FEDERAÇÃO PORTUGUESA ATLETISMO
Desporto para a vida!
Largo da Lagoa, 15 B
2799-538 LINDA-A-VELHA
PORTUGAL
Telef. +351 214 146 020
www.fpatletismo.pt
JUNTE-SE A NÓS NO facebook

Fonte - Arons de Carvalho - http://atletismo-estatistica.pt/

Actualizado a 10 de Março de 2014

Melhores de Sempre - Juvenis (Pista Coberta)

Disciplina	Marca	Nome e Apelido	Clube	Ano
60	7,42	Lucrécia Jardim	Benfica	1988
60	7,56	Eva Vital	Arneirense	2009
60	7,64	Sara Esteves	CA Mazarefes	2009
60	7,70	Patrícia Rebelo	CALAG	1994
60	7,73	Filipa Martins	Benfica	2009
60	7,78	Sandra Castilho	GD André Soares	1992
60	7,79	Débora Clemente	Benfica	2011
60	7,80	Cristina Morujão	Estarreja	1989
60	7,81	Sónia Tavares	R. Gimno	2002
60	7,81	Joana Costa	Benfica	2012
200	24,47	Lucrécia Jardim	Benfica	1988
200	25,23	Daniela França	Maia AC	2012
200	25,35	Sandra Castilho	GD André Soares	1992
200	25,40	Filipa Martins	Benfica	2009
200	25,46	Alexandra Pina	Boavista	1989
200	25,4m	Ana Pacheco	SC Braga	1997
200	25,58	Albina Gavina	Boavista	1990
200	25,65	Joana Frias	CA Madeira	2005
300	**41,11**	**Ana Pacheco**	**SC Braga**	**1997**
300	42,24	Salomé Afonso	Sporting	2013
300	42,1m	Sandra Castilho	GD André Soares	1990
400	**57,0m**	**Mª João Valamatos**	**Benfica**	**1988**
400	57,16	Joana Frias	CA Madeira	2005
400	57,3m	Carla Sacramento	Benfica	1988
400	57,54	Tânia Freitas	CA Madeira	1997
800	**2.11,70**	**Diana Soares**	**B. Valboenses**	**2008**
800	2.12,1m	Carla Sacramento	Benfica	1988
800	2.12,2m	Marina Bastos	FC Porto	1988
800	2.13,93	Ana Patrícia Caldas	SC Braga	2011
800	2.14,23	Lídia Sousa	Boavista	2005
800	2.14,26	Diana Freitas	B. Valboenses	2008
800	2.14,42	Mariana Brás	Torreense	2010
800	2.14,92	Susana Godinho	B. Valboenses	2009
1500	**4.30,5m**	**Marina Bastos**	**FC Porto**	**1988**
1500	4.31,21	Diana Soares	B. Valboenses	2009
1500	4.33,81	Lídia Sousa	Boavista	2005
1500	4.36,27	Leonor Carneiro	CA Braga	1995
1500	4.37,36	Ana Patrícia Caldas	SC Braga	2011
1500	4.39,49	Diana Freitas	B. Valboenses	2008
3000	**9.42,91**	**Diana Soares**	**B. Valboenses**	**2009**
3000	9.45,89	Jessica Augusto	SC Braga	1998

Disciplina	Marca	Nome e Apelido	Clube	Ano
3000	10.03,60	Susana Godinho	B. Valboenses	2009
3000	10.03,62	Eugénia Peixoto	UD Várzea	2009
3000	10.04,11	Sónia Fernandes	FC Porto	2000
3000	10.07,53	Laura Silva	SC Braga	2001
3000	10.08,40	Marta Martin	B. Valboenses	2009
3000	10.08,55	Diana Almeida	C Bf Paredes	2011
60B076	**8,56 a)**	**Eva Vital**	**Arneirense**	**2009**
60B076	8,66	Jéssica Barreira	Sporting	2014
60B076	8,69	Marisa Carvalho	Benfica	2014
60B076	8,74	Patrícia Mamona	JOMA	2005
60B076	8,83 **a)**	Sónia Machado	CIPA	1993
60B076	8,91 **a)**	Rafaela Vitorino	Benfica	2012
60B076	8,94	Sara Esteves	CA Mazarefes	2009
ALTURA	**1,74**	**Sandra H. Tavares**	**França**	**1999**
ALTURA	1,71	Ana Cruz	CP Conc. Faro	1992
ALTURA	1,71	Marisa Anselmo	CJ Sal. Manique	2003
ALTURA	1,71	Ana M. Oliveira	GA Fátima	2012
ALTURA	1,70	Sara Borges	Sporting	1995
ALTURA	1,70	Irina Rodrigues	J. Vidigalense	2008
VARA	**3,76**	**Eleonor Tavares**	**Marítimo**	**2002**
VARA	3,42	Sandra H. Tavares	França	1999
VARA	3,30	Elisabete Tavares	França	1997
VARA	3,12	Isabel Vieira	FC Porto	2010
VARA	3,10	Joana Flores	CA Terceira	2005
VARA	3,10	Vera Lavrador	J. Vidigalense	2005
VARA	3,10	Marta Onofre	Belenenses	2007
VARA	3,10	Filipa Choon	Benfica	2012
VARA	3,00	Rosana Teixeira	FC Porto	1999
COMPRIM	**5,98**	**Evelise Veiga**	**J. Vidigalense**	**2013**
COMPRIM	5,89	Patrícia Mamona	JOMA	2004
COMPRIM	5,89	Jéssica Barreira	Sporting	2014
COMPRIM	5,88	Sónia Machado	CIPA	1993
COMPRIM	5,83	Eva Vital	Arneirense	2009
COMPRIM	5,81	Ludmila Nascimento	Sporting	2013
COMPRIM	5,78	Ana M. Oliveira	GA Fátima	2012
COMPRIM	5,68	Cristina Morujão	Estarreja	1990
COMPRIM	5,68	Teresa Carvalho	CA Sal. Manique	2011
COMPRIM	5,65	Ana Ferreira	CN Rio Maior	1996
TRIPLO	**12,60**	**Jéssica Barreira**	**Sporting**	**2013**
TRIPLO	12,57	Patrícia Mamona	JOMA	2004
TRIPLO	12,24	Lucinda Gomes	Sporting	2012
TRIPLO	12,13	Ana M. Oliveira	GA Fátima	2011
TRIPLO	12,09	Ludmila Nascimento	Sporting	2013
TRIPLO	11,97	Sara Esteves	ADREP	2009
TRIPLO	11,62	Ana Ferreira	CN Rio Maior	1995
TRIPLO	11,60	Bárbara Oliveira	CJ Sal. Manique	2004
TRIPLO	11,60	Anais Batista	J. Vidigalense	2010
TRIPLO	11,60	Catarina Fernandes	Sporting	2012
PESO3	**15,50**	**Sónia Grácio**	**SUO Vais**	**1991**
PESO3	14,77	Isabel Ribeiro	SC Braga	2005
PESO3	14,59	Soraia Ruas	ADREP	2009

Disciplina	Marca	Nome e Apelido	Clube	Ano
PESO3	14,44	Irina Rodrigues	J. Vidigalense	2007
PESO3	14,18	Rosário Rodrigues	Arneirense	2005
PESO3	14,02	Helena Fernandes	CIPA	1990
PEN-Juv	**3629 b)**	**Rafaela Vitorino**	**Benfica**	**2012**
PEN-Juv	3525	Sónia Machado	CIPA	1993
PEN-Juv	3525 **b)**	Ana M. Oliveira	GA Fátima	2012
3000MMX	**12.42,1m**	**Susana Feitor**	**CN Rio Maior**	**1992**
3000MMX	13.16,2m	Sofia Avoila	CD Montijo	1992
3000MMX	14.09,0m	Inês Henriques	CN Rio Maior	1997
3000MMX	14.13,0m	Sandra Monteiro	Bº Anjos	1994
3000MMX	14.13,29	Edna Barros	CO Pechão	2013
3000MMX	14.14,35	Ana Cabecinha	COPechão	2000
3000MMX	14.15,23	Catarina Godinho	CA Fer. Zêzere	2006
3000MMX	14.18,66	Isilda Jorge	CN Rio Maior	1993

a) Barreiras de 0,84m.

b) Pentatlo sénior (peso/4 kg, 60 bar./84 cm)

m) Tempo manual