

Campeonato Nac. Clubes II Divisão

Leiria - Estádio Magalhães Pessoa

Sábado - 27 de Julho de 2019			
13:45	Reunião Técnica		
15:55	Martelo (4 kg)	Fem	Final
16:00	100 m	Masc	Final
16:05	Altura	Fem	Final
16:10	100 m	Fem	Final
16:12	Comprimento	Masc	Final
16:15	Vara	Masc	Final
16:20	400 m	Masc	Final
16:25	Peso (7,260 kg)	Masc	Final
16:30	400 m	Fem	Final
16:40	1 500 m	Masc	Final
16:50	1 500 m	Fem	Final
16:57	Disco (1 kg)	Fem	Final
17:00	5 000 m Marcha	Masc	Final
17:30	3 000 m Marcha	Fem	Final
17:40	Comprimento	Fem	Final
17:50	3 000 m Obst	Fem	Final
17:55	Dardo (800 g)	Masc	Final
18:05	4X100 m	Masc	Final
18:15	4X100 m	Fem	Final
18:25	5 000 m	Masc	Final
18:45	5 000 m	Fem	Final

Domingo - 28 de Julho de 2019			
12:45	Martelo (7,260 kg)	Masc	Final
12:55	Altura	Masc	Final
13:00	110 m bar (1,06)	Masc	Final
13:15	100 m bar (0,84)	Fem	Final
13:20	Triplo Salto	Fem	Final
13:25	800 m	Masc	Final
13:35	800 m	Fem	Final
13:40	Vara	Fem	Final
13:45	Disco (2 kg)	Masc	Final
13:47	400 m bar (0,91)	Masc	Final
14:00	400 m bar (0,76)	Fem	Final
14:10	200 m	Masc	Final
14:20	Peso (4 kg)	Fem	Final
14:22	200 m	Fem	Final
14:30	Triplo Salto	Masc	Final
14:32	3 000 m Obst	Masc	Final
14:47	3 000 m	Masc	Final
14:55	Dardo (600 g)	Fem	Final
15:00	3 000 m	Fem	Final
15:20	4X400 m	Masc	Final
15:30	4X400 m	Fem	Final
15:55	Cerimónias Protocolares		

MODO DE PROGRESSÃO DAS FASQUIAS	
Altura (Fem)	1,36 (+4) --> 1,52 (+3) --> 1,64 (+2)
Altura (Masc)	1,65 (+5) --> 1,85 (+3) --> 1,97 (+2)
Vara (Fem)	1,85 (+15) --> 2,45(+12) --> 3,05 (+10) --> 3,75 (+5)
Vara (Masc)	2,65 (+15) --> 3,70 (+12) --> 4,30 (+10) --> 5,00 (+5)

Horário de Câmara de Chamada

Sábado - 27 de Julho de 2019

Horário da prova	Prova	Sexo	Tipo	Hora limite da confirmação	Horário de apresentação na Câmara de Chamada	Horário de entrada na Pista
15:55	Martelo (4 kg)	Fem	Final	15:00	15:20 - 15:30	15:35
16:00	100 m	Masc	Final	15:00	15:35 - 15:45	15:50
16:05	Altura	Fem	Final	14:50	15:30 - 15:40	15:45
16:10	100 m	Fem	Final	15:10	15:45 - 15:55	16:00
16:12	Comprimento	Masc	Final	15:12	15:37 - 15:47	15:52
16:15	Vara	Masc	Final	14:45	15:00 - 15:10	15:15
16:20	400 m	Masc	Final	15:20	15:55 - 16:05	16:10
16:25	Peso (7,260 kg)	Masc	Final	15:30	15:50 - 16:00	16:05
16:30	400 m	Fem	Final	15:30	16:05 - 16:15	16:20
16:40	1 500 m	Masc	Final	15:55	16:15 - 16:25	16:30
16:50	1 500 m	Fem	Final	16:05	16:25 - 16:35	16:40
16:57	Disco (1 kg)	Fem	Final	16:02	16:22 - 16:32	16:37
17:00	5 000 m Marcha	Masc	Final	16:15	16:35 - 16:45	16:50
17:30	3 000 m Marcha	Fem	Final	16:45	17:05 - 17:15	17:20
17:40	Comprimento	Fem	Final	16:40	17:05 - 17:15	17:20
17:50	3 000 m Obst	Fem	Final	17:05	17:25 - 17:35	17:40
17:55	Dardo (800 g)	Masc	Final	17:00	17:20 - 17:30	17:35
18:05	4X100 m	Masc	Final	17:20	17:40 - 17:50	17:55
18:15	4X100 m	Fem	Final	17:30	17:50 - 18:00	18:05
18:25	5 000 m	Masc	Final	17:40	18:00 - 18:10	18:15
18:45	5 000 m	Fem	Final	18:00	18:20 - 18:30	18:35

Domingo - 28 de Julho de 2019

Horário da prova	Prova	Sexo	Tipo	Hora limite da confirmação	Horário de apresentação na Câmara de Chamada	Horário de entrada na Pista
12:45	Martelo (7,260 kg)	Masc	Final	11:50	12:10 - 12:20	12:25
12:55	Altura	Masc	Final	11:40	12:20 - 12:30	12:35
13:00	110 m bar (1,06)	Masc	Final	12:00	12:35 - 12:45	12:50
13:15	100 m bar (0,84)	Fem	Final	12:15	12:50 - 13:00	13:05
13:20	Triplo Salto	Fem	Final	12:20	12:45 - 12:55	13:00
13:25	800 m	Masc	Final	12:40	13:00 - 13:10	13:15
13:35	800 m	Fem	Final	12:50	13:10 - 13:20	13:25
13:40	Vara	Fem	Final	12:10	12:25 - 12:35	12:40
13:45	Disco (2 kg)	Masc	Final	12:50	13:10 - 13:20	13:25
13:47	400 m bar (0,91)	Masc	Final	12:47	13:22 - 13:32	13:37
14:00	400 m bar (0,76)	Fem	Final	13:00	13:35 - 13:45	13:50
14:10	200 m	Masc	Final	13:10	13:45 - 13:55	14:00
14:20	Peso (4 kg)	Fem	Final	13:25	13:45 - 13:55	14:00
14:22	200 m	Fem	Final	13:22	13:57 - 14:07	14:12
14:30	Triplo Salto	Masc	Final	13:30	13:55 - 14:05	14:10
14:32	3 000 m Obst	Masc	Final	13:47	14:07 - 14:17	14:22
14:47	3 000 m	Masc	Final	14:02	14:22 - 14:32	14:37
14:55	Dardo (600 g)	Fem	Final	14:00	14:20 - 14:30	14:35
15:00	3 000 m	Fem	Final	14:15	14:35 - 14:45	14:50
15:20	4X400 m	Masc	Final	14:35	14:55 - 15:05	15:10
15:30	4X400 m	Fem	Final	14:45	15:05 - 15:15	15:20