

**OS MELHORES DO ANO 2019**  
**INFANTIS FEMININOS**  
**Marcas de 1 de Janeiro a 31 de Dezembro de 2019**

José Costa

**60 metros**

**RN: 7,71**

MARCA	V	ATLETA	ESC	ANO	CLUBE	AR	COMPETIÇÃO	LOCAL	DATA	INFORM
8,10	-0,3	Marta Alves	INF	2006	SCP	Lisboa	Atleta Completo Regional	Lisboa (U)	11.05	PEN
8,12	1,4	Marta Alves					Provas de Preparação	Lisboa (U)	30.03	1 S 9
8,24	1,1	Joana Pestana	INF	2006	IND	Setúbal	Torneio Atleta Completo	Almada	13.04	PEN
8,29	-0,1	Melissa Mendes	INF	2006	MKED	Setúbal	Torneio de Abertura 1	Almada	07.12	1 S 1
8,30	0,0	Joana Pestana					Provas de Preparação	Lisboa (U)	30.03	Extra
8,31	1,1	Clara Martinha	INF	2006	CPA-S	Santarém	Meeting Jovem de Cantanhede	Febres	15.06	Extra
8,31	pc	Marta Alves					Triatlo Técnico Regional	Jamor (CAR)	16.02	TRI
8,33	-0,5	Melissa Mendes					Duatlo Técnico Artemiza Sá	Almada	06.07	1 S 3
8,36	pc	Lara Araújo	INF	2006		C. Branco	Inter Associações de Triatlo Técnico	Alpiarça	24.02	TRI
8,36	0,1	Marta Alves					X Meeting Jovem de Atletismo	Castro Verde	07.12	Extra
8,37	1,2	Héloise Henrard - FRA	INF	2006	CAP	Porto	Torneio de Abertura de Pista Jovem	Maia	01.12	4 S 5 t
8,39	1,1	Tatiana Pereira	INF	2006	AFS	Lisboa	Provas de Preparação	Lisboa (U)	30.03	1 S 3
8,40	0,5	Joana Pestana					Jogos Desportivos Charneca Caparica	Almada	28.04	1 s 4
8,41	-0,1	Tatiana Pereira					Atleta Completo Regional	Lisboa (U)	11.05	PEN
8,43	0,6	Maria Esteves	INF	2006	AAPL	Setúbal	Duatlo Técnico Artemiza Sá	Almada	06.07	1 S 1
8,43	0,3	Lídia Ferreira	INF	2006	CDFE	Aveiro	Torneio Paulo Ferreira	Aveiro	07.12	1 S 2
8,43	0,4	Marta Alves					X Meeting Jovem de Atletismo	Castro Verde	07.12	Extra
8,45	0,3	Tatiana Pereira					Torneio Oktakids - Abril	Jamor (P2)	20.04	1 S 3
8,46	1,4	Margarida Oliveira	BNJ	2008	UCE	Coimbra	Campeonato Distrital de Infantis	Febres	18.05	1 EI 3
8,47	-2,6	Catarina Vieira	INF	2006	ADRAP	Madeira	Campeonato Regional de Infantis	Ribeira Brava	11.05	1
8,47	0,3	Carolina Peres	INF	2006	CAOB-A	Aveiro	Torneio Paulo Ferreira	Aveiro	07.12	2 S 2
8,49	-1,1	Catarina Vieira	INF	2006	ADRAP	Madeira	Provas Extra	Câmara de Lobos	07.12	1
8,50	1,2	Lídia Ferreira	INF	2006	CCSJM	Aveiro	Torneio de Abertura de Pista Jovem	Maia	01.12	Extra
8,56	1,1	Raquel Neiva	INF	2006	ACDAV	V. Castelo	Campeonato Regional D Escolar	Viana do Castelo	30.03	1 S 2
8,57	1,1	Sara Monteiro	INF	2006	CPPEA	Setúbal	Torneio Atleta Completo	Almada	13.04	PEN
8,59	1,9	Adimizia Andrade	INF	2007	GDSD	Lisboa	Torneio Oktakids - Abril	Jamor (P2)	20.04	1 S 2
8,60	0,9	Catarina Brito	INF	2007	MAC	Porto	Meeting de Atletismo do Porto	Porto (R)	01.05	1 s 1
8,62	pc	Ana Silva	INF	2006	SCA	Santarém	Campeonato regional Sub 18	Alpiarça	28.12	7 F t
8,65	1,2	Carlota Gomes	INF	2006	AJS	Madeira	Torneio de Abertura de Pista	Ribeira Brava	14.12	1 S 3 t
8,66	0,2	Marta Pinto	INF	2006	SCB	Braga	Campeonato Regional de Infantis	Braga	18.05	1 F
8,66	0,9	Matilde Lameiras	INF	2006	CFOD	Porto	Meeting de Atletismo do Porto	Porto (R)	01.05	2 s 1
8,66	0,4	Matilde Feiterona	INF	2006	AJJ	Portalegre	X Meeting Jovem de Atletismo	Castro Verde	07.12	Extra
8,67	0,1	Jéssica Morais	INF	2007	ACRM	Lisboa	Provas de Preparação	Lisboa (U)	30.03	1 S 8
8,69	-0,8	Sara Brites	INF	2006	JV	Leiria	Torneio de Encerramento	Leiria	23.07	1
8,70	0,7	Matilde Caldas	INF	2006	MAC	Porto	Campeonato Regional de Infantis	Braga	18.05	Extra
8,71	0,4	Carmo Sousa	INF	2007	SCP	Lisboa	X Meeting Jovem de Atletismo	Castro Verde	07.12	Extra
8,73	1,3	Beatriz Rodrigues	INF	2006	CAB	Braga	Provas de Preparação	Guimarães	01.12	1 S 1
8,74	0,7	Matilde Simões	INF	2006	CAOB-A	Aveiro	Torneio Amílcar Teixeira	Vagos	05.01	3 S 4
8,75	-0,5	Beatriz Miguel	INF	2006	UFCIT	Santarém	Torneio de Abertura de Pista	Abrantes	14.04	1 S 3
8,75	0,8	Beatriz Martins	INF	2006	CAPF	Lisboa	Campeonato Regional de Infantis	Torres Vedras	18.05	1 S 1
8,77	-0,5	Beatriz Ribeiro	INF	2006	SCB	Braga	Campeonato Regional de Infantis	Braga	18.05	1 EI 2
8,77	0,4	Matilde Pereira	INF	2007	EBMDS	Lisboa	X Meeting Jovem de Atletismo	Castro Verde	07.12	Extra
8,78	0,6	Sofia Santos	INF	2006	CDRR	Setúbal	Duatlo Técnico Artemiza Sá	Almada	06.07	2 S 1
8,79	pc	Íris Dias	INF	2006		Évora	Inter Associações de Triatlo Técnico	Alpiarça	24.02	TRI
8,79	1,4	Matilde Matias	INF	2006	AFS	Lisboa	Provas de Preparação	Lisboa (U)	30.03	2 S 9
8,79	-1,3	Eduarda Amojó	INF	2006	JOMA	Lisboa	Atleta Completo Regional	Lisboa (U)	11.05	PEN
8,80	0,7	Rita Pereira	INF	2007	GS	Coimbra	Campeonato Distrital de Infantis	Febres	18.05	1 EI 1
8,80	-0,2	Lara Figueiredo	BNJ	2008	ACPV	Porto	Torneio Regional de Benjamins	Maia	08.06	1 S 2

8,80

**150 metros**

**RN: 19,35**

MARCA	V	ATLETA	ESC	ANO	CLUBE	AR	COMPETIÇÃO	LOCAL	DATA	INFORM
19,83	-0,3	Joana Pestana	INF	2006	IND	Setúbal	Meeting Jovem de Leiria	Leiria	01.06	Extra
19,87	-1,2	Marta Alves	INF	2006	SCP	Lisboa	Campeonato Regional de Infantis	Torres Vedras	19.05	1 S 3

19,97	0,0	Tatiana Pereira	INF	2006	AFS	Lisboa	Torneio Montepio Octakids	Lisboa (I)	28.04	1 S 5
20,11	0,8	Tatiana Pereira					Provas de Preparação	Jamor (P2)	05.01	1
20,16	-0,3	Marta Carriço	INF	2007	ACDRA	Leiria	Meeting Jovem de Leiria	Leiria	01.06	2 S 5
20,19	pc	Marta Carriço					Provas Extra	Pombal	15.12	1 S 5
20,24	-1,3	Tatiana Pereira					Campeonato Regional de Infantis	Torres Vedras	19.05	1 S 5
20,68	-0,2	Inês Sarmento	INF	2007	ARLVG	Porto	Campeonato Regional de Infantis	Lousada	23.06	1 S 1
20,79	1,8	Rita Pereira	INF	2007	GS	Coimbra	Campeonato Distrital de Infantis	Febres	19.05	1 S 1
20,82	-3,3	Catarina Vieira	INF	2006	ADRAP	Madeira	Campeonato Regional de Infantis	Ribeira Brava	12.05	1 S 2
20,84	0,0	Inês Sarmento					Campeonato Regional de Infantis	Braga	19.05	Extra
20,85	-2,6	Catarina Vieira					Olimpico Jovem Regional - Jornada B	Ribeira Brava	04.05	1 S 2
20,85	0,0	Matilde Caldas	INF	2006	MAC	Porto	Provas de Preparação	Braga	12.05	Extra
20,88	1,4	Margarida Parreira	INF	2006	CBTV	Lisboa	Jornada de Pista 3	Torres Vedras	27.04	4 S 4 t
20,89	-0,2	Catarina Brito	INF	2007	MAC	Porto	Campeonato Regional de Infantis	Lousada	23.06	2 S 1
20,90	1,9	Carolina Peres	INF	2006	CAOB-A	Aveiro	Campeonato Distrital de Infantis	Vagos	01.06	1 S 1
20,97	0,3	Adimizia Andrade	INF	2007	GDSD	Lisboa	Jornada de Pista 8	Torres Vedras	26.06	1 El 3
21,05	-0,1	Sara Brites	INF	2006	JV	Leiria	Torneio de Encerramento	Leiria	23.07	1
21,08	1,8	Stela Fernandes	INF	2006	GS	Coimbra	Campeonato Distrital de Infantis	Febres	19.05	2 S 1
21,09	-1,3	Petra Sequeira	INF	2006	SLB	Lisboa	Campeonato Regional de Infantis	Torres Vedras	19.05	3 S 5
21,14	1,7	Mariana Lopes	INF	2007	AABV	Algarve	Torneio de Abertura de Pista	Quarteira	01.12	1
21,14	pc	Katerina Quinn - GBR	BNJ	2008	BA	Leiria	Provas Extra	Pombal	15.12	2 S 5 t
21,15	1,9	Sara Rocha	INF	2006	SCE	Aveiro	Campeonato Distrital de Infantis	Vagos	01.06	2 S 1
21,17	pc	Margarida Oliveira	BNJ	2008	GRE	Coimbra	Provas Extra	Pombal	15.12	Extra
21,19	-0,3	Filipa Pinto	INF	2006	BA	Leiria	Meeting Jovem de Leiria	Leiria	01.06	3 S 5
21,28	-0,3	Lúcia Martinha	INF	2006	CPA-S	Santarém	Meeting Jovem de Leiria	Leiria	01.06	Extra
21,29	-0,3	Clara Martinha	INF	2006	CPA-S	Santarém	Meeting Jovem de Leiria	Leiria	01.06	Extra
21,33	-3,3	Lara Araújo	Inf	2006	IND-CB	C. Branco	Torneio Abeixo de Zero	Covilhã	14.12	1 S 1
21,35	pc	Carolina Marques	INF	2006	JV	Leiria	Meeting Jovem Cidade de Pombal	Pombal	16.03	1 S 7
21,35	2,0	Heloise Henrard	INF	2006	CAP	Porto	Provas de Preparação	Maia	12.05	Extra
21,44	0,0	Carolina Marques	INF	2006	SCB	Braga	Provas de Preparação	Braga	12.05	2 S 1
21,49	-0,3	Matilde Vicente	INF	2007	JDAL	Leiria	Meeting Jovem de Leiria	Leiria	01.06	6 S 5
21,52	1,4	Eduarda Amojó	INF	2006	JOMA	Lisboa	Torneio Montepio Octakids	Lisboa (I)	28.04	1 S 2
21,53	1,1	Margarida Carmo	INF	2007	SCUT	Lisboa	Jornada de Pista 3	Torres Vedras	27.04	2 S 1 t
21,55	1,3	Juliana Silva	INF	2006	NDCO	Beja	Torneio Olímpico Jovem	Odemira	11.05	1 S 1
21,57	1,9	Mariana Oliveira	INF	2006	CAOB-A	Aveiro	Campeonato Distrital de Infantis	Vagos	01.06	3 S 1
21,58	2,0	Marta Pinto	INF	2006	SCB	Braga	Provas de Preparação	Braga	12.05	2 S 2
21,62	1,8	Jéssica Mateus	INF	2007	CCX	Coimbra	Campeonato Distrital de Infantis	Febres	19.05	3 S 1
21,63	-2,7	Raquel Neiva	INF	2006	ACDAV	V. Castelo	Campeonato Regional de Infantis	Viana do Castelo	23.06	1
21,64	1,4	Carmo Sousa	BNJ	2007	SCP	Lisboa	Torneio Montepio Octakids	Lisboa (I)	28.04	2 S 2 t
21,70	1,2	Margarida Oliveira	BNJ	2008	UCE	Coimbra	Provas Extra	Coimbra	20.07	1
21,74	-2,1	Bruna Xavier	BNJ	2008	AABV	Algarve	Torneio Regional de Infantis	Faro	02.06	1 S 2
21,74	-2,0	Carlota Gomes	Inf	2006	AJS	Madeira	Provas Extra	Ribeira Brava	21.12	1
21,79	0,8	Matide Matias	INF	2006	AFS	Lisboa	Provas de Preparação	Jamor (P2)	05.01	2
21,80	1,5	Madalena Gonçalves	INF	2006	JIV-SM	S. Miguel	Torneio de Abertura de Verão	Ponta Delgada	15.02	1
21,83	1,6	Eduarda Rodrigues - BVT	INF	2006	AFSA	Beja	Campeonato Distrital de Infantis	Odemira	11.05	1 S 2
21,85										

## 600 metros

RN: 1.37,54

MARCA	V	ATLETA	ESC	ANO	CLUBE	AR	COMPETIÇÃO	LOCAL	DATA	INFORM
1.40,24		Stela Fernandes	INF	2006	GS	Coimbra	Provas de Preparação	Braga	12.05	Extra
1.41,96		Cátia Khvas	INF	2007	ADNO	Lisboa	Troféu Montepio Octaliks 6	Lisboa (I)	26.05	1 S 3
1.42,02	pc	Catarina Brito	INF	2007	MAC	Porto	Provas de Preparação	Braga	09.02	Extra
1.42,20	pc	Stela Fernandes					Meeting Jovem Cidade de Pombal	Pombal	16.03	Extra
1.42,41		Stela Fernandes					Meeting Cidade de Lisboa	Lisboa (U)	10.06	Extra
1.42,57	pc	Catarina Brito					Meeting Jovem Cidade de Pombal	Pombal	16.03	Extra
1.43,03		Lara Machado	INF	2006	UDV	Porto	Provas de Preparação	Braga	12.05	Extra
1.43,37		Cátia Khvas					Provas de Preparação	Lisboa (U)	30.03	1 S 2
1.43,41		Margarida Oliveira	BNJ	2008	GRE-C	Coimbra	Torneio de Pista de Infantis e Outros	Coimbra	07.12	1 t
1.43,86		Petra Sequeira	INF	2006	SLB	Lisboa	Troféu Montepio Octaliks 6	Lisboa (I)	26.05	1 S 4
1.44,40		Catarina Brito					Campeonato Regional de Infantis	Braga	19.05	Extra
1.44,49		Margarida Oliveira	BNJ	2008	UCE	Coimbra	Campeonato Regional de Infantis	Lousada	22.06	Extra
1.44,77		Beatriz Branco	INF	2006	CAOB-A	Aveiro	Campeonato Distrital de Infantis	Vagos	01.06	1
1.44,86		Adimizia Andrade	INF	2004	GDSD	Lisboa	Campeonato Regional de Infantis	Torres Vedras	19.05	1
1.44,87		Daniela Inácio	INF	2006	JDAL	Santarém	Campeonato Regional de Infantis	Abrantes	07.07	1 S 2
1.44,95		Beatriz Branco					Torneio Capitão Joaquim Duarte	Vagos	11.05	1
1.45,39		Adimizia Andrade					Troféu Montepio Octaliks 6	Lisboa (I)	26.05	2 S 3
1.46,02		Marta Alves	INF	2006	SCP	Lisboa	Troféu Montepio Octaliks 6	Lisboa (I)	26.05	2 S 4
1.46,05		Cíntia Soares	INF	2006	CDRR	Setúbal	Torneio de Encerramento	Setúbal	23.06	1
1.46,09		Inês Meninas	INF	2006	SLB	Lisboa	Jornada de Pista 8	Torres Vedras	26.06	1 S 1

1.46,10	man	Ana Cardoso	INF	2006	CBPRT	Portalegre	Torneio de Verão	Ponte de Sor	07.07	1
1.46,78	pc	Inês Sarmento	INF	2007	ARLVG	Porto	Provas de Preparação	Braga	09.02	Extra
1.46,91		Mariana Lopes	INF	2007	AABV	Algarve	Torneio Regional de Infantis	Faro	02.06	1
1.47,05		Lúcia Martinha	INF	2006	CPA-S	Santarém	Meeting Cidade de Lisboa	Lisboa (U)	10.06	Extra
1.47,45		Sara Monteiro	INF	2006	CPPEA	Setúbal	Torneio de Abertura 1	Almada	07.12	1
1.47,59		Carlota Ferreira	INF	2006	JV	Leiria	Campeonato Distrital de Infantis	Marinha Grande	30.06	1 S 2
1.47,89		Inês Lopes	INF	2006	SCUT	Lisboa	Jornada de Pista 8	Torres Vedras	26.06	2 S 1
1.48,35		Marta Martins	Inf	2006	AABV	Algarve	Torneio Regional de Infantis	Faro	02.06	2
1.48,49		Mónica Pinto	INF	2007	GRCDL	Lisboa	X Meeting Jovem de Atletismo	Castro Verde	07.12	Extra
1.49,30		Rita Moreno	INF	2006	CAOV	V. Castelo	Campeonato Regional de Infantis	Viana do Castelo	23.06	1
1.49,68		Joana Pestana	INF	2006	IND	Setúbal	Campeonato de Infantis - 1ª Jornada	Almada	20.01	1 S 2
1.50,30		Inês Sousa	INF	2006	LFC-F	Braga	Torneio de Abertura de pista	Guimarães	10.11	1
1.50,56		Mónica Pinto	INF	2007	GRCDL	Lisboa	Provas de Preparação	Lisboa (U)	30.03	2 S 2
1.51,40		Luisa Burguete	INF	2006	CBA-S	Santarém	Meeting Jovem de Leiria	Leiria	01.06	Extra
1.51,41		Matilde Borges	INF	2006	CDQ	Algarve	Torneio Regional de Infantis	Faro	02.06	3
1.51,60		Mafalda Reis	INF	2006	SCUT	Lisboa	Jornada de Pista 8	Torres Vedras	26.06	3 S 1
1.51,61		Sofia Marujo	INF	2006	CAAV	V. Castelo	Campeonato Regional de Infantis	Viana do Castelo	23.06	2
1.51,80	man	Carolina Pingueiro	INF	2006	CEN	Portalegre	Olimpico Jovem - 2ª Jornada	Ponte de Sor	05.05	1
1.51,94		Sara Rocha	INF	2006	SCE	Aveiro	Torneio Capitão Joaquim Duarte	Vagos	11.05	2
1.52,33		Mariana Pereira	BNJ	2008	CBPAR	Porto	Torneio Regional de Benjamins	Maia	08.06	1
1.52,37		Jéssica Mateus	INF	2007	CCX	Coimbra	Torneio de Pista de Infantis e Outros	Coimbra	07.12	2
1.52,41		Maria Ribeiro	INF	2007	ARC-EAC	Coimbra	Torneio de Pista de Infantis e Outros	Coimbra	07.12	3
1.52,47		Daniela Franco	INF	2007	SCRD	Lisboa	Campeonato Regional de Infantis	Torres Vedras	19.05	4
1.52,60		Inês Neves	INF	2006	AACC	Setúbal	Campeonato de Infantis - 1ª Jornada	Almada	20.01	2 S 2
1.52,68		Leonor Alves	BNJ	2008	AAPL	Setúbal	Torneio de Abertura 1	Almada	07.12	1
1.52,76		Teresa Delfino	INF	2007	SCP	Lisboa	Campeonato Regional de Infantis	Torres Vedras	19.05	5
1.52,92		Maria Perdigão	INF	2006	VFC	Setúbal	X Meeting Jovem de Atletismo	Castro Verde	07.12	3
1.52,97		Nicole Lima - CPV	INF	2006	GDC	Setúbal	Campeonato de Infantis - 1ª Jornada	Almada	20.01	2 S 1
1.52,97		Cláudia Ribeiro	INF	2007	FCV	Braga	Campeonato Regional de Infantis	Braga	19.05	3
1.53,08		Margarida Espanhol	INF	2006	COP	Algarve	Torneio Regional de Infantis	Faro	02.06	4
1.53,12		Clara Martinha	INF	2006	CPA-S	Santarém	Campeonato Distrital de Infantis	Marinha Grande	30.06	Extra
1.53,21		Lara Pinto	Inf	2006	CAOB-A	Aveiro	Campeonato Distrital de Infantis	Vagos	01.06	2
1.54,18		Constança Vacas	BNJ	2008	ACDC	Setúbal	Torneio de Abertura 1	Almada	07.12	2
1.54,53		Ana Pires	INF	2006	ADRAP	Madeira	Campeonato Regional de Infantis	Ribeira Brava	11.05	1
1.54,57		Raquel Soares	INF	2007	FCV	Braga	Campeonato Regional de Infantis	Braga	19.05	4
1.54,61		Inês Agostinho	INF	2007	CNRM	Santarém	Campeonato Regional de Infantis	Abrantes	07.07	1 S 1
1.54,84		Rita Corchado	INF	2006	GDD	Évora	Campeonato Regional de Infantis	Vendas Novas	09.06	2
1.54,93	pc	Carolina Marques	INF	2006	JV	Leiria	Meeting Jovem Cidade de Pombal	Pombal	16.03	2 S 3
1.55,00	man	Beatriz Martins	INF	2007	CAPF	Lisboa	Jornada de Pista Torres Vedras	Torres Vedras	09.03	4
1.55,00	man	Francisca Sá	INF	2006	CCDLF	C. Branco	Torneio de Encerramento	Castelo Branco	10.07	1
1.55,03		Joana Duarte	BNJ	2008	ACDSJS	Porto	Torneio Regional de Benjamins	Maia	08.06	2
1.55,15										

## 1.000 metros

RN: 2.56,4

MARCA	V	ATLETA	ESC	ANO	CLUBE	AR	COMPETIÇÃO	LOCAL	DATA	INFORM
3.04,34		Lara Machado	INF	2006	UDV	Porto	Provas Extra	Porto	17.07	1 t
3.05,80		Ana Cardoso	INF	2006	CBPRT	Portalegre	Final Nacional do Mega Sprinter	Faro	06.04	1
3.07,34		Stela Fernandes	INF	2006	GS	Coimbra	Meeting Jovem de Guimarães	Guimarães	28.04	Extra
3.07,55		Ana Cardoso					Quadrangular de Quilómtero Jovem	Évora	31.03	1
3.07,58		Lara Costa	INF	2006	UDV	Porto	Quilómetro Jovem e Provas Extra	Lousada	07.04	1
3.07,65		Stela Fernandes					Final Nacional do Mega Sprinter	Faro	06.04	2
3.07,78		Diana Sousa	INF	2006	SFRAA	Lisboa	Campeonato Regional de Infantis	Torres Vedras	18.05	1
3.07,89		Catarina Brito	INF	2007	MAC	Porto	Quilómetro Jovem e Provas Extra	Lousada	07.04	2
3.07,93	pc	Lara Costa					Quilómetro Jovem Regional	Braga	23.03	Extra
3.08,25		Cátia Khvas	INF	2007	ADNO	Lisboa	Campeonato de Infantis	Torres Vedras	18.05	2 t
3.08,52		Lara Machado					Meeting Jovem de Guimarães	Guimarães	28.04	Extra
3.08,75		Inês Sarmento	INF	2007	ARLVG	Porto	Quilómetro Jovem e Provas Extra	Lousada	07.04	3
3.09,19		Cíntia Soares	INF	2006	CDRR	Setúbal	Quadrangular de Quilómtero Jovem	Évora	31.03	2
3.09,27		Lara Machado					Torneio de Abertura de Pista Jovem	Maia	01.12	2 t
3.09,71		Cátia Khvas					Quilómetro Jovem Distrital	Torres Vedras	28.04	1
3.09,82		Lara Costa					Campeonato Regional de Infantis	Braga	18.05	Extra
3.09,87		Catarina Brito					Provas Extra	Porto	17.07	3 t
3.10,11		Cátia Khvas					Torneio Oktakids - Abril	Jamor (P2)	20.04	1
3.10,13		Lara Machado					Campeonato Regional de Infantis	Braga	18.05	Extra
3.10,33		Cíntia Soares					Provas de Preparação	Almada	26.05	1
3.11,42		Lara Machado					Torneio Bruno Saramago	Vagos	13.04	Extra
3.11,50	man	Ana Cardoso					Torneio Atleta Completo	Elvas	28.04	PEN
3.11,67		Catarina Brito					Atleta Completo Regional	Lousada	27.04	PEN



3.11,67		Catarina Brito					Meeting Termal de Ourense	Ourense - ESP	18.05	Extra
3.11,70	man	Ana Cardoso					Quilómetro Jovem Distrital	Portalegre	10.03	1
3.11,70	man	Ana Cardoso					Festival de Meio-Fundo	Portalegre	22.06	1
3.11,79		Lara Machado					Torneio Aniversário AA Porto	Maia	23.03	1
3.12,47		Catarina Brito					Torneio Aniversário AA Porto	Maia	23.03	2
3.13,03		Catarina Brito					Meeting Jovem da Guarda	Guarda	05.07	Extra
3.14,41		Petra Sequeira	INF	2006	SLB	Lisboa	Provas Extra	Jamor (P2)	12.01	Extra
3.14,44	pc	Lara Machado					Provas Extra	Braga	13.01	Extra
3.14,49		Carolina Pinguero	INF	2006	CEN	Portalegre	Quadrangular de Quilómtero Jovem	Évora	31.03	3
3.14,57		Cíntia Soares					Quilómetro Jovem	Almada	23.03	1
3.14,63	pc	Catarina Brito					Provas Extra	Braga	13.01	2 t
3.14,83	pc	Lara Costa					Provas Extra	Braga	13.01	Extra
3.14,93	pc	Margarida Oliveira	INF	2006	MAC	Porto	Provas Extra	Braga	13.01	Extra
3.14,97		Mariana Lopees	INF	2007	AABV	Algarve	Torneio Regional de Infantis	Quarteira	01.06	1
3.15,11		Lara Pereira	INF	2006		Porto	Final Nacional do Mega Sprinter	Faro	06.04	Extra
3.15,50		Sara Rocha	INF	2006	SCE	Aveiro	Campeonato Distrital de Infantis	Vagos	02.06	1
3.16,23		Inês Sousa	INF	2006	LFC-F	Braga	Quilómetro Jovem Regional	Braga	23.03	2
3.16,96	pc	Lara Sampaio	INF	2006	UDV	Porto	Provas Extra	Braga	13.01	3
3.17,28		Lara Silva	INF	2006	CBPAR	Porto	Torneio Aniversário AA Porto	Maia	23.03	3
3.17,60		Adimizia Andrade	INF	2007	GDSD	Lisboa	Campeonato de Infantis	Torres Vedras	18.05	3 t
3.18,04		Inês Meninas	INF	2006	SLB	Lisboa	Meeting Jovem de Lisboa	Lisboa (I)	01.05	1 S 3
3.18,09		Leonor Simões	INF	2006	ADNO	Lisboa	Campeonato de Infantis	Torres Vedras	18.05	4 t
3.18,18		Nicole Lima - CPV	INF	2006	GDC	Setúbal	Quadrangular de Quilómtero Jovem	Évora	31.03	4
3.18,57		Inês Lopes	INF	2006	SCUT	Lisboa	Meeting Jovem de Lisboa	Lisboa (I)	01.05	2 S 3
3.18,68		Ana Albuquerque	INF	2006	CPM	Viseu	Meeting Jovem da Guarda	Guarda	05.07	2
3.18,74		Beatriz Branco	INF	2006	CAOB-A	Aveiro	Taça da AA Aveiro	Vagos	25.05	1
3.19,02		Luísa Burguete	INF	2006	CBA-S	Santarém	Quilómetro Jovem Regional	Abrantes	14.04	1 S 2
3.19,28		Lara Gomes	INF	2007	CBRM	Évora	Quadrangular de Quilómtero Jovem	Évora	31.03	5
3.19,64		Celina Huizinga	INF	2006	SCL	Algarve	Torneio Regional de Infantis	Quarteira	01.06	2
3.20,35		Maria Vitorino	BNJ	2008			Final Nacional do Mega Sprinter	Faro	06.04	1
3.20,70		Ana Costa	INF	2006	UDV	Porto	Campeonato Regional de Infantis	Braga	18.05	Extra
3.21,27		Daniela Inácio	INF	2006	JDAL	Santarém	Quilómetro Jovem Regional	Abrantes	14.04	2 S 2
3.21,89		Mariana Oliveira	INF	2006	CAOB-A	Aveiro	Campeonato Distrital de Infantis	Vagos	02.06	2
3.22,51		Sara Monteiro	INF	2006	CPPEA	Setúbal	Quilómetro Jovem	Almada	23.03	3
3.22,62		Marta Martins	INF	2006	AABV	Algarve	Torneio Regional de Infantis	Quarteira	01.06	3
3.22,67		Carlota Ferreira	INF	2006	JV	Leiria	Qulómetro Distrital	Leiria	27.04	1 S 1
3.22,69		Maria Reis	INF	2007	GDR	Viseu	Campeonato de Infantis	Viseu	10.03	1
3.23,02		Gabriela Santos	INF	2006	NSLF	Guarda	Quilómetro Distrital	Guarda	27.04	1
3.24,02		Sofia Santos	INF	2006	CDRR	Setúbal	Provas de Preparação	Almada	26.05	2
3.24,37		Inês Agostinho	INF	2007	CNRM	Santarém	Quilómetro Jovem Regional	Abrantes	14.04	3 S 2
3.24,48		Filipa Mendes	INF	2007	ARLVG	Porto	Torneio Aniversário AA Porto	Maia	23.03	4
3.24,48		Beatriz Pequeno	INF	2006	GRECAS	Aveiro	Campeonato Distrital de Infantis	Vagos	02.06	3
3.24,97		Isa Ferreira	INF	2006	GDP-L	Leiria	Quilómetro Distrital	Leiria	27.04	1 S 2
3.25,03		Maria Inácio	BNJ	2008		Algarve	Final Nacional do Mega Sprinter	Faro	06.04	2
3.25,05		Lúcia Martinh	INF	2006	CPA-S	Santarém	Torneio Atleta Completo	Vendas Novas	05.05	Extra
3.25,68		Marta Alves	INF	2006	SCP	Lisboa	Meeting Jovem de Lisboa	Lisboa (I)	01.05	3 S 3
3.25,75		Sofia Marujo	INF	2006	CAAV	V. Castelo	Campeonato Regional de Infantis	Viana do Castelo	22.06	1
3.25,84		Beatriz Diogo	INF	2007	CPC	Setúbal	Quilómetro Jovem	Almada	23.03	4
3.25,99		Amizade Indi	BNJ	2008		Coimbra	Campeonato Desporto Escolar	Febres	24.04	1
3.26,00										

## 60m Barreiras (0,76)

RN: 9,3

MARCA	V	ATLETA	ESC	ANO	CLUBE	AR	COMPETIÇÃO	LOCAL	DATA	INFORM
9,99	-1,1	Melissa Mendes	INF	2006	MKED	Setúbal	Duatlo Técnico Artemiza Sá	Almada	06.07	1
10,32	0,4	Raissa Sousa - BRA	INF	2006	GDIS	Setúbal	Campeonato de Infantis - 3ª Jorn	Almada	09.03	PEN
10,35	0,7	Madalena Gonçalves	INF	2006	JIV-SM	S. Miguel	Taça de Verão	Ponta Delgada	31.05	1
10,42	0,0	Marta Alves	INF	2006	SCP	Lisboa	Campeonato Regional de Infantis	Torres Vedras	19.05	1 S 1
10,42	-2,2	Melissa Mendes					Campeonato de Infantis - 4ª Jornada	Setúbal	01.06	1 S 1
10,43	-1,3	Madalena Gonçalves					Campeonato Regional Olímpico Jovem	Ponta Delgada	12.05	1
10,46	1,8	Marta Alves					Atleta Completo Regional	Lisboa (U)	11.05	PEN
10,46	-2,2	Raissa Sousa					Campeonato de Infantis - 4ª Jornada	Setúbal	01.06	2 S 1
10,51	-0,4	Raissa Sousa					Torneio Atleta Completo	Almada	13.04	1 S 1
10,54	0,0	Héloise Henrard - FRA	INF	2006	CAP	Porto	Campeonato Regional de Infantis	Lousada	23.06	1
10,60	-1,3	Madalena Gonçalves					Provas de Preparação	Ponta Delgada	17.05	1
10,77	-1,1	Cintia Soares	INF	2006	CDRR	Setúbal	Duatlo Técnico Artemiza Sá	Almada	06.07	3
10,77	2,0	Catarina Vieira	INF	2006	ADRAP	Madeira	Campeonato Regional de Infantis	Ribeira Brava	12.05	1
10,77	-1,1	Raissa Sousa					Duatlo Técnico Artemiza Sá	Almada	06.07	2
10,80	0,4	Sara Monteiro	INF	2006	CPPEA	Setúbal	Campeonato de Infantis - 3ª Jornada	Almada	09.03	2 S 1

10,80	-2,1	Madalena Gonçalves					Torneio Regional Atleta Completo	Angra Heroismo	27.04	PEN
10,86	0,5	Beatriz Branco	INF	2006	CAOB-A	Aveiro	Campeonato Distrital de Infantis	Vagos	01.06	1
10,87	1,2	Beatriz Branco					Torneio Atleta Completo	Vagos	28.04	PEN
10,89	-1,9	Cintia Soares					Campeonato de Infantis - 4ª Jornada	Setúbal	01.06	1 S 2
10,93	0,4	Rita Martins	INF	2007	CPPEA	Setúbal	Campeonato de Infantis - 4ª Jornada	Setúbal	01.06	2 S 2
10,98	-0,7	Sara Brites	INF	2006	JV	Leiria	Torneio Atleta Completo	Leiria	05.05	PEN
11,03	0,4	Joana Pestana	INF	2006	IND	Setúbal	Torneio Atleta Completo	Almada	13.04	PEN
11,06	-0,4	Maria Esteves	INF	2006	AAPL	Setúbal	Torneio Jovem Tiago Sá	Lourosa	16.02	Extra
11,10	0,0	Marta Dias	INF	2006	ESCMOV	Porto	Campeonato Regional de Infantis	Lousada	23.06	2
11,14	0,0	Bruna Carvalho - ANG	INF	2006	SLB	Lisboa	Campeonato Regional de Infantis	Torres Vedras	19.05	1 S 2
11,16	0,9	Carmo Sousa	INF	2007	SCP	Lisboa	Torneio Montepio Octakids	Lisboa (I)	28.04	1 S 2
11,18	1,2	Eduarda Amojó	INF	2006	JOMA	Lisboa	Atleta Completo Regional	Lisboa (U)	11.05	PEN
11,18	1,2	Tatiana Pereira	INF	2006	AFS	Lisboa	Atleta Completo Regional	Lisboa (U)	11.05	PEN
11,19	0,0	Matilde Caldas	INF	2006	MAC	Porto	Atleta Completo Regional	Lousada	27.04	PEN
11,19	0,0	Matilde Lameiras	INF	2006	CFOD	Porto	Atleta Completo Regional	Lousada	27.04	PEN
11,22	-2,1	Nicole Almeida	INF	2007	CDEAP	S. Miguel	Campeonato AASM de Infantis	Ponta Delgada	27.03	1
11,24	pc	Catarina Brito	INF	2007	MAC	Porto	Provas Extra	Braga	13.01	Extra
11,28	-1,2	Ándria Piló	INF	2006	CANAZ	Leiria	Torneio Atleta Completo	Leiria	05.05	PEN
11,32	0,0	Raquel Neiva	INF	2006	ACDAV	V. Castelo	Triatlo Jovem AAVC	Viana do Castelo	16.02	TRI
11,39	0,0	Simone Morim	INF	2007	ACFR	Porto	Campeonato Regional de Infantis	Lousada	23.06	3
11,43	-2,1	Natacha Candé	INF	2007	JIV-SM	S. Miguel	Campeonato AASM de Infantis	Ponta Delgada	27.03	2
11,45	0,0	Maria Sampaio	INF	2007	MAC	Porto	Campeonato Regional de Infantis	Lousada	23.06	4
11,51	1,9	Carina Marto	INF	2007	GDP-L	Leiria	Torneio de Preparação de Pista	Marinha Grande	23.11	1 S 3
11,59	1,7	Carlota Gomes	INF	2006	AJS	Madeira	Olimpico Jovem Regional - Jornada C	Ribeira Brava	19.05	1
11,62	-0,7	Matilde Meca	INF	2006	CANAZ	Leiria	Torneio Atleta Completo	Leiria	05.05	PEN
11,63	-1,1	Luana Pacheco	INF	2006	PLF	Braga	Torneio Jovem Tiago Sá	Lourosa	16.02	Extra
11,63	1,8	Miriam Pinho	INF	2007	SCP	Lisboa	Atleta Completo Regional	Lisboa (U)	11.05	PEN
11,64	2,0	Lúcia Martinha	INF	2006	CPA-S	Santarém	Campeonato Regional de Infantis	Abrantes	06.07	1
11,69	-1,4	Letícia Rosário	INF	2006	SLB	Lisboa	Triatlo Técnico Regional	Almada	27.01	Extra
11,75	0,0	Clara Morais	INF	2006	SCP	Lisboa	Campeonato Regional de Infantis	Torres Vedras	19.05	2 S 2
11,78	0,3	Lara Pinto	INF	2006	CAOB-A	Aveiro	Triatlo Técnico Distrital	Lourosa	23.02	TRI
11,79	0,0	Margarida Carmo	INF	2007	CBTV	Lisboa	Campeonato Regional de Infantis	Torres Vedras	19.05	3 S 2
11,81	-1,2	Catarina Gonçalves	INF	2006	GDIS	Setúbal	Triatlo Técnico Regional	Almada	27.01	Extra
11,81	-2,2	Sofia Santos	INF	2006	CDRR	Setúbal	Campeonato de Infantis - 4ª Jornada	Setúbal	01.06	2 S 1
11,84	pc	Marta Carriço	INF	2007	ACDRA	Leiria	Triatlo Técnico de Infantis	Pombal	24.02	TRI
11,86	0,2	Maria Silva	INF	2007	SCE	Aveiro	Torneio Paulo Ferreira	Aveiro	07.12	1
11,87	pc	Filipa Pinto	INF	2006	BA	Leiria	Triatlo Técnico de Infantis	Pombal	24.02	TRI
11,94	2,0	Laura Henriques	INF	2006	GDE	Madeira	Campeonato Regional de Infantis	Ribeira Brava	12.05	2
12,03	0,9	Carolina Marques	INF	2006	SCB	Braga	Torneio Atleta Completo	Guimarães	14.04	PEN
12,06	0,2	Joana Teixeira	INF	2007	ACDLSJV	Aveiro	Torneio Paulo Ferreira	Aveiro	07.12	2
12,07	pc	Carolina Marques	INF	2006	JV	Leiria	Triatlo Técnico de Infantis	Pombal	24.02	TRI
12,09	1,4	Raquel Francisco	INF	2007	ACRM	Lisboa	Atleta Completo Regional	Lisboa (U)	11.05	PEN
12,09	1,2	Adimizia Andrade	INF	2007	GDSD	Lisboa	Atleta Completo Regional	Lisboa (U)	11.05	PEN
12,10	0,9	Leonor Barros	INF	2006	PLF	Braga	Torneio Atleta Completo	Guimarães	14.04	PEN
12,10	-0,7	Isa Ferreira	INF	2006	GDP-L	Leiria	Torneio Atleta Completo	Leiria	05.05	PEN
12,13	0,9	Jéssica Morais	INF	2007	ACRM	Lisboa	Atleta Completo Regional	Lisboa (U)	11.05	PEN
12,15	-0,8	Ariana Pereira	INF	2007	ACDAV	V. Castelo	Triatlo Jovem AAVC	Viana do Castelo	16.02	TRI
12,15	pc	Bruna Xavier	BNJ	2008	AABV	Algarve	Triatlo Técnico Regional	Vila R.Stº António	14.12	TRI

12,16

## 3.000m Marcha

RN: 15.33,13

MARCA	ATLETA	ESC	ANO	CLUBE	AR	COMPETIÇÃO	LOCAL	DATA	INFORM
16.53,07	Ana Zueva	INF	2007	NPCAD	Porto	Prova Extra	Quarteira	25.04	1
16.53,64	Inês Almeida	INF	2006	ACDSJS	Porto	Campeonato Regional de Infantis	Lousada	23.06	1
16.56,30	Ana Zueva					Torneio de Marcha em Pista	Lousada	19.05	1
16.58,00	Gabriela Santos	INF	2006	NSLF	Guarda	Prova Extra	Guarda	16.06	1
16.58,04	Inês Almeida					Torneio de Marcha em Pista	Lousada	19.05	2
17.02,88	Isa Ferreira	INF	2006	GDP-L	Leiria	Campeonato Distrital de Infantis	Marinha Grande	29.06	1
17.10,38	Maria Pimentel	INF	2006	CFOD	Porto	Torneio de Marcha em Pista	Lousada	19.05	3
17.12,76	Gabriela Santos					Provas Extra	Guarda	26.05	1
17.19,00	Ana Zueva					Campeonato Regional Marcha Estrada	Oliveira do Douro	24.03	1
17.23,29	Matilde Borges	INF	2006	CDQ	Algarve	Torneio Regional de Infantis	Quarteira	01.06	1
17.38,00	Inês Almeida					Campeonato Regional Marcha Estrada	Oliveira do Douro	24.03	2
17.53,00	Maria Pimentel					Campeonato Regional Marcha Estrada	Oliveira do Douro	24.03	3
18.01,60	Mariana Santos	INF	2006	GDP-L	Leiria	Campeonato Distrital de Infantis	Marinha Grande	29.06	2
18.06,00	Matilde Borges					Torneio Nacional Marchador Jovem	Ourém	09.03	1
18.11,13	Érica Leal	INF	2006	GDP-L	Leiria	Campeonato Distrital de Infantis	Marina Grande	29.06	3
18.19,21	Ana Zueva					Prova Extra	Quarteira	25.04	2

18.19,52		Inês Almeida					Prova Extra	Quarteira	25.04	3
18.27,73		Matilde Sousa	INF	2006	SCP	Lisboa	Campeonato Regional de Infantis	Torres Vedras	18.05	2
18.29,00	E	Ana Zueva					Torneio Nacional Marchador Jovem	Ourém	09.03	3
18.30,00	E	Inês Almeida					Torneio Nacional Marchador Jovem	Ourém	09.03	1
18.38,02		Mariana Fernandes	INF	2007	CPP	Santarém	Campeonato Regional de Santarém	Abrantes	06.07	1
18.48,56		Maria Ferreira	INF	2006	ACA	Porto	Torneio de Marcha em Pista	Lousada	19.05	4
18.51,63		Rita Tomé	INF	2006	CFOD	Porto	Torneio de Marcha em Pista	Lousada	19.05	5
18.52,65		Marta Pinto	INF	2006	CAG	Lisboa	Troféu Octakids - Jornada 5	Torres Vedras	05.05	4
18.58,71		Leonor Formiga	INF	2006	CANAZ	Leiria	Campeonato Distrital de Infantis	Marinha Grande	29.06	4
19.06,41		Patrícia Rodrigues	INF	2006	GDPCD	Setúbal	Prova Extra	Quarteira	25.04	4
19.39,88		Íris Cruz	INF	2006	COP	Algarve	Torneio Regional de Infantis	Quarteira	01.06	2
19.43,62		Catarina Mourão	INF	2007	CFOD	Porto	Torneio de Marcha em Pista	Lousada	19.05	6
19.46,94		Margarida Pereira	Inf	2006	UFCIT	Santarém	Campeonato Regional Sub 18	Pombal	22.12	4 t
20.02,00		Beatriz Diamantino	INF	2006	ACDSJS	Porto	Prova Extra	Quarteira	25.04	1
20.06,79		Juliana Ferreira	INF	2006	ACA	Porto	Torneio de Marcha em Pista	Lousada	19.05	7
20.08,59		Vitória Rodrigues	INF	2006	GDPCD	Setúbal	Prova Extra	Quarteira	25.04	7
20.15,35		Fátima Câmara	INF	2007	ACDSJS	Porto	Prova Extra	Quarteira	25.04	2
20.35,75		Mariana Costa	INF	2007	GDSD	Lisboa	Campeonato Regional de Infantis	Torres Vedras	18.05	5
20.59,78		Leandra José	BNJ	2008	GDSD	Lisboa	Campeonato Regional de Infantis	Torres Vedras	18.05	3
21.04,52		Beatriz Fernandes	BNJ	2008	GDSD	Lisboa	Campeonato Regional de Infantis	Torres Vedras	18.05	4 t
21.22,41		Raquel Francisco	INF	2007	ACRM	Lisboa	Campeonato Regional de Infantis	Torres Vedras	18.05	5 t
22.20,00										

## COMPRIMENTO

RN: 5,45

MARCA	V	ATLETA	ESC	ANO	CLUBE	AR	COMPETIÇÃO	LOCAL	DATA	INFORM
5,12	0,0	Tatiana Pereira	INF	2006	AFS	Lisboa	Campeonato Regional de Infantis	Torres Vedras	19.05	1
5,03	-0,6	Lara Araújo	INF	2006	ACRDBC	C. Branco	Olimpico Jovem Distrital	Castelo Branco	01.06	1
4,99	-2,9	Tatiana Pereira					Campeonato Nacional Escolar	Elvas	01.06	3 t
4,96	0,8	Tatiana Pereira					Provas de Preparação	Lisboa (U)	30.03	1
4,90	0,8	Catarina Vieira	INF	2006	ADRAP	Madeira	Torneio Atleta Completo	Ribeira Brava	28.04	PEN
4,90	-2,2	Maria Esteves	INF	2006	AAPL	Setúbal	Campeonato Nacional Escolar	Elvas	01.06	5 t
4,88	-0,1	Catarina Vieira					Campeonato Regional de Infantis	Ribeira Brava	11.05	1
4,80	1,1	Catarina Vieira					Campeonato Regional de Iniciados	Ribeira Brava	25.05	1 t
4,79	-0,3	Tatiana Pereira					Torneio Montepio Octakids	Lisboa (I)	28.04	1
4,78	0,1	Maria Esteves					Torneio Atleta Completo	Almada	13.04	PEN
4,78	1,1	Maria Esteves					Meeting Noturno de Saltos	Barreiro	19.06	1
4,75	-0,7	Lara Araújo					Torneio de Encerramento	Castelo Branco	10.07	1
4,68	0,0	Carolina Marques	INF	2006	JV	Leiria	Campeonato Distrital de Iniciados	Leiria	07.07	3 t
4,66	1,6	Lara Araújo					Provas Extra	Castelo Branco	16.02	1
4,65	-3,0	Tatiana Pereira					Atleta Completo Regional	Lisboa (U)	11.05	PEN
4,60	0,4	Raissa Souza - BRA	INF	2006	GDIS	Setúbal	Campeonato de Infantis - 4ª Jornada	Setúbal	27.04	1
4,60	0,6	Catarina Vieira					Olimpico Jovem Regional - Jornada B	Ribeira Brava	04.05	1
4,59	0,7	Carolina Marques					Meeting Jovem de Leiria	Leiria	01.06	1 F
4,59	0,0	Maria Esteves					Jogos Desportivos Charneca Caparica	Almada	28.04	1
4,58	0,0	Carolina Marques					Campeonato Distrital de Infantis	Marinha Grande	29.06	1
4,58	1,5	Maria Esteves					Campeonato de Infantis - 4ª Jornada	Setúbal	27.04	2
4,57	1,0	Carolina Marques					Torneio Atleta Completo	Leiria	05.05	PEN
4,56	pc	Carolina Marques					Triatlo Técnico Distrital	Pombal	21.12	TRI
4,54	0,9	Maria Esteves					Torneio de Abertura 1	Almada	07.12	1
4,53	1,3	Raissa Souza					Olimpico Jovem Regional	Setúbal	11.05	Extra
4,50	pc	Carolina Marques	INF	2006	SCB	Braga	Tritalo Técnico Jovem	Braga	09.02	TRI
4,50	-0,5	Marta Carriço	INF	2007	ACDRA	Leiria	Meeting Jovem de Leiria	Leiria	01.06	2 F
4,49	pc	Marta Alves	INF	2006	SCP	Lisboa	Triatlo Técnico Regional	Jamor (CAR)	16.02	TRI
4,45	-0,7	Sara Monteiro	INF	2006	CPPEA	Setúbal	Jogos Desportivos Charneca Caparica	Almada	28.04	2
4,45	1,5	Beatriz Barrenho	INF	2006	GRQL	Setúbal	Torneio de Abertura 1	Almada	07.12	2
4,44	pc	Sara Brites	INF	2006	JV	Leiria	Triatlo Técnico Distrital	Pombal	21.12	TRI
4,41	0,9	Joana Pestana	INF	2006	IND	Setúbal	Meeting Noturno de Saltos	Barreiro	19.06	3
4,40	1,9	Lara Figueiredo	BNJ	2008	ACPV	Porto	Torneio Regional de Benjamins	Maia	08.06	1
4,38	0,2	Eduarda Amojó	INF	2006	JOMA	Lisboa	Campeonato Regional de Infantis	Torres Vedras	19.05	2
4,37	0,0	Madalena Gonçalves	INF	2006	JIV-SM	S. Miguel	Triatlo Técnico Jovem Regional	Cidade da Horta	16.02	TRI
4,36	pc	Beatriz Miguel	INF	2'006	UFCIT	Santarém	Torneio Alparça Jovem	Alpiarça	16.03	1
4,36	pc	Ana Silva	INF	2006	SCA	Santarém	Campeonato Regional Sub 18	Alpiarça	28.12	12 t
4,33	0,0	Sofia Roberto	INF	2006	CAOB	Leiria	Meeting Jovem de Leiria	Leiria	01.06	3 F
4,31	0,0	Nicole Almeida	INF	2007	CDEAP	S. Miguel	Taça de Verão	Ponta Delgada	01.06	1
4,30	pc	Raissa Souza - BRA	INF	2006	GDIS	Setúbal	Inter Associações de Triatlo Técnico	Alpiarça	24.02	TRI
4,30	-1,4	Matilde Feiteirona	INF	2006	AJJ	Portalegre	Torneio de Abertura	Covilhã	23.11	Extra
4,30	pc	Carlota Fernandes	INF	2006	UFCIT	Santarém	Campeonato Regional Sub 18	Alpiarça	28.12	14 t
4,28	1,2	Maria Inês Oliveira	INF	2007	IND	Terceira	Torneio Regional Atleta Completo	Angra Heroismo	27.04	PEN



4,27	0,0	Matilde Caldas	INF	2006	MAC	Porto	Atleta Completo Regional	Lousada	27.04	PEN
4,27	0,1	Laura Henriques	INF	2006	GDE	Madeira	Campeonato Regional de Iniciados	Ribeira Brava	25.05	5 t
4,26	0,8	Carlota Gomes	INF	2006	AJS	Madeira	Campeonato Regional de Iniciados	Ribeira Brava	25.05	6 t
4,26	-0,6	Rita Brochado	INF	2006	CAOV	V. Castelo	Campeonato Regional de Iniciados	Viana do Castelo	06.06	3 t
4,26	0,0	Ândria Piló	INF	2006	CANAZ	Leiria	Campeonato Distrital de Infantis	Marinha Grande	29.06	2
4,25	0,0	Bruna Carvalho - ANG	INF	2006	SLB	Lisboa	Triatlo Técnico Regional	Almada	27.01	Extra
4,25	0,5	Lúcia Martinha	INF	2006	CPA-S	Santarém	Meeting Jovem de Leiria	Leiria	01.06	Extra
4,24	0,0	Lara Pinto	INF	2007	ACM-A	Terceira	Triatlo Técnico Jovem Regional	Cidade da Horta	16.02	TRI
4,23	0,2	Carina Marto	INF	2007	GDP-L	Leiria	Meeting Jovem de Leiria	Leiria	01.06	6 F
4,23	-0,5	Mariana Silva	INF	2006	GDE	Madeira	Provas Extra	Ribeira Brava	22.12	1
4,21	-0,2	Inês Ávila	INF	2007	AEAC	Santarém	X Meeting Jovem de Atletismo	Castro Verde	07.12	Extra

4,20

## QUADRUPLO SALTO

RN: 12,97

MARCA	V	ATLETA	ESC	ANO	CLUBE	AR	COMPETIÇÃO	LOCAL	DATA	INFORM
12,76	-1,3	Maria Esteves	INF	2006	AAPL	Setúbal	Duatlo Técnico Artemiza Sá	Almada	06.07	1
12,57	pc	Marta Carriço	INF	2007	ACDRA	Leiria	Provas Extra	Pombal	15.12	1
12,55	-1,8	Lara Araújo	INF	2006	ACRDBC	C. Branco	Torneio de Encerramento	Castelo Branco	10.07	1
12,51	1,0	Lara Araújo					Campeonato Distrital de Infantis	Castelo Branco	24.05	1
12,44	-0,2	Catarina Viieira	INF	2006	ADRAP	Madeira	Provas Extra	Ribeira Brava	06.04	1
12,42	1,3	Mariana Oliveira	INF	2006	CAOB-A	Aveiro	Campeonato Distrital de Infantis	Vagos	02.06	1
12,41	0,0	Carolina Marques	INF	2006	JV	Leiria	Campeonato Distrital de Infantis	Marinha Grande	30.06	1
12,29	-1,6	Lara Araújo					Taça de Velocidade e Saltos	Castelo Branco	16.03	1
12,27	pc	Matilde Batista	INF	2007	CAMG	Leiria	Provas Extra	Pombal	15.12	2
12,18	0,2	Carolina Marques					Meeting Jovem de Leiria	Leiria	01.06	1
12,14	0,2	Sara Brites	INF	2006	JV	Leiria	Meeting Jovem de Leiria	Leiria	01.06	2
12,11	1,1	Catarina Viieira					Provas Extra	Ribeira Brava	17.02	1
12,06	0,6	Catarina Vieira					Provas Extra	Ribeira Brava	26.05	1
12,02	1,6	Mariana Lopes	INF	2007	AABV	Algarve	Torneio Regional de Infantis	Faro	02.06	1
11,93	-0,5	Nicole Lima - CPV	INF	2006	GDC	Setúbal	Campeonato de Infantis - 4ª Jornada	Setúbal	01.06	1
11,89	0,9	Catarina Viieira					Provas Extra	Ribeira Brava	06.04	2
11,86	pc	Katerina Quinn - GBR	BNJ	2008	BA	Leiria	Provas Extra	Pombal	15.12	3 t
11,78	0,0	Isa Ferreira	INF	2006	GDP-L	Leiria	Campeonato Distrital de Infantis	Marinha Grande	30.06	2
11,72	1,8	Bruna Xavier	BNJ	2008	AABV	Algarve	Torneio Regional de Infantis	Faro	02.06	2 t
11,71	pc	Matilde Soares	INF	2007	CAMG	Leiria	Provas Extra	Pombal	15.12	4
11,59	-0,4	Daniela Freitas	INF	2006	AJS	Madeira	Olimpico Jovem Regional - Jornada C	Ribeira Brava	19.05	1
11,58	-0,9	Laura Henriques	INF	2006	GDE	Madeira	Olimpico Jovem Regional - Jornada C	Ribeira Brava	19.05	2
11,52	pc	Margarida Oliveira	BNJ	2008	GRE	Coimbra	Provas Extra	Pombal	15.12	Extra
11,51	1,6	Leandra Donets	INF	2007	ACRDBC	C. Branco	Campeonato Distrital de Infantis	Castelo Branco	24.05	2
11,49	1,8	Cintia Soares	INF	2006	CDRR	Setúbal	Campeonato de Infantis - 4ª Jornada	Setúbal	01.06	3
11,46	-0,5	Esmeralda Freitas	INF	2006	AJS	Madeira	Olimpico Jovem Regional - Jornada C	Ribeira Brava	19.05	3
11,45	-1,4	Sofia Santos	INF	2006	CDRR	Setúbal	Duatlo Técnico Artemiza Sá	Almada	06.07	2
11,38	-1,5	Marta Barros	INF	2006	AJS	Madeira	Olimpico Jovem Regional - Jornada C	Ribeira Brava	19.05	4
11,37	2,0	Inês Morgado	INF	2007	ACRDBC	C. Branco	Campeonato Distrital de Infantis	Castelo Branco	24.05	3
11,33	pc	Carolina Santos	INF	2007	CAMG	Leiria	Provas Extra	Pombal	15.12	6
11,32	pc	Leonor Saraiva	INF	2007	GRE	Coimbra	Provas Extra	Pombal	15.12	Extra
11,27	1,1	Beatriz Freitas	INF	2006	AJS	Madeira	Provas Extra	Ribeira Brava	21.12	1
11,23	0,9	Leonor Barros	INF	2006	PLF	Braga	Campeonato Regional de Infantis	Viana do Castelo	23.06	Extra
11,21	1,3	Elisa Veiga	INF	2007	GDC	Setúbal	Campeonato de Infantis - 4ª Jornada	Setúbal	01.06	1
11,20	pc	Inês Gomes	INF	2007	CAMG	Leiria	Provas Extra	Pombal	15.12	8
11,18	0,6	Carina Marto	INF	2007	GDP-L	Leiria	Meeting Jovem de Leiria	Leiria	01.06	5
11,18	1,9	Rebeka Rodrigues	INF	2006	CBF	Algarve	Torneio Regional de Infantis	Faro	02.06	3
11,16	0,4	Luna Andrade	INF	2007	AJS	Madeira	Campeonato Regional de Infantis	Ribeira Brava	12.05	4
11,14	0,3	Leonor Fontes	INF	2007	CDCNAV	Porto	Provas Extra	Lousada	28.12	1
11,09	1,8	Matilde Feireinona	INF	2006	AJJ	Portalegre	Campeonato Distrital de Infantis	Castelo Branco	24.05	Extra

11,00

## ALTURA

RN: 1,61

MARCA	ATLETA	ESC	ANO	CLUBE	AR	COMPETIÇÃO	LOCAL	DATA	INFORM
1,42	Ana Cardoso	INF	2006	CBPRT	Portalegre	Torneio Olímpico Jovem - 1ª Jorn	Castelo de Vide	25.04	1
1,41	Eduarda Amojó	INF	2006	JOMA	Lisboa	Trofeu Montepio Octakids 6	Lisboa (I)	26.05	1
1,41	Sofia Roberto	INF	2006	CAOB	Leiria	Meeting Jovem de Cantanhede	Febres	15.06	1
1,40	Ana Cardoso					Torneio de Salto em Altura	Portalegre	05.01	1
1,40	Cátia Alves	INF	2006		V. Castelo	Campeonato Regional D Escolar	Viana do Castelo	30.03	1
1,40	Tatiana Pereira	INF	2006	AFS	Lisboa	Torneio Oktakids - Abril	Jamor (P2)	20.04	3 t
1,40	Eduarda Amojó					Torneio Oktakids - Abril	Jamor (P2)	20.04	1 t

1,40		Eduarda Amojo				Meeting Jovem de Lisboa	Lisboa (I)	01.05	1	
1,39		Sofia Roberto				Campeonato Distrital de Infantis	Marinha Grande	29.06	1	
1,36		Carolina Bachi	BNJ	2009	SCP	Lisboa	Torneio Montepio Octakids	Lisboa (I)	28.04	1
1,35		Nicole Almeida	INF	2007	CDEAP	S. Miguel	Olimpico Jovem de São Miguel	Ponta Delgada	04.05	1
1,35		Rita Vagos	INF	2006	SCP	Lisboa	Meeting Jovem de Lisboa	Lisboa (I)	01.05	2
1,35		Inês Ávila	INF	2007	SCP	Lisboa	Meeting Jovem de Lisboa	Lisboa (I)	01.05	3
1,35		Adimizia Andrade	INF	2007	GDSD	Lisboa	Trofeu Montepio Octakids 6	Lisboa (I)	26.05	2
1,34	Pav	Nicole Lima	INF	2006	GDC	Setúbal	7º Torneio de Salto Altura em Sala	Laranjeiro	17.03	1
1,33		Sofia Rosa	BNJ	2008	SCP	Setúbal	Torneio Montepio Octakids	Lisboa (I)	28.04	2
1,33		Beatriz Gomes	BNJ	2008	SCP	Setúbal	Torneio Montepio Octakids	Lisboa (I)	28.04	3
1,33		Rebeka Rodrigues	INF	2005	CBF	Algarve	Torneio Regional de Iniciados	Faro	26.05	2 t
1,32		Lara Pinto	INF	2007	ACM-A	Terceira	Campeonato Regional Olímpico Jovem	Ponta Delgada	11.05	1
1,32		Catarina Vieira	INF	2006	ADRAP	Madeira	Provas Extra	Câmara de Lobos	07.12	1
1,31		Carolina Frada	INF	2007	CFOD	Porto	Torneio de Abertura de Pista Jovem	Maia	01.12	3 t
1,30		Alexandra Monteiro	Inf	2006	NSF	Algarve	Torneio Regional de Infantis	Faro	02.06	1
1,30	pc	Luana Pacheco	INF	2006		Braga	Torneio Inter Escolas Pista Coberta	Braga	22.02	1
1,30	pav	Arianna Pereira	INF	2007	ACDAV	V. Castelo	Salto em Altura em Sala	Caimnha	09.03	1
1,30		Joana Madeira	BNJ	2008	ACDAV	V. Castelo	Salto em Altura em Sala	Caimnha	09.03	4
1,30		Olívia Campos	INF	2007	CDCNAV	Porto	Meeting de Atletismo do Porto	Porto (R)	01.05	1
1,30		Jéssica Morais	INF	2007	ACRM	Lisboa	Meeting Jovem de Lisboa	Lisboa (I)	01.05	5
1,30		Isa Ferreira	INF	2006	GDP-L	Leiria	Campeonato Distrital de Infantis	Marinha Grande	29.06	2
1,30		Beatriz Miguel	INF	2006	UFCIT	Santarém	Campeonato Regional de Iniciados	Fátima	20.07	5 t
1.30										

## PESO (2 kg)

RN: 15,74

MARCA	ATLETA	ESC	ANO	CLUBE	AR	COMPETIÇÃO	LOCAL	DATA	INFORM
11,35	Sara Cunha	INF	2007	CAP	Porto	Meeting Jovem de Guimarães	Guimarães	28.04	Extra
10,98	Diana Camejo	INF	2006	AJJ	Portalegre	Provas Extra	Castelo Branco	16.02	Extra
10,73	Lara Araújo	INF	2006	IND-CB	C. Branco	Torneio Abeixo de Zero	Covilhã	14.12	1
10,53	Sara Cunha					Torneio Cidade de Lourosa	Lourosa	25.04	Extra
10,43	Sara Cunha					Provas de Preparação	Braga	12.05	Extra
10,41	Sara Cunha					Meeting Jovem do NAC	Cucujães	20.06	Extra
10,35	Diana Camejo					Torneio de Abertura	Covilhã	23.11	Extra
10,29	Leonor Barros	INF	2006	PLF	Braga	Campeonato Regional de Infantis	Braga	18.05	1
10,22	Sara Cunha					Meeting de Atletismo do Porto	Porto (R)	01.05	1
10,13	Leonor Barros					Torneio Atleta Completo	Guimarães	13.04	PEN
10,05	Melissa Mendes	INF	2006	MKED	Setúbal	Campeonato de Infantis - 3ª Jorn	Almada	09.03	1
10,04	Lara Araújo	INF	2006	ACRDBC	C. Branco	Meeting Jovem de Cantanhede	Febres	15.06	1
10,01	Sara Cunha					Torneio Internacional de Lançamentos	Lovelhe	05.05	Extra
10,00	Diana Camejo					Jornada de Pista 7	Torres Vedras	20.06	1
9,94	Diana Camejo					Torneio de Verão	Ponte de Sor	07.07	1
9,93	Marta Alves	INF	2006	SCP	Lisboa	Trofeu Montepio Octakids 6	Lisboa (I)	26.05	1
9,83	Leonor Barros					Meeting Jovem de Guimarães	Guimarães	28.04	2
9,80	Raissa Souza - BRA	INF	2006	GDIS	Setúbal	Torneio Atleta Completo	Almada	13.04	PEN
9,79	Marta Alves					Campeonato Regional de Infantis	Torres Vedras	18.06	1
9,78	Melissa Mendes					Torneio Atleta Completo	Almada	13.04	PEN
9,78	Sara Cunha					Campeonato de Lançamentos Inverno	Braga	27.01	Extra
9,76	Lara Araújo					Olimpico Jovem Distrital	Covilhã	02.06	1
9,76	Sara Cunha					Torneio de Abertura de Pista Jovem	Maia	01.12	1
9,75	Leonor Barros					Torneio de Abertura de Pista	Guimarães	10.11	1
9,73	Diana Camejo					Campeonato Regional de Infantis	Vendas Novas	09.06	Extra
9,67	Madalena Gonçalves	INF	2006	JIV-SM	S. Miguel	Olimpico Jovem de São Miguel	Ponta Delgada	04.05	1
9,67	Leonor Barros					Meeting de Atletismo do Porto	Porto (R)	01.05	Extra
9,65	Sara Cunha					Torneio Jovem Tiago Sá	Lourosa	16.02	Extra
9,64	Raquel Neiva	INF	2006	ACDAV	V. Castelo	Torneio Atleta Completo	Viana do Castelo	27.04	HEP
9,62	Carolina Marques	INF	2006	JV	Leiria	Torneio Jovem da Nazaré	Nazaré	23.03	1
9,60	Diana Camejo					Torneio Triatlo Técnico	Castelo de Vide	28.01	TRI
9,60	Diana Camejo					Torneio Atleta Completo	Elvas	27.04	PEN
9,59	Diana Camejo					Campeonato Distrital de Infantis	Castelo Branco	25.05	Extra
9,54	Sara Cunha					Jornada de Lançamentos 3	Lovelhe	17.04	2
9,51	Raissa Souza					Campeonato de Infantis - 3ª Jorn	Almada	09.03	2
9,51	Lara Araújo					Inter Associações de Triatlo Técnico	Alpiarça	24.02	TRI
9,48	Sara Cunha					Torneio Regional Lançamentos Jovens	Porto	09.03	1
9,47	Sara Cunha					Provas Extra	Braga	13.01	Extra
9,45	Elisa Fernandes	INF	2006	LLFC	Aveiro	Torneio Capitão Joaquim Duarte	Vagos	12.05	1
9,43	Sara Conceição	INF	2006	CANAZ	Leiria	Campeonato Distrital de Infantis	Marinha Grande	29.06	1
9,43	Luísa Pinto	INF	2006	AJS	Madeira	Torneio de Abertura de Pista	Funchal	14.12	1
9,34	Silvana Moreira	INF	2006	MKED	Setúbal	Campeonato de Infantis - 3ª Jorn	Almada	09.03	3



9,31		Carolina Lima	INF	2006	CIAIA	Faial	Campeonato ADIF de Triatlo	Cidade da Horta	02.02	TRI
9,27		Madalena Gonçalves	INIC	2004	JIV-SM	S. Miguel	Campeonato AASM Atleta Completo	Ponta Delgada	30.03	PEN
9,26		Tatiana Pereira	INF	2006	AFS	Lisboa	Campeonato Regional de Infantis	Torres Vedras	18.05	2
9,23		Rita Oliveira	INF	2006	CANAZ	Leiria	Campeonato Distrital de Infantis	Marinha Grande	29.06	2
9,13		Laura Mónico	INF	2006	JV	Leiria	Campeonato Distrital de Infantis	Marinha Grande	29.06	3
9,12		Laura Henriques	INF	2006	GDE	Madeira	Campeonato Regional Jovem - 4ª Jorn	Ribeira Brava	23.02	1
8,96	pc	Diana Castro	INF	2006	EXTDF	Braga	Torneio Inter Escolas Pista Coberta	Braga	22.02	2
8,92		Laura Baltazar	INF	2006	JV	Leiria	Torneio Atleta Completo	Leiria	04.05	PEN
8,83		Matilde Matias	INF	2006	AFS	Lisboa	Atleta Completo Regional	Lisboa (U)	11.05	PEN
8,82		Sara Brites	INF	2006	JV	Leiria	Torneio Atleta Completo	Leiria	04.05	PEN
8,82		Maria Batista	INF	2006	GAF	Santarém	Campeonato Regional de Infantis	Abrantes	07.07	1
8,81		Cristina Babian	INF	2006	JAM	Aveiro	Torneio Atleta Completo	Vagos	27.04	PEN
8,73		Diana Miranda	INF	2006	CCFB	Portalegre	Olimpico Jovem - 2ª Jornada	Ponte de Sor	05.05	1
8,73		Maria Batista	INF	2006	ACP	Portalegre	Torneio de Verão	Ponte de Sor	07.07	2
8,68		Eduarda Amojó	INF	2006	JOMA	Lisboa	Atleta Completo Regional	Lisboa (U)	11.05	PEN
8,65	pc	Inês Almeida	INF	2006	CDP-C	Coimbra	Triatlo Técnico de Infantis	Pombal	24.02	TRI
8,58		Adimizia Andrade	INF	2007	GDSD	Lisboa	Atleta Completo Regional	Lisboa (U)	11.05	PEN
8,58		Sara Monteiro	INF	2006	CPPEA	Setúbal	Duatlo Técnico Artemiza Sá	Almada	06.07	3
8,58		Telma Freitas	INF	2007	AJS	Madeira	Torneio de Abertura de Pista	Funchal	14.12	2
8,52		Maria Esteves	INF	2006	AAPL	Setúbal	Duatlo Técnico Artemiza Sá	Almada	06.07	4
8,50		Nicole Almeida	INF	2007	CDEAP	S. Miguel	Campeonato AASM Atleta Completo	Ponta Delgada	30.03	PEN
8,50		Beatriz Miguel	INF	2006	UFCIT	Santarém	Campeonato Regional de Infantis	Abrantes	07.07	2
8,48		Inês Reguengo	INF	2006	CTMVPA	Vila Real	Torneio Atleta Completo	Vila Real	27.04	PEN
8,40		Sofia Roberto	INF	2006	CAOB	Leiria	Torneio Jovem da Nazaré	Nazaré	23.03	3
8,40										

## DISCO (0,600 kg)

RN: 40,80

MARCA	ATLETA	ESC	ANO	CLUBE	AR	COMPETIÇÃO	LOCAL	DATA	INFORM
34,92	Sara Cunha	INF	2007	CAP	Porto	Provas Preparação de Lançamentos	Porto	24.11	1
32,30	Sara Cunha					Torneio Internacional de Lançamentos	Lovelhe	05.05	Extra
29,68	Sara Cunha					Jornada de Lançamentos 2	Lovelhe	09.02	Extra
29,46	Sara Cunha					Torneio de Lançamentos - 1ª Jornada	Leiria	27.01	Extra
28,51	Sara Cunha					Meeting Jovem do NAC	Cucujães	20.06	Extra
27,84	Carolina Santos	INF	2007	CAMG	Leiria	Torneio de Preparação de Lançamentos	Leiria	07.12	1
27,15	Sara Cunha					Torneio Regional Lançamentos Jovens	Porto	09.03	1
27,10	Sara Conceição	INF	2006	CANAZ	Leiria	Campeonato Distrital de Infantis	Marinha Grande	30.06	1
26,65	Sara Cunha					Torneio Preparação Lançamentos	Porto	23.02	1
25,84	0,75 Sara Conceição					Campeonato Distrital de Iniciados	Leiria	07.07	2 t
25,74	Luisa Pinto	INF	2006	AJS	Madeira	Torneio de Abertura de Pista	Funchal	14.12	1
25,64	Luisa Pinto					Provas Extra	Funchal	22.12	1
25,63	0,75 Laura Mónico	INF	2006	JV	Leiria	Campeonato Distrital de Iniciados	Leiria	07.07	3 t
25,57	Luisa Pinto					Provas Extra	Funchal	30.06	1
24,71	Camila Patraboy	INF	2007	JV	Leiria	Torneio de Preparação de Lançamentos	Leiria	07.12	2 t
24,13	Leonor Barros	INF	2006	PLF	Braga	Campeonato Regional de Infantis	Viana do Castelo	27.06	Extra
23,86	Diana Camejo	INF	2006	AJJ	Portalegre	Torneio de Lançamentos - 1ª Jornada	Marinha Grande	26.01	Extra
23,82	Diana Camejo					Campeonato Regional de Infantis	Vendas Novas	09.06	Extra
23,55	Diana Camejo					Campeonato Distrital de Infantis	Castelo Branco	24.05	Extra
22,91	0,75 Rita Oliveira	INF	2006	CANAZ	Leiria	Campeonato Distrital de Iniciados	Leiria	07.07	7 t
22,78	Sara Conceição	INF	2006	CANAZ	Leiria	Torneio de Lançamentos - 1ª Jornada	Marinha Grande	26.01	3
22,47	0,75 Eva Varela	INF	2006	CANAZ	Leiria	Campeonato Distrital de Iniciados	Leiria	07.07	8 t
22,00	Joana Vieira	INF	2006	CANAZ	Leiria	Campeonato Distrital de Infantis	Marinha Grande	30.06	2
20,83	Iara Gonçalves	BNJ	2008	CAP	Porto	Provas Preparação de Lançamentos	Porto	24.11	2 t
20,75	Telma Freitas	INF	2007	AJS	Madeira	Provas Extra	Funchal	22.12	2
19,26	Inês Almeida	INF	2006	CDP-C	Coimbra	Torneio de Enceramento	Vagos	20.07	Extra
18,09	Melissa Mendes	INF	2006	MKED	Setúbal	Campeonato de Infantis - 2ª Jornada	Almada	02.02	1
17,99	Laura Baltazar	INF	2006	JV	Leiria	Campeonato Distrital de Infantis	Marinha Grande	30.06	5
17,98	Maria João Camacho	INF	2006	CSM	Madeira	Torneio de Encerramento	Ribeira Brava	16.07	1
17,74	Inês Lopes	INF	2006	SCUT	Lisboa	Campeonato Regional de Infantis	Torres Vedras	19.05	1
17,42	Sofia Soares	INF	2006	ACM-A	Terceira	Torneio Olímpico Jovem	Angra Heroísmo	04.05	1
17,25	Mariana Almeida	INF	2006	IND	Aveiro	Torneio de Enceramento	Vagos	20.07	2
17,09	Soraia Conceição	INF	2006	JAM	Aveiro	Meeting Jovem do NAC	Cucujães	20.06	2
16,72	Mariana Oliveira	INF	2006	CAOB-A	Aveiro	Meeting Jovem do NAC	Cucujães	20.06	3
16,71	Tiara Béranger - FRA	INF	2007	CAP	Porto	Provas Preparação de Lançamentos	Porto	24.11	3
16,63	Elisa Fernandes	INF	2006	LLFC	Aveiro	Campeonato Distrital de Infantis	Vagos	01.06	1
16,61	Silvana Moreira	INF	2006	MKED	Setúbal	Campeonato de Infantis - 2ª Jornada	Almada	02.02	2
16,13	Bruna Falcão	INF	2006	CBF	Algarve	Torneio Regional de Infantis	Quarteira	01.06	1
16,04	Carolina Pereira	INF	2007	GDE	Madeira	Olimpico Jovem Regional - Jornada B	Funchal	04.05	2
16,03	Bruna Penetra	INF	2006	CDP-C	Coimbra	Campeonato Distrital de Infantis	Febres	19.05	1

15,96	Mariana Santos	INF	2006	GDP-L	Leiria	Campeonato Distrital de Infantis	Marinha Grande	30.06	7
15,86	Cristina Babian	INF	2006	JAM	Aveiro	Meeting Jovem do NAC	Cucujães	20.06	4
15,79	Marta Ferreira	INF	2006	CAMG	Leiria	Campeonato Distrital de Infantis	Marinha Grande	30.06	8
15,49	Bárbara Mendes	INF	2006	CAB	Braga	Campeonato Regional de Infantis	Braga	19.05	2
15,30	Carolina Marques	INF	2006	JV	Leiria	Torneio de Lançamentos - 1ª Jornada	Marinha Grande	26.01	5
15,30	Maria Vieira	INF	2006	CAOB-A	Aveiro	Meeting Jovem do NAC	Cucujães	20.06	5
15,14	Matilde Meca	INF	2006	CANAZ	Leiria	Torneio de Lançamentos - 1ª Jornada	Marinha Grande	26.01	6
15,03	Rita Oliveira	INF	2006	CANAZ	Leiria	Torneio de Lançamentos - 1ª Jornada	Marinha Grande	26.01	7
15,01	Liliana Anselmo	INF	2004	AJJ	Portalegre	Campeonato Regional de Infantis	Vendas Novas	09.06	2
15,00									

MARTELO (2 kg)										RN: 48,29
MARCA	ATLETA	ESC	ANO	CLUBE	AR	COMPETIÇÃO	LOCAL	DATA	INFORM	
39,78	Sara Cunha	INF	2007	CAP	Porto	Provas de Preparação Lançamentos	Porto	24.11	1	
38,75	Sara Cunha					Dia do Martelo	Porto	01.05	1	
37,88	Sara Cunha					Jornada de Lançamentos 4	Lovelhe	04.05	Extra	
36,70	Sara Cunha					Torneio Preparação Lançamentos	Porto	23.02	1	
35,36	Sara Cunha					Provas Preparação Lançamentos	Porto	19.01	1	
33,83	Sara Cunha					Torneio Regional Lançamentos Jovens	Porto	09.03	1	
30,64	Sara Conceição	INF	2006	CANAZ	Leiria	Campeonato Distrital de Infantis	Marinha Grande	30.06	1	
29,85	Sara Cunha					Torneio de Lançamentos - 1ª Jornada	Leiria	27.01	1	
29,59	Laura Mónico	INF	2006	JV	Leiria	Jornada de Lançamento	Marinha Grande	23.02	1	
29,15	Laura Mónico					Campeonato Distrital de Infantis	Marinha Grande	30.06	2	
29,13	Rita Oliveira	INF	2006	CANAZ	Leiria	Campeonato Distrital de Infantis	Marinha Grande	30.06	3	
27,72	Leonor Barros	INF	2006	PLF	Braga	Campeonato Regional de Infantis	Viano do Castelo	27.06	Extra	
27,61	Leonor Barros					Campeonato Regional de Infantis	Braga	18.05	1	
27,50	Tiara Béranger - FRA	INF	2007	CAP	Porto	Provas de Preparação Lançamentos	Porto	24.11	2	
27,27	Telma Freitas	INF	2007	AJS	Madeira	Provas Extra	Funchal	01.06	1	
26,88	Laura Baltazar	INF	2006	JV	Leiria	Jornada de Lançamentos 4	Marinha Grande	23.02	2	
26,41	Raissa Souza - BRA	INF	2006	GDIS	Setúbal	Campeonato de Infantis - 4ª Jornada	Setúbal	27.04	1	
26,26	Lara Gonçalves	INF	2006	NAC	Aveiro	Campeonato Regional de Infantis	Porto	22.06	Extra	
24,14	3 Kg Sara Conceição					Campeonato Distrital de Iniciados	Leiria	06.07	4 t	
23,75	Silvana Moreira	INF	2006	MKED	Setúbal	Campeonato de Infantis - 4ª Jornada	Setúbal	27.04	2	
23,63	Iara Gonçalves	BNJ	2008	CAP	Porto	Provas de Preparação Lançamentos	Porto	24.11	3 t	
22,61	Diana Fernandes	INF	2006	COP	Algarve	Torneio Regional de Infantis	Faro	02.06	1	
22,61	Camila Patraboy	INF	2007	JV	Leiria	Torneio de Preparação de Lançamentos	Leiria	07.12	1	
22,33	Leonor Formiga	INF	2006	CANAZ	Leiria	Campeonato Distrital de Infantis	Marinha Grande	30.06	4	
22,11	Luna Espinola	INF	2006	ACM-A	Terceira	Taça Lançamentos Dr Luís Sousa	Angra Heroísmo	16.02	1	
21,89	Mariana Almeida	INF	2006	IND	Aveiro	Campeonato Distrital de Infantis	Vagos	01.06	1	
21,62	Estela Martins	INF	2006	CSM	Madeira	Olimpico Jovem - Jornada A	Ribeira Brava	27.04	1	
21,37	Nina Cunha	INF	2007	CDC	Porto	Dia do Martelo	Porto	01.05	2	
20,97	Bruna Falcão	INF	2006	CBF	Algarve	Torneio Regional de Infantis	Faro	02.06	2	
20,96	3 Kg Eva Varela	INF	2006	CANAZ	Leiria	Campeonato Distrital de Iniciados	Leiria	06.07	6 t	
20,83	Telma Freitas	INF	2007	AJS	Madeira	Olimpico Jovem - Jornada A	Ribeira Brava	27.04	2	
20,21	Maria Vicente	INF	2007	ACDRA	Leiria	Torneio de Preparação de Lançamentos	Leiria	07.12	2	
19,90	Sofia Santos	INF	2007	JV	Leiria	Torneio de Preparação de Lançamentos	Leiria	07.12	3	
19,57	Cristina Babian	INF	2006	JAM	Aveiro	Campeonato de Lançamentos Inverno	Vagos	26.01	1	
19,56	Alexandra Aguiar	INF	2007	ACDSJ	Madeira	Olimpico Jovem - Jornada A	Ribeira Brava	27.04	3	
19,16	Margarida Gama	INF	2006	LAVRA	Porto	Campeonato Regional de Infantis	Braga	18.05	Extra	
19,12	Ândria Piló	INF	2006	CANAZ	Leiria	Torneio de Lançamentos - 1ª Jornada	Marinha Grande	26.01	5	
19,10										

DARDO (400 g)										RN: 39,59
MARCA	ATLETA	ESC	ANO	CLUBE	AR	COMPETIÇÃO	LOCAL	DATA	INFORM	
30,80	Diana Camejo	INF	2006	AJJ	Portalegre	Torneio de Abertura	Covilhã	23.11	Extra	
29,55	Diana Camejo					Torneio de Encerramento	Ponte de Sôr	20.07	1	
29,04	500 Diana Camejo					Torneio de Abertura de Inverno	Castelo de Vide	16.11	1	
27,19	Diana Camejo					Provas Extra	Castelo Branco	16.02	Extra	
26,99	Diana Camejo					Torneio de Lançamentos - 1ª Jornada	Marinha Grande	26.01	Extra	
26,60	Diana Camejo					Campeonato Regional de Infantis	Abrantes	06.07	Extra	
26,04	Diana Camejo					Campeonato Regional de Infantis	Vendas Novas	09.06	Extra	
25,16	Sara Conceição	INF	2006	CANAZ	Leiria	Campeonato Distrital de Infantis	Marinha Grande	29.06	1	
24,34	Diana Camejo					Campeonato Distrital de Infantis	Castelo Branco	25.05	Extra	
24,17	Cristina Babian	INF	2006	JAM	Aveiro	Campeonato Distrital de Infantis	Vagos	01.06	1	
24,15	500 Sara Conceição					Campeonato Distrital de Iniciados	Leiria	06.07	3 t	
23,99	Carolina Marques	INF	2006	JV	Leiria	Torneio de Lançamentos - 1ª Jornada	Marinha Grande	26.01	2	

22,83		Raissa Souza - BRA	INF	2006	GDIS	Setúbal	Campeonato de Infantis - 4ª Jornada	Setúbal	01.06	1
22,72		Rita Oliveira	INF	2006	CANAZ	Leiria	Campeonato Distrital de Infantis	Marinha Grande	29.06	2
22,59		Cristina Babian					Campeonato de Lançamentos Inverno	Vagos	26.01	1
21,88		Silvana Moreira	INF	2006	MKED	Setúbal	Campeonato de Infantis - 1ª Jornada	Almada	20.01	1
21,80		Diana Camejo					Campeonato de Saltos e Lançamentos	Castelo de Vide	16.03	1
21,65		Sara Cunha	INF	2007	CAP	Braga	Campeonato Regional de Infantis	Lousada	23.06	1
21,34		Eva Varela	INF	2006	CANAZ	Leiria	Campeonato Distrital de Infantis	Marinha Grande	29.06	3
21,12		Cristina Babian					Torneio Capitão Joaquim Duarte	Vagos	11.05	1
21,06		Maria Batista	INF	2006	ACP	Portalegre	Torneio de Encerramento	Ponte de Sôr	20.07	2
20,83		Sara Conceição					Torneio Jovem da Nazaré	Nazaré	23.03	1
20,77		Raissa Souza					Campeonato de Infantis - 1ª Jornada	Almada	20.01	2
20,65		Carolina Marques	INF	2006	JV	Leiria	Torneio Jovem da Nazaré	Nazaré	23.03	2
20,45		Diana Miranda	INF	2006	CCFB	Portalegre	Torneio de Encerramento	Ponte de Sôr	20.07	3
20,33		Nicole Almeida	INF	2007	CDEAP	S. Miguel	Campeonato Regional Olímpico Jovem	Ponta Delgada	11.05	1
20,12		Bruna Carvalho - ANG	INF	2006	SLB	Lisboa	Campeonato Regional de Infantis	Torres Vedras	19.05	1
19,50		Laura Mónico	INF	2006	JV	Leiria	Campeonato Distrital de Infantis	Marinha Grande	29.06	4
18,21		Maria Camacho	INF	2006	CSM	Madeira	Campeonato Regional de Infantis	Funchal	12.05	1
18,15	500	Safia Batista	INF	2006	CBPRT	Portalegre	Torneio de Abertura de Inverno	Castelo de Vide	16.11	3
18,04	500	Aléxia Pereira	INF	2006	MAC	Porto	Torneio de Abertura de Pista Jovem	Maia	01.12	2 t
17,78		Melissa Mendes	INF	2006	MKED	Setúbal	Campeonato de Infantis - 1ª Jornada	Almada	20.01	3
17,74		Maria Vieira	INF	2006	CAOB-A	Aveiro	Campeonato Distrital de Infantis	Vagos	01.06	2
17,67		Rita Moreno	INF	2007	CAOV	V. Castelo	Campeonato Regional de Infantis	Viana do Castelo	27.06	1
17,63		Sofia Roberto	INF	2006	CAOB	Leiria	Torneio Jovem da Nazaré	Nazaré	23.03	4
17,27		Inês Almeida	INF	2006	CDP-C	Coimbra	Campeonato Distrital de Infantis	Febres	19.05	1
17,22		Mara Estrela	INF	2006	JV	Leiria	Campeonato Distrital de Infantis	Marinha Grande	29.06	5
17,00		Matilde Feiteirona	INF	2006	AJJ	Portalegre	Torneio de Encerramento	Ponte de Sôr	20.07	4
17,00		Beatriz Delgado	INF	2006	IND	C. Branco	Taça de Velocidade e Saltos	Castelo Branco	16.03	1
17,68		Carolina Santos	INF	2007	CAMG	Leiria	Torneio de Preparação de Lançamentos	Leiria	07.12	1
16,84		Sofia Soares	INF	2006	ACM-A	Terceira	Campeonato Regional Olímpico Jovem	Ponta Delgada	11.05	2
16,80	500	Joana Vieira	INF	2006	CANAZ	Leiria	Torneio de Preparação de Lançamentos	Leiria	07.12	7 t
16,72		Madalena Gonçalves	INF	2006	CDEAP	S. Miguel	Provas de Preparação	Ponta Delgada	18.05	1
16,11		Elisa Fernandes	INF	2006	LLFC	Aveiro	Torneio Capitão Joaquim Duarte	Vagos	11.05	3
16,08		Ândria Piló	INF	2006	CANAZ	Leiria	Torneio de Lançamentos - 1ª Jornada	Marinha Grande	26.01	5
16,02		Regima Amorim	INF	2006	ACDAV	V. Castelo	Campeonato Regional de Infantis	Viana do Castelo	27.06	2
16,00										

## TRIATLO 1

### 60m Barreiras - Comprimento - Peso

RN: 1.750

MARCA	V	ATLETA	ESC	ANO	CLUBE	AR	COMPETIÇÃO	LOCAL	DATA	INFORM
1348	0,8	Madalena Gonçalves	INF	2006		S. Miguel	Triatlo Técnico Jovem Regional	Cidade da Horta	16.02	1
		[11,0-4,37-8,85]								
1320	-0,2	Raquel Neiva	INF	2006	ACDAV	V. Castelo	Triatlo Jovem AAVC	Viana do Castelo	16.02	1
		[11,32-4,19-9,29]								
1279	0,7	Ana Cardoso	INF	2006	CBPRT	Portalegre	Torneio Triatlo Técnico	Castelo de Vide	28.01	1
1242	pc	Carolina Marques	INF	2006	JV	Leiria	Triatlo Técnico Jovem	Pombal	27.01	1
1240	-0,6	Raissa Souza - BRA	INF	2006	GDIS	Setúbal	Triatlo Técnico Regional	Almada	27.01	
1221	-1,4	Maria Esteves	INF	2006	AAPL	Setúbal	Triatlo Técnico Regional	Almada	27.01	2
1145	-2,5	Sara Monteiro	INF	2006	CPPEA	Setúbal	Triatlo Técnico Regional	Almada	27.01	3
1133	pc	Sara Brites	INF	2006	JV	Leiria	Triatlo Técnico Jovem	Pombal	27.01	2
1116	0,9	Inês Paulo	INF	2006	JIV-SM	S. Miguel	Campeonato AASM Triatlo	Ponta Delgada	26.01	1
1100	-2,1	Melissa Mendes	INF	2006	MKED	Setúbal	Triatlo Técnico Regional	Almada	27.01	4
1084	0,3	Matilde Feiteirona	INF	2006	AJJ	Portalegre	Torneio Triatlo Técnico	Castelo de Vide	28.01	2
1079	pc	Marta Carriço	INF	2007	ACDRA	Leiria	Triatlo Técnico Jovem	Pombal	27.01	3
1073	-0,2	Laura Henriques	INF	2006	GDE	Madeira	Triatlo Jovem 2019	Ribeira Brava	09.02	1
1068	0,6	Natacha Candé	INF	2007	JIV-SM	S. Miguel	Campeonato de São Miguel de Triatlo	Ponta Delgada	19.12	1
1047	-0,8	Catarina Vieira	INF	2006	ADRAP	Madeira	Triatlo Jovem 2019	Ribeira Brava	09.02	2
1046	-0,7	Bruna Carvalho - ANG	INF	2006	SLB	Setúbal	Triatlo Técnico Regional	Almada	27.01	Extra
1004	0,1	Matilde Lameiras	INF	2006	CFOD	Porto	Triatlo Técnico Jovem	Póvoa Varzim	09.02	1
1000	-1,5	Catarina Gonçalves	INF	2006	SLB	Setúbal	Triatlo Técnico Regional	Almada	27.01	Extra
983	pc	Carina Marto	INF	2007	GDP-L	Leiria	Triatlo Técnico Jovem	Pombal	27.01	4
980	-0,1	Daniela Freitas	INF	2006	AJS	Madeira	Triatlo Jovem 2019	Ribeira Brava	09.02	3
977	0,8	Lara Pinto	INF	2007		Terceira	Triatlo Técnico Jovem Regional	Cidade da Horta	16.02	2
975	0,3	Matilde Simões	INF	2006	CAOB-A	Aveiro	Triatlo Técnico Distrital	Lourosa	23.02	1
968	-0,7	Letícia Rosário	INF	2006	SLB	Setúbal	Triatlo Técnico Regional	Almada	27.01	Extra
956	0,7	Maria Batista	INF	2006	ACP	Portalegre	Torneio Triatlo Técnico	Castelo de Vide	28.01	3
956	0,4	Nicole Almeida	INF	2007	CDEAP	S. Miguel	Campeonato de São Miguel de Triatlo	Ponta Delgada	19.12	2
935	pc	Laura Baltazar	INF	2006	JV	Leiria	Triatlo Técnico Jovem	Pombal	27.01	5



## TRIATLO 2

### 60m - Comprimento - Peso

RN: 1.750

MARCA	V	ATLETA	ESC	ANO	CLUBE	AR	COMPETIÇÃO	LOCAL	DATA	INFORM
1695	-2,0	Lara Araújo [8,4-4,75-9,15]	INF	2006	ACDRBC	C. Branco	Triatlo Jovem Distrital	Castelo Branco	09.02	1
1667	pc	Marta Alves [8,31-4,49-9,34]	INF	2006	SCP	Lisboa	Triatlo Técnico Regional	Jamor (CAR)	16.02	1
1646	pc	Lara Araújo [9,51-8,36-4,42]					Inter Associações de Triatlo Técnico	Alpiarça	24.02	1
1420	pc	Beatriz Miguel [8,81-4,26-8,55]	INF	2006	UFCIT	Santarém	Triatlo Técnico Jovem Regional	Alpiarça	09.02	1
1355	pc	Beatriz Miguel					Inter Associações de Triatlo Técnico	Alpiarça	24.02	2
1344	pc	Catarina Gonçalves	INF	2006	SLB	Lisboa	Triatlo Técnico Regional	Jamor (CAR)	16.02	2
1344	pc	Eduarda Amajo	INF	2006	JOMA	Lisboa	Triatlo Técnico Regional	Jamor (CAR)	16.02	3
1334	pc	Raissa Souza _ BRA	INF	2006	GDIS	Setúbal	Inter Associações de Triatlo Técnico	Alpiarça	24.02	3
1314	pc	Maria Esteves	INF	2006	AAPL	Setúbal	Inter Associações de Triatlo Técnico	Alpiarça	24.02	4
1296	-2,0	Paula Fangaia	INF	2007	ACDRBC	C. Branco	Triatlo Jovem Distrital	Castelo Branco	09.02	2
1290	pc	Ana Cardoso	INF	2006	CBPRT	Portalegre	Inter Associações de Triatlo Técnico	Alpiarça	24.02	5
1290	pc	Eduarda Rodrigues - BVT	INF	2006	AFSA	Beja	Inter Associações de Triatlo Técnico	Alpiarça	24.02	6
1278	pc	Adimizia Andrade	INF	2007	GDSD	Lisboa	Triatlo Técnico Regional	Jamor (CAR)	16.02	4
1257	pc	Matilde Feiteirona	INF	2006	AJJ	Portalegre	Inter Associações de Triatlo Técnico	Alpiarça	24.02	7
1244	pc	Joana Fernandes	INF	2007	CLAC	Santarém	Triatlo Técnico Jovem Regional	Alpiarça	09.02	2
1195	pc	Bruna Carvalho - ANG	INF	2006	SLB	Lisboa	Triatlo Técnico Regional	Jamor (CAR)	16.02	5
1174	0,8	Rita Corchado	INF	2006	GDD	Évora	Final Distrital Triatlo Técnico Jovem	Vendas Novas	27.01	1
1169	pc	Íris Dias	INF	2006		Évora	Inter Associações de Triatlo Técnico	Alpiarça	24.02	9
1139	pc	Carlota Fernandes	INF	2006	UFCIT	Santarém	Triatlo Técnico Jovem Regional	Alpiarça	09.02	3
1117	pc	Miriam Pinho	INF	2007	SCP	Lisboa	Triatlo Técnico Regional	Jamor (CAR)	16.02	6
1094	-2,0	Inês Morgado	INF	2007	ACDRBC	C. Branco	Triatlo Jovem Distrital	Castelo Branco	09.02	3
1086	pc	Lúcia Alves	INF	2006	SCP	Lisboa	Triatlo Técnico Regional	Jamor (CAR)	16.02	7
1083	pc	Margarida Parreira	INF	2006	CBTV	Lisboa	Triatlo Técnico Regional	Jamor (CAR)	16.02	8
1062	pc	Lea Morais	INF	2006	CDA	Santarém	Triatlo Técnico Jovem Regional	Alpiarça	09.02	4
1058	pc	Daniela Inácio	INF	2006	JDAL	Santarém	Triatlo Técnico Jovem Regional	Alpiarça	09.02	5
1043	pc	Mariana Costa	INF	2007	GDSD	Lisboa	Triatlo Técnico Regional	Jamor (CAR)	16.02	9
1036	pc	Rita Vagos	INF	2006	SCP	Lisboa	Triatlo Técnico Regional	Jamor (CAR)	16.02	10
1011	pc	Margarida Carmos	INF	2007	CBTV	Lisboa	Triatlo Técnico Regional	Jamor (CAR)	16.02	11
1009	pc	Lara Lopes	INF	2007	A 20 Km	Santarém	Triatlo Técnico Jovem Regional	Alpiarça	09.02	6

1000

## PENTATLO

60m - Peso // 60m Barreiras - Comprimento - 1.000m

RN: 3.217

MARCA	V	ATLETA	ESC	ANO	CLUBE	AR	COMPETIÇÃO	LOCAL	DATA	INFORM
2983	-0,7	Marta Alves [8,10-9,40-10,46-4,28-3.26,32]	INF	2006	SCP	Lisboa	Atleta Completo Regional	Lisboa (U)	12.05	1
2794	1,2	Ana Cardoso [8,2-6,80-19,3-4,04-3.11,5]	INF	2006	CBPRT	Portalegre	Torneio Atleta Completo	Elvas	28.04	1
2662	0,8	Sara Monteiro [8,57-7,51-11,23-4,41-3.22,69]	INF	2006	CPPEA	Setúbal	Torneio Atleta Completo	Almada	14.04	1
2653	0,8	Joana Pestana [8,24-7,19-11,03-4,19-3.29,07]	INF	2006	IND	Setúbal	Torneio Atleta Completo	Almada	14.04	2
2650	-0,7	Tatiana Pereira	INF	2006	AFS	Lisboa	Atleta Completo Regional	Lisboa (U)	12.05	2
2647	0,8	Lara Araújo	INF	2006	ACDRBC	C. Branco	Torneio Atleta Completo	Castelo Branco	28.04	1
2571	-0,7	Raissa Souza - BRA	INF	2006	GDIS	Setúbal	Torneio Atleta Completo	Almada	14.04	3
2565	0,9	Sara Brites	INF	2006	JV	Leiria	Torneio Atleta Completo	Leiria	05.05	1
2525	0,7	Maria Esteves	INF	2006	AAPL	Setúbal	Torneio Atleta Completo	Almada	14.04	4
2483	-1,1	Madalena Gonçalves	INF	2006	JIV-SM	S. Miguel	Torneio Regional Atleta Completo	Angra Heroismo	27.04	1
2476	-0,2	Adimizia Andrade	INF	2007	GDSD	Lisboa	Atleta Completo Regional	Lisboa (U)	12.05	3
2406	0,4	Catarina Brito	INF	2007	MAC	Porto	Atleta Completo Regional	Lousada	28.04	1
2390	1,6	Carolina Marques	INF	2006	JV	Leiria	Torneio Atleta Completo	Leiria	05.05	2
2351	1,1	Ândria Piló	INF	2006	CANAZ	Leiria	Torneio Atleta Completo	Leiria	05.05	3
2328	0,7	Raquel Neiva	INF	2006	ACDAV	V. Castelo	Torneio Atleta Completo	Viana do Castelo	28.04	1
2185	0,4	Matilde Lameiras	INF	2006	CFOD	Porto	Atleta Completo Regional	Lousada	28.04	2
2161	0,1	Lúcia Martinha	INF	2006	CPA-S	Santarém	Torneio Atleta Completo	Vendas Novas	05.05	Extra
2148	0,5	Rita Brochado	INF	2006	CAOV	V. Castelo	Torneio Atleta Completo	Viana do Castelo	28.04	2
2132	0,6	Arianna Pereira	INF	2007	ACDAV	V. Castelo	Torneio Atleta Completo	Viana do Castelo	28.04	3

2129	0,4	Matilde Caldas	INF	2006	MAC	Porto	Atleta Completo Regional	Lousada	28.04	3
2123	0,3	Matilde Feiteirona	INF	2006	AJJ	Portalegre	Torneio Atleta Completo	Elvas	28.04	2
2115	-0,4	Eduarda Amojó	INF	2006	JOMA	Lisboa	Atleta Completo Regional	Lisboa (U)	12.05	4
2105	0,1	Maria Batista	INF	2006	ACP	Portalegre	Torneio Atleta Completo	Elvas	28.04	3
2103	-0,3	Daniela Inácio	INF	2006	JDAL	Santarém	Torneio Atleta Completo	Vendas Novas	05.05	Extra
2101	-0,7	Melissa Mendes	INF	2006	MKED	Setúbal	Torneio Atleta Completo	Almada	14.04	5
2076	-0,1	Leonor Barros	INF	2006	PLF	Braga	Torneio Atleta Completo	Guimarães	14.04	1
2066	0,6	Rita Moreno	INF	2006	CAOV	V. Castelo	Torneio Atleta Completo	Viana do Castelo	28.04	4
2061	1,8	Isa Ferreira	INF	2006	GDP-L	Leiria	Torneio Atleta Completo	Leiria	05.05	4
2017	-0,3	Clara Morais	INF	2006	SCP	Lisboa	Atleta Completo Regional	Lisboa (U)	12.05	5
1999	0,5	Simone Morim	INF	2007	ACFR	Porto	Atleta Completo Regional	Lousada	28.04	4
1990	1,2	Matilde Meca	INF	2006	CANAZ	Leiria	Torneio Atleta Completo	Leiria	05.05	5
1981	1,0	Eduarda Rodrigues - BVT	INF	2006	AFSA	Beja	Torneio Atleta Completo	Castro Verde	28.04	1
1975	0,1	Iris Dias	INF	2006	GDPVAV	Évora	Torneio Atleta Completo	Vendas Novas	05.05	1
1973	-1,2	Natacha Candé	INF	2007	JIV-SM	S. Miguel	Campeonato AASM Atleta Completo	Ponta Delgada	31.03	2
1971	-0,7	Lara Pinto	INF	2007	ACM-A	Terceira	Torneio Regional Atleta Completo	Angra Heroísmo	27.04	2

1970

## 4 x 60 metros

RN: 31,69

MARCA	ATLETA	ESC	ANO	CLUBE	AR	COMPETIÇÃO	LOCAL	DATA	INFORM
32,47	B. Branco - L. Pinto - M. Simões - C. Peres			CAOB-A	Aveiro	Campeonato de Estafetas	Luso	20.04	1 S 1
32,47	S. Brites - C. Marques - A. Piló - M. Carriço			ADAL	Leiria	Meeting Jovem de Cantanhede	Febres	15.06	1
32,61	M. Oliveira - B. Branco - L. Pinto - C. Peres			AAA	Aveiro	Meeting Jovem de Cantanhede	Febres	15.06	2
34,13	M. Carmo - F. Paiva - S. Tina - M. Parreira			CBTV	Lisboa	Campeonato Distrital de Infantis	Torres Vedras	18.05	1
34,29	J. Mateus - B. Penetra - L. Cardadeiro - R. Pereira			ADAC	Coimbra	Meeting Jovem de Cantanhede	Febres	15.06	3
34,65	R. Ribeiro - A. Luisa - M. Gonçalves - H. Henrard			CAP	Porto	Campeonato Regional de Infantis	Lousada	22.06	1
34,77	C. Gomes - E. Freitas - D. Freitas - M. Barros			AJS	Madeira	Olimpico Jovem Regional - Jornada C	Ribeira Brava	18.05	1
34,79	S. Brites - C. Marques - N. Pires - C. Ferreira			JV	Leiria	4º Meeting Jovem do CAMG	Marinha Grande	18.05	1
34,97	C. Santos - M. Batista - B. Soares - M. Soares			CAMG	Leiria	Campeonato Distrital de Infantis	Marinha Grande	30.06	1 s 1
35,13	C. Martins - A. Pereira - R. Amorim - R. Neiva			ACDAV	V. Castelo	Campeonato Regional de Estafetas	Viana do Castelo	18.07	1
35,44	M. Lopes - B. Xavier - L. Roque - M. Martins			AABV	Algarve	Torneio Regional de Infantis	Quarteira	01.06	1
35,58	M. Oliveira - M. Monteiro - M. Vieira - F. Henriques			CAOB-A	Aveiro	Campeonato de Estafetas	Luso	20.04	2 S 2
35,64	L. Alves - J. Fernandes - L. Lavandeira - M. Esteves			AAPL	Setúbal	Campeonato Regional de Estafetas	Almada	31.03	1
35,64	C. Rosa - C. Martinha - L. Martinha - I. Batata			CPA-S	Santarém	4º Meeting Jovem do CAMG	Marinha Grande	18.05	Extra
35,65	M. Luciano - A. Mendes - I. Matias - L. Lopes			A 20 km	Santarém	Campeonato Regional de Infantis	Abrantes	06.07	1
35,68	M. Leite - M. Caldas - L. Mendes - C. Brito			MAC	Porto	Torneio Regional de Estafetas	Porto	17.07	1
35,80	C. Santos - M. Batista - B. Soares - M. Soares			CAMG	Madeira	4º Meeting Jovem do CAMG	Marinha Grande	18.05	3
35,81	C. Gomes - E. Freitas - D. Freitas - M. Barros			AJS	Madeira	Campeonato Regional de Estafetas	Ribeira Brava	06.04	1
35,93	I. Marques - C. Martinha - L. Martinha - I. Batata			CPA-S	Santarém	Campeonato Regional de Infantis	Abrantes	06.07	2
36,02	B. Ribeiro - E. Fernandes - M. Couto - F. Fernandes			LLFC	Aveiro	Campeonato de Estafetas	Luso	20.04	3 S 2
36,11	M. Meca - J. Vieira - S. Conceição - A. Piló			CANAZ	Leiria	4º Meeting Jovem do CAMG	Marinha Grande	18.05	4
36,66	C. Pita - M. Silva - B. Gonçalves - L. Henriques			GDE	Madeira	Olimpico Jovem Regional - Jornada C	Ribeira Brava	18.05	2
36,69	G. Gruare - I. Bronze - B. Palma - F. Juliano			NSF	Algarve	Torneio Regional de Infantis	Quarteira	01.06	2
36,75	L. Santos - E. Miranda - I. Machado - S. Rocha			SCE	Aveiro	Campeonato de Estafetas	Luso	20.04	1 S 1
36,83	C. Ferreira - C. Santos - C. Ferreira - F. Nunes			JV	Leiria	Campeonato Distrital de Infantis	Marinha Grande	30.06	1 S 2
37,09	M. Gonçalves - N. Candé - N. Almeida - R. Cardoso			AASM	S. Migeul	Campeonato Regional Olímpico Jovem	Ponta Delgada	11.05	1
37,12	M. Meca - E. Varela - R. Oliveira - A. Piló			CANAZ	Leiria	Campeonato Distrital de Infantis	Marinha Grande	30.06	2 S 1
37,18	S. Santos - L. Baltazar - M. Vieira - L. Ramos			JV	Leiria	4º Meeting Jovem do CAMG	Marinha Grande	18.05	5
37,19	V. Chornohor - A. Nascimento - L. Santos - C. Neves			NDAP	Leiria	Campeonato Distrital de Infantis	Marinha Grande	30.06	3 S 1
37,27	M. Gonçalves - A. Baldaque - M. Gonçalves - R. Ribeiro			CAP	Porto	Meeting de Atletismo do Porto	Porto (R)	01.05	1
37,28	C. Faria - B. Melim - L. Andrade - S. Fernandes			AJS	Madeira	Olimpico Jovem Regional - Jornada C	Ribeira Brava	18.05	3
37,28	B. Falcão - C. Guerreiro - C. Santos - R. Rodrigues			CBF	Algarve	Torneio Regional de Infantis	Quarteira	01.06	3
37,40	M. Pimentel - R. Tomé - R. Gomes - M. Lameiras			CFOD	Porto	Meeting de Atletismo do Porto	Porto (R)	01.05	2
37,52	L. Pinto - M. Oliveira - S. Soares - I. Espinola			AAIT	Terceira	Campeonato Regional Olímpico Jovem	Ponta Delgada	11.05	2
37,56	R. Tomé - M. Pimentel - C. Azevedo - M. Lameiras			CFOD	Porto	Torneio Regional de Estafetas	Porto (R)	17.07	2
37,57	S. Santos - N. Rodrigues - R. Fernandes - L. Maia			CDRR	Setúbal	Campeonato Regional de Estafetas	Almada	31.03	2
37,84	L. Fontes - M. Cancelo - L. Machado - O. Campos			CDCNAV	Porto	Meeting de Atletismo do Porto	Porto (R)	01.05	3
37,86	C. Correia - I. Correia - M. Fialho - C. Neves			ACDRA	Leiria	Campeonato Distrital de Infantis	Marinha Grande	30.06	2 S 2
37,87	R. Marques - L. Ferreira - L. Frias - M. Reis			GDR	Viseu	Campeonato de Infantis	Viseu	31.03	1

38,05