

XIII TAÇA DA EUROPA DE MARCHA

Alytus (Lituânia) 19 de maio de 2019

Marcas de Qualificação

| MASCULINOS | DISCIPLINAS | FEMININOS |
|---|----------------|---|
| 50 KM - 4.10:00 35 KM - 2:48.00 1.27:00 | 50 km 20 km | 50 km - 4:35.00 35 km - 3:04.00 1.39:00 |
| 45:30 | 10 km juniores | 52:00 |

Critérios de Seleção de atletas:

1. A seleção nacional será formada pelos atletas que realizem as marcas de qualificação e demonstrem encontrar-se em bom estado de forma;
2. Para os 50km considerar-se-ão os resultados alcançados nesta distância entre 1 de janeiro de 2018 e 31 de março de 2019, e no campeonato nacional de 35 km realizado no dia 13 de janeiro de 2019;
3. Nas provas de 20 km serão levados em conta os resultados efetuados entre 5 de maio de 2018 e 14 de abril de 2019 em provas reconhecidas pela FPA;
4. A marca de qualificação aos 35km marcha apenas permite a participação na disciplina de 50km;
5. Para as provas de 10km apenas serão convocados atletas nascidos em 2000 e 2001;
6. Nas provas de 10 km serão levados em conta os resultados efetuados entre 1 de dezembro de 2018 e 28 de abril de 2019 em provas reconhecidas pela FPA;
7. Para serem selecionados para a Taça da Europa de Marcha, os atletas têm de participar num dos Campeonatos Nacionais de Marcha em estrada, revelando encontrar-se num bom momento de forma;
8. Número máximo de atletas por prova:
 - a. Nos 50 e 20km masculinos e 20km femininos: máximo de 4 atletas.
 - b. Nos 10km para juniores masculinos e femininos: máximo de 3 atletas.
9. Os marchadores que tenham simultaneamente marca de referência para os 20km e para os 50km, deverão informar a FPA (josesantos@fpatletismo.pt) até ao dia 31 de março da sua opção por uma das distâncias;

10. No caso de se considerar tecnicamente justificável e enquadrado em eventuais objetivos coletivos, poderão selecionar-se atletas sem as marcas de referência indicadas, ou que as tenham obtido fora do período definido;
11. Qualquer impedimento de ordem física que comprometa a participação na competição, terá de ser avaliado pelo responsável médico da FPA;

A constituição final da seleção será divulgada a **1 de maio de 2019 (quarta-feira)**

Responsável Técnico: Carlos Carmino