



Salto com Vara

(F)

Iniciados

Final

Ordenação	Dorsal	Nome	Clube	Nac.	Ano	Escalão	M.Marca Epoca / M.Marca Sempre / Obs
1	2	<input checked="" type="checkbox"/> 370 Oriana Sousa	AALG	POR	2005	Ini	
	4	<input checked="" type="checkbox"/> 527 Laura Azevedo	AAS	POR	2004	Ini	
	8	<input checked="" type="checkbox"/> 488 Sara Pereira	AARAM	POR	2004	Ini	2,90 04/05/2019 R Brava
	7	<input checked="" type="checkbox"/> 406 Joana Rocha	AAP	POR	2004	Ini	2,50 26/05/2019 Vagos
	9	<input checked="" type="checkbox"/> 810 Vera Goucha	ADAL	POR	2005	Ini	2,50 26/05/2019 M Grande
	5	<input checked="" type="checkbox"/> 327 Bruna Lobo	AAL	POR	2004	Ini	2,00 26/05/2019 Lisboa
	3	<input checked="" type="checkbox"/> 610 Benedita Amorim	AAVC	POR	2004	Ini	1,90 26/05/2019 V Castelo
	6	<input checked="" type="checkbox"/> 856 Jéssica Agostinho	ASAS	POR	2005	Ini	1,90 27/04/2019 Setubal
	1	<input checked="" type="checkbox"/> 294 Miriam Jesus	AAG	POR	2004	Ini	1,85

9 Inscrições

PARCEIROS INSTITUCIONAIS



PATROCINADORES



PARCEIROS TÉCNICOS





Salto com Vara

(M)

Iniciados

Final

Ordenação	Dorsal	Nome	Clube	Nac.	Ano	Escalão	M.Marca Epoca / M.Marca Sempre / Obs
1	1	<input checked="" type="checkbox"/> 546	Guilherme Lourenço	AAS	POR	2004 Ini	
	2	<input checked="" type="checkbox"/> 578	Martim Lourenço	AAV	POR	2004 Ini	
	10	<input checked="" type="checkbox"/> 347	Afonso Almeida	AAL	POR	2004 Ini	3,55 25/05/2019 Lisboa
	3	<input checked="" type="checkbox"/> 821	Yoelvis Companioni	ADAL	CUB	2004 Ini	2,90 25/05/2019 M Grande
	8	<input checked="" type="checkbox"/> 870	Tiago Monteiro	ASAS	POR	2005 Ini	2,61 11/05/2019 Setúbal
	4	<input checked="" type="checkbox"/> 503	Omar Jesus	AARAM	POR	2005 Ini	2,50 25/05/2019 R Brava
	6	<input checked="" type="checkbox"/> 427	Alexandre Vieira	AAP	POR	2005 Ini	2,40 29/05/2019 Póvoa Varzim
	5	<input checked="" type="checkbox"/> 130	Rafael Santos	AAA	POR	2005 Ini	2,30
	7	<input checked="" type="checkbox"/> 789	Eduardo Henriques	ADAC	POR	2005 Ini	2,10 01/06/2019 Febres
	9	<input checked="" type="checkbox"/> 387	Pedro Santos	AALG	POR	2005 Ini	1,95 26/05/2019 Faro

10 Inscrições

PARCEIROS INSTITUCIONAIS



PATROCINADORES



PARCEIROS TÉCNICOS





Quádruplo Salto

(F)

Iniciados

Final

Ordenação	Dorsal	Nome	Clube	Nac.	Ano	Escalão	M.Marca Epoca / M.Marca Sempre / Obs
1	10	<input checked="" type="checkbox"/> 222 Lara Geirinhas	AACB	POR	2005	Ini	
	13	<input checked="" type="checkbox"/> 258 Beatriz Pardal	AAE	POR	2004	Ini	
	4	<input checked="" type="checkbox"/> 295 Adriana Bárbara	AAG	POR	2004	Ini	
	18	<input checked="" type="checkbox"/> 445 Leonor Travassos	AAPT	POR	2004	Ini	
	8	<input checked="" type="checkbox"/> 529 Madalena Velez	AAS	POR	2004	Ini	
	11	<input checked="" type="checkbox"/> 566 Bruna Ferreira	AAV	POR	2005	Ini	
	1	<input checked="" type="checkbox"/> 665 Bruna Rodrigues	HCF	POR	2005	Ini	
	12	<input checked="" type="checkbox"/> 727 Mariana Campos	ACORES	POR	2004	Ini	
	16	<input checked="" type="checkbox"/> 609 Lara Rego	AAVC	POR	2004	Ini	14,20 26/05/2019 V Castelo
	9	<input checked="" type="checkbox"/> 407 Joana Pimenta	AAP	POR	2004	Ini	13,96 12/05/2019 Braga
	2	<input checked="" type="checkbox"/> 330 Inês Vicente	AAL	POR	2004	Ini	13,81 25/05/2019 Lisboa
	5	<input checked="" type="checkbox"/> 811 Sofia Quintino	ADAL	POR	2005	Ini	13,67 25/05/2019 M Grande
	17	<input checked="" type="checkbox"/> 770 Diana Laranjeira	ADAC	POR	2005	Ini	12,87 26/05/2019 Febres
	7	<input checked="" type="checkbox"/> 492 Catarina Fernandes	AARAM	POR	2005	Ini	12,76 18/05/2019 R Brava
	3	<input checked="" type="checkbox"/> 848 Leonor André	ASAS	POR	2004	Ini	12,32 05/05/2019 Almada
	19	<input checked="" type="checkbox"/> 684 Rita Figueira	ABJ	POR	2004	Ini	12,00
	14	<input checked="" type="checkbox"/> 114 Carolina Ferreira	AAA	POR	2005	Ini	11,89
	6	<input checked="" type="checkbox"/> 369 Marília Brito	AALG	POR	2005	Ini	11,77 26/05/2019 Faro
	15	<input checked="" type="checkbox"/> 147 Joana Costa	AAB	POR	2004	Ini	11,13 25/05/2019 Braga

19 Inscrições

PARCEIROS INSTITUCIONAIS



PATROCINADORES



PARCEIROS TÉCNICOS





Quádruplo Salto

(M)

Iniciados

Final

Ordenação	Dorsal	Nome	Clube	Nac.	Ano	Escalão	M.Marca Epoca / M.Marca Sempre / Obs
1	7	✓ 230 José Pedro Lopes	AACB	POR	2004	Ini	
	19	✓ 275 André Vilelas	AAE	POR	2005	Ini	
	11	✓ 312 Francisco Júlio	AAG	POR	2005	Ini	
	9	✓ 466 Guilherme Castelhana	AAPT	POR	2005	Ini	
	18	✓ 545 Rodrigo Costa	AAS	POR	2004	Ini	
	12	✓ 580 Diogo Neto	AAV	POR	2004	Ini	
	1	✓ 660 Flávio Félix	AAVR	FRA	2005	Ini	
	4	✓ 747 Bernardo Raimundo	ACORES	POR	2005	Ini	
	2	✓ 343 Sisínio Ambriz	AAL	POR	2004	Ini	17,62 26/05/2019 Lisboa
	16	✓ 861 André Franco	ASAS	POR	2004	Ini	15,65 07/04/2019 Setúbal
	3	✓ 421 Rafael Jesus	AAP	POR	2004	Ini	15,38 07/04/2019 Lousada
	15	✓ 820 Eduardo Oliveira	ADAL	POR	2004	Ini	15,14 26/05/2019 M Grande
	17	✓ 163 Simão Silva	AAB	POR	2004	Ini	14,37 26/05/2019 Braga
	8	✓ 389 José Pedro Roxo	AALG	POR	2005	Ini	14,29 25/05/2019 Lagoa
	10	✓ 786 Emanuel Silva	ADAC	POR	2005	Ini	13,55 26/05/2019 Febres
	5	✓ 499 Fernando Nóbrega	AARAM	POR	2004	Ini	13,28 25/05/2019 R Brava
	13	✓ 628 Gonçalo Alfaro	AAVC	POR	2004	Ini	13,16
	14	✓ 129 Marco Monteiro	AAA	POR	2005	Ini	12,68
	6	✓ 704 Tiago Patola	ABJ	POR	2005	Ini	11,83

19 Inscrições

PARCEIROS INSTITUCIONAIS



PATROCINADORES



PARCEIROS TÉCNICOS





Peso - 4 kg

(M)

Iniciados

Final

Ordenação	Dorsal	Nome	Clube	Nac.	Ano	Escalão	M.Marca Epoca / M.Marca Sempre / Obs
1	17	✓ 184 José Beiroto	AABR	POR	2004	Ini	
	18	✓ 233 Ycaro Nascimento	AACB	BRA	2005	Ini	
	7	✓ 269 Guilherme Charrua	AAE	POR	2004	Ini	
	5	✓ 310 João Monteiro	AAG	POR	2004	Ini	
	9	✓ 467 José Silva	AAPT	POR	2005	Ini	
	19	✓ 549 Tomás Gameiro	AAS	POR	2005	Ini	
	11	✓ 586 Jaime Ribeiro	AAV	POR	2005	Ini	
	13	✓ 662 Márcio Santos	AAVR	POR	2005	Ini	
	4	✓ 741 Tomás Alves	ACORES	POR	2004	Ini	
	8	✓ 167 Guilherme Enes	AAB	POR	2004	Ini	13,90 02/03/2019 Alpiarça
	6	✓ 504 Tiago Afonso Martins	AARAM	POR	2005	Ini	12,80 27/04/2019 R Brava
	2	✓ 621 Pedro Amorim	AAVC	POR	2004	Ini	12,40
	12	✓ 821 Yoelvis Companioni	ADAL	CUB	2004	Ini	11,54 25/05/2019 M Grande
	3	✓ 345 Hélder Barbosa	AAL	POR	2004	Ini	11,50 05/05/2019 Lisboa
	20	✓ 864 Leonardo Silva	ASAS	POR	2004	Ini	11,45 19/05/2019 Jamor
	14	✓ 706 Felipe Almeida	ABJ	BRA	2005	Ini	11,28
	15	✓ 428 Miguel Costa	AAP	POR	2005	Ini	10,75 09/03/2019 Porto
	1	✓ 779 Rafael Conde	ADAC	POR	2004	Ini	10,14 02/06/2019 Febres
	10	✓ 382 Micael Rodrigues	AALG	POR	2004	Ini	9,97 26/05/2019 Faro
	16	✓ 127 Nuno Oliveira	AAA	POR	2005	Ini	8,85

20 Inscrições



Peso - 3 kg

(F)

Iniciados

Final

Ordenação	Dorsal	Nome	Clube	Nac.	Ano	Escalão	M.Marca Epoca / M.Marca Sempre / Obs
1	21	<input checked="" type="checkbox"/> 10	Wu Ming Wun	MACAU	X	MAC	2004 Ini
	18	<input checked="" type="checkbox"/> 198	Anabela Magno	AABR		POR	2004 Ini
	10	<input checked="" type="checkbox"/> 218	Joana Sequeira	AACB		POR	2005 Ini
	19	<input checked="" type="checkbox"/> 261	Margarida Parreira	AAE		POR	2005 Ini
	12	<input checked="" type="checkbox"/> 295	Adriana Bárbara	AAG		POR	2004 Ini
	17	<input checked="" type="checkbox"/> 446	Andreia Martins	AAPT		POR	2004 Ini
	7	<input checked="" type="checkbox"/> 530	Mariana Marques	AAS		POR	2004 Ini
	11	<input checked="" type="checkbox"/> 569	Carolina Serra	AAV		POR	2005 Ini
	16	<input checked="" type="checkbox"/> 644	Sara Oliveira	AAVR		POR	2004 Ini
	13	<input checked="" type="checkbox"/> 365	Letícia Lopes	AALG		POR	2004 Ini 13,26 18/05/2019 Faro
	9	<input checked="" type="checkbox"/> 806	Carolina Caseiro	ADAL		POR	2004 Ini 11,67 16/02/2019 Leiria
	1	<input checked="" type="checkbox"/> 414	Mariana Camara	AAP		POR	2005 Ini 10,77 26/05/2019 Lousada
	2	<input checked="" type="checkbox"/> 331	Lara Silva	AAL		POR	2004 Ini 10,45 26/05/2019 Lisboa
	8	<input checked="" type="checkbox"/> 850	Dânia Gonçalves	ASAS		POR	2005 Ini 9,89 09/02/2019 Almada
	20	<input checked="" type="checkbox"/> 146	Leonor Viamonte	AAB		POR	2004 Ini 9,38 19/05/2019 Guimarães
	14	<input checked="" type="checkbox"/> 611	Carolina Barbosa	AAVC		POR	2004 Ini 9,04 26/05/2019 V Castelo
	3	<input checked="" type="checkbox"/> 684	Rita Figueira	ABJ		POR	2004 Ini 8,49
	4	<input checked="" type="checkbox"/> 487	Francisca Pestana	AARAM		POR	2004 Ini 8,42 04/05/2019 R Brava
	6	<input checked="" type="checkbox"/> 771	Juliana Neves	ADAC		POR	2005 Ini 8,03 02/05/2019 Febres
	15	<input checked="" type="checkbox"/> 731	Beatriz Martins	ACORES		POR	2005 Ini 7,95 12/05/2019 P Delgada
	5	<input checked="" type="checkbox"/> 112	Mara Rodrigues	AAA		POR	2005 Ini 7,33

21 Inscrições



Martelo - 4 kg

(M)

Iniciados

Final

Ordenação	Dorsal	Nome	Clube	Nac.	Ano	Escalão	M.Marca Epoca / M.Marca Sempre / Obs
1	15	<input checked="" type="checkbox"/> 185	Gustavo Araújo	AABR	POR	2005 Ini	
	8	<input checked="" type="checkbox"/> 234	André Ribeiro	AACB	POR	2005 Ini	
	14	<input checked="" type="checkbox"/> 272	André Pardal	AAE	POR	2005 Ini	
	1	<input checked="" type="checkbox"/> 309	Manuel Alavedra	AAG	POR	2004 Ini	
	20	<input checked="" type="checkbox"/> 464	Bernardo Sequeira	AAPT	POR	2005 Ini	
	7	<input checked="" type="checkbox"/> 544	Diogo Catrola	AAS	POR	2004 Ini	
	6	<input checked="" type="checkbox"/> 581	Rodrigo Marques	AAV	POR	2004 Ini	
	19	<input checked="" type="checkbox"/> 656	Miguel Neves	AAVR	POR	2004 Ini	
	12	<input checked="" type="checkbox"/> 744	Manuel Janeiro	ACORES	POR	2004 Ini	
	5	<input checked="" type="checkbox"/> 424	Diogo Gonçalves	AAP	POR	2004 Ini	44,35 01/05/2019 Porto
	3	<input checked="" type="checkbox"/> 868	Miguel Rus	ASAS	ROU	2005 Ini	35,02 11/05/2019 Setubal
	2	<input checked="" type="checkbox"/> 348	Rodrigo Rocha	AAL	POR	2005 Ini	32,25 25/05/2019 Lisboa
	9	<input checked="" type="checkbox"/> 826	Francisco Calhau	ADAL	POR	2005 Ini	28,91 25/05/2019 M Grande
	13	<input checked="" type="checkbox"/> 161	Vinicius Santos	AAB	BRA	2004 Ini	28,82 25/05/2019 Braga
	10	<input checked="" type="checkbox"/> 779	Rafael Conde	ADAC	POR	2004 Ini	27,56 01/06/2019 Febres
	16	<input checked="" type="checkbox"/> 506	Carlos Freitas	AARAM	POR	2005 Ini	25,11 25/05/2019 R Brava
	4	<input checked="" type="checkbox"/> 382	Micael Rodrigues	AALG	POR	2004 Ini	24,11 26/05/2019 Faro
	11	<input checked="" type="checkbox"/> 698	Gonçalo Leitão	ABJ	POR	2004 Ini	20,52
	18	<input checked="" type="checkbox"/> 631	Miguel Alves	AAVC	POR	2005 Ini	18,43
	17	<input checked="" type="checkbox"/> 124	André Pereira	AAA	POR	2004 Ini	17,56

20 Inscrições

PARCEIROS INSTITUCIONAIS



PATROCINADORES



PARCEIROS TÉCNICOS





Martelo - 3 kg

(F)

Iniciados

Final

Ordenação	Dorsal	Nome	Clube	Nac.	Ano	Escalão	M.Marca Epoca / M.Marca Sempre / Obs
1	7	✓ 44 Carlota Oliveira	AAV	POR	2005	Ini	
	11	✓ 221 Mariana Rabasquinho	AACB	POR	2005	Ini	
	18	✓ 259 Ângela Cardoso	AAE	POR	2005	Ini	
	13	✓ 300 Carlota Almeida	AAG	POR	2005	Ini	
	16	✓ 451 Marta Pernão	AAPT	POR	2005	Ini	
	6	✓ 534 Rita Paciência	AAS	POR	2004	Ini	
	15	✓ 648 Bruna Rodrigues	AAVR	POR	2005	Ini	
	2	✓ 410 Catarina Flor	AAP	POR	2005	Ini	48,28 17/04/2019 Lovelhe
	10	✓ 608 Mariana Gonçalves	AAVC	POR	2004	Ini	45,88 26/05/2019 V Castelo
	19	✓ 490 Anísia Freitas	AARAM	POR	2004	Ini	45,55 04/05/2019 Funchal
	4	✓ 846 Beatriz Nascimento	ASAS	POR	2004	Ini	41,62 11/05/2019 Setúbal
	8	✓ 332 Inês Custódio	AAL	POR	2005	Ini	41,17 20/05/2019 Lisboa
	1	✓ 809 Márcia Maketa	ADAL	POR	2005	Ini	33,58 25/05/2019 M Grande
	17	✓ 111 Lara Gonçalves	AAA	POR	2005	Ini	30,57
	3	✓ 731 Beatriz Martins	ACORES	POR	2005	Ini	25,49 11/05/2019 P Delgada
	5	✓ 689 Soraia Domingos	ABJ	POR	2004	Ini	24,65
	14	✓ 767 Renata Santos	ADAC	POR	2004	Ini	24,24 01/06/2019 Febres
	12	✓ 373 Ana Andrade	AALG	POR	2005	Ini	22,21 26/05/2019 Faro
	9	✓ 149 Lara Nunes	AAB	POR	2004	Ini	21,46 25/05/2019 Braga

19 Inscrições



Disco - 1kg

(M)

Iniciados

Final

Ordenação	Dorsal	Nome	Clube	Nac.	Ano	Escalão	M.Marca Epoca / M.Marca Sempre / Obs
1	5	✓ 184 José Beiroto	AABR	POR	2004	Ini	
	11	✓ 229 Cristiano Torrado	AACB	POR	2004	Ini	
	10	✓ 269 Guilherme Charrua	AAE	POR	2004	Ini	
	16	✓ 311 António Ramos	AAG	POR	2005	Ini	
	9	✓ 467 José Silva	AAPT	POR	2005	Ini	
	20	✓ 504 Tiago Afonso Martins	AARAM	POR	2005	Ini	
	3	✓ 549 Tomás Gameiro	AAS	POR	2005	Ini	
	17	✓ 585 André Osório	AAV	POR	2005	Ini	
	15	✓ 656 Miguel Neves	AAVR	POR	2004	Ini	
	7	✓ 744 Manuel Janeiro	ACORES	POR	2004	Ini	
	13	✓ 164 Pedro Soares	AAB	POR	2004	Ini	42,59 05/05/2019 Braga
	8	✓ 424 Diogo Gonçalves	AAP	POR	2004	Ini	42,56 26/05/2019 Lousada
	19	✓ 869 Eduardo Neves	ASAS	POR	2005	Ini	34,21 12/05/2019 Setúbal
	1	✓ 127 Nuno Oliveira	AAA	POR	2005	Ini	31,48
	14	✓ 781 Afonso Fernandes	ADAC	POR	2004	Ini	29,41 25/05/2019 Febres
	6	✓ 630 Valdemar Dantas	AAVC	POR	2005	Ini	27,59 26/05/2019 V Castelo
	2	✓ 826 Francisco Calhau	ADAL	POR	2005	Ini	27,55 26/05/2019 M Grande
	18	✓ 350 João Fernandes	AAL	POR	2005	Ini	27,49 26/05/2019 Lisboa
	12	✓ 385 Demetrio Kopytsya	AALG	POR	2004	Ini	27,35 25/05/2019 Lagoa
	4	✓ 699 Diogo Gaspar	ABJ	POR	2004	Ini	26,83

20 Inscrições



Disco - 0,750 kg

(F)

Iniciados

Final

Ordenação	Dorsal	Nome	Clube	Nac.	Ano	Escalão	M.Marca Epoca / M.Marca Sempre / Obs
1	3	<input checked="" type="checkbox"/> 10 Wu Ming Wun	MACAU	X MAC	2004	Ini	
	18	<input checked="" type="checkbox"/> 194 Ana Familizar	AABR	POR	2004	Ini	
	12	<input checked="" type="checkbox"/> 221 Mariana Rabasquinho	AACB	POR	2005	Ini	
	20	<input checked="" type="checkbox"/> 261 Margarida Parreira	AAE	POR	2005	Ini	
	7	<input checked="" type="checkbox"/> 451 Marta Pernão	AAPT	POR	2005	Ini	
	14	<input checked="" type="checkbox"/> 530 Mariana Marques	AAS	POR	2004	Ini	
	2	<input checked="" type="checkbox"/> 570 Beatriz Matias	AAV	POR	2005	Ini	
	5	<input checked="" type="checkbox"/> 645 Áurea Lorenzo	AAVR	POR	2004	Ini	
	16	<input checked="" type="checkbox"/> 729 Maria Monteiro	ACORES	POR	2004	Ini	
	15	<input checked="" type="checkbox"/> 365 Letícia Lopes	AALG	POR	2004	Ini	38,26 25/05/2019 Lagoa
	13	<input checked="" type="checkbox"/> 809 Márcia Maketa	ADAL	POR	2005	Ini	31,43 26/05/2019 M Grande
	9	<input checked="" type="checkbox"/> 410 Catarina Flor	AAP	POR	2005	Ini	30,93 05/05/2019 Lovelhe
	4	<input checked="" type="checkbox"/> 331 Lara Silva	AAL	POR	2004	Ini	29,30 17/03/2018 Lisboa
	8	<input checked="" type="checkbox"/> 487 Francisca Pestana	AARAM	POR	2004	Ini	27,81 27/05/2019 R Brava
	11	<input checked="" type="checkbox"/> 846 Beatriz Nascimento	ASAS	POR	2004	Ini	25,57 07/04/2019 Setúbal
	10	<input checked="" type="checkbox"/> 111 Lara Gonçalves	AAA	POR	2005	Ini	20,70
	19	<input checked="" type="checkbox"/> 689 Soraia Domingos	ABJ	POR	2004	Ini	20,63
	6	<input checked="" type="checkbox"/> 147 Joana Costa	AAB	POR	2004	Ini	18,26 26/05/2019 Braga
	17	<input checked="" type="checkbox"/> 767 Renata Santos	ADAC	POR	2004	Ini	18,24 01/06/2019 Febres
	1	<input checked="" type="checkbox"/> 608 Mariana Gonçalves	AAVC	POR	2004	Ini	16,82 26/05/2019 V Castelo

20 Inscrições



Dardo - 600g

(M)

Iniciados

Final

Ordenação	Dorsal	Nome	Clube	Nac.	Ano	Escalão	M.Marca Epoca / M.Marca Sempre / Obs
1	17	✓ 180 Tiago Pires	AABR	POR	2004	Ini	
	13	✓ 233 Ycaro Nascimento	AACB	BRA	2005	Ini	
	16	✓ 268 Filipe Viseu	AAE	POR	2004	Ini	
	14	✓ 311 António Ramos	AAG	POR	2005	Ini	
	10	✓ 463 João Fragoso	AAPT	POR	2004	Ini	
	3	✓ 550 Diogo Vitorino	AAS	POR	2005	Ini	
	19	✓ 585 André Osório	AAV	POR	2005	Ini	
	18	✓ 663 Rodrigo Rodrigues	AAVR	POR	2005	Ini	
	12	✓ 741 Tomás Alves	ACORES	POR	2004	Ini	
	5	✓ 350 João Fernandes	AAL	POR	2005	Ini	47,71 26/05/2019 Lisboa
	7	✓ 824 Eduardo Fernandes	ADAL	POR	2004	Ini	42,14 26/05/2019 M Grande
	20	✓ 865 Rui Ferreira	ASAS	POR	2004	Ini	38,81 13/04/2019 Almada
	6	✓ 630 Valdemar Dantas	AAVC	POR	2005	Ini	37,11 26/05/2019 V Castelo
	9	✓ 781 Afonso Fernandes	ADAC	POR	2004	Ini	36,67 26/05/2019 Febres
	2	✓ 427 Alexandre Vieira	AAP	POR	2005	Ini	35,11 27/04/2019 Lousada
	11	✓ 168 Filipe Lopes	AAB	POR	2004	Ini	34,43 26/05/2019 Braga
	8	✓ 706 Felipe Almeida	ABJ	BRA	2005	Ini	33,75
	1	✓ 130 Rafael Santos	AAA	POR	2005	Ini	32,82
	4	✓ 507 Lucas Faria	AARAM	POR	2005	Ini	30,85 27/04/2019 R Brava
	15	✓ 388 David Guedes	AALG	POR	2005	Ini	26,90 25/05/2019 Quarteira

20 Inscrições



Dardo - 500 g

(F)

Iniciados

Final

Ordenação	Dorsal	Nome	Clube	Nac.	Ano	Escalão	M.Marca Epoca / M.Marca Sempre / Obs
1	18	✓ 197	Margarida Braz	AABR	POR	2005 Ini	
	13	✓ 218	Joana Sequeira	AACB	POR	2005 Ini	
	11	✓ 259	Ângela Cardoso	AAE	POR	2005 Ini	
	17	✓ 294	Miriam Jesus	AAG	POR	2004 Ini	
	6	✓ 446	Andreia Martins	AAPT	POR	2004 Ini	
	10	✓ 527	Laura Azevedo	AAS	POR	2004 Ini	
	14	✓ 570	Beatriz Matias	AAV	POR	2005 Ini	
	15	✓ 648	Bruna Rodrigues	AAVR	POR	2005 Ini	
	5	✓ 332	Inês Custódio	AAL	POR	2005 Ini	35,93 25/05/2019 Lisboa
	3	✓ 146	Leonor Viamonte	AAB	POR	2004 Ini	29,03 09/03/2019 Guimarães
	9	✓ 806	Carolina Caseiro	ADAL	POR	2004 Ini	28,81 02/03/2019 Leiria
	12	✓ 406	Joana Rocha	AAP	POR	2004 Ini	27,97 29/05/2019 Póvoa Varzim
	1	✓ 41	Marta Faria	AARAM	POR	2004 Ini	27,42 16/03/2019 R Brava
	2	✓ 687	Raquel Machado	ABJ	POR	2004 Ini	26,62
	4	✓ 366	Catarina Sousa	AALG	POR	2004 Ini	26,39 18/05/2019 Lisboa
	20	✓ 728	Fabiola Silva	ACORES	POR	2004 Ini	25,30 11/05/2019 Smiguel
	8	✓ 855	Isabel Lima	ASAS	POR	2005 Ini	24,31 09/03/2019 Almada
	19	✓ 113	Luciana Santos	AAA	POR	2005 Ini	21,79
	16	✓ 768	Maria Inês Nunes	ADAC	POR	2004 Ini	13,92 02/06/2019 Febres
	7	✓ 611	Carolina Barbosa	AAVC	POR	2004 Ini	9,04 26/05/2019 V Castelo

20 Inscrições



Comprimento

(F)

Iniciados

Final

Ordenação	Dorsal	Nome	Clube	Nac.	Ano	Escalão	M.Marca Epoca / M.Marca Sempre / Obs
1	1	<input checked="" type="checkbox"/> 196 Margarida Choupina	AABR	POR	2005	Ini	
	11	<input checked="" type="checkbox"/> 219 Helena Safta	AACB	POR	2005	Ini	
	18	<input checked="" type="checkbox"/> 296 Beatriz Prata	AAG	POR	2004	Ini	
	2	<input checked="" type="checkbox"/> 447 Beatriz Clemente	AAPT	POR	2004	Ini	
	6	<input checked="" type="checkbox"/> 533 Teresa Abade	AAS	POR	2004	Ini	
	4	<input checked="" type="checkbox"/> 566 Bruna Ferreira	AAV	POR	2005	Ini	
	5	<input checked="" type="checkbox"/> 644 Sara Oliveira	AAVR	POR	2004	Ini	
	9	<input checked="" type="checkbox"/> 732 Joana Medeiros	ACORES	POR	2005	Ini	
	16	<input checked="" type="checkbox"/> 765 Lurdes Oliveira	ADAC	POR	2004	Ini	5,43 18/05/2019 Oeiras
	13	<input checked="" type="checkbox"/> 853 Elin Barros	ASAS	STP	2005	Ini	5,33 02/03/2019 Alpiarça
	15	<input checked="" type="checkbox"/> 606 Marta Araújo	AAVC	POR	2004	Ini	5,26 26/05/2019 V Castelo
	10	<input checked="" type="checkbox"/> 330 Inês Vicente	AAL	POR	2004	Ini	5,17 04/05/2019 Lisboa
	8	<input checked="" type="checkbox"/> 408 Fabiana Lucart	AAP	POR	2004	Ini	5,08 01/06/2019 Elvas
	3	<input checked="" type="checkbox"/> 810 Vera Goucha	ADAL	POR	2005	Ini	5,02 25/05/2019 M Grande
	14	<input checked="" type="checkbox"/> 154 Matilde Fernandes	AAB	POR	2005	Ini	4,93 19/05/2019 Guimarães
	12	<input checked="" type="checkbox"/> 108 Matilde Silva	AAA	POR	2004	Ini	4,84 15/07/2018 Vagos
	17	<input checked="" type="checkbox"/> 485 Margarida Assunção	AARAM	POR	2004	Ini	4,77 25/05/2019 R Brava
	7	<input checked="" type="checkbox"/> 373 Ana Andrade	AALG	POR	2005	Ini	4,56 25/05/2019 Lagoa
	19	<input checked="" type="checkbox"/> 686 Lúcia Diniz	ABJ	POR	2004	Ini	4,42

19 Inscrições



Comprimento

(M)

Iniciados

Final

Ordenação	Dorsal	Nome	Clube	Nac.	Ano	Escalão	M.Marca Epoca / M.Marca Sempre / Obs
1	3	<input checked="" type="checkbox"/> 186	Sérgio Laureano	AABR	POR	2004 Ini	
	7	<input checked="" type="checkbox"/> 227	Guilherme Pais	AACB	POR	2004 Ini	
	12	<input checked="" type="checkbox"/> 274	Telmo Piado	AAE	POR	2005 Ini	
	13	<input checked="" type="checkbox"/> 306	Simão Bernardo	AAG	POR	2004 Ini	
	2	<input checked="" type="checkbox"/> 460	Guilherme Fernandes	AAPT	POR	2004 Ini	
	17	<input checked="" type="checkbox"/> 543	Martim Gonçalves	AAS	POR	2004 Ini	
	14	<input checked="" type="checkbox"/> 659	Pedro Ribeiro	AAVR	POR	2005 Ini	
	4	<input checked="" type="checkbox"/> 349	João Pinto	AAL	POR	2005 Ini	6,46 04/05/2019 Lisboa
	10	<input checked="" type="checkbox"/> 820	Eduardo Oliveira	ADAL	POR	2004 Ini	6,18 26/05/2019 M Grande
	9	<input checked="" type="checkbox"/> 122	Ricardo Martins	AAA	POR	2004 Ini	6,06
	11	<input checked="" type="checkbox"/> 423	João Zamith	AAP	POR	2004 Ini	5,84 01/06/2019 Elvas
	19	<input checked="" type="checkbox"/> 780	Fernando Vicente	ADAC	POR	2004 Ini	5,78 11/05/2019 Vagos
	15	<input checked="" type="checkbox"/> 700	António Gaibino	ABJ	POR	2004 Ini	5,67
	8	<input checked="" type="checkbox"/> 167	Guilherme Enes	AAB	POR	2004 Ini	5,64 26/05/2019 Braga
	5	<input checked="" type="checkbox"/> 622	Diogo Araújo	AAVC	POR	2004 Ini	5,53 26/05/2019 V Castelo
	6	<input checked="" type="checkbox"/> 742	Rúben Pimentel	ACORES	POR	2004 Ini	5,40 12/05/2019 P Delgada
	18	<input checked="" type="checkbox"/> 867	Rodrigo Russo	ASAS	POR	2005 Ini	5,11 12/05/2019 Setúbal
	1	<input checked="" type="checkbox"/> 503	Omar Jesus	AARAM	POR	2005 Ini	5,09 25/05/2019 R Brava
	16	<input checked="" type="checkbox"/> 387	Pedro Santos	AALG	POR	2005 Ini	4,84 25/05/2019 Lagoa

19 Inscrições



Salto em Altura

(F)

Iniciados

Final

Ordenação	Dorsal	Nome	Clube	Nac.	Ano	Escalão	M.Marca Epoca / M.Marca Sempre / Obs
1	14	✓ 8 Wong Wang Lok	MACAU	X MAC	2004	Ini	
	1	✓ 196 Margarida Choupina	AABR	POR	2005	Ini	
	9	✓ 222 Lara Geirinhas	AACB	POR	2005	Ini	
	18	✓ 447 Beatriz Clemente	AAPT	POR	2004	Ini	
	6	✓ 536 Edmara Chete	AAS	ANG	2005	Ini	
	3	✓ 570 Beatriz Matias	AAV	POR	2005	Ini	
	12	✓ 649 Laura Salgueiro	AAVR	POR	2005	Ini	
	20	✓ 733 Inês Pacheco	ACORES	POR	2005	Ini	
	17	✓ 415 Thais Beranger	AAP	FRA	2005	Ini	1,63 18/05/2019 Jamor
	4	✓ 114 Carolina Ferreira	AAA	POR	2005	Ini	1,59
	5	✓ 805 Lara Duarte	ADAL	POR	2004	Ini	1,58 09/03/2019 Batalha
	10	✓ 335 Gabriela Gorencio	AAL	POR	2005	Ini	1,48 26/05/2019 Lisboa
	7	✓ 375 Genilza Trindade	AALG	POR	2005	Ini	1,42 26/05/2019 Faro
	8	✓ 492 Catarina Fernandes	AARAM	POR	2005	Ini	1,41 14/05/2019 R Brava
	11	✓ 855 Isabel Lima	ASAS	POR	2005	Ini	1,41 12/05/2019 Setúbal
	19	✓ 686 Lúcia Diniz	ABJ	POR	2004	Ini	1,40
	2	✓ 770 Diana Laranjeira	ADAC	POR	2005	Ini	1,40 26/05/2019 Febres
	16	✓ 607 Lara Barros	AAVC	POR	2004	Ini	1,36 26/05/2019 V Castelo
	15	✓ 151 Carolina Rodrigues	AAB	POR	2005	Ini	1,33 26/05/2019 Braga
	13	✓ 298 Taísa Dias	AAG	POR	2005	Ini	1,30

20 Inscrições



Salto em Altura

(M)

Iniciados

Final

Ordenação	Dorsal	Nome	Clube	Nac.	Ano	Escalão	M.Marca Epoca / M.Marca Sempre / Obs
1	15	<input checked="" type="checkbox"/> 181	João Sousa	AABR	POR	2005 Ini	
	19	<input checked="" type="checkbox"/> 227	Guilherme Pais	AACB	POR	2004 Ini	
2	<input checked="" type="checkbox"/> 275	André Vilelas	AAE	POR	2005 Ini		
14	<input checked="" type="checkbox"/> 461	André Bizarra	AAPT	POR	2004 Ini		
4	<input checked="" type="checkbox"/> 545	Rodrigo Costa	AAS	POR	2004 Ini		
10	<input checked="" type="checkbox"/> 580	Diogo Neto	AAV	POR	2004 Ini		
3	<input checked="" type="checkbox"/> 658	Hugo Duro	AAVR	POR	2005 Ini		
8	<input checked="" type="checkbox"/> 343	Sisínio Ambriz	AAL	POR	2004 Ini		1,85 17/03/2019 Almada
12	<input checked="" type="checkbox"/> 822	Tiago Gama	ADAL	POR	2004 Ini		1,80 01/06/2019 Elvas
7	<input checked="" type="checkbox"/> 425	Vasco Cardoso	AAP	POR	2004 Ini		1,68 28/04/2019 Lousada
13	<input checked="" type="checkbox"/> 699	Diogo Gaspar	ABJ	POR	2004 Ini		1,65
17	<input checked="" type="checkbox"/> 161	Vinicius Santos	AAB	BRA	2004 Ini		1,60 01/05/2019 Porto
16	<input checked="" type="checkbox"/> 128	Vasco Reis	AAA	POR	2005 Ini		1,59
6	<input checked="" type="checkbox"/> 746	Diogo Ávila	ACORES	POR	2004 Ini		1,56 12/05/2019 Smiguel
5	<input checked="" type="checkbox"/> 788	Pedro Rui Gomes	ADAC	POR	2005 Ini		1,55 26/05/2019 Febres
11	<input checked="" type="checkbox"/> 499	Fernando Nóbrega	AARAM	POR	2004 Ini		1,53 19/05/2019 R Brava
1	<input checked="" type="checkbox"/> 624	Gonçalo Álvares	AAVC	POR	2004 Ini		1,52 26/05/2019 V Castelo
9	<input checked="" type="checkbox"/> 865	Rui Ferreira	ASAS	POR	2004 Ini		1,52 17/03/2019 Almada
18	<input checked="" type="checkbox"/> 385	Demetrio Kopytsya	AALG	POR	2004 Ini		1,48 26/05/2019 Faro

19 Inscrições

PARCEIROS INSTITUCIONAIS



PATROCINADORES



PARCEIROS TÉCNICOS





80 M Barreiras-0,76

(F)

Iniciados

Série

Ordenação	Dorsal	Nome	Clube	Nac.	Ano	Escalão	M.Marca Epoca / M.Marca Sempre / Obs
<input type="checkbox"/>	192	Beatriz Mamede	AABR	POR	2004	Ini	
<input type="checkbox"/>	525	Vitoria Patrocinio	AAS	POR	2004	Ini	1 2,21 26/05/2019 Fátima
<input type="checkbox"/>	808	Joana Gameiro	ADAL	POR	2004	Ini	1 2,25 26/05/2019 M Grande
<input type="checkbox"/>	329	Chloe Hosford	AAL	GBR	2004	Ini	1 2,33 26/05/2019 Lisboa
<input type="checkbox"/>	411	Melissa Sereno	AAP	POR	2005	Ini	1 2,73 26/05/2019 Lousada
<input type="checkbox"/>	366	Catarina Sousa	AALG	POR	2004	Ini	1 2,89 26/05/2019 Lagoa
<input type="checkbox"/>	853	Elin Barros	ASAS	STP	2005	Ini	1 3,30 12/05/2019 SETÚBAL
<input type="checkbox"/>	727	Mariana Campos	ACORES	POR	2004	Ini	1 3,34 12/05/2019 P Delgada
<input type="checkbox"/>	217	Ana Rita Lopes	AACB	POR	2004	Ini	1 3,40 11/05/2019 C Branco
<input type="checkbox"/>	488	Sara Pereira	AARAM	POR	2004	Ini	1 3,54 26/05/2019 R Brava
<input type="checkbox"/>	154	Matilde Fernandes	AAB	POR	2005	Ini	1 3,57 26/05/2019 Braga
<input type="checkbox"/>	106	Beatriz Neto	AAA	POR	2004	Ini	1 3,68 19/05/2019 Vagos
<input type="checkbox"/>	572	Matilde Simões	AAV	POR	2005	Ini	1 4,33 18/05/2019 Jamor
<input type="checkbox"/>	691	Anaísa Vieira	ABJ	POR	2005	Ini	1 4,36 18/05/2019 Jamor
<input type="checkbox"/>	615	Filipa Rego	AAVC	POR	2005	Ini	1 4,41 26/05/2019 V Castelo
<input type="checkbox"/>	300	Carlota Almeida	AAG	POR	2005	Ini	1 4,61 02/06/2019 Guarda
<input type="checkbox"/>	766	Daniela Mota	ADAC	POR	2004	Ini	1 5,18 04/05/2019 Coimbra
<input type="checkbox"/>	645	Áurea Lorenzo	AAVR	POR	2004	Ini	1 5,57 07/07/2018 V Castelo
<input type="checkbox"/>	448	Leonor Esteves	AAPT	POR	2004	Ini	1 6,60 27/04/2019 Elvas
<input type="checkbox"/>	257	Ana Patrícia Gil	AAE	POR	2004	Ini	1 7,61 04/05/2019 V Novas

20 Inscrições

PARCEIROS INSTITUCIONAIS



PATROCINADORES



PARCEIROS TÉCNICOS





800 Metros

(F)

Iniciados

Série

Ordenação	Dorsal	Nome	Clube	Nac.	Ano	Escalão	M.Marca Epoca / M.Marca Sempre / Obs
<input type="checkbox"/>	193	Ana Correia	AABR	POR	2004	Ini	
<input type="checkbox"/>	568	Solange Martins	AAV	POR	2005	Ini	
<input type="checkbox"/>	405	Beatriz Pereira	AAP	POR	2004	Ini	2 1 5,47 09/02/2019 Braga
<input type="checkbox"/>	807	Mariana Vidinha	ADAL	POR	2004	Ini	2 2 1,26 18/05/2019 M Grande
<input type="checkbox"/>	110	Hanifa El Khatib	AAA	STP	2004	Ini	2 2 3,24 12/05/2019 Vagos
<input type="checkbox"/>	334	Diana Sousa	AAL	POR	2005	Ini	2 2 3,93 26/05/2019 Lisboa
<input type="checkbox"/>	152	Ana Faria	AAB	POR	2005	Ini	2 2 3,99 09/02/2019 Braga
<input type="checkbox"/>	851	Viviana Parrulas	ASAS	POR	2005	Ini	2 2 6,23 12/05/2019 SETÚBAL
<input type="checkbox"/>	374	Renata Rodrigues	AALG	POR	2005	Ini	2 2 8,94 28/04/2019 Quarteira
<input type="checkbox"/>	769	Joana Rodrigues	ADAC	POR	2005	Ini	2 2 9,03 26/05/2019 Febres
<input type="checkbox"/>	685	Érica Santos	ABJ	POR	2004	Ini	2 2 9,51 20/01/2019 Odemira
<input type="checkbox"/>	535	Rita Carrilho	AAS	POR	2005	Ini	2 2 9,56 26/05/2019 Fátima
<input type="checkbox"/>	215	Matilde Marcelino	AACB	POR	2004	Ini	2 2 9,76 26/05/2019 Guarda
<input type="checkbox"/>	260	Luísa Machado	AAE	POR	2005	Ini	2 3 4,30 19/05/2019 V Novas
<input type="checkbox"/>	613	Letícia Rodrigues	AAVC	POR	2005	Ini	2 3 7,99 26/05/2019 V Castelo
<input type="checkbox"/>	491	Bruna Belo	AARAM	POR	2005	Ini	2 4 6,55 19/05/2019 R Brava
<input type="checkbox"/>	450	Beatriz Picado	AAPT	POR	2005	Ini	2 4 7,39 01/12/2018 C Vide
<input type="checkbox"/>	665	Bruna Rodrigues	HCF	POR	2005	Ini	3 0 4,15 25/05/2019 Vila Real

18 Inscrições

PARCEIROS INSTITUCIONAIS



PATROCINADORES



PARCEIROS TÉCNICOS





800 Metros

(M)

Iniciados

Série

Ordenação	Dorsal	Nome	Clube	Nac.	Ano	Escalão	M.Marca Epoca / M.Marca Sempre / Obs
<input type="checkbox"/>	182	Luís Carrasco	AABR	POR	2005	Ini	
<input type="checkbox"/>	584	Ricardo Gomes	AAV	POR	2005	Ini	
<input type="checkbox"/>	165	Francisco Silva	AAB	POR	2004	Ini	1 5 9,80 02/03/2019 Braga
<input type="checkbox"/>	501	Pedro Monteiro	AARAM	POR	2004	Ini	2 0 2,66 19/05/2019 R Brava
<input type="checkbox"/>	123	João Pedro Santos	AAA	POR	2004	Ini	2 0 5,77 19/05/2019 Vagos
<input type="checkbox"/>	863	João Serrano	ASAS	POR	2004	Ini	2 0 6,26 27/04/2019 Paúl
<input type="checkbox"/>	784	Alexandre Lucas	ADAC	POR	2005	Ini	2 0 7,41 02/06/2019 Febres
<input type="checkbox"/>	232	Tomás Silva	AACB	POR	2005	Ini	2 0 9,80 24/05/2019 C Branco
<input type="checkbox"/>	626	Rúben Sousa	AAVC	POR	2004	Ini	2 0 9,95 26/05/2019 V Castelo
<input type="checkbox"/>	342	Miguel Massuça	AAL	POR	2004	Ini	2 1 1,10 20/01/2019 Lisboa
<input type="checkbox"/>	700	António Gaibino	ABJ	POR	2004	Ini	2 1 1,31 20/01/2019 Odemira
<input type="checkbox"/>	420	Roberto Carvalho	AAP	POR	2004	Ini	2 1 1,34 26/05/2019 Lousada
<input type="checkbox"/>	547	Tomás Cerveira	AAS	POR	2004	Ini	2 1 3,74 26/05/2019 Fátima
<input type="checkbox"/>	386	André Pereira	AALG	POR	2004	Ini	2 1 4,31 26/05/2019 Lagoa
<input type="checkbox"/>	823	Tiago Silva	ADAL	POR	2004	Ini	2 1 4,82 18/05/2019 M Grande
<input type="checkbox"/>	276	Guilherme Miguens	AAE	POR	2005	Ini	2 1 6,02 28/04/2019 V Novas
<input type="checkbox"/>	745	Lourenço Rodrigues	ACORES	POR	2004	Ini	2 1 7,82 12/05/2019 P Delgada
<input type="checkbox"/>	461	André Bizarra	AAPT	POR	2004	Ini	2 2 1,00 05/05/2019 Ponte Sôr
<input type="checkbox"/>	658	Hugo Duro	AAVR	POR	2005	Ini	2 3 2,43 25/05/2019 Vila Real

19 Inscrições

PARCEIROS INSTITUCIONAIS



PATROCINADORES



PARCEIROS TÉCNICOS





80 Metros

(F)

Iniciados

Série

Ordenação	Dorsal	Nome	Clube	Nac.	Ano	Escalão	M.Marca Epoca / M.Marca Sempre / Obs
<input type="checkbox"/>	8	Wong Wang Lok	MACAU	X MAC	2004	Ini	
<input type="checkbox"/>	9	Che Ka Meng	MACAU	X MAC	2004	Ini	
<input type="checkbox"/>	192	Beatriz Mamede	AABR	POR	2004	Ini	
<input type="checkbox"/>	328	Leonor Ferreira	AAL	POR	2004	Ini	9,96 25/05/2019 Lisboa
<input type="checkbox"/>	526	Beatriz Neves	AAS	POR	2004	Ini	1 0,43 25/05/2019 Fátima
<input type="checkbox"/>	725	Vanessa Santos	ACORES	POR	2004	Ini	1 0,47 11/05/2019 P Delgada
<input type="checkbox"/>	409	Rita Barbosa	AAP	POR	2005	Ini	1 0,52 29/05/2019 Lousada
<input type="checkbox"/>	609	Lara Rego	AAVC	POR	2004	Ini	1 0,56 19/05/2019 Jamor
<input type="checkbox"/>	109	Alice Finisterra	AAA	POR	2004	Ini	1 0,57 18/05/2019 Vagos
<input type="checkbox"/>	813	Beatriz Castelhana	ADAL	POR	2005	Ini	1 0,59 25/05/2019 M Grande
<input type="checkbox"/>	849	Carolina Ribeiro	ASAS	POR	2005	Ini	1 0,64 11/05/2019 SETÚBAL
<input type="checkbox"/>	572	Matilde Simões	AAV	POR	2005	Ini	1 0,69 19/05/2019 Jamor
<input type="checkbox"/>	773	Joana Barreto Santos	ADAC	POR	2005	Ini	1 0,69 26/05/2019 Febres
<input type="checkbox"/>	220	Letícia Pires	AACB	POR	2005	Ini	1 0,70 01/06/2019 C Branco
<input type="checkbox"/>	153	Ana C. Fernandes	AAB	POR	2005	Ini	1 0,75 04/07/2018 Maia
<input type="checkbox"/>	368	Carolina Pinheiro	AALG	POR	2004	Ini	1 0,76 27/04/2019 Quarteira
<input type="checkbox"/>	688	Mariana Tavares	ABJ	POR	2004	Ini	1 0,94 28/04/2019 Odemira
<input type="checkbox"/>	486	Filipa Ferreira	AARAM	POR	2004	Ini	1 1,07 25/05/2019 R Brava
<input type="checkbox"/>	647	Bruna Pinto	AAVR	POR	2005	Ini	1 1,14 26/01/2019 Vila Real
<input type="checkbox"/>	452	Liu Jialin	AAPT	CHN	2005	Ini	1 1,20
<input type="checkbox"/>	299	Carolina Fonseca	AAG	POR	2005	Ini	1 1,44 18/05/2019 Guarda
<input type="checkbox"/>	257	Ana Patrícia Gil	AAE	POR	2004	Ini	1 2,14 27/04/2019 V Novas

22 Inscrições

PARCEIROS INSTITUCIONAIS



PATROCINADORES



PARCEIROS TÉCNICOS





80 Metros

(M)

Iniciados

Série

Ordenação	Dorsal	Nome	Clube	Nac.	Ano	Escalão	M.Marca Epoca / M.Marca Sempre / Obs
<input type="checkbox"/>	6	Bu Cheng Hou	MACAU	X MAC	2004	Ini	
<input type="checkbox"/>	7	Lian Yuk Lung	MACAU	X MAC	2004	Ini	
<input type="checkbox"/>	180	Tiago Pires	AABR	POR	2004	Ini	
<input type="checkbox"/>	579	Rodrigo Correia	AAV	POR	2004	Ini	9,36
<input type="checkbox"/>	349	João Pinto	AAL	POR	2005	Ini	9,37 25/05/2019 Lisboa
<input type="checkbox"/>	166	Jorge Oliveira	AAB	POR	2004	Ini	9,41 01/06/2019 Elvas
<input type="checkbox"/>	421	Rafael Jesus	AAP	POR	2004	Ini	9,58 27/04/2019 Lousada
<input type="checkbox"/>	743	André Cordeiro	ACORES	POR	2004	Ini	9,66 11/05/2019 P Delgada
<input type="checkbox"/>	825	Hugo Tavares	ADAL	POR	2005	Ini	9,69 25/05/2019 M Grande
<input type="checkbox"/>	787	Gabriel Gonçalves	ADAC	POR	2005	Ini	9,71 26/05/2019 Febres
<input type="checkbox"/>	383	Gonçalo Rodrigues	AALG	POR	2004	Ini	9,79 25/05/2019 Lagoa
<input type="checkbox"/>	125	Gustavo Bastos	AAA	POR	2004	Ini	9,89 18/05/2019 Vagos
<input type="checkbox"/>	548	Salvador Montez	AAS	POR	2004	Ini	9,89 25/05/2019 Fátima
<input type="checkbox"/>	228	Francisco Venâncio	AACB	POR	2004	Ini	9,91 18/05/2019 Jamar
<input type="checkbox"/>	622	Diogo Araújo	AAVC	POR	2004	Ini	9,97 26/05/2019 V Castelo
<input type="checkbox"/>	866	Ruben Silva	ASAS	POR	2004	Ini	1 0,03 11/05/2019 SETÚBAL
<input type="checkbox"/>	500	Gabriel Vieira	AARAM	POR	2004	Ini	1 0,05 25/05/2019 R Brava
<input type="checkbox"/>	274	Telmo Piado	AAE	POR	2005	Ini	1 0,07 27/04/2019 V Novas
<input type="checkbox"/>	460	Guilherme Fernandes	AAPT	POR	2004	Ini	1 0,10 11/05/2019 Elvas
<input type="checkbox"/>	306	Simão Bernardo	AAG	POR	2004	Ini	1 0,45 01/06/2019 Guarda
<input type="checkbox"/>	657	António Fernandes	AAVR	POR	2004	Ini	1 0,45 25/05/2019 Vila Real
<input type="checkbox"/>	702	Armando Mira	ABJ	POR	2004	Ini	1 0,86 23/03/2019 Odemira

22 Inscrições

PARCEIROS INSTITUCIONAIS



PATROCINADORES



PARCEIROS TÉCNICOS





4X100 metros

(F)

Iniciados

Série

Ordenação	Dorsal	Nome	Clube	Nac.	Ano	Escalão	M.Marca Epoca / M.Marca Sempre / Obs
<input type="checkbox"/>	8	Wong Wang Lok	MACAU	X MAC	2004	Ini	
<input type="checkbox"/>	9	Che Ka Meng	MACAU	X MAC	2004	Ini	
<input type="checkbox"/>	109	Alice Finisterra	AAA	POR	2004	Ini	
<input type="checkbox"/>	114	Carolina Ferreira	AAA	POR	2005	Ini	
<input type="checkbox"/>	196	Margarida Choupina	AABR	POR	2005	Ini	
<input type="checkbox"/>	197	Margarida Braz	AABR	POR	2005	Ini	
<input type="checkbox"/>	220	Letícia Pires	AACB	POR	2005	Ini	
<input type="checkbox"/>	328	Leonor Ferreira	AAL	POR	2004	Ini	
<input type="checkbox"/>	329	Chloe Hosford	AAL	GBR	2004	Ini	
<input type="checkbox"/>	333	Ana Oliveira	AAL	POR	2005	Ini	
<input type="checkbox"/>	366	Catarina Sousa	AALG	POR	2004	Ini	
<input type="checkbox"/>	368	Carolina Pinheiro	AALG	POR	2004	Ini	
<input type="checkbox"/>	409	Rita Barbosa	AAP	POR	2005	Ini	
<input type="checkbox"/>	526	Beatriz Neves	AAS	POR	2004	Ini	
<input type="checkbox"/>	529	Madalena Velez	AAS	POR	2004	Ini	
<input type="checkbox"/>	533	Teresa Abade	AAS	POR	2004	Ini	
<input type="checkbox"/>	572	Matilde Simões	AAV	POR	2005	Ini	
<input type="checkbox"/>	610	Benedita Amorim	AAVC	POR	2004	Ini	
<input type="checkbox"/>	647	Bruna Pinto	AAVR	POR	2005	Ini	
<input type="checkbox"/>	649	Laura Salgueiro	AAVR	POR	2005	Ini	
<input type="checkbox"/>	684	Rita Figueira	ABJ	POR	2004	Ini	
<input type="checkbox"/>	688	Mariana Tavares	ABJ	POR	2004	Ini	
<input type="checkbox"/>	691	Anaísa Vieira	ABJ	POR	2005	Ini	
<input type="checkbox"/>	765	Lurdes Oliveira	ADAC	POR	2004	Ini	
<input type="checkbox"/>	773	Joana Barreto Santos	ADAC	POR	2005	Ini	
<input type="checkbox"/>	813	Beatriz Castelhana	ADAL	POR	2005	Ini	
<input type="checkbox"/>	849	Carolina Ribeiro	ASAS	POR	2005	Ini	
<input type="checkbox"/>	853	Elin Barros	ASAS	STP	2005	Ini	

28 Inscrições



4X100 metros

(M)

Iniciados

Série

Ordenação	Dorsal	Nome	Clube	Nac.	Ano	Escalão	M.Marca Epoca / M.Marca Sempre / Obs
<input type="checkbox"/>	5	Cheong Chi Chong	MACAU	X MAC	2004	Ini	
<input type="checkbox"/>	6	Bu Cheng Hou	MACAU	X MAC	2004	Ini	
<input type="checkbox"/>	7	Lian Yuk Lung	MACAU	X MAC	2004	Ini	
<input type="checkbox"/>	122	Ricardo Martins	AAA	POR	2004	Ini	
<input type="checkbox"/>	125	Gustavo Bastos	AAA	POR	2004	Ini	
<input type="checkbox"/>	162	David Carvalho	AAB	POR	2004	Ini	
<input type="checkbox"/>	166	Jorge Oliveira	AAB	POR	2004	Ini	
<input type="checkbox"/>	183	Bruno Cordeiro	AABR	POR	2004	Ini	
<input type="checkbox"/>	227	Guilherme Pais	AACB	POR	2004	Ini	
<input type="checkbox"/>	232	Tomás Silva	AACB	POR	2005	Ini	
<input type="checkbox"/>	306	Simão Bernardo	AAG	POR	2004	Ini	
<input type="checkbox"/>	344	Fábio Prior	AAL	POR	2004	Ini	
<input type="checkbox"/>	346	João Raro	AAL	POR	2004	Ini	
<input type="checkbox"/>	349	João Pinto	AAL	POR	2005	Ini	
<input type="checkbox"/>	383	Gonçalo Rodrigues	AALG	POR	2004	Ini	
<input type="checkbox"/>	421	Rafael Jesus	AAP	POR	2004	Ini	
<input type="checkbox"/>	579	Rodrigo Correia	AAV	POR	2004	Ini	
<input type="checkbox"/>	622	Diogo Araújo	AAVC	POR	2004	Ini	
<input type="checkbox"/>	623	Rodrigo Ferreira	AAVC	POR	2004	Ini	
<input type="checkbox"/>	630	Valdemar Dantas	AAVC	POR	2005	Ini	
<input type="checkbox"/>	700	António Gaibino	ABJ	POR	2004	Ini	
<input type="checkbox"/>	703	Tomás Gonçalves	ABJ	POR	2005	Ini	
<input type="checkbox"/>	780	Fernando Vicente	ADAC	POR	2004	Ini	
<input type="checkbox"/>	861	André Franco	ASAS	POR	2004	Ini	
<input type="checkbox"/>	867	Rodrigo Russo	ASAS	POR	2005	Ini	

25 Inscrições

PARCEIROS INSTITUCIONAIS



PATROCINADORES



PARCEIROS TÉCNICOS





4.000 metros Marcha

(F)

Iniciados

Série

Ordenação	Dorsal	Nome	Clube	Nac.	Ano	Escalão	M.Marca Epoca / M.Marca Sempre / Obs
<input type="checkbox"/>	27	Inês Vicente	AACB	POR	2004	Ini	
<input type="checkbox"/>	30	Mariana Rei	AAG	POR	2004	Ini	
<input type="checkbox"/>	38	Ana Serrote	AAPT	POR	2004	Ini	
<input type="checkbox"/>	44	Carlota Oliveira	AAV	POR	2005	Ini	
<input type="checkbox"/>	48	Carolina Neto	AAVR	POR	2004	Ini	
<input type="checkbox"/>	52	Ana Gaipo	ACORES	POR	2005	Ini	
<input type="checkbox"/>	59	Carolina Dias	ASAS	POR	2005	Ini	1 8 2 6,19 05/01/2019 Setúbal
<input type="checkbox"/>	37	Samanta Zueva	AAP	POR	2005	Ini	2 1 3 6,83 19/05/2019 Lousada
<input type="checkbox"/>	57	Constança Silva	ADAL	POR	2004	Ini	2 2 1 2,90 26/05/2019 M Grande
<input type="checkbox"/>	35	Mariana Mestre	AALG	POR	2004	Ini	2 2 1 8,63 25/05/2019 Lagoa
<input type="checkbox"/>	41	Marta Faria	AARAM	POR	2004	Ini	2 2 5 5,51 25/05/2019 R Brava
<input type="checkbox"/>	32	Valentina Cantea	AAL	POR	2004	Ini	2 6 0 0,00 13/01/2019 Porto Mós
<input type="checkbox"/>	21	Beatriz Coelho	AAA	POR	2004	Ini	2 6 3 6,10
<input type="checkbox"/>	42	Rita Silva	AAS	POR	2005	Ini	2 7 5 6,46
<input type="checkbox"/>	22	Leonor Carvalho	AAB	POR	2005	Ini	3 6 2 0,12 26/05/2019 Braga

15 Inscrições

PARCEIROS INSTITUCIONAIS



PATROCINADORES



PARCEIROS TÉCNICOS





4.000 metros Marcha

(M)

Iniciados

Série

Ordenação	Dorsal	Nome	Clube	Nac.	Ano	Escalão	M.Marca Epoca / M.Marca Sempre / Obs
<input type="checkbox"/>	26	Tiago Sucena	AACB	POR	2004	Ini	
<input type="checkbox"/>	28	Diogo Gomes	AAE	POR	2004	Ini	
<input type="checkbox"/>	39	Bernardo Correia	AAPT	POR	2005	Ini	
<input type="checkbox"/>	45	Miguel Simões	AAV	POR	2004	Ini	
<input type="checkbox"/>	49	Pedro Barros	AAVR	POR	2005	Ini	
<input type="checkbox"/>	53	João Correia	ACORES	POR	2005	Ini	
<input type="checkbox"/>	33	Guilherme Rodrigues	AAL	POR	2004	Ini	2 1 1 8,85 25/05/2019 Lisboa
<input type="checkbox"/>	34	João Santos	AALG	POR	2004	Ini	2 2 3 7,00 09/03/2019 Ourem
<input type="checkbox"/>	40	Tomás Carvalho	AARAM	POR	2004	Ini	2 3 1 1,92 25/05/2019 R Brava
<input type="checkbox"/>	36	André Campos	AAP	POR	2005	Ini	2 3 5 3,07 19/05/2019 Lousada
<input type="checkbox"/>	58	Diogo Santos	ASAS	POR	2005	Ini	2 4 0 7,22 12/05/2019 Setubal
<input type="checkbox"/>	23	Rodrigo Araújo	AAB	POR	2005	Ini	2 4 0 7,85 26/05/2019 Braga
<input type="checkbox"/>	56	David Gregório	ADAL	POR	2005	Ini	2 5 1 3,10 26/05/2019 M Grande
<input type="checkbox"/>	54	Tiago Tavares	ADAC	POR	2005	Ini	2 6 2 8,67 01/06/2019 Febres
<input type="checkbox"/>	20	Ivan Rocha	AAA	POR	2004	Ini	2 6 3 6,17

15 Inscrições

PARCEIROS INSTITUCIONAIS



PATROCINADORES



PARCEIROS TÉCNICOS





250 m bar - 0,76

(F)

Iniciados

Série

Ordenação	Dorsal	Nome	Clube	Nac.	Ano	Escalão	M.Marca Epoca / M.Marca Sempre / Obs
<input type="checkbox"/>	195	Lara Ovelheiro	AABR	POR	2004	Ini	
<input type="checkbox"/>	217	Ana Rita Lopes	AACB	POR	2004	Ini	
<input type="checkbox"/>	606	Marta Araújo	AAVC	POR	2004	Ini	3 7,92 26/05/2019 V Castelo
<input type="checkbox"/>	808	Joana Gameiro	ADAL	POR	2004	Ini	3 8,36 25/05/2019 M Grande
<input type="checkbox"/>	531	Margarida Patrício	AAS	POR	2004	Ini	3 8,50 25/05/2019 Fátima
<input type="checkbox"/>	333	Ana Oliveira	AAL	POR	2005	Ini	3 8,89 25/05/2019 Lisboa
<input type="checkbox"/>	408	Fabiana Lucart	AAP	POR	2004	Ini	3 9,34 29/05/2019 Lousada
<input type="checkbox"/>	726	Leonor Mota	ACORES	POR	2004	Ini	4 0,42 11/05/2019 P Delgada
<input type="checkbox"/>	367	Jéssica Gonçalves	AALG	POR	2004	Ini	4 1,02 27/04/2019 Quarteira
<input type="checkbox"/>	150	Mara Rodrigues	AAB	POR	2005	Ini	4 1,40 12/05/2019 Braga
<input type="checkbox"/>	852	Maria Lança	ASAS	POR	2005	Ini	4 2,19 11/05/2019 SETÚBAL
<input type="checkbox"/>	486	Filipa Ferreira	AARAM	POR	2004	Ini	4 2,20 26/05/2019 R Brava
<input type="checkbox"/>	115	Matilde Monteiro	AAA	POR	2005	Ini	4 2,68 18/05/2019 Vagos
<input type="checkbox"/>	691	Anaísa Vieira	ABJ	POR	2005	Ini	4 2,93 11/05/2019 Castro Verde
<input type="checkbox"/>	766	Daniela Mota	ADAC	POR	2004	Ini	4 3,01 26/05/2019 Febres
<input type="checkbox"/>	256	Sofia Rodrigues	AAE	POR	2004	Ini	4 3,53 27/04/2019 V Novas
<input type="checkbox"/>	571	Inês Silva	AAV	POR	2005	Ini	4 6,66
<input type="checkbox"/>	649	Laura Salgueiro	AAVR	POR	2005	Ini	4 8,27 25/05/2019 Vila Real
<input type="checkbox"/>	453	Eva Oliveira	AAPT	POR	2005	Ini	4 8,74 05/05/2019 Ponte Sôr

19 Inscrições





250 m bar - 0,76

(M)

Iniciados

Série

Ordenação	Dorsal	Nome	Clube	Nac.	Ano	Escalão	M.Marca Epoca / M.Marca Sempre / Obs
<input type="checkbox"/>	5	Cheong Chi Chong	MACAU	X MAC	2004	Ini	
<input type="checkbox"/>	183	Bruno Cordeiro	AABR	POR	2004	Ini	
<input type="checkbox"/>	422	Diogo Couto	AAP	POR	2004	Ini	3 4,67 10/03/2019 Lousada
<input type="checkbox"/>	782	Diogo Santana	ADAC	POR	2004	Ini	3 5,10 26/05/2019 Febres
<input type="checkbox"/>	344	Fábio Prior	AAL	POR	2004	Ini	3 5,21 25/05/2019 Lisboa
<input type="checkbox"/>	827	Bernardo Cunha	ADAL	POR	2005	Ini	3 5,43 25/05/2019 M Grande
<input type="checkbox"/>	500	Gabriel Vieira	AARAM	POR	2004	Ini	3 5,72 26/05/2019 R Brava
<input type="checkbox"/>	578	Martim Lourenço	AAV	POR	2004	Ini	3 5,88
<input type="checkbox"/>	384	Ricardo Tomé	AALG	POR	2004	Ini	3 5,93 27/04/2019 Quarteira
<input type="checkbox"/>	747	Bernardo Raimundo	ACORES	POR	2005	Ini	3 5,97 11/05/2019 P Delgada
<input type="checkbox"/>	121	Gonçalo Paiva	AAA	POR	2004	Ini	3 6,17 18/05/2019 Vagos
<input type="checkbox"/>	867	Rodrigo Russo	ASAS	POR	2005	Ini	3 6,56 11/05/2019 SETÚBAL
<input type="checkbox"/>	551	Ricardo Galvão	AAS	POR	2005	Ini	3 6,73 25/05/2019 Fátima
<input type="checkbox"/>	228	Francisco Venâncio	AACB	POR	2004	Ini	3 7,40 11/05/2019 C Branco
<input type="checkbox"/>	160	Hugo Ferreira	AAB	POR	2004	Ini	3 7,79 25/05/2019 Braga
<input type="checkbox"/>	312	Francisco Júlio	AAG	POR	2005	Ini	3 8,48 27/04/2019 Guarda
<input type="checkbox"/>	270	Guilherme Gaspar	AAE	POR	2004	Ini	3 8,89 27/04/2019 V Novas
<input type="checkbox"/>	625	José Guilherme Pires	AAVC	POR	2004	Ini	3 9,12 26/05/2019 V Castelo
<input type="checkbox"/>	659	Pedro Ribeiro	AAVR	POR	2005	Ini	4 1,23 25/05/2019 Vila Real
<input type="checkbox"/>	704	Tiago Patola	ABJ	POR	2005	Ini	4 6,54 11/05/2019 Castro Verde
<input type="checkbox"/>	466	Guilherme Castelhan	AAPT	POR	2005	Ini	4 8,60 05/05/2019 Ponte Sôr

21 Inscrições



250 metros

(F)

Iniciados

Série

Ordenação	Dorsal	Nome	Clube	Nac.	Ano	Escalão	M.Marca Epoca / M.Marca Sempre / Obs
<input type="checkbox"/>	9	Che Ka Meng	MACAU	X MAC	2004	Ini	
<input type="checkbox"/>	198	Anabela Magno	AABR	POR	2004	Ini	
<input type="checkbox"/>	220	Letícia Pires	AACB	POR	2005	Ini	
<input type="checkbox"/>	445	Leonor Travassos	AAPT	POR	2004	Ini	
<input type="checkbox"/>	328	Leonor Ferreira	AAL	POR	2004	Ini	3 2,90 26/05/2019 Lisboa
<input type="checkbox"/>	765	Lurdes Oliveira	ADAC	POR	2004	Ini	3 4,05 25/05/2019 Febres
<input type="checkbox"/>	805	Lara Duarte	ADAL	POR	2004	Ini	3 4,51 26/05/2019 M Grande
<input type="checkbox"/>	526	Beatriz Neves	AAS	POR	2004	Ini	3 4,72 26/05/2019 Fátima
<input type="checkbox"/>	849	Carolina Ribeiro	ASAS	POR	2005	Ini	3 5,08 12/05/2019 SETÚBAL
<input type="checkbox"/>	412	Rita Fernandes	AAP	POR	2005	Ini	3 5,24 26/05/2019 Lousada
<input type="checkbox"/>	732	Joana Medeiros	ACORES	POR	2005	Ini	3 5,29 12/05/2019 P Delgada
<input type="checkbox"/>	153	Ana C. Fernandes	AAB	POR	2005	Ini	3 5,46 26/05/2019 Braga
<input type="checkbox"/>	372	Ariana Almeida	AALG	POR	2005	Ini	3 5,72 02/06/2019 Faro
<input type="checkbox"/>	571	Inês Silva	AAV	POR	2005	Ini	3 6,34
<input type="checkbox"/>	109	Alice Finisterra	AAA	POR	2004	Ini	3 6,49 19/05/2019 Vagos
<input type="checkbox"/>	489	Luciana Araújo	AARAM	POR	2004	Ini	3 6,56 25/05/2019 R Brava
<input type="checkbox"/>	299	Carolina Fonseca	AAG	POR	2005	Ini	3 7,24
<input type="checkbox"/>	688	Mariana Tavares	ABJ	POR	2004	Ini	3 8,30 11/05/2019 Castro Verd
<input type="checkbox"/>	614	Eliane Faria	AAVC	POR	2005	Ini	3 8,36 26/05/2019 V Castelo
<input type="checkbox"/>	647	Bruna Pinto	AAVR	POR	2005	Ini	3 8,52 25/05/2019 Vila Real
<input type="checkbox"/>	256	Sofia Rodrigues	AAE	POR	2004	Ini	3 9,24 28/04/2019 V Novas

21 Inscrições



250 metros

(M)

Iniciados

Série

Ordenação	Dorsal	Nome	Clube	Nac.	Ano	Escalão	M.Marca Epoca / M.Marca Sempre / Obs
<input type="checkbox"/>	7	Lian Yuk Lung	MACAU	X MAC	2004	Ini	
<input type="checkbox"/>	186	Sérgio Laureano	AABR	POR	2004	Ini	
<input type="checkbox"/>	162	David Carvalho	AAB	POR	2004	Ini	3 0,89 05/05/2019 Braga
<input type="checkbox"/>	122	Ricardo Martins	AAA	POR	2004	Ini	3 1,20 19/05/2019 Vagos
<input type="checkbox"/>	346	João Raro	AAL	POR	2004	Ini	3 1,28 26/05/2019 Lisboa
<input type="checkbox"/>	861	André Franco	ASAS	POR	2004	Ini	3 1,34 12/05/2019 SETÚBAL
<input type="checkbox"/>	825	Hugo Tavares	ADAL	POR	2005	Ini	3 1,37 26/05/2019 M Grande
<input type="checkbox"/>	422	Diogo Couto	AAP	POR	2004	Ini	3 1,60 26/05/2019 Lousada
<input type="checkbox"/>	383	Gonçalo Rodrigues	AALG	POR	2004	Ini	3 1,72 26/05/2019 Lagoa
<input type="checkbox"/>	787	Gabriel Gonçalves	ADAC	POR	2005	Ini	3 1,78 25/05/2019 Febres
<input type="checkbox"/>	703	Tomás Gonçalves	ABJ	POR	2005	Ini	3 1,81 11/05/2019 Castro Verde
<input type="checkbox"/>	743	André Cordeiro	ACORES	POR	2004	Ini	3 1,81 12/05/2019 P Delgada
<input type="checkbox"/>	548	Salvador Montez	AAS	POR	2004	Ini	3 1,83 26/05/2019 Fátima
<input type="checkbox"/>	502	Tomás Rosário	AARAM	POR	2004	Ini	3 2,71 25/05/2019 R Brava
<input type="checkbox"/>	623	Rodrigo Ferreira	AAVC	POR	2004	Ini	3 2,84 26/05/2019 V Castelo
<input type="checkbox"/>	234	André Ribeiro	AACB	POR	2005	Ini	3 2,90 02/06/2019 Covilhã
<input type="checkbox"/>	657	António Fernandes	AAVR	POR	2004	Ini	3 4,72 25/05/2019 Vila Real
<input type="checkbox"/>	268	Filipe Viseu	AAE	POR	2004	Ini	3 5,35 28/04/2019 V Novas
<input type="checkbox"/>	464	Bernardo Sequeira	AAPT	POR	2005	Ini	3 8,60 11/05/2019 Elvas
<input type="checkbox"/>	308	Gonçalo Proença	AAG	POR	2004	Ini	3 8,80 02/06/2019 Guarda

20 Inscrições



1.500 m Obstáculos

(F)

Iniciados

Série

Ordenação	Dorsal	Nome	Clube	Nac.	Ano	Escalão	M.Marca Epoca / M.Marca Sempre / Obs
<input type="checkbox"/>	194	Ana Familizar	AABR	POR	2004	Ini	
<input type="checkbox"/>	258	Beatriz Pardal	AAE	POR	2004	Ini	
<input type="checkbox"/>	449	Nicole Costa	AAPT	POR	2005	Ini	
<input type="checkbox"/>	567	Rita Silva	AAV	POR	2005	Ini	
<input type="checkbox"/>	769	Joana Rodrigues	ADAC	POR	2005	Ini	
<input type="checkbox"/>	413	Janine Vaz Aimé	AAP	POR	2005	Ini	5 1 4,60 29/05/2019 Póvoa Varzim
<input type="checkbox"/>	326	Petra Santos	AAL	POR	2004	Ini	5 2 7,45 26/05/2019 Lisboa
<input type="checkbox"/>	807	Mariana Vidinha	ADAL	POR	2004	Ini	5 2 7,80 25/05/2019 M Grande
<input type="checkbox"/>	854	Gersiline Sousa	ASAS	POR	2005	Ini	5 3 1,96 11/05/2019 Setúbal
<input type="checkbox"/>	107	Marta Pinho	AAA	POR	2004	Ini	5 3 3,51
<input type="checkbox"/>	371	Lara Castro	AALG	POR	2005	Ini	5 4 1,74 26/05/2019 Faro
<input type="checkbox"/>	215	Matilde Marcelino	AACB	POR	2004	Ini	5 5 2,30 10/05/2019 C Branco
<input type="checkbox"/>	730	Priscila Alves	ACORES	POR	2005	Ini	6 0 1,22 11/05/2019 P Delgada
<input type="checkbox"/>	148	Ana Talagaia	AAB	POR	2004	Ini	6 0 5,63 19/05/2019 Guimarães
<input type="checkbox"/>	532	Mariana Estevão	AAS	POR	2004	Ini	6 1 4,67
<input type="checkbox"/>	493	Carlota Freitas	AARAM	POR	2005	Ini	6 2 5,15 26/05/2019 R Brava
<input type="checkbox"/>	613	Letícia Rodrigues	AAVC	POR	2005	Ini	6 3 2,71 26/05/2019 V Castelo

17 Inscrições

PARCEIROS INSTITUCIONAIS



PATROCINADORES



PARCEIROS TÉCNICOS





1.500 m Obstáculos

(M)

Iniciados

Série

Ordenação	Dorsal	Nome	Clube	Nac.	Ano	Escalão	M.Marca Epoca / M.Marca Sempre / Obs
<input type="checkbox"/>	49	Pedro Barros	AAVR	POR	2005	Ini	
<input type="checkbox"/>	182	Luís Carrasco	AABR	POR	2005	Ini	
<input type="checkbox"/>	307	Mario Vicente	AAG	ANG	2004	Ini	
<input type="checkbox"/>	463	João Fragoso	AAPT	POR	2004	Ini	
<input type="checkbox"/>	582	André Laranjeira	AAV	POR	2004	Ini	
<input type="checkbox"/>	701	Paulo Barata	ABJ	POR	2004	Ini	
<input type="checkbox"/>	745	Lourenço Rodrigues	ACORES	POR	2004	Ini	
<input type="checkbox"/>	501	Pedro Monteiro	AARAM	POR	2004	Ini	4 3 1,26 18/05/2019 R Brava
<input type="checkbox"/>	123	João Pedro Santos	AAA	POR	2004	Ini	4 4 2,02
<input type="checkbox"/>	341	Diogo Clara	AAL	POR	2004	Ini	4 4 2,49 26/05/2019 Lisboa
<input type="checkbox"/>	170	José Fernandes	AAB	POR	2005	Ini	4 4 3,03 25/05/2019 Braga
<input type="checkbox"/>	627	Duarte Oliveira	AAVC	POR	2004	Ini	4 4 4,89 26/05/2019 V Castelo
<input type="checkbox"/>	828	Tomás Casimiro	ADAL	POR	2005	Ini	4 4 7,34 25/05/2019 M Grande
<input type="checkbox"/>	862	Daniel Salvadinho	ASAS	POR	2004	Ini	4 4 9,99 05/05/2019 Almada
<input type="checkbox"/>	229	Cristiano Torrado	AACB	POR	2004	Ini	4 5 1,79 09/06/2018 Braga
<input type="checkbox"/>	271	Henrique Moura	AAE	POR	2004	Ini	4 5 2,15
<input type="checkbox"/>	426	João Ferreira	AAP	POR	2004	Ini	4 5 3,65 29/05/2019 P Varzim
<input type="checkbox"/>	34	João Santos	AALG	POR	2004	Ini	4 5 8,84 26/05/2019 Faro
<input type="checkbox"/>	783	Mauro Simões	ADAC	POR	2004	Ini	5 0 5,21 01/06/2019 Febres
<input type="checkbox"/>	546	Guilherme Lourenço	AAS	POR	2004	Ini	5 0 7,98

20 Inscrições





1.500 metros

(M)

Iniciados

Série

Ordenação	Dorsal	Nome	Clube	Nac.	Ano	Escalão	M.Marca Epoca / M.Marca Sempre / Obs
	<input type="checkbox"/>	664 Daniel Pinhão	AAVR	POR	2005	Ini	5 2 5,82 11/05/2019 Lousada

1 Inscrição

PARCEIROS INSTITUCIONAIS



PATROCINADORES



PARCEIROS TÉCNICOS





100 m bar - 0,84

(M)

Iniciados

Série

Ordenação	Dorsal	Nome	Clube	Nac.	Ano	Escalão	M.Marca Epoca / M.Marca Sempre / Obs
<input type="checkbox"/>	5	Cheong Chi Chong	MACAU	X MAC	2004	Ini	
<input type="checkbox"/>	6	Bu Cheng Hou	MACAU	X MAC	2004	Ini	
<input type="checkbox"/>	183	Bruno Cordeiro	AABR	POR	2004	Ini	
<input type="checkbox"/>	344	Fábio Prior	AAL	POR	2004	Ini	1 4,31 26/05/2019 Lisboa
<input type="checkbox"/>	423	João Zamith	AAP	POR	2004	Ini	1 4,79 26/05/2019 Lousada
<input type="checkbox"/>	703	Tomás Gonçalves	ABJ	POR	2005	Ini	1 4,82 11/05/2019 Castro Verde
<input type="checkbox"/>	782	Diogo Santana	ADAC	POR	2004	Ini	1 4,86 25/05/2019 Febres
<input type="checkbox"/>	543	Martim Gonçalves	AAS	POR	2004	Ini	1 5,19 28/04/2019 Rio Maior
<input type="checkbox"/>	579	Rodrigo Correia	AAV	POR	2004	Ini	1 5,39
<input type="checkbox"/>	384	Ricardo Tomé	AALG	POR	2004	Ini	1 5,42 26/05/2019 Lagoa
<input type="checkbox"/>	742	Rúben Pimentel	ACORES	POR	2004	Ini	1 5,50 12/05/2019 P Delgada
<input type="checkbox"/>	827	Bernardo Cunha	ADAL	POR	2005	Ini	1 5,72 26/05/2019 M Grande
<input type="checkbox"/>	270	Guilherme Gaspar	AAE	POR	2004	Ini	1 6,25 05/05/2019 V Novas
<input type="checkbox"/>	625	José Guilherme Pires	AAVC	POR	2004	Ini	1 6,31 26/05/2019 V Castelo
<input type="checkbox"/>	661	Alexandre Vieira	AAVR	POR	2005	Ini	1 6,33 19/05/2019 Jamor
<input type="checkbox"/>	505	Francisco Palmeira	AARAM	POR	2005	Ini	1 6,37 26/05/2019 R Brava
<input type="checkbox"/>	128	Vasco Reis	AAA	POR	2005	Ini	1 6,39 28/04/2019 Vagos
<input type="checkbox"/>	864	Leonardo Silva	ASAS	POR	2004	Ini	1 6,54 12/05/2019 SETÚBAL
<input type="checkbox"/>	169	Tomás Azevedo	AAB	POR	2005	Ini	1 6,55 01/05/2019 Porto
<input type="checkbox"/>	231	Miguel Monteiro	AACB	POR	2004	Ini	1 6,62 10/06/2018 Braga
<input type="checkbox"/>	309	Manuel Alavedra	AAG	POR	2004	Ini	2 0,27 14/04/2019 Guarda
<input type="checkbox"/>	465	Alexandre Caldeira	AAPT	POR	2005	Ini	2 4,60

22 Inscrições



Peso - 3 kg

(F)

Juvenis

Final

Ordenação	Dorsal	Nome	Clube	Nac.	Ano	Escalão	M.Marca Epoca / M.Marca Sempre / Obs
2	18	✓ 201 Sandra Banrezes	AABR	POR	2003	Juv	
	11	✓ 211 Inês Pires	AACB	POR	2002	Juv	
	5	✓ 255 Lara Serrano	AAE	POR	2003	Juv	
	20	✓ 290 Rafaela Aleixo	AAG	POR	2002	Juv	
	4	✓ 440 Margarida Castelinho	AAPT	POR	2002	Juv	
	15	✓ 524 Filipa Afonso	AAS	POR	2003	Juv	
	10	✓ 561 Mariana Ferreira	AAV	POR	2002	Juv	
	14	✓ 640 Ana Monteiro	AAVR	POR	2002	Juv	
	16	✓ 320 Débora Quaresma	AAL	POR	2002	Juv	14,28 26/05/2019 Lisboa
	1	✓ 101 Eva Gonçalves	AAA	POR	2002	Juv	12,80
	7	✓ 483 Inês Abreu	AARAM	POR	2003	Juv	12,54 18/05/2019 R Brava
	3	✓ 800 Camila Carreira	ADAL	POR	2002	Juv	12,45 02/02/2019 Pombal
	13	✓ 403 Ana Júlia Ferreira	AAP	POR	2003	Juv	11,49 26/05/2019 Lousada
	9	✓ 844 Maria Carmo Andrade	ASAS	POR	2003	Juv	11,28 18/05/2019 Almada
	2	✓ 724 Catarina Cardoso	ACORES	POR	2003	Juv	10,43 12/05/2019 P Delgada
	17	✓ 764 Natália Pinto	ADAC	POR	2003	Juv	10,20 23/02/2019 Coimbra
	19	✓ 140 Carlota Ribeiro	AAB	POR	2002	Juv	9,83 12/05/2019 Braga
	12	✓ 600 Jacinta Barros	AAVC	POR	2002	Juv	9,71 26/05/2019 V Castelo
	8	✓ 361 Bárbara Saraiva	AALG	POR	2002	Juv	9,34
	6	✓ 682 Madalena Raposo	ABJ	POR	2003	Juv	7,22

20 Inscrições



Dardo - 700 g

(M)

Juvenis

Final

Ordenação	Dorsal	Nome	Clube	Nac.	Ano	Escalão	M.Marca Epoca / M.Marca Sempre / Obs
2	20	<input checked="" type="checkbox"/> 191	Gonçalo Marcos	AABR	POR	2002 Juv	
	11	<input checked="" type="checkbox"/> 226	Guilherme Martins	AACB	POR	2002 Juv	
	18	<input checked="" type="checkbox"/> 263	Gonçalo César	AAE	POR	2002 Juv	
	14	<input checked="" type="checkbox"/> 459	André Barradas	AAPT	POR	2003 Juv	
	5	<input checked="" type="checkbox"/> 540	Rafael Barros	AAS	POR	2002 Juv	
	4	<input checked="" type="checkbox"/> 573	Mário Pereira	AAV	POR	2002 Juv	
	9	<input checked="" type="checkbox"/> 650	Sérgio Dias	AAVR	POR	2002 Juv	
	8	<input checked="" type="checkbox"/> 494	Moisés Faria	AARAM	POR	2002 Juv	65,95 24/02/2019 Vagos
	15	<input checked="" type="checkbox"/> 858	João Oliveira	ASAS	POR	2002 Juv	50,76 19/05/2019 Jamor
	10	<input checked="" type="checkbox"/> 338	Dinis Rainha	AAL	POR	2002 Juv	48,20 26/05/2019 Lisboa
	7	<input checked="" type="checkbox"/> 417	Guilherme Almeida	AAP	POR	2002 Juv	47,20 05/05/2019 Lousada
	3	<input checked="" type="checkbox"/> 774	Rúben Silva	ADAC	POR	2002 Juv	45,25 02/06/2019 Febres
	2	<input checked="" type="checkbox"/> 380	Gonçalo Guerreiro	AALG	POR	2002 Juv	44,79 01/06/2019 Quarteira
	17	<input checked="" type="checkbox"/> 817	Dorin Repesciuc	ADAL	POR	2002 Juv	42,34 26/05/2019 M Grande
	12	<input checked="" type="checkbox"/> 302	Pedro Sieiro	AAG	POR	2002 Juv	42,16
	6	<input checked="" type="checkbox"/> 616	Rui Costa	AAVC	POR	2002 Juv	39,80 26/05/2019 V Castelo
	1	<input checked="" type="checkbox"/> 739	Rodrigo Rocha	ACORES	POR	2003 Juv	34,76 12/05/2019 P Delgada
	16	<input checked="" type="checkbox"/> 156	Filipe Vieira	AAB	POR	2002 Juv	34,41 12/05/2019 Braga
	19	<input checked="" type="checkbox"/> 694	Filipe Gaiato	ABJ	POR	2002 Juv	24,26
	13	<input checked="" type="checkbox"/> 119	Rui Pinto	AAA	POR	2003 Juv	23,52 19/05/2019 Vagos

20 Inscrições



Comprimento

(M)

Juvenis

Final

Ordenação	Dorsal	Nome	Clube	Nac.	Ano	Escalão	M.Marca Epoca / M.Marca Sempre / Obs
2	15	<input checked="" type="checkbox"/> 120	Pedro Pires	AAA	POR	2003 Juv	
	8	<input checked="" type="checkbox"/> 191	Gonçalo Marcos	AABR	POR	2002 Juv	
	6	<input checked="" type="checkbox"/> 224	Rodrigo Henriques	AACB	POR	2002 Juv	
	1	<input checked="" type="checkbox"/> 262	Pedro Ferreira	AAE	POR	2002 Juv	
	2	<input checked="" type="checkbox"/> 305	João Fernandes	AAG	POR	2003 Juv	
	3	<input checked="" type="checkbox"/> 542	Simão Alexandre	AAS	POR	2003 Juv	
	19	<input checked="" type="checkbox"/> 577	Francisco Castro	AAV	POR	2003 Juv	
	18	<input checked="" type="checkbox"/> 653	Rui Batista	AAVR	POR	2003 Juv	
	10	<input checked="" type="checkbox"/> 419	Xavier Outeiro	AAP	POR	2003 Juv	6,50 11/05/2019 Lousada
	4	<input checked="" type="checkbox"/> 336	Manuel Ramos	AAL	POR	2002 Juv	6,46 26/05/2019 Lisboa
	7	<input checked="" type="checkbox"/> 159	Francisco Costa	AAB	POR	2003 Juv	6,38 09/02/2019 Braga
	16	<input checked="" type="checkbox"/> 857	Márcio Horta	ASAS	POR	2002 Juv	6,33 12/05/2019 Setubal
	12	<input checked="" type="checkbox"/> 814	Diogo Meneses	ADAL	POR	2002 Juv	6,26 18/05/2019 Jamor
	13	<input checked="" type="checkbox"/> 777	Samuel Sousa	ADAC	POR	2003 Juv	6,18 17/02/2019 Pombal
	14	<input checked="" type="checkbox"/> 379	Tomás Glória	AALG	POR	2002 Juv	6,13
	11	<input checked="" type="checkbox"/> 455	Alexandre Tavares	AAPT	POR	2002 Juv	6,07
	9	<input checked="" type="checkbox"/> 497	Diogo Martins	AARAM	POR	2003 Juv	6,02 18/05/2019 R Brava
	5	<input checked="" type="checkbox"/> 620	Pedro Costa	AAVC	POR	2003 Juv	5,98 23/02/2019 A Valdevez
	20	<input checked="" type="checkbox"/> 738	Glayson Almeida	ACORES	BRA	2003 Juv	5,73 12/01/2019 Smiguel
	17	<input checked="" type="checkbox"/> 692	Abner Santos	ABJ	BRA	2002 Juv	5,34

20 Inscrições

PARCEIROS INSTITUCIONAIS



PATROCINADORES



PARCEIROS TÉCNICOS





Salto em Altura

(F)

Juvenis

Final

Ordenação	Dorsal	Nome	Clube	Nac.	Ano	Escalão	M.Marca Epoca / M.Marca Sempre / Obs
2	11	<input checked="" type="checkbox"/> 201 Sandra Banrezes	AABR	POR	2003	Juv	
	8	<input checked="" type="checkbox"/> 213 Inês Marques	AACB	POR	2003	Juv	
	4	<input checked="" type="checkbox"/> 252 Joana Serrano	AAE	POR	2003	Juv	
	19	<input checked="" type="checkbox"/> 444 Sofia Alegria	AAPT	POR	2003	Juv	
	5	<input checked="" type="checkbox"/> 521 Margarida Mota	AAS	POR	2002	Juv	
	10	<input checked="" type="checkbox"/> 561 Mariana Ferreira	AAV	POR	2002	Juv	
	3	<input checked="" type="checkbox"/> 640 Ana Monteiro	AAVR	POR	2002	Juv	
	15	<input checked="" type="checkbox"/> 481 Milena Lucena	AARAM	POR	2002	Juv	1,66 02/03/2019 Alpiarça
	6	<input checked="" type="checkbox"/> 722 Elena Furk	ACORES	POR	2003	Juv	1,60 12/05/2019 P Delgada
	7	<input checked="" type="checkbox"/> 803 Sofia Lavreshina	ADAL	POR	2003	Juv	1,58 20/10/2019 Pombal
	9	<input checked="" type="checkbox"/> 105 Mariana Gomes	AAA	POR	2003	Juv	1,55
	17	<input checked="" type="checkbox"/> 145 Alessandra Silva	AAB	POR	2003	Juv	1,55 05/05/2019 Braga
	18	<input checked="" type="checkbox"/> 400 Mariana Truta	AAP	POR	2002	Juv	1,55 01/06/2019 Elvas
	1	<input checked="" type="checkbox"/> 845 Marta Lameira	ASAS	POR	2003	Juv	1,54 02/03/2019 Alpiarça
	14	<input checked="" type="checkbox"/> 293 Alba Barrientos	AAG	ESP	2003	Juv	1,50
	12	<input checked="" type="checkbox"/> 324 Carla Rodrigues	AAL	POR	2002	Juv	1,50 19/01/2019 Lisboa
	13	<input checked="" type="checkbox"/> 362 Ana Catarina Mestre	AALG	POR	2002	Juv	1,47 28/04/2019 Lagoa
	2	<input checked="" type="checkbox"/> 603 Mariana Pedreira	AAVC	POR	2002	Juv	1,40 26/05/2019 V Castelo
	20	<input checked="" type="checkbox"/> 683 Carina Brito	ABJ	POR	2003	Juv	1,40
	16	<input checked="" type="checkbox"/> 762 Catarina Gonçalves	ADAC	POR	2003	Juv	1,33 02/06/2019 Febres

20 Inscrições

PARCEIROS INSTITUCIONAIS



PATROCINADORES



PARCEIROS TÉCNICOS





4X100 metros

(F)

Juvenis

Série

Ordenação	Dorsal	Nome	Clube	Nac.	Ano	Escalão	M.Marca Epoca / M.Marca Sempre / Obs
<input type="checkbox"/>	3	Chan Man Wai	MACAU	X MAC	2002	Juv	
<input type="checkbox"/>	4	Chao Sin Ian	MACAU	X MAC	2002	Juv	
<input type="checkbox"/>	100	Francisca Fernandes	AAA	POR	2002	Juv	
<input type="checkbox"/>	102	Eva Pais	AAA	POR	2003	Juv	
<input type="checkbox"/>	140	Carlota Ribeiro	AAB	POR	2002	Juv	
<input type="checkbox"/>	141	Inês Esteves	AAB	POR	2002	Juv	
<input type="checkbox"/>	142	Maria Miguel Andrade	AAB	POR	2003	Juv	
<input type="checkbox"/>	144	Inês Ramalho	AAB	POR	2003	Juv	
<input type="checkbox"/>	199	Ana Madeira	AABR	POR	2002	Juv	
<input type="checkbox"/>	201	Sandra Banrezes	AABR	POR	2003	Juv	
<input type="checkbox"/>	210	Daniela Silva	AACB	POR	2002	Juv	
<input type="checkbox"/>	211	Inês Pires	AACB	POR	2002	Juv	
<input type="checkbox"/>	212	Bruna Seborro	AACB	POR	2003	Juv	
<input type="checkbox"/>	250	Inês Carapinha	AAE	POR	2002	Juv	
<input type="checkbox"/>	251	Marta Falcato	AAE	POR	2002	Juv	
<input type="checkbox"/>	252	Joana Serrano	AAE	POR	2003	Juv	
<input type="checkbox"/>	253	Diana Nascimento	AAE	POR	2003	Juv	
<input type="checkbox"/>	254	Madalena Mataloto	AAE	POR	2003	Juv	
<input type="checkbox"/>	290	Rafaela Aleixo	AAG	POR	2002	Juv	
<input type="checkbox"/>	291	Jessica Pires	AAG	POR	2003	Juv	
<input type="checkbox"/>	292	Núria Ramos	AAG	POR	2003	Juv	
<input type="checkbox"/>	293	Alba Barrientos	AAG	ESP	2003	Juv	
<input type="checkbox"/>	322	Carmo Juiz	AAL	POR	2002	Juv	
<input type="checkbox"/>	323	Catarina Figueiredo	AAL	POR	2002	Juv	
<input type="checkbox"/>	325	Taíssa Bernardo	AAL	POR	2003	Juv	
<input type="checkbox"/>	360	Telma Mendes	AALG	POR	2002	Juv	
<input type="checkbox"/>	364	Érica Conceição	AALG	POR	2003	Juv	
<input type="checkbox"/>	401	Maria Santos	AAP	POR	2002	Juv	
<input type="checkbox"/>	402	Vera Monteiro	AAP	POR	2002	Juv	
<input type="checkbox"/>	440	Margarida Castelinho	AAPT	POR	2002	Juv	
<input type="checkbox"/>	442	Elsa Martins	AAPT	POR	2002	Juv	
<input type="checkbox"/>	443	Jéssica Pires	AAPT	POR	2003	Juv	
<input type="checkbox"/>	444	Sofia Alegria	AAPT	POR	2003	Juv	
<input type="checkbox"/>	508	Catarina Pinto	AARAM	POR	2003	Juv	
<input type="checkbox"/>	522	Marta Gonçalves	AAS	POR	2003	Juv	
<input type="checkbox"/>	523	Francisca Ávila	AAS	POR	2003	Juv	
<input type="checkbox"/>	560	Carolina Figueiredo	AAV	POR	2002	Juv	



4X100 metros

(F)

Juvenis

Série

Ordenação	Dorsal	Nome	Clube	Nac.	Ano	Escalão	M.Marca Epoca / M.Marca Sempre / Obs
<input type="checkbox"/>	563	Carolina Maio	AAV	POR	2003	Juv	
<input type="checkbox"/>	565	Vera Santos	AAV	POR	2003	Juv	
<input type="checkbox"/>	601	Vanessa Pedreira	AAVC	POR	2002	Juv	
<input type="checkbox"/>	602	Celina Peneda	AAVC	POR	2002	Juv	
<input type="checkbox"/>	604	Maria Barbosa	AAVC	POR	2003	Juv	
<input type="checkbox"/>	640	Ana Monteiro	AAVR	POR	2002	Juv	
<input type="checkbox"/>	642	Mariana Sanches	AAVR	POR	2003	Juv	
<input type="checkbox"/>	680	Raquel Capitão	ABJ	POR	2002	Juv	
<input type="checkbox"/>	681	Vitoria Gonçalves	ABJ	BRA	2002	Juv	
<input type="checkbox"/>	682	Madalena Raposo	ABJ	POR	2003	Juv	
<input type="checkbox"/>	720	Marta Furtado	ACORES	POR	2002	Juv	
<input type="checkbox"/>	760	Marta Serra	ADAC	POR	2002	Juv	
<input type="checkbox"/>	762	Catarina Gonçalves	ADAC	POR	2003	Juv	
<input type="checkbox"/>	802	Maria Inês Teixeira	ADAL	POR	2002	Juv	
<input type="checkbox"/>	803	Sofia Lavreshina	ADAL	POR	2003	Juv	
<input type="checkbox"/>	804	Ashley Nhunga	ADAL	ANG	2003	Juv	
<input type="checkbox"/>	841	Leonor Tiago	ASAS	POR	2002	Juv	
<input type="checkbox"/>	843	Mariana Ndlate	ASAS	POR	2003	Juv	
<input type="checkbox"/>	845	Marta Lameira	ASAS	POR	2003	Juv	

56 Inscrições

PARCEIROS INSTITUCIONAIS



PATROCINADORES



PARCEIROS TÉCNICOS





4X100 metros

(M)

Juvenis

Série

Ordenação	Dorsal	Nome	Clube	Nac.	Ano	Escalão	M.Marca Epoca / M.Marca Sempre / Obs
<input type="checkbox"/>	1	Cheong Tsz Kin	MACAU	X MAC	2002	Juv	
<input type="checkbox"/>	2	Chan Kin Wa	MACAU	X MAC	2002	Juv	
<input type="checkbox"/>	116	Arsénio Rocha	AAA	POR	2002	Juv	
<input type="checkbox"/>	117	André Ferreira	AAA	POR	2002	Juv	
<input type="checkbox"/>	157	Gabriel Maia	AAB	POR	2003	Juv	
<input type="checkbox"/>	159	Francisco Costa	AAB	POR	2003	Juv	
<input type="checkbox"/>	187	Guilherme Vaz	AABR	POR	2003	Juv	
<input type="checkbox"/>	188	Henrique Cavadas	AABR	POR	2003	Juv	
<input type="checkbox"/>	189	Rúben Carvalho	AABR	POR	2003	Juv	
<input type="checkbox"/>	223	Pedro Sario	AACB	POR	2002	Juv	
<input type="checkbox"/>	224	Rodrigo Henriques	AACB	POR	2002	Juv	
<input type="checkbox"/>	262	Pedro Ferreira	AAE	POR	2002	Juv	
<input type="checkbox"/>	263	Gonçalo César	AAE	POR	2002	Juv	
<input type="checkbox"/>	265	António Simões	AAE	POR	2003	Juv	
<input type="checkbox"/>	267	André Cardoso	AAE	POR	2003	Juv	
<input type="checkbox"/>	303	Tomás Jacinto	AAG	POR	2003	Juv	
<input type="checkbox"/>	304	Afonso Silva	AAG	POR	2003	Juv	
<input type="checkbox"/>	305	João Fernandes	AAG	POR	2003	Juv	
<input type="checkbox"/>	337	Guilherme Mendo	AAL	POR	2002	Juv	
<input type="checkbox"/>	340	Simão Teixeira	AAL	POR	2003	Juv	
<input type="checkbox"/>	378	José Baião	AALG	POR	2002	Juv	
<input type="checkbox"/>	379	Tomás Glória	AALG	POR	2002	Juv	
<input type="checkbox"/>	381	João Sério	AALG	POR	2003	Juv	
<input type="checkbox"/>	417	Guilherme Almeida	AAP	POR	2002	Juv	
<input type="checkbox"/>	418	Rodrigo Caetano	AAP	POR	2003	Juv	
<input type="checkbox"/>	419	Xavier Outeiro	AAP	POR	2003	Juv	
<input type="checkbox"/>	455	Alexandre Tavares	AAPT	POR	2002	Juv	
<input type="checkbox"/>	456	Gonçalo Matos	AAPT	POR	2002	Juv	
<input type="checkbox"/>	457	André Paiva	AAPT	POR	2002	Juv	
<input type="checkbox"/>	458	Diogo Valente	AAPT	POR	2003	Juv	
<input type="checkbox"/>	509	Rúben Abreu	AARAM	POR	2003	Juv	
<input type="checkbox"/>	510	Tiago Freitas	AARAM	POR	2002	Juv	
<input type="checkbox"/>	537	Duarte Fernandes	AAS	POR	2002	Juv	
<input type="checkbox"/>	538	Lucas Pereira	AAS	POR	2002	Juv	
<input type="checkbox"/>	541	Gustavo Rodrigo	AAS	POR	2002	Juv	
<input type="checkbox"/>	542	Simão Alexandre	AAS	POR	2003	Juv	
<input type="checkbox"/>	575	Miguel Tipakov	AAV	POR	2002	Juv	



4X100 metros

(M)

Juvenis

Série

Ordenação	Dorsal	Nome	Clube	Nac.	Ano	Escalão	M.Marca Epoca / M.Marca Sempre / Obs
<input type="checkbox"/>	576	José Carlos Pinto	AAV	POR	2002	Juv	
<input type="checkbox"/>	577	Francisco Castro	AAV	POR	2003	Juv	
<input type="checkbox"/>	616	Rui Costa	AAVC	POR	2002	Juv	
<input type="checkbox"/>	651	Jorge Pinto	AAVR	POR	2002	Juv	
<input type="checkbox"/>	652	Rafael Silva	AAVR	POR	2002	Juv	
<input type="checkbox"/>	653	Rui Batista	AAVR	POR	2003	Juv	
<input type="checkbox"/>	654	Rafael Carvalho	AAVR	POR	2003	Juv	
<input type="checkbox"/>	693	Tomás Rafael	ABJ	POR	2002	Juv	
<input type="checkbox"/>	695	João Figueirinha	ABJ	POR	2003	Juv	
<input type="checkbox"/>	697	Afonso Gonçalves	ABJ	POR	2003	Juv	
<input type="checkbox"/>	735	Hugo Valério	ACORES	POR	2002	Juv	
<input type="checkbox"/>	775	João Francisco	ADAC	POR	2003	Juv	
<input type="checkbox"/>	776	Rodrigo Fonseca	ADAC	POR	2003	Juv	
<input type="checkbox"/>	777	Samuel Sousa	ADAC	POR	2003	Juv	
<input type="checkbox"/>	814	Diogo Meneses	ADAL	POR	2002	Juv	
<input type="checkbox"/>	815	João Calhau	ADAL	POR	2002	Juv	
<input type="checkbox"/>	818	Paulo Castro	ADAL	BRA	2002	Juv	
<input type="checkbox"/>	819	Francisco Silva	ADAL	POR	2003	Juv	
<input type="checkbox"/>	857	Márcio Horta	ASAS	POR	2002	Juv	
<input type="checkbox"/>	858	João Oliveira	ASAS	POR	2002	Juv	
<input type="checkbox"/>	859	Francisco Pinto	ASAS	POR	2003	Juv	

58 Inscrições

PARCEIROS INSTITUCIONAIS



PATROCINADORES



PARCEIROS TÉCNICOS





300 m bar - 0,84

(M)

Juvenis

Série

Ordenação	Dorsal	Nome	Clube	Nac.	Ano	Escalão	M.Marca Epoca / M.Marca Sempre / Obs
<input type="checkbox"/>	1	Cheong Tsz Kin	MACAU	X MAC	2002	Juv	
<input type="checkbox"/>	189	Rúben Carvalho	AABR	POR	2003	Juv	
<input type="checkbox"/>	537	Duarte Fernandes	AAS	POR	2002	Juv	3 9,20 25/05/2019 Fátima
<input type="checkbox"/>	814	Diogo Meneses	ADAL	POR	2002	Juv	3 9,59 25/05/2019 M Grande
<input type="checkbox"/>	223	Pedro Sario	AACB	POR	2002	Juv	4 0,30 01/06/2019 C Branco
<input type="checkbox"/>	418	Rodrigo Caetano	AAP	POR	2003	Juv	4 0,32 29/05/2019 Lousada
<input type="checkbox"/>	340	Simão Teixeira	AAL	POR	2003	Juv	4 0,94 25/05/2019 Lisboa
<input type="checkbox"/>	775	João Francisco	ADAC	POR	2003	Juv	4 1,34 01/06/2019 Febres
<input type="checkbox"/>	155	André Sousa	AAB	POR	2002	Juv	4 1,89 25/05/2019 Braga
<input type="checkbox"/>	454	João Neves	AAPT	POR	2002	Juv	4 2,20
<input type="checkbox"/>	496	Tiago Camacho	AARAM	POR	2003	Juv	4 2,27 26/05/2019 R Brava
<input type="checkbox"/>	857	Márcio Horta	ASAS	POR	2002	Juv	4 2,55 05/05/2019 ALMADA
<input type="checkbox"/>	654	Rafael Carvalho	AAVR	POR	2003	Juv	4 2,74 25/05/2019 Vila Real
<input type="checkbox"/>	377	Guilherme Baião	AALG	POR	2002	Juv	4 2,91 27/04/2019 Quarteira
<input type="checkbox"/>	734	Pedro Araújo	ACORES	POR	2002	Juv	4 3,93 11/05/2019 P Delgada
<input type="checkbox"/>	116	Arsénio Rocha	AAA	POR	2002	Juv	4 4,13 18/05/2019 Vagos
<input type="checkbox"/>	619	Diogo Rodrigues	AAVC	POR	2003	Juv	4 4,45 26/05/2019 V Castelo
<input type="checkbox"/>	576	José Carlos Pinto	AAV	POR	2002	Juv	4 4,89
<input type="checkbox"/>	695	João Figueirinha	ABJ	POR	2003	Juv	4 7,83 11/05/2019 Castro Verde
<input type="checkbox"/>	263	Gonçalo César	AAE	POR	2002	Juv	4 7,92 27/04/2019 V Novas

20 Inscrições



300 m bar - 0,76

(F)

Juvenis

Série

Ordenação	Dorsal	Nome	Clube	Nac.	Ano	Escalão	M.Marca Epoca / M.Marca Sempre / Obs
<input type="checkbox"/>	200	Eva Fernandes	AABR	POR	2003	Juv	
<input type="checkbox"/>	253	Diana Nascimento	AAE	POR	2003	Juv	
<input type="checkbox"/>	523	Francisca Ávila	AAS	POR	2003	Juv	3 8,50
<input type="checkbox"/>	803	Sofia Lavreshina	ADAL	POR	2003	Juv	4 6,28 25/05/2019 M Grande
<input type="checkbox"/>	323	Catarina Figueiredo	AAL	POR	2002	Juv	4 6,91 25/05/2019 Lisboa
<input type="checkbox"/>	601	Vanessa Pedreira	AAVC	POR	2002	Juv	4 7,36 26/05/2019 V Castelo
<input type="checkbox"/>	722	Elena Furk	ACORES	POR	2003	Juv	4 8,51 11/05/2019 P Delgada
<input type="checkbox"/>	842	Beatriz Silva	ASAS	POR	2002	Juv	4 8,57 11/05/2019 SETÚBAL
<input type="checkbox"/>	142	Maria Miguel Andrade	AAB	POR	2003	Juv	4 8,85 25/05/2019 Braga
<input type="checkbox"/>	400	Mariana Truta	AAP	POR	2002	Juv	4 8,93 29/05/2019 Póvoa Varzim
<input type="checkbox"/>	104	Magali Melo	AAA	POR	2003	Juv	4 9,11 12/05/2019 Vagos
<input type="checkbox"/>	480	Cristina Ferreira	AARAM	POR	2002	Juv	4 9,18 18/05/2019 R Brava
<input type="checkbox"/>	360	Telma Mendes	AALG	POR	2002	Juv	5 0,34 27/04/2019 Quarteira
<input type="checkbox"/>	292	Núria Ramos	AAG	POR	2003	Juv	5 1,07 25/05/2019 Guarda
<input type="checkbox"/>	762	Catarina Gonçalves	ADAC	POR	2003	Juv	5 1,13 01/06/2019 Febres
<input type="checkbox"/>	210	Daniela Silva	AACB	POR	2002	Juv	5 1,90 25/05/2019 C Branco
<input type="checkbox"/>	444	Sofia Alegria	AAPT	POR	2003	Juv	5 4,70 05/05/2019 Ponte Sôr
<input type="checkbox"/>	560	Carolina Figueiredo	AAV	POR	2002	Juv	5 8,41
<input type="checkbox"/>	643	Maria João Carvalho	AAVR	POR	2003	Juv	6 2,80 25/05/2019 Vila Real

19 Inscrições

PARCEIROS INSTITUCIONAIS



PATROCINADORES



PARCEIROS TÉCNICOS





110 m bar - 0,91

(M)

Juvenis

Série

Ordenação	Dorsal	Nome	Clube	Nac.	Ano	Escalão	M.Marca Epoca / M.Marca Sempre / Obs
<input type="checkbox"/>	1	Cheong Tsz Kin	MACAU	X MAC	2002	Juv	
<input type="checkbox"/>	120	Pedro Pires	AAA	POR	2003	Juv	
<input type="checkbox"/>	188	Henrique Cavadas	AABR	POR	2003	Juv	
<input type="checkbox"/>	541	Gustavo Rodrigo	AAS	POR	2002	Juv	1 4,96 26/05/2019 Fátima
<input type="checkbox"/>	336	Manuel Ramos	AAL	POR	2002	Juv	1 5,08 26/05/2019 Lisboa
<input type="checkbox"/>	417	Guilherme Almeida	AAP	POR	2002	Juv	1 5,08 05/05/2019 Lousada
<input type="checkbox"/>	858	João Oliveira	ASAS	POR	2002	Juv	1 5,23 12/05/2019 SETÚBAL
<input type="checkbox"/>	159	Francisco Costa	AAB	POR	2003	Juv	1 5,44 18/05/2019 Guimarães
<input type="checkbox"/>	618	Samuel Viana	AAVC	POR	2003	Juv	1 5,44 26/05/2019 V Castelo
<input type="checkbox"/>	775	João Francisco	ADAC	POR	2003	Juv	1 5,90 02/06/2019 Febres
<input type="checkbox"/>	575	Miguel Tipakov	AAV	POR	2002	Juv	1 6,10
<input type="checkbox"/>	496	Tiago Camacho	AARAM	POR	2003	Juv	1 6,31 28/04/2019 R Brava
<input type="checkbox"/>	223	Pedro Sario	AACB	POR	2002	Juv	1 6,48 19/05/2019 Jamor
<input type="checkbox"/>	819	Francisco Silva	ADAL	POR	2003	Juv	1 6,81 05/05/2019 M Grande
<input type="checkbox"/>	377	Guilherme Baião	AALG	POR	2002	Juv	1 7,04 28/04/2019 Quarteira
<input type="checkbox"/>	654	Rafael Carvalho	AAVR	POR	2003	Juv	1 7,80 28/04/2019 Vila Real
<input type="checkbox"/>	695	João Figueirinha	ABJ	POR	2003	Juv	1 8,36 28/04/2019 Odemira
<input type="checkbox"/>	264	Daniel Louzeau	AAE	POR	2002	Juv	1 8,85 28/04/2019 V Novas
<input type="checkbox"/>	303	Tomás Jacinto	AAG	POR	2003	Juv	1 9,28 02/06/2019 Guarda
<input type="checkbox"/>	457	André Paiva	AAPT	POR	2002	Juv	1 9,30 25/04/2019 C Vide
<input type="checkbox"/>	737	Rodrigo Moniz	ACORES	POR	2003	Juv	1 9,43 12/05/2019 P Delgada

21 Inscrições



100 m bar - 0,76

(F)

Juvenis

Série

Ordenação	Dorsal	Nome	Clube	Nac.	Ano	Escalão	M.Marca Epoca / M.Marca Sempre / Obs
<input type="checkbox"/>	199	Ana Madeira	AABR	POR	2002	Juv	
<input type="checkbox"/>	804	Ashley Nhunga	ADAL	ANG	2003	Juv	1 4,92 26/05/2019 M Grande
<input type="checkbox"/>	211	Inês Pires	AACB	POR	2002	Juv	1 5,20 28/04/2019 C Branco
<input type="checkbox"/>	401	Maria Santos	AAP	POR	2002	Juv	1 5,29 15/05/2019 Split
<input type="checkbox"/>	484	Catarina Sá	AARAM	POR	2003	Juv	1 5,46
<input type="checkbox"/>	523	Francisca Àvila	AAS	POR	2003	Juv	1 5,67 26/05/2019 Fátima
<input type="checkbox"/>	293	Alba Barrientos	AAG	ESP	2003	Juv	1 5,75 02/06/2019 Guarda
<input type="checkbox"/>	325	Taíssa Bernardo	AAL	POR	2003	Juv	1 5,83 26/05/2019 Lisboa
<input type="checkbox"/>	142	Maria Miguel Andrade	AAB	POR	2003	Juv	1 5,94 26/05/2018 Braga
<input type="checkbox"/>	100	Francisca Fernandes	AAA	POR	2002	Juv	1 5,98 19/05/2019 Vagos
<input type="checkbox"/>	602	Celina Peneda	AAVC	POR	2002	Juv	1 6,23 18/05/2019 Jamor
<input type="checkbox"/>	364	Érica Conceição	AALG	POR	2003	Juv	1 6,82 28/04/2019 Quarteir
<input type="checkbox"/>	843	Mariana Ndlate	ASAS	POR	2003	Juv	1 7,05 13/04/2019 ALMADA
<input type="checkbox"/>	761	Beatriz Saraiva	ADAC	POR	2002	Juv	1 7,65 10/06/2018 Braga
<input type="checkbox"/>	721	Sulpécia Gomes	ACORES	GBS	2002	Juv	1 7,72 12/05/2019 P Delgada
<input type="checkbox"/>	562	Ana Mano	AAV	POR	2002	Juv	1 7,74 13/04/2019 Guarda
<input type="checkbox"/>	443	Jéssica Pires	AAPT	POR	2003	Juv	1 8,10 25/04/2019 C Vide
<input type="checkbox"/>	253	Diana Nascimento	AAE	POR	2003	Juv	1 8,31 17/03/2019 Évora
<input type="checkbox"/>	681	Vitoria Gonçalves	ABJ	BRA	2002	Juv	1 8,96 11/05/2019 Castro Verde
<input type="checkbox"/>	642	Mariana Sanches	AAVR	POR	2003	Juv	1 9,98 25/05/2019 Vila Real

20 Inscrições



100 Metros

(F)

Juvenis

Série

Ordenação	Dorsal	Nome	Clube	Nac.	Ano	Escalão	M.Marca Epoca / M.Marca Sempre / Obs
<input type="checkbox"/>	3	Chan Man Wai	MACAU	X MAC	2002	Juv	
<input type="checkbox"/>	4	Chao Sin Ian	MACAU	X MAC	2002	Juv	
<input type="checkbox"/>	199	Ana Madeira	AABR	POR	2002	Juv	
<input type="checkbox"/>	322	Carmo Juiz	AAL	POR	2002	Juv	1 2,11 25/05/2019 Lisboa
<input type="checkbox"/>	563	Carolina Maio	AAV	POR	2003	Juv	1 2,46
<input type="checkbox"/>	841	Leonor Tiago	ASAS	POR	2002	Juv	1 2,54 11/05/2019 SETÚBAL
<input type="checkbox"/>	481	Milena Lucena	AARAM	POR	2002	Juv	1 2,58 26/05/2018 R Brava
<input type="checkbox"/>	144	Inês Ramalho	AAB	POR	2003	Juv	1 2,62 25/05/2019 Braga
<input type="checkbox"/>	102	Eva Pais	AAA	POR	2003	Juv	1 2,80 25/05/2019 Vagos
<input type="checkbox"/>	442	Elsa Martins	AAPT	POR	2002	Juv	1 2,80 11/05/2019 Elvas
<input type="checkbox"/>	522	Marta Gonçalves	AAS	POR	2003	Juv	1 2,81 25/05/2019 Fátima
<input type="checkbox"/>	402	Vera Monteiro	AAP	POR	2002	Juv	1 2,84 12/05/2018 Maia
<input type="checkbox"/>	364	Érica Conceição	AALG	POR	2003	Juv	1 3,01 18/05/2019 Faro
<input type="checkbox"/>	604	Maria Barbosa	AAVC	POR	2003	Juv	1 3,09 26/05/2019 V Castelo
<input type="checkbox"/>	760	Marta Serra	ADAC	POR	2002	Juv	1 3,12 01/06/2019 Febres
<input type="checkbox"/>	721	Sulpécia Gomes	ACORES	GBS	2002	Juv	1 3,17 11/05/2019 P Delgada
<input type="checkbox"/>	802	Maria Inês Teixeira	ADAL	POR	2002	Juv	1 3,17 01/06/2019 Fátima
<input type="checkbox"/>	252	Joana Serrano	AAE	POR	2003	Juv	1 3,19 18/05/2019 Évora
<input type="checkbox"/>	212	Bruna Seborro	AACB	POR	2003	Juv	1 3,30 23/03/2019 Guarda
<input type="checkbox"/>	291	Jessica Pires	AAG	POR	2003	Juv	1 3,44 09/02/2019 C Vide
<input type="checkbox"/>	680	Raquel Capitão	ABJ	POR	2002	Juv	1 3,69 11/05/2019 Castro Verde
<input type="checkbox"/>	642	Mariana Sanches	AAVR	POR	2003	Juv	1 3,81 23/03/2019 Vila Real

22 Inscrições

PARCEIROS INSTITUCIONAIS



PATROCINADORES



PARCEIROS TÉCNICOS





100 Metros

(M)

Juvenis

Série

Ordenação	Dorsal	Nome	Clube	Nac.	Ano	Escalão	M.Marca Epoca / M.Marca Sempre / Obs
<input type="checkbox"/>	2	Chan Kin Wa	MACAU	X MAC	2002	Juv	
<input type="checkbox"/>	188	Henrique Cavadas	AABR	POR	2003	Juv	
<input type="checkbox"/>	337	Guilherme Mendo	AAL	POR	2002	Juv	1 1,05 25/05/2019 Lisboa
<input type="checkbox"/>	419	Xavier Outeiro	AAP	POR	2003	Juv	1 1,11 25/05/2019 Braga
<input type="checkbox"/>	157	Gabriel Maia	AAB	POR	2003	Juv	1 1,25 25/05/2019 Braga
<input type="checkbox"/>	815	João Calhau	ADAL	POR	2002	Juv	1 1,31 01/06/2019 Fátima
<input type="checkbox"/>	117	André Ferreira	AAA	POR	2002	Juv	1 1,42 18/05/2019 Vagos
<input type="checkbox"/>	776	Rodrigo Fonseca	ADAC	POR	2003	Juv	1 1,48 01/06/2019 Febres
<input type="checkbox"/>	378	José Baião	AALG	POR	2002	Juv	1 1,50 18/05/2019 Faro
<input type="checkbox"/>	859	Francisco Pinto	ASAS	POR	2003	Juv	1 1,51 11/05/2019 SETÚBAL
<input type="checkbox"/>	498	Bruno Pita	AARAM	POR	2003	Juv	1 1,58 16/06/2018 R Brava
<input type="checkbox"/>	577	Francisco Castro	AAV	POR	2003	Juv	1 1,64 01/06/2019 Elvas
<input type="checkbox"/>	740	Rodrigo Medeiros	ACORES	POR	2003	Juv	1 1,67 11/05/2019 P Delgada
<input type="checkbox"/>	224	Rodrigo Henriques	AACB	POR	2002	Juv	1 1,68 09/06/2018 Braga
<input type="checkbox"/>	618	Samuel Viana	AAVC	POR	2003	Juv	1 1,68 13/04/2019 A Valdevez
<input type="checkbox"/>	455	Alexandre Tavares	AAPT	POR	2002	Juv	1 1,70 11/05/2019 Elvas
<input type="checkbox"/>	538	Lucas Pereira	AAS	POR	2002	Juv	1 1,73 25/05/2019 Fátima
<input type="checkbox"/>	265	António Simões	AAE	POR	2003	Juv	1 1,75 27/04/2019 V Novas
<input type="checkbox"/>	305	João Fernandes	AAG	POR	2003	Juv	1 1,95 01/06/2019 Guarda
<input type="checkbox"/>	652	Rafael Silva	AAVR	POR	2002	Juv	1 2,56 16/03/2019 Vila Real
<input type="checkbox"/>	693	Tomás Rafael	ABJ	POR	2002	Juv	1 2,89 27/04/2019 Odemira

21 Inscrições