



Federação Portuguesa de Atletismo  
**Comunicado de Resultados**  
 Campeonato Nacional Lançamentos Longos  
 Centro Nacional de Lançamentos  
 Leiria

Jornada de: sábado, 23 de Fevereiro de 2013

1303018



**Disco - 1kg**

(Fem)

**Final 6**

1ª Juliana Pereira	95 Jun	JV	44,46
2ª Margarida Ferreira	94 Jun	ADREP	36,87
3ª Cristiana Campos	95 Jun	GS-RC	35,50
4ª Ines Miranda	95 Jun	GRQL	31,48
5ª Jéssica Gordo	94 Jun	CSPP	28,28



**Disco - 2 kg**

(Masc)

**Final 8**

1º Jorge Grave	82 Sen	SLB	61,00	RN Sen
2º Tsanko Arnaudov	92 S23	SLB	46,85	
3º Heredio Costa	71 Sen	SCP	44,90	
4º Ricardo Freitas	93 S23	GRECAS	44,74	
5º Bernardo Lopes	93 S23	JV	44,01	
6º Paulo Pereira	84 Sen	CCSJM	42,32	
7º Marco Jesus	92 S23	ACM-A	40,96	



**Martelo - 6 kg**

(Masc)

**Final 6**

1º Luís Cardoso	95 Jun	SCP	52,17
2º Pedro Santos	94 Jun	NDJL	51,17
3º Firuz Akilov	94 Jun	UZB JV	49,55
4º Pedro Aguiar	95 Jun	COD	46,50
5º Alessandro Gonçalves	94 Jun	GAF	45,47
6º Bernardo Brasil	95 Jun	JV	40,45



**Disco - 1kg**

(Fem)

**Final 8**

1ª Irina Rodrigues	91 S23	SCP	59,76
2ª Liliana Cá	86 Sen	SLB	50,41
3ª Diana Hernandez	93 S23	GRECAS	44,43
4ª Susana Botequilha	93 S23	GDPN	36,22
5ª Alda Fernandes	93 S23	ACRSD	34,52



**Martelo - 4 kg**

(Fem)

**Final 6**

1ª Jessica Galvão	95 Jun	SLB	47,83
2ª Nicole Magalhaes	94 Jun	GRQL	42,17
3ª Mariana Pinto	94 Jun	ESCMOV	38,04



**Dardo - 800g**

(Masc)

**Final 8**

1º Helder Pestana	87 Sen	SCP	65,50
2º Luis Almeida	84 Sen	SCP	63,48
3º Carlos Tribuna	80 Sen	GS-RC	63,29
4º João Fernandes	91 S23	SLB	63,24
5º Ruben Ventura	89 Sen	COD	58,00
6º Marcio Fernandes	83 Sen	CPV GDC	53,70
7º Renato Costa	91 S23	GRECAS	51,19
8º Egnér Tavares	93 S23	CPV SCP	49,17
9º Mário Marques	93 S23	CCSJM	46,98
10º Diogo Correia	89 Sen	JV	45,03
11º Bruno Mineiro	92 S23	SCP	44,89



**Dardo - 600g**

(Fem)

**Final 5**

1ª Beatriz Resendes	94 Jun	NSSM	38,92
2ª Marta Mendes	95 Jun	JV	38,06
3ª Juliana Pereira	95 Jun	JV	32,93
4ª Flávia Costa	94 Jun	GS-RC	30,50
5ª Fabiana Ferreira	95 Jun	GRECAS	29,14
6ª Ines Miranda	95 Jun	GRQL	26,18



**Dardo - 800g**

(Masc)

**Final 6**

1º Paulo Silva	94 Jun	CDRCA	55,03
2º Miguel Lavrador	95 Jun	JV	50,42
3º José Gonçalves	95 Jun	CCSJM	48,29
4º Miguel Angelo	95 Jun	CSGAIA	45,96
5º Felipe Medeiros	94 Jun	JIV	44,31



**Disco - 1,750 kg**

(Masc)

**Final 6**

1º Pedro Faria	94 Jun	CDP	42,84
2º Alessandro Gonçalves	94 Jun	GAF	40,76
3º Pedro Santos	94 Jun	NDJL	37,29
4º Elvis Matias	95 Jun	GRECAS	36,26
5º Fábio Da Silva	95 Jun	SLB	34,20
José Pinho	95 Jun	NAC	SM



**Martelo - 4 kg**

(Fem)

**Final 8**

1ª Josefin Berg	85 Sen	SWE SWE	61,55
2ª Vânia Silva	80 Sen	SCP	61,00
3ª Sónia Alves	79 Sen	SLB	57,83
4ª Jorgina Costa	93 S23	CABB	52,27
5ª Andreia Venade	92 S23	GS-RC	49,85
6ª Mafuta Maketa	89 Sen	ANG JV	49,44
7ª Patricia Penteado	92 S23	SLB	46,50
8ª Alda Fernandes	93 S23	ACRSD	45,71
9ª Vanessa Rebelo	88 Sen	CPQR	43,42



**Dardo - 600g**

(Fem)

**Final 8**

1ª Silvia Cruz	80 Sen	SCP	54,66
2ª Elizabete Silva	92 S23	SLB	41,72
3ª Sara Fernandes	85 Sen	SLB	40,88
4ª Lara Almeida	80 Sen	GS-RC	38,36
5ª Marlene Araujo	93 S23	SLB	33,94





Federação Portuguesa de Atletismo  
**Comunicado de Resultados**  
 Campeonato Nacional Lançamentos Longos  
 Centro Nacional de Lançamentos  
 Leiria

Jornada de: sábado, 23 de Fevereiro de 2013

1303018



**Martelo - 4 kg**

(Fem)

**Final 8**

10ª Joana Rebelo	93 S23	ACM-A	36,29	
Irina Sustelo	83 Sen	CABW		SM



**Martelo - 7,260 kg**

(Masc)

**Final 8**

1º Dário Manso	82 Sen	SCP	68,32
2º António Vital Silva	88 Sen	SLB	65,46
3º Pedro Capela	91 S23	CABB	61,83
4º João Venade	88 Sen	SCP	59,63
5º Flavio Azevedo	85 Sen	SLB	53,51
6º Bruno Gomes	92 S23	ADCL	48,51
7º Michael Fonseca	93 S23	JDAL	47,86
8º Daniel Costa	92 S23	AACC	47,57
9º Bernardo Lopes	93 S23	JV	45,27
10º Bruno Abel	82 Sen	GS-RC	43,18

**Clube Participantes**

**Participações**

**Nr. Atletas**

F M T F M T

**PORTUGAL**

-

**European Athletics (EA)**

SWE SUÉCIA 1 1 1 1

**Federações Regionais de Outros Países**

CABW CERCLE ATHLETIC BW. 1 1 1 1

**ASSOCIACAO ATLETISMO LISBOA**

NDJL Núcleo Desportivo Juvenil do Laranjeiro 2 2 1 1

SCP Sporting Clube de Portugal 3 8 11 3 8 11

SLB Sport Lisboa e Benfica 7 6 13 7 6 13

**ASSOCIACAO ATLETISMO SANTAREM**

GAF Grupo de Atletismo de Fátima 2 2 1 1

JDAL Juventude Desp de Almansor - Associação 1 1 1 1

**ASSOCIACAO DISTRITAL ATLETISMO LEIRIA**

CSPP Centro Social Paroquial Paulo VI 1 1 1 1

JV Juventude Vidigalense 4 6 10 3 5 8

**ASSOCIACAO ATLETISMO SETUBAL**

AACC Amigos Atletismo da Charneca da Caparica 1 1 1 1

CABB Centro de Atletismo da Baixa da Banheira 1 1 2 1 1 2

GDC Grupo Desportivo do Cavadas 1 1 1 1

GRQL Grupo Rec da Quinta da Lomba 3 3 3 3

**ASSOCIACAO DISTRITAL ATLETISMO COIMBR**

GS-RC Gira Sol - Ramos Catarino 4 2 6 4 2 6

**ASSOCIACAO ATLETISMO AVEIRO**

ADREP Ass Desp Rec e Educativa da Palhaça 1 1 1 1

CCSJM Clube Campismo de São João da Madeira 3 3 3 3

GRECAS Ass Desp Rec Cult de Santo António 2 3 5 2 3 5

NAC Núcleo de Atletismo de Cucujães 1 1 1 1

**ASSOCIACAO ATLETISMO PORTO**

CDP Clube Desp da Póvoa 1 1 1 1

CSGAIA Clube Spiridon de Gaia 1 1 1 1

ESCMOV Escola do Movimento 1 1 1 1

**ASSOCIACAO ATLETISMO BRAGA**

CDRCA Clube Rec Cult Amarense 1 1 1 1

**ASSOCIACAO ATLETISMO VIANA DO CASTELO**

ADCL Ass Desp Rec Cult de Lovelhe 1 1 1 1

**ASSOCIACAO ATLETISMO GUARDA**

ACRSD Ass Cult Rec da Senhora do Desterro 2 2 1 1

**ASSOCIACAO ATLETISMO ALGARVE**

GDPN Grupo Desportivo Pic-Nic 1 1 1 1

**ASSOCIACAO ATLETISMO SÃO MIGUEL**

COD Clube Operário Desportivo 2 2 2 2

JIV Clube Desportivo e Cultural Juventude Ilha Verde 1 1 1 1





Federação Portuguesa de Atletismo  
**Comunicado de Resultados**  
Campeonato Nacional Lançamentos Longos  
Centro Nacional de Lançamentos  
Leiria

Jornada de: sábado, 23 de Fevereiro de 2013

1303018

NSSM Núcleo Sportinguista de São Miguel e Santa Maria 1 1 1 1

**ASSOCIACAO ATLETISMO TERCEIRA**

ACM-A Associação Cristã da Mocidade (Açores) 1 1 2 1 1 2

CPQR Ass Desp das Quatro Ribeiras (Casa do Povo) 1 1 1 1

**Totais de participações individuais + estafetas**

35 33  
45 42  
80 75

Participação por Escalão	Participações			Nr.Aletas		
	F	M	T	F	M	T
Juniores	14	17	31	13	15	28
Sub23	11	14	25	10	13	23
Seniores	10	14	24	10	14	24

**Totais de participações individuais + estafetas**

35 33  
45 42  
80 75

**Recordes batidos na competição**

**PORTUGAL**

*Disco - 2 kg*

*Masc*

Sen Jorge Grave 1982 Sen 61,00

**Legendagem de Observações Codificadas**

RN Recorde Nacional

SM Sem Marca

