

# Camp. Nacional de Sub-18 (Juvenis), Sub-20 (Juniore) de Provas Combinadas em Pista Coberta

## Pombal - Expocentro

Sábado - 11 de Janeiro de 2020			
15:00	60 m	Masc	HEP - Juv
15:35	Comprimento	Masc	HEP - Juv
16:15	60 m	Masc	HEP - Jun
16:50	Peso (5 kg)	Masc	HEP - Juv
16:55	Comprimento	Masc	HEP - Jun
17:50	Altura	Masc	HEP - Juv
17:55	Peso (6 kg)	Masc	HEP - Jun
18:50	Altura	Masc	HEP - Jun

Domingo - 12 de Janeiro de 2020			
09:00	60 m bar (0,76)	Fem	PEN - Juv
09:15	60 m bar (0,91)	Masc	HEP - Juv
09:40	Altura	Fem	PEN - Juv
10:30	Vara	Masc	HEP - Juv
11:00	60 m bar (0,84)	Fem	PEN - Jun
11:30	Peso (3 kg)	Fem	PEN - Juv
11:35	Altura	Fem	PEN - Jun
12:30	Comprimento	Fem	PEN - Juv
12:45	60 m bar (1,00)	Masc	HEP - Jun
13:20	1.000 m	Masc	HEP - Juv
13:25	Peso (4 kg)	Fem	PEN - Jun
13:30	800 m	Fem	Pen - Juv
14:00	Vara	Masc	HEP - Jun
14:25	Comprimento	Fem	PEN - Jun
15:25	800 m	Fem	PEN - Jun
15:30	1.000 m	Masc	HEP - Jun

MODO DE PROGRESSÃO DAS FASQUIAS		
	JUVENIS	JUNIORES
Altura (Fem)	a definir localmente	a definir localmente
Altura (Masc)	a definir localmente	a definir localmente
Vara (Masc)	a definir localmente	

MARCAS DE QUALIFICAÇÃO				
Provas		Masc	Fem	
Heptatlo / Pentatlo	Juvenis	3.700 Heptatlo / 4.700 Decatlo / 2.900 (P. Técnico) / 3.450 (Heptatlo Iniciados)	2.350 (Pentatlo) / 3.200 (Heptatlo) / 2.700 (P. Técnico) / 3.650 (Heptatlo Iniciadas)	
	Juniore	3.900 Heptatlo / 5.300 (Decatlo) / 3.000 (P. Técnico)	2.450 (Pentatlo) / 3.500 (Heptatlo) / 2.800 (P. Técnico)	

# Horário de Câmara de Chamada

Sábado - 11 de Janeiro de 2020

Horário da prova	Prova	Sexo	Tipo	Hora limite da confirmação	Horário de apresentação na Câmara de Chamada	Horário de entrada na Pista
15:00	60 m	Masc	HEP - Juv	14:00	14:35 - 14:45	14:50
15:35	Comprimento	Masc	HEP - Juv	-- --	-- -- - -- --	-- --
16:15	60 m	Masc	HEP - Jun	15:15	15:50 - 16:00	16:05
16:50	Peso (5 kg)	Masc	HEP - Juv	-- --	-- -- - -- --	-- --
16:55	Comprimento	Masc	HEP - Jun	-- --	-- -- - -- --	-- --
17:50	Altura	Masc	HEP - Juv	-- --	-- -- - -- --	-- --
17:55	Peso (6 kg)	Masc	HEP - Jun	-- --	-- -- - -- --	-- --
18:50	Altura	Masc	HEP - Jun	-- --	-- -- - -- --	-- --

Domingo - 12 de Janeiro de 2020

Horário da prova	Prova	Sexo	Tipo	Hora limite da confirmação	Horário de apresentação na Câmara de Chamada	Horário de entrada na Pista
09:00	60 m bar (0,76)	Fem	PEN - Juv	08:00	08:35 - 08:45	08:50
09:15	60 m bar (0,91)	Masc	HEP - Juv	08:15	08:50 - 09:00	09:05
09:40	Altura	Fem	PEN - Juv	-- --	-- -- - -- --	-- --
10:30	Vara	Masc	HEP - Juv	-- --	-- -- - -- --	-- --
11:00	60 m bar (0,84)	Fem	PEN - Jun	10:00	10:35 - 10:45	10:50
11:30	Peso (3 kg)	Fem	PEN - Juv	-- --	-- -- - -- --	-- --
11:35	Altura	Fem	PEN - Jun	-- --	-- -- - -- --	-- --
12:30	Comprimento	Fem	PEN - Juv	-- --	-- -- - -- --	-- --
12:45	60 m bar (1,00)	Masc	HEP - Jun	11:45	12:20 - 12:30	12:35
13:20	1.000 m	Masc	HEP - Juv	-- --	-- -- - -- --	-- --
13:25	Peso (4 kg)	Fem	PEN - Jun	-- --	-- -- - -- --	-- --
13:30	800 m	Fem	Pen - Juv	-- --	-- -- - -- --	-- --
14:00	Vara	Masc	HEP - Jun	-- --	-- -- - -- --	-- --
14:25	Comprimento	Fem	PEN - Jun	-- --	-- -- - -- --	-- --
15:25	800 m	Fem	PEN - Jun	-- --	-- -- - -- --	-- --
15:30	1.000 m	Masc	HEP - Jun	-- --	-- -- - -- --	-- --