

ABSOLUTO FEMININO	INDIVIDUAL
--------------------------	-------------------

Class	Dorsal	Nome	Nº	Clube	Ano	Tempo	Escalão
1	1787	MARIANA MACHADO	120	S CLUBE DE BRAGA	2000	0:13:07	JÚNIOR-FEM.
2	1760	EMILIA PISOEIRO	115	RECREIO DESP ÁGUEDA	1986	0:13:09	SÉNIOR-FEM.
3	1761	SUSANA CUNHA	115	RECREIO DESP ÁGUEDA	1988	0:13:21	SÉNIOR-FEM.
4	1754	CARLA MARTINHO	115	RECREIO DESP ÁGUEDA	1976	0:13:27	VETERANO F40-FEM.
5	1704	LIA LEMOS	104	MAIA A C	2001	0:13:30	JÚNIOR-FEM.
6	1762	ANA MARGARIDA LOPES	115	RECREIO DESP ÁGUEDA	1991	0:13:35	SÉNIOR-FEM.
7	1780	VANESSA CARVALHO	120	S CLUBE DE BRAGA	1991	0:13:42	SÉNIOR-FEM.
8	1695	LÍLIA MARTINS	101	JUV VIDIGALENSE	1997	0:13:46	SUB. 23-FEM.
9	1643	SARA CARVALHO	90	GRECAS - VAGOS	1988	0:13:53	SÉNIOR-FEM.
10	1757	ELISABETE PEREIRA	115	RECREIO DESP ÁGUEDA	1981	0:13:54	VETERANO F35-FEM.
11	1840	HELENA ALVES	126	U DESP DA VÁRZEA	1997	0:13:56	SUB. 23-FEM.
12	1781	MARTA MARTINS	120	S CLUBE DE BRAGA	1992	0:14:00	SÉNIOR-FEM.
13	1642	CLARISSE CRUZ	90	GRECAS - VAGOS	1978	0:14:02	VETERANO F40-FEM.
14	1758	CRISTIANA VALENTE	115	RECREIO DESP ÁGUEDA	1985	0:14:05	SÉNIOR-FEM.
15	1764	BÁRBARA OLIVEIRA	115	RECREIO DESP ÁGUEDA	1996	0:14:12	SÉNIOR-FEM.
16	1832	JOANA FERREIRA	128	UNIÃO CLUBE EIRENSE	1997	0:14:13	SUB. 23-FEM.
17	1783	JESSICA MATOS	120	S CLUBE DE BRAGA	1994	0:14:18	SÉNIOR-FEM.
18	1645	PATRÍCIA OLIVEIRA	90	GRECAS - VAGOS	1994	0:14:20	SÉNIOR-FEM.
19	1646	LAURA REGALADO	90	GRECAS - VAGOS	1998	0:14:22	SUB. 23-FEM.
20	1785	JÉSSICA PONTES	120	S CLUBE DE BRAGA	1995	0:14:28	SÉNIOR-FEM.
21	1142	D JAMILA TAVARES	4	A C R SRA DESTERRO	1994	0:14:34	SÉNIOR-FEM.
22	1838	CARLA MACHADO	126	U DESP DA VÁRZEA	1970	0:14:35	VETERANO F45-FEM.
23	1685	SANDRA PROTÁSIO	100	J O MONTE ABRAÃO	1989	0:14:36	SÉNIOR-FEM.
24	1786	FRANCISCA MARTINS	120	S CLUBE DE BRAGA	1998	0:14:37	SUB. 23-FEM.
25	1701	MARIA CARVALHO	104	MAIA A C	1999	0:14:41	SUB. 23-FEM.
26	1759	JOANA NUNES	115	RECREIO DESP ÁGUEDA	1985	0:14:47	SÉNIOR-FEM.
27	1641	VANDA RIBEIRO	90	GRECAS - VAGOS	1975	0:14:48	VETERANO F40-FEM.
28	1702	ALICE OLIVEIRA	104	MAIA A C	2000	0:14:49	JÚNIOR-FEM.
29	1684	ALEXANDRA SOUSA	100	J O MONTE ABRAÃO	1983	0:14:56	VETERANO F35-FEM.
30	1756	SANDRA CRUZ	115	RECREIO DESP ÁGUEDA	1980	0:15:00	VETERANO F35-FEM.
31	1486	CATARINA CARMO	73	CLUBE PEDRO PESSOA	1999	0:15:02	SUB. 23-FEM.
32	1143	JOANA BOAVENTURA	4	A C R SRA DESTERRO	1998	0:15:06	SUB. 23-FEM.
33	1112	SUSANA VILELA	6	A C S JOÃO DA SERRA	1983	0:15:14	VETERANO F35-FEM.
34	1763	ALEXANDRA OLIVEIRA	115	RECREIO DESP ÁGUEDA	1993	0:15:16	SÉNIOR-FEM.
35	1607	SANDRA PITEIRA	91	GRUPO DESP DIANA	1972	0:15:18	VETERANO F45-FEM.
36	1818	MÓNICA VIEIRA	125	U A POVOENSE	1975	0:15:18	VETERANO F40-FEM.
37	1700	DIANA PEREIRA	104	MAIA A C	1998	0:15:19	SUB. 23-FEM.
38	1703	CATARINA P. SÁ	104	MAIA A C	2000	0:15:21	JÚNIOR-FEM.
39	1140	SABINA NECA	4	A C R SRA DESTERRO	1976	0:15:22	VETERANO F40-FEM.
40	1587	AMÉLIA VIEIRA	82	G D C CASTELO PAIVA	1989	0:15:24	SÉNIOR-FEM.
41	1609	CARINA RODRIGUES	91	GRUPO DESP DIANA	1987	0:15:25	SÉNIOR-FEM.
42	1195	ANA NUNES	14	A DESP LUSTOSA	1999	0:15:34	SUB. 23-FEM.
43	1644	MIRIAM MARTINS	90	GRECAS - VAGOS	1992	0:15:36	SÉNIOR-FEM.
44	1465	CLÁUDIA BATUCA	58	C ELVENSE NATAÇÃO	1983	0:15:38	VETERANO F35-FEM.
45	1264	EVA BENTO	52	C D AREIAS S. JOÃO	2000	0:15:42	JÚNIOR-FEM.
46	1141	MARGARIDA DIONÍSIO	4	A C R SRA DESTERRO	1987	0:15:49	SÉNIOR-FEM.
47	1676	ANABELA AGUIAR	93	INDIVIDUAL - PORTO	1998	0:15:50	SUB. 23-FEM.
48	1344	MATILDE RODRIGUES	68	CASA BENFICA FARO	1998	0:15:51	SUB. 23-FEM.

ABSOLUTO FEMININO

INDIVIDUAL

Class	Dorsal	Nome	Nº	Clube	Ano	Tempo	Escalão
49	1622	LÍDIA PEREIRA	84	G D R DA GRANJA	1967	0:15:51	VETERANO F50-FEM.
50	1412	CATARINA ANASTÁCIO	53	C D R RIBEIRINHO	1997	0:15:53	SUB. 23-FEM.
51	1742	TERESA BERNARDO	109	N S LEÕES FRONTEIRA	1968	0:15:55	VETERANO F50-FEM.
52	1487	MARIANA SANTOS	73	CLUBE PEDRO PESSOA	2001	0:15:57	JÚNIOR-FEM.
53	1549	ANA LUÍSA PEDROSA	64	C S MARÍTIMO	1999	0:15:58	SUB. 23-FEM.
54	1220	PATRÍCIA FERNANDES	18	A R CASAENSE - EAC	1988	0:15:59	SÉNIOR-FEM.
55	1842	TATIANA COSTA	126	U DESP DA VÁRZEA	2001	0:16:01	JÚNIOR-FEM.
56	1111	ELISABETE SOUSA	6	A C S JOÃO DA SERRA	1979	0:16:02	VETERANO F35-FEM.
57	1821	CELINA RODRIGUES	125	U A POVOENSE	1989	0:16:03	SÉNIOR-FEM.
58	1610	MARIANA QUARESMA	91	GRUPO DESP DIANA	1997	0:16:07	SUB. 23-FEM.
59	1194	CARLA NUNES	14	A DESP LUSTOSA	1996	0:16:08	SÉNIOR-FEM.
60	1411	CÁTIA SANTANA	53	C D R RIBEIRINHO	1997	0:16:10	SUB. 23-FEM.
61	1485	BRUNA MEIRINHOS	73	CLUBE PEDRO PESSOA	1999	0:16:11	SUB. 23-FEM.
62	1554	DEOLINDA OLIVEIRA	75	E ATLETISMO TROFA	1968	0:16:14	VETERANO F50-FEM.
63	1548	MARIA POCINHO	64	C S MARÍTIMO	1997	0:16:14	SUB. 23-FEM.
64	1186	MARTA SOUSA	10	A D C C J CLARK	1979	0:16:16	VETERANO F35-FEM.
65	1467	ALEXANDRA PORTELA	60	C F OS BELENENSES	1970	0:16:18	VETERANO F45-FEM.
66	1134	TÂNIA PEREIRA	3	A C R DE CAMBRA	1990	0:16:18	SÉNIOR-FEM.
67	1841	JOANA MIDÃO	126	U DESP DA VÁRZEA	2001	0:16:22	JÚNIOR-FEM.
68	1394	FÁTIMA SILVA	72	CLUBE DESP DA PÓVOA	1970	0:16:23	VETERANO F45-FEM.
69	1699	DANIELA GREGÓRIO	104	MAIA A C	1994	0:16:23	SÉNIOR-FEM.
70	1680	MATILDE BAPTISTA	102	JUVENTUDE MOZELENSE	1966	0:16:26	VETERANO F50-FEM.
71	1484	INÉS SANTOS	73	CLUBE PEDRO PESSOA	1997	0:16:30	SUB. 23-FEM.
72	1839	MICHELE FREITAS	126	U DESP DA VÁRZEA	1990	0:16:32	SÉNIOR-FEM.
73	1608	ANJOS MOREIRA	91	GRUPO DESP DIANA	1972	0:16:33	VETERANO F45-FEM.
74	1624	MARIA OTÍLIA PINA	84	G D R DA GRANJA	1976	0:16:34	VETERANO F40-FEM.
75	1183	ADÉLIA TAVARES	10	A D C C J CLARK	1967	0:16:37	VETERANO F50-FEM.
76	1324	CRISTINA PEDRO	45	C BENFICA ABRANTES	1977	0:16:39	VETERANO F40-FEM.
77	1136	TATIANA SILVA	3	A C R DE CAMBRA	1999	0:16:45	SUB. 23-FEM.
78	1396	ANA NEVES	72	CLUBE DESP DA PÓVOA	1975	0:16:46	VETERANO F40-FEM.
79	1395	CARLA MENDES	72	CLUBE DESP DA PÓVOA	1971	0:16:48	VETERANO F45-FEM.
80	1207	PAULA GUEDES	17	A NATUREZA ENSINA	1971	0:16:57	VETERANO F45-FEM.
81	1266	CONCEIÇÃO PEREIRA	41	C A DE VALE FIGUEIRA	1961	0:16:58	VETERANO F55-FEM.
82	1160	BLANDINA LOURENÇO	9	A CLUBE VERMOIL	1979	0:17:03	VETERANO F35-FEM.
83	1209	ANTÓNIA JORDÃO	17	A NATUREZA ENSINA	1977	0:17:07	VETERANO F40-FEM.
84	1829	ANDREIA TEIXEIRA	128	UNIÃO CLUBE EIRENSE	1992	0:17:09	SÉNIOR-FEM.
85	1397	NADINE LARANJEIRA	72	CLUBE DESP DA PÓVOA	1996	0:17:12	SÉNIOR-FEM.
86	1698	FÁTIMA PACHECO	104	MAIA A C	1968	0:17:16	VETERANO F50-FEM.
87	1343	CATARINA GABADINHO	68	CASA BENFICA FARO	1997	0:17:17	SUB. 23-FEM.
88	1127	CARLA SEMEDO	8	A CLUBE PORTALEGRE	1978	0:17:18	VETERANO F40-FEM.
89	1828	ANA ALMEIDA	128	UNIÃO CLUBE EIRENSE	1991	0:17:23	SÉNIOR-FEM.
90	1126	VITORINA MOURATO	8	A CLUBE PORTALEGRE	1964	0:17:26	VETERANO F50-FEM.
91	1640	SUZETE MARCO	90	GRÉCAS - VAGOS	1972	0:17:31	VETERANO F45-FEM.
92	1373	CLÁUDIA TORRES	51	C C R D BURINHOSA	1981	0:17:32	VETERANO F35-FEM.
93	1110	HELENA SANTOS	6	A C S JOÃO DA SERRA	1968	0:17:33	VETERANO F50-FEM.
94	1404	JAMILA DIONÍSIO	57	C DESP QUARTEIRA	1976	0:17:35	VETERANO F40-FEM.
95	1137	DANIELA MATOS	3	A C R DE CAMBRA	2000	0:17:35	JÚNIOR-FEM.
96	1138	MARIANA MARQUES	3	A C R DE CAMBRA	2001	0:17:38	JÚNIOR-FEM.

ABSOLUTO FEMININO	INDIVIDUAL
--------------------------	-------------------

Class	Dorsal	Nome	Nº	Clube	Ano	Tempo	Escalão
97	1325	MARKÉTA MARTINS	45	C BENFICA ABRANTES	1978	0:17:42	VETERANO F40-FEM.
98	1822	LEONOR FERNANDES	125	U A POVOENSE	2000	0:17:45	JÚNIOR-FEM.
99	1390	FÁTIMA SANTOS	56	C DESP FEIRENSE	1967	0:17:47	VETERANO F50-FEM.
100	1623	ISABEL OLIVEIRA	84	G D R DA GRANJA	1975	0:17:49	VETERANO F40-FEM.
101	1139	HELENA MOURÃO	4	A C R SRA DESTERRO	1960	0:17:51	VETERANO F55-FEM.
102	1276	ANABELA FERREIRA	46	C BENFICA ALGUEIRÃO	1970	0:17:52	VETERANO F45-FEM.
103	1535	SARA CONCEIÇÃO	67	CALDAS SÃO JORGE S C	1980	0:17:59	VETERANO F35-FEM.
104	1741	SORAIA PIRES	110	NÚCLEO SCP SABUGAL	2001	0:18:00	JÚNIOR-FEM.
105	1745	SANDRA BAILOTE	111	OLÍMPICO C LAGOS	1971	0:18:06	VETERANO F45-FEM.
106	1208	FLORBELA BARROS	17	A NATUREZA ENSINA	1972	0:18:09	VETERANO F45-FEM.
107	1534	ARLETE SANTOS	67	CALDAS SÃO JORGE S C	1978	0:18:14	VETERANO F40-FEM.
108	1466	ANDREIA CARBOILA	58	C ELVENSE NATAÇÃO	2000	0:18:16	JÚNIOR-FEM.
109	1619	LUISA MONTEIRO	86	G DESP ESTREITO	1967	0:18:17	VETERANO F50-FEM.
110	1345	FILIPA GODINHO	68	CASA BENFICA FARO	1999	0:18:18	SUB. 23-FEM.
111	1323	MARIA ALICE SILVA	45	C BENFICA ABRANTES	1972	0:18:19	VETERANO F45-FEM.
112	1503	SORAIA CARDEIRA	61	C P REC A-DO-BARBAS	2001	0:18:21	JÚNIOR-FEM.
113	1686	CAROLINA GUEDES	100	J O MONTE ABRAÃO	1990	0:18:24	SÉNIOR-FEM.
114	1687	DANIELA VINAGRE	100	J O MONTE ABRAÃO	1996	0:18:31	SÉNIOR-FEM.
115	1391	CARLINDA BASTOS	56	C DESP FEIRENSE	1976	0:18:33	VETERANO F40-FEM.
116	1820	PAULA FERNANDES	125	U A POVOENSE	1978	0:18:34	VETERANO F40-FEM.
117	1161	ELSA SOARES	9	A CLUBE VERMOIL	1980	0:18:36	VETERANO F35-FEM.
118	1663	HELENA HENRIQUES	95	INDUSTRIAL VIEIRENSE	1968	0:18:37	VETERANO F50-FEM.
119	1533	MARGARIDA MELO	67	CALDAS SÃO JORGE S C	1971	0:18:39	VETERANO F45-FEM.
120	1547	CAROLINA MATIAS	64	C S MARÍTIMO	1991	0:18:45	SÉNIOR-FEM.
121	1178	LILIANA SILVA	7	A C VALE S MARTINHO	2000	0:18:47	JÚNIOR-FEM.
122	1379	DANIELA CRUZ SANTOS	70	CCR PRAIA DE MIRA	1997	0:18:49	SUB. 23-FEM.
123	1159	SARA DOMINGUES	9	A CLUBE VERMOIL	1976	0:18:52	VETERANO F40-FEM.
124	1377	ODETA CRUZ	70	CCR PRAIA DE MIRA	1966	0:18:54	VETERANO F50-FEM.
125	1531	GORETTI SILVA	67	CALDAS SÃO JORGE S C	1964	0:18:58	VETERANO F50-FEM.
126	1184	ELISABETE BARBOSA	10	A D C C J CLARK	1973	0:19:01	VETERANO F45-FEM.
127	1627	DANIELA CUNHA	84	G D R DA GRANJA	1982	0:19:03	VETERANO F35-FEM.
128	1408	VANDA MAIA	53	C D R RIBEIRINHO	1976	0:19:07	VETERANO F40-FEM.
129	1625	CECÍLIA ALMEIDA	84	G D R DA GRANJA	1979	0:19:11	VETERANO F35-FEM.
130	1568	ANABELA FERNANDES	79	G A U BAJOUCA	1970	0:19:13	VETERANO F45-FEM.
131	1816	ZULMIRA BELO	125	U A POVOENSE	1966	0:19:19	VETERANO F50-FEM.
132	1277	CRISTINA CARVALHO	46	C BENFICA ALGUEIRÃO	1970	0:19:30	VETERANO F45-FEM.
133	1407	PAULA PEREIRA	53	C D R RIBEIRINHO	1974	0:19:40	VETERANO F40-FEM.
134	1569	LÚISA AREIA	79	G A U BAJOUCA	1985	0:19:41	SÉNIOR-FEM.
135	1322	FLORA CARRILHO	45	C BENFICA ABRANTES	1971	0:19:42	VETERANO F45-FEM.
136	1393	GRAÇA BELEZA	56	C DESP FEIRENSE	1979	0:19:43	VETERANO F35-FEM.
137	1281	SÓNIA FERREIRA	46	C BENFICA ALGUEIRÃO	1980	0:19:44	VETERANO F35-FEM.
138	1810	SUSANA DUARTE	123	S S T S JOÃO MADEIRA	1971	0:19:45	VETERANO F45-FEM.
139	1682	ROSA BASTOS	102	JUVENTUDE MOZELENSE	1975	0:19:46	VETERANO F40-FEM.
140	1188	FILIPA MARTINS	10	A D C C J CLARK	1999	0:19:51	SUB. 23-FEM.
141	1555	ANA SILVA	75	E ATLETISMO TROFA	1998	0:19:54	SUB. 23-FEM.
142	1481	SARA MARTINS	66	C VETERANOS COIMBRA	1975	0:19:55	VETERANO F40-FEM.
143	1359	DORA RICARDO	48	C BENFICA PORTALEGRE	1984	0:19:57	VETERANO F35-FEM.
144	1275	PAULA SOARES	46	C BENFICA ALGUEIRÃO	1970	0:19:58	VETERANO F45-FEM.

ABSOLUTO FEMININO	INDIVIDUAL
--------------------------	-------------------

Class	Dorsal	Nome	Nº	Clube	Ano	Tempo	Escalão
145	1811	ANABELA SANTOS	123	S S T S JOÃO MADEIRA	1972	0:20:02	VETERANO F45-FEM.
146	1410	SOFIA MEDRONHEIRA	53	C D R RIBEIRINHO	1980	0:20:05	VETERANO F35-FEM.
147	1392	SÓNIA BELEZA	56	C DESP FEIRENSE	1977	0:20:06	VETERANO F40-FEM.
148	1185	MANUELA RODRIGUES	10	A D C C J CLARK	1974	0:20:20	VETERANO F40-FEM.
149	1187	FERNANDA OLIVEIRA	10	A D C C J CLARK	1981	0:20:21	VETERANO F35-FEM.
150	1626	CATARINA SILVA	84	G D R DA GRANJA	1981	0:20:27	VETERANO F35-FEM.
151	1282	MARLA CARVALHO	46	C BENFICA ALGUEIRÃO	1980	0:20:34	VETERANO F35-FEM.
152	1409	CARLA SOARES	53	C D R RIBEIRINHO	1980	0:20:43	VETERANO F35-FEM.
153	1249	MARIA PARENTE	42	C A MAZAREFES	1963	0:20:51	VETERANO F55-FEM.
154	1819	SUSANA FERREIRA	125	U A POVOENSE	1976	0:20:54	VETERANO F40-FEM.
155	1358	PATRÍCIA BAPTISTA	48	C BENFICA PORTALEGRE	1979	0:21:09	VETERANO F35-FEM.
156	1536	LÍDIA FERREIRA	67	CALDAS SÃO JORGE S C	1985	0:21:10	SÉNIOR-FEM.
157	1807	MARIA FERNANDES	123	S S T S JOÃO MADEIRA	1952	0:21:13	VETERANO F65-FEM.
158	1639	ISABEL PARRACHO	90	GRECAS - VAGOS	1960	0:21:24	VETERANO F55-FEM.
159	1274	NATALYA MARCHEVA	46	C BENFICA ALGUEIRÃO	1966	0:21:25	VETERANO F50-FEM.
160	1326	JOANA GARCIA	45	C BENFICA ABRANTES	1985	0:21:30	SÉNIOR-FEM.
161	1681	ANTONIETA SANTOS	102	JUVENTUDE MOZELENSE	1968	0:21:34	VETERANO F50-FEM.
162	1273	PATRICIA PEDRO	46	C BENFICA ALGUEIRÃO	1965	0:21:36	VETERANO F50-FEM.
163	1808	CAROLINA RIBEIRO	123	S S T S JOÃO MADEIRA	1958	0:21:42	VETERANO F60-FEM.
164	1679	MARINHA BAPTISTA	102	JUVENTUDE MOZELENSE	1965	0:21:46	VETERANO F50-FEM.
165	1280	VERA TOLÊDO	46	C BENFICA ALGUEIRÃO	1975	0:21:50	VETERANO F40-FEM.
166	1250	FLORINDA FERNANDES	42	C A MAZAREFES	1969	0:22:04	VETERANO F45-FEM.
167	1532	MARIA VALENTE	67	CALDAS SÃO JORGE S C	1965	0:22:04	VETERANO F50-FEM.
168	1364	LAURA DIAS	50	C C D LEÕES FLORESTA	2000	0:22:21	JÚNIOR-FEM.
169	1283	HELENA BISPO	46	C BENFICA ALGUEIRÃO	1982	0:22:39	VETERANO F35-FEM.
170	1817	ANA MACEDO	125	U A POVOENSE	1972	0:22:46	VETERANO F45-FEM.
171	1777	RICARDINA VITÓRIA	116	S ARRONCHES BENFICA	1986	0:23:30	SÉNIOR-FEM.
172	1279	MÓNICA FREIRE	46	C BENFICA ALGUEIRÃO	1971	0:23:57	VETERANO F45-FEM.
173	1809	NATÁLIA SANTOS	123	S S T S JOÃO MADEIRA	1970	0:25:26	VETERANO F45-FEM.
174	1530	ADELAIDE OLIVEIRA	67	CALDAS SÃO JORGE S C	1963	0:28:21	VETERANO F55-FEM.
175	1272	NOÉMIA COELHO	46	C BENFICA ALGUEIRÃO	1954	0:34:43	VETERANO F60-FEM.

SUB 23 FEMININO						INDIVIDUAL
Class	Dorsal	Nome	Nº	Escola	Ano	Tempo
1	1695	LÍLIA MARTINS	101	JUV VIDIGALENSE	1997	0:13:46
2	1840	HELENA ALVES	126	U DESP DA VÁRZEA	1997	0:13:56
3	1832	JOANA FERREIRA	128	UNIÃO CLUBE EIRENSE	1997	0:14:13
4	1646	LAURA REGALADO	90	GRECAS - VAGOS	1998	0:14:22
5	1786	FRANCISCA MARTINS	120	S CLUBE DE BRAGA	1998	0:14:37
6	1701	MARIA CARVALHO	104	MAIA A C	1999	0:14:41
7	1486	CATARINA CARMO	73	CLUBE PEDRO PESSOA	1999	0:15:02
8	1143	JOANA BOAVENTURA	4	A C R SRA DESTERRO	1998	0:15:06
9	1700	DIANA PEREIRA	104	MAIA A C	1998	0:15:19
10	1195	ANA NUNES	14	A DESP LUSTOSA	1999	0:15:34
11	1676	ANABELA AGUIAR	93	INDIVIDUAL - PORTO	1998	0:15:50
12	1344	MATILDE RODRIGUES	68	CASA BENFICA FARO	1998	0:15:51
13	1412	CATARINA ANASTÁCIO	53	C D R RIBEIRINHO	1997	0:15:53
14	1549	ANA LUÍSA PEDROSA	64	C S MARÍTIMO	1999	0:15:58
15	1610	MARIANA QUARESMA	91	GRUPO DESP DIANA	1997	0:16:07
16	1411	CÁTIA SANTANA	53	C D R RIBEIRINHO	1997	0:16:10
17	1485	BRUNA MEIRINHOS	73	CLUBE PEDRO PESSOA	1999	0:16:11
18	1548	MARIA POCINHO	64	C S MARÍTIMO	1997	0:16:14
19	1484	INÉS SANTOS	73	CLUBE PEDRO PESSOA	1997	0:16:30
20	1136	TATIANA SILVA	3	A C R DE CAMBRA	1999	0:16:45
21	1343	CATARINA GABADINHO	68	CASA BENFICA FARO	1997	0:17:17
22	1345	FILIPA GODINHO	68	CASA BENFICA FARO	1999	0:18:18
23	1379	DANIELA CRUZ SANTOS	70	CCR PRAIA DE MIRA	1997	0:18:49
24	1188	FILIPA MARTINS	10	A D C C J CLARK	1999	0:19:51
25	1555	ANA SILVA	75	E ATLETISMO TROFA	1998	0:19:54

JÚNIOR FEMININO						INDIVIDUAL
Class	Dorsal	Nome	Nº	Escola	Ano	Tempo
1	1787	MARIANA MACHADO	120	S CLUBE DE BRAGA	2000	0:13:07
2	1704	LIA LEMOS	104	MAIA A C	2001	0:13:30
3	1702	ALICE OLIVEIRA	104	MAIA A C	2000	0:14:49
4	1703	CATARINA P. SÁ	104	MAIA A C	2000	0:15:21
5	1264	EVA BENTO	52	C D AREIAS S. JOÃO	2000	0:15:42
6	1487	MARIANA SANTOS	73	CLUBE PEDRO PESSOA	2001	0:15:57
7	1842	TATIANA COSTA	126	U DESP DA VÁRZEA	2001	0:16:01
8	1841	JOANA MIDÃO	126	U DESP DA VÁRZEA	2001	0:16:22
9	1137	DANIELA MATOS	3	A C R DE CAMBRA	2000	0:17:35
10	1138	MARIANA MARQUES	3	A C R DE CAMBRA	2001	0:17:38
11	1822	LEONOR FERNANDES	125	U A POVOENSE	2000	0:17:45
12	1741	SORAIA PIRES	110	NÚCLEO SCP SABUGAL	2001	0:18:00
13	1466	ANDREIA CARBOILA	58	C ELVENSE NATAÇÃO	2000	0:18:16
14	1503	SORAIA CARDEIRA	61	C P REC A-DO-BARBAS	2001	0:18:21
15	1178	LILIANA SILVA	7	A C VALE S MARTINHO	2000	0:18:47
16	1364	LAURA DIAS	50	C C D LEÕES FLORESTA	2000	0:22:21

ABSOLUTOS MASCULINO	INDIVIDUAL
----------------------------	-------------------

Class	Dorsal	Nome	Nº	Escola	Ano	Tempo	Escalão
1	1805	RUI PINTO	122	S L BENFICA	1992	0:11:28	SÉNIOR-MASC.
2	1791	LUÍS SARAIVA	120	S CLUBE DE BRAGA	1993	0:11:32	SÉNIOR-MASC.
3	1804	SAMUEL FREIRE	122	S L BENFICA	1990	0:11:32	SÉNIOR-MASC.
4	1122	HUGO DANIEL SANTOS	6	A C S JOÃO DA SERRA	1990	0:11:35	SÉNIOR-MASC.
5	1711	PAULO BARBOSA	104	MAIA A C	1994	0:11:35	SÉNIOR-MASC.
6	1789	HUGO ALMEIDA	120	S CLUBE DE BRAGA	1988	0:11:41	SÉNIOR-MASC.
7	1792	FRANCISCO RODRIGUES	120	S CLUBE DE BRAGA	1995	0:11:42	SÉNIOR-MASC.
8	1788	RICARDO RIBAS	120	S CLUBE DE BRAGA	1977	0:11:43	VETERANO M40-MASC.
9	1709	LUÍS MENDES	104	MAIA A C	1990	0:11:44	SÉNIOR-MASC.
10	1463	ANTÓNIO PEDRO ROCHA	54	C D S SALVADOR CAMPO	1992	0:11:47	SÉNIOR-MASC.
11	1455	YOUSSEF KALAI	54	C D S SALVADOR CAMPO	1981	0:11:50	VETERANO M35-MASC.
12	1710	JOÃO CRUZ	104	MAIA A C	1994	0:11:52	SÉNIOR-MASC.
13	1459	CARLOS COSTA	54	C D S SALVADOR CAMPO	1986	0:11:53	SÉNIOR-MASC.
14	1261	DANIEL GREGÓRIO	43	C ATLETISMO DE SEIA	1989	0:11:55	SÉNIOR-MASC.
15	1707	NUNO COSTA	104	MAIA A C	1986	0:11:57	SÉNIOR-MASC.
16	1806	GONÇALO VARELA	122	S L BENFICA	1997	0:12:00	SUB. 23-MASC.
17	1229	JOÃO VALENTE	18	A R CASAENSE - EAC	1993	0:12:00	SÉNIOR-MASC.
18	1790	JORGE SANTA CRUZ	120	S CLUBE DE BRAGA	1989	0:12:02	SÉNIOR-MASC.
19	1705	VÍTOR OLIVEIRA	104	MAIA A C	1981	0:12:04	VETERANO M35-MASC.
20	1706	BRUNO JESUS	104	MAIA A C	1982	0:12:05	VETERANO M35-MASC.
21	1457	CARLOS MIGUEL SILVA	54	C D S SALVADOR CAMPO	1983	0:12:06	VETERANO M35-MASC.
22	1601	PAULO GOMES	83	G D C GUILHOVAI	1973	0:12:08	VETERANO M45-MASC.
23	1712	JOÃO PEDRO CASAL	104	MAIA A C	1999	0:12:09	SUB. 23-MASC.
24	1456	PEDRO CRUZ	54	C D S SALVADOR CAMPO	1982	0:12:10	VETERANO M35-MASC.
25	1458	DANIEL PINHEIRO	54	C D S SALVADOR CAMPO	1983	0:12:12	VETERANO M35-MASC.
26	1158	FILIPE FERREIRA	5	A C R VALE DE CAMBRA	1989	0:12:14	SÉNIOR-MASC.
27	1152	ABÍLIO GONÇALVES	4	A C R SRA DESTERRO	1989	0:12:16	SÉNIOR-MASC.
28	1493	NELSON CRUZ	73	CLUBE PEDRO PESSOA	1977	0:12:17	VETERANO M40-MASC.
29	1714	AMADO MARTINS	104	MAIA A C	1999	0:12:18	SUB. 23-MASC.
30	1603	ARTUR RODRIGUES	83	G D C GUILHOVAI	1975	0:12:18	VETERANO M40-MASC.
31	1121	FÁBIO OLIVEIRA	6	A C S JOÃO DA SERRA	1990	0:12:19	SÉNIOR-MASC.
32	1591	JOSÉ VIEIRA	82	G D C CASTELO PAIVA	1997	0:12:20	SUB. 23-MASC.
33	1716	BRUNO VIEIRA	105	MARATONA C P	1997	0:12:22	SUB. 23-MASC.
34	1230	JOÃO ALMEIDA	18	A R CASAENSE - EAC	1996	0:12:23	SÉNIOR-MASC.
35	1260	RICARDO FIGUEIREDO	43	C ATLETISMO DE SEIA	1989	0:12:24	SÉNIOR-MASC.
36	1241	CELSO GRACIANO	40	BEJA ATLÉTICO CLUBE	1989	0:12:27	SÉNIOR-MASC.
37	1471	PEDRO ARSÉNIO	60	C F OS BELENENSES	1982	0:12:29	VETERANO M35-MASC.
38	1654	ADELINO OLIVEIRA	90	GRECAS - VAGOS	1991	0:12:29	SÉNIOR-MASC.
39	1793	RUI BORGES	120	S CLUBE DE BRAGA	1996	0:12:30	SÉNIOR-MASC.
40	1263	ALEXANDRE VENÂNCIO	43	C ATLETISMO DE SEIA	1998	0:12:32	SUB. 23-MASC.
41	1235	PEDRO HENRIQUE	11	A D C R BAIRRO ANJOS	1998	0:12:32	SUB. 23-MASC.
42	1383	ADILSON SPENCER	70	CCR PRAIA DE MIRA	1979	0:12:35	VETERANO M35-MASC.
43	1846	JOAQUIM ANTUNES	126	U DESP DA VÁRZEA	1997	0:12:36	SUB. 23-MASC.
44	1262	PAULO MENDES	43	C ATLETISMO DE SEIA	1992	0:12:40	SÉNIOR-MASC.
45	1713	ALFREDO ALVES	104	MAIA A C	1999	0:12:40	SUB. 23-MASC.
46	1589	VÍTOR BARBOSA	82	G D C CASTELO PAIVA	1980	0:12:40	VETERANO M35-MASC.
47	1239	JOÃO CRUZ	40	BEJA ATLÉTICO CLUBE	1985	0:12:40	SÉNIOR-MASC.
48	1692	ILÍRIO MENDES	100	J O MONTE ABRAÃO	1989	0:12:42	SÉNIOR-MASC.

ABSOLUTOS MASCULINO
INDIVIDUAL

Class	Dorsal	Nome	Nº	Escola	Ano	Tempo	Escalão
49	1492	MARCO GOMES	73	CLUBE PEDRO PESSOA	1974	0:12:42	VETERANO M40-MASC.
50	1835	FÁBIO ABRANTES	128	UNIÃO CLUBE EIRENSE	1990	0:12:42	SÉNIOR-MASC.
51	1618	MIGUEL BALTAZAR	91	GRUPO DESP DIANA	1998	0:12:42	SUB. 23-MASC.
52	1240	CARLOS PAPACINZA	40	BEJA ATLÉTICO CLUBE	1988	0:12:44	SÉNIOR-MASC.
53	1462	CARLOS SILVA	54	C D S SALVADOR CAMPO	1992	0:12:45	SÉNIOR-MASC.
54	1445	DAVIDE FIGUEIREDO	54	C D S SALVADOR CAMPO	1971	0:12:45	VETERANO M45-MASC.
55	1770	PEDRO NADAI	115	RECREIO DESP ÁGUEDA	1998	0:12:46	SUB. 23-MASC.
56	1604	PAULO PEREIRA	83	G D C GUILHOVAI	1976	0:12:46	VETERANO M40-MASC.
57	1656	JOÃO FERREIRA	90	GRECAS - VAGOS	1999	0:12:46	SUB. 23-MASC.
58	1600	MESSIAS DIAS	83	G D C GUILHOVAI	1972	0:12:48	VETERANO M45-MASC.
59	1461	JOÃO ANTUNES	54	C D S SALVADOR CAMPO	1989	0:12:50	SÉNIOR-MASC.
60	1472	ISAIAS GOMES	60	C F OS BELENENSES	1994	0:12:51	SÉNIOR-MASC.
61	1752	NUNO PRECIADO	112	PERSEVERANÇA E HONRA	1984	0:12:51	SÉNIOR-MASC.
62	1557	TONY CALVO	76	ESCOLA DO MOVIMENTO	1981	0:12:51	VETERANO M35-MASC.
63	1717	TIAGO GUILHERME	105	MARATONA C P	1999	0:12:51	SUB. 23-MASC.
64	1661	DAVID PEDROSA	89	GIRA SOL	1999	0:12:52	SUB. 23-MASC.
65	1431	MARCO TAVARES	53	C D R RIBEIRINHO	1992	0:12:52	SÉNIOR-MASC.
66	1258	TIAGO ESPÍNOLA	43	C ATLETISMO DE SEIA	1983	0:12:53	VETERANO M35-MASC.
67	1388	LÚIS RUFINO	55	C DESP EM MOVIMENTO	1981	0:12:53	VETERANO M35-MASC.
68	1774	CARLOS TIAGO	37	ASSOCIAÇÃO RUN TEJO	1979	0:12:53	VETERANO M35-MASC.
69	1721	GONÇALO BATISTA	105	MARATONA C P	2001	0:12:54	JÚNIOR-MASC.
70	1693	TIAGO SILVA	100	J O MONTE ABRAÃO	1996	0:12:55	SÉNIOR-MASC.
71	1385	ARICSON GOMES	70	CCR PRAIA DE MIRA	1985	0:12:56	SÉNIOR-MASC.
72	1495	PEDRO MARQUES	73	CLUBE PEDRO PESSOA	1982	0:12:57	VETERANO M35-MASC.
73	1550	LEANDRO MARTINS	74	E A ROSA OLIVEIRA	1995	0:12:58	SÉNIOR-MASC.
74	1125	NUNO COELHO	6	A C S JOÃO DA SERRA	1998	0:13:00	SUB. 23-MASC.
75	1478	JOAO OLIVEIRA	59	C F OLIVEIRA DOURO	1999	0:13:00	SUB. 23-MASC.
76	1574	LICÍNIO SILVA	79	G A U BAJOUCA	1992	0:13:00	SÉNIOR-MASC.
77	1498	JOSÉ OLIVEIRA	73	CLUBE PEDRO PESSOA	1999	0:13:00	SUB. 23-MASC.
78	1776	FILIPE REBELO	37	ASSOCIAÇÃO RUN TEJO	1995	0:13:01	SÉNIOR-MASC.
79	1690	EDGAR JACINTO	100	J O MONTE ABRAÃO	1986	0:13:03	SÉNIOR-MASC.
80	1118	NUNO PEREIRA	6	A C S JOÃO DA SERRA	1986	0:13:03	SÉNIOR-MASC.
81	1483	JOÃO SALDANHA	69	CASA POVO ALCANENA	1996	0:13:04	SÉNIOR-MASC.
82	1116	DINIS GONÇALVES	6	A C S JOÃO DA SERRA	1975	0:13:05	VETERANO M40-MASC.
83	1206	TIAGO FREITAS	16	A FIGUEIREDO RUNNERS	1996	0:13:05	SÉNIOR-MASC.
84	1847	RÚBEN FARIA	126	U DESP DA VÁRZEA	2000	0:13:05	JÚNIOR-MASC.
85	1501	RÚBEN CARDOSO	73	CLUBE PEDRO PESSOA	1999	0:13:06	SUB. 23-MASC.
86	1156	TELMO NASCIMENTO	4	A C R SRA DESTERRO	1997	0:13:06	SUB. 23-MASC.
87	1616	DIOGO FERNANDES	91	GRUPO DESP DIANA	1997	0:13:07	SUB. 23-MASC.
88	1124	DANIEL SILVA	6	A C S JOÃO DA SERRA	1993	0:13:08	SÉNIOR-MASC.
89	1403	AMÉRICO MOREIRA	72	CLUBE DESP DA PÓVOA	1989	0:13:08	SÉNIOR-MASC.
90	1708	PEDRO MEIRELES	104	MAIA A C	1989	0:13:09	SÉNIOR-MASC.
91	1659	MIGUEL FIGUEIRA	89	GIRA SOL	1995	0:13:09	SÉNIOR-MASC.
92	1153	TIAGO MADUREIRA	4	A C R SRA DESTERRO	1989	0:13:10	SÉNIOR-MASC.
93	1751	RUI GUERREIRO	111	OLÍMPICO C LAGOS	1971	0:13:10	VETERANO M45-MASC.
94	1237	CUSTÓDIO ANTÓNIO	40	BEJA ATLÉTICO CLUBE	1977	0:13:11	VETERANO M40-MASC.
95	1605	LÚIS SILVA	83	G D C GUILHOVAI	1977	0:13:11	VETERANO M40-MASC.
96	1567	NUNO FERREIRA	78	G A CARANGUEJEIRA	2000	0:13:12	JÚNIOR-MASC.

ABSOLUTOS MASCULINO	INDIVIDUAL
----------------------------	-------------------

Class	Dorsal	Nome	Nº	Escola	Ano	Tempo	Escalão
97	1558	ANTÓNIO PIRES	76	ESCOLA DO MOVIMENTO	1990	0:13:12	SÉNIOR-MASC.
98	1769	FÁBIO CASTRO	115	RECREIO DESP ÁGUEDA	1997	0:13:13	SUB. 23-MASC.
99	1464	NUNO COSTA	54	C D S SALVADOR CAMPO	1995	0:13:13	SÉNIOR-MASC.
100	1845	MARCO FERREIRA	126	U DESP DA VÁRZEA	1976	0:13:14	VETERANO M40-MASC.
101	1655	RUI MATOS	90	GRECAS - VAGOS	1992	0:13:14	SÉNIOR-MASC.
102	1227	CARLOS COSTA	18	A R CASAENSE - EAC	1990	0:13:15	SÉNIOR-MASC.
103	1565	VALTER COSTA	78	G A CARANGUEJEIRA	1990	0:13:16	SÉNIOR-MASC.
104	1446	GIL FERREIRA	54	C D S SALVADOR CAMPO	1971	0:13:17	VETERANO M45-MASC.
105	1427	IVO COELHO	53	C D R RIBEIRINHO	1983	0:13:18	VETERANO M35-MASC.
106	1443	ANTÓNIO COSTA	54	C D S SALVADOR CAMPO	1969	0:13:18	VETERANO M45-MASC.
107	1566	ANDRÉ REIS	78	G A CARANGUEJEIRA	1990	0:13:19	SÉNIOR-MASC.
108	1648	PAULO FERREIRA	90	GRECAS - VAGOS	1971	0:13:19	VETERANO M45-MASC.
109	1496	TIAGO GRAÇA	73	CLUBE PEDRO PESSOA	1987	0:13:20	SÉNIOR-MASC.
110	1671	JORGE MARCELINO	95	INDUSTRIAL VIEIRENSE	1973	0:13:20	VETERANO M45-MASC.
111	1563	LUÍS GOMES	78	G A CARANGUEJEIRA	1981	0:13:22	VETERANO M35-MASC.
112	1447	ABÍLIO PEREIRA	54	C D S SALVADOR CAMPO	1974	0:13:23	VETERANO M40-MASC.
113	1173	BRUNO GASPAR	9	A CLUBE VERMOIL	1982	0:13:24	VETERANO M35-MASC.
114	1321	RUI CRUZ	46	C BENFICA ALGUEIRÃO	2000	0:13:24	JÚNIOR-MASC.
115	1635	MANUEL BELINHA	85	G D SÃO PAIO OLEIROS	1977	0:13:24	VETERANO M40-MASC.
116	1697	GABRIEL SOUZA	103	LINDA-A-PASTORA S C	1995	0:13:26	SÉNIOR-MASC.
117	1834	HUGO FONTES	128	UNIÃO CLUBE EIRENSE	1989	0:13:26	SÉNIOR-MASC.
118	1545	ARMANDO BASTOS	67	CALDAS SÃO JORGE S C	1974	0:13:26	VETERANO M40-MASC.
119	1771	RICARDO SANTOS	115	RECREIO DESP ÁGUEDA	1999	0:13:27	SUB. 23-MASC.
120	1753	RODRIGO CAMACHO	114	RC TRAVEL	1999	0:13:28	SUB. 23-MASC.
121	1765	LUÍS MARTINS	115	RECREIO DESP ÁGUEDA	1975	0:13:28	VETERANO M40-MASC.
122	1551	RUI FERNANDES	74	E A ROSA OLIVEIRA	1997	0:13:28	SUB. 23-MASC.
123	1175	JOÃO GONÇALVES	9	A CLUBE VERMOIL	1989	0:13:30	SÉNIOR-MASC.
124	1363	JOÃO BAIÔA	49	C BENFICA R MONSARAZ	2000	0:13:30	JÚNIOR-MASC.
125	1662	GONÇALO DUARTE	89	GIRA SOL	2000	0:13:31	JÚNIOR-MASC.
126	1637	RUI ALVES	85	G D SÃO PAIO OLEIROS	1995	0:13:32	SÉNIOR-MASC.
127	1775	VASCO MARTA	37	ASSOCIAÇÃO RUN TEJO	1991	0:13:33	SÉNIOR-MASC.
128	1430	JOÃO CORDEIRO	53	C D R RIBEIRINHO	1990	0:13:33	SÉNIOR-MASC.
129	1452	NUNO QUEIROZ	54	C D S SALVADOR CAMPO	1977	0:13:33	VETERANO M40-MASC.
130	1694	DANIEL COSTA	100	J O MONTE ABRAÃO	2000	0:13:34	JÚNIOR-MASC.
131	1715	DUARTE RODRIGUES	104	MAIA A C	2000	0:13:35	JÚNIOR-MASC.
132	1727	JOSÉ SILVA	106	MARATONA VILA CHÃ	1973	0:13:36	VETERANO M45-MASC.
133	1494	RICARDO ABREU	73	CLUBE PEDRO PESSOA	1979	0:13:36	VETERANO M35-MASC.
134	1768	HÉLDER GONÇALVES	115	RECREIO DESP ÁGUEDA	1985	0:13:36	SÉNIOR-MASC.
135	1477	BRUNO SANTIAGO	59	C F OLIVEIRA DOURO	1983	0:13:37	VETERANO M35-MASC.
136	1352	BERNARDO MARTINS	68	CASA BENFICA FARO	2001	0:13:38	JÚNIOR-MASC.
137	1123	BRUNO QUEIRÓS	6	A C S JOÃO DA SERRA	1992	0:13:39	SÉNIOR-MASC.
138	1157	JOÃO TOSCANO	4	A C R SRA DESTERRO	1998	0:13:40	SUB. 23-MASC.
139	1552	NUNO FERNANDES	74	E A ROSA OLIVEIRA	1997	0:13:40	SUB. 23-MASC.
140	1215	CARLOS ARIEIRO	17	A NATUREZA ENSINA	1974	0:13:40	VETERANO M40-MASC.
141	1386	ALEXSANDRO VARELA	70	CCR PRAIA DE MIRA	1987	0:13:40	SÉNIOR-MASC.
142	1497	JOÃO FONTINHA	73	CLUBE PEDRO PESSOA	1995	0:13:41	SÉNIOR-MASC.
143	1773	DAVID FERNANDES	37	ASSOCIAÇÃO RUN TEJO	1974	0:13:43	VETERANO M40-MASC.
144	1371	JOÃO VARÃO	50	C C D LEÕES FLORESTA	2000	0:13:44	JÚNIOR-MASC.

ABSOLUTOS MASCULINO	INDIVIDUAL
----------------------------	-------------------

Class	Dorsal	Nome	Nº	Escola	Ano	Tempo	Escalão
145	1117	PEDRO FERREIRA	6	A C S JOÃO DA SERRA	1976	0:13:45	VETERANO M40-MASC.
146	1259	TIAGO CORREIA	43	C ATLETISMO DE SEIA	1986	0:13:45	SÉNIOR-MASC.
147	1737	PEDRO POEIRA	108	N D CULTURAL ODEMIRA	1982	0:13:46	VETERANO M35-MASC.
148	1592	ARTUR VIEIRA	82	G D C CASTELO PAIVA	2001	0:13:46	JÚNIOR-MASC.
149	1311	ARTUR OLIVEIRA	46	C BENFICA ALGUEIRÃO	1972	0:13:47	VETERANO M45-MASC.
150	1583	MANUEL CURRAL	81	G C BRAGANÇA	1994	0:13:47	SÉNIOR-MASC.
151	1151	JOÃO PAULO FERREIRA	4	A C R SRA DESTERRO	1976	0:13:47	VETERANO M40-MASC.
152	1836	PAULO PEREIRA	128	UNIÃO CLUBE EIRENSE	1991	0:13:47	SÉNIOR-MASC.
153	1389	PEDRO VENÂNCIO	55	C DESP EM MOVIMENTO	1990	0:13:48	SÉNIOR-MASC.
154	1766	HUGO RAMALHO	115	RECREIO DESP ÁGUEDA	1978	0:13:49	VETERANO M40-MASC.
155	1573	JOEL COUTO	79	G A U BAJOUCA	1979	0:13:49	VETERANO M40-MASC.
156	1107	NUNO SILVA	38	ATLÉTICO C BATALHA	1978	0:13:50	VETERANO M40-MASC.
157	1796	RUI SANTOS	117	S C ESPINHO	1972	0:13:52	VETERANO M45-MASC.
158	1799	TIAGO OLIVEIRA	117	S C ESPINHO	1981	0:13:53	VETERANO M35-MASC.
159	1590	BRUNO VIEIRA	82	G D C CASTELO PAIVA	1995	0:13:54	SÉNIOR-MASC.
160	1219	HELDER CARMINÉ	17	A NATUREZA ENSINA	1979	0:13:54	VETERANO M40-MASC.
161	1553	MIGUEL TORRES	74	E A ROSA OLIVEIRA	1999	0:13:55	SUB. 23-MASC.
162	1638	MANUEL BRANQUINHO	87	G JUV VILA DE PUNHE	1970	0:13:56	VETERANO M45-MASC.
163	1167	LICÍNIO CARREIRA	9	A CLUBE VERMOIL	1973	0:13:56	VETERANO M45-MASC.
164	1897	JORGE CORREIA	45	C BENFICA ABRANTES	1970	0:13:56	VETERANO M45-MASC.
165	1104	RUI LOPES	21	ASS ACAD COIMBRA	1977	0:13:57	VETERANO M40-MASC.
166	1231	ALEXANDRE AZEVEDO	19	A R VETERANOS OVAR	1999	0:13:58	SUB. 23-MASC.
167	1560	BRUNO PEREIRA	76	ESCOLA DO MOVIMENTO	1998	0:13:58	SUB. 23-MASC.
168	1772	CARLOS FREITAS	37	ASSOCIAÇÃO RUN TEJO	1971	0:13:58	VETERANO M45-MASC.
169	1500	TIAGO SILVA	73	CLUBE PEDRO PESSOA	1999	0:13:59	SUB. 23-MASC.
170	1449	CARLOS FERREIRA	54	C D S SALVADOR CAMPO	1975	0:14:00	VETERANO M40-MASC.
171	1357	VÍTOR ALMEIDA	47	C BENFICA F FOZ	2001	0:14:01	JÚNIOR-MASC.
172	1366	ANTÓNIO BARROS	50	C C D LEÕES FLORESTA	1994	0:14:01	SÉNIOR-MASC.
173	1133	ANDRÉ TRINDADE	8	A CLUBE PORTALEGRE	1989	0:14:01	SÉNIOR-MASC.
174	1658	RÚBEN REIS	89	GIRA SOL	1994	0:14:01	SÉNIOR-MASC.
175	1242	ESTÊVÃO JANEIRO	40	BEJA ATLÉTICO CLUBE	1996	0:14:02	SÉNIOR-MASC.
176	1844	CARLOS COSTA	126	U DESP DA VÁRZEA	1974	0:14:02	VETERANO M40-MASC.
177	1213	JOSÉ NEVES	17	A NATUREZA ENSINA	1971	0:14:02	VETERANO M45-MASC.
178	1114	ORLANDO NEVES	6	A C S JOÃO DA SERRA	1970	0:14:03	VETERANO M45-MASC.
179	1429	EDGAR OLIVEIRA	53	C D R RIBEIRINHO	1990	0:14:03	SÉNIOR-MASC.
180	1617	FRANCISCO LARANJEIRA	91	GRUPO DESP DIANA	1998	0:14:04	SUB. 23-MASC.
181	1520	LUÍS RODRIGUES	62	C P T SOBRAL CEIRA	1982	0:14:04	VETERANO M35-MASC.
182	1336	ARTUR PAIS	45	C BENFICA ABRANTES	1971	0:14:05	VETERANO M45-MASC.
183	1853	PEDRO FERNANDES	131	VITÓRIA F C	1982	0:14:05	VETERANO M35-MASC.
184	1826	PAULO ALBINO	125	U A POVOENSE	1977	0:14:05	VETERANO M40-MASC.
185	1169	PEDRO FERREIRA	9	A CLUBE VERMOIL	1974	0:14:06	VETERANO M40-MASC.
186	1224	VÍTOR GONÇALVES	18	A R CASAENSE - EAC	1975	0:14:06	VETERANO M40-MASC.
187	1150	MANUEL MAGALHÃES	4	A C R SRA DESTERRO	1975	0:14:07	VETERANO M40-MASC.
188	1177	CARLOS ALVES	9	A CLUBE VERMOIL	1997	0:14:08	SUB. 23-MASC.
189	1214	MÁRIO BOUCINHA	17	A NATUREZA ENSINA	1972	0:14:09	VETERANO M45-MASC.
190	1562	FRANCISCO ROSA	77	F CLUBE CASTRENSE	2000	0:14:11	JÚNIOR-MASC.
191	1348	ABDESLAM BOUASRIA	68	CASA BENFICA FARO	1990	0:14:12	SÉNIOR-MASC.
192	1424	DIOGO SILVA	53	C D R RIBEIRINHO	1979	0:14:12	VETERANO M35-MASC.

ABSOLUTOS MASCULINO	INDIVIDUAL
----------------------------	-------------------

Class	Dorsal	Nome	Nº	Escola	Ano	Tempo	Escalão
193	1181	NUNO RIBEIRO	7	A C VALE S MARTINHO	2000	0:14:13	JÚNIOR-MASC.
194	1795	JORGE PINTO	117	S C ESPINHO	1970	0:14:13	VETERANO M45-MASC.
195	1738	LICÍNIO MATOS	108	N D CULTURAL ODEMIRA	1982	0:14:14	VETERANO M35-MASC.
196	1450	MANUEL AZEVEDO	54	C D S SALVADOR CAMPO	1976	0:14:15	VETERANO M40-MASC.
197	1222	VÍTOR GODINHO	18	A R CASAENSE - EAC	1972	0:14:15	VETERANO M45-MASC.
198	1191	FERNANDO SOUSA	10	A D C C J CLARK	1983	0:14:17	VETERANO M35-MASC.
199	1629	CARLOS ALMEIDA	84	G D R DA GRANJA	1973	0:14:19	VETERANO M45-MASC.
200	1421	ANTÓNIO REIS	53	C D R RIBEIRINHO	1974	0:14:20	VETERANO M40-MASC.
201	1420	JOSE CAMELO	53	C D R RIBEIRINHO	1971	0:14:20	VETERANO M45-MASC.
202	1247	VALDEMAR MADEIRA	27	ASS BARBARIS TEAM	1995	0:14:22	SÉNIOR-MASC.
203	1689	VITORIANO VARELA	100	J O MONTE ABRAÃO	1985	0:14:22	SÉNIOR-MASC.
204	1652	VÍTOR SANTOS	90	GRECAS - VAGOS	1984	0:14:23	SÉNIOR-MASC.
205	1216	ANTÓNIO MOURO	17	A NATUREZA ENSINA	1976	0:14:24	VETERANO M40-MASC.
206	1564	HUGO DUARTE	78	G A CARANGUEJEIRA	1984	0:14:24	SÉNIOR-MASC.
207	1740	FRANCISCO GUERREIRO	108	N D CULTURAL ODEMIRA	1999	0:14:26	SUB. 23-MASC.
208	1448	RUI VELOSO	54	C D S SALVADOR CAMPO	1974	0:14:26	VETERANO M40-MASC.
209	1350	GABRIEL SOUZA	68	CASA BENFICA FARO	1993	0:14:28	SÉNIOR-MASC.
210	1499	JÓNATAS XAVIER	73	CLUBE PEDRO PESSOA	1999	0:14:28	SUB. 23-MASC.
211	1719	RODRIGO GODINHO	105	MARATONA C P	2001	0:14:28	JÚNIOR-MASC.
212	1180	PAULO OLIVEIRA	7	A C VALE S MARTINHO	1989	0:14:29	SÉNIOR-MASC.
213	1309	ÁLVARO OLIVEIRA	46	C BENFICA ALGUEIRÃO	1969	0:14:31	VETERANO M45-MASC.
214	1149	VÍTOR SALVADOR	4	A C R SRA DESTERRO	1971	0:14:32	VETERANO M45-MASC.
215	1369	MIGUEL JORGE	50	C C D LEÕES FLORESTA	1998	0:14:32	SUB. 23-MASC.
216	1368	GASPAR RAMÔA	50	C C D LEÕES FLORESTA	1997	0:14:32	SUB. 23-MASC.
217	1370	RICARDO OPINIÃO	50	C C D LEÕES FLORESTA	1999	0:14:35	SUB. 23-MASC.
218	1599	LINO FERREIRA	83	G D C GUILHOVAI	1971	0:14:36	VETERANO M45-MASC.
219	1223	MÁRIO TEIXEIRA	18	A R CASAENSE - EAC	1974	0:14:37	VETERANO M40-MASC.
220	1732	RICARDO ALMEIDA	107	MORCEGOS TRAIL CLUBE	1981	0:14:38	VETERANO M35-MASC.
221	1171	MIGUEL GONÇALVES	9	A CLUBE VERMOIL	1978	0:14:39	VETERANO M40-MASC.
222	1103	RUI RODRIGUES	21	ASS ACAD COIMBRA	1975	0:14:41	VETERANO M40-MASC.
223	1525	JORGE NOGUEIRA	63	C REC ALTURENSE	1996	0:14:42	SÉNIOR-MASC.
224	1317	HENRIQUE JOANICO	46	C BENFICA ALGUEIRÃO	1978	0:14:43	VETERANO M40-MASC.
225	1426	HUGO MEDRONHEIRA	53	C D R RIBEIRINHO	1980	0:14:44	VETERANO M35-MASC.
226	1367	DANIEL MOREIRA	50	C C D LEÕES FLORESTA	1996	0:14:44	SÉNIOR-MASC.
227	1212	JOSÉ FACHADAS	17	A NATUREZA ENSINA	1970	0:14:45	VETERANO M45-MASC.
228	1255	CESÁRIO SIMÕES	43	C ATLETISMO DE SEIA	1969	0:14:45	VETERANO M45-MASC.
229	1444	JOSÉ MOREIRA	54	C D S SALVADOR CAMPO	1970	0:14:45	VETERANO M45-MASC.
230	1581	RAFAEL BARATA	80	G C A DONAS	2000	0:14:46	JÚNIOR-MASC.
231	1320	HUGO BORGES	46	C BENFICA ALGUEIRÃO	1982	0:14:47	VETERANO M35-MASC.
232	1634	AVELINO FREITAS	85	G D SÃO PAIO OLEIROS	1974	0:14:47	VETERANO M40-MASC.
233	1843	FILIPE LEITE	126	U DESP DA VÁRZEA	1972	0:14:49	VETERANO M45-MASC.
234	1422	BRUNO MAIA	53	C D R RIBEIRINHO	1975	0:14:49	VETERANO M40-MASC.
235	1115	SÉRGIO SOUSA	6	A C S JOÃO DA SERRA	1972	0:14:49	VETERANO M45-MASC.
236	1798	HÉLDER RODRIGUES	117	S C ESPINHO	1979	0:14:50	VETERANO M35-MASC.
237	1246	LUIS MIRANDA	27	ASS BARBARIS TEAM	1985	0:14:50	SÉNIOR-MASC.
238	1767	CELMO MOREIRA	115	RECREIO DESP ÁGUEDA	1980	0:14:51	VETERANO M35-MASC.
239	1318	PEDRO CARRASQUEIRA	46	C BENFICA ALGUEIRÃO	1980	0:14:54	VETERANO M35-MASC.
240	1109	CARLOS SILVA	38	ATLÉTICO C BATALHA	1983	0:14:54	VETERANO M35-MASC.

ABSOLUTOS MASCULINO	INDIVIDUAL
----------------------------	-------------------

Class	Dorsal	Nome	Nº	Escola	Ano	Tempo	Escalão
241	1691	LUÍS XAVIER	100	J O MONTE ABRAÃO	1987	0:14:55	SÉNIOR-MASC.
242	1833	RICARDO SARAIVA	128	UNIÃO CLUBE EIRENSE	1970	0:14:56	VETERANO M45-MASC.
243	1131	BRUNO CARRILHO	8	A CLUBE PORTALEGRE	1981	0:14:57	VETERANO M35-MASC.
244	1442	ZEFERINO NETO	54	C D S SALVADOR CAMPO	1969	0:14:58	VETERANO M45-MASC.
245	1168	JOAQUIM QUITÉRIO	9	A CLUBE VERMOIL	1974	0:15:00	VETERANO M40-MASC.
246	1527	GONÇALO BRITO	63	C REC ALTURENSE	2001	0:15:00	JÚNIOR-MASC.
247	1739	PAULO PATRÍCIO	108	N D CULTURAL ODEMIRA	1985	0:15:02	SÉNIOR-MASC.
248	1382	NUNO SILVA	70	CCR PRAIA DE MIRA	1977	0:15:03	VETERANO M40-MASC.
249	1615	DANIEL MACHADO	91	GRUPO DESP DIANA	1978	0:15:03	VETERANO M40-MASC.
250	1794	PAULO OLIVEIRA	117	S C ESPINHO	1969	0:15:05	VETERANO M45-MASC.
251	1148	AUGUSTO CARDOSO	4	A C R SRA DESTERRO	1970	0:15:05	VETERANO M45-MASC.
252	1544	ARTUR VALENTE	67	CALDAS SÃO JORGE S C	1969	0:15:06	VETERANO M45-MASC.
253	1174	AMILCAR BRITO	9	A CLUBE VERMOIL	1984	0:15:07	SÉNIOR-MASC.
254	1132	JOÃO FARINHA	8	A CLUBE PORTALEGRE	1986	0:15:08	SÉNIOR-MASC.
255	1837	RÚBEN FERNANDES	128	UNIÃO CLUBE EIRENSE	1996	0:15:08	SÉNIOR-MASC.
256	1166	JOSÉ SANTOS	9	A CLUBE VERMOIL	1972	0:15:09	VETERANO M45-MASC.
257	1526	JOAO MONTEIRO	63	C REC ALTURENSE	1999	0:15:12	SUB. 23-MASC.
258	1674	ALÉXIS ROCHA	95	INDUSTRIAL VIEIRENSE	1992	0:15:13	SÉNIOR-MASC.
259	1316	HUGO PALMEIRO	46	C BENFICA ALGUEIRÃO	1975	0:15:13	VETERANO M40-MASC.
260	1170	JOSE MENDES	9	A CLUBE VERMOIL	1977	0:15:16	VETERANO M40-MASC.
261	1651	EDIVALDO MACIEL	90	GRECAS - VAGOS	1982	0:15:16	VETERANO M35-MASC.
262	1606	ANTÓNIO CRISTÓVÃO	83	G D C GUILHOVAI	1979	0:15:19	VETERANO M35-MASC.
263	1476	ABÍLIO SILVA	59	C F OLIVEIRA DOURO	1971	0:15:20	VETERANO M45-MASC.
264	1854	ANTÓNIO SOUSA	132	VITÓRIA S C	1998	0:15:20	SUB. 23-MASC.
265	1218	MARCO FATELO	17	A NATUREZA ENSINA	1978	0:15:22	VETERANO M40-MASC.
266	1508	MÁRCIO SOUSA	61	C P REC A-DO-BARBAS	1981	0:15:24	VETERANO M35-MASC.
267	1244	ANTÓNIO VALENTE	27	ASS BARBARIS TEAM	1982	0:15:24	VETERANO M35-MASC.
268	1372	BALTASAR FONSECA	50	C C D LEÕES FLORESTA	2000	0:15:24	JÚNIOR-MASC.
269	1650	JOÃO ARRAES	90	GRECAS - VAGOS	1972	0:15:26	VETERANO M45-MASC.
270	1521	ANTONIO AFONSO	63	C REC ALTURENSE	1970	0:15:27	VETERANO M45-MASC.
271	1470	NUNO QUEIJA	60	C F OS BELENENSES	1972	0:15:31	VETERANO M45-MASC.
272	1243	JOÃO BRANQUINHO	27	ASS BARBARIS TEAM	1969	0:15:34	VETERANO M45-MASC.
273	1356	JORGE DELGADO	47	C BENFICA F FOZ	1984	0:15:37	SÉNIOR-MASC.
274	1245	PAULO PANAÇAS	27	ASS BARBARIS TEAM	1983	0:15:38	VETERANO M35-MASC.
275	1546	BRUNO COUTO	67	CALDAS SÃO JORGE S C	1983	0:15:41	VETERANO M35-MASC.
276	1192	SAMUEL SILVA	10	A D C C J CLARK	2000	0:15:42	JÚNIOR-MASC.
277	1575	DIOGO DOMINGUES	79	G A U BAJOUCA	1993	0:15:42	SÉNIOR-MASC.
278	1234	JOÃO PAULO BOTA	11	A D C R BAIRRO ANJOS	1973	0:15:42	VETERANO M45-MASC.
279	1108	HUGO HORTA	38	ATLÉTICO C BATALHA	1980	0:15:42	VETERANO M35-MASC.
280	1578	RODRIGO FERREIRA	79	G A U BAJOUCA	2000	0:15:44	JÚNIOR-MASC.
281	1338	JOSÉ PIRES	45	C BENFICA ABRANTES	1975	0:15:44	VETERANO M40-MASC.
282	1653	TIAGO ALVES	90	GRECAS - VAGOS	1990	0:15:45	SÉNIOR-MASC.
283	1312	JOAQUIM SALDANHA	46	C BENFICA ALGUEIRÃO	1972	0:15:50	VETERANO M45-MASC.
284	1543	RENATO SILVA	67	CALDAS SÃO JORGE S C	1969	0:15:53	VETERANO M45-MASC.
285	1524	DANIEL FILIPE ANJOS	63	C REC ALTURENSE	1988	0:15:53	SÉNIOR-MASC.
286	1310	LUÍS OLIVEIRA	46	C BENFICA ALGUEIRÃO	1970	0:15:55	VETERANO M45-MASC.
287	1360	MÁRIO CARDOSO	48	C BENFICA PORTALEGRE	1974	0:15:58	VETERANO M40-MASC.
288	1556	LUDGERO MOREIRA	75	E ATLETISMO TROFA	1982	0:15:58	VETERANO M35-MASC.

ABSOLUTOS MASCULINO	INDIVIDUAL
----------------------------	-------------------

Class	Dorsal	Nome	Nº	Escola	Ano	Tempo	Escalão
289	1670	JOÃO MARCELINO	95	INDUSTRIAL VIEIRENSE	1970	0:15:58	VETERANO M45-MASC.
290	1337	PAULO RENATO	45	C BENFICA ABRANTES	1974	0:16:03	VETERANO M40-MASC.
291	1428	PEDRO PIMENTEL	53	C D R RIBEIRINHO	1985	0:16:05	SÉNIOR-MASC.
292	1319	RICARDO SARAIVA	46	C BENFICA ALGUEIRÃO	1981	0:16:06	VETERANO M35-MASC.
293	1631	SÉRGIO GABRIEL	84	G D R DA GRANJA	1981	0:16:07	VETERANO M35-MASC.
294	1172	HÉLDER MIRANDA	9	A CLUBE VERMOIL	1979	0:16:13	VETERANO M40-MASC.
295	1423	CARLOS PEREIRA	53	C D R RIBEIRINHO	1977	0:16:15	VETERANO M40-MASC.
296	1460	VITOR PONTES	54	C D S SALVADOR CAMPO	1987	0:16:17	SÉNIOR-MASC.
297	1522	VICTOR MARTINS	63	C REC ALTURENSE	1973	0:16:18	VETERANO M45-MASC.
298	1179	ROBERTO MACHADO	7	A C VALE S MARTINHO	1984	0:16:19	SÉNIOR-MASC.
299	1182	RUI ARAÚJO	7	A C VALE S MARTINHO	2001	0:16:19	JÚNIOR-MASC.
300	1454	VIRIATO MENDES	54	C D S SALVADOR CAMPO	1980	0:16:20	VETERANO M35-MASC.
301	1529	DANIEL PINTO	65	C SEMPRE MOVIMENTO	1993	0:16:20	SÉNIOR-MASC.
302	1334	FRANCISCO MARTINS	45	C BENFICA ABRANTES	1969	0:16:21	VETERANO M45-MASC.
303	1649	JOSÉ ROCHA	90	GRECAS - VAGOS	1971	0:16:21	VETERANO M45-MASC.
304	1400	VÍTOR RODRIGUES	72	CLUBE DESP DA PÓVOA	1982	0:16:23	VETERANO M35-MASC.
305	1491	NUNO CIDADE DO CARMO	73	CLUBE PEDRO PESSOA	1974	0:16:24	VETERANO M40-MASC.
306	1523	ARNALDO CORREIA	63	C REC ALTURENSE	1983	0:16:24	VETERANO M35-MASC.
307	1673	MIGUEL COELHO	95	INDUSTRIAL VIEIRENSE	1985	0:16:29	SÉNIOR-MASC.
308	1506	NUNO FERREIRA	61	C P REC A-DO-BARBAS	1978	0:16:32	VETERANO M40-MASC.
309	1572	NUNO BRANCO	79	G A U BAJOUCA	1978	0:16:35	VETERANO M40-MASC.
310	1729	JOSÉ MADEIRA	106	MARATONA VILA CHÃ	1991	0:16:35	SÉNIOR-MASC.
311	1365	MIGUEL BELO	50	C C D LEÕES FLORESTA	1990	0:16:38	SÉNIOR-MASC.
312	1728	SÉRGIO VIANA	106	MARATONA VILA CHÃ	1979	0:16:39	VETERANO M35-MASC.
313	1106	HÉLDER MATOS	38	ATLÉTICO C BATALHA	1973	0:16:42	VETERANO M45-MASC.
314	1190	RUI MARTINS	10	A D C C J CLARK	1973	0:16:43	VETERANO M45-MASC.
315	1339	MIGUEL COSTA	45	C BENFICA ABRANTES	1994	0:16:45	SÉNIOR-MASC.
316	1129	LUÍS RODRIGUES	8	A CLUBE PORTALEGRE	1970	0:16:46	VETERANO M45-MASC.
317	1189	ARMINDO RODRIGUES	10	A D C C J CLARK	1971	0:16:55	VETERANO M45-MASC.
318	1314	LUÍS PALMA	46	C BENFICA ALGUEIRÃO	1973	0:16:58	VETERANO M45-MASC.
319	1313	JOSÉ CARLOS SOUSA	46	C BENFICA ALGUEIRÃO	1972	0:17:00	VETERANO M45-MASC.
320	1469	NUNO SILVA	60	C F OS BELENENSES	1971	0:17:02	VETERANO M45-MASC.
321	1361	DAVID MARQUES	48	C BENFICA PORTALEGRE	1982	0:17:05	VETERANO M35-MASC.
322	1736	VÍTOR DIAS	108	N D CULTURAL ODEMIRA	1971	0:17:09	VETERANO M45-MASC.
323	1683	JOSÉ BASTOS	102	JUVENTUDE MOZELENSE	1970	0:17:19	VETERANO M45-MASC.
324	1398	FERNANDO COSTA	72	CLUBE DESP DA PÓVOA	1971	0:17:23	VETERANO M45-MASC.
325	1778	MARCO VITÓRIA	116	S ARRONCHES BENFICA	1986	0:17:24	SÉNIOR-MASC.
326	1204	AGOSTINHO FIGUEIREDO	16	A FIGUEIREDO RUNNERS	1979	0:17:28	VETERANO M35-MASC.
327	1419	PAULO PALMEIRO	53	C D R RIBEIRINHO	1970	0:17:30	VETERANO M45-MASC.
328	1731	LUIS FERNANDES	106	MARATONA VILA CHÃ	1999	0:17:33	SUB. 23-MASC.
329	1341	LUÍS DIAS	45	C BENFICA ABRANTES	2001	0:17:34	JÚNIOR-MASC.
330	1130	PAULO GANDUM	8	A CLUBE PORTALEGRE	1975	0:17:34	VETERANO M40-MASC.
331	1815	NUNO SOARES	123	S S T S JOÃO MADEIRA	1983	0:17:51	VETERANO M35-MASC.
332	1217	DAVID ROSA	17	A NATUREZA ENSINA	1976	0:18:02	VETERANO M40-MASC.
333	1779	FÁBIO BATISTA	116	S ARRONCHES BENFICA	1989	0:18:06	SÉNIOR-MASC.
334	1542	ANTÓNIO CONCEIÇÃO	67	CALDAS SÃO JORGE S C	1969	0:18:10	VETERANO M45-MASC.
335	1199	RUI NUNES	2	A AMIGOS ATLET AVIS	1974	0:18:31	VETERANO M45-MASC.
336	1896	JOSÉ PINTO	102	JUVENTUDE MOZELENSE	1969	0:18:47	VETERANO M45-MASC.

ABSOLUTOS MASCULINO

INDIVIDUAL

Class	Dorsal	Nome	Nº	Escola	Ano	Tempo	Escalão
337	1349	BRUNO MARQUES	68	CASA BENFICA FARO	1992	0:18:56	SÉNIOR-MASC.
338	1205	JOÃO CARVALHO	16	A FIGUEIREDO RUNNERS	1980	0:18:59	VETERANO M35-MASC.
339	1453	HÉLDER FERREIRA	54	C D S SALVADOR CAMPO	1977	0:19:15	VETERANO M40-MASC.
340	1475	AMÉRICO PEREIRA	59	C F OLIVEIRA DOURO	1971	0:19:20	VETERANO M45-MASC.
341	1315	MARCO GOUVEIA	46	C BENFICA ALGUEIRÃO	1973	0:19:33	VETERANO M45-MASC.
342	1571	GILBERTO SANTOS	79	G A U BAJOUCA	1970	0:19:40	VETERANO M45-MASC.
343	1630	MIGUEL MACHADO	84	G D R DA GRANJA	1973	0:20:58	VETERANO M45-MASC.

SUB 23 MASCULINO

INDIVIDUAL

Class	Dorsal	Nome	Nº	Escola	Ano	Tempo
1	1806	GONÇALO VARELA	122	S L BENFICA	1997	0:12:00
2	1712	JOÃO PEDRO CASAL	104	MAIA A C	1999	0:12:09
3	1714	AMADO MARTINS	104	MAIA A C	1999	0:12:18
4	1591	JOSÉ VIEIRA	82	G D C CASTELO PAIVA	1997	0:12:20
5	1716	BRUNO VIEIRA	105	MARATONA C P	1997	0:12:22
6	1263	ALEXANDRE VENÂNCIO	43	C ATLETISMO DE SEIA	1998	0:12:32
7	1235	PEDRO HENRIQUE	11	A D C R BAIRRO ANJOS	1998	0:12:32
8	1846	JOAQUIM ANTUNES	126	U DESP DA VÁRZEA	1997	0:12:36
9	1713	ALFREDO ALVES	104	MAIA A C	1999	0:12:40
10	1618	MIGUEL BALTAZAR	91	GRUPO DESP DIANA	1998	0:12:42
11	1770	PEDRO NADAI	115	RECREIO DESP ÁGUEDA	1998	0:12:46
12	1656	JOÃO FERREIRA	90	GRECAS - VAGOS	1999	0:12:46
13	1717	TIAGO GUILHERME	105	MARATONA C P	1999	0:12:51
14	1661	DAVID PEDROSA	89	GIRA SOL	1999	0:12:52
15	1125	NUNO COELHO	6	A C S JOÃO DA SERRA	1998	0:13:00
16	1478	JOAO OLIVEIRA	59	C F OLIVEIRA DOURO	1999	0:13:00
17	1498	JOSÉ OLIVEIRA	73	CLUBE PEDRO PESSOA	1999	0:13:00
18	1501	RÚBEN CARDOSO	73	CLUBE PEDRO PESSOA	1999	0:13:06
19	1156	TELMO NASCIMENTO	4	A C R SRA DESTERRO	1997	0:13:06
20	1616	DIOGO FERNANDES	91	GRUPO DESP DIANA	1997	0:13:07
21	1769	FÁBIO CASTRO	115	RECREIO DESP ÁGUEDA	1997	0:13:13
22	1771	RICARDO SANTOS	115	RECREIO DESP ÁGUEDA	1999	0:13:27
23	1753	RODRIGO CAMACHO	114	RC TRAVEL	1999	0:13:28
24	1551	RUI FERNANDES	74	E A ROSA OLIVEIRA	1997	0:13:28
25	1157	JOÃO TOSCANO	4	A C R SRA DESTERRO	1998	0:13:40
26	1552	NUNO FERNANDES	74	E A ROSA OLIVEIRA	1997	0:13:40
27	1553	MIGUEL TORRES	74	E A ROSA OLIVEIRA	1999	0:13:55
28	1231	ALEXANDRE AZEVEDO	19	A R VETERANOS OVAR	1999	0:13:58
29	1560	BRUNO PEREIRA	76	ESCOLA DO MOVIMENTO	1998	0:13:58
30	1500	TIAGO SILVA	73	CLUBE PEDRO PESSOA	1999	0:13:59
31	1617	FRANCISCO LARANJEIRA	91	GRUPO DESP DIANA	1998	0:14:04
32	1177	CARLOS ALVES	9	A CLUBE VERMOIL	1997	0:14:08
33	1740	FRANCISCO GUERREIRO	108	N D CULTURAL ODEMIRA	1999	0:14:26
34	1499	JÓNATAS XAVIER	73	CLUBE PEDRO PESSOA	1999	0:14:28
35	1369	MIGUEL JORGE	50	C C D LEÕES FLORESTA	1998	0:14:32
36	1368	GASPAR RAMÔA	50	C C D LEÕES FLORESTA	1997	0:14:32
37	1370	RICARDO OPINIÃO	50	C C D LEÕES FLORESTA	1999	0:14:35
38	1526	JOAO MONTEIRO	63	C REC ALTURENSE	1999	0:15:12
39	1854	ANTÓNIO SOUSA	132	VITÓRIA S C	1998	0:15:20
40	1731	LUIS FERNANDES	106	MARATONA VILA CHÃ	1999	0:17:33

JÚNIOR MASCULINO						INDIVIDUAL
Class	Dorsal	Nome	Nº	Escola	Ano	Tempo
1	1721	GONÇALO BATISTA	105	MARATONA C P	2001	0:12:54
2	1847	RÚBEN FARIA	126	U DESP DA VÁRZEA	2000	0:13:05
3	1567	NUNO FERREIRA	78	G A CARANGUEJEIRA	2000	0:13:12
4	1321	RUI CRUZ	46	C BENFICA ALGUEIRÃO	2000	0:13:24
5	1363	JOÃO BAIÔA	49	C BENFICA R MONSARAZ	2000	0:13:30
6	1662	GONÇALO DUARTE	89	GIRA SOL	2000	0:13:31
7	1694	DANIEL COSTA	100	J O MONTE ABRAÃO	2000	0:13:34
8	1715	DUARTE RODRIGUES	104	MAIA A C	2000	0:13:35
9	1352	BERNARDO MARTINS	68	CASA BENFICA FARO	2001	0:13:38
10	1371	JOÃO VARÃO	50	C C D LEÕES FLORESTA	2000	0:13:44
11	1592	ARTUR VIEIRA	82	G D C CASTELO PAIVA	2001	0:13:46
12	1357	VÍTOR ALMEIDA	47	C BENFICA F FOZ	2001	0:14:01
13	1562	FRANCISCO ROSA	77	F CLUBE CASTRENSE	2000	0:14:11
14	1181	NUNO RIBEIRO	7	A C VALE S MARTINHO	2000	0:14:13
15	1719	RODRIGO GODINHO	105	MARATONA C P	2001	0:14:28
16	1581	RAFAEL BARATA	80	G C A DONAS	2000	0:14:46
17	1527	GONÇALO BRITO	63	C REC ALTURENSE	2001	0:15:00
18	1372	BALTASAR FONSECA	50	C C D LEÕES FLORESTA	2000	0:15:24
19	1192	SAMUEL SILVA	10	A D C C J CLARK	2000	0:15:42
20	1578	RODRIGO FERREIRA	79	G A U BAJOUCA	2000	0:15:44
21	1182	RUI ARAÚJO	7	A C VALE S MARTINHO	2001	0:16:19
22	1341	LUÍS DIAS	45	C BENFICA ABRANTES	2001	0:17:34

ABSOLUTO FEMININO
COLETIVA

Class	Nº Clube	Escola	Pontuação	Constituição da Equipa							
1ª Equipa	115	RECREIO DESP ÁGUEDA	(2 + 3 + 4 + 6) = 15	1760	EMILIA PISOEIRO	1761	SUSANA CUNHA	1754	CARLA MARTINHO	1762	ANA MARGARIDA LOPES
2ª Equipa	120	S CLUBE DE BRAGA	(1 + 7 + 12 + 17) = 37	1787	MARIANA MACHADO	1780	VANESSA CARVALHO	1781	MARTA MARTINS	1783	JESSICA MATOS
3ª Equipa	90	GRECAS - VAGOS	(9 + 13 + 18 + 19) = 59	1643	SARA CARVALHO	1642	CLARISSE CRUZ	1645	PATRÍCIA OLIVEIRA	1646	LAURA REGALADO
4ª Equipa	104	MAIA A C	(5 + 25 + 28 + 37) = 95	1704	LIA LEMOS	1701	MARIA CARVALHO	1702	ALICE OLIVEIRA	1700	DIANA PEREIRA
5ª Equipa	4	A C R SRA DESTERRO	(21 + 32 + 39 + 46) = 138	1142	D JAMILA TAVARES	1143	JOANA BOAVENTURA	1140	SABINA NECA	1141	MARGARIDA DIONÍSIO
6ª Equipa	126	U DESP DA VÁRZEA	(11 + 22 + 55 + 67) = 155	1840	HELENA ALVES	1838	CARLA MACHADO	1842	TATIANA COSTA	1841	JOANA MIDÃO
7ª Equipa	91	GRUPO DESP DIANA	(35 + 41 + 58 + 73) = 207	1607	SANDRA PITEIRA	1609	CARINA RODRIGUES	1610	MARIANA QUARESMA	1608	ANJOS MOREIRA
8ª Equipa	73	CLUBE PEDRO PESSOA	(31 + 52 + 61 + 71) = 215	1486	CATARINA CARMO	1487	MARIANA SANTOS	1485	BRUNA MEIRINHOS	1484	INÊS SANTOS
9ª Equipa	100	J O MONTE ABRAÃO	(23 + 29 + 113 + 114) = 279	1685	SANDRA PROTÁSIO	1684	ALEXANDRA SOUSA	1686	CAROLINA GUEDES	1687	DANIELA VINAGRE
10ª Equipa	125	U A POVOENSE	(36 + 57 + 98 + 116) = 307	1818	MÓNICA VIEIRA	1821	CELINA RODRIGUES	1822	LEONOR FERNANDES	1820	PAULA FERNANDES
11ª Equipa	72	CLUBE DESP DA PÓVOA	(68 + 78 + 79 + 85) = 310	1394	FÁTIMA SILVA	1396	ANA NEVES	1395	CARLA MENDES	1397	NADINE LARANJEIRA
12ª Equipa	3	A C R DE CAMBRA	(66 + 77 + 95 + 96) = 334	1134	TÂNIA PEREIRA	1136	TATIANA SILVA	1137	DANIELA MATOS	1138	MARIANA MARQUES
13ª Equipa	84	G D R DA GRANJA	(49 + 74 + 100 + 127) = 350	1622	LÍDIA PEREIRA	1624	MARIA OTÍLIA PINA	1623	ISABEL OLIVEIRA	1627	DANIELA CUNHA
14ª Equipa	53	C D R RIBEIRINHO	(50 + 60 + 128 + 133) = 371	1412	CATARINA ANASTÁCIO	1411	CÁTIA SANTANA	1408	VANDA MAIA	1407	PAULA PEREIRA
15ª Equipa	10	A D C C J CLARK	(64 + 75 + 126 + 140) = 405	1186	MARTA SOUSA	1183	ADÉLIA TAVARES	1184	ELISABETE BARBOSA	1188	FILIPA MARTINS
16ª Equipa	45	C BENFICA ABRANTES	(76 + 97 + 111 + 135) = 419	1324	CRISTINA PEDRO	1325	MARKÉTA MARTINS	1323	MARIA ALICE SILVA	1322	FLORA CARRILHO
17ª Equipa	67	CALDAS SÃO JORGE S C	(103 + 107 + 119 + 125) = 454	1535	SARA CONCEIÇÃO	1534	ARLETE SANTOS	1533	MARGARIDA MELO	1531	GORETTI SILVA
18ª Equipa	56	C DESP FEIRENSE	(99 + 115 + 136 + 147) = 497	1390	FÁTIMA SANTOS	1391	CARLINDA BASTOS	1393	GRAÇA BELEZA	1392	SÓNIA BELEZA
19ª Equipa	46	C BENFICA ALGUEIRÃO	(102 + 132 + 137 + 144) = 515	1276	ANABELA FERREIRA	1277	CRISTINA CARVALHO	1281	SÓNIA FERREIRA	1275	PAULA SOARES
20ª Equipa	102	JUVENTUDE MOZELENSE	(70 + 139 + 161 + 164) = 534	1680	MATILDE BAPTISTA	1682	ROSA BASTOS	1681	ANTONIETA SANTOS	1679	MARINHA BAPTISTA
21ª Equipa	123	S S T S JOÃO MADEIRA	(138 + 145 + 157 + 163) = 603	1810	SUSANA DUARTE	1811	ANABELA SANTOS	1807	MARIA FERNANDES	1808	CAROLINA RIBEIRO

ABSOLUTOS MASCULINO
COLETIVA
COLECTIVA

Class	Nº Clube	Escola	Pontuação	Constituição da Equipa							
1ª Equipa	120	S CLUBE DE BRAGA	(2 + 6 + 7 + 8) = 23	1791	LUÍS SARAIVA	1789	HUGO ALMEIDA	1792	FRANCISCO RODRIGUES	1788	RICARDO RIBAS
2ª Equipa	104	MAIA A C	(5 + 9 + 12 + 15) = 41	1711	PAULO BARBOSA	1709	LUÍS MENDES	1710	JOÃO CRUZ	1707	NUNO COSTA
3ª Equipa	54	C D S SALVADOR CAMPO	(10 + 11 + 13 + 21) = 55	1463	ANTÓNIO PEDRO ROCH	1455	YOUSSEF KALAI	1459	CARLOS COSTA	1457	CARLOS MIGUEL SILVA
4ª Equipa	43	C ATLETISMO DE SEIA	(14 + 35 + 40 + 44) = 133	1261	DANIEL GREGÓRIO	1260	RICARDO FIGUEIREDO	1263	ALEXANDRE VENÂNCIO	1262	PAULO MENDES
5ª Equipa	83	G D C GUILHOVAI	(22 + 30 + 56 + 58) = 166	1601	PAULO GOMES	1603	ARTUR RODRIGUES	1604	PAULO PEREIRA	1600	MESSIAS DIAS
6ª Equipa	6	A C S JOÃO DA SERRA	(4 + 31 + 74 + 80) = 189	1122	HUGO DANIEL SANTOS	1121	FÁBIO OLIVEIRA	1125	NUNO COELHO	1118	NUNO PEREIRA
7ª Equipa	73	CLUBE PEDRO PESSOA	(28 + 49 + 72 + 77) = 226	1493	NELSON CRUZ	1492	MARCO GOMES	1495	PEDRO MARQUES	1498	JOSÉ OLIVEIRA
8ª Equipa	40	BEJA ATLÉTICO CLUBE	(36 + 47 + 52 + 94) = 229	1241	CELSO GRACIANO	1239	JOÃO CRUZ	1240	CARLOS PAPACINZA	1237	CUSTÓDIO ANTÓNIO
9ª Equipa	90	GRECAS - VAGOS	(38 + 57 + 101 + 108) = 304	1654	ADELINO OLIVEIRA	1656	JOÃO FERREIRA	1655	RUI MATOS	1648	PAULO FERREIRA
10ª Equipa	100	J O MONTE ABRAÃO	(48 + 70 + 79 + 130) = 327	1692	ILÍRIO MENDES	1693	TIAGO SILVA	1690	EDGAR JACINTO	1694	DANIEL COSTA
11ª Equipa	18	A R CASAENSE - EAC	(17 + 34 + 102 + 186) = 339	1229	JOÃO VALENTE	1230	JOÃO ALMEIDA	1227	CARLOS COSTA	1224	VÍTOR GONÇALVES
12ª Equipa	4	A C R SRA DESTERRO	(27 + 86 + 92 + 138) = 343	1152	ABÍLIO GONÇALVES	1156	TELMO NASCIMENTO	1153	TIAGO MADUREIRA	1157	JOÃO TOSCANO
13ª Equipa	105	MARATONA C P	(33 + 63 + 69 + 211) = 376	1716	BRUNO VIEIRA	1717	TIAGO GUILHERME	1721	GONÇALO BATISTA	1719	RODRIGO GODINHO
14ª Equipa	82	G D C CASTELO PAIVA	(32 + 46 + 148 + 159) = 385	1591	JOSÉ VIEIRA	1589	VÍTOR BARBOSA	1592	ARTUR VIEIRA	1590	BRUNO VIEIRA
15ª Equipa	115	RECREIO DESP ÁGUEDA	(55 + 98 + 119 + 121) = 393	1770	PEDRO NADAIS	1769	FÁBIO CASTRO	1771	RICARDO SANTOS	1765	LUÍS MARTINS
16ª Equipa	126	U DESP DA VÁRZEA	(43 + 84 + 100 + 176) = 403	1846	JOAQUIM ANTUNES	1847	RÚBEN FARIA	1845	MARCO FERREIRA	1844	CARLOS COSTA
17ª Equipa	37	ASSOCIAÇÃO RUN TEJO	(68 + 78 + 127 + 143) = 416	1774	CARLOS TIAGO	1776	FILIPE REBELO	1775	VASCO MARTA	1773	DAVID FERNANDES
18ª Equipa	78	G A CARANGUEJEIRA	(96 + 103 + 107 + 111) = 417	1567	NUNO FERREIRA	1565	VALTER COSTA	1566	ANDRÉ REIS	1563	LUÍS GOMES
19ª Equipa	89	GIRA SOL	(64 + 91 + 125 + 174) = 454	1661	DAVID PEDROSA	1659	MIGUEL FIGUEIRA	1662	GONÇALO DUARTE	1658	RÚBEN REIS
20ª Equipa	53	C D R RIBEIRINHO	(65 + 105 + 128 + 179) = 477	1431	MARCO TAVARES	1427	IVO COELHO	1430	JOÃO CORDEIRO	1429	EDGAR OLIVEIRA
21ª Equipa	74	E A ROSA OLIVEIRA	(73 + 122 + 139 + 161) = 495	1550	LEANDRO MARTINS	1551	RUI FERNANDES	1552	NUNO FERNANDES	1553	MIGUEL TORRES
22ª Equipa	70	CCR PRAIA DE MIRA	(42 + 71 + 141 + 248) = 502	1383	ADILSON SPENCER	1385	ARICSON GOMES	1386	ALEXSANDRO VARELA	1382	NUNO SILVA
23ª Equipa	128	UNIÃO CLUBE EIRENSE	(50 + 117 + 152 + 242) = 561	1835	FÁBIO ABRANTES	1834	HUGO FONTES	1836	PAULO PEREIRA	1833	RICARDO SARAIVA
24ª Equipa	91	GRUPO DESP DIANA	(51 + 87 + 180 + 249) = 567	1618	MIGUEL BALTAZAR	1616	DIOGO FERNANDES	1617	FRANCISCO LARANJEIRA	1615	DANIEL MACHADO
25ª Equipa	9	A CLUBE VERMOIL	(113 + 123 + 163 + 185) = 584	1173	BRUNO GASPAR	1175	JOÃO GONÇALVES	1167	LICÍNIO CARREIRA	1169	PEDRO FERREIRA
26ª Equipa	17	A NATUREZA ENSINA	(140 + 160 + 177 + 189) = 666	1215	CARLOS ARIEIRO	1219	HELDER CARMINÉ	1213	JOSÉ NEVES	1214	MÁRIO BOUCINHA
27ª Equipa	60	C F OS BELENENSES	(37 + 60 + 271 + 320) = 688	1471	PEDRO ARSÉNIO	1472	ISAÍAS GOMES	1470	NUNO QUEIJA	1469	NUNO SILVA
28ª Equipa	46	C BENFICA ALGUEIRÃO	(114 + 149 + 213 + 224) = 700	1321	RUI CRUZ	1311	ARTUR OLIVEIRA	1309	ÁLVARO OLIVEIRA	1317	HENRIQUE JOANICO
29ª Equipa	117	S C ESPINHO	(157 + 158 + 194 + 236) = 745	1796	RUI SANTOS	1799	TIAGO OLIVEIRA	1795	JORGE PINTO	1798	HÉLDER RODRIGUES
30ª Equipa	50	C C D LEÕES FLORESTA	(144 + 172 + 215 + 216) = 747	1371	JOÃO VARÃO	1366	ANTÓNIO BARROS	1369	MIGUEL JORGE	1368	GASPAR RAMÓA
31ª Equipa	79	G A U BAJOUCA	(76 + 155 + 277 + 280) = 788	1574	LICÍNIO SILVA	1573	JOEL COUTO	1575	DIOGO DOMINGUES	1578	RODRIGO FERREIRA
32ª Equipa	108	N D CULTURAL ODEMIRA	(147 + 195 + 207 + 247) = 796	1737	PEDRO POEIRA	1738	LICÍNIO MATOS	1740	FRANCISCO GUERREIRO	1739	PAULO PATRÍCIO

33ª Equipa	59	C F OLIVEIRA DOURO	(75 + 135 + 263 + 340) = 813	1478	JOAO OLIVEIRA	1477	BRUNO SANTIAGO	1476	ABÍLIO SILVA	1475	AMÉRICO PEREIRA
34ª Equipa	68	CASA BENFICA FARO	(136 + 191 + 209 + 337) = 873	1352	BERNARDO MARTINS	1348	ABDESLAM BOUASRIA	1350	GABRIEL SOUZA	1349	BRUNO MARQUES
35ª Equipa	45	C BENFICA ABRANTES	(164 + 182 + 281 + 290) = 917	1897	JORGE CORREIA	1336	ARTUR PAIS	1338	JOSÉ PIRES	1337	PAULO RENATO
36ª Equipa	67	CALDAS SÃO JORGE S C	(118 + 252 + 275 + 284) = 929	1545	ARMANDO BASTOS	1544	ARTUR VALENTE	1546	BRUNO COUTO	1543	RENATO SILVA
37ª Equipa	95	INDUSTRIAL VIEIRENSE	(110 + 258 + 289 + 307) = 964	1671	JORGE MARCELINO	1674	ALÉXIS ROCHA	1670	JOÃO MARCELINO	1673	MIGUEL COELHO
38ª Equipa	27	ASS BARBARIS TEAM	(202 + 237 + 267 + 272) = 978	1247	VALDEMAR MADEIRA	1246	LUIS MIRANDA	1244	ANTÓNIO VALENTE	1243	JOÃO BRANQUINHO
39ª Equipa	8	A CLUBE PORTALEGRE	(173 + 243 + 254 + 316) = 986	1133	ANDRÉ TRINDADE	1131	BRUNO CARRILHO	1132	JOÃO FARINHA	1129	LUÍS RODRIGUES
40ª Equipa	38	ATLÉTICO C BATALHA	(156 + 240 + 279 + 313) = 988	1107	NUNO SILVA	1109	CARLOS SILVA	1108	HUGO HORTA	1106	HÉLDER MATOS
41ª Equipa	63	C REC ALTURENSE	(223 + 246 + 257 + 270) = 996	1525	JORGE NOGUEIRA	1527	GONÇALO BRITO	1526	JOAO MONTEIRO	1521	ANTONIO AFONSO
42ª Equipa	7	A C VALE S MARTINHO	(193 + 212 + 298 + 299) = 1002	1181	NUNO RIBEIRO	1180	PAULO OLIVEIRA	1179	ROBERTO MACHADO	1182	RUI ARAÚJO
43ª Equipa	106	MARATONA VILA CHÂ	(132 + 310 + 312 + 328) = 1082	1727	JOSÉ SILVA	1729	JOSÉ MADEIRA	1728	SÉRGIO VIANA	1731	LUIS FERNANDES
44ª Equipa	10	A D C C J CLARK	(198 + 276 + 314 + 317) = 1105	1191	FERNANDO SOUSA	1192	SAMUEL SILVA	1190	RUI MARTINS	1189	ARMINDO RODRIGUES