

Campeonato Nacional de Marcha em Estrada 35km e 50km – Porto de Mós



Campeonato Nacional de Marcha em Estrada 35km e 50km – Porto de Mós

PRESSUPOSTOS

A medição dos 35km e 50km para o Campeonato Nacional de Marcha que se realiza no dia 10 de Janeiro de 2021, teve por base os seguintes pressupostos:

- Durante a competição os atletas podem utilizar toda a largura da via no sentido do trânsito.
- Durante a competição os atletas não podem utilizar os passeios e/ou zonas para estacionamento de viaturas, se por esse facto resultar qualquer vantagem para os próprios.
- Nos passeios interiores e/ou zonas para estacionamento de viaturas serão colocadas grades, fitas ou outros obstáculos, que interditem aos atletas a sua utilização.
- Durante a competição não existirão viaturas estacionadas, ou outros obstáculos, na parte interior das curvas.
- Durante a competição o trânsito será cortado.

Notas para Homologação de Recordes:

	Deslocamento e Declive				
	Deslocação	% Deslocação	Altitude	Declive	‰ Declive
Partida	0	< 50 %	154		< 1 ‰
Meta	0	0,0	154	0	0,00

ÍNDICE

Capa	pág. 1
Pressupostos, Notas para Homologação de Recordes e Índice	pág. 2
Medição, Cálculos e Percurso em Conformidade	pág. 3
Relatório Técnico da Medição	pág. 4
Itinerário e Traçado Geral do Percurso	pág. 5
Localização da Partida, do 1º Retorno, dos 500m e da Passagem na Rotunda	pág. 6
Localização do 2º Retorno, da Passagem na Rotunda e da Meta	pág. 7
Localização da Base de Calibragem	pág. 8
Gráfico da Altimetria do Traçado	pág. 9

Campeonato Nacional de Marcha em Estrada 35km e 50km – Porto de Mós

Medição, Cálculos e Percurso em Conformidade

Medição do Campeonato Nacional de Marcha 35km e 50km em estrada - Porto de Mós em: 2020 12 28

Base de:	200 Metros	Base de:	200 Metros		
398600	401690	3090	468900	471989	3089
401700	404789	3089	472000	475087	3087
404800	407890	3090	475100	478189	3089
407900	410989	3089	478200	481287	3087
Pré	3089,500	Pós	3088,000		
Const. da Pré	15462,948	Const. da Pós	15455,440	Const. do Dia	15459,194

1ª Medição

	Calculados	Marcados	Partida	Metros
Partida	436000	436000	Partida	Metros
0,5	443731	443731	500,12	0,12
1		451255	986,79	-13,21

2ª Medição

	Calculados	Marcados	Partida	Metros	Percurso em Conformidade	
					Metros	Dígitos
Partida	451300		Partida	Metros		
0,5	459025		499,70	-0,30	Avançar	0,30 5
1	466544		986,08	-13,92	Avançar	13,92 215

O Percurso está mais curto 13,92 metros.

Avançar o 2º retorno (13,92 metros / 2 = 6,96 metros ou 108 dígitos)

Posteriormente aos acertos, o 2º retorno foi efetuado com 3,00 metros de raio, ficando o percurso mais comprido 10,37 metros.

Recuar o centro do retorno mantendo o raio de 3,00 metros (10,37 metros / 2 = 5,19 metros ou 80 dígitos).

O km 0,5 avança 0,30 metros ou 5 dígitos, referente ao valor da correcção térmica.

O Percurso está em conformidade.

Relatório Técnico da Medição

1. Medidores:

Foi nomeado pela Federação Portuguesa de Atletismo o Oficial Medidor Internacional António Freire (Grau B).

2. Base de Calibragem:

A base de calibragem utilizada foi construída em 15/01/2016, situada na Batalha, no Parque de Estacionamento do Largo do Mercado, com uma extensão de 200 metros.

3. Percurso:

- a) **Distância:** A distância a obter é de um circuito com 1.000 metros.
- b) **Trajectoria da Medição:** A medição iniciou-se num ponto de partida que coincide com o da chegada. O traçado utilizado na medição foi o percurso e trajetórias que os atletas irão utilizar e efetuar no dia da competição. Nesta medição respeitaram-se os critérios descritos nos pressupostos.
- c) **Itinerário:** O percurso medido seguiu a trajetória descrita na página 5. A diferença de maior declive observada foi entre a 2º Retorno e a Meta.
- d) **Medição:** A medição teve o seu início e término na Zona Industrial da Amarela, 43,30 metros antes do portão de acesso para a empresa CMG (Calcários, Mármore e Granitos Lda.). Na primeira medição foi obtido um total de 986,79 metros e na segunda medição um total de 986,08 metros. Para efeitos de medição e homologação do percurso, utilizou-se o trajeto mais curto para se efetuarem os devidos acertos. Concluiu-se, assim, que o percurso estava mais curto 13,92 metros que o determinado para a distância de 1.000 metros.

4. Acertos:

O 2º Retorno, situado em frente ao Centro de Recolha Oficial de Animais de Estimação na Zona industrial da Amarela, foi corrigido após se efetuarem os cálculos da pós-calibragem e os acertos efetuados com a bicicleta calibrada. Após o término dos devidos acertos, concluiu-se que o percurso aferido ficou com a distância de 1.000 metros, estando a Partida, 500 metros, 2º Retorno e Meta, assinalados com pregos e anilhas no asfalto, bem como com tinta no pavimento. O percurso medido foi considerado em conformidade com a distância de 1.000 metros e, **segundo as regras da World Athletics, as marcas obtidas poderão ser homologadas.**

5. Considerações Finais:

Existiu facilidade de comunicação entre o medidor e a organização.

Campeonato Nacional de Marcha em Estrada 35km e 50km – Porto de Mós

Itinerário

Partida na Rua Principal da Zona Industrial da Amarela, em Porto de Mós, no sentido Oeste – Este, 43,30m antes do portão de acesso para viaturas à empresa CMG (Calcários, Mármore e Granitos Lda.); Seguir em frente até à rotunda situada entre as empresas LISMOLDEGROUP e COSMETIC UN onde se efetua o **1º Retorno**; Inverter a marcha e continuar na Rua Principal da Zona Industrial da Amarela no sentido Este – Oeste, onde se encontra situado os 500m a 4,05m do portão de acesso para viaturas à empresa JUNCALFER; Continuar na Rua Principal, efetuar metade da rotunda situada em frente ao portão de acesso do Centro de Recolha Oficial de Animais de Estimação e seguir em frente até ao **2º Retorno**, que se encontra colocado a 4,50m do final do gradeamento do muro do Centro de Recolha Oficial de Animais de Estimação; Inverter a marcha e efetuar metade da rotunda situada em frente ao portão de acesso do Centro de Recolha Oficial de Animais de Estimação seguindo em frente para a Rua Principal, onde se encontra situada a **Meta**. Efetuar este circuito 35 vezes para a competição de 35km e 50 vezes para a competição de 50km.

Traçado Geral do Percurso



Campeonato Nacional de Marcha em Estrada 35km e 50km – Porto de Mós

LOCALIZAÇÃO da Partida, do 1º Retorno, dos 500m e da Passagem na Rotunda.

Partida

Situada na Rua Principal da Zona Industrial da Amarela em Porto de Mós, no sentido Oeste – Este, 43,30m antes do portão de acesso à empresa CMG (Calcários, Mármore e Granitos Lda.).

39° 36' 40.0" N 008° 50' 55.9" O Alt. 154m
(2 Pregos com anilhas no pavimento).



1º Retorno

Na Rotunda que se encontra situada entre as empresas LISMOLDEGROUP e COSMETIC UN.

39° 36' 40.3" N 008° 50' 39.0" O Alt. 156m

500m

Situado na Rua Principal no sentido Este – Oeste, 4,05m antes do portão de acesso para viaturas à empresa JUNCALFER.

39° 36' 40.1" N 008° 50' 43.5" O Alt. 155m
(1 Prego com anilha no pavimento).



Passagem na Rotunda

Efetuar metade da rotunda situada em frente ao portão de acesso do Centro de Recolha Oficial de Animais de Estimação e seguir em frente no sentido Este – Oeste.

Campeonato Nacional de Marcha em Estrada 35km e 50km – Porto de Mós

LOCALIZAÇÃO do 2º Retorno, da Passagem na Rotunda e da Meta.

2º Retorno (Raio = 3m)

Situado a 4,50m do final do gradeamento do muro do Centro de Recolha Oficial de Animais de Estimação, após a 2ª rotunda e antes da empresa NOVELAR.

39° 36' 41.1" N 008° 50' 59.7" O Alt. 160m
(6 Pregos com anilhas no pavimento).



Passagem na Rotunda

Efetuar metade da rotunda situada em frente ao portão de acesso do Centro de Recolha Oficial de Animais de Estimação e seguir em frente no sentido Oeste – Este para a Rua Principal.

Meta

Na Rua Principal da Zona Industrial da Amarela em Porto de Mós, no sentido Oeste – Este, 43,30m antes do portão de acesso à empresa CMG (Calcários, Mármore e Granitos Lda.).

39° 36' 40.0" N 008° 50' 55.9" O Alt. 154 m
(2 Pregos com anilhas no pavimento).



Campeonato Nacional de Marcha em Estrada 35km e 50km – Porto de Mós

**LOCALIZAÇÃO da Base de Calibragem da Batalha – Parque de
Estacionamento no Largo do Mercado
(39° 39' 44.7" N 08° 49' 26.7" O) – (39° 39' 38.1" N 08° 49' 27.9" O)
2016 01 15 D 200m**

Ponto A

No início do parque de estacionamento do Largo do Mercado, 0,97m após o início do lancil do passeio, situado na Rua Nossa Senhora do Caminho, paralela ao Campo de Futebol.

39° 39' 44.7" N 08° 49' 26.7" O Alt. 72m



Ponto B

Situado na Rua Nossa Senhora do Caminho, 0,80m antes do início do empedrado que se encontra após a saída do parque de estacionamento do Largo do Mercado.

39° 39' 38.1" N 08° 49' 27.9" O Alt. 70m
(1 Prego com anilha no pavimento).



Campeonato Nacional de Marcha em Estrada 35km e 50km – Porto de Mós

Gráfico da Altimetria do Percurso

