



**10.000 Metros**

Campeonatos Portugal

( F )

**Série**

Ordenação	Dorsal	Nome	Clube	Nac.	Ano	Escalão	M.Marca Epoca / M.Marca Sempre / Obs
1	<input type="checkbox"/>	109 Joana Rocha	CAAV	POR	1998	Sen	
	<input type="checkbox"/>	110 Joana Gomes	CAOV	POR	1989	Sen	
	<input type="checkbox"/>	123 Catarina Carmo	CPPEA	POR	1999	S23	
	<input type="checkbox"/>	137 Andreia Santos	RDA	POR	1985	V35	
	<input type="checkbox"/>	168 Edymar Brea	VEN	VEN	1997	Sen	
	<input type="checkbox"/>	147 Sara Moreira	SCP	POR	1985	V35	3 1 1 2,93
	<input type="checkbox"/>	148 Carla Salomé Rocha	SCP	POR	1990	Sen	3 2 0 5,82
	<input type="checkbox"/>	172 Laura Luengo	ESP	ESP	1996	Sen	3 2 4 3,00
	<input type="checkbox"/>	136 Carla Martinho	RDA	POR	1976	V45	3 3 3 8,93 17 04,82
	<input type="checkbox"/>	125 Vera Nunes	IND-LX	POR	1980	V40	3 5 3 1,74
	<input type="checkbox"/>	101 Sara Duarte	ACDSJS	POR	1999	S23	3 6 0 9,55

11 Inscrições

PARCEIROS INSTITUCIONAIS



PATROCINADORES



PARCEIROS TÉCNICOS





Campeonato de Portugal de 10000 metros



10.000 Metros

Campeonatos Portugal

( M )

Série

Ordenação	Dorsal	Nome	Clube	Nac.	Ano	Escalão	M.Marca Epoca / M.Marca Sempre / Obs
1	<input type="checkbox"/>	151	Fernando Serrão	SCP	POR	1993 Sen	14 15,10
	<input type="checkbox"/>	169	Jesus Ramos	ESP	ESP	1996 Sen	27 5 6,00
	<input type="checkbox"/>	157	Samuel Barata	SLB	POR	1993 Sen	28 2 4,85
	<input type="checkbox"/>	175	Fernando Carro	ESP	ESP	1992 Sen	28 2 8,68
	<input type="checkbox"/>	170	Alejandro Fernandez	ESP	ESP	1985 V35	28 3 6,00
	<input type="checkbox"/>	106	Hermano Ferreira	ARC-EA	POR	1982 V35	29 0 3,38
	<input type="checkbox"/>	150	António Silva	SCP	POR	1987 Sen	29 0 9,45
	<input type="checkbox"/>	112	Miguel Ribeiro	CAOV	POR	1987 Sen	29 1 5,76
	<input type="checkbox"/>	111	Ricardo Dias	CAOV	POR	1984 V35	29 2 6,28
	<input type="checkbox"/>	156	Samuel Freire	SLB	CPV	1990 Sen	29 3 3,98
	<input type="checkbox"/>	149	Rui Teixeira	SCP	POR	1982 V35	29 3 8,51
	<input type="checkbox"/>	152	Miguel Marques	SCP	POR	1995 Sen	29 4 6,33
	<input type="checkbox"/>	131	Paulo Barbosa	MAC	POR	1994 Sen	29 5 9,63
	<input type="checkbox"/>	105	Ricardo Pereira	AJS	POR	1990 Sen	29 5 9,97
	<input type="checkbox"/>	158	André Pereira	SLB	POR	1995 Sen	30 1 2,06
	<input type="checkbox"/>	142	Luís Saraiva	SCB	POR	1993 Sen	30 1 4,71
	<input type="checkbox"/>	138	João Almeida	RDA	POR	1996 Sen	31 0 5,03
	<input type="checkbox"/>	162	João Valente	UFCT	POR	1993 Sen	31 1 4,53
	2	<input type="checkbox"/>	108	José Azevedo	BFC	POR	1988 Sen
<input type="checkbox"/>		115	Gonçalo Casimiro	CBF	POR	1995 Sen	
<input type="checkbox"/>		120	Carlos Costa	CDSSC	POR	1986 V35	2 19 48
<input type="checkbox"/>		144	Francisco Rodrigues	SCB	POR	1995 Sen	
<input type="checkbox"/>		153	Rúben Amaral	SCP	POR	2001 S23	
<input type="checkbox"/>		119	Daniel Pinheiro	CDSSC	POR	1983 V35	29 3 2,98
<input type="checkbox"/>		121	Bruno Batista	CNRM	POR	1996 Sen	29 5 6,17
<input type="checkbox"/>		171	Vicente Viciosa	ESP	ESP	2000 S23	30 0 8,00
<input type="checkbox"/>		122	Filipe Vitorino	CNRM	POR	1998 Sen	30 3 2,35
<input type="checkbox"/>		163	João P Pereira	VFC	POR	1996 Sen	30 4 8,67
<input type="checkbox"/>		100	Miguel Borges	4RUN	POR	1994 Sen	31 0 8,93
<input type="checkbox"/>		160	Duarte Gomes	SLB	POR	2000 S23	31 1 4,96
<input type="checkbox"/>		102	Fábio Oliveira	ACDSJS	POR	1990 Sen	31 1 5,04
<input type="checkbox"/>		107	Bruno Paixão	BAC	POR	1984 V35	31 3 1,23
<input type="checkbox"/>		113	Ricardo Figueiredo	CAS	POR	1989 Sen	31 3 1,52
<input type="checkbox"/>		145	Ricardo Gomes	SCE	POR	1984 V35	31 3 1,52
<input type="checkbox"/>		126	Marco Teixeira	IND-LX	POR	1992 Sen	31 5 0,44
<input type="checkbox"/>		143	Davide Silva	SCB	POR	1995 Sen	31 5 1,63
<input type="checkbox"/>		116	Cristiano Borges	CBF	POR	1999 S23	31 5 6,65





**10.000 Metros**

Campeonatos Portugal

( M )

**Série**

Ordenação	Dorsal	Nome	Clube	Nac.	Ano	Escalão	M.Marca Epoca / M.Marca Sempre / Obs
2	<input type="checkbox"/>	117 Luís Oliveira	CCSJM	POR	1999	S23	3 2 1 5,31
	<input type="checkbox"/>	103 Hugo Daniel Santos	ACDSJS	POR	1990	Sen	3 2 5 2,62

39 Inscrições

PARCEIROS INSTITUCIONAIS



PATROCINADORES



PARCEIROS TÉCNICOS





5.000 metros

( F )

Provas Extra

Série

Ordenação	Dorsal	Nome	Clube	Nac.	Ano	Escalão	M.Marca Epoca / M.Marca Sempre / Obs
1	<input type="checkbox"/>	173 Clara Viñaras	ESP	ESP	1993	Sen	
	<input type="checkbox"/>	174 Carmen Viciosa	ESP	ESP	1988	Sen	
	<input type="checkbox"/>	128 Lia Lemos	MAC	POR	2001	S23	9 29,53
	<input type="checkbox"/>	129 Mariana Regalo	MAC	POR	2001	S23	10 09,85
	<input type="checkbox"/>	127 Mara Resende	MAC	POR	2000	S23	10 12,70
	<input type="checkbox"/>	124 Ana Silva	EAT	POR	1998	Sen	10 50,94
	<input type="checkbox"/>	141 Mariana Machado	SCB	POR	2000	S23	16 01,14

7 Inscrições

PARCEIROS INSTITUCIONAIS



PATROCINADORES



PARCEIROS TÉCNICOS





5.000 metros

( M )

Provas Extra

Série

Ordenação	Dorsal	Nome	Clube	Nac.	Ano	Escalão	M.Marca Epoca / M.Marca Sempre / Obs
1	<input type="checkbox"/>	146 Diogo Miguéis	SCE	POR	1991	Sen	
	<input type="checkbox"/>	155 Grabiél Murillo	SCS	VEN	1984	V35	
	<input type="checkbox"/>	164 Hugo Ganchas	VFC	POR	1996	Sen	
	<input type="checkbox"/>	161 Etson Barros	SLB	POR	2001	S23	8 1 8,14
	<input type="checkbox"/>	159 Duarte Cunha	SLB	POR	2000	S23	8 4 1,04
	<input type="checkbox"/>	104 Simão Bastos	ACPV	POR	1999	S23	15 0 5,00
	<input type="checkbox"/>	132 Amado Martins	MAC	POR	1999	S23	15 0 5,42
	<input type="checkbox"/>	133 João Pedro Casal	MAC	POR	1999	S23	15 1 5,68
	<input type="checkbox"/>	135 João Paulo Fontão	NATAIPA	POR	1996	Sen	15 2 1,34
	<input type="checkbox"/>	140 Hugo Moreira	RUNRIV	POR	1988	Sen	16 2 3,00
	<input type="checkbox"/>	134 Henrique Pires	NATAIPA	POR	1993	Sen	16 5 1,76
	<input type="checkbox"/>	118 Pedro Maravilhas	CDSSC	POR	1976	V45	16 5 6,01
	<input type="checkbox"/>	130 Braima Dabó	MAC	GBS	1993	Sen	17 3 5,30
	<input type="checkbox"/>	139 Eduardo Brandão	RUNRIV	POR	1982	V35	18 4 2,00
	<input type="checkbox"/>	114 Alexandre Venâncio	CAS	POR	1998	Sen	32 3 9,84
	<input type="checkbox"/>	154 Carlos Gomes	SCS	POR	1982	V35	37 4 6,06

16 Inscrições

Todos os atletas que se inscreveram na prova de 10000 metros e que não foram aceites pelo Técnico Nacional do Setor foram inscritos na prova de 5000 metros (Extra)