



## Reunião Técnica

Campeonato Nacional de Lançamentos Longos sub18 e  
sub20

---



# Boas Vindas

Paulo Bernardo – Representante da Direção da Federação Portuguesa de Atletismo

---

## Delegado Técnico



Elisabete Simão

## Árbitros



Carlos Coelho  
**Câmara Chamada**



Rui Coelho  
**Concursos**



Ana Tavares  
**Concursos**

Sábado - 24 de Abril de 2021					Hora limite da confirmação	Horário de apresentação na Câmara de Chamada	Horário de entrada na Pista
09:30	Peso (3 kg)	Fem	Sub-18		08:00	08:50 - 09:00	09:05
10:30	Disco (1 kg)	Fem	Sub-20	Gaiola principal	09:00	09:50 - 10:00	10:05
10:35	Martelo (6 kg)	Masc	Sub-20	Gaiola exterior	09:05	09:55 - 10:05	10:10
10:45	Peso (5kg)	Masc	Sub-18		09:15	10:05 - 10:15	10:20
11:55	Martelo (4 kg)	Fem	Sub-20	Gaiola exterior	10:25	11:15 - 11:25	11:30
12:00	Disco (1 kg)	Fem	Sub-18	Gaiola principal	10:30	11:20 - 11:30	11:35
12:05	Peso (6 kg)	Masc	Sub-20		10:35	11:25 - 11:35	11:40

14:00	Dado (700 g)	Masc	Sub-18		12:30	13:20 - 13:30	13:35
14:15	Disco (1,750 kg)	Masc	Sub-20	Gaiola principal	12:45	13:35 - 13:45	13:50
14:30	Martelo (5 kg)	Masc	Sub-18	Gaiola exterior	13:00	13:50 - 14:00	14:05
15:15	Dardo (500 g)	Fem	Sub-18		13:45	14:35 - 14:45	14:50
15:30	Disco (1,5 kg)	Masc	Sub-18	Gaiola principal	14:00	14:50 - 15:00	15:05
15:45	Martelo (3 kg)	Fem	Sub-18	Gaiola exterior	14:15	15:05 - 15:15	15:20
16:30	Dardo (600 g)	Fem	Sub-20		15:00	15:50 - 16:00	16:05
16:45	Peso (4 kg)	Fem	Sub-20		15:15	16:05 - 16:15	16:20
17:45	Dardo (800 g)	Masc	Sub-20		16:15	17:05 - 17:15	17:20

### Mais informações:

<https://fpatletismo.pt/campeonato-nacional-de-lan%C3%A7amentos-sub18-e-sub20>



## Localização

38.645963958442344, -  
9.175704236337708

Pista de Atletismo da Sobreda,  
2815-892 Sobreda

A organização autoriza a utilização de engenhos pessoais, desde que homologados, os quais serão disponibilizados para utilização de todos os atletas.

Assim, os engenhos devem ser entregues **na Câmara de Chamada para verificação até 1h 30m** antes da hora marcada para o início da prova respetiva.

Os engenhos aprovados serão colocados na zona de lançamentos.

No final da prova os engenhos aprovados e utilizados na mesma, e os não aprovados, poderão ser levantados na Câmara de Chamada.

- **Confirmações dos atletas:**

- As confirmações serão realizadas on-line e estarão disponíveis entre as **15:00 horas do dia 23, sexta-feira e 90 minutos** antes do início de cada prova em <https://fpacompeticoes.pt/> sendo necessário que cada clube ou atleta faça o seu login para o efeito.
- Os clubes que ainda não possuem as credenciais de acesso a esta plataforma deverão enviar os seguintes dados: sigla, nome e email do responsável do clube para [fpacompeticoes@fpatletismo.pt](mailto:fpacompeticoes@fpatletismo.pt). Os atletas poderão também fazer a confirmação na sua prova através do seu número de documento de identificação.



- Não é permitida a presença de público;
- Uso obrigatório de máscara por todos os presentes;
- Os atletas apenas podem retirar a máscara no decorrer dos seus ensaios de aquecimento e de competição;

?Questões?



Muito obrigado pelo  
vosso tempo!

Boa sorte a todos

