

OURO - PRATA - BRONZE

298

**MEDALHAS
DO
ATLETISMO NACIONAL**

ABSOLUTOS

INDIVIDUAIS - (187)

1ª - OURO	<i>CARLOS LOPES - Sporting IV Campeonato do Mundo de Corta-Mato Chepstow – 28.02.76</i>
2ª - PRATA	<i>CARLOS LOPES - Sporting XVIII Jogos Olímpicos Montreal - 26.07.76 - 10.000 metros - 27.45,17</i>
3ª - PRATA	<i>CARLOS LOPES- Sporting V Campeonato do Mundo de Corta-Mato Dusseldorf - 20.03.77</i>
5ª - BRONZE	<i>FERNANDO MAMEDE - Sporting IX Campeonato do Mundo de Corta-Mato Madrid - 28.03.81</i>
6ª - OURO	<i>ROSA MOTA - CAP XIII Campeonato da Europa de Pista Atenas - 12.09.82 - Maratona - 2.36.04</i>
7ª - PRATA	<i>CARLOS LOPES - Sporting XI Campeonato do Mundo de Corta-Mato Gateshead - 20.3.83</i>
8ª - OURO	<i>CARLOS LOPES - Sporting XII Campeonato do Mundo de Corta-Mato Nova Iorque - 25.03.84</i>
10ª - BRONZE	<i>ROSA MOTA - CAP XX Jogos Olímpicos Los Angeles - 05.08.84 - Maratona - 2.26.57</i>
11ª - BRONZE	<i>ANTÓNIO LEITÃO - Benfica XX Jogos Olímpicos Los Angeles - 11.8.84 - 5.000 metros - 13.09,20</i>

PARCEIROS INSTITUCIONAIS



PATROCINADORES



- 12ª - OURO** CARLOS LOPES - Sporting
XX Jogos Olímpicos
Los Angeles - 12.08.84 - Maratona - 2.09.21
- 13ª - OURO** AURORA CUNHA - F.C.Porto
II Campeonato do Mundo de Estrada
Madrid - 11.11.84 *
- 14ª - PRATA** ROSA MOTA - CAP
II Campeonato do Mundo de Estrada
Madrid - 11.11.84 *
- 16ª - OURO** JOÃO CAMPOS - Benfica
I Jogos Mundiais de Pista Coberta
Paris - 19.01.85 - 3.000 metros - 7.57,63
- 17ª - OURO** CARLOS LOPES - Sporting
XIII Campeonato do Mundo de Corta-Mato
Lisboa - 24.03.85
- 18ª - OURO** AURORA CUNHA - F.C.Porto
IV Taça do Mundo de Pista
Camberra - 05.10.85 - 10.000 metros - 32.07,50
- 19ª - OURO** AURORA CUNHA - F.C.Porto
III Campeonato do Mundo de Estrada
Gateshead - 02.11.85 *
- 20ª - BRONZE** JOÃO CAMPOS - Benfica
XVIII Campeonato da Europa de Pista Coberta
Madrid - 23.02.86 - 3.000 metros - 7.59,15
- 21ª - OURO** ROSA MOTA - CAP
XIV Campeonato da Europa de Pista
Estugarda - 26.08.86 - Maratona - 2.28.38
- 22ª - OURO** AURORA CUNHA - F.C.Porto
IV Campeonato do Mundo de Estrada
Lisboa - 09.11.86 *
- 23ª - PRATA** ROSA MOTA - CAP
IV Campeonato do Mundo de Estrada
Lisboa - 09.11.86 *
- 27ª - OURO** ROSA MOTA - CAP
II Campeonato do Mundo de Pista
Roma - 29.08.87 - Maratona - 2.25.17
- 28ª - PRATA** DOMINGOS CASTRO - Sporting
II Campeonato do Mundo de Pista
Roma - 06.09.87 - 5.000 metros - 13.27,59

PARCEIROS INSTITUCIONAIS



PATROCINADORES



33ª - OURO	ROSA MOTA - CAP <i>XXI Jogos Olímpicos</i> <i>Seoul - 23.09.88 - Maratona - 2.25.40</i>
36ª - BRONZE	AURORA CUNHA - F.C.Porto <i>VII Campeonato do Mundo de Estrada</i> <i>Rio de Janeiro - 24.09.89</i>
38ª - PRATA	ALBERTINA DIAS - Boavista <i>XVIII Campeonato do Mundo de Corta-Mato</i> <i>Aix-Les-Bains - 24.03.90</i>
43ª - OURO	ROSA MOTA - CAP <i>XV Campeonato da Europa de Pista</i> <i>Split - 27.08.90 - Maratona - 2.31.27</i>
44ª - BRONZE	MÁRIO SILVA - Sporting Braga <i>XV Campeonato da Europa de Pista</i> <i>Split - 01.09.90 - 1.500 metros - 3.38,73</i>
46ª - BRONZE	MÁRIO SILVA - Sporting Braga <i>III Campeonato do Mundo de Pista Coberta</i> <i>Sevilha - 09.03.91 - 1.500 metros - 3.43,85</i>
49ª - BRONZE	ALBERTINA DIAS - Maratona da Maia <i>XX Campeonato do Mundo de Corta-Mato</i> <i>Boston - 21.03.92</i>
52ª - OURO	ALBERTINA DIAS - Maratona da Maia <i>XXI Campeonato do Mundo de Corta-Mato</i> <i>Amorebieta - 28.03.93</i>
56ª - PRATA	MANUELA MACHADO - Sporting Braga <i>IV Campeonato do Mundo de Pista</i> <i>Estugarda - 15.08.93 - Maratona - 2.30.54</i>
57ª - OURO	CONCEIÇÃO FERREIRA - Sporting Braga <i>II Campeonato do Mundo da Meia-Maratona</i> <i>Bruxelas - 03.09.93 - 1.10.07</i>
59ª - OURO	FERNANDA RIBEIRO - Maratona da Maia <i>XXIII Campeonato da Europa de Pista Coberta</i> <i>Paris - 11.3.94 - 3.000 metros - 8.50,47</i>
60ª - BRONZE	CARLA SACRAMENTO - Maratona da Maia <i>XXIII Campeonato da Europa de Pista Coberta</i> <i>Paris - 11.3.94 - 800 metros - 2.01,12</i>
61ª - BRONZE	CONCEIÇÃO FERREIRA - Sporting de Braga <i>XXII Campeonato do Mundo de Corta-Mato</i> <i>Budapeste - 26.3.94</i>

PARCEIROS INSTITUCIONAIS



PATROCINADORES



- 64ª- OURO** MANUELA MACHADO - Sporting de Braga
XVI Campeonato da Europa de Pista
Helsinquia - 07.08.94 - Maratona - 2.29,54
- 65ª- OURO** FERNANDA RIBEIRO - Maratona da Maia
XVI Campeonato da Europa de Pista
Helsinquia - 13.8.94 - 10.000 metros - 31.08,75
- 66ª- PRATA** CONCEIÇÃO FERREIRA - Sporting de Braga
XVI Campeonato da Europa de Pista
Helsinquia - 13.8.94 - 10.000 metros - 31.32,82
- 68ª- PRATA** FERNANDA RIBEIRO - Maratona da Maia
VII Taça do Mundo de Pista
Londres - 10.9.94 - 10.000 metros - 31.04,25
- 70ª- OURO** PAULO GUERRA - Maratona Clube de Portugal
I Campeonato da Europa de Corta-Mato
Alnwick - 10.12.94 *
- 71ª- PRATA** DOMINGOS CASTRO - Sporting
I Campeonato da Europa de Corta-Mato
Alnwick - 10.12.94 *
- 73ª- PRATA** CARLA SACRAMENTO - Maratona da Maia
V Campeonato do Mundo de Pista Coberta
Barcelona - 12.03.95 - 1.500 metros - 4.13,02
- 75ª- OURO** MANUELA MACHADO - Sporting de Braga
V Campeonato do Mundo de Pista
Gotemburgo - 05.8.95 - Maratona - 2.25,39
- 76ª- BRONZE** CARLA SACRAMENTO - Maratona da Maia
V Campeonato do Mundo de Pista
Gotemburgo - 09.8.95 - 1.500 metros - 4.03,79
- 77ª- OURO** FERNANDA RIBEIRO - F.C.Porto
V Campeonato do Mundo de Pista
Gotemburgo - 09.8.95 - 10.000 metros - 31.04,99
- 78ª- PRATA** FERNANDA RIBEIRO - F.C.Porto
V Campeonato do Mundo de Pista
Gotemburgo - 12.8.95 - 5.000 metros - 14.48,54
- 79ª- OURO** PAULO GUERRA - Maratona Clube de Portugal
II Campeonato da Europa de Corta-Mato
Alnwick - 02.12.95 *
- 81ª- OURO** FERNANDA RIBEIRO - F.C.Porto
XXIV Campeonato da Europa de Pista Coberta
Estocolmo - 09.03.96 - 3.000 metros - 8.39,49

PARCEIROS INSTITUCIONAIS



PATROCINADORES



- 82ª - OURO** CARLA SACRAMENTO - Maratona da Maia
XXIV Campeonato da Europa de Pista Coberta
Estocolmo - 10.03.96 - 1.500 metros - 4.08,95
- 83ª - BRONZE** SUSANA FEITOR - C.N.Rio Maior
Taça da Europa de Marcha
Corunha - 20.04.96 – 10Km – 43.41
- 84ª - OURO** FERNANDA RIBEIRO - F.C.Porto
XXIII Jogos Olímpicos
Atlanta - 02.8.96 - 10.000 metros - 31.01,63
- 85ª - PRATA** PAULO GUERRA - Maratona Clube de Portugal
3º Campeonato da Europa de Corta-Mato
Charleroi - 15.12.96 *
- 87ª - BRONZE** FERNANDA RIBEIRO - F.C.Porto
VI Campeonato da Mundo de Pista Coberta
Paris - 08.3.97 - 3.000 metros - 8.49,79
- 88ª - BRONZE** SUSANA FEITOR - C.N.Rio Maior
I Campeonato da Europa de Sub-23
Turku - 09.7.97 - 10 Km-marcha - 44.26
- 89ª - PRATA** CARLOS CALADO - Sporting
I Campeonato da Europa de Sub-23
Turku - 11.7.97 - 100 metros - 10,29(2,9)
- 90ª - OURO** CARLOS CALADO - Sporting
I Campeonato da Europa de Sub-23
Turku - 13.7.97 - Comprimento - 8,32
- 91ª - OURO** CARLA SACRAMENTO - Maratona da Maia
VI Campeonato do Mundo de Pista
Atenas - 05.7.97 -1.500 metros - 4.04,24
- 92ª - PRATA** FERNANDA RIBEIRO - F.C.Porto
VI Campeonato do Mundo de Pista
Atenas - 05.7.97 -10.000 metros - 31.39,15
- 93ª - PRATA** MANUELA MACHADO - Sporting
VI Campeonato do Mundo de Pista
Atenas - 09.8.97 -Maratona - 2.31.12
- 94ª - BRONZE** FERNANDA RIBEIRO - F.C.Porto
VI Campeonato do Mundo de Pista
Atenas - 09.8.97 -5.000 metros - 14.58,85
- 98ª - OURO** RUI SILVA - Sporting
XXV Campeonato da Europa de Pista Coberta
Valência - 28.2.98 -1.500 metros - 3.44,57

PARCEIROS INSTITUCIONAIS



PATROCINADORES



- 99ª - PRATA** CARLOS CALADO - *Sporting*
XXV Campeonato da Europa de Pista Coberta
Valência - 28.2.98 - Comprimento - 8,05
- 100ª - PRATA** FERNANDA RIBEIRO - *F.C.Porto*
XXV Campeonato da Europa de Pista Coberta
Valência - 01.03.98 - 3.000 metros - 8.51,42
- 101ª - OURO** ANTÓNIO PINTO - *Maratona Clube de Portugal*
XVII Campeonato da Europa de Pista
Budapeste - 18.08.98 - 10.000 metros - 27.48,62
- 102ª - PRATA** FERNANDA RIBEIRO - *F.C.Porto*
XVII Campeonato da Europa de Pista
Budapeste - 19.08.98 - 10.000 metros - 31.32,42
- 103ª - BRONZE** SUSANA FEITOR - *C.N.Rio Maior*
XVII Campeonato da Europa de Pista
Budapeste - 20.08.98 - 10 Km-marcha - 42.55
- 104ª - PRATA** RUI SILVA - *Sporting*
XVII Campeonato da Europa de Pista
Budapeste - 20.08.98 - 1.500 metros - 3.41,84
- 106ª - OURO** MANUELA MACHADO - *Sporting de Braga*
XVII Campeonato da Europa de Pista
Budapeste - 23.08.98 - Maratona - 2.27.10
- 107ª - PRATA** CARLA SACRAMENTO - *Maratona da Maia*
XVII Campeonato da Europa de Pista
Budapeste - 23.08.98 - 1.500 metros - 4.12,62
- 108ª - BRONZE** CARLA SACRAMENTO - *Maratona da Maia*
VIII Taça do Mundo de Pista
Joanesburgo - 11.09.98 - 1.500 metros - 4.11,66
- 109ª - PRATA** RUI SILVA - *Sporting*
VIII Taça do Mundo de Pista
Joanesburgo - 12.09.98 - 1.500 metros - 3.40,95
- 114ª - BRONZE** PAULO GUERRA - *Maratona*
XXVII Campeonato do Mundo de Corta-Mato
Belfast - 28.03.99
- 116ª - OURO** RUI SILVA - *Sporting*
Campeonato da Europa de Sub-23
Gotemburgo - 30.07.99 - 1.500 metros - 3.44,29
- 120ª - OURO** PAULO GUERRA - *Maratona*
VI Campeonato da Europa de Corta-Mato
*Velenje - 12.12.99 **

PARCEIROS INSTITUCIONAIS



PATROCINADORES



- 121ª - PRATA** *EDUARDO HENRIQUES - Maratona
VI Campeonato da Europa de Corta-Mato
Velenje - 12.12.99 **
- 123ª - PRATA** *RUI SILVA - Sporting
XXVI Campeonato da Europa de Pista Coberta
Gent - 27.02.00 – 3.000 metros – 7.49,70*
- 126ª - BRONZE** *FERNANDA RIBEIRO – F.C.Porto
XXIV Jogos Olímpicos
Sydney - 30.09.00 – 10.000 metros – 30.22,88*
- 129ª - PRATA** *ANALÍDIA TORRE - CAOV
VII Campeonato da Europa de Corta-Mato
Malmoe – 10.12.00 **
- 131ª - OURO** *PAULO GUERRA - Maratona
VII Campeonato da Europa de Corta-Mato
Malmoe - 10.12.00 **
- 132ª - OURO** *RUI SILVA - Sporting
VIII Campeonato do Mundo de Pista Coberta
Lisboa - 10.03.01 – 1.500 metros – 3.51,06*
- 133ª - BRONZE** *CARLOS CALADO – Sporting
VIII Campeonato do Mundo de Pista Coberta
Lisboa - 11.03.01 – Comprimento – 8,16*
- 137ª - BRONZE** *CARLOS CALADO – Sporting
VIII Campeonato do Mundo de Pista
Edmonton - 11.08.01 – Comprimento – 8,21*
- 141ª - PRATA** *NAIDE GOMES – Sporting
XXVII Campeonato da Europa de Pista Coberta
Viena - 01.03.02 – Pentatlo – 4595 pontos*
- 142ª - OURO** *RUI SILVA – Sporting
XXVII Campeonato da Europa de Pista Coberta
Viena - 02.03.02 – 1.500 metros – 3.49,93*
- 143ª - PRATA** *CARLA SACRAMENTO – Maratona de Portugal
XXVII Campeonato da Europa de Pista Coberta
Viena - 03.03.02 – 3.000 metros – 8.53,96*
- 144ª - OURO** *FRANCIS OBIKWELU – Sporting
XXVIII Campeonato da Europa de Pista
Munique - 07.08.02 – 100 metros – 10,06*
- 145ª - BRONZE** *RUI SILVA – Sporting
XXVIII Campeonato da Europa de Pista
Munique - 08.08.02 – 1.500 metros – 3.45,43*

PARCEIROS INSTITUCIONAIS



PATROCINADORES



- 146ª - PRATA** FRANCIS OBIKWELU – *Sporting XXVIII Campeonato da Europa de Pista Munique - 09.08.02 – 200 metros – 20,21*
- 148ª - BRONZE** FRANCIS OBIKWELU – *Sporting IX Taça do Mundo de Pista Madrid - 20.09.02 – 100 metros – 10,09*
- 149ª - OURO** FRANCIS OBIKWELU – *Sporting IX Taça do Mundo de Pista Madrid - 21.09.02 – 200 metros – 20,18*
- 153ª - PRATA** VERA SANTOS – *C.N.Rio Maior Campeonato da Europa de Sub-23 Bydgoszcz – 18.07.03 – 20 Km-marcha*
- 157ª - BRONZE** EDUARDO HENRIQUES – *A .G.Castro X Campeonato da Europa de Corta-Mato Edimburgo - 14.12.03*
- 160ª - OURO** NAIDE GOMES – *Sporting X Campeonato do Mundo de Pista Coberta Budapeste - 05.03.04 - Pentatlo – 4759 pontos*
- 161ª - PRATA** RUI SILVA – *Sporting X Campeonato do Mundo de Pista Coberta Budapeste - 06.03.04 - 3.000 metros – 7.57,08*
- 162ª - PRATA** FRANCIS OBIKWELU – *Sporting XXVIII Jogos Olímpicos Atenas - 22.08.04 - 100 metros – 9,86*
- 163ª - BRONZE** RUI SILVA – *Sporting XXVIII Jogos Olímpicos Atenas - 24.08.04 - 1.500 metros – 3.34,68*
- 165ª - OURO** NAIDE GOMES – *Sporting XXVIII Campeonato da Europa de Pista Coberta Madrid - 05.03.05 – Comprimento – 6,70*
- 167ª - PRATA** FERNANDA RIBEIRO – *Valência IX Taça da Europa de 10.000 metros Barakaldo - 02.04.05 – 32.03,22*
- 170ª - PRATA** SUSANA FEITOR – *C.N.R.Maior VI Taça da Europa de Marcha Miskolc - 21.05.05 – 20Km – 1.29.01*
- 173ª - BRONZE** NELSON ÉVORA – *Benfica Campeonato da Europa de Sub-23 Erfurt -17.07.05 – Triplo – 16,89*

PARCEIROS INSTITUCIONAIS



PATROCINADORES



- 175ª - BRONZE** SUSANA FEITOR – C.N.R.Maior
Campeonato do Mundo de Pista
Helsínquia -07.08.05 – 20Km-marcha – 1.28.44
- 176ª - BRONZE** RUI SILVA – Sporting
Campeonato do Mundo de Pista
Helsínquia -10.08.05 – 1.500 metros – 3.38,02
- 177ª - BRONZE** NAIDE GOMES – Sporting
Campeonato do Mundo de Pista de Pista Coberta
Moscovo -12.03.06 – Comprimento – 6,76
- 180ª - BRONZE** JOÃO VIEIRA – C.N.Rio Maior
XIX Campeonato da Europa de Pista
Gotemburgo -08.08.06 – 20Km-marcha – 1.20.09
- 181ª – OURO** FRANCIS OBIKWELU – Sporting
XIX Campeonato da Europa de Pista
Gotemburgo -08.08.06 – 100 metros – 9,99
- 182ª – OURO** FRANCIS OBIKWELU – Sporting
XIX Campeonato da Europa de Pista
Gotemburgo -10.08.06 – 200 metros – 20,01
- 184ª – PRATA** NAIDE GOMES – Sporting
XIX Campeonato da Europa de Pista
Gotemburgo -13.08.06 – Comprimento – 6,84 v(3,0)
- 185ª – PRATA** FRANCIS OBIKWELU – Sporting
Taça do Mundo de Pista
Atenas -16.09.06 – 100 metros – 10,09 (1,1)
- 186ª – PRATA** NAIDE GOMES – Sporting
Taça do Mundo de Pista
Atenas -17.09.06 – Comprimento – 6,68 (0,3)
- 189ª – OURO** NAIDE GOMES – Sporting
XXIX Campeonato da Europa de Pista Coberta
Birmingham -04.03.07 – Comprimento – 6,89
- 190ª – BRONZE** LILIANA CÁ – Sporting
Taça da Europa de Lançamentos (Sub-23)
Yalta -18.03.07 – Disco – 53,95
- 192ª – BRONZE** SARA MOREIRA – Grupo Desportivo do Estreito
Campeonato da Europa de Sub-23
Debrecen -15.07.07 – 3.000 Obst. – 9.42,47

PARCEIROS INSTITUCIONAIS



PATROCINADORES



- 193ª – PRATA** **4x100 Metros**
Campeonato da Europa de Sub-23
Debrecen -15.07.07 – 39,37
Dany Gonçalves – Clube Sport Marítimo
Arnaldo Abrantes – Sporting Clube de Portugal
Ricardo Martins – Casa Benfica de Faro
Yazaldes Nascimento – Juventude Op. de Monte Abraão
- 196ª – OURO** **NELSON ÉVORA – Sport Lisboa e Benfica**
XI Campeonato do Mundo de Pista
Osaka -27.08.07 – Triplo – 17,74
- 198ª – BRONZE** **RUI SILVA – Sporting**
XIX Campeonato da Europa de Corta-Mato
Toro -09.12.07
- 200ª – OURO** **NAIDE GOMES – Sporting**
XXII Campeonato do Mundo de Pista Coberta
Valência – 09.03.08 – Comprimento – 7,00 m.
- 201ª – BRONZE** **NELSON ÉVORA – Benfica**
XXII Campeonato do Mundo de Pista Coberta
Valência – 09.03.08 – Triplo-Salto – 17,27 m.
- 202ª – PRATA** **MARCO FORTES – Sporting**
VII Taça da Europa de Lançamentos
Split – 16.03.08 – Peso – 20,13
- 203ª – BRONZE** **VERA SANTOS – Juventude Op. de Monte Abraão**
Taça do Mundo de Marcha
Cheboksary – 11.05.08 – 20Km-marcha - 1.28.17
- 205ª – OURO** **NELSON ÉVORA – Benfica**
XXIX Jogos Olímpicos
Beijing – 21.08.08 – Triplo – 17,67 m.
- 206ª – PRATA** **JESSICA AUGUSTO – Maratona Clube de Portugal**
XV Campeonatos da Europa de Corta-Mato
Bruxelas –14.12.08
- 208ª – PRATA** **SARA MOREIRA – Maratona Clube de Portugal**
XXX Campeonatos da Europa de Pista Coberta
Turim –08.03.09 – 3.000 metros – 8.48,18
- 209ª – OURO** **RUI SILVA – Sporting**
XXX Campeonatos da Europa de Pista Coberta
Turim –08.03.09 - 1.500 metros – 3.44,38
- 210ª – BRONZE** **IRINA RODRIGUES –Sporting**
Taça da Europa de Lançamentos (Sub-23)
Los Realejos –15.03.09 - Disco – 52,65

PARCEIROS INSTITUCIONAIS



PATROCINADORES



- 212ª – PRATA** *RUI PEDRO SILVA – Maratona Clube de Portugal
XIII Taça da Europa de 10.000 metros
Ribeira Brava –06.06.09 - 28.01,63*
- 213ª – BRONZE** *JOSÉ ROCHA – Maratona Clube de Portugal
XIII Taça da Europa de 10.000 metros
Ribeira Brava –06.06.09 - 28.15,44*
- 215ª – OURO** *INÊS MONTEIRO – Maratona Clube de Portugal
XIII Taça da Europa de 10.000 metros
Ribeira Brava –06.06.09 – 31.34,17*
- 216ª – BRONZE** *ANA DULCE FÉLIX – Sporting Clube de Braga
XIII Taça da Europa de 10.000 metros
Ribeira Brava –06.06.09 – 31.40,60*
- 219ª – PRATA** *NELSON ÉVORA – Benfica
XXII Campeonatos do Mundo de Pista
Berlim –18.08.09 - Triplo – 17,55*
- 221ª – PRATA** *NAIDE GOMES – Sporting
XVII Campeonatos do Mundo de Pista Coberta
Doha –14.03.10 - Comprimento – 6,67*
- 222ª – PRATA** *IRINA RODRIGUES – Sporting
Taça da Europa de Lançamentos (Sub-23)
Arles –21.03.10 - Disco – 55,29*
- 223ª – PRATA** *VERA SANTOS – Juventude Op. de Monte Abraão
Taça do Mundo de Marcha
Chihuahua – 15.05.10 – 20Km-marcha - 1.32.06*
- 224ª – BRONZE** *INÊS HENRIQUES – Clube de Natação de Rio Maior
Taça do Mundo de Marcha
Chihuahua – 15.05.10 – 20Km-marcha - 1.33.28*
- 226ª – OURO** *INÊS MONTEIRO – Individual
Taça da Europa de 10.000 metros
Marselha – 05.06.10 – 31.13.58*
- 227ª – BRONZE** *SARA MOREIRA – Maratona Clube de Portugal
Taça da Europa de 10.000 metros
Marselha – 05.06.10 – 31.26.55*
- 230ª – BRONZE** *JOÃO VIEIRA – Clube de Natação de Rio Maior
Campeonato da Europa de Pista
Barcelona – 27.07.10 – 20Km-marcha – 1.20.49*
- 231ª – PRATA** *NAIDE GOMES – Sporting
Campeonato da Europa de Pista
Barcelona – 28.07.10 – Comprimento – 6,92*

PARCEIROS INSTITUCIONAIS



PATROCINADORES



- 232ª – PRATA** *JESSICA AUGUSTO – Individual*
Campeonato da Europa de Pista
Barcelona – 28.07.10 – 10.000 metros – 31.25,77
- 233ª – PRATA** *SARA MOREIRA – Maratona Clube de Portugal*
Campeonato da Europa de Pista
Barcelona – 01.08.10 – 5.000 metros – 14.54,71
- 234ª – BRONZE** *JESSICA AUGUSTO – Individual*
Campeonato da Europa de Pista
Barcelona – 01.08.10 – 5.000 metros – 14.58,47
- 237ª – OURO** *JESSICA AUGUSTO – Individual-P*
Campeonato da Europa de Corta-Mato
Albufeira – 12.12.10
- 238ª – BRONZE** *ANA DULCE FÉLIX – Maratona Clube de Portugal*
Campeonato da Europa de Corta-Mato
Albufeira – 12.12.10
- 240ª – BRONZE** *YOUSSEF EL KALAI – G.D.R.Conforlimpa*
Campeonato da Europa de Corta-Mato
Albufeira – 12.12.10
- 242ª – OURO** *FRANCIS OBIKWELU – Sporting*
Campeonato da Europa de Pista Coberta
Paris – 06.03.11 – 60 metros – 6,53
- 243ª – PRATA** *NAIDE GOMES – Sporting*
Campeonato da Europa de Pista Coberta
Paris – 06.03.11 – Comprimento – 6,79
- 244ª – PRATA** *MARCO FORTES – Benfica*
Taça da Europa de Lançamentos
Sofia – 20.03.11 – Peso – 20,18
- 245ª – OURO** *YOUSSEF EL KALAI – G.D.R.Conforlimpa*
Taça da Europa de 10.000 metros
Oslo – 04.06.11 – 28.20,03
- 247ª – OURO** *SARA MOREIRA – Maratona Clube de Portugal*
Taça da Europa de 10.000 metros
Oslo – 04.06.11 – 31.39,11
- 249ª – BRONZE** *CATARINA RIBEIRO – Sporting Clube de Braga*
Campeonato da Europa de Sub-23 (pista)
Ostrava – 15.07.11 – 10.000 metros - 34.10,39
- 250ª – PRATA** *MARCOS CHUVA – Benfica*
Campeonato da Europa de Sub-23 (pista)
Ostrava – 15.07.11 - Comprimento – 7,96

PARCEIROS INSTITUCIONAIS



PATROCINADORES



252ª – PRATA	ANA DULCE FÉLIX – Maratona Clube de Portugal Campeonato da Europa de Corta-Mato Velenje – 11.12.11
254ª – OURO	MARCO FORTES – Benfica Taça da Europa de Lançamentos Bar-Montenegro – 18.03.12 – Peso – 21,02
255ª – PRATA	IRINA RODRIGUES – Sporting Taça da Europa de Lançamentos-Sub-23 Bar-Montenegro – 18.03.12 – Disco - 54,83
257ª – OURO	SARA MOREIRA – Maratona Clube de Portugal Taça da Europa de 10.000 metros Bilbau –03.06.12 – 31.23,51
259ª – BRONZE	SARA MOREIRA – Maratona Clube de Portugal Campeonato da Europa de Pista 5.000 metros - Helsinquia –28.06.12 – 15.12,05
260ª – PRATA	PATRÍCIA MAMONA – Sporting Campeonato da Europa de Pista Triplo - Helsinquia –29.06.12 – 14,52
261ª – OURO	ANA DULCE FÉLIX – Maratona Clube de Portugal Campeonato da Europa de Pista 10.000 metros - Helsinquia –01.07.12 – 31.44,75
262ª – PRATA	ANA DULCE FÉLIX – Maratona Clube de Portugal Campeonato da Europa de Corta-Mato Budapeste –09.12.12
263ª – OURO	SARA MOREIRA – Maratona Clube de Portugal Campeonato da Europa de Pista Coberta Gotemburgo –03.03.13 – 3.000 metros – 8.58,50
264ª – PRATA	IRINA RODRIGUES – Sporting Taça da Europa de Lançamentos-Sub-23 Castellón-Espanha – 17.03.13 – Disco – 58,49
266ª – BRONZE	IRINA RODRIGUES – Sporting Campeonato da Europa de Sub-23 Tampere - Finlândia – 14.07.13 – Disco – 56,80
267ª – BRONZE	ANA DULCE FÉLIX – Maratona Clube de Portugal Campeonato da Europa de Corta-Mato Belgrado - Sérvia – 08.12.13 – 26.41
268ª – PRATA	MARCO FORTES – Benfica Taça da Europa de Lançamentos Leiria – 16.03.14 – Peso – 21,01

PARCEIROS INSTITUCIONAIS



PATROCINADORES



- 270ª –PRATA** **JESSICA AUGUSTO** – *Individual (Braga)*
Taça da Europa de 10.000 metros
Skopje - Macedónia – 07.06.14 – 31.55,56
- 271ª –BRONZE** **SARA MOREIRA** – *Maratona Clube de Portugal*
Taça da Europa de 10.000 metros
Skopje - Macedónia – 07.06.14 – 32.01,42
- 273ª –BRONZE** **JESSICA AUGUSTO** – *Individual (Braga)*
Campeonato da Europa de Pista
Zurique – Suíça - 16.08.14 – Maratona - 2.25.41
- 275ª – OURO** **NELSON ÉVORA** – *Benfica*
Campeonato da Europa de Pista Coberta
Praga –07.03.15 – Triplo – 17,21
- 276ª –BRONZE** **IRINA RODRIGUES** – *Sporting*
Taça da Europa de Lançamentos
Leiria - 15.03.15 – Disco – 63,25
- 278ª –BRONZE** **NELSON ÉVORA** – *Benfica*
XV Campeonatos do Mundo de Pista
Beijing –27.08.15 - Triplo – 17,52
- 279ª –PRATA** **TSANKO ARNAUDOV** – *Benfica*
Taça da Europa de Lançamentos
Araud-Roméia – 13.03.16 – Peso – 19,85
- 280ª –PRATA** **DULCE FÉLIX** – *Benfica*
Campeonatos da Europa de Pista
Amesterdão-Holanda – 06.07.16–10.000 metros - 31.19,03
- 282ª – OURO** **PATRÍCIA MAMONA** – *Sporting*
Campeonatos da Europa de Pista
Amesterdão –10.07.16 – Triplo – 14,58
- 283ª –BRONZE** **TSANKO ARNAUDOV** – *Benfica*
Campeonatos da Europa de Pista
Amesterdão –10.07.16 – Peso – 20,59
- 285ª –PRATA** **PATRÍCIA MAMONA** – *Sporting*
Campeonatos da Europa de Pista Coberta
Belgrado - Sérvia –04.03.17 – Triplo-Salto – 14,32
- 286ª –OURO** **NELSON ÉVORA** – *Sporting*
Campeonatos da Europa de Pista Coberta
Belgrado - Sérvia –05.03.17 – Triplo-Salto – 17,20
- 287ª –BRONZE** **FRANCISCO BELO** – *Benfica*
Taça da Europa de Lançamentos
Las Palmas – 12.03.17 – Peso – 20,52

PARCEIROS INSTITUCIONAIS



PATROCINADORES



- 288ª –PRATA** **ANA CABECINHA** – C.O.Pechão
Taça da Europa de Marcha
Podebrady – 21.05.17 – 20Km-marcha – 1.29.44
- 289ª –OURO** **SARA MOREIRA** – Sporting
Taça da Europa de 10.000 metros
Minsk – 10.06.17 – 10.000 metros – 32.03,57
- 290ª –BRONZE** **NELSON ÉVORA** – Sporting
Campeonato do Mundo de Pista
Londres – 10.08.17 – Triplo-salto –17,19 (-0,1)
- 291ª –OURO** **INÊS HENRIQUES** – Rio Maior
Campeonato do Mundo de Pista
Londres – 13.08.17 – 50Km-marcha –4.05.56
- 292ª –BRONZE** **NELSON ÉVORA** – Sporting
Campeonato do Mundo de Pista Coberta
Birmingham – 03.03.18 – Triplo-salto – 17,40
- 293ª –BRONZE** **ELIANA BANDEIRA** – Juventude Vidigalense
Taça da Europa de Lançamentos (Sub23)
Leiria – 10.03.18 – Peso – 15,74
- 294ª –PRATA** **IRINA RODRIGUES** – Sporting
Taça da Europa de Lançamentos
Leiria – 11.03.18 – Disco – 60,39
- 297ª –OURO** **INÊS HENRIQUES** – Rio Maior
Campeonato da Europa de Pista
Berlim – 07.08.18 – 50Km-marcha –4.09.21
- 298ª –OURO** **NELSON ÉVORA** – Sporting
Campeonato da Europa de Pista
Berlim –12.08.18 – Triplo-Salto –17,10

SELECÇÃO NACIONAL

- 9ª - BRONZE** **COLECTIVAS - (74)**
SELECÇÃO NACIONAL
XII Campeonato do Mundo de Corta-Mato
Nova Iorque - 25.03.84
Carlos Lopes - Sporting
Fernando Mamede - Sporting
António Leitão - Benfica
João Campos - Benfica
Ezequiel Canário - Imortal
Joaquim Pinheiro – Sporting

PARCEIROS INSTITUCIONAIS



PATROCINADORES



15ª - PRATA

SELECÇÃO NACIONAL

II Campeonato do Mundo de Estrada

*Madrid - 11.11.84 **

Aurora Cunha - F.C.Porto

Rosa Mota - CAP

Conceição Ferreira - Sporting Braga

24ª - PRATA

SELECÇÃO NACIONAL

IV Campeonato do Mundo de Estrada

*Lisboa - 09.11.86 **

Aurora Cunha - F.C.Porto

Rosa Mota - CAP

Albertina Dias – Boavista

29ª - OURO

SELECÇÃO NACIONAL

V Campeonato do Mundo de Estrada

*Monte Carlo - 21.11.87 **

Albertina Machado - Sporting Braga

Aurora Cunha - F.C. Porto

Albertina Dias – Boavista

30ª - BRONZE

SELECÇÃO NACIONAL

VI Campeonato do Mundo de Estrada

Adelaide - 20.03.88

Conceição Ferreira - Sporting Braga

Albertina Dias - Boavista

Albertina Machado - Sporting Braga

37ª - PRATA

SELECÇÃO NACIONAL

VII Campeonato do Mundo de Estrada

Rio de Janeiro -24.09.89

Aurora Cunha - F.C.Porto

Albertina Machado - Sporting Braga

Albertina Dias – Boavista

39ª - BRONZE

SELECÇÃO NACIONAL

XVIII Campeonato do Mundo de Corta -Mato

Aix-Les-Bains - 24.03.90

Albertina Dias - Boavista

Conceição Ferreira - Sporting Braga

Aurora Cunha - F.C.Porto

Mónica Gama – Benfica

PARCEIROS INSTITUCIONAIS



PATROCINADORES



45ª - OURO

SELECÇÃO NACIONAL

VIII Campeonato do Mundo de Estrada

Dublin - 14.10.90

Aurora Cunha - F.C.Porto

Conceição Ferreira - Sporting Braga

Lucília Soares – Benfica

47ª - PRATA

SELECÇÃO NACIONAL

IV Taça do Mundo da Maratona

Londres - 21.04.91

Manuel Matias - Maratona

Joaquim Pinheiro - Maratona

António Godinho – Arada

50ª - OURO

SELECÇÃO NACIONAL

I Campeonato do Mundo de Estafetas em Estrada

Funchal - 09.05.92

Fernanda Marques - Sporting Braga

Aurora Cunha - F.C.Porto

Felicidade Sena - Sporting Braga

Conceição Ferreira - Sporting Braga

Fátima Neves - Mangualde

Fernanda Ribeiro - F.C.Porto

51ª - PRATA

SELECÇÃO NACIONAL

I Campeonato do Mundo de Estafetas em Estrada

Funchal - 09.05.92

Carlos Patrício - Sporting

Dionísio Castro - Sporting

Alberto Maravilha - Sporting

Juvenal Ribeiro - Benfica

Carlos Monteiro - Sporting

Domingos Castro – Sporting

53ª - BRONZE

SELECÇÃO NACIONAL

XXI Campeonato do Mundo de Corta-Mato

Amorebieta - 28.03.93

Domingos Castro - Sporting

Paulo Guerra - Sporting

Carlos Monteiro - Sporting

Joaquim Pinheiro - Maratona

João Junqueira - Sporting

Carlos Patrício – Sporting

PARCEIROS INSTITUCIONAIS



PATROCINADORES



58ª - BRONZE

SELECÇÃO NACIONAL

*II Campeonato do Mundo da Meia-Maratona
Bruxelas - 03.09.93*

Conceição Ferreira - Sporting Braga

Albertina Machado - Sporting Braga

Rosa Oliveira - Maratona da Maia

62ª - OURO

SELECÇÃO NACIONAL

*XXII Campeonato do Mundo de Corta-Mato
Budapeste - 26.3.94*

Conceição Ferreira - Sporting de Braga

Albertina Dias - Maratona da Maia

Fernanda Ribeiro - Maratona da Maia

Mónica Gama – Individual

67ª - PRATA

SELECÇÃO NACIONAL

Taça da Europa da Maratona

Helsinquia - 14.8.94

António Rodrigues - Núcleo da Silva

Manuel Matias - Maratona

António Pinto - Maratona

Joaquim Silva - Benfica

69ª - BRONZE

SELECÇÃO NACIONAL

*I Campeonato da Europa de Corta-Mato
Alnwick - 10.12.94 **

Fernanda Ribeiro - F.C.Porto

Carla Sacramento - Maratona da Maia

Ana Dias – Sporting

72ª - OURO

SELECÇÃO NACIONAL

*I Campeonato da Europa de Corta-Mato
Alnwick - 10.12.94 **

Paulo Guerra - Maratona

Domingos Castro - Sporting

António Pinto - Maratona

António Alberto Maravilha – Sporting

80ª - PRATA

SELECÇÃO NACIONAL

*II Campeonato da Europa de Corta-Mato
Alnwick - 02.12.95 **

Paulo Guerra - Maratona

Alfredo Brás - Maratona

José Ramos - Maratona

José Regalo – Sporting

PARCEIROS INSTITUCIONAIS



PATROCINADORES



86ª - OURO

SELECÇÃO NACIONAL

III Campeonato da Europa de Corta-Mato

*Charleroi - 15.12.96 **

Paulo Guerra - Maratona

Eduardo Henriques - Maratona

Vitor Almeida - Sporting

José Regalo - Sporting

97ª - OURO

SELECÇÃO NACIONAL

IV Campeonato da Europa de Corta-Mato

*Lisboa - 14.12.97**

Alfredo Brás - Comforlimpa

Domingos Castro - Sporting

José Regalo - Sporting

Alberto Maravilha - Sporting

105ª - BRONZE

SELECÇÃO NACIONAL

Taça da Europa da Maratona

Budapeste - 22.08.98

João Lopes - Terbel

António Salvador - Cucujães

Paulo Catarino - Maratona Clube de Portugal

Henrique Crisóstomo - Terbel

111ª - OURO

SELECÇÃO NACIONAL

V Campeonato da Europa de Corta-Mato

*Ferrara - 13.12.98 **

Fernanda Ribeiro - F.C. Porto

Helena Sampaio - Pasteleira

Albertina Dias - Maratona da Maia

112ª - PRATA

SELECÇÃO NACIONAL

V Campeonato da Europa de Corta-Mato

*Ferrara - 13.12.98 **

Eduardo Henriques - Maratona

Paulo Guerra - Maratona

João Junqueira - Maratona

José Ramos - Benfica

113ª - BRONZE

SELECÇÃO NACIONAL

XXVII Campeonato do Mundo de Corta-Mato

Belfast - 27.03.99

Helena Sampaio - Pasteleira

Ana Dias - Sporting

Conceição Ferreira - Sporting de Braga

Mónica Rosa - Maratona da Maia

PARCEIROS INSTITUCIONAIS



PATROCINADORES



- 115ª - BRONZE** SELECÇÃO NACIONAL
XXVII Campeonato do Mundo de Corta-Mato
Belfast - 28.03.99
Paulo Guerra - Maratona
Domingos Castro - Sporting
Eduardo Henriques - Maratona
Alberto Maravilha - Sporting
- 119ª - BRONZE** SELECÇÃO NACIONAL
VII Campeonato da Europa de Corta-Mato
Velenje – 12.12.99 *
Helena Sampaio - Maratona
Marina Bastos - Maratona
Analidia Torre – Olímpico Vianense
- 122ª - PRATA** SELECÇÃO NACIONAL
VI Campeonato da Europa de Corta-Mato
Velenje – 12.12.99 *
Paulo Guerra - Maratona
Eduardo Henriques - Maratona
Domingos Castro – Maratona
Vitor Almeida – Sporting
- 124ª - OURO** SELECÇÃO NACIONAL
XXVIII Campeonato do Mundo de Corta-Mato
Vilamoura – 19.03.00
Carla Sacramento - Maratona
Fernanda Ribeiro – F.C.Porto
Helena Sampaio – Maratona
Marina Bastos – Maratona
- 125ª - BRONZE** SELECÇÃO NACIONAL
XXVIII Campeonato do Mundo de Corta-Mato
Vilamoura – 19.03.00
Eduardo Henriques - Maratona
Domingos Castro – Maratona
António Pinto – Maratona
Paulo Guerra – Maratona
- 130ª - OURO** SELECÇÃO NACIONAL
VII Campeonato da Europa de Corta-Mato
Malmoe – 10.12.00 *
Analídia Torre - CAO V
Mónica Rosa – Maratona
Anália Rosa – ADRP

PARCEIROS INSTITUCIONAIS



PATROCINADORES



139ª -BRONZE

SELECÇÃO NACIONAL

VIII Campeonato da Europa de Corta-Mato

*Thun – 09.12.01 **

Paulo Guerra - Maratona

José Ramos – Sporting

Helder Ornelas – Sporting

Alberto Maravilha – Conforlimpa

140ª -OURO

SELECÇÃO NACIONAL

VIII Campeonato da Europa de Corta-Mato

*Thun – 09.12.01 **

Helena Sampaio - Maratona

Inês Monteiro – Monte Abraão

Analídia Torre – Maratona

Ana Dias – Sporting

147ª -BRONZE

SELECÇÃO NACIONAL

Taça da Europa da Maratona

Munique – 11.08.02

José Santos – GDRC

Manuel Pita – Andorra

Alcídio Costa – GDRC

António Sousa – Barcelona92

150ª -PRATA

SELECÇÃO NACIONAL

IX Campeonato da Europa de Corta-Mato

Medullin – 08.12.02

Inês Monteiro – JOMA

Analídia Torre – Maratona

Anália Rosa – Maratona

Jessica Augusto – S.C.Braga

151ª -BRONZE

SELECÇÃO NACIONAL

IX Campeonato da Europa de Corta-Mato

Medullin – 08.12.02

Eduardo Henriques – Gémeos Castro

Helder Ornelas – Gémeos Castro

Paulo Guerra – Maratona

José Ramos – Sporting

152ª -BRONZE

SELECÇÃO NACIONAL

V Taça da Europa de Marcha

Cheboksary – 18.05.03

Pedro Martins – CAS

Jorge Costa - CTT

Luis Gil – ACA

PARCEIROS INSTITUCIONAIS



PATROCINADORES



158ª -BRONZE

SELECÇÃO NACIONAL

X Campeonato da Europa de Corta-Mato

Edimburgo – 14.12.03

Eduardo Henriques – AGC

Fernando Silva - MCP

Ricardo Ribas – MCP

José Ramos- GDRC

159ª -BRONZE

SELECÇÃO NACIONAL

X Campeonato da Europa de Corta-Mato

Edimburgo – 14.12.03

Anália Rosa – SCB

Helena Sampaio - MCP

Analídia Torre – MCP

Inês Monteiro – JOMA

164ª –OURO

SELECÇÃO NACIONAL

XI Campeonato da Europa de Corta-Mato

Heringsdorf – 12.12.04

Mónica Rosa – MCP

Inês Monteiro – JOMA

Anália Rosa – SCB

Fernanda Ribeiro – FCP

166ª –BRONZE

SELECÇÃO NACIONAL

Campeonato do Mundo de Corta-Mato

Saint-Etienne – 19.03.05

Anália Rosa – MCP

Ana Dias – CBF

Mónica Rosa – MCP

Inês Monteiro – JOMA

168ª -PRATA

SELECÇÃO NACIONAL

IX Taça da Europa de 10.000 metros

Barakaldo – 02.04.05

Ricardo Ribas – Skoda – 28.54,10

José Ramos – G.D.R.Conforlimpa – 28.54,44

Manuel Magalhães – N.A.Joane – 29.16,32

169ª –OURO

SELECÇÃO NACIONAL

IX Taça da Europa de 10.000 metros

Barakaldo – 02.04.05

Fernanda Ribeiro – Valência – 32.03,22

Mónica Rosa – Maratona – 33.05,36

Inês Monteiro – JOMA – 33.27,67

PARCEIROS INSTITUCIONAIS



PATROCINADORES



171ª –OURO

SELECÇÃO NACIONAL

VI Taça da Europa de Marcha

Miskolc – 21.05.05 – 20Km

Susana Feitor – C.N.R.Maior – 1.29.01

Vera Santos – JOMA – 1.31.58

Maribel Gonçalves – C.S.Marítimo – 1.34.07

178ª –BRONZE

SELECÇÃO NACIONAL

X Taça da Europa de 10.000 metros

Antalya – 15.04.06

Ana Dias – Casa de Benfica de Faro – 32.37,76

Anália Rosa – Maratona – 32.44,93

Leonor Carneiro – Boavista Futebol Clube – 33.42,70

179ª –PRATA

SELECÇÃO NACIONAL

X Taça da Europa de 10.000 metros

Antalya – 15.04.06

José Ramos – G.D.R.Conforlimpa – 28.52,13

Ricardo Ribas – SKODA – 29.06,85

Fernando Silva – Maratona – 29.10,18

183ª –PRATA

SELECÇÃO NACIONAL

Taça da Europa da Maratona

Gotemburgo – 13.08.06

Alberto Chaíça – G.D.R.Conforlimpa – 2.13.14

Luís Jesus– G.D.R.Conforlimpa – 2.14.15

Hélder Ornelas – Maratona – 2.16.03

187ª –OURO

SELECÇÃO NACIONAL

XIII Campeonato da Europa de Corta-Mato

San Giorgio su Legnano – 10.12.06

Jessica Augusto – MCP

Anália Rosa – MCP

Leonor Carneiro - MCP

Mónica Rosa – MCP

188ª – BRONZE

SELECÇÃO NACIONAL

XIII Campeonato da Europa de Corta-Mato

San Giorgio su Legnano – 10.12.06

Rui Pedro Silva – MCP

Luís Feiteira – GDRC

Ricardo Ribas – MCP

Licínio Pimentel – NAJ

PARCEIROS INSTITUCIONAIS



PATROCINADORES



191ª –PRATA

SELECÇÃO NACIONAL

Taça da Europa de 10.000 metros

Ferrara – 07.04.07 – 1.27.48,78

Rui Pedro Silva – MCP – 28.56,66

José Ramos – G.D.R.Conforlimpa – 28.52,13

Licínio Pimentel – NAJ – 29.29,80

197ª –BRONZE

SELECÇÃO NACIONAL

Campeonato da Europa de Corta-Mato

Toro – 09.12.07

Jessica Augusto – MCP

Mónica Rosa – MCP

Fernanda Ribeiro – Valência Terra y Mar

Ana Dias – Casa de Benfica de Faro

199ª –PRATA

SELECÇÃO NACIONAL

Campeonato da Europa de Corta-Mato

Toro – 09.12.07

Rui Silva – SCP

Ricardo Ribas – MCP

José Rocha – MCP

Leão Carvalho - SLB

204ª –PRATA

SELECÇÃO NACIONAL

Taça do Mundo de Marcha

Cheboksary – 11.05.08

Vera Santos – JOMA

Susana Feitor - CNRM

Ana Cabecinha – COP

207ª –OURO

SELECÇÃO NACIONAL

XV Campeonato da Europa de Corta-Mato

Bruxelas – 14.12.08

Jessica Augusto - MCP

Inês Monteiro - MCP

Anália Rosa - MCP

Ana Dulce Félix – SCB

211ª –BRONZE

SELECÇÃO NACIONAL

Campeonato do Mundo de Corta-Mato

Amã – 28.03.09

Ana Dulce Félix - SCB

Sara Moreira - MCP

Ana Dias - CBF

Anália Rosa – MCP

PARCEIROS INSTITUCIONAIS



PATROCINADORES



214ª – OURO

SELECÇÃO NACIONAL

Taça da Europa de 10.000 metros

Ribeira Brava – 06.06.09

Rui Pedro Silva – MCP – 28.01,63

José Rocha – MCP – 28.15,44

José Ramos – GDRC – 28.47,49

217ª – OURO

SELECÇÃO NACIONAL

Taça da Europa de 10.000 metros

Ribeira Brava – 06.06.09

Inês Monteiro – MCP – 31.34,17

Ana Dulce Félix - SCB – 31.40,60

Ana Dias – Casa de Benfica de Faro – 31.42,94

220ª – OURO

SELECÇÃO NACIONAL

XVI Campeonato da Europa de Corta-Mato

Dublin – 13.12.09

Jessica Augusto - IND

Inês Monteiro - MCP

Ana Dulce Félix - SCB

Sara Moreira – MCP

225ª – OURO

SELECÇÃO NACIONAL

Taça do Mundo de Marcha

Chihuahua – 15.05.10

Vera Santos – JOMA – 1.32.06

Inês Henriques - CNRM – 1.33.28

Ana Cabecinha – COPechão – 1.34.57

228ª – OURO

SELECÇÃO NACIONAL

Taça da Europa de 10.000 metros

Marselha – 05.06.10

Inês Monteiro – IND – 31.13,58

Sara Moreira – MCP – 31.26,55

Fernanda Ribeiro – IND – 32.25,61

229ª – PRATA

SELECÇÃO NACIONAL

Taça da Europa de 10.000 metros

Marselha – 05.06.10

Rui Pedro Silva – MCP – 28.17,39(A)

José Rocha – MCP – 28.44,05 (A)

Licínio Pimentel – GDRC – 28.57,95(B)

PARCEIROS INSTITUCIONAIS



PATROCINADORES



239ª – OURO

SELECÇÃO NACIONAL

Campeonato da Europa de Corta-Mato

Albufeira – 12.12.10

Jessica Augusto – IND

Ana Dulce Félix – MCP

Marisa Barros – SLB

Sara Moreira – MCP

241ª – PRATA

SELECÇÃO NACIONAL

Campeonato da Europa de Corta-Mato

Albufeira – 12.12.10

Youssef El Kalai –GDRC

Eduard Mbengani – GDRC

Rui Pedro Silva – MCP

Rui Silva – SCP

246ª – BRONZE

SELECÇÃO NACIONAL

Taça da Europa de 10.000 metros

Oslo – 04.06.11

Youssef El Kalai –GDRC – 28.20,03

Luís Pinto – SCP – 29.48,23

Tiago Costa – SCB- 30.08,25

248ª – PRATA

SELECÇÃO NACIONAL

Taça da Europa de 10.000 metros

Oslo – 04.06.11

Sara Moreira – MCP- 31.39,11

Mónica Silva – MCP- 33.42,36

Doroteia Peixoto – NAJ – 33.56,14

251ª – BRONZE

SELECÇÃO NACIONAL (Sub-23)

Campeonato da Europa de Corta-Mato

Velenje – 11.12.11

Carla Salomé Rocha – SCP – 20.20

Catarina Ribeiro – SCB - 20.43

Daniela Cunha – MCP – 20.54

Sónia Catarina Lima - UDV – 22.10

253ª – PRATA

SELECÇÃO NACIONAL

Campeonato da Europa de Corta-Mato

Velenje – 11.12.11

Ana Dulce Félix – MCP – 26.02

Leonor Carneiro – MCP- 26.39

Anália Rosa – MCP – 27.02

Ana Dias - MCP – 27.32

PARCEIROS INSTITUCIONAIS



PATROCINADORES



256ª -PRATA

SELECÇÃO NACIONAL

Taça da Europa de 10.000 metros

Bilbau – 03.06.12

Rui Pedro Silva – Individual – 28.36,32

Youssef el Kalai – MCP – 28.46,64

José Rocha – MCP – 28.50,38

258ª -BRONZE

SELECÇÃO NACIONAL

Taça da Europa de 10.000 metros

Bilbau – 03.06.12

Sara Moreira – MCP – 31.23,51

Ana Dias – CBF – 32.20,89

Leonor Carneiro – MCP – 33.06,86

265ª – PRATA

SELECÇÃO NACIONAL

Taça da Europa de Marcha

Dudince – 19.05.13

Ana Cabecinha – COPechão – 1.31.48

Inês Henriques - CNRM – 1.32.39

Vera Santos – SCP – 1.32.54

269ª -BRONZE

SELECÇÃO NACIONAL

Taça do Mundo de Marcha

Taicang – 03.05.14

Ana Cabecinha – COP – 1.27.49

Vera Santos – SCP – 1.28.02

Susana Feitor – IND – 1.28.51

272ª – OURO

SELECÇÃO NACIONAL

Taça da Europa de 10.000 metros

Skopje – 07.06.14 – 1.36.53,43

Jessica Augusto – Individual (Braga) – 31.55,56

Sara Moreira – MCP – 32.01,42

Sara Ribeiro – SCP – 32.56,45

274ª – PRATA

SELECÇÃO NACIONAL

Taça da Europa da Maratona

Zurique – 16.08.14 – Maratona

Jessica Augusto – Individual (Braga) – 2.25.41

Filomena Costa – – AJS - 2.32.50

Marisa Barros – Individual (Porto) – 2.34.35

PARCEIROS INSTITUCIONAIS



PATROCINADORES



277ª – BRONZE

SELECÇÃO NACIONAL

Taça da Europa de Marcha

Múrcia – 17.05.15 – 20Km-marcha

Ana Cabecinha – COP – 1.28.28

Vera Santos – SCP - 1.30.30

Inês Henriques – CNRM – 1.30.44

281ª – OURO

SELECÇÃO NACIONAL

Taça da Europa de ½ Maratona

Amesterdão – 10.07.16 – ½ Maratona

Sara Moreira – SCP – 1.10.19

Jessica Augusto – SCP - 1.10.55

Dulce Félix – SLB – 1.12.39

JUNIORES

INDIVIDUAIS - (29)

4ª - BRONZE

ANTÓNIO LEITÃO - Sporting Espinho

V Campeonato da Europa de Juniores em Pista

Bydgoszcz - 18.08.79 - 5.000 metros - 13.54,9

25ª - PRATA

ANTÓNIO ABRANTES - Belenenses

IX Campeonato de Europa de Juniores em Pista

Birmingham - 09.08.87 - 800 metros - 1.49,74

26ª - OURO

FERNANDA RIBEIRO - F.C.Porto

IX Campeonato da Europa de Juniores em Pista

Birmingham - 09.08.87 - 3.000 metros - 8.56,33

31ª - BRONZE

MÓNICA GAMA - F.C.Porto

II Campeonato do Mundo de Juniores em Pista

Sudbury - 29.07.88 - 10.000 metros - 34.16,13

32ª - PRATA

FERNANDA RIBEIRO - F.C.Porto

II Campeonato do Mundo de Juniores em Pista

Sudbury - 30.07.88 - 3.000 metros - 9.15,33

35ª - PRATA

MÓNICA GAMA - Benfica

X Campeonato da Europa de Juniores em Pista

Varazdin - 25.08.89 - 10.000 metros - 32.36,41

40ª - BRONZE

LUCRÉCIA JARDIM - Benfica

III Campeonato do Mundo de Juniores em Pista

Plovdiv - 09.08.90 - 100 metros - 11,52

41ª - BRONZE

LUCRÉCIA JARDIM - Benfica

III Campeonato do Mundo de Juniores em Pista

Plovdiv - 11.08.90 - 200 metros - 23,26

PARCEIROS INSTITUCIONAIS



PATROCINADORES



- 42ª - OURO** SUSANA FEITOR - Rio Maior
III Campeonato do Mundo de Juniores em Pista
Plovdiv - 12.08.90 - 5.000 metros-marcha - 21.41,30
- 48ª - PRATA** SUSANA FEITOR - Rio Maior
XI Campeonato da Europa de Juniores em Pista
Salónica - 08.08.91 - 5.000 metros-marcha - 22.00,98
- 54ª - OURO** SUSANA FEITOR - Rio Maior
XII Campeonato da Europa de Juniores em Pista
San Sebastian - 29.07.93 - 5.000 metros-marcha - 21.21,80
- 55ª - OURO** CARLOS SILVA - Benfica
XII Campeonato da Europa de Pista de Juniores
San Sebastian - 01.08.93 - 400 metros-barreiras - 50,27
- 63ª - PRATA** SUSANA FEITOR - Rio Maior
V Campeonato do Mundo de Juniores em Pista
Lisboa (U) - 23.7.94 - 5.000 metros-marcha - 21.12,87
- 74ª - OURO** SOFIA AVOILA - Clube Desportivo do Montijo
XIII Campeonato da Europa de Juniores em Pista
Nyiregyhaza - 27.07.95 - 22.13,23
- 95ª - PRATA** MÓNICA ROSA - Amigos Atletismo Mafra
Campeonato da Europa de Juniores em Corta-Mato
Lisboa - 14.12.97
- 110ª - PRATA** INÊS MONTEIRO - Centro Desp.e Cult do Pinheiro
Campeonato da Europa de Juniores em Corta-Mato
Ferrara - 13.12.98
- 117ª - OURO** INÊS MONTEIRO - Sporting Clube de Portugal
III Campeonato da Europa de Corta-Mato
Velenje - 12.12.99*
- 127ª - OURO** JESSICA AUGUSTO - Maratona
IV Campeonato da Europa de Corta-Mato de Juniores
Malmoe - 10.12.00 *
- 134ª - BRONZE** MARCO FORTES - Sporting
XVI Campeonato da Europa de Juniores em Pista
Grosseto - 20.07.01 - Peso - 17,86
- 135ª - PRATA** PATRÍCIA LOPES - Juventude Operária de Monte Abraão
XVI Campeonato da Europa de Juniores em Pista
Grosseto - 21.07.01 - 400 metros-barreiras - 57,93
- 136ª - PRATA** BRUNO SARAMAGO - Ass.C.A.D.Olímpico Fermelã
XVI Campeonato da Europa de Juniores em Pista
Grosseto - 22.07.01 - 5.000 metros - 14.11,65

PARCEIROS INSTITUCIONAIS



PATROCINADORES



- 154ª - BRONZE** ANA CABEÇINHA – C.O.Pechão
XVII Campeonato da Europa de Juniores em Pista
Tampere – 24.07.03 – 10.000 metros-marcha – 47,36,15
- 155ª - OURO** NELSON ÉVORA – F.C.Porto
XVII Campeonato da Europa de Juniores em Pista
Tampere – 25.07.03 – Comprimento - 7,83
- 156ª - OURO** NELSON ÉVORA – F.C.Porto
XVII Campeonato da Europa de Juniores em Pista
Tampere – 27.07.03 – Triplo – 16,43
- 174ª - PRATA** LILIANA CÁ – Sporting
Campeonato da Europa de Juniores
Kaunas -22.07.05 – Disco – 49,69
- 194ª - BRONZE** MARCOS CALDEIRA – Benfica
Campeonato da Europa de Juniores
Hengelo -22.07.07 – Comprimento – 7,58
- 195ª - PRATA** ANTÓNIO VITAL E SILVA – Benfica
Campeonato da Europa de Juniores
Hengelo -22.07.07 – Peso – 19,66
- 218ª - BRONZE** IRINA RODRIGUES – Sporting
Campeonato da Europa de Juniores
Novi Sad -24.07.09 – Disco – 53,14
- 235ª - BRONZE** RUI PINTO – Várzea
Campeonato da Europa de Corta-Mato
Albufeira -12.12.10

SELECÇÃO NACIONAL

COLECTIVOS - (6)

- 34ª - BRONZE** SELECÇÃO NACIONAL
I Campeonato do Mundo de Corta-Mato de Juniores
Stavanger - 19.03.89
Mónica Gama - Benfica
Carla Sacramento - Benfica
Carla Machado - Várzea
Luzia Dias – Musgueira
- 96ª - PRATA** SELECÇÃO NACIONAL
I Campeonato da Europa de Corta-Mato de Juniores
Oeiras – 14.12.97
Manuel Silva - Sporting
Filipe Pedro - Pasteleira
Manuel Damião – Maratona

PARCEIROS INSTITUCIONAIS



PATROCINADORES



- 118ª - PRATA** **SELECÇÃO NACIONAL**
 III Campeonato da Europa de Corta-Mato de Juniores
 Velenje – 12.12.99*
 Inês Monteiro - Sporting
 Jessica Augusto – Braga
 Sandra Dias – Sporting
- 128ª - OURO** **SELECÇÃO NACIONAL**
 IV Campeonato da Europa de Corta-Mato de Juniores
 Malmoe – 10.12.00*
 Rui Pedro Silva – Ginásio Trofa
 Bruno Silva – Sporting
 Adelino Monteiro – Sporting
- 138ª - PRATA** **SELECÇÃO NACIONAL**
 V Campeonato da Europa de Corta-Mato de Juniores
 Thun – 09.12.01*
 Bruno Saramago – Sporting
 Bruno Jesus – Bairro de Santiago
 Hermano Ferreira – Benfica
 Bruno Morais – Futebol Clube do Porto
- 236ª - PRATA** **SELECÇÃO NACIONAL**
 Campeonato da Europa de Corta-Mato de Juniores
 Albufeira – 12.12.10
 Rui Pinto –Várzea
 Emanuel Rolim – Benfica
 José Costa – Futebol Clube do Porto
 Nuno Santos – A.R.C.Vila do Rei

*Nota - Todas as medalhas estão referenciadas quanto ao ano civil em que foram alcançadas, mas não coincidem, nalguns casos, com a respectiva época desportiva, e aí comportam, a seguir à data, um *.*

JUVENIS

INDIVIDUAL - (4)

- 172ª - BRONZE** **ANTÓNIO VITAL E SILVA – FCP**
 IV Campeonato do Mundo de Juvenis
 Marraquexe -16.07.05 – Disco – 59,30
- 284ª - BRONZE** **MARISA VAZ CARVALHO – Benfica**
 Campeonatos da Europa de Juvenis
 Tbilisi -17.07.16 – Comprimento – 6,08
- 295ª –BRONZE** **JOÃO PEIXOTO – Sporting Clube de Braga**
 Campeonato da Europa de Juvenis
 Gyor-Hungria – 08.07.18 – 800 metros – 1.49,42

PARCEIROS INSTITUCIONAIS



PATROCINADORES



296ª –BRONZE

ETSON BARROS – *Clube Oriental de Pechão*

Campeonato da Europa de Juvenis

Gyor-Hungria – 08.07.18 – 2.000 m-obstáculos – 5.49,79

DISTRIBUIÇÃO DE MEDALHAS

PISTA – AR LIVRE

INDIVIDUAIS

JOGOS OLÍMPICOS

10 MEDALHAS

OURO

CARLOS LOPES Sporting
L.Angeles- 12.8.84
Maratona

OURO

ROSA MOTA CAP
Seoul – 23.9.88
Maratona

OURO

FERNANDA RIBEIRO F.C.Porto
Atlanta - 02.8.96
10.000 metros

OURO

NELSON ÉVORA Benfica
Beijing - 21.8.08
Triplo

PRATA

CARLOS LOPES Sporting
Montreal - 26.7.76
10.000 metros

PRATA

FRANCIS OBIKWELU Sporting
Atenas - 22.8.04
100 metros

BRONZE

ROSA MOTA CAP
L.Angeles – 05.8.84
Maratona

BRONZE

ANTÓNIO LEITÃO Espinho
L.Angeles - 11.8.84
5.000 metros

BRONZE

FERNANDA RIBEIRO F.C.Porto
Sydney – 30.9.00
10.000 metros

BRONZE

RUI SILVA Sporting
Atenas - 24.8.04
1.500 metros

PARCEIROS INSTITUCIONAIS



PATROCINADORES



CAMPEONATO DO MUNDO

19 MEDALHAS

OURO

ROSA MOTA CAP
Roma – 29.8.87
Maratona

OURO

MANUELA MACHADO Sp.Braga
Gotemburgo – 05.8.95
Maratona

OURO

FERNANDA RIBEIRO F.C.Porto
Gotemburgo - 09.8.95
10.000 metros

OURO

CARLA SACRAMENTO -Maratona
Atenas - 05.7.97
1.500 metros

OURO

NELSON ÉVORA Benfica
Osaka – 27.08.07

OURO

INÊS HENRIQUES- Rio Maior
Londres – 13.08.2017
50Km-marcha

PRATA

DOMINGOS CASTRO Sporting
Roma - 06.9.87
5.000 metros

PRATA

MANUELA MACHADO – Sp.Braga
Estugarda – 15.8.93
Maratona

PRATA

FERNANDA RIBEIRO F.C.Porto
Gotemburgo - 12.8.95
5.000 metros

PRATA

FERNANDA RIBEIRO F.C.Porto
Atenas - 05.7.97
10.000 metros

PRATA

MANUELA MACHADO – Sporting
Atenas – 09.8.97
Maratona

PRATA

NELSON ÉVORA Benfica
Berlim - 18.8.09
Triplo

PARCEIROS INSTITUCIONAIS



PATROCINADORES



BRONZE

CARLA SACRAMENTO Mar.Maia

Gotemburgo - 09.8.95

1.500 metros

BRONZE

FERNANDA RIBEIRO F.C.Porto

Atenas - 09.8.97

5.000 metros

BRONZE

CARLOS CALADO Sporting

Edmonton - 11.8.01

Comprimento

BRONZE

SUSANA FEITOR C.N.R.Maior

Helsínquia - 07.8.05

20Km-marcha

BRONZE

RUI SILVA Sporting

Helsínquia - 10.8.05

1.500 metros

BRONZE

NELSON ÉVORA Benfica

Beijing - 27.8.15

Triplo

BRONZE

NELSON ÉVORA Sporting

Londres - 10.08.17

Triplo

CAMPEONATO DA EUROPA

34 MEDALHAS

OURO

ROSA MOTA CAP

Atenas - 12.9.82

Maratona

OURO

ROSA MOTA CAP

Estugarda - 26.8.86

Maratona

OURO

ROSA MOTA CAP

Split - 27.8.90

Maratona

OURO

MANUELA MACHADO Sp.Braga

Helsínquia - 07.8.94

Maratona

OURO

FERNANDA RIBEIRO Mar.Maia

Helsínquia - 13.8.94

10.000 metros

OURO

ANTÓNIO PINTO Maratona

Budapeste - 18.8.98

10.000 metros

PARCEIROS INSTITUCIONAIS



PATROCINADORES



OURO

MANUELA MACHADO Sp.Braga
Budapeste – 23.8.98
Maratona

OURO

FRANCIS OBIKWELU Sporting
Gotemburgo - 08.8.06
100 metros

OURO

ANA DULCE FÉLIX Maratona
Helsínquia – 01.7.12
10.000 metros

OURO

INÊS HENRIQUES C.N.Rio Maior
Berlim – 07.8.18
50Km-marcha

PRATA

CONCEIÇÃO FERREIRA Sp.Braga
Helsínquia - 13.8.94
10.000 metros

PRATA

FERNANDA RIBEIRO F.C.Porto
Budapeste - 19.8.98
10.000 metros

PRATA

FRANCIS OBIKWELU Sporting
Munique - 09.08.02
200 metros

OURO

FRANCIS OBIKWELU Sporting
Munique – 07.08.02
100 metros

OURO

FRANCIS OBIKWELU Sporting
Gotemburgo - 10.8.06
200 metros

OURO

PATRÍCIA MAMONA - Sporting
Amesterdão – 10.07.16
Triplo-Salto

OURO

NELSON ÉVORA - Sporting
Berlim – 12.08.18
Triplo-Salto

PRATA

RUI SILVA Sporting
Budapeste - 20.8.98
1.500 metros

PRATA

CARLA SACRAMENTO Mar.Maia
Budapeste - 23.8.98
1.500 metros

PRATA

NAIDE GOMES Sporting
Gotemburgo - 13.08.06
Comprimento

PARCEIROS INSTITUCIONAIS



PATROCINADORES



PRATA

JESSICA AUGUSTO Individual
Barcelona – 28.07.10
10.000 metros

PRATA

NAIDE GOMES Sporting
Barcelona – 28.07.10
Comprimento

PRATA

SARA MOREIRA Maratona
Barcelona – 01.08.10
5.000 metros

PRATA

PATRÍCIA MAMONA Sporting
Helsínquia – 29.06.12
Triplo-Salto

PRATA

ANA DULCE FÉLIX Benfica
Amesterdão – 06.7.16
10.000 metros

BRONZE

MÁRIO SILVA Sp.Braga
Split - 01.09.90
1.500 metros

BRONZE

RUI SILVA Sporting
Munique – 08.8.02
1.500 metros

BRONZE

JOÃO VIEIRA C.N.Rio Maior
Barcelona – 27.07.10
20Km-marcha

BRONZE

SARA MOREIRA Maratona
Helsínquia – 28.06.12
5.000 metros

BRONZE

SUSANA FEITOR C.N.Rio Maior
Budapeste – 20.8.98
10 Km-marcha

BRONZE

JOÃO VIEIRA C.N.Rio Maior
Gotemburgo – 08.8.06
20Km-marcha

BRONZE

JESSICA AUGUSTO Individual
Barcelona – 01.08.10
5.000 metros

BRONZE

JESSICA AUGUSTO Individual (Braga)
Zurique – 16.8.14
Maratona

PARCEIROS INSTITUCIONAIS



PATROCINADORES



BRONZE

TSANKO ARNAUDOV **Benfica**
Amesterdão – 10.7.16
Peso

TAÇA DO MUNDO

8 MEDALHAS

OURO
AURORA CUNHA **F.C.Porto**
Camberra - 05.10.85
10.000 metros

OURO
FRANCIS OBIKWELU **Sporting**
Madrid - 21.9.02
200 metros

PRATA
FERNANDA RIBEIRO **Mar.Maia**
Londres - 10.9.94
10.000 metros

PRATA
RUI SILVA **Sporting**
Joanesburgo - 12.09.98
1.500 metros

PRATA
FRANCIS OBIKWELU **Sporting**
Atenas - 16.9.06
100 metros

PRATA
NAIDE GOMES **Sporting**
Atenas - 17.09.06
Comprimento

BRONZE
CARLA SACRAMENTO **Mar.Maia**
Joanesburgo - 11.09.98
1.500 metros

BRONZE
FRANCIS OBIKWELU **Sporting**
Madrid – 20.9.02
100 metros

TAÇA DA EUROPA de 10.000 Metros

13 MEDALHAS

OURO
INÊS MONTEIRO **Maratona**
Ribeira Brava - 06.06.09

OURO
INÊS MONTEIRO **Individual**
Marselha – 05.06.10

OURO
YOUSSEF EI KALAI **G.D.R.Conforlimpa**
Oslo - 04.06.11

OURO
SARA MOREIRA **Maratona**
Oslo – 04.06.11

PARCEIROS INSTITUCIONAIS



PATROCINADORES



OURO

SARA MOREIRA Maratona
Bilbau - 03.06.12

SARA MOREIRA Sporting
Minsk - 10.06.17

PRATA

FERNANDA RIBEIRO Valência
Barakaldo - 02.04.05

RUI PEDRO SILVA Maratona
Ribeira Brava - 06.06.09

PRATA

JESSICA AUGUSTO Individual
Skopje - 07.06.14

BRONZE

JOSÉ ROCHA Maratona
Ribeira Brava - 06.06.09

ANA DULCE FÉLIX Sp.Braga
Ribeira Brava - 06.06.09

BRONZE

SARA MOREIRA Maratona
Marselha - 05.06.10

SARA MOREIRA Maratona
Skopje - 07.06.14

**TAÇA DA EUROPA de
LANÇAMENTOS**

8 MEDALHAS

OURO

MARCO FORTES Benfica
Bar-Montenegro -18.03.12
Peso

PRATA

MARCO FORTES Sporting
Split - 16.3.08
Peso

MARCO FORTES Benfica
Sofia - 20.3.2011
Peso

PARCEIROS INSTITUCIONAIS



PATROCINADORES



PRATA

MARCO FORTES **Benfica**
Leiria - 16.03.14
Peso

TSANKO ARNAUDOV **Benfica**
Araud (Roménia) -13.03.16
Peso

PRATA

IRINA RODRIGUES **Sporting**
Leiria -11.03.18
Disco

BRONZE

IRINA RODRIGUES **Sporting**
Leiria -15.03.15
Disco

FRANCISCO BELO **Benfica**
Las Palmas – 12.03.17
Peso

CAMPEONATO DA EUROPA - Sub23

11 MEDALHAS

OURO

CARLOS CALADO **Sporting**
Turku - 13.7.97
Comprimento

OURO

RUI SILVA **Sporting**
Gotemburgo - 30.7.99
1.500 metros

PRATA

CARLOS CALADO **Sporting**
Turku - 11.7.97
100 metros

PRATA

MARCOS CHUVA **Benfica**
Ostrava - 15.7.11
Comprimento

PRATA

VERA SANTOS **C.N.Rio Maior**
Bydgoszcz - 18.07.03
20.000 metros-marcha

PRATA

DANY GONÇALVES **C.S.Marítimo**
ARNALDO ABRANTES **Sporting**
RICARDO MARTINS **C.B.Faro**
YAZALDES NASCIMENTO JOMA
Debrecen – 15.7.07
4x100 metros

PARCEIROS INSTITUCIONAIS



PATROCINADORES



BRONZE

SUSANA FEITOR Rio Maior

*Turku - 09.7.97
10.000 m-marcha*

BRONZE

NELSON ÉVORA S.L.Benfica

*Erfurt - 17.07.05
Triplo*

BRONZE

SARA MOREIRA G.D.Estreito

*Debrecen – 15.07.07
3.000 Obst.*

BRONZE

CATARINA RIBEIRO S.C.Braga

*Ostrava - 15.07.11
10.000 metros*

BRONZE

IRINA RODRIGUES Sporting

*Tampere – 14.07.2013
Disco – 56,80*

**TAÇA DA EUROPA de
LANÇAMENTOS (Sub-23)**

6 MEDALHAS

PRATA

IRINA RODRIGUES Sporting

*Arlés - 21.3.10
Disco*

PRATA

IRINA RODRIGUES Sporting

*Bar-Montenegro – 18.03.12
Disco*

PRATA

IRINA RODRIGUES Sporting

*Castellón - 17.03.13
Disco*

BRONZE

LILIANA CÁ Sporting

*Yalta - 18.03.07
Disco*

BRONZE

IRINA RODRIGUES Sporting

*Los Realejos – 15.03.09
Disco*

BRONZE

ELIANA BANDEIRA Juventude Vidigalense

*Leiria - 10.03.18
Peso*

PARCEIROS INSTITUCIONAIS



PATROCINADORES



JUNIORES

CAMPEONATO DO MUNDO

6 MEDALHAS

OURO

SUSANA FEITOR Rio Maior
Plovdiv - 12.8.90
5.000 met-marcha

PRATA

FERNANDA RIBEIRO F.C.Porto
Sudbury - 30.7.88
3.000 metros

PRATA

SUSANA FEITOR Rio Maior
Lisboa - 23.7.94
5.000 met-marcha

BRONZE

MÓNICA GAMA F.C.Porto
Sudbury - 29.7.88
10.000 metros

BRONZE

LUCRÉCIA JARDIM Benfica
Plovdiv - 09.8.90
100 metros

BRONZE

LUCRÉCIA JARDIM Benfica
Plovdiv - 11.8.90
200 metros

CAMPEONATO DA EUROPA

18 MEDALHAS

OURO

FERNANDA RIBEIRO F.C.Porto
Birmingham - 09.8.87
3.000 metros

OURO

SUSANA FEITOR Rio Maior
S.Sebastian - 29.7.93
5.000 met-marcha

OURO

CARLOS SILVA Benfica
S.Sebastian - 01.8.93
400 met-barreiras

OURO

SOFIA AVOILA Montijo
Niyregyhaza - 27.7.95
5.000 met-marcha

OURO

NELSON ÉVORA F.C.Porto
Tampere - 25.7.03
Comprimento

OURO

NELSON ÉVORA F.C.Porto
Tampere - 27.7.03
Triplo

PARCEIROS INSTITUCIONAIS



PATROCINADORES



PRATA

ANTÓNIO ABRANTES **Belenenses**
Birmingham - 09.8.87
800 metros

PRATA

SUSANA FEITOR **Rio Maior**
Salónica - 08.8.91
5.000 met-marcha

PRATA

BRUNO SARAMAGO ACADOF
Grosseto - 22.7.01
5.000 metros

PRATA

ANTÓNIO VITAL E SILVA **Benfica**
Hengelo - 22.7.07
Peso

BRONZE

MARCO FORTES **Sporting**
Grosseto - 20.7.01
Peso

BRONZE

MARCOS CALDEIRA **Benfica**
Hengelo - 22.7.07
Comprimento

PRATA

MÓNICA GAMA **Benfica**
Varazdin - 25.8.89
10.000 metros

PRATA

PATRÍCIA LOPES **JOMA**
Grosseto - 21.7.01
400 met-barreiras

PRATA

LILIANA CÁ **Sporting**
Kaunas - 22.7.05
Disco

BRONZE

ANTÓNIO LEITÃO **Espinho**
Bydgoszcz - 18.8.79
5.000 metros

BRONZE

ANA CABEÇINHA **C.O.Pechão**
Tampere - 24.7.03
10.000 metros-marcha

BRONZE

IRINA RODRIGUES **Sporting**
Novi Sad - 24.07.09
Disco - 53,14

JUVENIS

CAMPEONATO DO MUNDO

1 MEDALHA

BRONZE

ANTÓNIO VITAL E SILVA **F.C.Porto**
Maraquexe - 16.7.05
Disco

PARCEIROS INSTITUCIONAIS



PATROCINADORES



CAMPEONATO DA EUROPA

3 MEDALHAS

BRONZE

MARISA VAZ CARVALHO Benfica
Tbilisi - 17.7.16
Comprimento

BRONZE

JOÃO PEIXOTO SCBraga
Gyor-Hungria - 08.7.18
800 metros

BRONZE

ETSON BARROS COPechão
Gyor-Hungria - 08.7.18
Disco

	Ouro	Prata	Bronze	Totais
<i>Absolutos</i>	35	39	36	110
<i>Juniores</i>	7	9	8	24
<i>Juvenis</i>	-	-	4	4
	42	48	48	138

PISTA COBERTA

**CAMPEONATO DO MUNDO
JOGOS MUNDIAIS**

13 MEDALHAS

OURO

JOÃO CAMPOS Benfica
Paris - 19.1.85
3.000 metros

OURO

RUI SILVA Sporting
Lisboa - 10.3.01
1.500 metros

OURO

NAIDE GOMES Sporting
Budapeste - 05.3.04
Pentatlo

OURO

NAIDE GOMES Sporting
Valência - 09.3.08
Comprimento

PARCEIROS INSTITUCIONAIS



PATROCINADORES



PRATA

CARLA SACRAMENTO Maratona
Barcelona – 12.3.95
1.500 metros

PRATA

RUI SILVA Sporting
Budapeste – 06.3.04
3.000 metros

PRATA

NAIDE GOMES Sporting
Doha – 14.03.10
Comprimento

BRONZE

MÁRIO SILVA Sp.Braga
Sevilha – 09.3.91
1.500 metros

BRONZE

FERNANDA RIBEIRO F.C.Porto
Paris – 08.3.97
3.000 metros

BRONZE

CARLOS CALADO Sporting
Lisboa – 11.03.01
Comprimento

BRONZE

NAIDE GOMES Sporting
Moscovo – 12.3.06
Comprimento

BRONZE

NELSON ÉVORA Benfica
Valência – 09.03.08
Triplo-salto

BRONZE

NELSON ÉVORA Sporting
Birmingham – 03.3.18
Triplo-salto

CAMPEONATO DA EUROPA

22 MEDALHAS

OURO

FERNANDA RIBEIRO Mar.Maia
Paris – 11.3.94
3.000 metros

OURO

FERNANDA RIBEIRO F.C.Porto
Estocolmo – 09.3.96
3.000 metros

OURO

CARLA SACRAMENTO Mar.Maia
Estocolmo – 10.3.96
1.500 metros

OURO

RUI SILVA Sporting
Valência – 28.2.98
1.500 metros

PARCEIROS INSTITUCIONAIS



PATROCINADORES



OURO

RUI SILVA Sporting
*Viena – 02.3.02
1.500 metros*

OURO

NAIDE GOMES Sporting
*Birmingham – 04.3.07
Comprimento*

OURO

FRANCIS OBIKWELU Sporting
*Paris – 06.03.11
60 metros*

OURO

NELSON ÉVORA Benfica
*Praga – 07.03.15
Tripla*

OURO

NAIDE GOMES Sporting
*Madrid – 05.3.05
Comprimento*

OURO

RUI SILVA Sporting
*Turim – 08.3.09
1.500 metros*

OURO

SARA MOREIRA Maratona
*Gotemburgo – 03.03.13
3.000 metros*

OURO

NELSON ÉVORA Sporting
*Belgrado - 05.3.17
Tripla*

PRATA

CARLOS CALADO Sporting
*Valência – 28.2.98
Comprimento*

PRATA

FERNANDA RIBEIRO Sporting
*Valência – 28.2.98
3.000 metros*

PRATA

RUI SILVA Sporting
*Gent – 27.02.00
3.000 metros*

PRATA

NAIDE GOMES Sporting
*Viena – 01.3.02
Pentatlo*

PRATA

CARLA SACRAMENTO Maratona
*Viena – 03.03.02
3.000 metros*

PRATA

NAIDE GOMES Sporting
*Paris – 06.03.11
Comprimento*

PRATA

SARA MOREIRA Maratona
*Turim – 08.3.09
3.000 metros*

PARCEIROS INSTITUCIONAIS



PATROCINADORES



PRATA

PATRÍCIA MAMONA Sporting
Belgrado - 04.3.17
Triplo-Salto

BRONZE

CARLA SACRAMENTO Mar.Maia
Paris - 11.3.94
800 metros

BRONZE

JOÃO CAMPOS Benfica
Madrid - 23.2.86
3.000 metros

	<i>Ouro</i>	<i>Prata</i>	<i>Bronze</i>	<i>Totais</i>
<i>Absolutos</i>	16	11	8	35

E S T R A D A

CAMPEONATO DO MUNDO

6 MEDALHAS

OURO

AURORA CUNHA F.C.Porto
Madrid - 11.11.84

OURO

AURORA CUNHA F.C.Porto
Gateshead - 02.11.85

OURO

AURORA CUNHA F.C.Porto
Lisboa - 09.11.86

PRATA

ROSA MOTA CAP
Madrid - 11.11.84

PRATA

ROSA MOTA CAP
Lisboa - 09.11.86

BRONZE

AURORA CUNHA F.C.Porto
R.Janeiro - 24.9.89

PARCEIROS INSTITUCIONAIS



PATROCINADORES



**CAMPEONATO DO MUNDO
DE
1/2 MARATONA**

1 MEDALHA

OURO

CONCEIÇÃO FERREIRA Sp.Braga
Bruxelas – 03.9.93

TAÇA DO MUNDO DE MARCHA

3 MEDALHAS

PRATA

VERA SANTOS JOMA
Chihuahua – 15.5.10
20Km-marcha

BRONZE

VERA SANTOS JOMA INÊS HENRIQUES CNRM
Cheboksary – 11.5.08 *Chihuahua – 15.5.10*
20Km-marcha *20Km-marcha*

TAÇA DA EUROPA DE MARCHA

3 MEDALHAS

PRATA

SUSANA FEITOR C.N.R.Maior ANA CABECINHA COPechão
Miskolc – 21.5.05 *Podebrady-21.05.17*
20Km-marcha *20Km-marcha*

PARCEIROS INSTITUCIONAIS



PATROCINADORES



BRONZE

SUSANA FEITOR **C.N.R.Maior**

Corunha – 20.4.96

10Km

	<i>Ouro</i>	<i>Prata</i>	<i>Bronze</i>	<i>Totais</i>
<i>Absolutos</i>	<i>4</i>	<i>5</i>	<i>4</i>	<i>13</i>

C O R T A – M A T O

CAMPEONATO DO MUNDO

11 MEDALHAS

OURO

CARLOS LOPES Sporting
Chepstow – 28.2.76

OURO

CARLOS LOPES Sporting
Lisboa – 24.3.85

PRATA

CARLOS LOPES Sporting
Dusseldorf – 20.3.77

PRATA

ALBERTINA DIAS Boavista
Aix-les Bains – 24.3.90

BRONZE

ALBERTINA DIAS Mar.Maia
Boston – 21.3.92

OURO

CARLOS LOPES Sporting
N.Iorque – 25.3.84

OURO

ALBERTINA DIAS Mar.Maia
Amorebieta – 28.3.93

PRATA

CARLOS LOPES Sporting
Gateshead – 20.3.83

BRONZE

FERNANDO MAMEDE Sporting
Madrid – 28.3.81

BRONZE

CONCEIÇÃO FERREIRA Sp.Braga
Budapeste – 26.3.94

PARCEIROS INSTITUCIONAIS



PATROCINADORES



BRONZE

PAULO GUERRA Maratona
Belfast – 28.3.99

CAMPEONATO DA EUROPA

18 MEDALHAS

OURO

PAULO GUERRA Maratona
Alnwick – 10.12.94

OURO

PAULO GUERRA Maratona
Alnwick – 02.12.95

OURO

PAULO GUERRA Maratona
Velenje – 12.12.99

OURO

PAULO GUERRA Maratona
Malmoe – 11.12.00

OURO

JESSICA AUGUSTO Individual
Albufeira – 12.12.10

PRATA

PAULO GUERRA Maratona
Charleroi – 15.12.96

PRATA

DOMINGOS CASTRO Sporting
Alnwick – 10.12.94

PRATA

EDUARDO HENRIQUES Maratona
Velenje – 12.12.99

PRATA

ANALÍDIA TORRE CAO V
Malmoe – 11.12.00

PRATA

JESSICA AUGUSTO Maratona
Bruxelas – 14.12.08

PRATA

ANA DULCE FÉLIX Maratona
Velenje – 11.12.11

PRATA

ANA DULCE FÉLIX Maratona
Budapeste – 09.12.12

PARCEIROS INSTITUCIONAIS



PATROCINADORES



BRONZE

EDUARDO HENRIQUES A.G. Castro
Edimburgo – 14.12.03

RUI

SILVA
Toro – 09.12.07

Sporting

BRONZE

INÊS MONTEIRO Maratona
Bruxelas – 14.12.08

ANA DULCE FÉLIX Maratona
Albufeira – 12.12.2010

BRONZE

YOUSSEF EL KALAI Conforlimpa
Albufeira – 12.12.10

ANA DULCE FÉLIX Maratona
Belgrado – 08.12.13

**CAMPEONATO DA EUROPA
DE JUNIORES**

5 MEDALHAS

OURO

INÊS MONTEIRO Sporting
Velenje – 12.12.99

JESSICA AUGUSTO – Sporting de Braga
Malmoe – 11.12.00

OURO

PRATA

MÓNICA ROSA Amigos Atl.Mafra
Lisboa – 14.12.97

INÊS MONTEIRO Pinheiro
Ferrara – 13.12.98

PRATA

BRONZE

RUI PINTO Várzea
Albufeira – 12.12.10

	<i>Ouro</i>	<i>Prata</i>	<i>Bronze</i>	<i>Totais</i>
Absolutos	9	10	10	29
Juniores	2	2	1	5
	11	12	11	34

PARCEIROS INSTITUCIONAIS



PATROCINADORES



	OURO	PRATA	BRONZE	TOTAIS
<i>Pista Absolutos</i>	35	39	36	110
<i>Pista Juniores</i>	7	9	8	24
<i>Pista Juvenis</i>	-	-	4	4
<i>Pista Coberta</i>	16	11	8	35
<i>Estrada</i>	4	5	4	13
<i>Corta-Mato-Absolutos</i>	9	10	10	29
<i>Corta-Mato – Juniores</i>	2	2	1	5
TOTAIS	73	76	71	220

COLECTIVAS PISTA

TAÇA DA EUROPA DE 10.000 metros

14 MEDALHAS

OURO

Barakaldo – 02.04.05

FERNANDA RIBEIRO Valência
MÓNICA ROSA MCP
INÊS MONTEIRO JOMA

Ribeira Brava – 06.06.09

RUI PEDRO SILVA MCP
JOSÉ ROCHA MCP
JOSÉ RAMOS GDRC

OURO

Ribeira Brava – 06.06.09

INÊS MONTEIRO MCP
ANA DULCE FÉLIX SCB
ANA DIAS CBF

Marselha – 05.06.10

INÊS MONTEIRO IND
SARA MOREIRA MCP
FERNANDA RIBEIRO IND

OURO

Skopje – 07.06.14

JESSICA AUGUSTO IND (Braga)
SARA MOREIRA MCP
CATARINA RIBEIRO SCP

PARCEIROS INSTITUCIONAIS



PATROCINADORES



PRATA

<i>Barakaldo – 02.04.05</i>			<i>Antalya – 15.04.06</i>		
RICARDO	RIBAS	SKODA	JOSÉ	RAMOS	GDRC
JOSÉ	RAMOS	GDRC	RICARDO	RIBAS	SKODA
MANUEL	MAGALHÃES	NAJ	FERNANDO	SILVA	MCP

PRATA

<i>Marselha – 05.06.10</i>			<i>Oslo – 04.06.2011</i>		
RUI PEDRO SILVA	Maratona	SARA	MOREIRA	MCP	
JOSÉ ROCHA	Maratona	MÓNICA	SILVA	MCP	
LICÍNIO PIMENTEL	GDRC	DOROTEIA	PEIXOTO	NAJ	

PRATA

<i>Bilbau – 03.06.12</i>	
RUI PEDRO SILVA	IND
YOUSSEF EL KALAI	MCP
JOSÉ ROCHA	MCP

BRONZE

<i>Antalya – 15.04.06</i>			<i>Ferrara – 07.04.07</i>		
ANA	DIAS	CBF	RUI PEDRO	SILVA	MCP
ANÁLIA	ROSA	MCP	JOSÉ	RAMOS	GDRC
LEONOR	CARNEIRO	BFC	LICÍNIO	PIMENTEL	NAJ

BRONZE

<i>Oslo – 04.06.11</i>			<i>Bilbau – 03.06.12</i>		
YOUSSEF EL KALAI	GDRC	SARA	MOREIRA	MCP	
LUÍS PINTO	SCP	ANA	DIAS	CBF	
TIAGO COSTA	SCB	LEONOR	CARNEIRO	MCP	

	<i>Ouro</i>	<i>Prata</i>	<i>Bronze</i>	<i>Totais</i>
<i>Absolutos</i>	5	5	4	14

PARCEIROS INSTITUCIONAIS



PATROCINADORES



ESTRADA

SELECÇÃO NACIONAL

CAMPEONATO DO MUNDO

6 MEDALHAS

OURO

M. Carlo – 21.11.87

ALBERTINA	MACHADO	Mar.Maia
AURORA	CUNHA	F.C.Porto
ALBERTINA	DIAS	Boavista

OURO

Dublin – 14.10.90

AURORA	CUNHA	F.C.Porto
CONCEIÇÃO	FERREIRA	Sp.Braga
LUCÍLIA	SOARES	Benfica

PRATA

Madrid – 11.11.84

AURORA	CUNHA	F.C.Porto
ROSA	MOTA	CAP
CONCEIÇÃO	FERREIRA	Sp.Braga

PRATA

Lisboa – 09.11.86

AURORA	CUNHA	F.C.Porto
ROSA	MOTA	CAP
ALBERTINA	DIAS	Boavista

PRATA

R.Janeiro – 24.9.89

AURORA	CUNHA	F.C.Porto
ALBERTINA	MACHADO	Sp.Braga
ALBERTINA	DIAS	Sp.Braga

BRONZE

Adelaide – 20.3.88

CONCEIÇÃO	FERREIRA	Sp.Braga
ALBERTINA	DIAS	Boavista
ALBERTINA	MACHADO	Sp.Braga

CAMPEONATO DO MUNDO DE ESTAFETAS

2 MEDALHAS

OURO

Funchal – 09.5.92

FERNANDA	MARQUES	Sp.Braga
AURORA	CUNHA	F.C.Porto
FELICIDADE	SENA	Sp.Braga
CONCEIÇÃO	FERREIRA	Sp.Braga
FÁTIMA	NEVES	Mangualde
FERNANDA	RIBEIRO	F.C.Porto

PRATA

Funchal – 09.5.92

CARLOS	PATRÍCIO	Sporting
DIONÍSIO	CASTRO	Sporting
ALBERTO	MARAVILHA	Benfica
JUVENAL	RIBEIRO	Benfica
CARLOS	MONTEIRO	Sporting
DOMINGOS	CASTRO	Sporting

PARCEIROS INSTITUCIONAIS



PATROCINADORES



**TAÇA DO MUNDO DE
MARATONA**

1 MEDALHA

PRATA

Londres – 21.4.91

MANUEL	MATIAS	Maratona
JOAQUIM	PINHEIRO	Maratona
ANTÓNIO	GODINHO	Arada

**CAMPEONATO DO MUNDO
DE 1/2 MARATONA**

1 MEDALHA

BRONZE

Bruxelas – 03.9.93

CONCEIÇÃO	FERREIRA	Sp.Braga
ALBERTINA	MACHADO	Sp.Braga
ROSA	OLIVEIRA	Mar.Maia

**TAÇA DA EUROPA DE
MARATONA**

5 MEDALHAS

PRATA

Helsínquia – 14.8.94

ANTÓNIO	RODRIGUES	Núcleo da Silva
MANUEL	MATIAS	Maratona
ANTÓNIO	PINTO	Maratona
JOAQUIM	SILVA	Benfica

PARCEIROS INSTITUCIONAIS



PATROCINADORES



PRATA

Gotemburgo – 13.8.06

ALBERTO	CHAIÇA	G.D.R.Conforlimpa
LUIS	JESUS	G.D.R.Conforlimpa
HELDER	ORNELAS	Maratona

PRATA

Zurique – 16.08.14

JESSICA	AUGUSTO	Individual (Braga)
FILOMENA	COSTA	AJS
MARISA	BARROS	Individual (Porto)

BRONZE

Budapeste – 21.8.98

JOÃO	LOPES	Terbel
ANTÓNIO	SALVADOR	Cucujães
PAULO	CATARINO	Maratona
HENRIQUE	CRISÓSTOMO	Terbel

BRONZE

Munique – 11.8.02

JOSÉ	SANTOS	GDRG
MANUEL	PITA	Andorra
ALCÍDIO	COSTA	GDRG
ANTÓNIO	SOUSA	Barcelona92

**TAÇA DA EUROPA DE 1/2
MARATONA**

1 MEDALHA

OURO

Amesterdão – 10.7.16

SARA MOREIRA	Sporting
JESSICA AUGUSTO	Sporting
DULCE FÉLIX	Benfica

PARCEIROS INSTITUCIONAIS



PATROCINADORES



**TAÇA DO MUNDO DE
MARCHA**

3 MEDALHAS

OURO

Chihuahua – 15.5.10

VERA
INÊS
ANA

SANTOS
HENRIQUES
CABECINHA

JOMA
CNRM
COP

VERA
SUSANA
ANA

PRATA

Cheboksary – 11.5.08

SANTOS
FEITOR
CABECINHA

JOMA
CNRM
COP

BRONZE

Taicang – 03.5.14

ANA
VERA
SUSANA

CABECINHA
SANTOS
FEITOR

COP
SCP
IND

**TAÇA DA EUROPA DE
MARCHA**

4 MEDALHAS

PRATA

Miskolc – 21.05.05

SUSANA
VERA
MARIBEL

FEITOR
SANTOS
GONÇALVES

CNRM
JOMA
CSM

PRATA

Dudince – 19.5.13

ANA
INÊS
VERA

CABECINHA
HENRIQUES
SANTOS

COP
CNRM
JOMA

BRONZE

Cheboksary – 18.5.03

PEDRO
JORGE
LUIS

MARTINS
COSTA
GIL

CAS
CTT
ACA

ANA
VERA
INÊS

BRONZE

Múrcia – 17.05.15

CABECINHA
SANTOS
HENRIQUES

COP
SCP
CNRM

	<i>Ouro</i>	<i>Prata</i>	<i>Bronze</i>	<i>Totais</i>
<i>Absolutos</i>	5	11	7	23

PARCEIROS INSTITUCIONAIS



PATROCINADORES



C O R T A - M A T O

SELECÇÃO NACIONAL

CAMPEONATO DO MUNDO

10 MEDALHAS

OURO

Budapeste – 26.3.94

CONCEIÇÃO	FERREIRA	Sp.Braga
ALBERTINA	DIAS	Mar.Maia
FERNANDA	RIBEIRO	Mar.Maia
MÓNICA	GAMA	Individual

OURO

Vilamoura – 19.3.00

CARLA	SACRAMENTO	Maratona
FERNANDA	RIBEIRO	F.C.Porto
HELENA	SAMPAIO	Maratona
MARINA	BASTOS	Maratona

BRONZE

N.Iorque – 25.3.84

CARLOS	LOPES	Sporting
FERNANDO	MAMEDE	Sporting
ANTÓNIO	LEITÃO	Benfica
JOÃO	CAMPOS	Benfica
EZEQUIEL	CANÁRIO	Imortal
JOAQUIM	PINHEIRO	Sporting

BRONZE

Aix-les-Bains – 24.3.90

ALBERTINA	DIAS	Boavista
CONCEIÇÃO	FERREIRA	Sp.Braga
AURORA	CUNHA	F.C.Porto
MÓNICA	GAMA	Benfica

BRONZE

Amorebieta – 28.3.93

DOMINGOS	CASTRO	Sporting
PAULO	GUERRA	Sporting
CARLOS	MONTEIRO	Sporting
JOAQUIM	PINHEIRO	Maratona
JOÃO	JUNQUEIRA	Sporting
CARLOS	PATRÍCIO	Sporting

BRONZE

Belfast – 27.3.99

HELENA	SAMPAIO	Pasteleira
ANA	DIAS	Sporting
CONCEIÇÃO	FERREIRA	Sp.Braga
MÓNICA	ROSA	Mar.Maia

BRONZE

Belfast – 28.3.99

PAULO	GUERRA	Maratona
DOMINGOS	CASTRO	Sporting
EDUARDO	HENRIQUES	Maratona
ALBERTO	MARAVILHA	Sporting

BRONZE

Vilamoura – 19.3.00

EDUARDO	HENRIQUES	Maratona
DOMINGOS	CASTRO	Maratona
ANTÓNIO	PINTO	Maratona
PAULO	GUERRA	Maratona

PARCEIROS INSTITUCIONAIS



PATROCINADORES



BRONZE

Saint-Etienne – 19.03.05

ANÁLIA	ROSA	Maratona	ANA DULCE	FÉLIX	Sp.Braga
ANA	DIAS	C.B.Faro	SARA	MOREIRA	Maratona
MÓNICA	ROSA	Maratona	ANA	DIAS	C.B.Faro
INÊS	MONTEIRO	Monte Abraão	ANÁLIA	ROSA	Maratona

BRONZE

Amã – 28.03.09

CAMPEONATO DA EUROPA

27 MEDALHAS

OURO

Alnwick – 10.12.94

PAULO	GUERRA	Maratona
DOMINGOS	CASTRO	Sporting
ANTÓNIO	PINTO	Maratona
ALBERTO	MARAVILHA	Sporting

OURO

Charleroi – 15.12.96

PAULO	GUERRA	Maratona
EDUARDO	HENRIQUES	Maratona
VITOR	ALMEIDA	Sporting
JOSÉ	REGALO	Sporting

OURO

Lisboa – 14.12.97

ALFREDO	BRÁS	Comforlimpa
DOMINGOS	CASTRO	Sporting
JOSÉ	REGALO	Sporting
ALBERTO	MARAVILHA	Sporting

OURO

Ferrara – 13.12.98

FERNANDA	RIBEIRO	FCPorto
HELENA	SAMPAIO	Pasteleira
ALBERTINA	DIAS	Maratona

OURO

Malmoe – 10.12.00

ANALÍDIA	TORRE	CAOV
MÓNICA	ROSA	Maratona
ANÁLIA	ROSA	ADRP

OURO

Thun – 09.12.01

HELENA	SAMPAIO	Maratona
INÊS	MONTEIRO	Monte Abraão
ANALÍDIA	TORRE	Maratona
ANA	DIAS	Sporting

OURO

Heringsdorf – 12.12.04

MÓNICA	ROSA	Maratona
INÊS	MONTEIRO	Monte Abraão
ANÁLIA	ROSA	Sp. de Braga
FERNANDA	RIBEIRO	F.C.Porto

San Giorgio su Legnano – 10.12.06

JESSICA	AUGUSTO	Maratona
ANÁLIA	ROSA	Maratona
LEONOR	CARNEIRO	Maratona
MÓNICA	ROSA	Maratona

PARCEIROS INSTITUCIONAIS



PATROCINADORES



OURO

Bruxelas – 14.12.08

JESSICA	AUGUSTO	Maratona
INÊS	MONTEIRO	Maratona
ROSA	ANÁLIA	Maratona
DULCE	FELIX	S.C.Braga

OURO

Dublin – 13.12.09

JESSICA	AUGUSTO	Individual
INÊS	MONTEIRO	Maratona
ANA DULCE	FÉLIX	Sp. de Braga
ANÁLIA	ROSA	Maratona

OURO

Albufeira – 12.12.10

JESSICA	AUGUSTO	Individual
ANA DULCE	FÉLIX	Maratona
MARISA	BARROS	Benfica
SARA	MOREIRA	Maratona

PRATA

Alnwick – 02.12.95

PAULO	GUERRA	Maratona
ALFREDO	BRÁS	Maratona
JOSÉ	RAMOS	Maratona
JOSÉ	REGALO	Sporting

PRATA

Ferrara – 13.12.98

EDUARDO	HENRIQUES	Maratona
PAULO	GUERRA	Maratona
JOÃO	JUNQUEIRA	Maratona
JOSÉ	RAMOS	Benfica

PRATA

Velenje – 12.12.99

PAULO	GUERRA	Maratona
EDUARDO	HENRIQUES	Maratona
DOMINGOS	CASTRO	Maratona
VITOR	ALMEIDA	Sporting

PRATA

Medullin – 08.12.02

INÊS	MONTEIRO	JOMA
ANALÍDIA	TORRE	Maratona
ANÁLIA	ROSA	Maratona
JESSICA	AUGUSTO	S.C.Braga

PRATA

Toro – 09.12.07

RUI	SILVA	Sporting
RICARDO	RIBAS	Maratona
JOSÉ	ROCHA	Maratona
LEÃO	CARVALHO	Benfica

PRATA

Albufeira – 12.12.10

YOUSSEF EL KALAI	Conforlimpa
EDUARD	MBENGANI
RUI PEDRO	SILVA
RUI	SILVA

PARCEIROS INSTITUCIONAIS



PATROCINADORES



PRATA
Velenje – 11.12.11

ANA DULCE	FÉLIX	Maratona
LEONOR	CARNEIRO	Maratona
ANÁLIA	ROSA	Maratona
ANA	DIAS	Maratona

BRONZE
Velenje – 12.12.99

HELENA	SAMPAIO	Maratona
MARINA	BASTOS	Maratona
ANALIDIA	TORRE	OI.Viananese
FERNANDA	RIBEIRO	Porto

BRONZE
Alnwick – 10.12.94

FERNANDA	RIBEIRO	F.C.Porto
CARLA	SACRAMENTO	Mar.Maia
ANA	DIAS	Sporting

BRONZE
Edimburgo – 14.12.03

EDUARDO	HENRIQUES	A.G.Castro
FERNANDO	SILVA	Maratona
RICARDO	RIBAS	Maratona
JOSÉ	RAMOS	Conforlimpa

BRONZE
San Giorgio su Legnano – 10.12.06

RUI PEDRO	SILVA	Maratona
LUIS	FEITEIRA	Conforlimpa
RICARDO	RIBAS	Maratona
LICÍNIO	PIMENTEL	Joane

BRONZE
Medullin – 08.12.02

EDUARDO	HENRIQUES	Gémeos Castro
HELDER	ORNELAS	Gémeos Castro
PAULO	GUERRA	Maratona
JOSÉ	RAMOS	Sporting

BRONZE
Thun – 09.12.01

PAULO	GUERRA	Maratona
JOSÉ	RAMOS	Sporting
HELDER	ORNELAS	Sporting
ALBERTO	MARAVILHA	Conforlimpa

BRONZE
Edimburgo – 14.12.03

ANÁLIA	ROSA	S.C.Braga
HELENA	SAMPAIO	Maratona
ANALÍDIA	TORRE	Maratona
INÉS	MONTEIRO	JOMA

BRONZE
Toro – 09.12.07

JESSICA	AUGUSTO	Maratona
MÓNICA	ROSA	Maratona
FERNANDA	RIBEIRO	Terra y Mar
ANA	DIAS	CBFaro

PARCEIROS INSTITUCIONAIS



PATROCINADORES



BRONZE

Velenje – 11.12.11

CARLA SAL. ROCHA	Sporting
CATARINA RIBEIRO	S.C.Braga
DANIELA CUNHA	Maratona
SÓNIA CAT. LIMA	U.D.Várzea

	<i>Ouro</i>	<i>Prata</i>	<i>Bronze</i>	<i>Totais</i>
<i>Absolutos</i>	13	7	17	37

JUNIORES

CAMPEONATO DO MUNDO

1 MEDALHA

BRONZE

Stavanger – 19.3.89

MÓNICA	GAMA	Benfica
CARLA	SACRAMENTO	Benfica
CARLA	MACHADO	Várzea
LUZIA	DIAS	Musgueira

CAMPEONATO DA EUROPA

5 MEDALHAS

OURO

Malmoe – 10.12.00

RUI PEDRO SILVA	G.Trofa
BRUNO SILVA	Sporting
ADELINO MONTEIRO	Sporting

PRATA

Lisboa – 14.12.97

MANUEL SILVA	Sporting
FILIPE PEDRO	Pasteleira
MANUEL DAMIÃO	Maratona

PRATA

Velenje – 12.12.99

INÊS MONTEIRO	Sporting
JESSICA AUGUSTO	Braga
SANDRA DIAS	Sporting
FILIPA COELHO	JOMA

PRATA

Thun – 09.12.01

BRUNO SARAMAGO	Sporting
BRUNO JESUS	Bairro de Santiago
HERMANO FERREIRA	Benfica
BRUNO MORAIS	Futebol Clube do Porto

PARCEIROS INSTITUCIONAIS



PATROCINADORES



PRATA

Albufeira – 12.12.10

**RUI
EMANUEL
JOSÉ
NUNO**

**PINTO
ROLIM
COSTA
SANTOS**

**U.D.Várzea
Benfica
Futebol Clube do Porto
A.R.C.Vila do Rei**

	<i>Ouro</i>	<i>Prata</i>	<i>Bronze</i>	<i>Totais</i>
<i>Juniores</i>	1	4	1	6

	<i>OURO</i>	<i>PRATA</i>	<i>BRONZE</i>	<i>TOTAIS</i>
<i>C.Mato Absolutos</i>	13	7	17	37
<i>C.Mato Juniores</i>	1	4	1	6
<i>Estrada</i>	5	11	7	23
<i>TOTAIS</i>	19	22	25	66

PARCEIROS INSTITUCIONAIS



PATROCINADORES



61 ATLETAS MEDALHADOS EM COMPETIÇÕES INDIVIDUAIS

<i>ATLETAS</i>	<i>OURO</i>	<i>PRATA</i>	<i>BRONZE</i>	<i>Totais</i>
<i>Fernanda Ribeiro a)</i>	6	7	3	16
<i>Rui Silva d)</i>	5	4	4	13
<i>Nelson Évora a) e d)</i>	7	1	5	13
<i>Naide Gomes</i>	4	6	1	11
<i>Sara Moreira d)</i>	4	2	4	10
<i>Susana Feitor b) e d)</i>	2	3	4	9
<i>Francis Obikwelu</i>	5	3	1	9
<i>Rosa Mota</i>	5	2	1	8
<i>Carla Sacramento</i>	2	3	3	8
<i>Irina Rodrigues c) f) h)</i>	-	4	4	8
<i>Carlos Lopes</i>	4	3	-	7
<i>Jessica Augusto c)</i>	2	3	2	7
<i>Paulo Guerra</i>	4	1	2	7
<i>Ana Dulce Félix</i>	1	3	3	7
<i>Aurora Cunha</i>	4	-	1	5
<i>Manuela Machado</i>	3	2	-	5
<i>Carlos Calado f)</i>	1	2	2	5
<i>Marco Fortes c)</i>	1	3	1	5
<i>Inês Henriques</i>	2	-	1	3
<i>Albertina Dias</i>	1	1	1	3
<i>Conceição Ferreira</i>	1	1	1	3
<i>Inês Monteiro a)</i>	1	1	1	3
<i>Vera Santos d)</i>	-	2	1	3
<i>Patrícia Mamona</i>	1	2	-	3
<i>João Campos</i>	1	-	1	2
<i>Domingos Castro</i>	-	2	-	2
<i>Mónica Gama a)</i>	-	1	1	2
<i>António Leitão c)</i>	-	-	2	2
<i>Mário Silva</i>	-	-	2	2
<i>Lucrecia Jardim a)</i>	-	-	2	2
<i>António Vital e Silva d), e)</i>	-	1	1	2
<i>Liliana Cá c) d)</i>	-	1	1	2
<i>João Vieira</i>	-	-	2	2
<i>Youssef El Kalai</i>	1	-	1	2
<i>Tsanko Arnaudov</i>	-	1	1	2
<i>Ana Cabecinha c)</i>	-	1	1	2
<i>José Rocha</i>	-	-	1	1
<i>Carlos Silva e)</i>	1	-	-	1
<i>Sofia Avoila e)</i>	1	-	-	1
<i>António Pinto</i>	1	-	-	1
<i>Eduardo Henriques</i>	-	1	-	1
<i>António Abrantes e)</i>	-	1	-	1
<i>Fernando Mamede</i>	-	-	1	1
<i>Mónica Rosa e)</i>	-	1	-	1
<i>Analídia Torre</i>	-	1	-	1
<i>Patrícia Lopes c)</i>	-	1	-	1
<i>Bruno Saramago c)</i>	-	1	-	1
<i>Dany Gonçalves d)</i>	-	1	-	1
<i>Arnaldo Abrantes d)</i>	-	1	-	1
<i>Ricardo Martins d)</i>	-	1	-	1
<i>Yazaldes Nascimento d)</i>	-	1	-	1
<i>Rui Pedro Silva</i>	-	1	-	1
<i>Marcos Caldeira d)</i>	-	-	1	1

PARCEIROS INSTITUCIONAIS



PATROCINADORES



Rui Pinto	-	-	1	1
Catarina Ribeiro d)	-	-	1	1
Marcos Chuva d)	-	1	-	1
Marisa Vaz Carvalho e)	-	-	1	1
Francisco Belo	-	-	1	1
Eliana Bandeira d)	-	-	1	1
João Peixoto e)	-	-	1	1
Étson Barros e)	-	-	1	1
TOTAIS	67	74	69	210

a) 2 como Júnior, b) 4 como Júnior, c) 1 como Júnior, d) 1 como Sub-23, e) 1 como Juvenil
f) 2 como Sub-23, h) 3 como Sub-23

100 ATLETAS MEDALHADOS EM COMPETIÇÕES COLECTIVAS

Constam do palmarés nacional 100 atletas - 61 masculinos e 39 femininos - tendo sido 21 deles já galardoados, também, individualmente :

ATLETAS	OURO	PRATA	BRONZE	Totais
Inês Monteiro*	7	3	2	12
Anália Rosa	5	2	4	11
Paulo Guerra *	2	3	5	10
Ana Dias	2	1	7	10
Jessica Augusto*	6	3	1	10
José Ramos	1	4	4	9
Fernanda Ribeiro *	7	-	2	9
Conceição Ferreira *	3	1	4	8
Sara Moreira *	5	1	2	8
Aurora Cunha *	3	3	1	7
Albertina Dias *	3	2	2	7
Domingos Castro *	3	2	2	7
Eduardo Henriques*	1	2	4	7
Mónica Rosa *	4	-	3	7
Rui Pedro Silva *	2	4	1	7
Ana Dulce Félix *	5	1	1	7
Helena Sampaio	3	-	3	6
Vera Santos *	2	2	2	6
António Alb ^o .Maravilha	2	1	2	5
Analidia Torre*	2	1	2	5
Ricardo Ribas	-	3	2	5
Ana Cabecinha *	1	2	2	5
Albertina Machado	1	1	2	4
José Rocha *	1	3	-	4
Leonor Carneiro	1	1	2	4
Mónica Gama *	1	-	2	3
Joaquim Pinheiro	-	1	2	3
José Regalo	2	1	-	3
António Pinto *	1	1	1	3
Carla Sacramento *	1	-	2	3
Helder Ornelas	-	1	2	3
Licínio Pimentel	-	1	2	3
Youssef El Kalai *	-	2	1	3
Susana Feitor *	1	1	1	3
Inês Henriques ^a	1	1	1	3
Fernando Silva	-	1	1	2
Alfredo Brás	1	1	-	2
Vitor Almeida	1	1	-	2
Rosa Mota *	-	2	-	2
Manuel Matias	-	2	-	2
Carlos Patrício	-	1	1	2

PARCEIROS INSTITUCIONAIS



PATROCINADORES



Carlos Monteiro	-	1	1	2
Marina Bastos Rodrigues	1	-	1	2
Manuel Magalhães	-	2	-	2
Rui Silva *	-	2	-	2
Catarina Ribeiro *	1	-	1	2
Marisa Barros	1	1	-	2
Lucília Soares	1	-	-	1
Fernanda Marques	1	-	-	1
Felicidade Sena	1	-	-	1
Fátima Neves	1	-	-	1
António Godinho	-	1	-	1
Dionísio Castro	-	1	-	1
Juvenal Ribeiro	-	1	-	1
António Rodrigues	-	1	-	1
Joaquim Silva	-	1	-	1
Carlos Lopes *	-	-	1	1
Carla Machado	-	-	1	1
Luíza Dias	-	-	1	1
Fernando Mamede *	-	-	1	1
António Leitão *	-	-	1	1
João Campos *	-	-	1	1
Rosa Oliveira	-	-	1	1
Manuel Silva	-	1	-	1
Manuel Damião	-	1	-	1
Filipe Pedro	-	1	-	1
João Lopes	-	-	1	1
António Salvador	-	-	1	1
Paulo Catarino	-	-	1	1
Henrique Crisóstomo	-	-	1	1
João Junqueira	-	1	-	1
Sandra Dias	-	1	-	1
Bruno Saramago *	-	1	-	1
Bruno Jesus	-	1	-	1
Hermano Ferreira	-	1	-	1
Bruno Morais	-	1	-	1
Pedro Martins	-	-	1	1
Jorge Costa	-	-	1	1
Luis Gil	-	-	1	1
José Santos	-	-	1	1
Manuel Pita	-	-	1	1
Alcídio Costa	-	-	1	1
António Sousa	-	-	1	1
Alberto Chaiça	-	1	-	1
Luís Jesus	-	1	-	1
Luís Feiteira	-	-	1	1
Leão Carvalho	-	1	-	1
Rui Pinto *	-	1	-	1
Emanuel Rolim	-	1	-	1
José Costa	-	1	-	1
Nuno Santos	-	1	-	1
Eduard Mbengani	-	1	-	1
Luís Pinto	-	-	1	1
Tiago Costa	-	-	1	1
Mónica Silva	-	1	-	1
Doroteia Peixoto	-	1	-	1
Carla Salomé Rocha	-	-	1	1
Daniela Cunha	-	-	1	1
Sónia Catarina Lima	-	-	1	1
Filomena Costa	-	1	-	1

*) - também já galardoado individualmente

PARCEIROS INSTITUCIONAIS



PATROCINADORES



Os atletas portugueses já conquistaram ouro, prata e bronze em todas as grandes competições de índole europeia ou mundial.

DISTRIBUIÇÃO DE MEDALHAS POR COMPETIÇÕES

<i>Campeonato da Europa de Corta-Mato</i>	45 medalhas
<i>Campeonato da Europa de Pista</i>	34 medalhas
<i>Taça da Europa de 10.000 metros</i>	27 medalhas
<i>Campeonato da Europa de Pista Coberta</i>	22 medalhas
<i>Campeonato do Mundo de Corta-Mato</i>	21 medalhas
<i>Campeonato do Mundo de Pista</i>	19 medalhas
<i>Campeonato da Europa de Júniores em Pista</i>	18 medalhas
<i>Campeonato do Mundo de Pista Coberta</i>	13 medalhas
<i>Campeonato do Mundo de Estrada</i>	12 medalhas
<i>Campeonato da Europa de Sub-23</i>	11 medalhas
<i>Jogos Olímpicos</i>	10 medalhas
<i>Campeonato da Europa de Júniores de Corta-Mato</i>	9 medalhas
<i>Taça do Mundo de Pista</i>	8 medalhas
<i>Taça da Europa de Lançamentos</i>	8 medalhas
<i>Taça da Europa de Marcha</i>	7 medalhas
<i>Campeonato do Mundo de Júniores em Pista</i>	6 medalhas
<i>Taça da Europa de Lançamentos (Sub-23)</i>	6 medalhas
<i>Taça da Europa de Maratona</i>	5 medalhas
<i>Campeonato da Europa de Juvenis</i>	4 medalhas
<i>Taça do Mundo de Marcha</i>	3 medalhas
<i>Campeonato do Mundo de Estafetas</i>	2 medalhas
<i>Campeonato do Mundo de Meia-Maratona</i>	2 medalhas
<i>Campeonato Mundo Júniores em Corta-Mato</i>	1 medalha
<i>Taça do Mundo da Maratona</i>	1 medalha
<i>Campeonato do Mundo Juvenis em Pista</i>	1 medalha
<i>Taça da Europa de ½ Maratona</i>	1 medalha

PARCEIROS INSTITUCIONAIS



PATROCINADORES



Os clubes que os atletas nacionais medalhados individualmente representaram, somam já o número de **31** e distribuíram o Ouro, a Prata e o Bronze da seguinte forma:

CLUBES	OURO	PRATA	BRONZE	Totais
<i>Sporting</i>	24	31	17	72
<i>Benfica</i>	6	8	10	24
<i>Maratona de Portugal</i>	8	7	8	23
<i>F.C.Porto</i>	10	4	6	20
<i>Clube Natação Rio Maior</i>	4	4	8	16
<i>Maratona Maia</i>	6	4	4	14
<i>Sporting Clube de Braga</i>	4	2	5	11
<i>CAP</i>	5	2	1	8
<i>JOMA</i>	-	3	1	4
<i>Individual-Porto</i>	1	2	1	4
<i>C.O.Pechão</i>	-	1	2	3
<i>GDRConforlimpa</i>	1	-	1	2
<i>Individual - Braga</i>	-	1	1	2
<i>Montijo</i>	1	-	-	1
<i>Belenenses</i>	-	1	-	1
<i>Boavista</i>	-	1	-	1
<i>Espinho</i>	-	-	1	1
<i>Amigos do Atletismo de Mafra</i>	-	1	-	1
<i>Pinheiro</i>	-	1	-	1
<i>Clube Atl.Olímpico Vianense</i>	-	1	-	1
<i>ACADOF</i>	-	1	-	1
<i>CAS</i>	-	-	1	1
<i>CTT</i>	-	-	1	1
<i>ACA</i>	-	-	1	1
<i>Gémeos Castro</i>	-	-	1	1
<i>Valência Terra y Mar</i>	-	1	-	1
<i>Grupo Desportivo do Estreito</i>	-	-	1	1
<i>Clube Sport Marítimo</i>	-	1	-	1
<i>Casa de Benfica de Faro</i>	-	1	-	1
<i>União Desportiva da Várzea</i>	-	-	1	1
<i>Juventude Vidigalense</i>	-	-	1	1

Nas competições colectivas medalhadas, a maioria dos atletas, que contribuíram com a sua presença para as classificações de pódio obtidas, pertenciam aos clubes atrás mencionados, com a excepção de Fátima Neves, que representava a Casa do Povo de Mangualde, António Godinho, com a camisola de Clube Recreativo de Arade, Carla Machado, a militar na União Desportiva da Várzea, Ezequiel Canário, no Imortal Desportivo Clube, António Rodrigues, no Núcleo Desportivo da Silva, Alfredo Brás, na Conforlimpa, Filipe Pedro, na ADREP, João Lopes e Henrique Crisóstomo na Terbel, António Salvador, no Cucujães e Helena Sampaio no Pasteleira, Alberto Maravilha, José Santos e Alcídio Costa no Grupo Desportivo e Recreativo da Conforlimpa, Bruno Jesus no Bairro de Santiago, Manuel Pita do Andorra e António Sousa do Barcelona92, Alberto Chaiça e Luís Hesus no Grupo Desportivo e Recreativo da Conforlimpa.

Mencione-se ainda a distribuição das 298 medalhas alcançadas pelos diversos anos, com início em 1976, em Chepstow, onde Carlos Lopes conquistou o primeiro Ouro no IV Campeonato do Mundo de Corta-Mato, e a última, sendo esta

PARCEIROS INSTITUCIONAIS



PATROCINADORES



uma medalha de Ouro, no Campeonato da Europa de Pista, realizado em Berlim a 12.08.2018, por Nelson Évora, na disciplina do Triplo-Salto com a marca de 17,10 metros.

TOTAIS POR ANOS

ANOS	OURO	PRATA	BRONZE	Totais
1976	1	1	0	2
1977	0	1	0	1
1979	0	0	1	1
1981	0	0	1	1
1982	1	0	0	1
1983	0	1	0	1
1984	3	2	3	8
1985	4	0	0	4
1986	2	2	1	5
1987	3	2	0	5
1988	1	1	2	4
1989	0	2	2	4
1990	3	1	4	8
1991	0	2	1	3
1992	1	1	1	3
1993	4	1	2	7
1994	6	5	2	13
1995	4	3	1	8
1996	4	1	1	6
1997	3	5	3	11
1998	4	8	3	15
1999	3	3	4	10
2000	5	2	2	9
2001	2	3	4	9
2002	3	4	4	11
2003	2	1	5	8
2004	2	2	1	5
2005	3	4	5	12
2006	3	5	4	12
2007	2	4	5	11
2008	3	3	3	9
2009	5	3	5	13
2010	5	9	7	21
2011	3	6	3	12
2012	3	4	2	9
2013	1	2	2	5
2014	1	3	3	7
2015	1	0	3	4
2016	2	2	2	6
2017	3	2	3	8
2018	2	1	3	6
TOTAIS	98	102	98	298

PARCEIROS INSTITUCIONAIS



PATROCINADORES



TOTAIS INDIVIDUAIS E COLECTIVOS

ATLETAS	Individuais			Colectivos			Totais			T.Gerais
	O	P	B	O	P	B	O	P	B	-
Fernanda Ribeiro	6	7	3	5	-	3	11	7	6	24
Sara Moreira	4	2	4	5	1	2	9	3	6	18
Jessica Augusto	2	3	2	6	3	1	8	6	3	17
Paulo Guerra	4	1	1	3	2	5	7	3	6	16
Inês Monteiro	3	1	-	7	2	2	10	3	2	15
Rui Silva	5	4	4	-	2	-	5	6	4	15
Ana Dulce Félix	1	3	2	5	1	1	6	4	3	13
Nelson Évora	7	1	5	-	-	-	7	1	5	13
Aurora Cunha	4	-	1	3	3	1	7	3	2	12
Susana Feitor	2	3	4	1	1	1	3	4	5	12
Carla Sacramento	2	3	3	1	-	2	3	3	5	11
Conceição Ferreira	1	1	1	3	1	4	4	2	5	11
Naide Gomes	4	6	1	-	-	-	4	6	1	11
Anália Rosa	-	-	-	4	2	5	4	2	5	11
Rosa Mota	5	2	1	-	2	-	5	4	1	10
Albertina Dias	1	1	1	3	2	2	4	3	3	10
Ana Dias	-	-	-	2	1	7	2	1	7	10
Domingos Castro	-	2	-	2	2	3	2	4	3	9
José Ramos	-	-	-	1	4	4	1	4	4	9
Francis Obikwelu	5	3	1	-	-	-	5	3	1	9
Vera Santos	-	2	1	2	2	2	2	4	3	9
Carlos Lopes	4	3	-	-	-	1	4	3	1	8
Eduardo Henriques	-	1	-	1	2	4	1	3	4	8
Rui Pedro Silva	-	1	-	2	4	1	2	5	1	8
Irina Rodrigues	-	4	4	-	-	-	-	4	4	8
Mónica Rosa	-	1	-	3	-	3	3	1	3	7
Helena Sampaio	-	-	-	3	-	3	3	-	3	6
Ana Cabecinha	-	1	1	-	2	2	-	3	3	6
Inês Henriques	2	-	1	1	1	1	3	1	2	6
Mónica Gama	-	1	1	1	-	2	1	1	3	5
José Rocha	-	-	1	1	3	-	1	3	1	5
Manuela Machado	3	2	-	-	-	-	3	2	-	5
Carlos Calado	1	2	2	-	-	-	1	2	2	5
António Alberto Maravilha	-	-	-	2	1	2	2	1	2	5
Analídia Torre	-	1	-	1	1	2	1	2	2	5
Ricardo Ribas	-	-	-	-	3	2	-	3	2	5
Youssef El Kalai	1	-	1	-	2	1	1	2	2	5
Marco Fortes	1	3	1	-	-	-	1	3	1	5
Albertina Machado	-	-	-	1	1	2	1	1	2	4
António Pinto	1	-	-	1	1	1	2	1	1	4
Leonor Carneiro	-	-	-	1	1	2	1	1	2	4
João Campos	1	-	1	-	-	1	1	-	2	3
António Leitão	-	-	2	-	-	1	-	-	3	3
Joaquim Pinheiro	-	-	-	-	1	2	-	1	2	3
José Regalo	-	-	-	2	1	-	2	1	-	3
Helder Ornelas	-	-	-	-	1	2	-	1	2	3
Licínio Pimentel	-	-	-	-	1	2	-	1	2	3
Catarina Ribeiro	-	-	1	1	-	1	1	-	2	3
Patrícia Mamona	1	2	-	-	-	-	1	2	-	3
Fernando Silva	-	-	-	-	1	1	-	1	1	2
Manuel Matias	-	-	-	-	2	-	-	2	-	2
Mário Silva	-	-	2	-	-	-	-	-	2	2
Lucrecia Jardim	-	-	2	-	-	-	-	-	2	2
Fernando Mamede	-	-	1	-	-	1	-	-	2	2
Carlos Patrício	-	-	-	-	1	1	-	1	1	2
Carlos Monteiro	-	-	-	-	1	1	-	1	1	2
Alfredo Brás	-	-	-	1	1	-	1	1	-	2
João Junqueira	-	-	-	-	1	1	-	1	1	2
Luís Almeida	-	-	-	1	-	1	1	-	1	2

PARCEIROS INSTITUCIONAIS



PATROCINADORES





FEDERAÇÃO PORTUGUESA ATLETISMO

Marina Bastos Rodrigues	-	-	-	1	-	1	1	-	1	2
Bruno Saramago	-	1	-	-	1	-	-	2	-	2
Manuel Magalhães	-	-	-	-	2	-	-	2	-	2
António Vital e Silva	-	1	1	-	-	-	-	1	1	2
Liliana Cá	-	1	1	-	-	-	-	1	1	2
João Vieira	-	-	2	-	-	-	-	-	2	2
Rui Pinto	-	-	1	-	1	-	-	1	1	2
Marisa Barros	-	-	-	1	1	-	1	1	-	2
Tsanko Arnaudov	-	1	1	-	-	-	-	1	1	2
Carlos Silva	1	-	-	-	-	-	1	-	-	1
Sofia Avoila	1	-	-	-	-	-	1	-	-	1
António Abrantes	-	1	-	-	-	-	-	1	-	1
Ezequiel Canário	-	-	-	-	-	1	-	-	1	1
Carla Machado	-	-	-	-	-	1	-	-	1	1
Luzia Dias	-	-	-	-	-	1	-	-	1	1
Lucília Soares	-	-	-	1	-	-	1	-	-	1
Fernanda Marques	-	-	-	1	-	-	1	-	-	1
Felicidade Sena	-	-	-	1	-	-	1	-	-	1
Fátima Neves	-	-	-	1	-	-	1	-	-	1
António Godinho	-	-	-	-	1	-	-	1	-	1
Dionísio Castro	-	-	-	-	1	-	-	1	-	1
Juvenal Ribeiro	-	-	-	-	1	-	-	1	-	1
António Rodrigues	-	-	-	-	1	-	-	1	-	1
Joaquim Silva	-	-	-	-	1	-	-	1	-	1
Rosa Oliveira	-	-	-	-	-	1	-	-	1	1
Manuel Silva	-	-	-	-	1	-	-	1	-	1
Filipe Pedro	-	-	-	-	1	-	-	1	-	1
Manuel Damião	-	-	-	-	1	-	-	1	-	1
João Lopes	-	-	-	-	-	1	-	-	1	1
António Salvador	-	-	-	-	-	1	-	-	1	1
Paulo Catarino	-	-	-	-	-	1	-	-	1	1
Henrique Crisóstomo	-	-	-	-	-	1	-	-	1	1
Bruno Silva	-	-	-	1	-	-	1	-	-	1
Adelino Monteiro	-	-	-	1	-	-	1	-	-	1
Patrícia Lopes	-	1	-	-	-	-	-	1	-	1
Bruno Jesus	-	-	-	-	1	-	-	1	-	1
Hermano Ferreira	-	-	-	-	1	-	-	1	-	1
Bruno Morais	-	-	-	-	1	-	-	1	-	1
Pedro Martins	-	-	-	-	-	1	-	-	1	1
Jorge Costa	-	-	-	-	-	1	-	-	1	1
Luís Gil	-	-	-	-	-	1	-	-	1	1
José Santos	-	-	-	-	-	1	-	-	1	1
Manuel Pita	-	-	-	-	-	1	-	-	1	1
Alcídio Costa	-	-	-	-	-	1	-	-	1	1
António Sousa	-	-	-	-	-	1	-	-	1	1
Maribel Gonçalves	-	-	-	1	-	-	1	-	-	1
Alberto Chaíça	-	-	-	-	1	-	-	1	-	1
Luís Jesus	-	-	-	-	1	-	-	1	-	1
Luís Feiteira	-	-	-	-	-	1	-	-	1	1
Dany Gonçalves	-	1	-	-	-	-	-	1	-	1
Arnaldo Abrantes	-	1	-	-	-	-	-	1	-	1
Ricardo Martins	-	1	-	-	-	-	-	1	-	1
Yazaldes Nascimento	-	1	-	-	-	-	-	1	-	1
Marcos Caldeira	-	-	1	-	-	-	-	-	1	1
Leão Carvalho	-	-	-	-	1	-	-	1	-	1
Emanuel Rolim	-	-	-	-	1	-	-	1	-	1
José Costa	-	-	-	-	1	-	-	1	-	1
Nuno Santos	-	-	-	-	1	-	-	1	-	1
Eduard Mbengani	-	-	-	-	1	-	-	1	-	1
Luís Pinto	-	-	-	-	-	1	-	-	1	1
Tiago Costa	-	-	-	-	-	1	-	-	1	1
Mónica Silva	-	-	-	-	1	-	-	1	-	1
Doroteia Peixoto	-	-	-	-	1	-	-	1	-	1
Marcos Chuva	-	1	-	-	-	-	-	1	-	1
Carla Salomé Rocha	-	-	-	-	-	1	-	-	1	1

PARCEIROS INSTITUCIONAIS



PATROCINADORES



Daniela Cunha	-	-	-	-	-	1	-	-	1	1
Sónia Catarina Lima	-	-	-	-	-	1	-	-	1	1
Filomena Costa	-	-	-	-	1	-	-	1	-	1
Marisa Vaz Carvalho	-	-	1	-	-	-	-	-	1	1
Francisco Belo	-	-	1	-	-	-	-	-	1	1
Eliana Bandeira	-	-	1	-	-	-	-	-	1	1
João Peixoto	-	-	1	-	-	-	-	-	1	1
Etson Barros	-	-	1	-	-	-	-	-	1	1

QUADRO DE MEDALHAS INDIVIDUAIS SENIORES

Provas	Medalhas			
	Ouro	Prata	Bronze	Totais
Jogos Olímpicos	4	2	4	10
Campeonato do Mundo de Pista	6	6	7	19
Campeonato da Europa de Pista	14	11	9	34
Campeonato da Europa de Pista de Sub-23	2	4	5	11
Taça do Mundo de Pista	2	4	2	8
Taça do Mundo de Marcha	-	1	3	4
Taça da Europa de 10.000 metros	6	3	4	13
Taça da Europa de Lançamentos	1	5	2	8
Taça da Europa de Marcha	-	2	-	2
Taça da Europa de Lançamentos de Sub-23	-	3	3	6
Campeonato do Mundo de Pista Coberta	4	3	6	13
Campeonato da Europa de Pista Coberta	12	8	2	22
Campeonato do Mundo de Corta-Mato	4	3	4	11
Campeonato da Europa de Corta-Mato	5	7	6	18
Campeonato do Mundo 1/2 Maratona	1	-	-	1
Campeonato do Mundo de Estrada	3	2	1	6
TOTAIS	64	64	58	186

JUNIORES

Provas	Medalhas			
	Ouro	Prata	Bronze	Totais
Campeonato do Mundo de Pista	1	2	3	6
Campeonato da Europa de Pista	6	7	5	18
Campeonato da Europa de Corta-Mato	2	2	1	5
TOTAIS	9	11	9	29

PARCEIROS INSTITUCIONAIS



PATROCINADORES



JUVENIS

Provas	Medalhas			
	Ouro	Prata	Bronze	Totais
Campeonato do Mundo de Pista	-	-	1	1
Campeonato da Europa de Juvenis	-	-	3	3
TOTAIS	-	-	4	4

QUADRO DE MEDALHAS COLECTIVAS

SENIORES

Provas	Medalhas			
	Ouro	Prata	Bronze	Totais
Campeonato do Mundo de Corta-Mato	2	0	8	10
Campeonato do Mundo de Estrada	2	3	1	6
Taça do Mundo da Maratona	0	1	0	1
Campeonato do Mundo Estafetas	1	1	0	2
Campeonato do Mundo de 1/2 Maratona	0	0	1	1
Taça da Europa da Maratona	0	3	2	5
Taça da Europa de 1/2 Maratona	1	0	0	1
Campeonato da Europa de Corta-Mato	11	7	9	27
Taça do Mundo de Marcha	1	1	1	3
Taça da Europa de Marcha	0	2	2	4
Taça da Europa de 10.000 metros	5	5	4	14
TOTAIS	23	23	28	74

JUNIORES

Provas	Medalhas			
	Ouro	Prata	Bronze	Totais
Campeonato do Mundo de Corta-Mato	-	-	1	1
Campeonato da Europa de Corta-Mato	1	4	-	5
TOTAIS	1	4	1	6

PARCEIROS INSTITUCIONAIS



PATROCINADORES



UNIVERSÍADAS

TOTAIS - 21

1ª -BRONZE	NUNO FERNANDES – Futebol Clube do Porto Universíadas- Fukuoka – 1995 Vara – 5,55
2ª -PRATA	CARLA SACRAMENTO – Maratona Clube da Maia Universíadas- Sicília – 1997 1500 metros – 4.10,40
3ª -BRONZE	ANTÓNIO TRAVASSOS – Benfica Aquashow Universíadas- Sicília – 1997 1500 metros – 3.44,14
4ª -PRATA	ANA DIAS – Sporting Universíadas- Palma de Maiorca – 1999 5000 metros – 15.53,23
5ª -PRATA	NÉDIA SEMEDO – Centro de Atletismo da Madeira Universíadas - Beijing – 2001 800 metros – 2.01,64
6ª -PRATA	SUSANA FEITOR – Clube de Natação de Rio Maior Universíadas- Beijing – 2001 10 Km – marcha – 43.40
7ª -PRATA	VERA SANTOS – Juventude Operária de Monte Abraão Universíadas- Izmir – 2005 20 Km - marcha – 1.33,54
8ª -PRATA	NAIDE GOMES - Sporting Universíadas- Izmir – 2005 Comprimento – 6,56
9ª -OURO	JÉSSICA AUGUSTO - Maratona Clube de Portugal Universíadas- Bangucoque – 2007 5000 metros – 15.28,78
10ª -OURO	NÉLSON ÉVORA - Benfica Universíadas- Belgrado – 2009 Tripla – 17,22
11ª -OURO	SARA MOREIRA – Maratona Clube de Portugal Universíadas- Belgrado – 2009 3000 metros obstáculos – 9.32,62
12ª -OURO	SARA MOREIRA – Maratona Clube de Portugal Universíadas- Belgrado – 2009 5000 metros – 15.32,78

PARCEIROS INSTITUCIONAIS



PATROCINADORES



13ª -BRONZE	SÓNIA TAVARES – Sporting Universíadas- Belgrado – 2009 100 metros – 11,54
14ª -OURO	ALBERTO PAULO – Clube Sport Marítimo Universíadas- Shenzhen – 2011 3000 metros obstáculos – 8.32,26
15ª -OURO	NÉLSON ÉVORA – Benfica Universíadas- Shenzhen – 2011 Triplo – 17,31
16ª -PRATA	SARA MOREIRA – Maratona Clube de Portugal Universíadas- Shenzhen – 2011 5000 metros – 15.45,83
17ª -PRATA	PATRICIA MAMONA – Sporting Universíadas- Shenzhen – 2011 Triplo – 14,23
18ª -BRONZE	MARCOS CHUVA – Benfica Universíadas- Kazan – 2013 Comprimento – 8,15
18ª -OURO	MARCOS CHUVA – Benfica Universíadas- Kazan – 2013 Comprimento – 8,15
19ª -OURO	DIOGO FERREIRA – Benfica Universíadas- Taipé - 2017 Vara – 5,55
20ª -OURO	FRANCISCO BELO – Benfica Universíadas- Taipé - 2017 Peso – 20,86
21ª -BRONZE	MARTA ONOFRE – Sporting Universíadas- Taipé - 2017 Vara – 4,40

Anos	Medalhas			
	Ouro	Prata	Bronze	Totais
1995	-	-	1	1
1997	-	1	1	2
1999	-	1	-	1
2001	-	2	-	2
2005	-	2	-	2
2007	1	-	-	1
2009	3	-	1	4
2011	2	2	-	4
2013	-	-	1	1
2015	-	-	-	0
2017	2	-	1	3
TOTAIS	8	8	5	21

PARCEIROS INSTITUCIONAIS



PATROCINADORES

