

Camp. Nac. de Corta-Mato Absolutos Curto, Veteranos, Universitário e Desporto Escolar

Marinha Grande -

Sábado - 23 de Fevereiro de 2019

Sábado - 23 de Fevereiro de 2019					
09:30	Infantis	Fem	1.500 Metros	1 volta grande	Campeonato Escolar - Fase Final
09:45	Infantis	Masc	1.500 Metros	1 volta grande	
10:00	Iniciados	Fem	2.000 metros	2 voltas pequenas	
10:20	Iniciados	Masc	2.500 Metros	1 volta pequena + 1 volta grande	
11:00	Seniores / Veteranos	Fem	4.000 Metros	1 volta pequena + 2 voltas grandes	Camp. Nacional Absolutos Curto Camp. Nacional Veteranos Camp. Nacional Universitário
11:25	Juvenis	Fem	2.500 Metros	1 volta pequena + 1 volta grande	Campeonato Escolar - Fase Final
12:00	Juvenis	Masc	3.500 Metros	2 voltas pequenas + 1 volta grande	
12:30	Seniores / Veteranos	Masc	4.000 Metros	1 volta pequena + 2 voltas grandes	Camp. Nacional Absolutos Curto Camp. Nacional Veteranos 35, 40, 45 Camp. Nacional Universitário
13:10	Veteranos	Masc	4.000 Metros	1 volta pequena + 2 voltas grandes	Camp. Nacional Veteranos 50+

Todos os atletas Federados, Universitários, Veteranos e Desporto Escolar terão, obrigatoriamente, que passar pela Câmara de Chamada, para que seja considerada a sua participação na respectiva prova.