

Campeonato Nac. Clubes I Divisão

Leiria - Estádio Magalhães Pessoa

Sábado - 27 de Julho de 2019			
17:30	Reunião Técnica		
19:50	Martelo (4 kg)	Fem	Final
19:55	100 m	Masc	Final
20:00	Altura	Fem	Final
20:05	100 m	Fem	Final
20:07	Comprimento	Masc	Final
20:10	Vara	Masc	Final
20:15	400 m	Masc	Final
20:20	Peso (7,260 kg)	Masc	Final
20:25	400 m	Fem	Final
20:35	1 500 m	Masc	Final
20:45	1 500 m	Fem	Final
20:52	Disco (1 kg)	Fem	Final
20:55	5 000 m Marcha	Masc	Final
21:25	3 000 m Marcha	Fem	Final
21:35	Comprimento	Fem	Final
21:45	3 000 m Obst	Fem	Final
21:55	Dardo (800 g)	Masc	Final
22:00	4X100 m	Masc	Final
22:10	4X100 m	Fem	Final
22:20	5 000 m	Masc	Final
22:40	5 000 m	Fem	Final

Domingo - 28 de Julho de 2019			
16:45	Martelo (7,260 kg)	Masc	Final
16:55	Altura	Masc	Final
17:00	110 m bar (1,06)	Masc	Final
17:15	100 m bar (0,84)	Fem	Final
17:20	Triplo Salto	Fem	Final
17:25	800 m	Masc	Final
17:35	800 m	Fem	Final
17:40	Vara	Fem	Final
17:50	Disco (2 kg)	Masc	Final
17:47	400 m bar (0,91)	Masc	Final
18:00	400 m bar (0,76)	Fem	Final
18:10	200 m	Masc	Final
18:20	Peso (4 kg)	Fem	Final
18:22	200 m	Fem	Final
18:30	Triplo Salto	Masc	Final
18:32	3 000 m Obst	Masc	Final
18:47	3 000 m	Masc	Final
18:55	Dardo (600 g)	Fem	Final
19:00	3 000 m	Fem	Final
19:20	4X400 m	Masc	Final
19:30	4X400 m	Fem	Final
19:55	Cerimónias Protocolares		

MODO DE PROGRESSÃO DAS FASQUIAS - I Divisão	
Altura (Fem)	1,36 (+4) --> 1,52 (+3) --> 1,64 (+2)
Altura (Masc)	1,65 (+5) --> 1,85 (+3) --> 1,97 (+2)
Vara (Fem)	1,85 (+15) --> 2,45(+12) --> 3,05 (+10) --> 3,75 (+5)
Vara (Masc)	2,65 (+15) --> 3,70 (+12) --> 4,30 (+10) --> 5,00 (+5)

Horário de Câmara de Chamada

Sábado - 27 de Julho de 2019

Horário da prova	Prova	Sexo	Tipo	Hora limite da confirmação	Horário de apresentação na Câmara de Chamada	Horário de entrada na Pista
19:50	Martelo (4 kg)	Fem	Final	18:55	19:15 - 19:25	19:30
19:55	100 m	Masc	Final	18:55	19:30 - 19:40	19:45
20:00	Altura	Fem	Final	18:45	19:25 - 19:35	19:40
20:05	100 m	Fem	Final	19:05	19:40 - 19:50	19:55
20:07	Comprimento	Masc	Final	19:07	19:32 - 19:42	19:47
20:10	Vara	Masc	Final	18:40	18:55 - 19:05	19:10
20:15	400 m	Masc	Final	19:15	19:50 - 20:00	20:05
20:20	Peso (7,260 kg)	Masc	Final	19:25	19:45 - 19:55	20:00
20:25	400 m	Fem	Final	19:25	20:00 - 20:10	20:15
20:35	1 500 m	Masc	Final	19:50	20:10 - 20:20	20:25
20:45	1 500 m	Fem	Final	20:00	20:20 - 20:30	20:35
20:52	Disco (1 kg)	Fem	Final	19:57	20:17 - 20:27	20:32
20:55	5 000 m Marcha	Masc	Final	20:10	20:30 - 20:40	20:45
21:25	3 000 m Marcha	Fem	Final	20:40	21:00 - 21:10	21:15
21:35	Comprimento	Fem	Final	20:35	21:00 - 21:10	21:15
21:45	3 000 m Obst	Fem	Final	21:00	21:20 - 21:30	21:35
21:55	Dardo (800 g)	Masc	Final	21:00	21:20 - 21:30	21:35
22:00	4X100 m	Masc	Final	21:15	21:35 - 21:45	21:50
22:10	4X100 m	Fem	Final	21:25	21:45 - 21:55	22:00
22:20	5 000 m	Masc	Final	21:35	21:55 - 22:05	22:10
22:40	5 000 m	Fem	Final	21:55	22:15 - 22:25	22:30

Domingo - 28 de Julho de 2019

Horário da prova	Prova	Sexo	Tipo	Hora limite da confirmação	Horário de apresentação na Câmara de Chamada	Horário de entrada na Pista
16:45	Martelo (7,260 kg)	Masc	Final	15:50	16:10 - 16:20	16:25
16:55	Altura	Masc	Final	15:40	16:20 - 16:30	16:35
17:00	110 m bar (1,06)	Masc	Final	16:00	16:35 - 16:45	16:50
17:15	100 m bar (0,84)	Fem	Final	16:15	16:50 - 17:00	17:05
17:20	Triplo Salto	Fem	Final	16:20	16:45 - 16:55	17:00
17:25	800 m	Masc	Final	16:40	17:00 - 17:10	17:15
17:35	800 m	Fem	Final	16:50	17:10 - 17:20	17:25
17:40	Vara	Fem	Final	16:10	16:25 - 16:35	16:40
17:50	Disco (2 kg)	Masc	Final	16:55	17:15 - 17:25	17:30
17:47	400 m bar (0,91)	Masc	Final	16:47	17:22 - 17:32	17:37
18:00	400 m bar (0,76)	Fem	Final	17:00	17:35 - 17:45	17:50
18:10	200 m	Masc	Final	17:10	17:45 - 17:55	18:00
18:20	Peso (4 kg)	Fem	Final	17:25	17:45 - 17:55	18:00
18:22	200 m	Fem	Final	17:22	17:57 - 18:07	18:12
18:30	Triplo Salto	Masc	Final	17:30	17:55 - 18:05	18:10
18:32	3 000 m Obst	Masc	Final	17:47	18:07 - 18:17	18:22
18:47	3 000 m	Masc	Final	18:02	18:22 - 18:32	18:37
18:55	Dardo (600 g)	Fem	Final	18:00	18:20 - 18:30	18:35
19:00	3 000 m	Fem	Final	18:15	18:35 - 18:45	18:50
19:20	4X400 m	Masc	Final	18:35	18:55 - 19:05	19:10
19:30	4X400 m	Fem	Final	18:45	19:05 - 19:15	19:20