

FEDERAÇÃO PORTUGUESA DE ATLETISMO



TORNEIO OLÍMPICO JOVEM

35ª Edição

2017



Regulamento e Programa
FINAL NACIONAL - BRAGA
03.04 Junho 2017

PATROCINADORES



PATROCINADORES / FORNECEDORES



35º TORNEIO “OLÍMPICO JOVEM” 2017

REGULAMENTO E PROGRAMA

1. O Torneio Olímpico Jovem de 2017, terá a Final Nacional, na cidade de Braga, tendo a participação de 20 Seleções Distritais e Regionais e eventualmente de uma representação do Desporto Escolar e uma representação de Macau, disputando-se de acordo com o presente Regulamento.
2. O Programa de Provas será o seguinte:

| INICIADOS MASCULINOS (2002 e 2003) | INICIADOS FEMININOS (2002 e 2003) | JUVENIS MASCULINOS (2000 e 2001) | JUVENIS FEMININOS (2000 e 2001) |
|---|---|---|---|
| 80 metros 1.000 metros 1.500m Obstáculos 4x80 metros 100m barreiras | 80 metros 1.000 metros 1.500m Obstáculos 4x80 metros 80 m barreiras | 100 metros 300 metros 800 metros 3.000 metros b) 2.000m Obstáculos 4x100 metros 110m barreiras 5.000m marcha | 100 metros 300 metros 800 metros 3.000 metros b) 2.000m Obstáculos 4x100 metros 100m barreiras 5.000m marcha |
| Comprimento Altura | Comprimento Altura | Comprimento Altura | Altura Comprimento |
| Peso (4 Kg) Dardo (600g) | Peso (3 Kg) Dardo (500g) | Peso (5 Kg) Dardo (700g) Disco (1,5 Kg) | Peso (3 Kg) Dardo (500g) Disco (1 Kg) |

PARTICIPACÃO

3. Cada seleção pode apresentar o máximo de 33 atletas, acompanhados no máximo por 4 treinadores / dirigentes.
4. As pontuações em cada prova serão de 20 pontos até 1 ponto.
5. A participação de outras seleções (Desporto Escolar, Macau, etc.) não afetará a atribuição de pontos para a classificação coletiva.
6. Dada a existência de mínimos de pontuação, só se atribuirão pontos a marcas melhores ou iguais aos mínimos.
7. Cada atleta pode realizar o máximo de 3 provas, desde que uma delas seja a estafeta, não podendo ser todas na mesma jornada.
8. Os atletas Iniciados não poderão competir nas provas de Juvenis.
9. Os atletas Iniciados que participam nos 1.000m não podem participar nos 1.500m Obstáculos.
10. Nesta competição os atletas Iniciados que participem na corrida de 1.000m ou 1.500m Obstáculos, não poderão participar em mais nenhuma corrida ou concurso dessa jornada que se venha a realizar posteriormente, com a exceção da estafeta de 4x80m.
11. Nesta competição, no caso do atleta Iniciado estar a participar num concurso que ainda não tenha terminado, e se ausente deste para participar numa das provas indicadas no ponto anterior (10), não poderá continuar a participar nesse concurso.
12. Nesta competição os atletas Juvenis que participem na corrida de 300m ou prova de distância superior não poderão participar em mais nenhuma corrida ou concurso dessa jornada que se venha a realizar posteriormente, com a exceção da estafeta de 4x100m.

13. Nesta competição, no caso do atleta Juvenil estar a participar num concurso que ainda não tenha terminado, e se ausente deste para participar numa das provas indicadas no ponto anterior (12), não poderá continuar a participar nesse concurso.
14. As Corridas de Velocidade e Barreiras, disputam-se em séries, elaboradas a partir das marcas de inscrição dos atletas (confirmadas!).

CLASSIFICAÇÕES

15. Haverá Classificação Individual em cada prova.
16. Haverá Classificação Coletiva única, apurada através do somatório dos pontos obtidos pelos atletas de cada seleção em cada prova.
17. Nas corridas disputadas por séries (80m, 100m, Barreiras, etc.) as classificações individuais serão elaboradas em função dos tempos obtidos.
18. A atribuição de medalhas aos 3 primeiros atletas em cada prova, faz-se de acordo com as marcas obtidas na competição independentemente dos atletas serem de seleções das Associações ou de outras entidades participantes admitidas à competição, (exemplo: Desporto Escolar, Macau, etc.).

CONCURSOS

19. Salto em Altura:
 - a. A fasquia sobe de 5 em 5 cm até se encontrarem 3 atletas em prova.
 - b. A partir daí subirá de 3 em 3 cm.
 - c. Em Iniciados a fasquia será colocada inicialmente a 1,43m.
 - d. Em Iniciadas a fasquia será colocada inicialmente a 1,28m.
 - e. Em Juvenis Masculinos a fasquia será colocada inicialmente a 1,53m.
 - f. Em Juvenis Femininos a fasquia será colocada inicialmente a 1,33m.
20. No Comprimento, Peso, Dardo e Disco, cada atleta realiza 4 ensaios.

INSCRIÇÕES

21. As inscrições para esta Final Nacional deverão dar entrada na Federação Portuguesa de Atletismo de preferência até ao dia 26 de Maio. No entanto, em caso de necessidade as inscrições terão de dar entrada na data limite de 29 de Maio.
22. As inscrições deverão ser feitas por categoria e sexo, devendo nelas constar os seguintes elementos: Nome do atleta, Ano de nascimento, Provas em que concorrem e no caso das corridas até 800m, inclusive, também a Melhor Marca do atleta (nesta época) em cada uma das corridas em que participa.
23. Alterações às inscrições, quando existirem, deverão ser comunicadas imediatamente á FPA.
24. As horas de apresentação na Câmara de Chamada e entrada na pista deverão ser respeitadas. As mesmas serão publicadas oportunamente.

MÍNIMOS DE PONTUAÇÃO DAS MARCAS EM CADA PROVAS

| INICIADOS | | | JUVENIS | | |
|------------------|-----------------------|------------|----------------|-----------------------|------------|
| MASC | PROVAS | FEM | MASC | PROVAS | FEM |
| 10,70 | 80 m | 11,55 | 12,05 | 100m | 13,50 |
| 3.07.00 | 1.000 m | 3.34,00 | 39,04 | 300 m | 46,04 |
| 5.30,00 | 1.500 m Obstác | 6.30,00 | 2.11,00 | 800 m | 2.40,00 |
| sm | 4 x 80 m | sm | 10.08,60 | 3.000 m | 12.50,00 |
| - | 80 m Barreiras | 14,45 | Sm | 4 x 100 m | sm |
| 17,30 | 100m Barreiras | - | 7.10,00 | 2.000m Obstác | 8.40,00 |
| 4,95m | Comprimento | 4,07m | 32.20,00 | 5.000 m Marcha | 35.10,00 |
| 1,48m | Altura | 1,33m | - | 100m Barreiras | 18,80 |

| | | |
|--------|--------------|--------|
| 8,95m | Peso | 8,00m |
| 29,00m | Dardo | 20,00m |

| | | |
|--------|------------------------|--------|
| 17,87 | 110 m Barreiras | - |
| 5,50m | Comprimento | 4,40m |
| 1,58m | Altura | 1,38m |
| 10,25m | Peso | 8,25m |
| 35,00m | Dardo | 20,00m |
| 25,00m | Disco | 18,50m |

PROGRAMA / HORÁRIO

Sábado - 3 de Junho 2017

| | | | |
|-------|-------------------|----------|---|
| 15:30 | 80 metros | Iniciado | M |
| | Disco / 1,5 Kg | Juvenil | M |
| | Altura | Juvenil | M |
| | Comprimento | Juvenil | F |
| | Peso / 3 Kg | Iniciado | F |
| 15:50 | 80 metros | Iniciado | F |
| 16:15 | 100 metros | Juvenil | M |
| 16:35 | 100 metros | Juvenil | F |
| 16:55 | 800 metros | Juvenil | M |
| | Comprimento | Iniciado | F |
| | Peso / 3Kg | Juvenil | F |
| 17:00 | Dardo / 600g | Iniciado | M |
| 17:10 | 800 metros | Juvenil | F |
| 17:25 | 1.500m Obstáculos | Iniciado | M |
| 17:40 | 1.500m Obstáculos | Iniciado | F |
| | Altura | Iniciado | M |
| 17:55 | 2.000m Obstáculos | Juvenil | M |
| 18:10 | 2.000m Obstáculos | Juvenil | F |
| | 5.000m Marcha | Juvenil | M |
| | 5.000m Marcha | Juvenil | F |
| 18:30 | 5.000m Marcha | Juvenil | M |
| | 5.000m Marcha | Juvenil | F |
| | Dardo / 700g | Juvenil | M |
| 19:10 | 4 x 80 metros | Iniciado | M |
| 19:30 | 4 x 80 metros | Iniciado | F |

Domingo - 4 de Junho 2017

| | | | |
|-------|----------------|----------------|----------|
| 09:30 | 110m Barreiras | Juvenil | M |
| | Disco / 1 Kg | Juvenil | F |
| | Comprimento | Iniciado | M |
| | Altura | Juvenil | F |
| | Peso / 4 Kg | Iniciado | M |
| | 09:50 | 100m Barreiras | Iniciado |
| 10:10 | 100m Barreiras | Juvenil | F |
| 10:30 | 80m Barreiras | Iniciado | f |
| 10:50 | 300 metros | Juvenil | M |
| | Dardo / 500g | Iniciado | F |
| 11:00 | Comprimento | Juvenil | M |
| | Peso / 5 Kg | Juvenil | M |
| 11:10 | 300 metros | Juvenil | F |
| 11:30 | 3.000 metros | Juvenil | M |
| 11:45 | 3.000 metros | Juvenil | F |
| | Altura | Iniciado | F |
| 12:00 | 1.000 metros | Iniciado | M |
| 12:05 | Dardo / 500g | Juvenil | F |
| 12.15 | 1.000 metros | Iniciado | F |
| 12:40 | 4 x 100 metros | Juvenil | M |
| 13:00 | 4 x 100 metros | Juvenil | F |