térmico em todos os km, mais 2,55m.

O Percurso está em Conformidade.

Medição, Cálculos e Percurso em Conformidade

2ª Medição da Milha de Ceira em: 2019 06 05

Base de:	250 Metros	Base de:	250 Metros		
653000	655837 2837	710000	712836 2836		
656000	658837 2837	713000	715836 2836		
659000	661839 2839	716000	718836 2836		
662000	664839 2839	719000	721836 2836		
Pré	2838,000	Pós	2836,000		
Const. da Pré	11363,352	Const. da Pós	11355,344	Const. do Dia	11359,348

	Calculados	Marcados	Partida	Metros
Partida		688000	Partida	
0,5		693682	500,20	0,20
1		699365	1000,50	0,50
1,5		705048	1500,79	0,79
1,60934		706314	1612,24	2,90

Relatório Técnico da Medição

1. Medidores:

Foi nomeado pela Federação Portuguesa de Atletismo o medidor de Grau Internacional (B) António Freire.

2. Base de Calibragem:

A base de calibragem utilizada foi a existente no Passeio Pedonal, paralelo ao Rio Mondego e à Rua de Conimbriga – Coimbra, com uma extensão de 250 metros, construída em 13/04/2018.

3. Percurso:

- a) **Distância:** A distância a obter é de 1609,34m.
- b) **Trajetória de Medição:** A medição iniciou-se num ponto de partida que coincide com o da chegada. O traçado utilizado na medição foi o percurso e trajetórias que os atletas irão utilizar e efetuar no dia da competição. Nesta medição respeitaram-se os critérios descritos nos pressupostos.
- c) **Itinerário:** O percurso medido seguiu a trajetória descrita na página 7. A maior altitude observada foi de 82m entre os 500m e os 1000m.
- d) **Medição:** A medição teve o seu início e término na Rua Dr. Manuel Chaves e Castro. Na primeira medição foi obtido um total de 1611,89 metros e na segunda medição um total de 1612,24 metros. Para efeitos de medição e homologação do percurso, utilizou-se o trajeto mais curto para se efetuarem os devidos acertos. Concluímos, assim, que o percurso tinha 2,55 metros a mais que o determinado para a distância da Milha.

4. Acertos:

Foi corrigida a localização da Partida e Meta após se efetuarem os cálculos da pós-calibragem, bem como os respetivos acertos nos 500m, 1000m e 1500m.

Após a conclusão dos acertos, concluímos que o percurso aferido ficou com a distância de 1609,34 metros, estando a Partida, 500m, 1000m, 1500m e Meta, assinalados com tinta e prego com anilha no asfalto.

O percurso medido foi considerado em conformidade com a distância da Milha e, segundo as regras da IAAF, as marcas obtidas poderão ser homologadas.

5. Considerações Finais:

Existiu facilidade de comunicação entre os medidores e a organização. Durante a medição fui sempre acompanhado pelos Srs. António Oliveira e Fernando Almeida que me prestaram uma preciosa colaboração.

Os dois elementos da Polícia Municipal efetuaram um magnífico trabalho no que respeita à segurança do medidor e controlo de trânsito durante a medição.

Itinerário

Partida – Na Rua Dr. Manuel Chaves e Castro em frente à Junta de Freguesia de Ceira, utilizando toda a largura da estrada; Virar à esquerda para a Estrada da Beira; Virar novamente à esquerda para a Rua de Tomar, onde se encontra situada a marca dos **500m**; Virar à esquerda para a Rua Dr. Manuel Chaves e Castro passando novamente pela linha da Partida; Virar à direita para a Rua das Lavadeiras; Seguir para a Rua do Cemitério; Efetuar a curva apertada à esquerda e entrar em contramão na Estrada da Beira, onde se encontra situada a marca dos **1000m**, continuando em contramão até ao entroncamento da Rua Dr. Manuel Chaves e Castro; Continuar na Estrada da Beira, agora no sentido do trânsito; Virar à esquerda para a Rua de Tomar; Novamente à esquerda para a Rua Dr. Manuel Chaves e Castro, onde se encontra situada, no início da rua, a marca dos **1500m**; Continuar na Rua Dr. Manuel Chaves e Castro, onde se encontra situada a **Meta**, em frente à Junta de Freguesia de Ceira.

Traçado Geral do Percurso



LOCALIZAÇÃO da Partida, dos 500m, 1000m e 1500m

Partida

Situada na Rua Dr. Manuel Chaves e Castro, 3,06m antes do acesso ao Parque de Estacionamento pertencente à Junta de Freguesia de Ceira.

40° 10' 23,2'' N 008° 23' 29,3'' O Alt. 81m
(Prego com anilha no pavimento)



500m

Na Rua de Tomar, a 4,90m do início da tampa de escoamento para as águas pluviais que se encontra situada antes do separador central que divide a Rua de Tomar e a Rua Dr. Manuel Chaves e Castro.

40° 10' 26,7'' N 008° 23' 31,6'' O Alt. 76m
(Prego com anilha no pavimento)

1000m

Situada na Estrada da Beira, 2,71m antes da porta de acesso ao nº 470. (No sentido contrário ao do trânsito)

40° 10' 19,9'' N 008° 23' 21,4'' O Alt. 82m
(Prego com anilha no pavimento)



1500m

No início da Rua Dr. Manuel Chaves e Castro, 8,10m antes da tabuleta com indicação do nome da mesma.

40° 10' 26,1'' N 008° 23' 31,8'' O Alt. 74m
(Prego com anilha no pavimento)

LOCALIZAÇÃO da Meta

Meta

Situada na Rua Dr. Manuel Chaves e Castro, 3,06m antes do acesso ao Parque de Estacionamento pertencente à Junta de Freguesia de Ceira.

40° 10'23,2'' N 008° 23'29,3'' O Alt. 81m
(Prego com anilha no pavimento)



LOCALIZAÇÃO da Base de Calibragem de Coimbra

No Passeio Pedonal, paralelo ao Rio Mondego e à Rua de Conimbriga
(40° 09' 572" N 08° 52' 213" O - 40° 09' 445" N 08° 52' 128" O)
2018 04 13 D 250 m

Ponto A

Situado no Passeio Pedonal paralelo ao Rio Mondego, 15,20m antes das bombas de alimentação da água para a rega dos campos de futebol.

40° 12' 26,9" N 008° 26' 02,6" O Alt. 22m

(Prego com anilha no pavimento)



Ponto B

Situado no Passeio Pedonal paralelo ao Rio Mondego, alinhado com o centro da 5ª árvore que se encontra depois da Ponte de Santa Clara.

40° 12' 21,0" N 008° 25' 55,4" O Alt. 22m

(Prego com anilha no pavimento)

Gráfico da Altimetria do Traçado

