



Competição :
2103001

Campeonato de Portugal de 10000 metros

4RUN

4 RUN CLUB

Dorsal	Nome	M/F	Clube	Nac.	Ano	Escalão	Prova / M.Marca	Epoca / M.Marca	Sempre / Obs
100	Miguel Borges	M	4RUN	POR	1994	Sen	<input type="checkbox"/> 10000	31 08,93	

PARCEIROS INSTITUCIONAIS



PATROCINADORES



PARCEIROS TÉCNICOS





Competição :
2103001

Campeonato de Portugal de 10000 metros

ACDSJS A C S JOÃO DA SERRA

Dorsal	Nome	M/F	Clube	Nac.	Ano	Escalão	Prova / M.Marca	Epoca / M.Marca	Sempre / Obs
101	Sara Duarte	F	ACDSJS	POR	1999	S23	<input type="checkbox"/> 10000	3 6	0 9,55
102	Fábio Oliveira	M	ACDSJS	POR	1990	Sen	<input type="checkbox"/> 10000	3 1	1 5,04
103	Hugo Daniel Santos	M	ACDSJS	POR	1990	Sen	<input type="checkbox"/> 10000	3 2	5 2,62

PARCEIROS INSTITUCIONAIS



PATROCINADORES



PARCEIROS TÉCNICOS





Competição :
2103001

Campeonato de Portugal de 10000 metros

ACPV A C PÓVOA DE VARZIM

Dorsal	Nome	M/F	Clube	Nac.	Ano	Escalão	Prova / M.Marca	Epoca / M.Marca	Sempre / Obs
104	Simão Bastos	M	ACPV	POR	1999	S23	<input type="checkbox"/> 5000	15 0 5,00	

PARCEIROS INSTITUCIONAIS



PATROCINADORES



PARCEIROS TÉCNICOS





Competição :
2103001

Campeonato de Portugal de 10000 metros

AJS

A C D JARDIM SERRA

Dorsal	Nome	M/F	Clube	Nac.	Ano	Escalão	Prova / M.Marca	Epoca / M.Marca	Sempre / Obs
105	Ricardo Pereira	M	AJS	POR	1990	Sen	<input type="checkbox"/> 10000	29	59,97

PARCEIROS INSTITUCIONAIS



PATROCINADORES



PARCEIROS TÉCNICOS





Competição :
2103001

Campeonato de Portugal de 10000 metros

ARC-EAC A R CASAENSE - EAC

Dorsal	Nome	M/F	Clube	Nac.	Ano	Escalão	Prova / M.Marca	Epoca / M.Marca	Sempre / Obs
106	Hermano Ferreira	M	ARC-EAC	POR	1982	V35	<input type="checkbox"/> 10000	29 03,38	

PARCEIROS INSTITUCIONAIS



PATROCINADORES



PARCEIROS TÉCNICOS





Competição :
2103001

Campeonato de Portugal de 10000 metros

BAC BEJA ATLÉTICO CLUBE

Dorsal	Nome	M/F	Clube	Nac.	Ano	Escalão	Prova / M.Marca	Epoca / M.Marca	Sempre / Obs
107	Bruno Paixão	M	BAC	POR	1984	V35	<input type="checkbox"/> 10000	31	31,23

PARCEIROS INSTITUCIONAIS



PATROCINADORES



PARCEIROS TÉCNICOS





Competição :
2103001

Campeonato de Portugal de 10000 metros

BFC

BOAVISTA F C

Dorsal	Nome	M/F	Clube	Nac.	Ano	Escalão	Prova / M.Marca	Epoca / M.Marca	Sempre / Obs
108	José Azevedo	M	BFC	POR	1988	Sen	<input type="checkbox"/> 10000		Adap

PARCEIROS INSTITUCIONAIS



PATROCINADORES



PARCEIROS TÉCNICOS





Competição :
2103001

Campeonato de Portugal de 10000 metros

CAAV C A ARCOS VALDEVEZ

Dorsal	Nome	M/F	Clube	Nac.	Ano	Escalão	Prova / M.Marca	Epoca / M.Marca	Sempre / Obs
109	Joana Rocha	F	CAAV	POR	1998	Sen	<input type="checkbox"/> 10000		

PARCEIROS INSTITUCIONAIS



PATROCINADORES



PARCEIROS TÉCNICOS





Competição :
2103001

Campeonato de Portugal de 10000 metros

CAOV OLÍMPICO VIANENSE

Dorsal	Nome	M/F	Clube	Nac.	Ano	Escalão	Prova / M.Marca	Epoca / M.Marca	Sempre / Obs
110	Joana Gomes	F	CAOV	POR	1989	Sen	<input type="checkbox"/> 10000		
111	Ricardo Dias	M	CAOV	POR	1984	V35	<input type="checkbox"/> 10000	29	26,28
112	Miguel Ribeiro	M	CAOV	POR	1987	Sen	<input type="checkbox"/> 10000	29	15,76

PARCEIROS INSTITUCIONAIS



PATROCINADORES



PARCEIROS TÉCNICOS





Competição :
2103001

Campeonato de Portugal de 10000 metros

CAS

C ATLETISMO DE SEIA

Dorsal	Nome	M/F	Clube	Nac.	Ano	Escalão	Prova / M.Marca	Epoca / M.Marca	Sempre / Obs
113	Ricardo Figueiredo	M	CAS	POR	1989	Sen	<input type="checkbox"/> 10000	31	31,52
114	Alexandre Venâncio	M	CAS	POR	1998	Sen	<input type="checkbox"/> 5000	32	39,84

PARCEIROS INSTITUCIONAIS



PATROCINADORES



PARCEIROS TÉCNICOS





Competição :
2103001

Campeonato de Portugal de 10000 metros

CBF

CASA BENFICA FARO

Dorsal	Nome	M/F	Clube	Nac.	Ano	Escalão	Prova / M.Marca	Epoca / M.Marca	Sempre / Obs
115	Gonçalo Casimiro	M	CBF	POR	1995	Sen	<input type="checkbox"/> 10000		
116	Cristiano Borges	M	CBF	POR	1999	S23	<input type="checkbox"/> 10000	31	5 6,65

PARCEIROS INSTITUCIONAIS



PATROCINADORES



PARCEIROS TÉCNICOS





Competição :
2103001

Campeonato de Portugal de 10000 metros

CCSJM C S S JOÃO MADEIRA

Dorsal	Nome	M/F	Clube	Nac.	Ano	Escalão	Prova / M.Marca	Epoca / M.Marca	Sempre / Obs
117	Luís Oliveira	M	CCSJM	POR	1999	S23	<input type="checkbox"/> 10000	32	15,31

PARCEIROS INSTITUCIONAIS



PATROCINADORES



PARCEIROS TÉCNICOS





Competição :
2103001

Campeonato de Portugal de 10000 metros

CDSSC C D S SALVADOR CAMPO

Dorsal	Nome	M/F	Clube	Nac.	Ano	Escalão	Prova / M.Marca	Epoca / M.Marca	Sempre / Obs
118	Pedro Maravilhas	M	CDSSC	POR	1976	V45	<input type="checkbox"/> 5000	16 56,01	
119	Daniel Pinheiro	M	CDSSC	POR	1983	V35	<input type="checkbox"/> 10000	29 32,98	
120	Carlos Costa	M	CDSSC	POR	1986	V35	<input type="checkbox"/> 10000		2 19 48

PARCEIROS INSTITUCIONAIS



PATROCINADORES



PARCEIROS TÉCNICOS





Competição :
2103001

Campeonato de Portugal de 10000 metros

CNRM C N DE RIO MAIOR

Dorsal	Nome	M/F	Clube	Nac.	Ano	Escalão	Prova / M.Marca	Epoca / M.Marca	Sempre / Obs
121	Bruno Batista	M	CNRM	POR	1996	Sen	<input type="checkbox"/> 10000	29	56,17
122	Filipe Vitorino	M	CNRM	POR	1998	Sen	<input type="checkbox"/> 10000	30	32,35

PARCEIROS INSTITUCIONAIS



PATROCINADORES



PARCEIROS TÉCNICOS





Competição :
2103001

Campeonato de Portugal de 10000 metros

CPPEA CLUBE PEDRO PESSOA

Dorsal	Nome	M/F	Clube	Nac.	Ano	Escalão	Prova / M.Marca Epoca / M.Marca Sempre / Obs
123	Catarina Carmo	F	CPPEA	POR	1999	S23	<input type="checkbox"/> 10000

PARCEIROS INSTITUCIONAIS



PATROCINADORES



PARCEIROS TÉCNICOS





Competição :
2103001

Campeonato de Portugal de 10000 metros

EAT

E ATLETISMO TROFA

Dorsal	Nome	M/F	Clube	Nac.	Ano	Escalão	Prova / M.Marca	Epoca / M.Marca	Sempre / Obs
124	Ana Silva	F	EAT	POR	1998	Sen	<input type="checkbox"/> 5000	10	50,94

PARCEIROS INSTITUCIONAIS



PATROCINADORES



PARCEIROS TÉCNICOS



Competição :
2103001

Campeonato de Portugal de 10000 metros

ESP

Spain

Dorsal	Nome	M/F	Clube	Nac.	Ano	Escalão	Prova / M.Marca	Epoca / M.Marca	Sempre / Obs
169	Jesus Ramos	M	ESP	ESP	1996	Sen	<input type="checkbox"/> 10000	27 56,00	
170	Alejandro Fernandez	M	ESP	ESP	1985	V35	<input type="checkbox"/> 10000	28 36,00	
171	Vicente Viciosa	M	ESP	ESP	2000	S23	<input type="checkbox"/> 10000	30 08,00	
172	Laura Luengo	F	ESP	ESP	1996	Sen	<input type="checkbox"/> 10000	32 43,00	
173	Clara Viñaras	F	ESP	ESP	1993	Sen	<input type="checkbox"/> 5000		
174	Carmen Viciosa	F	ESP	ESP	1988	Sen	<input type="checkbox"/> 5000		
175	Fernando Carro	M	ESP	ESP	1992	Sen	<input type="checkbox"/> 10000	28 28,68	

PARCEIROS INSTITUCIONAIS



PATROCINADORES



PARCEIROS TÉCNICOS





Competição :
2103001

Campeonato de Portugal de 10000 metros

IND-LX Individual-Lisboa

Dorsal	Nome	M/F	Clube	Nac.	Ano	Escalão	Prova / M.Marca	Epoca / M.Marca	Sempre / Obs
125	Vera Nunes	F	IND-LX	POR	1980	V40	<input type="checkbox"/> 10000	3 5	3 1,74
126	Marco Teixeira	M	IND-LX	POR	1992	Sen	<input type="checkbox"/> 10000	3 1	5 0,44

PARCEIROS INSTITUCIONAIS



PATROCINADORES



PARCEIROS TÉCNICOS



Competição :
2103001

Campeonato de Portugal de 10000 metros

MAC

MAIA A C

Dorsal	Nome	M/F	Clube	Nac.	Ano	Escalão	Prova / M.Marca	Epoca / M.Marca	Sempre / Obs
127	Mara Resende	F	MAC	POR	2000	S23	<input type="checkbox"/> 5000	10	12,70
128	Lia Lemos	F	MAC	POR	2001	S23	<input type="checkbox"/> 5000	9	29,53
129	Mariana Regalo	F	MAC	POR	2001	S23	<input type="checkbox"/> 5000	10	09,85
130	Braima Dabó	M	MAC	GBS	1993	Sen	<input type="checkbox"/> 5000	17	35,30
131	Paulo Barbosa	M	MAC	POR	1994	Sen	<input type="checkbox"/> 10000	29	59,63
132	Amado Martins	M	MAC	POR	1999	S23	<input type="checkbox"/> 5000	15	05,42
133	João Pedro Casal	M	MAC	POR	1999	S23	<input type="checkbox"/> 5000	15	15,68

PARCEIROS INSTITUCIONAIS



PATROCINADORES



PARCEIROS TÉCNICOS





Competição :
2103001

Campeonato de Portugal de 10000 metros

NATAIPAS N ATLETISMO TAIPAS

Dorsal	Nome	M/F	Clube	Nac.	Ano	Escalão	Prova / M.Marca	Epoca / M.Marca	Sempre / Obs
134	Henrique Pires	M	NATAIPAS	POR	1993	Sen	<input type="checkbox"/> 5000	16 5 1,76	
135	João Paulo Fontão	M	NATAIPAS	POR	1996	Sen	<input type="checkbox"/> 5000	15 2 1,34	

PARCEIROS INSTITUCIONAIS



PATROCINADORES



PARCEIROS TÉCNICOS



Competição :
2103001

Campeonato de Portugal de 10000 metros

RDA RECREIO DESP ÁGUEDA

Dorsal	Nome	M/F	Clube	Nac.	Ano	Escalão	Prova / M.Marca	Epoca / M.Marca	Sempre / Obs
136	Carla Martinho	F	RDA	POR	1976	V45	<input type="checkbox"/> 10000	33 3 8,93	17 04,82
137	Andreia Santos	F	RDA	POR	1985	V35	<input type="checkbox"/> 10000	35 3 1,00	
138	João Almeida	M	RDA	POR	1996	Sen	<input type="checkbox"/> 10000	31 0 5,03	

PARCEIROS INSTITUCIONAIS



PATROCINADORES



PARCEIROS TÉCNICOS





Competição :
2103001

Campeonato de Portugal de 10000 metros

RUNRIVER RUNRIVER - RIO TINTO

Dorsal	Nome	M/F	Clube	Nac.	Ano	Escalão	Prova / M.Marca	Epoca / M.Marca	Sempre / Obs
139	Eduardo Brandão	M	RUNRIVER	POR	1982	V35	<input type="checkbox"/> 5000	18 4 2,00	
140	Hugo Moreira	M	RUNRIVER	POR	1988	Sen	<input type="checkbox"/> 5000	16 2 3,00	

PARCEIROS INSTITUCIONAIS



PATROCINADORES



PARCEIROS TÉCNICOS



Competição :
2103001

Campeonato de Portugal de 10000 metros

SCB

S CLUBE DE BRAGA

Dorsal	Nome	M/F	Clube	Nac.	Ano	Escalão	Prova / M.Marca	Epoca / M.Marca	Sempre / Obs
141	Mariana Machado	F	SCB	POR	2000	S23	<input type="checkbox"/> 5000	16	0 1,14
142	Luís Saraiva	M	SCB	POR	1993	Sen	<input type="checkbox"/> 10000	30	1 4,71
143	Davide Silva	M	SCB	POR	1995	Sen	<input type="checkbox"/> 10000	31	5 1,63
144	Francisco Rodrigues	M	SCB	POR	1995	Sen	<input type="checkbox"/> 10000		

PARCEIROS INSTITUCIONAIS



PATROCINADORES



PARCEIROS TÉCNICOS





Competição :
2103001

Campeonato de Portugal de 10000 metros

SCE

S C ESPINHO

Dorsal	Nome	M/F	Clube	Nac.	Ano	Escalão	Prova / M.Marca	Epoca / M.Marca	Sempre / Obs
145	Ricardo Gomes	M	SCE	POR	1984	V35	<input type="checkbox"/> 10000	3 1 3 1,52	Adap
146	Diogo Miguéis	M	SCE	POR	1991	Sen	<input type="checkbox"/> 5000		

PARCEIROS INSTITUCIONAIS



PATROCINADORES



PARCEIROS TÉCNICOS



Competição :
2103001

Campeonato de Portugal de 10000 metros

SCP

SPORTING C P

Dorsal	Nome	M/F	Clube	Nac.	Ano	Escalão	Prova / M.Marca	Epoca / M.Marca	Sempre / Obs
147	Sara Moreira	F	SCP	POR	1985	V35	<input type="checkbox"/> 10000	31 12,93	
148	Carla Salomé Rocha	F	SCP	POR	1990	Sen	<input type="checkbox"/> 10000	32 05,82	
149	Rui Teixeira	M	SCP	POR	1982	V35	<input type="checkbox"/> 10000	29 38,51	
150	António Silva	M	SCP	POR	1987	Sen	<input type="checkbox"/> 10000	29 09,45	
151	Fernando Serrão	M	SCP	POR	1993	Sen	<input type="checkbox"/> 10000		14 15,10
152	Miguel Marques	M	SCP	POR	1995	Sen	<input type="checkbox"/> 10000	29 46,33	
153	Rúben Amaral	M	SCP	POR	2001	S23	<input type="checkbox"/> 10000		

PARCEIROS INSTITUCIONAIS



PATROCINADORES



PARCEIROS TÉCNICOS





Competição :
2103001

Campeonato de Portugal de 10000 metros

SCS S C SALGUEIROS

Dorsal	Nome	M/F	Clube	Nac.	Ano	Escalão	Prova / M.Marca	Epoca / M.Marca	Sempre / Obs
154	Carlos Gomes	M	SCS	POR	1982	V35	<input type="checkbox"/> 5000	37 4 6,06	
155	Grabiél Murillo	M	SCS	VEN	1984	V35	<input type="checkbox"/> 5000		

PARCEIROS INSTITUCIONAIS



PATROCINADORES



PARCEIROS TÉCNICOS



Competição :
2103001

Campeonato de Portugal de 10000 metros

SLB

S L BENFICA

Dorsal	Nome	M/F	Clube	Nac.	Ano	Escalão	Prova / M.Marca	Epoca / M.Marca	Sempre / Obs
156	Samuel Freire	M	SLB	CPV	1990	Sen	<input type="checkbox"/> 10000	29 3 3,98	
157	Samuel Barata	M	SLB	POR	1993	Sen	<input type="checkbox"/> 10000	28 2 4,85	
158	André Pereira	M	SLB	POR	1995	Sen	<input type="checkbox"/> 10000	30 1 2,06	
159	Duarte Cunha	M	SLB	POR	2000	S23	<input type="checkbox"/> 5000	8 4 1,04	
160	Duarte Gomes	M	SLB	POR	2000	S23	<input type="checkbox"/> 10000	31 1 4,96	
161	Etson Barros	M	SLB	POR	2001	S23	<input type="checkbox"/> 5000	8 1 8,14	

PARCEIROS INSTITUCIONAIS



PATROCINADORES



PARCEIROS TÉCNICOS





Competição :
2103001

Campeonato de Portugal de 10000 metros

UFCT

U F C TOMAR

Dorsal	Nome	M/F	Clube	Nac.	Ano	Escalão	Prova / M.Marca	Epoca / M.Marca	Sempre / Obs
162	João Valente	M	UFCT	POR	1993	Sen	<input type="checkbox"/> 10000	31	14,53

PARCEIROS INSTITUCIONAIS



PATROCINADORES



PARCEIROS TÉCNICOS





Competição :
2103001

Campeonato de Portugal de 10000 metros

VEN *Venezuela*

Dorsal	Nome	M/F	Clube	Nac.	Ano	Escalão	Prova / M.Marca	Epoca / M.Marca	Sempre / Obs
168	Edymar Brea	F	VEN	VEN	1997	Sen	<input type="checkbox"/> 10000	3 5	5 1,00

PARCEIROS INSTITUCIONAIS



PATROCINADORES



PARCEIROS TÉCNICOS





Competição :
2103001

Campeonato de Portugal de 10000 metros

VFC

VITÓRIA F C

Dorsal	Nome	M/F	Clube	Nac.	Ano	Escalão	Prova / M.Marca	Epoca / M.Marca	Sempre / Obs
163	João P Pereira	M	VFC	POR	1996	Sen	<input type="checkbox"/> 10000	30 4 8,67	
164	Hugo Ganchas	M	VFC	POR	1996	Sen	<input type="checkbox"/> 5000		

PARCEIROS INSTITUCIONAIS



PATROCINADORES



PARCEIROS TÉCNICOS

