

Camp. Nacional Lançamentos Longos
Camp. Nacional Lançamentos Longos Sub-18 (Juvenis)

Leiria - Centro Nacional de Lançamentos

Sábado 25 de Fevereiro de 2017				
10:00	Martelo (6 kg)	Masc	JUN	CNL
11:00	Martelo (4 kg)	Fem	JUN	CNL
12:15	Disco (1 kg)	Fem	JUN	CNL
13:30	Disco (1,750 kg)	Masc	JUN	CNL
13:30	Dardo (600 g)	Fem	JUN	Estádio Principal
14:30	Dardo (600 g)	Fem	SEN	Estádio Principal
14:30	Disco (1 kg)	Fem	SEN	CNL
15:30	Disco (2 kg)	Masc	SEN	CNL
15:30	Dardo (800 g)	Masc	SEN	Estádio Principal
16:30	Martelo (4 kg)	Fem	SEN	CNL
16:30	Dardo (800 g)	Masc	JUN	Estádio Principal
17:45	Martelo (7,260 kg)	Masc	SEN	CNL

Domingo 26 de Fevereiro de 2017			
09:00	Disco (1,5 kg)	Masc	JUV
10:00	Disco (1 kg)	Fem	JUV
11:00	Dardo (700 g)	Masc	JUV
11:00	Martelo (5 kg)	Masc	JUV
12:00	Martelo (3 kg)	Fem	JUV
12:00	Dardo (500 g)	Fem	JUV

Campeonato Nacional de Lançamentos Veteranos

Domingo - 26 de Fevereiro de 2017			
09:30	Dardo	Masc	Fem
10:30	Disco	Masc	Fem
11:30	Martelo	Masc	Fem

Horário de Câmara de Chamada

Sábado 25 de Fevereiro de 2017

Horário da prova	Prova	Sexo	Tipo	Hora limite da confirmação	Horário de apresentação na Câmara de Chamada	Horário de entrada na Pista
10:00	Martelo (6 kg)	Masc	JUN	09:00	09:15 - 09:25	09:30
11:00	Martelo (4 kg)	Fem	JUN	10:00	10:15 - 10:25	10:30
12:15	Disco (1 kg)	Fem	JUN	11:15	11:30 - 11:40	11:45
13:30	Disco (1,750 kg)	Masc	JUN	12:30	12:45 - 12:55	13:00
13:30	Dardo (600 g)	Fem	JUN	12:30	12:45 - 12:55	13:00
14:30	Dardo (600 g)	Fem	SEN	13:30	13:45 - 13:55	14:00
14:30	Disco (1 kg)	Fem	SEN	13:30	13:45 - 13:55	14:00
15:30	Disco (2 kg)	Masc	SEN	14:30	14:45 - 14:55	15:00
15:30	Dardo (800 g)	Masc	SEN	14:30	14:45 - 14:55	15:00
16:30	Martelo (4 kg)	Fem	SEN	15:30	15:45 - 15:55	16:00
16:30	Dardo (800 g)	Masc	JUN	15:30	15:45 - 15:55	16:00
17:45	Martelo (7,260 kg)	Masc	SEN	16:45	17:00 - 17:10	17:15

Domingo 26 de Fevereiro de 2017

Horário da prova	Prova	Sexo	Tipo	Hora limite da confirmação	Horário de apresentação na Câmara de Chamada	Horário de entrada na Pista
09:00	Disco (1,5 kg)	Masc	JUV	08:00	08:15 - 08:25	08:30
10:00	Disco (1 kg)	Fem	JUV	09:00	09:15 - 09:25	09:30
11:00	Dardo (700 g)	Masc	JUV	10:00	10:15 - 10:25	10:30
11:00	Martelo (5 kg)	Masc	JUV	10:00	10:15 - 10:25	10:30
12:00	Martelo (3 kg)	Fem	JUV	11:00	11:15 - 11:25	11:30
12:00	Dardo (500 g)	Fem	JUV	11:00	11:15 - 11:25	11:30

MARCAS DE QUALIFICAÇÃO						
	Camp Nacional Lançamentos Longos para Juvenis		Campeonato Nacional de Lançamentos Longos			
PROVAS	Juvenis		Juniore		Seniores	
	Masc	Fem	Masc	Fem	Masc	Fem
Martelo	32,00 (5kg)	33,00 (3kg)	38,00 (6kg)	32,00	44,00	40,00
Disco	32,00 (1,5kg)	25,00	35,00 (1,75kg)	27,00	42,00	36,00
Dardo	37,00 (700g)	26,00	44,00	27,00	51,00	34,00