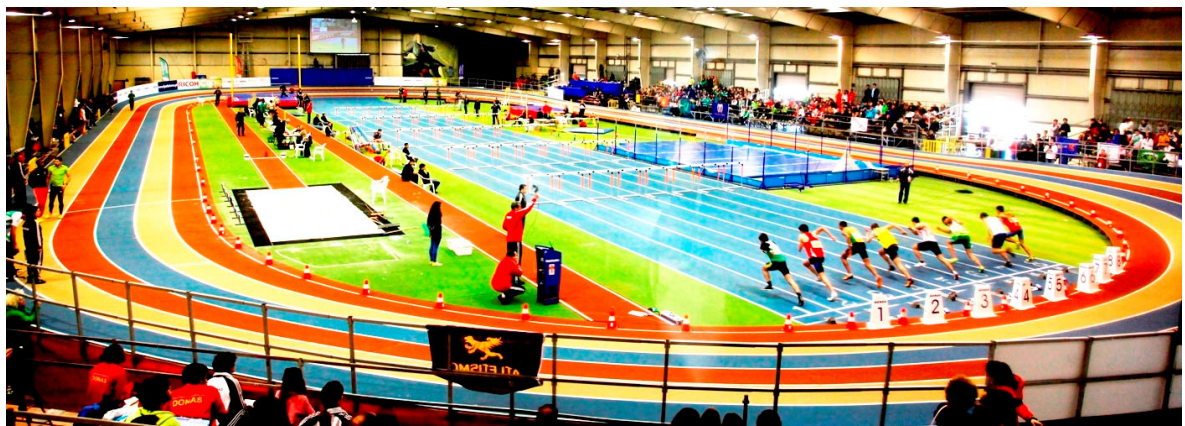


FEDERAÇÃO PORTUGUESA DE ATLETISMO
DIRECÇÃO TÉCNICA NACIONAL
Área Juvenil



XVIII TRIATLO JOVEM NACIONAL
em Pista Coberta

ALPIARÇA

02 de Março de 2019

NORMAS GERAIS

1. O Torneio Triatlo Técnico Jovem em Pista Coberta é uma competição aberta, destinada a atletas dos escalões de Infantis, Iniciados e Juvenis que se desenvolve em fases de âmbito local, distrital e/ou regional, culminando com uma Final Nacional para os escalões de Iniciados e Juvenis.
2. O XVIII Torneio Nacional Triatlo Jovem em Pista Coberta (final) realiza-se no dia 02 de Março de 2019.
3. A final Nacional do XVIII Torneio Nacional Triatlo Jovem em Pista Coberta destina-se a Seleções Distritais e atletas Iniciados e Juvenis Masculinos e Femininos.
4. Cada seleção será constituída no máximo por seis atletas (2 Juvenis e 1 Iniciado, em cada um dos géneros).
5. As deslocações e refeições serão da responsabilidade das Associações, sendo comparticipadas pela FPA, na base habitual.
6. Para as Associações mais distantes prevê-se uma comparticipação para eventual alojamento.
7. Em termos de contabilização para comparticipação das despesas, a Federação considerará no máximo três acompanhantes (Dirigentes / técnicos) por seleção.
8. Haverá Classificação Nacional de Clubes do Triatlo Jovem, sendo da responsabilidade de cada Associação remeter para o sector Juvenil da FPA / José Costa (jcosta@fpatletismo.pt) o somatório dos pontos de cada Clube ou Escola participante na final distrital, ou o comunicado de resultados respetivo.
9. Esta classificação nacional será encontrada somando as marcas do atleta melhor classificado de cada clube ou escola, em cada categoria (Infantis, Iniciados e Juvenis).
10. A FPA pretende divulgar esta Classificação durante a semana que antecede a Final Nacional.
11. Os troféus aos 3 clubes melhores classificados, serão entregues durante a realização do Torneio Nacional Triatlo Jovem, a disputar no dia 2 de Março de 2019.

REGULAMENTO TÉCNICO

1. Na final nacional o Triatlo Jovem de cada um dos escalões será constituído pelas seguintes provas:
 - a. **Iniciado Masculino** – 60m barreiras - Comprimento - Peso (4 Kg)
 - b. **Juvenil Masculino** – Triatlo 1: 60m barreiras – Altura - Peso (5 Kg)
- Triatlo 2: 60 metros – Comprimento - Peso (5 Kg)
 - c. **Iniciado Feminino** – 60m barreiras - Comprimento - Peso (3 Kg)
 - d. **Juvenil Feminino** – Triatlo 1: 60m barreiras - Altura - Peso (3 Kg)
- Triatlo 2: 60 metros – Comprimento – Peso (3 Kg)

2. As inscrições das Seleções Distritais / Regionais, para a final nacional, deverão ser feitas pelas Associações de Atletismo e enviadas para a Federação Portuguesa de Atletismo até ao dia 25 de Fevereiro de 2019 através da Plataforma Lince da FPA.
3. Qualquer alteração de atletas em relação à inscrição inicial, deverá ser realizada, no secretariado técnico a funcionar na Pista, no próprio dia da competição, até 01h30 antes da 1ª prova.
4. As inscrições deverão indicar a melhor marca de cada atleta realizada no ano de 2018 ou de 2019, na prova de 60 metros ou 60m Barreiras, para seriação dos atletas nesta corrida. Deve igualmente ser indicada a marca de cada atleta Juvenil no Salto em Altura, para constituição dos Grupos. **Essas indicações poderão ser dadas no campo "Local" quando for feita a inscrição de cada atleta na Plataforma Lince da FPA.**
5. O Salto em Altura (Juvenis) será disputado, repartindo os atletas em dois grupos, integrando o Grupo 1 os atletas com as marcas pessoais mais baixas e o Grupo 2 os atletas com as melhores marcas de inscrição.
6. Neste torneio haverá 6 classificações individuais, encontrada através do somatório dos pontos obtidos pelos atletas, em cada uma das três provas do Triatlo.
7. Haverá igualmente uma classificação coletiva encontrada através do somatório dos pontos de todos os atletas de cada seleção.
8. O Programa Horário será o seguinte:

SÁBADO, 02 DE MARÇO DE 2019

| HORA | PROVA | GÉNERO | ESCALÃO | OBS |
|-------|---------------|-----------|----------|-----------|
| 15:30 | 60m Barreiras | Masculino | Juvenil | Triatlo 1 |
| | Peso / 5 Kg | Masculino | Juvenil | Triatlo 2 |
| | Altura | Feminino | Juvenil | Triatlo 1 |
| | Comprimento | Feminino | Iniciado | |
| 15:45 | 60m Barreiras | Masculino | Iniciado | |
| 16:00 | 60 metros | Feminino | Juvenil | Triatlo 2 |
| 16:10 | Peso / 4 Kg | Masculino | Iniciado | |
| | Peso / 5 Kg | Masculino | Juvenil | Triatlo 1 |
| 16:20 | 60 metros | Masculino | Juvenil | Triatlo 2 |
| 16:40 | 60m Barreiras | Feminino | Juvenil | Triatlo 1 |
| 16:50 | Comprimento | Masculino | Iniciado | |
| | Comprimento | Masculino | Juvenil | Triatlo 2 |
| | 60m Barreiras | Feminino | Iniciado | |
| | Peso / 3 Kg | Feminino | Juvenil | Triatlo 2 |
| 17:00 | Altura | Masculino | Juvenil | Triatlo 1 |
| 17:15 | Peso / 3 Kg | Feminino | Iniciado | |
| 17:40 | Comprimento | Feminino | Juvenil | Triatlo 2 |
| | Peso / 3 Kg | Feminino | Juvenil | Triatlo 1 |

- a) No Salto em Altura a altura inicial da fasquia, será decidida de acordo com as marcas de inscrição, sendo a evolução de 4 em 4 cm.