



Reunião Técnica

Campeonato de Portugal de Maratona
22 de abril 2021



Boas Vindas

Paulo Bernardo – Representante da Direção da Federação Portuguesa de Atletismo

Delegado Técnico e Doping



Elisabete Simão

Árbitros

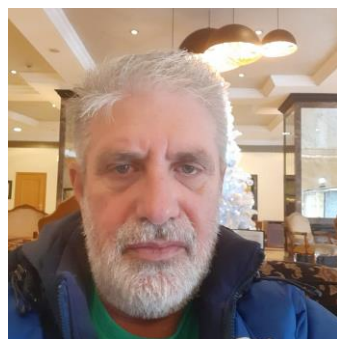


Carla Oliveira
Câmara Chamada

Medidores Oficiais Percurso



António Freire



João Cândido



Carlos Miranda
**Provas fora do
Estádio**



Paulo Coelho
**Provas fora do
Estádio**

Hora	Competição
08:00	Campeonato de Portugal de Maratona - Masculinos e Femininos

Partida conjunta

Total de 48 atletas inscritos
5 femininos
43 masculinos

Regulamento:

https://fpatletismo.pt/sites/default/files/Reg_2021_ES_CPortugal%20Maratona.pdf

Lista de inscritos:

https://fpatletismo.pt/sites/default/files/2021_ES_C%20Portugal%20Maratona%20Provas_0.pdf

- Permitida a entrada de um elemento por equipa por posto de abastecimento (se a equipa tiver mais do que 3 atletas, poderão entrar 2 elementos);
 - Não é permitida a presença de público;
 - Uso obrigatório de máscara por todos os presentes;
 - Os atletas apenas podem retirar a máscara momentos antes da partida;
 - Será distribuída uma máscara aos atletas após o término da corrida.
-
- Estará disponível um mini bus para transportar os elementos das equipas para os postos de abastecimento – **Saída 7h20m** – zona da partida

Abastecimentos 8 postos

- O abastecimento será da responsabilidade dos atletas / equipas e poderá ser dado por um elemento das mesmas. Os elementos que vão dar os abastecimentos devem manter-se atrás das mesas disponibilizadas para o efeito, podendo entregar os itens nas laterais das mesas, mas nunca para além destas. Nos postos de abastecimento também serão colocadas águas.
- 5Km – 10Km – 15Km – 20Km – 25Km – 30Km – 35Km – 40Km

Refrescamento – Serão colocadas, nos postos de refrescamentos, águas para recolha por parte dos atletas em competição.

7,5Km – 12,5Km – 17,5Km – 22,5Km – 27,5Km – 32,5Km – 37,5Km

A indicação quilométrica pode sofrer pequenos ajustes para permitir que os postos de abastecimento / refrescamento sejam de fácil acesso.

- **Confirmações dos atletas:**



- As confirmações serão realizadas on-line e estarão disponíveis até às **15:00 horas do dia anterior à prova (15 horas de sábado)**, através da plataforma <https://fpacompeticoes.pt/> sendo necessário que cada clube ou atleta faça o seu login para o efeito.
- Os clubes que ainda não possuem as credenciais de acesso a esta plataforma deverão enviar os seguintes dados: sigla, nome e email do responsável do clube para fpacompeticoes@fpatletismo.pt. Os atletas poderão também fazer a confirmação na sua prova através do seu número de documento de identificação.





Abastecimento Km 10; Km 20,1; Km 30,2; Km 40,25

Hidratação Km 7,5; Km 17,2; Km 27,3; Km 37,2

-  Hidratação
-  Abastecimento

Abastecimento Km 5; Km 15,1; Km 25,2; Km 35,25



Hidratação Km 2,5; Km 12,2; Km 22,3; Km 32, 2



?Questões?



Muito obrigado pelo
vosso tempo!

Boa sorte a todos

