



Campeonato Nacional de Esperanças em Pista Coberta

FPA **COMPETIÇÕES**

Vários Locais - (27/02/2021 - 28/02/2021)

60 metros - eliminatórias | JUN a SUB-23 - M | Dia 1

Série 1

| | | | | | | |
|----|------------------|------|--------|---------|------|---|
| 1 | Delvis Santos | 1999 | SUB-23 | SLB | 6.82 | q |
| 2 | Simão Alexandre | 2003 | JUN | AEAC | 6.98 | q |
| 2 | Dorian Keletela | 1999 | SUB-23 | CGO SCP | 6.98 | q |
| 4 | Rui Corvelo | 2001 | SUB-23 | SCP | 7.02 | q |
| 5 | João Calhau | 2002 | JUN | JV | 7.10 | q |
| 6 | Igor Oliveira | 2001 | SUB-23 | AFS | 7.12 | q |
| 7 | Tomás Gonçalves | 2001 | SUB-23 | SCP | 7.13 | q |
| 8 | Rodrigo Rito | 2000 | SUB-23 | GDE | 7.15 | q |
| 9 | Pedro Pires | 2003 | JUN | AFIS | 7.17 | |
| 10 | Gonçalo Moreno | 2002 | JUN | SLB | 7.31 | |
| 11 | Miguel Miranda | 2000 | SUB-23 | MAC | 7.33 | |
| 12 | João Araújo | 2001 | SUB-23 | MAC | 7.42 | |
| 13 | Bruno Lemos | 2000 | SUB-23 | GRECAS | 7.49 | |
| 13 | Francisco Castro | 2003 | JUN | AGV | 7.49 | |
| 15 | Xavier Rato | 1999 | SUB-23 | GS | 9.16 | |
| FS | André Prazeres | 1999 | SUB-23 | SLB | | x |

Salto em Comprimento | JUN a SUB-23 - F | Dia 1

Série 1

| | | | | | | |
|----|------------------|------|--------|---------|------|--|
| 1 | Agate Sousa | 2000 | SUB-23 | STP GAF | 6.39 | |
| 2 | Catarina Karas | 2000 | SUB-23 | SCB | 5.73 | |
| 3 | Ana Rita Silva | 2000 | SUB-23 | MAC | 5.64 | |
| 4 | Fatumata Balde | 2000 | SUB-23 | SLB | 5.61 | |
| 5 | Mariana Bento | 2001 | SUB-23 | SCP | 5.60 | |
| 6 | Marisa Vaz | 1999 | SUB-23 | SLB | 5.54 | |
| 7 | Milena Lucena | 2002 | JUN | GDE | 5.52 | |
| 8 | Mariana Novo | 2000 | SUB-23 | ACPV | 5.47 | |
| 9 | Vera Monteiro | 2002 | JUN | CFOD | 5.28 | |
| 10 | Ana Filipe | 1999 | SUB-23 | ACM-A | 5.21 | |
| 11 | Eduarda Ferreira | 2001 | SUB-23 | JV | 5.18 | |
| 12 | Mariana Costa | 2001 | SUB-23 | SCB | 5.16 | |

60 metros - eliminatórias | JUN a SUB-23 - F | Dia 1

Série 1

| | | | | | | |
|----|---------------------|------|--------|--------|------|---|
| 1 | Patrícia Rodrigues | 1999 | SUB-23 | GAF | 7.67 | q |
| 2 | Íris Silva | 2002 | JUN | SLB | 7.68 | q |
| 2 | Catarina Lourenço | 2000 | SUB-23 | SLB | 7.68 | q |
| 4 | Beatriz Andrade | 2001 | SUB-23 | SCP | 7.83 | q |
| 5 | Matilde Sousa | 2000 | SUB-23 | SCP | 7.90 | q |
| 6 | Joana Dias | 2003 | JUN | SLB | 7.93 | q |
| 7 | Mariana Videira | 2003 | JUN | JV | 7.94 | q |
| 8 | Patrícia Alminhas | 2000 | SUB-23 | CSM | 7.96 | q |
| 9 | Mariana Marques | 2003 | JUN | VTSC | 8.08 | |
| 9 | Beatriz Matias | 2000 | SUB-23 | AJS | 8.08 | |
| 11 | Carolina Maio | 2003 | JUN | AGV | 8.09 | |
| 12 | Luisa Juiz | 2002 | JUN | SLB | 8.10 | |
| 13 | Sofia Rosado | 2003 | JUN | JDAL | 8.16 | |
| 14 | Celina Peneda | 2002 | JUN | ACDAV | 8.17 | |
| 15 | Carmo Juiz | 2002 | JUN | SLB | 8.19 | |
| 16 | Catarina Figueiredo | 2002 | JUN | SCP | 8.28 | |
| 17 | Rita Santos | 1999 | SUB-23 | GRECAS | 8.30 | |
| 18 | Maria Neto | 2003 | JUN | SCP | 8.31 | |
| 18 | Bárbara Silva | 1999 | SUB-23 | AJS | 8.31 | |
| 20 | Carlota Ribeiro | 2002 | JUN | VTSC | 8.33 | |

| | | | | | | |
|----|-----------------|------|--------|--------|------|--|
| 21 | Beatriz Farinha | 2003 | JUN | SLB | 8.41 | |
| 22 | Fátima Coutinho | 1999 | SUB-23 | CAM-VC | 8.45 | |

60 metros - final | JUN a SUB-23 - M | Dia 1

Série 1

| | | | | | | |
|---|-----------------|------|--------|---------|------|--|
| 1 | Delvis Santos | 1999 | SUB-23 | SLB | 6.73 | |
| 2 | Dorian Keletela | 1999 | SUB-23 | CGO SCP | 6.89 | |
| 3 | Simão Alexandre | 2003 | JUN | AEAC | 6.95 | |
| 4 | Rui Corvelo | 2001 | SUB-23 | SCP | 7.00 | |
| 5 | Igor Oliveira | 2001 | SUB-23 | AFS | 7.04 | |
| 6 | Rodrigo Rito | 2000 | SUB-23 | GDE | 7.08 | |
| 7 | João Calhau | 2002 | JUN | JV | 7.11 | |
| 8 | Tomás Gonçalves | 2001 | SUB-23 | SCP | 7.13 | |

60 metros - final | JUN a SUB-23 - F | Dia 1

Série 1

| | | | | | | |
|---|--------------------|------|--------|-----|------|--|
| 1 | Patrícia Rodrigues | 1999 | SUB-23 | GAF | 7.56 | |
| 2 | Catarina Lourenço | 2000 | SUB-23 | SLB | 7.64 | |
| 2 | Íris Silva | 2002 | JUN | SLB | 7.64 | |
| 4 | Beatriz Andrade | 2001 | SUB-23 | SCP | 7.77 | |
| 5 | Matilde Sousa | 2000 | SUB-23 | SCP | 7.84 | |
| 6 | Joana Dias | 2003 | JUN | SLB | 7.87 | |
| 7 | Patrícia Alminhas | 2000 | SUB-23 | CSM | 7.92 | |
| 8 | Mariana Videira | 2003 | JUN | JV | 7.98 | |

Salto em Altura | JUN a SUB-23 - M | Dia 1

Série 1

| | | | | | | |
|----|-------------------|------|--------|---------|------|----|
| 1 | Gerson Baldé | 2000 | SUB-23 | SLB | 2.17 | |
| 2 | Gonçalo Veloso | 2001 | SUB-23 | CBF | 2.03 | |
| 3 | Diogo Oliveira | 2001 | SUB-23 | GRECAS | 2.01 | |
| 4 | Simão Pereira | 2000 | SUB-23 | JV | 1.88 | |
| 4 | Rafael Sacramento | 2001 | SUB-23 | GRE-AA | 1.88 | |
| 4 | Tiago Santos | 2000 | SUB-23 | GRECAS | 1.88 | |
| 7 | João Pombal | 2000 | SUB-23 | CCSJM | 1.84 | |
| 7 | Gonçalo Cardoso | 2003 | JUN | CAS | 1.84 | |
| 9 | Rodrigo Caetano | 2003 | JUN | ESCMOV | 1.80 | |
| 9 | André Espinhosa | 2001 | SUB-23 | ACPV | 1.80 | |
| 11 | Álvaro Terroso | 2003 | JUN | CAOV | 1.76 | |
| SM | Guilherme Baião | 2002 | JUN | CATUNES | | SM |

Salto em Comprimento | JUN a SUB-23 - M | Dia 1

Série 1

| | | | | | | |
|-----|-------------------|------|--------|--------|------|---|
| 1 | André Rangel | 2000 | SUB-23 | SLB | 7.24 | |
| 2 | Eberson Silva | 1999 | SUB-23 | SLB | 7.20 | |
| 3 | Pedro Pires | 2003 | JUN | AFIS | 7.19 | |
| 4 | Hugo Duarte | 1999 | SUB-23 | GRECAS | 7.08 | |
| 5 | Tomás Dinis | 2000 | SUB-23 | SCP | 7.05 | |
| 6 | Tomás Ferreira | 2000 | SUB-23 | ACRDE | 6.90 | |
| 7 | Simão Alexandre | 2003 | JUN | AEAC | 6.88 | |
| 8 | André Oliveira | 2000 | SUB-23 | JV | 6.83 | |
| 9 | João Morado | 2001 | SUB-23 | ACDAV | 6.74 | |
| 10 | Rodrigo Agostinho | 2001 | SUB-23 | CAMG | 6.67 | |
| DNS | André Pimenta | 2001 | SUB-23 | JV | | x |

60m barreiras - eliminatórias | JUN a SUB-23 - M | Dia 2

Série 1

| | | | | | | |
|---|--------------|------|--------|-----|------|---|
| 1 | Edgar Campre | 2000 | SUB-23 | SLB | 8.19 | q |
|---|--------------|------|--------|-----|------|---|



FEDERAÇÃO
PORTUGUESA
ATLETISMO

100 ANOS
1921 - 2021

| | | | | | |
|----|------------------|-------------|---------|------|---|
| 2 | Gustavo Rodrigo | 2002 JUN | UFCT | 8.40 | q |
| 3 | Diogo Barrigana | 2003 JUN | SLB | 8.55 | q |
| 4 | João Oliveira | 2002 JUN | NDJL-ST | 8.56 | q |
| 5 | Tiago Rocha | 2001 SUB-23 | CAS | 8.59 | q |
| 6 | Haivan Almeida | 2003 JUN | ANG SLB | 8.63 | q |
| 7 | Pedro Matos | 2001 SUB-23 | SCP | 8.68 | q |
| 8 | Tomás Ferreira | 2000 SUB-23 | ACRDE | 8.71 | q |
| 9 | Samuel Loureiro | 2002 JUN | STP SLB | 8.75 | |
| 10 | Miguel Costa | 2001 SUB-23 | JV | 8.87 | |
| 11 | Manuel Sissé | 2002 JUN | ACRSD | 8.97 | |
| 12 | Francisco Ferraz | 2000 SUB-23 | SCP | 8.98 | |
| 13 | Tiago Santos | 2000 SUB-23 | GRECAS | 9.06 | |
| 14 | Miguel Tipakov | 2002 JUN | AGV | 9.14 | |
| 15 | Samuel Viana | 2003 JUN | CAOV | 9.31 | |
| 16 | Bruno Cunha | 2001 SUB-23 | ACDAV | 9.64 | |

Triplô Salto | JUN a SUB-23 - M | Dia 2

Série 1

| | | | | | |
|----|-------------------|-------------|---------|-------|---|
| 1 | Tomás Dinis | 2000 SUB-23 | SCP | 15.20 | |
| 2 | Rinelmo Sami | 2000 SUB-23 | GBS CBF | 14.66 | |
| 3 | Hugo Duarte | 1999 SUB-23 | GRECAS | 14.57 | |
| 4 | Rafael Sacramento | 2001 SUB-23 | GRE-AA | 13.80 | |
| 5 | Xavier Magalhães | 1999 SUB-23 | SCP | 13.38 | |
| 6 | José Tavares | 2003 JUN | SLB | 13.10 | |
| 7 | Diogo Prudêncio | 2003 JUN | SLB | 13.09 | |
| SM | Diogo Oliveira | 2001 SUB-23 | GRECAS | | x |

60m barreiras - eliminatórias | JUN a SUB-23 - F | Dia 2

Série 1

| | | | | | |
|----|----------------------|-------------|--------|-------|---|
| 1 | Fatumata Balde | 2000 SUB-23 | SLB | 8.67 | q |
| 2 | Catarina Karas | 2000 SUB-23 | SCB | 8.69 | q |
| 3 | Maria Santos | 2002 JUN | CFOD | 8.87 | q |
| 4 | Bárbara Silva | 1999 SUB-23 | AJS | 8.90 | q |
| 5 | Marisa Vaz Carvalho | 1999 SUB-23 | SLB | 8.96 | q |
| 6 | Maria Pedro | 2003 JUN | JOMA | 9.09 | q |
| 7 | Ashley Nhunga | 2003 JUN | ANG JV | 9.22 | q |
| 8 | Vera Monteiro | 2002 JUN | CFOD | 9.25 | q |
| 9 | Andreia Carvalho | 2002 JUN | JOMA | 9.41 | |
| 10 | Inês Pires | 2002 JUN | GCAD | 9.48 | |
| 11 | Raquel Marques | 1999 SUB-23 | GAF | 9.49 | |
| 12 | Bárbara Medeiros | 2001 SUB-23 | LSC | 9.58 | |
| 13 | Carolina Neves | 2001 SUB-23 | GAF | 9.66 | |
| 14 | Sofia Castanhas | 2000 SUB-23 | ACRSD | 9.69 | |
| 15 | Raquel Oliveira | 2002 JUN | AACC | 9.71 | |
| 15 | Celina Peneda | 2002 JUN | ACDAV | 9.71 | |
| 17 | Ana Patrícia Moreira | 2000 SUB-23 | ACPV | 9.86 | |
| 18 | Mariana Truta | 2002 JUN | CFOD | 10.15 | |
| 19 | Beatriz Guilherme | 2001 SUB-23 | UFCT | 10.49 | |
| 20 | Vanessa Pedreira | 2002 JUN | ACDAV | 10.66 | |
| 21 | Catarina Ribeiro | 2001 SUB-23 | AJJ | 10.79 | |

60m barreiras - final | JUN a SUB-23 - M | Dia 2

Série 1

| | | | | | |
|---|-----------------|-------------|---------|------|--|
| 1 | Edgar Campre | 2000 SUB-23 | SLB | 8.11 | |
| 2 | Gustavo Rodrigo | 2002 JUN | UFCT | 8.42 | |
| 3 | Diogo Barrigana | 2003 JUN | SLB | 8.51 | |
| 4 | Tiago Rocha | 2001 SUB-23 | CAS | 8.55 | |
| 5 | João Oliveira | 2002 JUN | NDJL-ST | 8.66 | |
| 6 | Haivan Almeida | 2003 JUN | ANG SLB | 8.71 | |
| 7 | Pedro Matos | 2001 SUB-23 | SCP | 8.75 | |
| 8 | Tomás Ferreira | 2000 SUB-23 | ACRDE | 8.81 | |

60m barreiras - final | JUN a SUB-23 - F | Dia 2

Série 1

| | | | | | |
|---|---------------------|-------------|--------|------|--|
| 1 | Catarina Karas | 2000 SUB-23 | SCB | 8.57 | |
| 2 | Fatumata Balde | 2000 SUB-23 | SLB | 8.61 | |
| 3 | Bárbara Silva | 1999 SUB-23 | AJS | 8.78 | |
| 4 | Maria Santos | 2002 JUN | CFOD | 8.84 | |
| 5 | Marisa Vaz Carvalho | 1999 SUB-23 | SLB | 8.88 | |
| 6 | Maria Pedro | 2003 JUN | JOMA | 9.06 | |
| 7 | Vera Monteiro | 2002 JUN | CFOD | 9.10 | |
| 8 | Ashley Nhunga | 2003 JUN | ANG JV | 9.20 | |

5.000 metros Marcha | JUN a SUB-23 - M | Dia 2

Série 1

| | | | | | |
|---|-----------------|-------------|-----|----------|--|
| 1 | Rúben Santos | 2000 SUB-23 | SCP | 21:57.51 | |
| 2 | Pedro Dias | 2003 JUN | COP | 23:30.74 | |
| 3 | Filipe Loureiro | 2003 JUN | SCB | 24:14.42 | |

Salto em Altura | JUN a SUB-23 - F | Dia 2

Série 1

| | | | | | |
|---|----------------|-------------|-------|------|--|
| 1 | Milena Lucena | 2002 JUN | GDE | 1.62 | |
| 2 | Margarida Mota | 2002 JUN | UFCT | 1.59 | |
| 3 | Ana Leite | 2001 SUB-23 | AJS | 1.56 | |
| 3 | Ana Filipe | 1999 SUB-23 | ACM-A | 1.56 | |
| 5 | Inês Pires | 2002 JUN | GCAD | 1.53 | |
| 6 | Mariana Bento | 2001 SUB-23 | SCP | 1.50 | |

Triplô Salto | JUN a SUB-23 - F | Dia 2

Série 1

| | | | | | |
|-----|------------------|-------------|---------|-------|---|
| 1 | Mariana Novo | 2000 SUB-23 | ACPV | 12.20 | |
| 2 | Ana Rita Silva | 2000 SUB-23 | MAC | 12.12 | |
| 3 | Sofia Lavreshina | 2003 JUN | JV | 12.11 | |
| 4 | Eduarda Ferreira | 2001 SUB-23 | JV | 11.90 | |
| 5 | Rosa Djombate | 2002 JUN | GBS SCB | 11.64 | |
| 6 | Maria Esteves | 2001 SUB-23 | CSM | 11.21 | |
| 7 | Beatriz Marques | 2002 JUN | UFCT | 10.80 | |
| DNS | Raquel Oliveira | 2002 JUN | AACC | | x |

3.000 metros Marcha | JUN a SUB-23 - F | Dia 2

Série 1

| | | | | | |
|---|------------------|-------------|-------|----------|--|
| 1 | Maria Bernardo | 1999 SUB-23 | COP | 13:35.05 | |
| 2 | Joana Pontes | 2000 SUB-23 | LMA-L | 13:45.37 | |
| 3 | Inês Mendes | 2003 JUN | CNRM | 13:54.69 | |
| 4 | Bruna Marques | 2002 JUN | JV | 14:33.82 | |
| 5 | Raquel Pimentel | 2001 SUB-23 | CFOD | 14:45.38 | |
| 6 | Beatriz Dionisio | 2002 JUN | SCP | 14:51.75 | |
| 7 | Margarida Sá | 2002 JUN | GAF | 15:19.38 | |
| 8 | Juliana Peres | 2002 JUN | CNRM | 16:31.54 | |
| 9 | Marta Freitas | 2003 JUN | CFOD | 16:31.99 | |

400 metros | JUN a SUB-23 - M | Dia 3

Série 1

| | | | | | |
|---|------------------|-------------|---------|-------|--|
| 1 | João Coelho | 1999 SUB-23 | SLB | 48.57 | |
| 2 | Ericsson Tavares | 2001 SUB-23 | CAS | 48.60 | |
| 3 | Omar Elkhatib | 2001 SUB-23 | STP SCP | 48.96 | |
| 4 | Paulo Soares | 2000 SUB-23 | SLB | 49.69 | |
| 5 | Hugo Silva | 1999 SUB-23 | ACPV | 49.71 | |
| 6 | Duarte Fernandes | 2002 JUN | SCP | 49.77 | |
| 7 | Tomás Gonçalves | 2001 SUB-23 | SCP | 49.86 | |
| 8 | Pedro Mirassol | 1999 SUB-23 | GRECAS | 49.95 | |
| 9 | Henrique Eugénio | 1999 SUB-23 | GRECAS | 51.11 | |



FEDERAÇÃO
PORTUGUESA
ATLETISMO

100 ANOS
1921 - 2021

| | | | | | |
|----|-----------------|------|--------|--------|-------|
| 10 | José Silva | 2000 | SUB-23 | CASJ | 51.98 |
| 10 | Tiago Santos | 2002 | JUN | SLB | 51.98 |
| 12 | Miguel Silva | 2001 | SUB-23 | VTSC | 52.98 |
| 13 | José Mestre | 1999 | SUB-23 | AJS | 53.05 |
| 14 | Carlos Freitas | 1999 | SUB-23 | CAB | 53.63 |
| 15 | Bruno Rodrigues | 2000 | SUB-23 | GRE-AA | 56.79 |

Lançamento do Peso | JUN a SUB-23 - M | Dia 3

Série 1

| | | | | | |
|---|--------------------|------|--------|---------|-------|
| 1 | Ricardo Varela | 2000 | SUB-23 | JV | 13.52 |
| 2 | André Carvalho | 2002 | JUN | SCP | 13.47 |
| 3 | João Oliveira | 2002 | JUN | NDJL-ST | 13.29 |
| 4 | Gonçalo Muidine | 2001 | SUB-23 | A20KM | 12.77 |
| 5 | Tomás Rodrigues | 2001 | SUB-23 | SCP | 12.63 |
| 6 | Cleide Lopes | 2000 | SUB-23 | CBF | 12.51 |
| 7 | Rúben Oliveira | 2001 | SUB-23 | ACPV | 12.11 |
| 8 | Francisco Lemos | 2002 | JUN | CFOD | 12.08 |
| 9 | Domingos Magalhães | 2000 | SUB-23 | CAB | 11.24 |

Salto com Vara | JUN a SUB-23 - F | Dia 3

Série 1

| | | | | | |
|---|-------------------|------|--------|------|------|
| 1 | Leonor Suzano | 2001 | SUB-23 | SCB | 3.25 |
| 2 | Raquel Marques | 1999 | SUB-23 | GAF | 3.10 |
| 3 | Bruna Santos | 2003 | JUN | JV | 2.95 |
| 3 | Sofia Marques | 2003 | JUN | SLB | 2.95 |
| 5 | Carlota Gonçalves | 2001 | SUB-23 | UFCT | 2.80 |
| 6 | Ema Paulo | 2003 | JUN | CAMG | 2.40 |
| 7 | Beatriz Marques | 2002 | JUN | UFCT | 2.20 |

400 metros | JUN a SUB-23 - F | Dia 3

Série 1

| | | | | | |
|----|-------------------|------|--------|---------|-------|
| 1 | Juliana Guerreiro | 2001 | SUB-23 | SCP | 56.42 |
| 2 | Sofia Lavreshina | 2003 | JUN | JV | 56.70 |
| 3 | Francisca Silva | 2000 | SUB-23 | SCB | 58.63 |
| 4 | Beatriz Gameiro | 2000 | SUB-23 | SCP | 58.87 |
| 5 | Sandra Sá | 2001 | SUB-23 | EAT | 59.89 |
| 6 | Bárbara Medeiros | 2001 | SUB-23 | LSC | 60.21 |
| 7 | Carmo Juiz | 2002 | JUN | SLB | 61.31 |
| 8 | Sofia Rosado | 2003 | JUN | JDAL | 61.78 |
| 9 | Mariana Truta | 2002 | JUN | CFOD | 62.03 |
| 10 | Viviane Cunha | 2003 | JUN | ACDAV | 62.32 |
| 11 | Angelica Pereira | 2000 | SUB-23 | GRE-AA | 62.76 |
| 12 | Andreia Eliseu | 2001 | SUB-23 | GRE-AA | 63.68 |
| 13 | Jerusa Semedo | 2001 | SUB-23 | VTSC | 63.92 |
| 14 | Vanessa Pedreira | 2002 | JUN | ACDAV | 65.65 |
| 15 | Beatriz Silva | 2002 | JUN | NDJL-ST | 67.42 |

800 metros | JUN a SUB-23 - M | Dia 3

Série 1

| | | | | | |
|----|------------------|------|--------|--------|---------|
| 1 | António Moura | 1999 | SUB-23 | CCSJM | 1:54.50 |
| 2 | David Garcia | 2003 | JUN | SCP | 1:54.92 |
| 3 | João Peixoto | 2001 | SUB-23 | SCB | 1:55.25 |
| 4 | David Azevedo | 2000 | SUB-23 | JV | 1:55.54 |
| 5 | Sandro Baessa | 1999 | SUB-23 | CFOD | 1:56.22 |
| 6 | João Ferreira | 1999 | SUB-23 | GRECAS | 1:56.36 |
| 7 | Jacinto Gaspar | 2002 | JUN | SCP | 1:56.48 |
| 8 | Bernardo Borges | 2000 | SUB-23 | MAC | 1:56.50 |
| 9 | João Varão | 2000 | SUB-23 | ACRSD | 1:56.94 |
| 10 | Pedro Vilas Boas | 2001 | SUB-23 | SCB | 1:57.35 |
| 11 | Ivo Cruz | 2002 | JUN | SLB | 1:57.42 |

| | | | | | |
|----|---------------|------|--------|------|---------|
| 12 | Nuno Alves | 2002 | JUN | CDFE | 1:57.68 |
| 13 | Miguel Damião | 2002 | JUN | MAC | 1:58.13 |
| 14 | Diogo Santos | 2001 | SUB-23 | GS | 1:58.14 |
| 15 | Tiago Silva | 2000 | SUB-23 | CAP | 1:58.85 |
| 16 | André Graça | 2003 | JUN | GS | 2:00.93 |
| 17 | Pedro Neves | 2002 | JUN | SCP | 2:01.00 |

800 metros | JUN a SUB-23 - F | Dia 3

Série 1

| | | | | | |
|---|--------------------|------|--------|--------|---------|
| 1 | Camila Gomes | 2002 | JUN | SLB | 2:19.12 |
| 2 | Rita Figueiredo | 2003 | JUN | SCP | 2:19.44 |
| 3 | Carla Rodrigues | 2002 | JUN | SLB | 2:20.31 |
| 4 | Margarida Silva | 2000 | SUB-23 | AJS | 2:20.70 |
| 5 | Francisca Cantante | 1999 | SUB-23 | GRE-AA | 2:21.00 |
| 6 | Sofia Duarte | 2001 | SUB-23 | JV | 2:24.25 |
| 7 | Inês Saraiva | 2002 | JUN | SLB | 2:24.63 |
| 8 | Daria Melnyk | 2000 | SUB-23 | RUS JV | 2:25.63 |
| 9 | Beatriz Mendes | 2002 | JUN | SCP | 2:26.93 |

1.500 metros | JUN a SUB-23 - M | Dia 3

Série 1

| | | | | | |
|---|-----------------|------|--------|--------|---------|
| 1 | Miguel Moreira | 2000 | SUB-23 | SCB | 3:59.51 |
| 2 | Rodrigo Lima | 2003 | JUN | SCP | 4:01.40 |
| 3 | Bernardo Rocha | 2000 | SUB-23 | LSC | 4:02.04 |
| 4 | Eduardo Pestana | 2002 | JUN | AJS | 4:02.40 |
| 5 | Gonçalo Amorim | 2002 | JUN | ACDAV | 4:05.42 |
| 6 | Francisco Graça | 2003 | JUN | ASCV | 4:06.72 |
| 7 | Fábio Simões | 2002 | JUN | RDA | 4:07.70 |
| 8 | André Antunes | 2002 | JUN | ACDRSQ | 4:17.23 |

Lançamento do Peso | JUN a SUB-23 - F | Dia 3

Série 1

| | | | | | |
|----|--------------------|------|--------|----------|-------|
| 1 | Déborá Quaresma | 2002 | JUN | SCP | 13.47 |
| 2 | Inês Carreira | 2000 | SUB-23 | JV | 13.17 |
| 3 | Catarina Cardoso | 2003 | JUN | SCA-T | 11.70 |
| 4 | Enya O Driscoll | 2000 | SUB-23 | IRL JOMA | 11.62 |
| 5 | Ivanilda Lopes | 2000 | SUB-23 | SLB | 11.18 |
| 6 | Camila Carreira | 2002 | JUN | JV | 11.10 |
| 7 | Inês Diogo | 2002 | JUN | NDJL-ST | 10.73 |
| 8 | Ana Júlia Ferreira | 2003 | JUN | CAP | 10.57 |
| 9 | Ana Monteiro | 2002 | JUN | CTMVPA | 9.98 |
| 10 | Tatiana Gonçalves | 2001 | SUB-23 | GAF | 9.40 |

1.500 metros | JUN a SUB-23 - F | Dia 3

Série 1

| | | | | | |
|---|-------------------|------|--------|-------|---------|
| 1 | Beatriz Rodrigues | 1999 | SUB-23 | SCP | 4:33.18 |
| 2 | Lia Lemos | 2001 | SUB-23 | MAC | 4:34.42 |
| 3 | Beatriz Cruz | 2001 | SUB-23 | GAF | 4:39.59 |
| 4 | Beatriz Fernandes | 2002 | JUN | EAROS | 4:40.64 |
| 5 | Beatriz Valente | 2003 | JUN | CSJSC | 4:41.10 |
| 6 | Cátia Pereira | 2001 | SUB-23 | JV | 4:45.00 |
| 7 | Sara Monteiro | 1999 | SUB-23 | ADNO | 4:45.32 |
| 8 | Ana Marinho | 2003 | JUN | EAROS | 4:47.72 |
| 9 | Alice Oliveira | 2000 | SUB-23 | EAT | 4:56.26 |

3.000 metros | JUN a SUB-23 - M | Dia 3

Série 1

| | | | | | |
|---|----------------|------|--------|-------|---------|
| 1 | Rúben Amaral | 2001 | SUB-23 | SCP | 8:18.15 |
| 2 | Rogério Amaral | 2001 | SUB-23 | CPTSC | 8:18.59 |
| 3 | Simão Bastos | 1999 | SUB-23 | ACPV | 8:20.67 |



| | | | | | |
|-----|------------------|------|--------|-------|---------|
| 4 | Luís Oliveira | 1999 | SUB-23 | CCSJM | 8:26.39 |
| 5 | André Regufe | 2002 | JUN | ACPV | 8:29.76 |
| 6 | Miguel Moreira | 2000 | SUB-23 | SCB | 8:35.91 |
| 7 | Tiago Sabino | 2001 | SUB-23 | ADNO | 8:39.46 |
| 8 | Tomás Azevedo | 2002 | JUN | MAC | 8:44.93 |
| 9 | Miguel Ribeiro | 2000 | SUB-23 | ACRSD | 8:47.39 |
| 10 | Duarte Santos | 2003 | JUN | SCP | 8:48.63 |
| 11 | André Massuça | 2002 | JUN | SCP | 9:06.54 |
| DNF | Cristiano Borges | 1999 | SUB-23 | CBF | x |

3.000 metros | JUN a SUB-23 - F | Dia 3

Série 1

| | | | | | | |
|----|------------------|------|--------|--------|----------|--------|
| 1 | Sara Duarte | 1999 | SUB-23 | ACDSJS | 9:43.86 | |
| 2 | Catarina Carmo | 1999 | SUB-23 | CPPEA | 10:18.40 | manual |
| 3 | Tatiana Moura | 2002 | JUN | SCP | 10:20.50 | manual |
| 4 | Ana Silva | 2003 | JUN | MAC | 10:20.65 | |
| 5 | Beatriz Rios | 2003 | JUN | SCP | 10:30.55 | |
| 6 | Soraia Tavares | 1999 | SUB-23 | CBF | 10:34.80 | manual |
| 7 | Jenifer Jesus | 2003 | JUN | RDA | 10:39.09 | |
| 8 | Vânia Pinhal | 2003 | JUN | SCBM | 10:43.70 | manual |
| 9 | Carolina Ribeiro | 2003 | JUN | SCBM | 10:49.80 | manual |
| 10 | Mariana Ribeiro | 2003 | JUN | MAC | 10:57.51 | |
| 11 | Mariana Santos | 2001 | SUB-23 | CPPEA | 11:05.60 | manual |

Salto com Vara | JUN a SUB-23 - M | Dia 3

Série 1

| | | | | | |
|---|-----------------|------|--------|---------|------|
| 1 | Pedro Buaró | 2001 | SUB-23 | GDE | 5.12 |
| 2 | Carlos Pitra | 2000 | SUB-23 | SCP | 5.02 |
| 3 | Edgar Campre | 2000 | SUB-23 | SLB | 4.66 |
| 4 | Diogo Almeida | 2002 | JUN | SLB | 4.30 |
| 5 | Diogo Meneses | 2002 | JUN | JV | 4.15 |
| 6 | João Araújo | 2001 | SUB-23 | MAC | 4.00 |
| 7 | Samuel Loureiro | 2002 | JUN | STP SLB | 3.70 |

4x400 metros | JUN a SUB-23 - M | Dia 3

Série 1

| | | | | |
|---|-----------------------|--------|--------|---------|
| 1 | Sporting CP | SUB-23 | SCP | 3:23.36 |
| 2 | GRECAS | SUB-23 | GRECAS | 3:24.17 |
| 3 | SL Benfica | SUB-23 | SLB | 3:26.93 |
| 4 | Juventude Vidigalense | SUB-23 | JV | 3:28.07 |
| 5 | CF Oliveira do Douro | SUB-23 | CFOD | 3:41.10 |

4x400 metros | JUN a SUB-23 - F | Dia 3

Série 1

| | | | | |
|----|-----------------------|--------|--------|---------|
| 1 | Sporting CP | SUB-23 | SCP | 3:58.68 |
| 2 | Juventude Vidigalense | SUB-23 | JV | 4:02.66 |
| 3 | SL Benfica | SUB-23 | SLB | 4:06.30 |
| 4 | CF Oliveira do Douro | SUB-23 | CFOD | 4:06.93 |
| 5 | GR Eirense | SUB-23 | GRE-AA | 4:07.83 |
| 6 | Leixões SC | SUB-23 | LSC | 4:13.77 |
| 7 | EA Trofa | SUB-23 | EAT | 4:13.78 |
| 8 | GRECAS | SUB-23 | GRECAS | 4:20.22 |
| 9 | Vitória SC | SUB-23 | VTSC | 4:23.75 |
| 10 | ACDA Valdevez | SUB-23 | ACDAV | 4:24.25 |

Pentatlo | JUN a SUB-23 - F | Dia 4

Série 1

| | | | | | |
|-----|---------------------|------|--------|-------|------|
| 1 | Marisa Vaz Carvalho | 1999 | SUB-23 | SLB | 3697 |
| 2 | Inês Pires | 2002 | JUN | GCAD | 3022 |
| DNF | Ana Filipe | 1999 | SUB-23 | ACM-A | X |

Heptatlo | JUN a SUB-23 - M | Dia 4

Série 1

| | | | | | |
|---|----------------|------|--------|------|------|
| 1 | Edgar Campre | 2000 | SUB-23 | SLB | 5470 |
| 2 | Manuel Dias | 1999 | SUB-23 | UFCT | 5417 |
| 3 | André Oliveira | 2000 | SUB-23 | JV | 4781 |
| 4 | João Araújo | 2001 | SUB-23 | MAC | 3515 |



Feminina

| Posicao | Clube | Pontos |
|---------|-------|--------|
| 1 | SCP | 73.0 |
| 2 | SLB | 71.5 |
| 3 | JV | 54.5 |
| 4 | SCB | 33.0 |
| 5 | GAF | 31.0 |
| 6 | CFOD | 16.0 |

Masculina

| Posicao | Clube | Pontos |
|---------|--------|--------|
| 1 | SCP | 97.0 |
| 2 | SLB | 88.0 |
| 3 | JV | 35.0 |
| 4 | GRECAS | 32.0 |
| 5 | ACPV | 16.0 |



Estatística Clubes

| Sigla | Nº atletas Masculino | Nº atletas Feminino | Nº atletas Total | Participações Masculino | Participações Feminino | Participações Total |
|---------|----------------------|---------------------|------------------|-------------------------|------------------------|---------------------|
| A20KM | 1 | 0 | 1 | 1 | 0 | 1 |
| AACC | 0 | 1 | 1 | 0 | 2 | 2 |
| ACDAV | 3 | 3 | 6 | 3 | 5 | 8 |
| ACDRSQ | 1 | 0 | 1 | 1 | 0 | 1 |
| ACDSJS | 0 | 1 | 1 | 0 | 1 | 1 |
| ACM-A | 0 | 2 | 2 | 0 | 3 | 3 |
| ACPV | 5 | 2 | 7 | 5 | 3 | 8 |
| ACRDE | 1 | 0 | 1 | 3 | 0 | 3 |
| ACRSO | 3 | 1 | 4 | 3 | 1 | 4 |
| ADNO | 1 | 1 | 2 | 1 | 1 | 2 |
| AEAC | 1 | 0 | 1 | 3 | 0 | 3 |
| AFIS | 1 | 0 | 1 | 2 | 0 | 2 |
| AFS | 1 | 0 | 1 | 2 | 0 | 2 |
| AGV | 2 | 1 | 3 | 2 | 1 | 3 |
| AJJ | 0 | 1 | 1 | 0 | 1 | 1 |
| AJS | 2 | 4 | 6 | 2 | 6 | 8 |
| ASCV | 1 | 0 | 1 | 1 | 0 | 1 |
| CAB | 2 | 0 | 2 | 2 | 0 | 2 |
| CAM-VC | 0 | 1 | 1 | 0 | 1 | 1 |
| CAMG | 1 | 1 | 2 | 1 | 1 | 2 |
| CAOV | 2 | 0 | 2 | 2 | 0 | 2 |
| CAP | 1 | 1 | 2 | 1 | 1 | 2 |
| CAS | 3 | 0 | 3 | 4 | 0 | 4 |
| CASJ | 1 | 0 | 1 | 1 | 0 | 1 |
| CATUNES | 1 | 0 | 1 | 1 | 0 | 1 |
| CBF | 4 | 1 | 5 | 4 | 1 | 5 |
| CCSJM | 3 | 0 | 3 | 3 | 0 | 3 |
| CDFE | 1 | 0 | 1 | 1 | 0 | 1 |
| CFOD | 2 | 5 | 7 | 2 | 9 | 11 |
| CNRM | 0 | 2 | 2 | 0 | 2 | 2 |
| COP | 1 | 1 | 2 | 1 | 1 | 2 |
| CPPEA | 0 | 2 | 2 | 0 | 2 | 2 |
| CPTSC | 1 | 0 | 1 | 1 | 0 | 1 |
| CSJSC | 0 | 1 | 1 | 0 | 1 | 1 |
| CSM | 0 | 2 | 2 | 0 | 3 | 3 |
| CTMVPA | 0 | 1 | 1 | 0 | 1 | 1 |
| EAROS | 0 | 2 | 2 | 0 | 2 | 2 |
| EAT | 0 | 2 | 2 | 0 | 2 | 2 |
| ESCMOV | 1 | 0 | 1 | 1 | 0 | 1 |
| GAF | 0 | 8 | 8 | 0 | 9 | 9 |
| GCAD | 0 | 1 | 1 | 0 | 3 | 3 |
| GDE | 2 | 1 | 3 | 3 | 2 | 5 |
| GRE-AA | 2 | 3 | 5 | 3 | 3 | 6 |
| GRECAS | 7 | 1 | 8 | 10 | 1 | 11 |
| GS | 3 | 0 | 3 | 3 | 0 | 3 |
| JDAL | 0 | 2 | 2 | 0 | 2 | 2 |
| JOMA | 0 | 3 | 3 | 0 | 4 | 4 |
| JV | 8 | 11 | 19 | 10 | 15 | 25 |
| LMA-L | 0 | 1 | 1 | 0 | 1 | 1 |
| LSC | 1 | 1 | 2 | 1 | 2 | 3 |
| MAC | 5 | 4 | 9 | 7 | 5 | 12 |
| NDJL-ST | 2 | 2 | 4 | 3 | 2 | 5 |
| RDA | 1 | 1 | 2 | 1 | 1 | 2 |
| SCA-T | 0 | 1 | 1 | 0 | 1 | 1 |
| SCB | 4 | 5 | 9 | 5 | 7 | 12 |



| Sigla | Nº atletas Masculino | Nº atletas Feminino | Nº atletas Total | Participações Masculino | Participações Feminino | Participações Total |
|--------------|----------------------|---------------------|------------------|-------------------------|------------------------|---------------------|
| SCBM | 0 | 2 | 2 | 0 | 2 | 2 |
| SCP | 21 | 14 | 35 | 26 | 17 | 43 |
| SLB | 20 | 14 | 34 | 24 | 22 | 46 |
| UFCT | 2 | 4 | 6 | 3 | 5 | 8 |
| VTSC | 1 | 3 | 4 | 1 | 3 | 4 |
| _NaoFederado | - | - | 15 | - | - | 15 |
| _Total | 126 | 121 | 262 | 154 | 158 | 327 |



Estatística Escalão

| Escalão | Nº atletas Masculino | Nº atletas Feminino | Nº atletas Total | Participações Masculino | Participações Feminino | Participações Total |
|--------------|----------------------|---------------------|------------------|-------------------------|------------------------|---------------------|
| JUN | 46 | 61 | 107 | 54 | 78 | 132 |
| SUB-23 | 80 | 60 | 140 | 100 | 80 | 180 |
| _NaoFederado | - | - | 15 | - | - | 15 |



Designação Clubes

| Sigla | Nome | Associação |
|---------|----------------------|------------------|
| A20KM | ASS 20KM ALMEIRIM | Santarém |
| AACC | A A CHARN CAPARICA | Setúbal |
| ACDAV | ACADEMIA DE VALDEVEZ | Viana do Castelo |
| ACDRSQ | ACDRS QUINHENDROS | Coimbra |
| ACDSJS | A C S JOÃO DA SERRA | Porto |
| ACM-A | A CRISTÂ MOCIDADE | Terceira |
| ACPV | A C PÓVOA DE VARZIM | Porto |
| ACRDE | A C R D ESCAPÃES | Aveiro |
| ACRSD | A C R SRA DESTERRO | Guarda |
| ADNO | A D NUCLEOEIRAS | Lisboa |
| AEAC | A ESC ATLET CARTAXO | Santarém |
| AFIS | ATLETAS FIM SEMANA | Aveiro |
| AFS | FUNDAÇÃO SALESIANOS | Lisboa |
| AGV | ASS GRÃO VASCO | Viseu |
| AJJ | ACADEMIA JOSÉ JACOB | Portalegre |
| AJS | A C D JARDIM SERRA | Madeira |
| ASCV | A S C VALEIRINHA | Coimbra |
| CAB | C A BRACARA | Braga |
| CAMG | C A MARINHA GRANDE | Leiria |
| CAM-VC | C A MAZAREFES | Viana do Castelo |
| CAOV | OLÍMPICO VIANENSE | Viana do Castelo |
| CAP | C ATLETISMO DO PORTO | Porto |
| CAS | C ATLETISMO DE SEIA | Guarda |
| CASJ | C D AREIAS S. JOÃO | Algarve |
| CATUNES | C ATLETISMO TUNES | Algarve |
| CBF | CASA BENFICA FARO | Algarve |
| CCSJM | C S S JOÃO MADEIRA | Aveiro |
| CDFE | C DESP FEIRENSE | Aveiro |
| CFOD | C F OLIVEIRA DOURO | Porto |
| CNRM | C N DE RIO MAIOR | Santarém |
| COP | C ORIENTAL PECHÃO | Algarve |
| CPPEA | CLUBE PEDRO PESSOA | Setúbal |
| CPTSC | C P T SOBRAL CEIRA | Coimbra |
| CSJSC | CALDAS SÃO JORGE S C | Aveiro |
| CSM | C S MARÍTIMO | Madeira |
| CTMVPA | C T M V POUCA AGUIAR | Vila Real |
| EAROS | E A ROSA OLIVEIRA | Braga |
| EAT | E ATLETISMO TROFA | Porto |
| ESCMOV | ESCOLA DO MOVIMENTO | Porto |
| GAF | G ATLETISMO FÁTIMA | Santarém |
| GCAD | G C A DONAS | Castelo Branco |
| GDE | G DESP ESTREITO | Madeira |
| GRE-AA | GRUPO REC EIRENSE | Coimbra |
| GRECAS | GRECAS - VAGOS | Aveiro |
| GS | GIRA SOL | Coimbra |
| JDAL | JUV DESP ALMANSOR | Santarém |
| JOMA | J O MONTE ABRAÃO | Lisboa |
| JV | JUV VIDIGALENSE | Leiria |
| LMA-L | LEIRIA MARCHA ATLÉTI | Leiria |
| LSC | LEIXÕES SPORT CLUB | Porto |
| MAC | MAIA A C | Porto |
| NDJL-ST | N D JUV LARANJEIRO | Setúbal |
| RDA | RECREIO DESP ÁGUEDA | Aveiro |
| SCA-T | S C ANGRENSE | Terceira |
| SCB | S CLUBE DE BRAGA | Braga |
| SCBM | S C BEIRA-MAR | Aveiro |



| Sigla | Nome | Associação |
|-------|--------------|------------|
| SCP | SPORTING C P | Lisboa |
| SLB | S L BENFICA | Lisboa |
| UFCT | U F C TOMAR | Santarém |
| VTSC | VITÓRIA S C | Braga |



FEDERAÇÃO
PORTUGUESA
ATLETISMO



ANOS
1921 - 2021