

VETERANO F35 FEMININO
INDIVIDUAL

Class	Dorsal	Nome	Nº	Clube	Ano	Tempo
1	1757	ELISABETE PEREIRA	115	RECREIO DESP ÁGUEDA	1981	0:13:54
2	1684	ALEXANDRA SOUSA	100	J O MONTE ABRAÃO	1983	0:14:56
3	1756	SANDRA CRUZ	115	RECREIO DESP ÁGUEDA	1980	0:15:00
4	1112	SUSANA VILELA	6	A C S JOÃO DA SERRA	1983	0:15:14
5	1465	CLÁUDIA BATUCA	58	C ELVENSE NATAÇÃO	1983	0:15:38
6	1111	ELISABETE SOUSA	6	A C S JOÃO DA SERRA	1979	0:16:02
7	1186	MARTA SOUSA	10	A D C C J CLARK	1979	0:16:16
8	1160	BLANDINA LOURENÇO	9	A CLUBE VERMOIL	1979	0:17:03
9	1373	CLÁUDIA TORRES	51	C C R D BURINHOSA	1981	0:17:32
10	1535	SARA CONCEIÇÃO	67	CALDAS SÃO JORGE S C	1980	0:17:59
11	1161	ELSA SOARES	9	A CLUBE VERMOIL	1980	0:18:36
12	1627	DANIELA CUNHA	84	G D R DA GRANJA	1982	0:19:03
13	1625	CECÍLIA ALMEIDA	84	G D R DA GRANJA	1979	0:19:11
14	1393	GRAÇA BELEZA	56	C DESP FEIRENSE	1979	0:19:43
15	1281	SÓNIA FERREIRA	46	C BENFICA ALGUEIRÃO	1980	0:19:44
16	1359	DORA RICARDO	48	C BENFICA PORTALEGRE	1984	0:19:57
17	1410	SOFIA MEDRONHEIRA	53	C D R RIBEIRINHO	1980	0:20:05
18	1187	FERNANDA OLIVEIRA	10	A D C C J CLARK	1981	0:20:21
19	1626	CATARINA SILVA	84	G D R DA GRANJA	1981	0:20:27
20	1282	MARLA CARVALHO	46	C BENFICA ALGUEIRÃO	1980	0:20:34
21	1409	CARLA SOARES	53	C D R RIBEIRINHO	1980	0:20:43
22	1358	PATRÍCIA BAPTISTA	48	C BENFICA PORTALEGRE	1979	0:21:09
23	1283	HELENA BISPO	46	C BENFICA ALGUEIRÃO	1982	0:22:39

VETERANO F40 - FEMININO
INDIVIDUAL

Class	Dorsal	Nome	Nº	-	Ano	Tempo
1	1754	CARLA MARTINHO	115	RECREIO DESP ÁGUEDA	1976	0:13:27
2	1642	CLARISSE CRUZ	90	GRECAS - VAGOS	1978	0:14:02
3	1641	VANDA RIBEIRO	90	GRECAS - VAGOS	1975	0:14:48
4	1818	MÓNICA VIEIRA	125	U A POVOENSE	1975	0:15:18
5	1140	SABINA NECA	4	A C R SRA DESTERRO	1976	0:15:22
6	1624	MARIA OTÍLIA PINA	84	G D R DA GRANJA	1976	0:16:34
7	1324	CRISTINA PEDRO	45	C BENFICA ABRANTES	1977	0:16:39
8	1396	ANA NEVES	72	CLUBE DESP DA PÓVOA	1975	0:16:46
9	1209	ANTÓNIA JORDÃO	17	A NATUREZA ENSINA	1977	0:17:07
10	1127	CARLA SEMEDO	8	A CLUBE PORTALEGRE	1978	0:17:18
11	1404	JAMILA DIONÍSIO	57	C DESP QUARTEIRA	1976	0:17:35
12	1325	MARKÉTA MARTINS	45	C BENFICA ABRANTES	1978	0:17:42
13	1623	ISABEL OLIVEIRA	84	G D R DA GRANJA	1975	0:17:49
14	1534	ARLETE SANTOS	67	CALDAS SÃO JORGE S C	1978	0:18:14
15	1391	CARLINDA BASTOS	56	C DESP FEIRENSE	1976	0:18:33
16	1820	PAULA FERNANDES	125	U A POVOENSE	1978	0:18:34
17	1159	SARA DOMINGUES	9	A CLUBE VERMOIL	1976	0:18:52
18	1408	VANDA MAIA	53	C D R RIBEIRINHO	1976	0:19:07
19	1407	PAULA PEREIRA	53	C D R RIBEIRINHO	1974	0:19:40
20	1682	ROSA BASTOS	102	JUVENTUDE MOZELENSE	1975	0:19:46
21	1481	SARA MARTINS	66	C VETERANOS COIMBRA	1975	0:19:55
22	1392	SÓNIA BELEZA	56	C DESP FEIRENSE	1977	0:20:06
23	1185	MANUELA RODRIGUES	10	A D C C J CLARK	1974	0:20:20
24	1819	SUSANA FERREIRA	125	U A POVOENSE	1976	0:20:54
25	1280	VERA TOLÊDO	46	C BENFICA ALGUEIRÃO	1975	0:21:50

VETERANO F45 - FEMININO
INDIVIDUAL

Class	Dorsal	Nome	Nº	Clube	Ano	Tempo
1	1838	CARLA MACHADO	126	U DESP DA VÁRZEA	1970	0:14:35
2	1607	SANDRA PITEIRA	91	GRUPO DESP DIANA	1972	0:15:18
3	1467	ALEXANDRA PORTELA	60	C F OS BELENENSES	1970	0:16:18
4	1394	FÁTIMA SILVA	72	CLUBE DESP DA PÓVOA	1970	0:16:23
5	1608	ANJOS MOREIRA	91	GRUPO DESP DIANA	1972	0:16:33
6	1395	CARLA MENDES	72	CLUBE DESP DA PÓVOA	1971	0:16:48
7	1207	PAULA GUEDES	17	A NATUREZA ENSINA	1971	0:16:57
8	1640	SUZETE MARCO	90	GRECAS - VAGOS	1972	0:17:31
9	1276	ANABELA FERREIRA	46	C BENFICA ALGUEIRÃO	1970	0:17:52
10	1745	SANDRA BAILOTE	111	OLÍMPICO C LAGOS	1971	0:18:06
11	1208	FLORBELA BARROS	17	A NATUREZA ENSINA	1972	0:18:09
12	1323	MARIA ALICE SILVA	45	C BENFICA ABRANTES	1972	0:18:19
13	1533	MARGARIDA MELO	67	CALDAS SÃO JORGE S C	1971	0:18:39
14	1184	ELISABETE BARBOSA	10	A D C C J CLARK	1973	0:19:01
15	1568	ANABELA FERNANDES	79	G A U BAJOUCA	1970	0:19:13
16	1277	CRISTINA CARVALHO	46	C BENFICA ALGUEIRÃO	1970	0:19:30
17	1322	FLORA CARRILHO	45	C BENFICA ABRANTES	1971	0:19:42
18	1810	SUSANA DUARTE	123	S S T S JOÃO MADEIRA	1971	0:19:45
19	1275	PAULA SOARES	46	C BENFICA ALGUEIRÃO	1970	0:19:58
20	1811	ANABELA SANTOS	123	S S T S JOÃO MADEIRA	1972	0:20:02
21	1250	FLORINDA FERNANDES	42	C A MAZAREFES	1969	0:22:04
22	1817	ANA MACEDO	125	U A POVOENSE	1972	0:22:46
23	1279	MÓNICA FREIRE	46	C BENFICA ALGUEIRÃO	1971	0:23:57
24	1809	NATÁLIA SANTOS	123	S S T S JOÃO MADEIRA	1970	0:25:26

VETERANO F50 FEMININO
INDIVIDUAL

Class	Dorsal	Nome	Nº	Clube	Ano	Tempo
1	1622	LÍDIA PEREIRA	84	G D R DA GRANJA	1967	0:15:51
2	1742	TERESA BERNARDO	109	N S LEÕES FRONTEIRA	1968	0:15:55
3	1554	DEOLINDA OLIVEIRA	75	E ATLETISMO TROFA	1968	0:16:14
4	1680	MATILDE BAPTISTA	102	JUVENTUDE MOZELENSE	1966	0:16:26
5	1183	ADÉLIA TAVARES	10	A D C C J CLARK	1967	0:16:37
6	1698	FÁTIMA PACHECO	104	MAIA A C	1968	0:17:16
7	1126	VITORINA MOURATO	8	A CLUBE PORTALEGRE	1964	0:17:26
8	1110	HELENA SANTOS	6	A C S JOÃO DA SERRA	1968	0:17:33
9	1390	FÁTIMA SANTOS	56	C DESP FEIRENSE	1967	0:17:47
10	1619	LUISA MONTEIRO	86	G DESP ESTREITO	1967	0:18:17
11	1663	HELENA HENRIQUES	95	INDUSTRIAL VIEIRENSE	1968	0:18:37
12	1377	ODETA CRUZ	70	CCR PRAIA DE MIRA	1966	0:18:54
13	1531	GORETTI SILVA	67	CALDAS SÃO JORGE S C	1964	0:18:58
14	1816	ZULMIRA BELO	125	U A POVOENSE	1966	0:19:19
15	1274	NATALYA MARCHEVA	46	C BENFICA ALGUEIRÃO	1966	0:21:25
16	1681	ANTONIETA SANTOS	102	JUVENTUDE MOZELENSE	1968	0:21:34
17	1273	PATRICIA PEDRO	46	C BENFICA ALGUEIRÃO	1965	0:21:36
18	1679	MARINHA BAPTISTA	102	JUVENTUDE MOZELENSE	1965	0:21:46
19	1532	MARIA VALENTE	67	CALDAS SÃO JORGE S C	1965	0:22:04

VETERANO F55 - FEMININO
INDIVIDUAL

Class	Dorsal	Nome	Nº	Clube	Ano	Tempo
1	1266	CONCEIÇÃO PEREIRA	41	C A DE VALE FIGUEIRA	1961	0:16:58
2	1139	HELENA MOURÃO	4	A C R SRA DESTERRO	1960	0:17:51
3	1249	MARIA PARENTE	42	C A MAZAREFES	1963	0:20:51
4	1639	ISABEL PARRACHO	90	GRECAS - VAGOS	1960	0:21:24
5	1530	ADELAIDE OLIVEIRA	67	CALDAS SÃO JORGE S C	1963	0:28:21

VETERANO F60 - FEMININO
INDIVIDUAL

Class	Dorsal	Nome	Nº	Clube	Ano	Tempo
1	1808	CAROLINA RIBEIRO	123	S S T S JOÃO MADEIRA	1958	0:21:42
2	1272	NOÉMIA COELHO	46	C BENFICA ALGUEIRÃO	1954	0:34:43

VETERANO F65 - FEMININO
INDIVIDUAL

Class	Dorsal	Nome	Nº	Clube	Ano	Tempo
1	1807	MARIA FERNANDES	123	S S T S JOÃO MADEIRA	1952	0:21:13

VETERANO M35 - MASCULINO
INDIVIDUAL

Class	Dorsal	Nome	Nº	Clube	Ano	Tempo
1	1455	YOUSSEF KALAI	54	C D S SALVADOR CAMPO	1981	0:11:50
2	1705	VÍTOR OLIVEIRA	104	MAIA A C	1981	0:12:04
3	1706	BRUNO JESUS	104	MAIA A C	1982	0:12:05
4	1457	CARLOS MIGUEL SILVA	54	C D S SALVADOR CAMPO	1983	0:12:06
5	1456	PEDRO CRUZ	54	C D S SALVADOR CAMPO	1982	0:12:10
6	1458	DANIEL PINHEIRO	54	C D S SALVADOR CAMPO	1983	0:12:12
7	1471	PEDRO ARSÉNIO	60	C F OS BELENENSES	1982	0:12:29
8	1383	ADILSON SPENCER	70	CCR PRAIA DE MIRA	1979	0:12:35
9	1589	VÍTOR BARBOSA	82	G D C CASTELO PAIVA	1980	0:12:40
10	1557	TONY CALVO	76	ESCOLA DO MOVIMENTO	1981	0:12:51
11	1258	TIAGO ESPÍNOLA	43	C ATLETISMO DE SEIA	1983	0:12:53
12	1388	LUÍS RUFINO	55	C DESP EM MOVIMENTO	1981	0:12:53
13	1774	CARLOS TIAGO	37	ASSOCIAÇÃO RUN TEJO	1979	0:12:53
14	1495	PEDRO MARQUES	73	CLUBE PEDRO PESSOA	1982	0:12:57
15	1427	IVO COELHO	53	C D R RIBEIRINHO	1983	0:13:18
16	1563	LUÍS GOMES	78	G A CARANGUEJEIRA	1981	0:13:22
17	1173	BRUNO GASPAR	9	A CLUBE VERMOIL	1982	0:13:24
18	1494	RICARDO ABREU	73	CLUBE PEDRO PESSOA	1979	0:13:36
19	1477	BRUNO SANTIAGO	59	C F OLIVEIRA DOURO	1983	0:13:37
20	1737	PEDRO POEIRA	108	N D CULTURAL ODEMIRA	1982	0:13:46
21	1799	TIAGO OLIVEIRA	117	S C ESPINHO	1981	0:13:53
22	1520	LUÍS RODRIGUES	62	C P T SOBRAL CEIRA	1982	0:14:04
23	1853	PEDRO FERNANDES	131	VITÓRIA F C	1982	0:14:05
24	1424	DIOGO SILVA	53	C D R RIBEIRINHO	1979	0:14:12
25	1738	LICÍNIO MATOS	108	N D CULTURAL ODEMIRA	1982	0:14:14
26	1191	FERNANDO SOUSA	10	A D C C J CLARK	1983	0:14:17
27	1732	RICARDO ALMEIDA	107	MORCEGOS TRAIL CLUBE	1981	0:14:38
28	1426	HUGO MEDRONHEIRA	53	C D R RIBEIRINHO	1980	0:14:44
29	1320	HUGO BORGES	46	C BENFICA ALGUEIRÃO	1982	0:14:47
30	1798	HÉLDER RODRIGUES	117	S C ESPINHO	1979	0:14:50
31	1767	CELMO MOREIRA	115	RECREIO DESP ÁGUEDA	1980	0:14:51
32	1318	PEDRO CARRASQUEIRA	46	C BENFICA ALGUEIRÃO	1980	0:14:54
33	1109	CARLOS SILVA	38	ATLÉTICO C BATALHA	1983	0:14:54
34	1131	BRUNO CARRILHO	8	A CLUBE PORTALEGRE	1981	0:14:57
35	1651	EDIVALDO MACIEL	90	GRECAS - VAGOS	1982	0:15:16
36	1606	ANTÓNIO CRISTÓVÃO	83	G D C GUILHOVAI	1979	0:15:19
37	1508	MÁRCIO SOUSA	61	C P REC A-DO-BARBAS	1981	0:15:24
38	1244	ANTÓNIO VALENTE	27	ASS BARBARIS TEAM	1982	0:15:24
39	1245	PAULO PANAÇAS	27	ASS BARBARIS TEAM	1983	0:15:38
40	1546	BRUNO COUTO	67	CALDAS SÃO JORGE S C	1983	0:15:41
41	1108	HUGO HORTA	38	ATLÉTICO C BATALHA	1980	0:15:42
42	1556	LUDGERO MOREIRA	75	E ATLETISMO TROFA	1982	0:15:58
43	1319	RICARDO SARAIVA	46	C BENFICA ALGUEIRÃO	1981	0:16:06
44	1631	SÉRGIO GABRIEL	84	G D R DA GRANJA	1981	0:16:07
45	1454	VIRIATO MENDES	54	C D S SALVADOR CAMPO	1980	0:16:20
46	1400	VÍTOR RODRIGUES	72	CLUBE DESP DA PÓVOA	1982	0:16:23
47	1523	ARNALDO CORREIA	63	C REC ALTURENSE	1983	0:16:24
48	1728	SÉRGIO VIANA	106	MARATONA VILA CHÃ	1979	0:16:39
49	1361	DAVID MARQUES	48	C BENFICA PORTALEGRE	1982	0:17:05

50	1204	AGOSTINHO FIGUEIREDO	16	A FIGUEIREDO RUNNERS	1979	0:17:28
51	1815	NUNO SOARES	123	S S T S JOÃO MADEIRA	1983	0:17:51
52	1205	JOÃO CARVALHO	16	A FIGUEIREDO RUNNERS	1980	0:18:59

VETERANO M40 - MASCULINO
INDIVIDUAL

Class	Dorsal	Nome	Nº	Clube	Ano	Tempo
1	1788	RICARDO RIBAS	120	S CLUBE DE BRAGA	1977	0:11:43
2	1493	NELSON CRUZ	73	CLUBE PEDRO PESSOA	1977	0:12:17
3	1603	ARTUR RODRIGUES	83	G D C GUILHOVAI	1975	0:12:18
4	1492	MARCO GOMES	73	CLUBE PEDRO PESSOA	1974	0:12:42
5	1604	PAULO PEREIRA	83	G D C GUILHOVAI	1976	0:12:46
6	1116	DINIS GONÇALVES	6	A C S JOÃO DA SERRA	1975	0:13:05
7	1237	CUSTÓDIO ANTÓNIO	40	BEJA ATLÉTICO CLUBE	1977	0:13:11
8	1605	LUÍS SILVA	83	G D C GUILHOVAI	1977	0:13:11
9	1845	MARCO FERREIRA	126	U DESP DA VÁRZEA	1976	0:13:14
10	1447	ABÍLIO PEREIRA	54	C D S SALVADOR CAMPO	1974	0:13:23
11	1635	MANUEL BELINHA	85	G D SÃO PAIO OLEIROS	1977	0:13:24
12	1545	ARMANDO BASTOS	67	CALDAS SÃO JORGE S C	1974	0:13:26
13	1765	LUÍS MARTINS	115	RECREIO DESP ÁGUEDA	1975	0:13:28
14	1452	NUNO QUEIROZ	54	C D S SALVADOR CAMPO	1977	0:13:33
15	1215	CARLOS ARIEIRO	17	A NATUREZA ENSINA	1974	0:13:40
16	1773	DAVID FERNANDES	37	ASSOCIAÇÃO RUN TEJO	1974	0:13:43
17	1117	PEDRO FERREIRA	6	A C S JOÃO DA SERRA	1976	0:13:45
18	1151	JOÃO PAULO FERREIRA	4	A C R SRA DESTERRO	1976	0:13:47
19	1766	HUGO RAMALHO	115	RECREIO DESP ÁGUEDA	1978	0:13:49
20	1573	JOEL COUTO	79	G A U BAJOUCA	1979	0:13:49
21	1107	NUNO SILVA	38	ATLÉTICO C BATALHA	1978	0:13:50
22	1219	HELDER CARMINÉ	17	A NATUREZA ENSINA	1979	0:13:54
23	1104	RUI LOPES	21	ASS ACAD COIMBRA	1977	0:13:57
24	1449	CARLOS FERREIRA	54	C D S SALVADOR CAMPO	1975	0:14:00
25	1844	CARLOS COSTA	126	U DESP DA VÁRZEA	1974	0:14:02
26	1826	PAULO ALBINO	125	U A POVOENSE	1977	0:14:05
27	1169	PEDRO FERREIRA	9	A CLUBE VERMOIL	1974	0:14:06
28	1224	VÍTOR GONÇALVES	18	A R CASAENSE - EAC	1975	0:14:06
29	1150	MANUEL MAGALHÃES	4	A C R SRA DESTERRO	1975	0:14:07
30	1450	MANUEL AZEVEDO	54	C D S SALVADOR CAMPO	1976	0:14:15
31	1421	ANTÓNIO REIS	53	C D R RIBEIRINHO	1974	0:14:20
32	1216	ANTÓNIO MOURO	17	A NATUREZA ENSINA	1976	0:14:24
33	1448	RUI VELOSO	54	C D S SALVADOR CAMPO	1974	0:14:26
34	1223	MÁRIO TEIXEIRA	18	A R CASAENSE - EAC	1974	0:14:37
35	1171	MIGUEL GONÇALVES	9	A CLUBE VERMOIL	1978	0:14:39
36	1103	RUI RODRIGUES	21	ASS ACAD COIMBRA	1975	0:14:41
37	1317	HENRIQUE JOANICO	46	C BENFICA ALGUEIRÃO	1978	0:14:43
38	1634	AVELINO FREITAS	85	G D SÃO PAIO OLEIROS	1974	0:14:47
39	1422	BRUNO MAIA	53	C D R RIBEIRINHO	1975	0:14:49
40	1168	JOAQUIM QUITÉRIO	9	A CLUBE VERMOIL	1974	0:15:00
41	1382	NUNO SILVA	70	CCR PRAIA DE MIRA	1977	0:15:03
42	1615	DANIEL MACHADO	91	GRUPO DESP DIANA	1978	0:15:03
43	1316	HUGO PALMEIRO	46	C BENFICA ALGUEIRÃO	1975	0:15:13
44	1170	JOSE MENDES	9	A CLUBE VERMOIL	1977	0:15:16
45	1218	MARCO FATELO	17	A NATUREZA ENSINA	1978	0:15:22
46	1338	JOSÉ PIRES	45	C BENFICA ABRANTES	1975	0:15:44
47	1360	MÁRIO CARDOSO	48	C BENFICA PORTALEGRE	1974	0:15:58
48	1337	PAULO RENATO	45	C BENFICA ABRANTES	1974	0:16:03
49	1172	HÉLDER MIRANDA	9	A CLUBE VERMOIL	1979	0:16:13

50	1423	CARLOS PEREIRA	53	C D R RIBEIRINHO	1977	0:16:15
51	1491	NUNO CIDADE DO CARMO	73	CLUBE PEDRO PESSOA	1974	0:16:24
52	1506	NUNO FERREIRA	61	C P REC A-DO-BARBAS	1978	0:16:32
53	1572	NUNO BRANCO	79	G A U BAJOUCA	1978	0:16:35
54	1130	PAULO GANDUM	8	A CLUBE PORTALEGRE	1975	0:17:34
55	1217	DAVID ROSA	17	A NATUREZA ENSINA	1976	0:18:02
56	1453	HÉLDER FERREIRA	54	C D S SALVADOR CAMPO	1977	0:19:15

VETERANO M45 - MASCULINO
INDIVIDUAL

Class	Dorsal	Nome	Nº	Clube	Ano	Tempo
1	1601	PAULO GOMES	83	G D C GUILHOVAI	1973	0:12:08
2	1445	DAVIDE FIGUEIREDO	54	C D S SALVADOR CAMPO	1971	0:12:45
3	1600	MESSIAS DIAS	83	G D C GUILHOVAI	1972	0:12:48
4	1751	RUI GUERREIRO	111	OLÍMPICO C LAGOS	1971	0:13:10
5	1446	GIL FERREIRA	54	C D S SALVADOR CAMPO	1971	0:13:17
6	1443	ANTÓNIO COSTA	54	C D S SALVADOR CAMPO	1969	0:13:18
7	1648	PAULO FERREIRA	90	GRECAS - VAGOS	1971	0:13:19
8	1671	JORGE MARCELINO	95	INDUSTRIAL VIEIRENSE	1973	0:13:20
9	1727	JOSÉ SILVA	106	MARATONA VILA CHÃ	1973	0:13:36
10	1311	ARTUR OLIVEIRA	46	C BENFICA ALGUEIRÃO	1972	0:13:47
11	1796	RUI SANTOS	117	S C ESPINHO	1972	0:13:52
12	1638	MANUEL BRANQUINHO	87	G JUV VILA DE PUNHE	1970	0:13:56
13	1167	LICÍNIO CARREIRA	9	A CLUBE VERMOIL	1973	0:13:56
14	1897	JORGE CORREIA	45	C BENFICA ABRANTES	1970	0:13:56
15	1772	CARLOS FREITAS	37	ASSOCIAÇÃO RUN TEJO	1971	0:13:58
16	1213	JOSÉ NEVES	17	A NATUREZA ENSINA	1971	0:14:02
17	1114	ORLANDO NEVES	6	A C S JOÃO DA SERRA	1970	0:14:03
18	1336	ARTUR PAIS	45	C BENFICA ABRANTES	1971	0:14:05
19	1214	MÁRIO BOUCINHA	17	A NATUREZA ENSINA	1972	0:14:09
20	1795	JORGE PINTO	117	S C ESPINHO	1970	0:14:13
21	1222	VÍTOR GODINHO	18	A R CASAENSE - EAC	1972	0:14:15
22	1629	CARLOS ALMEIDA	84	G D R DA GRANJA	1973	0:14:19
23	1420	JOSE CAMELO	53	C D R RIBEIRINHO	1971	0:14:20
24	1309	ÁLVARO OLIVEIRA	46	C BENFICA ALGUEIRÃO	1969	0:14:31
25	1149	VÍTOR SALVADOR	4	A C R SRA DESTERRO	1971	0:14:32
26	1599	LINO FERREIRA	83	G D C GUILHOVAI	1971	0:14:36
27	1212	JOSÉ FACHADAS	17	A NATUREZA ENSINA	1970	0:14:45
28	1255	CESÁRIO SIMÕES	43	C ATLETISMO DE SEIA	1969	0:14:45
29	1444	JOSÉ MOREIRA	54	C D S SALVADOR CAMPO	1970	0:14:45
30	1843	FILIPE LEITE	126	U DESP DA VÁRZEA	1972	0:14:49
31	1115	SÉRGIO SOUSA	6	A C S JOÃO DA SERRA	1972	0:14:49
32	1833	RICARDO SARAIVA	128	UNIÃO CLUBE EIRENSE	1970	0:14:56
33	1442	ZEFERINO NETO	54	C D S SALVADOR CAMPO	1969	0:14:58
34	1794	PAULO OLIVEIRA	117	S C ESPINHO	1969	0:15:05
35	1148	AUGUSTO CARDOSO	4	A C R SRA DESTERRO	1970	0:15:05
36	1544	ARTUR VALENTE	67	CALDAS SÃO JORGE S C	1969	0:15:06
37	1166	JOSÉ SANTOS	9	A CLUBE VERMOIL	1972	0:15:09
38	1476	ABÍLIO SILVA	59	C F OLIVEIRA DOURO	1971	0:15:20
39	1650	JOÃO ARRAES	90	GRECAS - VAGOS	1972	0:15:26
40	1521	ANTONIO AFONSO	63	C REC ALTURENSE	1970	0:15:27
41	1470	NUNO QUEIJA	60	C F OS BELENENSES	1972	0:15:31
42	1243	JOÃO BRANQUINHO	27	ASS BARBARIS TEAM	1969	0:15:34
43	1234	JOÃO PAULO BOTA	11	A D C R BAIRRO ANJOS	1973	0:15:42
44	1312	JOAQUIM SALDANHA	46	C BENFICA ALGUEIRÃO	1972	0:15:50
45	1543	RENATO SILVA	67	CALDAS SÃO JORGE S C	1969	0:15:53
46	1310	LUÍS OLIVEIRA	46	C BENFICA ALGUEIRÃO	1970	0:15:55
47	1670	JOÃO MARCELINO	95	INDUSTRIAL VIEIRENSE	1970	0:15:58
48	1522	VICTOR MARTINS	63	C REC ALTURENSE	1973	0:16:18
49	1334	FRANCISCO MARTINS	45	C BENFICA ABRANTES	1969	0:16:21

50	1649	JOSÉ ROCHA	90	GRECAS - VAGOS	1971	0:16:21
51	1106	HÉLDER MATOS	38	ATLÉTICO C BATALHA	1973	0:16:42
52	1190	RUI MARTINS	10	A D C C J CLARK	1973	0:16:43
53	1129	LUÍS RODRIGUES	8	A CLUBE PORTALEGRE	1970	0:16:46
54	1189	ARMINDO RODRIGUES	10	A D C C J CLARK	1971	0:16:55
55	1314	LUÍS PALMA	46	C BENFICA ALGUEIRÃO	1973	0:16:58
56	1313	JOSÉ CARLOS SOUSA	46	C BENFICA ALGUEIRÃO	1972	0:17:00
57	1469	NUNO SILVA	60	C F OS BELENENSES	1971	0:17:02
58	1736	VÍTOR DIAS	108	N D CULTURAL ODEMIRA	1971	0:17:09
59	1683	JOSÉ BASTOS	102	JUVENTUDE MOZELENSE	1970	0:17:19
60	1398	FERNANDO COSTA	72	CLUBE DESP DA PÓVOA	1971	0:17:23
61	1419	PAULO PALMEIRO	53	C D R RIBEIRINHO	1970	0:17:30
62	1542	ANTÓNIO CONCEIÇÃO	67	CALDAS SÃO JORGE S C	1969	0:18:10
63	1199	RUI NUNES	2	A AMIGOS ATLET AVIS	1974	0:18:31
64	1896	JOSÉ PINTO	102	JUVENTUDE MOZELENSE	1969	0:18:47
65	1475	AMÉRICO PEREIRA	59	C F OLIVEIRA DOURO	1971	0:19:20
66	1315	MARCO GOUVEIA	46	C BENFICA ALGUEIRÃO	1973	0:19:33
67	1571	GILBERTO SANTOS	79	G A U BAJOUCA	1970	0:19:40
68	1630	MIGUEL MACHADO	84	G D R DA GRANJA	1973	0:20:58

VETERANO M50 - MASCULINO
INDIVIDUAL

Class	Dorsal	Nome	Nº	Clube	Ano	Tempo
1	1441	JOAQUIM FIGUEIREDO	54	C D S SALVADOR CAMPO	1967	0:12:41
2	1597	ANTÓNIO FERNANDES	83	G D C GUILHOVAI	1967	0:12:46
3	1251	DOMINGOS BARROS	42	C A MAZAREFES	1967	0:12:49
4	1437	ABÍLIO COSTA	54	C D S SALVADOR CAMPO	1965	0:13:19
5	1304	AMÉRICO PEREIRA	46	C BENFICA ALGUEIRÃO	1964	0:13:29
6	1620	ALEXANDRE MONTEIRO	86	G DESP ESTREITO	1966	0:13:32
7	1440	MÁRIO CONTREIRAS	54	C D S SALVADOR CAMPO	1967	0:13:37
8	1418	RUI BALTAZAR	53	C D R RIBEIRINHO	1965	0:13:38
9	1405	JOSÉ SANTIAGO	57	C DESP QUARTEIRA	1966	0:13:40
10	1211	LUÍS GOUVEIA	17	A NATUREZA ENSINA	1967	0:13:51
11	1193	FILIPE MOTA	28	ASS DESP IALBAX	1969	0:13:52
12	1438	MANUEL GOMES	54	C D S SALVADOR CAMPO	1965	0:13:59
13	1333	JOSÉ DURÃO	45	C BENFICA ABRANTES	1965	0:14:09
14	1596	MANUEL F FERREIRA	83	G D C GUILHOVAI	1965	0:14:17
15	1197	JOÃO CORREIA	2	A AMIGOS ATLET AVIS	1966	0:14:23
16	1248	PEDRO MARTINS	39	BCP MILLENIUM PORTO	1967	0:14:31
17	1406	PAULO ANTÓNIO	57	C DESP QUARTEIRA	1967	0:14:34
18	1668	CARLOS SIMÕES	95	INDUSTRIAL VIEIRENSE	1965	0:14:35
19	1306	VÍTOR SILVA	46	C BENFICA ALGUEIRÃO	1966	0:14:38
20	1743	ALI AIT OUANAKHAR	109	N S LEÕES FRONTEIRA	1968	0:14:40
21	1633	JORGE LUZ	85	G D SÃO PAIO OLEIROS	1964	0:14:42
22	1221	LUÍS OLIVEIRA	18	A R CASAENSE - EAC	1967	0:14:43
23	1489	PEDRO COSTA LOPES	73	CLUBE PEDRO PESSOA	1968	0:14:43
24	1612	HENRIQUE SANTOS	91	GRUPO DESP DIANA	1965	0:14:44
25	1488	CARLOS MARTINS	73	CLUBE PEDRO PESSOA	1965	0:14:48
26	1669	ARTUR LOPES	95	INDUSTRIAL VIEIRENSE	1966	0:14:49
27	1725	ALBERTO MENDES	106	MARATONA VILA CHÂ	1964	0:14:56
28	1539	ÂNGELO RAMOS	67	CALDAS SÃO JORGE S C	1964	0:15:00
29	1726	JACINTO CORREIA	106	MARATONA VILA CHÂ	1964	0:15:15
30	1439	AGOSTINHO COSTA	54	C D S SALVADOR CAMPO	1966	0:15:23
31	1203	MANUEL FIGUEIREDO	16	A FIGUEIREDO RUNNERS	1965	0:15:33
32	1667	RUI DINIS	95	INDUSTRIAL VIEIRENSE	1964	0:15:40
33	1105	PAULO MONTEIRO	38	ATLÉTICO C BATALHA	1968	0:15:47
34	1308	CARLOS COSTA	46	C BENFICA ALGUEIRÃO	1968	0:15:54
35	1570	VIRGÍLIO ALBERTO	79	G A U BAJOUCA	1968	0:15:58
36	1518	PEDRO ROQUE	62	C P T SOBRAL CEIRA	1968	0:16:03
37	1505	PEDRO RODRIGUES	61	C P REC A-DO-BARBAS	1967	0:16:09
38	1201	JOSÉ ALVES	12	A D R DA MATA	1965	0:16:12
39	1516	DAVID PATRÍCIO	62	C P T SOBRAL CEIRA	1965	0:16:15
40	1269	JOÃO PÁSCOA	41	C A DE VALE FIGUEIRA	1967	0:16:18
41	1541	ARMANDO SANTOS	67	CALDAS SÃO JORGE S C	1967	0:16:23
42	1540	RAMIRO SILVA	67	CALDAS SÃO JORGE S C	1967	0:16:34
43	1335	ERNESTO HEITOR	45	C BENFICA ABRANTES	1969	0:16:36
44	1164	VÍTOR LOPES	9	A CLUBE VERMOIL	1967	0:16:40
45	1735	NELSON MARTINS	108	N D CULTURAL ODEMIRA	1969	0:16:47
46	1147	ANTÓNIO RODRIGUES	4	A C R SRA DESTERRO	1965	0:16:57
47	1198	JOSÉ MATOS	2	A AMIGOS ATLET AVIS	1966	0:17:01
48	1102	CARLOS RIBEIRO	21	ASS ACAD COIMBRA	1966	0:17:14
49	1614	PAULO RIBEIRO	91	GRUPO DESP DIANA	1968	0:17:32

50	1307	JORGE ALVES	46	C BENFICA ALGUEIRÃO	1966	0:17:49
51	1305	JOSÉ SANTOS	46	C BENFICA ALGUEIRÃO	1966	0:17:56
52	1749	MÁRIO FELÍCIO	111	OLÍMPICO C LAGOS	1964	0:18:06

VETERANO M55 - MASCULINO
INDIVIDUAL

Class	Dorsal	Nome	Nº	Clube	Ano	Tempo
1	1436	JOAQUIM LOPES	54	C D S SALVADOR CAMPO	1963	0:13:31
2	1538	MANUEL VALENTE	67	CALDAS SÃO JORGE S C	1962	0:13:33
3	1146	MÁRIO SILVA	4	A C R SRA DESTERRO	1963	0:13:35
4	1435	BELMIRO RODRIGUES	54	C D S SALVADOR CAMPO	1962	0:13:55
5	1852	JOÃO VEIGA	131	VITÓRIA F C	1959	0:14:18
6	1588	NICOLAU SANTOS	82	G D C CASTELO PAIVA	1960	0:14:19
7	1417	JOÃO CARDOSO	53	C D R RIBEIRINHO	1962	0:14:20
8	1595	BENJAMIM SOARES	83	G D C GUILHOVAI	1959	0:14:39
9	1561	ANTÓNIO URBANO	77	F CLUBE CASTRENSE	1963	0:14:52
10	1678	CARLOS CRISTÃO	94	INDIVIDUAL - SETÚBAL	1959	0:14:55
11	1128	EMÍLIO PAULINO	8	A CLUBE PORTALEGRE	1959	0:15:06
12	1202	FERNANDO FIGUEIREDO	16	A FIGUEIREDO RUNNERS	1964	0:15:15
13	1666	ANTÓNIO POEIRAS	95	INDUSTRIAL VIEIRENSE	1960	0:15:23
14	1748	JORGE SANTOS	111	OLÍMPICO C LAGOS	1961	0:15:24
15	1628	OCTÁVIO CAPELA	84	G D R DA GRANJA	1963	0:15:34
16	1474	ANTÓNIO NASCIMENTO	59	C F OLIVEIRA DOURO	1963	0:16:06
17	1473	DOMINGOS PINTO	59	C F OLIVEIRA DOURO	1959	0:16:11
18	1113	OSÓRIO PINTO	6	A C S JOÃO DA SERRA	1961	0:16:26
19	1480	VALDEMAR ALVES	71	CÍRCULO R A CULTURA	1962	0:16:27
20	1252	JOÃO JORGE GRAÇA	44	C ATLETISMO DO OESTE	1963	0:16:37
21	1594	NORBERTO OLIVEIRA	83	G D C GUILHOVAI	1959	0:16:43
22	1479	ALCIDES SALES	71	CÍRCULO R A CULTURA	1960	0:17:34
23	1302	JOSÉ DUARTE	46	C BENFICA ALGUEIRÃO	1963	0:18:04
24	1375	RUI VENTURA	51	C C R D BURINHOSA	1961	0:18:27
25	1734	ILÍDIO CAMPOS	108	N D CULTURAL ODEMIRA	1960	0:18:40
26	1196	RUI OLIVEIRA	2	A AMIGOS ATLET AVIS	1961	0:19:05
27	1163	EUGÉNIO MENDES	9	A CLUBE VERMOIL	1961	0:19:37
28	1301	ADALBERTO GRILO	46	C BENFICA ALGUEIRÃO	1961	0:21:27
29	1303	JOAQUIM HERMENEGILDO	46	C BENFICA ALGUEIRÃO	1963	0:24:15

VETERANO M60 - MASCULINO
INDIVIDUAL

Class	Dorsal	Nome	Nº	Clube	Ano	Tempo
1	1851	SILVESTRE GOMES	131	VITÓRIA F C	1955	0:13:54
2	1814	PEDRO TERRA	123	S S T S JOÃO MADEIRA	1957	0:14:01
3	1824	AIRÉS PRATAS	125	U A POVOENSE	1955	0:14:26
4	1593	DAVID FERNANDES	83	G D C GUILHOVAI	1957	0:14:47
5	1233	MANUEL LINO	124	TRILHOS LUSO BUSSACO	1956	0:14:57
6	1268	ANTÓNIO HENRIQUES	41	C A DE VALE FIGUEIRA	1957	0:15:04
7	1414	FERNANDO FERREIRA	53	C D R RIBEIRINHO	1957	0:15:10
8	1528	ANTÓNIO ALVES	65	C SEMPRE MOVIMENTO	1957	0:15:10
9	1433	ARTUR CEPEDA	54	C D S SALVADOR CAMPO	1959	0:15:14
10	1145	HERMÍNIO MARTINS	4	A C R SRA DESTERRO	1958	0:15:19
11	1675	JOÃO CARVALHO LOPES	92	INDIVIDUAL - LISBOA	1958	0:15:21
12	1825	JOÃO AFONSO	125	U A POVOENSE	1957	0:15:26
13	1144	EDUARDO PINTO	4	A C R SRA DESTERRO	1956	0:15:28
14	1416	PEDRO ESTEVENS	53	C D R RIBEIRINHO	1958	0:15:30
15	1432	MANUEL ALVES	54	C D S SALVADOR CAMPO	1958	0:15:33
16	1413	JOSÉ LUIS PIRES	53	C D R RIBEIRINHO	1956	0:16:20

17	1374	JOSÉ RATO	51	C C R D BURINHOSA	1958	0:16:28
18	1665	CELESTINO MARQUES	95	INDUSTRIAL VIEIRENSE	1957	0:16:29
19	1299	JOSÉ PIÇARRA	46	C BENFICA ALGUEIRÃO	1956	0:16:39
20	1331	ANTÓNIO MARTINS	45	C BENFICA ABRANTES	1958	0:16:51
21	1415	ÁLVARO COELHO	53	C D R RIBEIRINHO	1957	0:16:54
22	1621	ANTÓNIO INÁCIO	88	GDRC PONTERROLENSE	1956	0:17:36
23	1724	ANTÓNIO DIAS	106	MARATONA VILA CHÃ	1955	0:17:52
24	1515	ALBERTO BRANDÃO	62	C P T SOBRAL CEIRA	1959	0:18:46
25	1330	NUNO MARQUES	45	C BENFICA ABRANTES	1955	0:18:49
26	1514	COSTA MARQUES	62	C P T SOBRAL CEIRA	1957	0:18:53
27	1300	JOAQUIM CRUZ	46	C BENFICA ALGUEIRÃO	1958	0:20:41

VETERANO M65 - MASCULINO
INDIVIDUAL

Class	Dorsal	Nome	Nº	Clube	Ano	Tempo
1	1747	LUÍS ALFARROBA	111	OLÍMPICO C LAGOS	1953	0:15:43
2	1232	JOAQUIM GODINHO	124	TRILHOS LUSO BUSSACO	1953	0:16:01
3	1298	JOÃO SOARES	46	C BENFICA ALGUEIRÃO	1953	0:16:17
4	1513	ÁLVARO COELHO	62	C P T SOBRAL CEIRA	1953	0:16:25
5	1296	JOSÉ INOCÊNCIO	46	C BENFICA ALGUEIRÃO	1952	0:16:27
6	1504	JOAQUIM GOMES	61	C P REC A-DO-BARBAS	1950	0:16:30
7	1253	JOÃO MARQUES	43	C ATLETISMO DE SEIA	1953	0:16:46
8	1512	ANTÓNIO PERPÉTUA	62	C P T SOBRAL CEIRA	1952	0:17:33
9	1292	JOSÉ ALVES	46	C BENFICA ALGUEIRÃO	1949	0:17:41
10	1813	MÁRIO ROCHA	123	S S T S JOÃO MADEIRA	1950	0:17:59
11	1254	JOSÉ GARCIA	43	C ATLETISMO DE SEIA	1953	0:18:23
12	1328	AUGUSTO LOPES	45	C BENFICA ABRANTES	1949	0:19:28
13	1200	JOSÉ FALCÃO	13	A D R L C ESPINHO	1952	0:19:45
14	1295	MARCOS LEONARDO	46	C BENFICA ALGUEIRÃO	1951	0:21:17
15	1293	ARNALDO MACHADO	46	C BENFICA ALGUEIRÃO	1950	0:21:35
16	1294	JOAQUIM COSTA	46	C BENFICA ALGUEIRÃO	1951	0:22:31
17	1297	JORGE JESUS	46	C BENFICA ALGUEIRÃO	1953	0:22:44
18	1723	JOSÉ CAETANO	106	MARATONA VILA CHÃ	1951	0:24:00
19	1329	CARLOS ALFAIATE	45	C BENFICA ABRANTES	1953	0:26:32

VETERANO M70 - MASCULINO
INDIVIDUAL

Class	Dorsal	Nome	Nº	Clube	Ano	Tempo
1	1289	EDUARDO TANGANHITO	46	C BENFICA ALGUEIRÃO	1947	0:17:11
2	1647	AMÂNDIO BRITES	90	GRECAS - VAGOS	1945	0:18:19
3	1287	ALBINO OLIVEIRA	46	C BENFICA ALGUEIRÃO	1945	0:19:36
4	1267	JOSÉ LINDO	41	C A DE VALE FIGUEIRA	1946	0:19:48
5	1291	AGOSTINHO CRISTINO	46	C BENFICA ALGUEIRÃO	1948	0:19:59
6	1722	ISAÍAS PERALTA	106	MARATONA VILA CHÃ	1947	0:20:51
7	1812	JOSUÉ FERNANDES	123	S S T S JOÃO MADEIRA	1948	0:21:05
8	1290	JOSÉ CARLOS	46	C BENFICA ALGUEIRÃO	1947	0:22:38
9	1288	CARLOS DUARTE	46	C BENFICA ALGUEIRÃO	1946	0:32:23

VETERANO M75 - MASCULINO
INDIVIDUAL

Class	Dorsal	Nome	Nº	Clube	Ano	Tempo
1	1898	FILIPE TOMÁS	133	AC DE SÃO MAMEDE	1943	0:17:19
2	1733	JOSÉ FERREIRA	108	N D CULTURAL ODEMIRA	1942	0:18:39
3	1285	JOSÉ SILVÉRIO	46	C BENFICA ALGUEIRÃO	1940	0:23:15
4	1537	ALBANO MIRANDA	67	CALDAS SÃO JORGE S C	1941	0:24:19
5	1286	ANTÓNIO GINJEIRA	46	C BENFICA ALGUEIRÃO	1940	0:30:55

VETERANO M80 MASCULINO
INDIVIDUAL

Class	Dorsal	Nome	Nº	Clube	Ano	Tempo
1	1284	FERNANDO FERREIRA	46	C BENFICA ALGUEIRÃO	1938	0:00:00

Total de Pontos

COLETIVO FEMININO

Class	Nº	CLUBE	TOTAL PONTOS	TOTAL ATLETAS	SITUAÇÃO
1ª Equipa	123	S S T S JOÃO MADEIRA	19	5	com coletivo
2ª Equipa	90	GRECAS - VAGOS	19	4	com coletivo
3ª Equipa	46	C BENFICA ALGUEIRÃO	17	11	com coletivo
4ª Equipa	84	G D R DA GRANJA	15	6	com coletivo
5ª Equipa	67	CALDAS SÃO JORGE S C	9	6	com coletivo
6ª Equipa	10	A D C C J CLARK	9	5	com coletivo
7ª Equipa	125	U A POVOENSE	9	5	com coletivo
8ª Equipa	102	JUVENTUDE MOZELENSE	8	4	com coletivo
9ª Equipa	45	C BENFICA ABRANTES	5	4	com coletivo
10ª Equipa	53	C D R RIBEIRINHO	4	4	com coletivo
11ª Equipa	56	C DESP FEIRENSE	4	4	com coletivo
12ª Equipa	115	RECREIO DESP ÁGUEDA	22	3	sem coletivo
13ª Equipa	4	A C R SRA DESTERRO	11	2	sem coletivo
14ª Equipa	91	GRUPO DESP DIANA	11	2	sem coletivo
15ª Equipa	6	A C S JOÃO DA SERRA	9	3	sem coletivo
16ª Equipa	72	CLUBE DESP DA PÓVOA	9	3	sem coletivo
17ª Equipa	41	C A DE VALE FIGUEIRA	8	1	sem coletivo
18ª Equipa	126	U DESP DA VÁRZEA	8	1	sem coletivo
19ª Equipa	42	C A MAZAREFES	7	2	sem coletivo
20ª Equipa	100	J O MONTE ABRAÃO	7	1	sem coletivo
21ª Equipa	109	N S LEÕES FRONTEIRA	7	1	sem coletivo
22ª Equipa	60	C F OS BELENENSES	6	1	sem coletivo
23ª Equipa	75	E ATLETISMO TROFA	6	1	sem coletivo
24ª Equipa	17	A NATUREZA ENSINA	4	3	sem coletivo
25ª Equipa	58	C ELVENSE NATAÇÃO	4	1	sem coletivo
26ª Equipa	9	A CLUBE VERMOIL	3	3	sem coletivo
27ª Equipa	8	A CLUBE PORTALEGRE	3	2	sem coletivo
28ª Equipa	104	MAIA A C	3	1	sem coletivo
29ª Equipa	48	C BENFICA PORTALEGRE	2	2	sem coletivo
30ª Equipa	51	C C R D BURINHOSA	1	1	sem coletivo
31ª Equipa	57	C DESP QUARTEIRA	1	1	sem coletivo
32ª Equipa	66	C VETERANOS COIMBRA	1	1	sem coletivo
33ª Equipa	70	CCR PRAIA DE MIRA	1	1	sem coletivo
34ª Equipa	79	G A U BAJOUCA	1	1	sem coletivo
35ª Equipa	86	G DESP ESTREITO	1	1	sem coletivo
36ª Equipa	95	INDUSTRIAL VIEIRENSE	1	1	sem coletivo
37ª Equipa	111	OLÍMPICO C LAGOS	1	1	sem coletivo

Total de Pontos

COLETIVO MASCULINO

Class	N	CLUBE	TOTAL PONTOS	TOTAL ATLETAS	SITUAÇÃO
1ª Equipa	46	C BENFICA ALGUEIRÃO	78	37	com coletivo
2ª Equipa	54	C D S SALVADOR CAMPO	75	25	com coletivo
3ª Equipa	83	G D C GUILHOVAI	42	12	com coletivo
4ª Equipa	67	CALDAS SÃO JORGE S C	20	10	com coletivo
5ª Equipa	73	CLUBE PEDRO PESSOA	17	7	com coletivo
6ª Equipa	53	C D R RIBEIRINHO	16	14	com coletivo
7ª Equipa	111	OLÍMPICO C LAGOS	15	4	com coletivo
8ª Equipa	4	A C R SRA DESTERRO	13	8	com coletivo
9ª Equipa	108	N D CULTURAL ODEMIRA	12	6	com coletivo
10ª Equipa	90	GRECAS - VAGOS	12	5	com coletivo
11ª Equipa	45	C BENFICA ABRANTES	11	11	com coletivo
12ª Equipa	62	C P T SOBRAL CEIRA	11	7	com coletivo
13ª Equipa	123	S S T S JOÃO MADEIRA	11	4	com coletivo
14ª Equipa	9	A CLUBE VERMOIL	10	10	com coletivo
15ª Equipa	17	A NATUREZA ENSINA	9	9	com coletivo
16ª Equipa	106	MARATONA VILA CHÃ	9	7	com coletivo
17ª Equipa	95	INDUSTRIAL VIEIRENSE	7	7	com coletivo
18ª Equipa	6	A C S JOÃO DA SERRA	7	5	com coletivo
19ª Equipa	61	C P REC A-DO-BARBAS	6	4	com coletivo
20ª Equipa	38	ATLÉTICO C BATALHA	5	5	com coletivo
21ª Equipa	59	C F OLIVEIRA DOURO	5	5	com coletivo
22ª Equipa	117	S C ESPINHO	5	5	com coletivo
23ª Equipa	43	C ATLETISMO DE SEIA	5	4	com coletivo
24ª Equipa	2	A AMIGOS ATLET AVIS	4	4	com coletivo
25ª Equipa	8	A CLUBE PORTALEGRE	4	4	com coletivo
26ª Equipa	16	A FIGUEIREDO RUNNERS	4	4	com coletivo
27ª Equipa	18	A R CASAENSE - EAC	4	4	com coletivo
28ª Equipa	79	G A U BAJOUCA	4	4	com coletivo
29ª Equipa	84	G D R DA GRANJA	4	4	com coletivo
30ª Equipa	131	VITÓRIA F C	13	3	sem coletivo
31ª Equipa	104	MAIA A C	13	2	sem coletivo
32ª Equipa	124	TRILHOS LUSO BUSSACO	11	2	sem coletivo
33ª Equipa	41	C A DE VALE FIGUEIRA	9	3	sem coletivo
34ª Equipa	125	U A POVOENSE	8	3	sem coletivo
35ª Equipa	120	S CLUBE DE BRAGA	8	1	sem coletivo
36ª Equipa	133	AC DE SÃO MAMEDE	8	1	sem coletivo
37ª Equipa	42	C A MAZAREFES	6	1	sem coletivo
38ª Equipa	60	C F OS BELENENSES	4	3	sem coletivo
39ª Equipa	82	G D C CASTELO PAIVA	4	2	sem coletivo
40ª Equipa	10	A D C C J CLARK	3	3	sem coletivo
41ª Equipa	21	ASS ACAD COIMBRA	3	3	sem coletivo
42ª Equipa	27	ASS BARBARIS TEAM	3	3	sem coletivo
43ª Equipa	37	ASSOCIAÇÃO RUN TEJO	3	3	sem coletivo
44ª Equipa	63	C REC ALTURENSE	3	3	sem coletivo
45ª Equipa	85	G D SÃO PAIO OLEIROS	3	3	sem coletivo
46ª Equipa	91	GRUPO DESP DIANA	3	3	sem coletivo
47ª Equipa	115	RECREIO DESP ÁGUEDA	3	3	sem coletivo
48ª Equipa	126	U DESP DA VÁRZEA	3	3	sem coletivo

Total de Pontos

COLETIVO MASCULINO

Class	N	CLUBE	TOTAL PONTOS	TOTAL ATLETAS	SITUAÇÃO
49ª Equipa	86	G DESP ESTREITO	3	1	sem coletivo
50ª Equipa	48	C BENFICA PORTALEGRE	2	2	sem coletivo
51ª Equipa	51	C C R D BURINHOSA	2	2	sem coletivo
52ª Equipa	57	C DESP QUARTEIRA	2	2	sem coletivo
53ª Equipa	70	CCR PRAIA DE MIRA	2	2	sem coletivo
54ª Equipa	71	CÍRCULO R A CULTURA	2	2	sem coletivo
55ª Equipa	72	CLUBE DESP DA PÓVOA	2	2	sem coletivo
56ª Equipa	102	JUVENTUDE MOZELENSE	2	2	sem coletivo
57ª Equipa	40	BEJA ATLÉTICO CLUBE	2	1	sem coletivo
58ª Equipa	11	A D C R BAIRRO ANJOS	1	1	sem coletivo
59ª Equipa	12	A D R DA MATA	1	1	sem coletivo
60ª Equipa	13	A D R L C ESPINHO	1	1	sem coletivo
61ª Equipa	28	ASS DESP IALBAX	1	1	sem coletivo
62ª Equipa	39	BCP MILLENIUM PORTO	1	1	sem coletivo
63ª Equipa	44	C ATLETISMO DO OESTE	1	1	sem coletivo
64ª Equipa	55	C DESP EM MOVIMENTO	1	1	sem coletivo
65ª Equipa	65	C SEMPRE MOVIMENTO	1	1	sem coletivo
66ª Equipa	75	E ATLETISMO TROFA	1	1	sem coletivo
67ª Equipa	76	ESCOLA DO MOVIMENTO	1	1	sem coletivo
68ª Equipa	77	F CLUBE CASTRENSE	1	1	sem coletivo
69ª Equipa	78	G A CARANGUEJEIRA	1	1	sem coletivo
70ª Equipa	87	G JUV VILA DE PUNHE	1	1	sem coletivo
71ª Equipa	88	GDRC PONTERROLENSE	1	1	sem coletivo
72ª Equipa	92	INDIVIDUAL - LISBOA	1	1	sem coletivo
73ª Equipa	94	INDIVIDUAL - SETÚBAL	1	1	sem coletivo
74ª Equipa	107	MORCEGOS TRAIL CLUBE	1	1	sem coletivo
75ª Equipa	109	N S LEÕES FRONTEIRA	1	1	sem coletivo
76ª Equipa	128	UNIÃO CLUBE EIRENSE	1	1	sem coletivo