

Sábado, 27 de Julho de 2019
Domingo, 28 de Julho de 2019

I Divisão	MASCULINOS			FEMININOS	
	A D R Água De Pena	ADRAP	A	A C D Jardim Serra	AJS
Juv Vidigalense	JV	B	Grecas - Vagos	GRECAS	
C Atletismo de Seia	CAS	C	Juv Vidigalense	JV	
A C D Jardim Serra	AJS	D	G Desp Estreito	GDE	
G Desp Estreito	GDE	E	União Clube Eirense	UCE	
S L Benfica	SLB	F	Sporting C P	SCP	
S Clube De Braga	SCB	G	S L Benfica	SLB	
Sporting C P	SCP	H	S Clube De Braga	SCB	
II Divisão	MASCULINOS			FEMININOS	
	A C Póvoa de Varzim	ACPV	A	A D R E Palhaça	ADREP
N A de Cucujães	NAC	B	G Atletismo Fátima	GAF	
Escola do Movimento	ESCMOV	C	Maia A C	MAC	
Gira Sol	GS	D	C S Marítimo	CSM	
A Desp Novas Luzes	NLUZ	E	A D R Água De Pena	ADRAP	
Casa Benfica Faro	CBF	F	Casa Benfica Faro	CBF	
Maia A C	MAC	G	A C R Sra Desterro	ACRSD	
Grecas - Vagos	GRECAS	H	C F Oliveira Douro	CFOD	
III Divisão	MASCULINOS			FEMININOS	
	C F Oliveira Douro	CFOD	A	C A Mazarefes	CAM-VC
Juventude Ilha Verde	JIV	B	G C Amizade das Donas	GCAD	
J O Monte Abraão	JOMA	C	Clube Pedro Pessoa	CPPEA	
C A Mazarefes	CAM-VC	D	Escola do Movimento	ESCMOV	
C P T Sobral de Ceira	CPTSC	E	Grupo Desp Diana	GDD	
C A Baixa Banheira	CABB	F	N A de Cucujães	NAC	
Ass Acad Bela Vista	AABV	G	C D R Ribeirinho	CDRR	
A C R Sra Desterro	ACRSD	H	Ass Acad Bela Vista	AABV	

MASCULINOS	A	B	C	D	E	F	G	H	FEMININOS
100 - 1.500 - Altura	1	2	3	4	5	6	7	8	100 - 3.000 - Comprimento
200 - 5.000 - Vara	2	3	4	5	6	7	8	1	200 - 3 000 Marcha - Peso
400 - 3.000 - Comprimento	3	4	5	6	7	8	1	2	400 - Disco
800 - 3.000 Obst - Triplo	4	5	6	7	8	1	2	3	800 - 3.000 Obst - Dardo
110 Bar - Peso	5	6	7	8	1	2	3	4	100 Bar - 1.500 - Martelo
400 Bar - Disco	6	7	8	1	2	3	4	5	4x100 - 5.000 - Vara
4x100 - Martelo	7	8	1	2	3	4	5	6	4x400 - Triplo
4x400 - 5 000 Marcha - Dardo	8	1	2	3	4	5	6	7	400 Bar - Altura