

Campeonato Portugal 10.000 metros (Época 2019/2020)

Maia - Estádio José Vieira de Carvalho

6ª Feira - 18 de Dezembro de 2020						
Hora da Prova	Prova	Género		Hora limite da confirmação	Horário de apresentação na Câmara de Chamada	Horário de entrada na Pista
15:00	5 000 m	Masc	Prova Extra	14:15	14:35 - 14:45	14:50
15:20	5 000 m	Fem	Prova Extra	14:35	14:55 - 15:05	15:10
15:45	10 000 m	Masc	Série A	15:00	15:20 - 15:30	15:35
16:25	10 000 m	Fem	Série A	15:40	16:00 - 16:10	16:15
17:10	10 000 m	Masc	Série B	16:25	16:45 - 16:55	17:00
17:50	10 000 m	Fem	Série B	17:05	17:25 - 17:35	17:40

Nota importante:

Na inscrição dos atletas através da Plataforma Lince da FPA é obrigatória a indicação da marca, data e local de obtenção da mesma para a elaboração das respectivas séries