



Campeonato Nacional de Lançamentos Sub18 e Sub20

FPA **COMPETIÇÕES**

Almada - Sobreda - 24/04/2021

Lançamento do Peso 3kg | INI a JUV - F | Dia 1

Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca	1	2	3	4	5	6
1	Letícia Lopes	2004	JUV		C DESP QUARTEIRA	14.20	13.84	13.58	13.97	X	13.27	14.20
2	Mariana Camara	2005	JUV		C F OLIVEIRA DOURO	12.43	10.77	11.68	X	12.43	11.97	X
3	Catarina Sousa	2004	JUV		CASA BENFICA FARO	12.39	11.32	11.57	12.39	11.59	11.64	11.25
4	Carolina Caseiro	2004	JUV		JUV VIDIGALENSE	11.92	11.57	11.65	11.92	11.89	11.58	11.74
5	Vitoria Patrocinio	2004	JUV		JUV DESP ALMANSOR	11.46	11.46	10.63	10.74	10.64	10.81	10.60
6	Vera Goucha	2005	JUV		JUV VIDIGALENSE	11.03	X	10.71	11.03	9.56	10.42	10.96
7	Petra Ferreira	2004	JUV		AC FERNANDA RIBEIRO	10.30	9.78	10.00	9.78	10.30	9.49	9.13
8	Patrícia Duarte	2005	JUV		A ESC ATLET CARTAXO	10.21	10.21	X	8.83	9.59	9.33	9.80
9	Dânia Gonçalves	2005	JUV		MONTE KAPA	9.34	9.08	9.34	8.89			

Lançamento do Disco 1kg | JUN - F | Dia 1

Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca	1	2	3	4	5	6
1	Eva Gonçalves	2002	JUN		N A DE CUCUJÃES	42.08	37.62	40.44	41.91	41.49	42.08	41.78
2	Raquel Gomes	2003	JUN		JUV VIDIGALENSE	39.03	X	34.44	33.53	34.86	39.03	38.51
3	Eliana Pereira	2003	JUN		MAIA A C	33.86	33.86	32.45	30.27	30.61	X	32.9
4	Camila Carreira	2002	JUN		JUV VIDIGALENSE	32.10	X	X	28.83	32.1	X	X
5	Catarina Cardoso	2003	JUN		S C ANGRENSE	30.12	27.32	25.34	X	27.08	27.33	30.12
6	Ana Júlia Ferreira	2003	JUN		C ATLETISMO DO PORTO	30.07	29.17	29.74	X	X	30.07	29.35
7	Inês Diogo	2002	JUN		N D JUV LARANJEIRO	28.99	X	X	X	28.34	X	28.99

Lançamento do Martelo 6kg | JUN - M | Dia 1

Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca	1	2	3	4	5	6
1	Diogo Freitas	2002	JUN		G DESP ESTREITO	62.62	X	X	X	50.51	62.62	X
2	Bruno Faria	2003	JUN		A C D JARDIM SERRA	58.12	X	58.12	58.06	56.95	X	57.87
3	Francisco Pereira	2003	JUN		G DESP ESTREITO	56.13	52.73	54.81	X	55.93	56.13	X
4	Marco Paredes	2002	JUN		C SPIRIDON DE GAIA	52.27	X	X	49.24	X	49.47	52.27

Lançamento do Peso 5kg | INI a JUV - M | Dia 1

Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca	1	2	3	4	5	6
1	Valdemar Dantas	2005	JUV		A D R C LOVELHE	14.07	13.24	X	X	14.07	X	X
2	Frederico Pina	2004	JUV		S L BENFICA	13.28	13.28	12.61	X	12.43	12.96	X
3	Guilherme Enes	2004	JUV		ASS PAPA LÉGUAS	13.18	12.55	12.31	X	13.18	X	X
4	Leonardo Silva	2004	JUV		MONTE KAPA	12.70	12.70	X	12.56	12.13	12.17	X
5	Francisco Calhau	2005	JUV		JUV VIDIGALENSE	12.67	11.92	12.67	X	X	12.20	X
6	José Silva	2005	JUV		ACADEMIA JOSÉ JACOB	12.44	11.50	X	12.25	11.94	12.44	X
7	Guilherme Velez	2006	INI		ACADEMIA JOSÉ JACOB	12.30	11.08	X	12.30	X	X	-
8	Eduardo Neves	2005	JUV		N D JUV LARANJEIRO	12.08	12.08	X	X	11.97	X	X
9	Nuno Oliveira	2005	JUV		C S S JOÃO MADEIRA	11.69	11.69	X	X			

Lançamento do Martelo 4kg | JUN - F | Dia 1

Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca	1	2	3	4	5	6
1	Inês Florêncio	2003	JUN		JUV VIDIGALENSE	49.37	45.47	46.67	49.37	44.56	X	X
2	Eva Gonçalves	2002	JUN		N A DE CUCUJÃES	46.66	42.61	45.4	43.15	X	46.66	43.01
3	Eliana Pereira	2003	JUN		MAIA A C	36.42	X	32.24	34.45	36.07	X	36.42



FEDERAÇÃO
PORTUGUESA
ATLETISMO

100 ANOS
1921 - 2021

Lançamento do Disco 1kg | INI a JUV - F | Dia 1**Série 1**

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca	1	2	3	4	5	6
1	Letícia Lopes	2004	JUV		C DESP QUARTEIRA	37.65	37.39	X	37.65	36.23	36.17	X
2	Márcia Maketa	2005	JUV		JUV VIDIGALENSE	37.31	37.31	37.25	36.53	X	36.15	X
3	Catarina Flor	2005	JUV		C ATLETISMO DO PORTO	31.55	26	29.97	X	31.55	28.05	X
4	Clara Rodrigues	2004	JUV		SPORTING C P	28.79	X	27.74	28.42	X	X	28.79
5	Sara Cunha	2007	INI		C ATLETISMO DO PORTO	26.76	21.73	25.3	24.37	26.76	X	25.16
6	Petra Ferreira	2004	JUV		AC FERNANDA RIBEIRO	26.28	X	X	X	26.28	X	X
7	Diana Camejo	2006	INI		ACADEMIA JOSÉ JACOB	24.13	X	24.13	22.94	X	X	X

Lançamento do Peso 6kg | JUN - M | Dia 1**Série 1**

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca	1	2	3	4	5	6
1	André Carvalho	2002	JUN		SPORTING C P	15.91	14.39	14.39	15.27	X	15.61	15.91
2	João Oliveira	2002	JUN		N D JUV LARANJEIRO	14.81	13.91	14.81	13.98	14.53	14.60	X
3	Francisco Lemos	2002	JUN		C F OLIVEIRA DOURO	13.36	13.02	12.77	X	X	13.32	13.36
4	Tiago Nunes	2003	JUN		A D R E PALHAÇA	13.31	X	13.31	13.13	12.77	13.21	13.15
5	Rúben Silva	2002	JUN		C P T SOBRAL CEIRA	11.96	10.92	X	11.60	11.72	11.78	11.96

Lançamento do Dardo 700g | INI a JUV - M | Dia 1**Série 1**

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca	1	2	3	4	5	6
1	João Fernandes	2005	JUV		A DESP NOVAS LUZES	60.68	58.69	55.85	X	60.68	-	52.82
2	Valdemar Dantas	2005	JUV		A D R C LOVELHE	52.79	52.79	51.49	48.26	51.36	X	46.94
3	Miguel Costa	2005	JUV		S L BENFICA	51.36	49.65	X	51.36	48.96	X	51.19
4	Rúben Santos	2005	JUV		JUV VIDIGALENSE	48.03	48.03	X	43.60	46.86	X	46.47
5	Lucas Faria	2005	JUV		G DESP ESTREITO	46.40	46.34	46.40	45.68	41.10	X	42.64
6	Vinicius Santos	2004	JUV	BRA	ASS PAPA LÉGUAS	46.04	38.70	35.50	46.04	38.59	34.33	43.01
7	Guilherme Velez	2006	INI		ACADEMIA JOSÉ JACOB	45.99	43.66	X	44.26	44.91	45.99	44.52
8	Tomás Alves	2004	JUV		JUVENTUDE ILHA VERDE	45.00	45.00	X	44.65	X	43.33	42.11
9	Leonardo Silva	2004	JUV		MONTE KAPA	40.78	38.44	40.78	39.22			
10	Rodrigo Alcobia	2005	JUV		S L BENFICA	38.09	36.11	X	38.09			
11	João Santos	2005	JUV		JUV VIDIGALENSE	36.01	34.91	36.01	X			
12	Tiago Ramos	2007	INI		GIRA SOL	33.86	33.86	26.12	29.68			

Lançamento do Disco 1.75kg | JUN - M | Dia 1**Série 1**

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca	1	2	3	4	5	6
1	André Carvalho	2002	JUN		SPORTING C P	42.62	39.57	X	40.21	41.6	42.62	40.55
2	João Oliveira	2002	JUN		N D JUV LARANJEIRO	40.14	X	X	31.2	X	37.68	40.14
3	Tiago Nunes	2003	JUN		A D R E PALHAÇA	39.86	37.52	39.86	X	X	X	X
4	Francisco Pereira	2003	JUN		G DESP ESTREITO	38.95	33.93	35.02	34.87	X	38.95	37.16
5	Rafael Pereira	2003	JUN		JUV DESP ALMANSOR	38.27	X	X	36.1	X	35.18	38.27
6	Bruno Faria	2003	JUN		A C D JARDIM SERRA	33.91	33.7	33.91	X	X	X	X
7	Gaspar Lopes	2002	JUN		VITÓRIA S C	32.89	32.89	X	X	X	32.22	X

Lançamento do Martelo 5kg | INI a JUV - M | Dia 1**Série 1**

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca	1	2	3	4	5	6
1	Francisco Calhau	2005	JUV		JUV VIDIGALENSE	58.09	58.09	X	X	55.89	53.06	X
2	Diogo Gomes	2005	JUV		C SPIRIDON DE GAIA	54.53	X	X	53.14	53.41	54.53	53.05
3	Diogo Gonçalves	2004	JUV		CLUBE DESP DA PÓVOA	49.17	43.13	X	X	49.17	48.47	X
4	Manuel Janeiro	2004	JUV		JUVENTUDE ILHA VERDE	44.49	38.17	40.28	42.38	X	44.49	41.72
5	Francisco Pereira	2006	INI		C ATLETISMO DO PORTO	44.12	X	42.13	42.19	X	X	44.12
6	Diogo Tejo	2005	JUV		JUVENTUDE ILHA VERDE	39.58	32.22	X	39.58	X	X	X



Lançamento do Dardo 500g | INI a JUV - F | Dia 1

Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca	1	2	3	4	5	6
1	Carolina Caseiro	2004	JUV		JUV VIDIGALENSE	41.48	39.50	X	X	38.00	X	41.48
2	Inês Custódio	2005	JUV		A DESP NOVAS LUZES	41.31	40.18	X	X	41.31	X	40.63
3	Marta Trovoada	2005	JUV		A DESP NOVAS LUZES	38.06	36.89	37.35	X	37.30	36.75	38.06
4	Diana Camejo	2006	INI		ACADEMIA JOSÉ JACOB	37.60	37.60	X	35.28	34.04	33.58	36.15
5	Sara Conceição	2006	INI		C ATLETISMO NAZARÉ	37.49	37.49	32.58	X	33.67	33.95	33.75
6	Inês Ferrinho	2004	JUV		J O MONTE ABRAÃO	35.68	X	X	35.68	35.51	34.43	X
7	Carolina Barbosa	2004	JUV		A D R C LOVELHE	29.41	26.12	27.68	X	26.47	X	29.41
8	Eva Varela	2006	INI		C ATLETISMO NAZARÉ	29.18	29.18	X	X	26.94	26.37	X
9	Leonor Viamonte	2004	JUV		VITÓRIA S C	26.83	24.24	26.83	X			
10	Raquel Machado	2004	JUV		F CLUBE CASTRENSE	24.74	24.74	23.15	22.24			

Lançamento do Disco 1.5kg | INI a JUV - M | Dia 1

Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca	1	2	3	4	5	6
1	Diogo Gonçalves	2004	JUV		CLUBE DESP DA PÓVOA	41.47	41.47	X	37.98	X	40	X
2	Eduardo Neves	2005	JUV		N D JUV LARANJEIRO	40.63	X	X	38.84	X	40.28	40.63
3	Rúben Santos	2005	JUV		JUV VIDIGALENSE	36.57	36.25	36.06	35.1	35	X	36.57
4	José Silva	2005	JUV		ACADEMIA JOSÉ JACOB	35.86	35.86	X	X	X	X	X
5	Guilherme Enes	2004	JUV		ASS PAPA LÉGUAS	35.70	X	33.72	32.53	X	33.02	35.7
6	Bernardo Sousa Rio	2004	JUV		C ATLETISMO DO PORTO	34.70	X	33.89	X	30.83	34.7	X
7	Vinicius Santos	2004	JUV	BRA	ASS PAPA LÉGUAS	34.38	34.26	34.11	32.5	X	34.38	X
8	Francisco Pereira	2006	INI		C ATLETISMO DO PORTO	32.42	28.64	28.25	X	31.78	32.42	30.72
9	Manuel Janeiro	2004	JUV		JUVENTUDE ILHA VERDE	22.62	X	X	22.62			

Lançamento do Martelo 3kg | INI a JUV - F | Dia 1

Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca	1	2	3	4	5	6
1	Mariana Gonçalves	2004	JUV		A D R C LOVELHE	62.14	X	60.75	62.14	X	X	59.63
2	Catarina Flor	2005	JUV		C ATLETISMO DO PORTO	58.60	52.85	X	55.88	X	55.61	58.6
3	Márcia Maketa	2005	JUV		JUV VIDIGALENSE	56.07	51.92	56.07	X	X	53.29	X
4	Vitoria Patrocinio	2004	JUV		JUV DESP ALMANSOR	48.92	47.99	47.19	46.42	X	48.92	45.23
5	Beatriz Nascimento	2004	JUV		C D R RIBEIRINHO	42.23	X	41.08	41.18	X	42.23	X
6	Sara Cunha	2007	INI		C ATLETISMO DO PORTO	39.76	39.76	37.95	36.69	38.64	X	38.64

Lançamento do Dardo 600g | JUN - F | Dia 1

Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca	1	2	3	4	5	6
1	Alice Silva	2002	JUN		Individual	35.69	35.69	32.80	X	33.37	33.06	32.52
2	Sofia Ferreira	2002	JUN		G DESP ESTREITO	34.43	32.23	X	31.31	30.80	X	34.43
3	Sofia Barros	2003	JUN		C DESP QUARTEIRA	32.07	30.47	30.31	X	32.07	32.07	31.32
4	Filipa Afonso	2003	JUN		A ESC ATLET CARTAXO	31.73	31.73	X	30.52	X	X	30.96
5	Inês Guerra	2003	JUN		MAIA A C	31.55	27.74	31.55	26.39	X	28.22	30.54

Lançamento do Peso 4kg | JUN - F | Dia 1

Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca	1	2	3	4	5	6
1	Débora Quaresma	2002	JUN		SPORTING C P	14.34	13.49	14.34	X	13.92	13.30	X
2	Inês Diogo	2002	JUN		N D JUV LARANJEIRO	10.98	10.98	10.41	10.36	X	X	X
3	Catarina Cardoso	2003	JUN		S C ANGRENSE	10.65	10.14	10.13	10.45	10.65	10.50	10.42
4	Camila Carreira	2002	JUN		JUV VIDIGALENSE	10.63	10.43	10.50	X	X	X	10.63
5	Ana Júlia Ferreira	2003	JUN		C ATLETISMO DO PORTO	10.38	9.74	9.37	9.64	9.92	10.38	10.28
6	Maria Carmo Andrade	2003	JUN		G DESP CAVADAS	10.07	9.59	10.07	9.87	10.04	10.05	X



Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca	1	2	3	4	5	6
1	Dinis Rainha	2002	JUN		S L BENFICA	57.94	X	X	57.94	X	X	X
2	Mário Pereira	2002	JUN		S L BENFICA	57.31	56.42	52.22	56.01	51.89	56.35	57.31
3	Moisés Faria	2002	JUN		G DESP ESTREITO	55.18	55.18	X	52.27	54.17	54.14	50.61
4	Rafael Costa	2003	JUN		JUV VIDIGALENSE	48.85	48.22	48.85	-	45.62	-	X
5	Gonçalo Guerreiro	2002	JUN		CASA BENFICA FARO	47.82	42.08	47.82	46.87	X	43.52	46.02
6	Samuel Loureiro	2002	JUN	STP	S L BENFICA	47.26	38.58	38.72	40.09	40.30	47.26	40.36
7	Nuno Cidade Do Carmo	2002	JUN		CLUBE PEDRO PESSOA	46.96	41.57	46.96	33.86	41.88	X	40.99



Estatística Clubes

Sigla	Nº atletas Masculino	Nº atletas Feminino	Nº atletas Total	Participações Masculino	Participações Feminino	Participações Total
ACFR	0	1	1	0	2	2
ADCL	1	2	3	2	2	4
ADREP	1	0	1	2	0	2
AEAC	0	2	2	0	2	2
AJJ	2	1	3	4	2	6
AJS	1	0	1	2	0	2
CANAZ	0	2	2	0	2	2
CAP	2	3	5	3	6	9
CBF	1	1	2	1	1	2
CCSJM	1	0	1	1	0	1
CDP	1	0	1	2	0	2
CDQ	0	2	2	0	3	3
CDRR	0	1	1	0	1	1
CFOD	1	1	2	1	1	2
CPPEA	1	0	1	1	0	1
CPTSC	1	0	1	1	0	1
CSGAIA	2	0	2	2	0	2
FCC	0	1	1	0	1	1
GDC	0	1	1	0	1	1
GDE	4	1	5	5	1	6
GS	1	0	1	1	0	1
IND	0	1	1	0	1	1
JDAL	1	1	2	1	2	3
JIV	3	0	3	4	0	4
JOMA	0	1	1	0	1	1
JV	4	6	10	6	9	15
MAC	0	2	2	0	3	3
MKED	1	1	2	2	1	3
NAC	0	1	1	0	2	2
NDJL-ST	2	1	3	4	2	6
NLUZ	1	2	3	1	2	3
PLF	2	0	2	4	0	4
SCA-T	0	1	1	0	2	2
SCP	1	2	3	2	2	4
SLB	6	0	6	6	0	6
VTSC	1	1	2	1	1	2
_Total	42	39	81	59	53	112



Estatística Escalão

Escalão	Nº atletas Masculino	Nº atletas Feminino	Nº atletas Total	Participações Masculino	Participações Feminino	Participações Total
INI	3	4	7	5	6	11
JUV	21	20	41	31	26	57
JUN	18	15	33	23	21	44

