



Campeonato Nacional de Esperanças em Pista Coberta

FPA **COMPETIÇÕES**

Vários Locais - (27/02/2021 - 28/02/2021)

60 metros - eliminatórias | JUN a SUB-23 - M | Dia 1

Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Delvis Santos	1999	SUB-23		S L BENFICA	6.82 (q)
2	Simão Alexandre	2003	JUN		A ESC ATLET CARTAXO	6.98 (q)
2	Dorian Keletela	1999	SUB-23	CGO	SPORTING C P	6.98 (q)
4	Rui Corvelo	2001	SUB-23		SPORTING C P	7.02 (q)
5	João Calhau	2002	JUN		JUV VIDIGALENSE	7.10 (q)
6	Igor Oliveira	2001	SUB-23		FUNDAÇÃO SALESIANOS	7.12 (q)
7	Tomás Gonçalves	2001	SUB-23		SPORTING C P	7.13 (q)
8	Rodrigo Rito	2000	SUB-23		G DESP ESTREITO	7.15 (q)
9	Pedro Pires	2003	JUN		ATLETAS FIM SEMANA	7.17
10	Gonçalo Moreno	2002	JUN		S L BENFICA	7.31
11	Miguel Miranda	2000	SUB-23		MAIA A C	7.33
12	João Araújo	2001	SUB-23		MAIA A C	7.42
13	Bruno Lemos	2000	SUB-23		GRECAS - VAGOS	7.49
13	Francisco Castro	2003	JUN		ASS GRÃO VASCO	7.49
15	Xavier Rato	1999	SUB-23		GIRA SOL	9.16
FS	André Prazeres	1999	SUB-23		S L BENFICA	x

Salto em Comprimento | JUN a SUB-23 - F | Dia 1

Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca	1	Vento	2	Vento	3	Vento	4	Vento	5	Vento	6	Vento
1	Agate Sousa	2000	SUB-23	STP	G ATLETISMO FÁTIMA	6.39	6.36		6.35		X		6.39		6.19		6.26	
2	Catarina Karas	2000	SUB-23		S CLUBE DE BRAGA	5.73	5.62		5.62		X		5.72		X		5.73	
3	Ana Rita Silva	2000	SUB-23		MAIA A C	5.64	5.33	0	5.01	0	X		5.64	0	5.54	0	5.63	0
4	Fatumata Balde	2000	SUB-23		S L BENFICA	5.61	5.61		5.51		5.61		X		5.46		5.40	
5	Mariana Bento	2001	SUB-23		SPORTING C P	5.60	5.23		5.19		5.50		5.57		5.60		5.53	
6	Marisa Vaz	1999	SUB-23		S L BENFICA	5.54	5.30		5.54		5.45		5.40		5.41		5.45	
7	Milena Lucena	2002	JUN		G DESP ESTREITO	5.52	X		5.52		5.52		5.40		5.49		5.43	
8	Mariana Novo	2000	SUB-23		A C PÓVOA DE VARZIM	5.47	5.21	0	X		X		5.25	0	X		5.47	0
9	Vera Monteiro	2002	JUN		C F OLIVEIRA DOURO	5.28	4.98	0	X		5.06	0	5.28	0	5.03	0	4.85	0
10	Ana Filipe	1999	SUB-23		A CRISTÁ MOCIDADE	5.21	5.21	0	5.13	0	5.14	0	X		X		X	
11	Eduarda Ferreira	2001	SUB-23		JUV VIDIGALENSE	5.18	5.08	0	X		X		X		5.18	0	5.15	0
12	Mariana Costa	2001	SUB-23		S CLUBE DE BRAGA	5.16	4.76	0	4.97	0	5.06	0	5.1	0	5.16	0	5.03	0

60 metros - eliminatórias | JUN a SUB-23 - F | Dia 1

Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Patrícia Rodrigues	1999	SUB-23		G ATLETISMO FÁTIMA	7.67 (q)
2	Íris Silva	2002	JUN		S L BENFICA	7.68 (q)
2	Catarina Lourenço	2000	SUB-23		S L BENFICA	7.68 (q)
4	Beatriz Andrade	2001	SUB-23		SPORTING C P	7.83 (q)
5	Matilde Sousa	2000	SUB-23		SPORTING C P	7.90 (q)
6	Joana Dias	2003	JUN		S L BENFICA	7.93 (q)
7	Mariana Videira	2003	JUN		JUV VIDIGALENSE	7.94 (q)
8	Patrícia Alminhas	2000	SUB-23		C S MARÍTIMO	7.96 (q)
9	Mariana Marques	2003	JUN		VITÓRIA S C	8.08
9	Beatriz Matias	2000	SUB-23		A C D JARDIM SERRA	8.08
11	Carolina Maio	2003	JUN		ASS GRÃO VASCO	8.09
12	Luisa Juiz	2002	JUN		S L BENFICA	8.10
13	Sofia Rosado	2003	JUN		JUV DESP ALMANSOR	8.16
14	Celina Peneda	2002	JUN		ACADEMIA DE VALDEVEZ	8.17
15	Carmo Juiz	2002	JUN		S L BENFICA	8.19
16	Catarina Figueiredo	2002	JUN		SPORTING C P	8.28



FEDERAÇÃO
PORTUGUESA
ATLETISMO



100 ANOS
1921 - 2021

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
17	Rita Santos	1999	SUB-23		GRECAS - VAGOS	8.30
18	Maria Neto	2003	JUN		SPORTING C P	8.31
18	Bárbara Silva	1999	SUB-23		A C D JARDIM SERRA	8.31
20	Carlota Ribeiro	2002	JUN		VITÓRIA S C	8.33
21	Beatriz Farinha	2003	JUN		S L BENFICA	8.41
22	Fátima Coutinho	1999	SUB-23		C A MAZAREFES	8.45

60 metros - final | JUN a SUB-23 - M | Dia 1

Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Delvis Santos	1999	SUB-23		S L BENFICA	6.73
2	Dorian Keletela	1999	SUB-23	CGO	SPORTING C P	6.89
3	Simão Alexandre	2003	JUN		A ESC ATLET CARTAXO	6.95
4	Rui Corvelo	2001	SUB-23		SPORTING C P	7.00
5	Igor Oliveira	2001	SUB-23		FUNDAÇÃO SALESIANOS	7.04
6	Rodrigo Rito	2000	SUB-23		G DESP ESTREITO	7.08
7	João Calhau	2002	JUN		JUV VIDIGALENSE	7.11
8	Tomás Gonçalves	2001	SUB-23		SPORTING C P	7.13

60 metros - final | JUN a SUB-23 - F | Dia 1

Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Patrícia Rodrigues	1999	SUB-23		G ATLETISMO FÁTIMA	7.56
2	Catarina Lourenço	2000	SUB-23		S L BENFICA	7.64
2	Íris Silva	2002	JUN		S L BENFICA	7.64
4	Beatriz Andrade	2001	SUB-23		SPORTING C P	7.77
5	Matilde Sousa	2000	SUB-23		SPORTING C P	7.84
6	Joana Dias	2003	JUN		S L BENFICA	7.87
7	Patricia Alminhas	2000	SUB-23		C S MARÍTIMO	7.92
8	Mariana Videira	2003	JUN		JUV VIDIGALENSE	7.98

Salto em Altura | JUN a SUB-23 - M | Dia 1

Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca	1.76	1.80	1.84	1.88	1.92	1.95	1.98	2.01	2.03	2.05	2.07	2.09	2.11	2.13	2.15	2.17	2.19	2.21
1	Gerson Baldé	2000	SUB-23		S L BENFICA	2.17	-	-	-	-	-	-	-	-	-	O	-	O	-	XXO	-	XO	-	XXX
2	Gonçalo Veloso	2001	SUB-23		CASA BENFICA FARO	2.03	-	-	-	XO	O	O	XO	XXO	XXX									
3	Diogo Oliveira	2001	SUB-23		GRECAS - VAGOS	2.01	-	-	-	O	XO	O	-	XO	XXX									
4	Simão Pereira	2000	SUB-23		JUV VIDIGALENSE	1.88	-	XO	O	O	XXX													
4	Rafael Sacramento	2001	SUB-23		GRUPO REC EIRENSE	1.88	O	O	O	XXO	XXX													
4	Tiago Santos	2000	SUB-23		GRECAS - VAGOS	1.88	-	O	XO	XXO	XXX													
7	João Pombal	2000	SUB-23		C S S JOÃO MADEIRA	1.84	-	O	XXO	XXX														
7	Gonçalo Cardoso	2003	JUN		C ATLETISMO DE SEIA	1.84	XO	O	XXO	XXX														
9	Rodrigo Caetano	2003	JUN		ESCOLA DO MOVIMENTO	1.80	XO	O	XXX															
9	André Espinhosa	2001	SUB-23		A C PÓVOA DE VARZIM	1.80	XO	XO	XXX															
11	Álvaro Terroso	2003	JUN		OLÍMPICO VIANENSE	1.76	O	XXX																
SM	Guilherme Baião	2002	JUN		C ATLETISMO TUNES	SM	XXX																	

Salto em Comprimento | JUN a SUB-23 - M | Dia 1

Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca	1	Vento	2	Vento	3	Vento	4	Vento	5	Vento	6	Vento
1	André Rangel	2000	SUB-23		S L BENFICA	7.24	6.81		X		6.96		7.24		7.02		X	



Posição	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca	1	Vento	2	Vento	3	Vento	4	Vento	5	Vento	6	Vento
2	Eberson Silva	1999	SUB-23		S L BENFICA	7.20	6.26		6.74		7.09		6.87		7.20		7.12	
3	Pedro Pires	2003	JUN		ATLETAS FIM SEMANA	7.19	7	0	6.52	0	7.19	0	7.03	0	6.7	0	6.99	0
4	Hugo Duarte	1999	SUB-23		GRECAS - VAGOS	7.08	6.76	0	7.08	0	6.87	0	6.91	0	6.95	0	6.93	0
5	Tomás Dinis	2000	SUB-23		SPORTING C P	7.05	X		7.05	0	X		6.93	0	X		X	
6	Tomás Ferreira	2000	SUB-23		A C R D ESCAPÃES	6.90	X		6.61	0	X		6.61	0	6.64	0	6.9	0
7	Simão Alexandre	2003	JUN		A ESC ATLET CARTAXO	6.88	6.47		X		6.42		6.88		6.75		X	
8	André Oliveira	2000	SUB-23		JUV VIDIGALENSE	6.83	X		X		6.61		6.81		6.83		6.55	
9	João Morado	2001	SUB-23		ACADEMIA DE VALDEVEZ	6.74	6.74	0	6.63	0	6.41	0	6.51	0	X		X	
10	Rodrigo Agostinho	2001	SUB-23		C A MARINHA GRANDE	6.67	6.63	0	6.54	0	6.57	0	6.67	0	6.48	0	6.46	0
DNS	André Pimenta	2001	SUB-23		JUV VIDIGALENSE				x									

60m barreiras - eliminatórias | JUN a SUB-23 - M | Dia 2

Série 1

Posição	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Edgar Campre	2000	SUB-23		S L BENFICA	8.19 (q)
2	Gustavo Rodrigo	2002	JUN		U F C TOMAR	8.40 (q)
3	Diogo Barrigana	2003	JUN		S L BENFICA	8.55 (q)
4	João Oliveira	2002	JUN		N D JUV LARANJEIRO	8.56 (q)
5	Tiago Rocha	2001	SUB-23		C ATLETISMO DE SEIA	8.59 (q)
6	Haivan Almeida	2003	JUN	ANG	S L BENFICA	8.63 (q)
7	Pedro Matos	2001	SUB-23		SPORTING C P	8.68 (q)
8	Tomás Ferreira	2000	SUB-23		A C R D ESCAPÃES	8.71 (q)
9	Samuel Loureiro	2002	JUN	STP	S L BENFICA	8.75
10	Miguel Costa	2001	SUB-23		JUV VIDIGALENSE	8.87
11	Manuel Sissé	2002	JUN		A C R SRA DESTERRO	8.97
12	Francisco Ferraz	2000	SUB-23		SPORTING C P	8.98
13	Tiago Santos	2000	SUB-23		GRECAS - VAGOS	9.06
14	Miguel Tipakov	2002	JUN		ASS GRÃO VASCO	9.14
15	Samuel Viana	2003	JUN		OLÍMPICO VIANENSE	9.31
16	Bruno Cunha	2001	SUB-23		ACADEMIA DE VALDEVEZ	9.64

Triplo Salto | JUN a SUB-23 - M | Dia 2

Série 1

Posição	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca	1	Vento	2	Vento	3	Vento	4	Vento	5	Vento	6	Vento
1	Tomás Dinis	2000	SUB-23		SPORTING C P	15.20	X		14.56	0	14.8	0	15.12	0	X		15.2	0
2	Rinelmo Sami	2000	SUB-23	GBS	CASA BENFICA FARO	14.66	X		X		14.46		X		14.66		14.57	
3	Hugo Duarte	1999	SUB-23		GRECAS - VAGOS	14.57	14.17	0	X		13.7	0	14.13	0	14.32	0	14.57	0
4	Rafael Sacramento	2001	SUB-23		GRUPO REC EIRENSE	13.80	13.66	0	X		13.59	0	13.8	0	13.62	0	13.74	0
5	Xavier Magalhães	1999	SUB-23		SPORTING C P	13.38	12.88		13.03		13.25		13.38		-		X	
6	José Tavares	2003	JUN		S L BENFICA	13.10	11.55		12.79		X		12.34		12.62		13.10	
7	Diogo Prudêncio	2003	JUN		S L BENFICA	13.09	12.94		13.09		12.96		12.77		X		X	
SM	Diogo Oliveira	2001	SUB-23		GRECAS - VAGOS		x	-	-		-		-		-		-	

60m barreiras - eliminatórias | JUN a SUB-23 - F | Dia 2

Série 1

Posição	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Fatumata Balde	2000	SUB-23		S L BENFICA	8.67 (q)
2	Catarina Karas	2000	SUB-23		S CLUBE DE BRAGA	8.69 (q)
3	Maria Santos	2002	JUN		C F OLIVEIRA DOURO	8.87 (q)
4	Bárbara Silva	1999	SUB-23		A C D JARDIM SERRA	8.90 (q)
5	Marisa Vaz Carvalho	1999	SUB-23		S L BENFICA	8.96 (q)
6	Maria Pedro	2003	JUN		J O MONTE ABRAÃO	9.09 (q)
7	Ashley Nhunga	2003	JUN	ANG	JUV VIDIGALENSE	9.22 (q)
8	Vera Monteiro	2002	JUN		C F OLIVEIRA DOURO	9.25 (q)



Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
9	Andreia Carvalho	2002	JUN		J O MONTE ABRAÃO	9.41
10	Inês Pires	2002	JUN		G C A DONAS	9.48
11	Raquel Marques	1999	SUB-23		G ATLETISMO FÁTIMA	9.49
12	Bárbara Medeiros	2001	SUB-23		LEIXÕES SPORT CLUB	9.58
13	Carolina Neves	2001	SUB-23		G ATLETISMO FÁTIMA	9.66
14	Sofia Castanhas	2000	SUB-23		A C R SRA DESTERRO	9.69
15	Raquel Oliveira	2002	JUN		A A CHARN CAPARICA	9.71
15	Celina Peneda	2002	JUN		ACADEMIA DE VALDEVEZ	9.71
17	Ana Patrícia Moreira	2000	SUB-23		A C PÓVOA DE VARZIM	9.86
18	Mariana Truta	2002	JUN		C F OLIVEIRA DOURO	10.15
19	Beatriz Guilherme	2001	SUB-23		U F C TOMAR	10.49
20	Vanessa Pedreira	2002	JUN		ACADEMIA DE VALDEVEZ	10.66
21	Catarina Ribeiro	2001	SUB-23		ACADEMIA JOSÉ JACOB	10.79

60m barreiras - final | JUN a SUB-23 - M | Dia 2

Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Edgar Campre	2000	SUB-23		S L BENFICA	8.11
2	Gustavo Rodrigo	2002	JUN		U F C TOMAR	8.42
3	Diogo Barrigana	2003	JUN		S L BENFICA	8.51
4	Tiago Rocha	2001	SUB-23		C ATLETISMO DE SEIA	8.55
5	João Oliveira	2002	JUN		N D JUV LARANJEIRO	8.66
6	Haivan Almeida	2003	JUN	ANG	S L BENFICA	8.71
7	Pedro Matos	2001	SUB-23		SPORTING C P	8.75
8	Tomás Ferreira	2000	SUB-23		A C R D ESCAPÃES	8.81

60m barreiras - final | JUN a SUB-23 - F | Dia 2

Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Catarina Karas	2000	SUB-23		S CLUBE DE BRAGA	8.57
2	Fatumata Balde	2000	SUB-23		S L BENFICA	8.61
3	Bárbara Silva	1999	SUB-23		A C D JARDIM SERRA	8.78
4	Maria Santos	2002	JUN		C F OLIVEIRA DOURO	8.84
5	Marisa Vaz Carvalho	1999	SUB-23		S L BENFICA	8.88
6	Maria Pedro	2003	JUN		J O MONTE ABRAÃO	9.06
7	Vera Monteiro	2002	JUN		C F OLIVEIRA DOURO	9.10
8	Ashley Nhunga	2003	JUN	ANG	JUV VIDIGALENSE	9.20

5.000 metros Marcha | JUN a SUB-23 - M | Dia 2

Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Rúben Santos	2000	SUB-23		SPORTING C P	21:57.51
2	Pedro Dias	2003	JUN		C ORIENTAL PECHÃO	23:30.74
3	Filipe Loureiro	2003	JUN		S CLUBE DE BRAGA	24:14.42

Salto em Altura | JUN a SUB-23 - F | Dia 2

Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca	1.42	1.46	1.50	1.53	1.56	1.59	1.62	1.64
1	Milena Lucena	2002	JUN		G DESP ESTREITO	1.62	-	-	O	O	-	XO	XO	XXX
2	Margarida Mota	2002	JUN		U F C TOMAR	1.59	-	-	O	-	XO	XXO	XXX	
3	Ana Leite	2001	SUB-23		A C D JARDIM SERRA	1.56	-	O	O	XO	O	XXX		
3	Ana Filipe	1999	SUB-23		A CRISTÁ MOCIDADE	1.56	XO	O	O	O	XO	XXX		
5	Inês Pires	2002	JUN		G C A DONAS	1.53	O	O	O	O	XXX			
6	Mariana Bento	2001	SUB-23		SPORTING C P	1.50	-	O	O	XXX				



Triplo Salto | JUN a SUB-23 - F | Dia 2

Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca	1	Vento	2	Vento	3	Vento	4	Vento	5	Vento	6	Vento
1	Mariana Novo	2000	SUB-23		A C PÓVOA DE VARZIM	12.20	11.87	0	X		12.2	0	X		11.9	0	X	
2	Ana Rita Silva	2000	SUB-23		MAIA A C	12.12	12.02	0	11.77	0	X		X		12.12	0	11.93	0
3	Sofia Lavreshina	2003	JUN		JUV VIDIGALENSE	12.11	11.77	0	12.08	0	12.11	0	X		11.14	0	11.93	0
4	Eduarda Ferreira	2001	SUB-23		JUV VIDIGALENSE	11.90	11.9	0	11.82	0	11.36	0	11.39	0	11.52	0	10.29	0
5	Rosa Djombate	2002	JUN	GBS	S CLUBE DE BRAGA	11.64	11.46		11.43		11.40		X		11.53		11.64	
6	Maria Esteves	2001	SUB-23		C S MARÍTIMO	11.21	10.65	0	11.14	0	11.21	0	X		X		10.6	0
7	Beatriz Marques	2002	JUN		U F C TOMAR	10.80	10.54	0	10.54	0	10.58	0	10.43	0	10.8	0	10.75	0
DNS	Raquel Oliveira	2002	JUN		A A CHARN CAPARICA				x									

3.000 metros Marcha | JUN a SUB-23 - F | Dia 2

Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Maria Bernardo	1999	SUB-23		C ORIENTAL PECHÃO	13:35.05
2	Joana Pontes	2000	SUB-23		LEIRIA MARCHA ATLÉTICA	13:45.37
3	Inês Mendes	2003	JUN		C N DE RIO MAIOR	13:54.69
4	Bruna Marques	2002	JUN		JUV VIDIGALENSE	14:33.82
5	Raquel Pimentel	2001	SUB-23		C F OLIVEIRA DOURO	14:45.38
6	Beatriz Dionísio	2002	JUN		SPORTING C P	14:51.75
7	Margarida Sá	2002	JUN		G ATLETISMO FÁTIMA	15:19.38
8	Juliana Peres	2002	JUN		C N DE RIO MAIOR	16:31.54
9	Marta Freitas	2003	JUN		C F OLIVEIRA DOURO	16:31.99

400 metros | JUN a SUB-23 - M | Dia 3

Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	João Coelho	1999	SUB-23		S L BENFICA	48.57
2	Ericsson Tavares	2001	SUB-23		C ATLETISMO DE SEIA	48.60
3	Omar Elkhatib	2001	SUB-23	STP	SPORTING C P	48.96
4	Paulo Soares	2000	SUB-23		S L BENFICA	49.69
5	Hugo Silva	1999	SUB-23		A C PÓVOA DE VARZIM	49.71
6	Duarte Fernandes	2002	JUN		SPORTING C P	49.77
7	Tomás Gonçalves	2001	SUB-23		SPORTING C P	49.86
8	Pedro Mirassol	1999	SUB-23		GRECAS - VAGOS	49.95
9	Henrique Eugénio	1999	SUB-23		GRECAS - VAGOS	51.11
10	José Silva	2000	SUB-23		C D AREIAS S. JOÃO	51.98
10	Tiago Santos	2002	JUN		S L BENFICA	51.98
12	Miguel Silva	2001	SUB-23		VITÓRIA S C	52.98
13	José Mestre	1999	SUB-23		A C D JARDIM SERRA	53.05
14	Carlos Freitas	1999	SUB-23		C A BRACARA	53.63
15	Bruno Rodrigues	2000	SUB-23		GRUPO REC EIRENSE	56.79

Lançamento do Peso | JUN a SUB-23 - M | Dia 3

Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca	1	2	3	4	5	6
1	Ricardo Varela	2000	SUB-23		JUV VIDIGALENSE	13.52	13.52	13.25	X	X	X	X
2	André Carvalho	2002	JUN		SPORTING C P	13.47	12.03	X	13.42	13.47	X	X
3	João Oliveira	2002	JUN		N D JUV LARANJEIRO	13.29	12.34	12.56	12.88	13.29	X	12.99
4	Gonçalo Muidine	2001	SUB-23		ASS 20KM ALMEIRIM	12.77	12.28	X	12.4	X	12.77	12.13
5	Tomás Rodrigues	2001	SUB-23		SPORTING C P	12.63	X	X	X	11.11	12.63	X
6	Cleide Lopes	2000	SUB-23		CASA BENFICA FARO	12.51	11.49	12.51	X	12.12	X	12.12
7	Rúben Oliveira	2001	SUB-23		A C PÓVOA DE VARZIM	12.11	11.93	12.11	X	11.33	11.23	11.82
8	Francisco Lemos	2002	JUN		C F OLIVEIRA DOURO	12.08	11.48	11.12	11.92	10.87	11.33	12.08
9	Domingos Magalhães	2000	SUB-23		C A BRACARA	11.24	9.85	10.5	11.23	11.15	11.24	10.91



Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca	2.2	2.4	2.6	2.8	2.95	3.1	3.25	3.35
1	Leonor Suzano	2001	SUB-23		S CLUBE DE BRAGA	3.25	-	-	-	-	O	-	O	XXX
2	Raquel Marques	1999	SUB-23		G ATLETISMO FÁTIMA	3.10	-	-	-	-	O	O	XXX	
3	Bruna Santos	2003	JUN		JUV VIDIGALENSE	2.95	-	-	-	XO	XXO	XXX		
3	Sofia Marques	2003	JUN		S L BENFICA	2.95	-	O	-	XO	O	XXX		
5	Carlota Gonçalves	2001	SUB-23		U F C TOMAR	2.80	-	XO	XO	XO	XXX			
6	Ema Paulo	2003	JUN		C A MARINHA GRANDE	2.40	-	XO	XXX					
7	Beatriz Marques	2002	JUN		U F C TOMAR	2.20	O	XXX						

400 metros | JUN a SUB-23 - F | Dia 3

Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Juliana Guerreiro	2001	SUB-23		SPORTING C P	56.42
2	Sofia Lavreshina	2003	JUN		JUV VIDIGALENSE	56.70
3	Francisca Silva	2000	SUB-23		S CLUBE DE BRAGA	58.63
4	Beatriz Gameiro	2000	SUB-23		SPORTING C P	58.87
5	Sandra Sá	2001	SUB-23		E ATLETISMO TROFA	59.89
6	Bárbara Medeiros	2001	SUB-23		LEIXÕES SPORT CLUB	60.21
7	Carmo Juiz	2002	JUN		S L BENFICA	61.31
8	Sofia Rosado	2003	JUN		JUV DESP ALMANSOR	61.78
9	Mariana Truta	2002	JUN		C F OLIVEIRA DOURO	62.03
10	Viviane Cunha	2003	JUN		ACADEMIA DE VALDEVEZ	62.32
11	Angelica Pereira	2000	SUB-23		GRUPO REC EIRENSE	62.76
12	Andreia Eliseu	2001	SUB-23		GRUPO REC EIRENSE	63.68
13	Jerusa Semedo	2001	SUB-23		VITÓRIA S C	63.92
14	Vanessa Pedreira	2002	JUN		ACADEMIA DE VALDEVEZ	65.65
15	Beatriz Silva	2002	JUN		N D JUV LARANJEIRO	67.42

800 metros | JUN a SUB-23 - M | Dia 3

Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	António Moura	1999	SUB-23		C S S JOÃO MADEIRA	1:54.50
2	David Garcia	2003	JUN		SPORTING C P	1:54.92
3	João Peixoto	2001	SUB-23		S CLUBE DE BRAGA	1:55.25
4	David Azevedo	2000	SUB-23		JUV VIDIGALENSE	1:55.54
5	Sandro Baessa	1999	SUB-23		C F OLIVEIRA DOURO	1:56.22
6	João Ferreira	1999	SUB-23		GRECAS - VAGOS	1:56.36
7	Jacinto Gaspar	2002	JUN		SPORTING C P	1:56.48
8	Bernardo Borges	2000	SUB-23		MAIA A C	1:56.50
9	João Varão	2000	SUB-23		A C R SRA DESTERRO	1:56.94
10	Pedro Vilas Boas	2001	SUB-23		S CLUBE DE BRAGA	1:57.35
11	Ivo Cruz	2002	JUN		S L BENFICA	1:57.42
12	Nuno Alves	2002	JUN		C DESP FEIRENSE	1:57.68
13	Miguel Damião	2002	JUN		MAIA A C	1:58.13
14	Diogo Santos	2001	SUB-23		GIRA SOL	1:58.14
15	Tiago Silva	2000	SUB-23		C ATLETISMO DO PORTO	1:58.85
16	André Graça	2003	JUN		GIRA SOL	2:00.93
17	Pedro Neves	2002	JUN		SPORTING C P	2:01.00

800 metros | JUN a SUB-23 - F | Dia 3

Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Camila Gomes	2002	JUN		S L BENFICA	2:19.12
2	Rita Figueiredo	2003	JUN		SPORTING C P	2:19.44
3	Carla Rodrigues	2002	JUN		S L BENFICA	2:20.31
4	Margarida Silva	2000	SUB-23		A C D JARDIM SERRA	2:20.70
5	Francisca Cantante	1999	SUB-23		GRUPO REC EIRENSE	2:21.00



Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
6	Sofia Duarte	2001	SUB-23		JUV VIDIGALENSE	2:24.25
7	Inês Saraiva	2002	JUN		S L BENFICA	2:24.63
8	Daria Melnyk	2000	SUB-23	RUS	JUV VIDIGALENSE	2:25.63
9	Beatriz Mendes	2002	JUN		SPORTING C P	2:26.93

1.500 metros | JUN a SUB-23 - M | Dia 3

Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Miguel Moreira	2000	SUB-23		S CLUBE DE BRAGA	3:59.51
2	Rodrigo Lima	2003	JUN		SPORTING C P	4:01.40
3	Bernardo Rocha	2000	SUB-23		LEIXÕES SPORT CLUB	4:02.04
4	Eduardo Pestana	2002	JUN		A C D JARDIM SERRA	4:02.40
5	Gonçalo Amorim	2002	JUN		ACADEMIA DE VALDEVEZ	4:05.42
6	Francisco Graça	2003	JUN		A S C VALEIRINHA	4:06.72
7	Fábio Simões	2002	JUN		RECREIO DESP ÁGUEDA	4:07.70
8	André Antunes	2002	JUN		ACDRS QUINHENDROS	4:17.23

Lançamento do Peso | JUN a SUB-23 - F | Dia 3

Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca	1	2	3	4	5	6
1	Débora Quaresma	2002	JUN		SPORTING C P	13.47	X	13.47	X	X	13.22	X
2	Inês Carreira	2000	SUB-23		JUV VIDIGALENSE	13.17	12.67	13.04	X	13.14	13.17	13.05
3	Catarina Cardoso	2003	JUN		S C ANGRENSE	11.70	11.39	X	10.35	11	11.7	11.2
4	Enya O Driscoll	2000	SUB-23	IRL	J O MONTE ABRAÃO	11.62	11.62	11.01	10.82	X	X	X
5	Ivanilda Lopes	2000	SUB-23		S L BENFICA	11.18	10.98	X	11.18	X	X	X
6	Camila Carreira	2002	JUN		JUV VIDIGALENSE	11.10	10.24	10.1	11.1	10.86	X	X
7	Inês Diogo	2002	JUN		N D JUV LARANJEIRO	10.73	9.83	10.07	10.73	10.11	10.58	X
8	Ana Júlia Ferreira	2003	JUN		C ATLETISMO DO PORTO	10.57	9.63	10.53	9.48	10.36	9.45	10.57
9	Ana Monteiro	2002	JUN		C T M V POUCA AGUIAR	9.98	X	9.98	X	9.97	X	X
10	Tatiana Gonçalves	2001	SUB-23		G ATLETISMO FÁTIMA	9.40	9.21	7.96	8.78	9.39	X	9.4

1.500 metros | JUN a SUB-23 - F | Dia 3

Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Beatriz Rodrigues	1999	SUB-23		SPORTING C P	4:33.18
2	Lia Lemos	2001	SUB-23		MAIA A C	4:34.42
3	Beatriz Cruz	2001	SUB-23		G ATLETISMO FÁTIMA	4:39.59
4	Beatriz Fernandes	2002	JUN		E A ROSA OLIVEIRA	4:40.64
5	Beatriz Valente	2003	JUN		CALDAS SÃO JORGE S C	4:41.10
6	Cátia Pereira	2001	SUB-23		JUV VIDIGALENSE	4:45.00
7	Sara Monteiro	1999	SUB-23		A D NUCLEOEIRAS	4:45.32
8	Ana Marinho	2003	JUN		E A ROSA OLIVEIRA	4:47.72
9	Alice Oliveira	2000	SUB-23		E ATLETISMO TROFA	4:56.26

3.000 metros | JUN a SUB-23 - M | Dia 3

Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Rúben Amaral	2001	SUB-23		SPORTING C P	8:18.15
2	Rogério Amaral	2001	SUB-23		C P T SOBRAL CEIRA	8:18.59
3	Simão Bastos	1999	SUB-23		A C PÓVOA DE VARZIM	8:20.67
4	Luís Oliveira	1999	SUB-23		C S S JOÃO MADEIRA	8:26.39
5	André Regufe	2002	JUN		A C PÓVOA DE VARZIM	8:29.76
6	Miguel Moreira	2000	SUB-23		S CLUBE DE BRAGA	8:35.91
7	Tiago Sabino	2001	SUB-23		A D NUCLEOEIRAS	8:39.46
8	Tomás Azevedo	2002	JUN		MAIA A C	8:44.93
9	Miguel Ribeiro	2000	SUB-23		A C R SRA DESTERRO	8:47.39
10	Duarte Santos	2003	JUN		SPORTING C P	8:48.63
DNF	André Massaça	2002	JUN		SPORTING C P	9:06.54
DNF	Cristiano Borges	1999	SUB-23		CASA BENFICA FARO	x



3.000 metros | JUN a SUB-23 - F | Dia 3

Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Sara Duarte	1999	SUB-23		A C S JOÃO DA SERRA	9:43.86
2	Catarina Carmo	1999	SUB-23		CLUBE PEDRO PESSOA	10:18.40 (manual)
3	Tatiana Moura	2002	JUN		SPORTING C P	10:20.50 (manual)
4	Ana Silva	2003	JUN		MAIA A C	10:20.65
5	Beatriz Rios	2003	JUN		SPORTING C P	10:30.55
6	Soraia Tavares	1999	SUB-23		CASA BENFICA FARO	10:34.80 (manual)
7	Jenifer Jesus	2003	JUN		RECREIO DESP ÁGUEDA	10:39.09
8	Vânia Pinhal	2003	JUN		S C BEIRA-MAR	10:43.70 (manual)
9	Carolina Ribeiro	2003	JUN		S C BEIRA-MAR	10:49.80 (manual)
10	Mariana Ribeiro	2003	JUN		MAIA A C	10:57.51
11	Mariana Santos	2001	SUB-23		CLUBE PEDRO PESSOA	11:05.60 (manual)

Salto com Vara | JUN a SUB-23 - M | Dia 3

Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca	3.3	3.5	3.7	3.85	4	4.15	4.3	4.42	4.54	4.66	4.78	4.9	5.02	5.12	5.22
1	Pedro Buaró	2001	SUB-23		G DESP ESTREITO	5.12	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	XO	XXO	XXO	XXX
2	Carlos Pitra	2000	SUB-23		SPORTING C P	5.02	-	-	-	-	-	-	-	-	-	O	O	O	XO	XXX	
3	Edgar Campre	2000	SUB-23		S L BENFICA	4.66	-	-	-	-	-	-	O	-	O	O	XXX				
4	Diogo Almeida	2002	JUN		S L BENFICA	4.30	-	-	-	O	O	XO	O	XXX							
5	Diogo Meneses	2002	JUN		JUV VIDIGALENSE	4.15	-	-	-	-	XO	O	XXX								
6	João Araújo	2001	SUB-23		MAIA A C	4.00	-	-	-	-	O	-	XXX								
7	Samuel Loureiro	2002	JUN	STP	S L BENFICA	3.70	-	XO	O	XXX											

4x400 metros | JUN a SUB-23 - M | Dia 3

Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca	1	2	3	4
1	Sporting CP		SUB-23		SPORTING C P	3:23.36	Corvelo	Fernandes	Garcia	Elthathb
2	GRECAS		SUB-23		GRECAS - VAGOS	3:24.17	Eugénio	Ferreira	Santos	Mirassol
3	SL Benfica		SUB-23		S L BENFICA	3:26.93	Soares	Santos	Barrigana	Coelho
4	Juventude Vidigalense		SUB-23		JUV VIDIGALENSE	3:28.07	Oliveira	Simões	Silva	Azevedo
5	CF Oliveira do Douro		SUB-23		C F OLIVEIRA DOURO	3:41.10	Saldanha	Barbosa	Baessa	Lemos

4x400 metros | JUN a SUB-23 - F | Dia 3

Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca	1	2	3	4
1	Sporting CP		SUB-23		SPORTING C P	3:58.68	Gameiro	Andrade	Rodrigues	Guerreiro
2	Juventude Vidigalense		SUB-23		JUV VIDIGALENSE	4:02.66	Videira	Melnyk	Duarte	Lavreshina
3	SL Benfica		SUB-23		S L BENFICA	4:06.30	Saraiva	Juiz	Rodrigues	Gomes
4	CF Oliveira do Douro		SUB-23		C F OLIVEIRA DOURO	4:06.93	Carvalho	Truta	Monteiro	Santos
5	GR Eirense		SUB-23		GRUPO REC EIRENSE	4:07.83	Pereira	Eliseu	Simões	Cantante
6	Leixões SC		SUB-23		LEIXÕES SPORT CLUB	4:13.77	Teixeira	Catarino	Sequeira	Medeiros
7	EA Trofa		SUB-23		E ATLETISMO TROFA	4:13.78	M Rodrigues	D Rodrigues	Oliveira	Sá
8	GRECAS		SUB-23		GRECAS - VAGOS	4:20.22	Pais	Santos	Serzana	Lourenço
9	Vitória SC		SUB-23		VITÓRIA S C	4:23.75	Ribeiro	Azevedo	Andrade	Semedo
10	ACDA Valdevez		SUB-23		ACADEMIA DE VALDEVEZ	4:24.25	Pedreira	Fornelos	Peneda	Cunha

Pentatlo | JUN a SUB-23 - F | Dia 4

Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Marisa Vaz Carvalho	1999	SUB-23		S L BENFICA	3697
2	Inês Pires	2002	JUN		G C A DONAS	3022
DNF	Ana Filipe	1999	SUB-23		A CRISTÁ MOCIDADE	X



Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Edgar Campre	2000	SUB-23	S L BENFICA		5470
2	Manuel Dias	1999	SUB-23	U F C TOMAR		5417
3	André Oliveira	2000	SUB-23	JUV VIDIGALENSE		4781
4	João Araújo	2001	SUB-23	MAIA A C		3515



Feminina

Posicao	Clube	Pontos											
1	SCP	73.0	4.0	3.0	3.0	13.0	7.0	8.0	8.0	10.0	8.0	9.0	
2	SLB	71.5	8.0	11.0		5.5	2.0	14.0	4.0		6.0	13.0	8.0
3	JV	54.5		1.0	11.0	5.0	5.5	7.0	4.0	10.0	3.0	7.0	1.0
4	SCB	33.0											
5	GAF	31.0	8.0		2.0	7.0				6.0		8.0	
6	CFOD	16.0											

Masculina

Posicao	Clube	Pontos												
1	SCP	97.0	12.0	4.0	12.0	2.0	8.0	9.0	11.0	9.0	7.0	8.0	7.0	8.0
2	SLB	88.0	8.0	8.0	15.0	5.0	14.0	13.0				11.0	6.0	8.0
3	JV	35.0	2.0	4.0	1.0				8.0	5.0		4.0	5.0	6.0
4	GRECAS	32.0		10.0	5.0	6.0		1.0		3.0				7.0
5	ACPV	16.0						4.0	2.0		10.0			



Estatística Clubes

Sigla	Nº atletas Masculino	Nº atletas Feminino	Nº atletas Total	Participações Masculino	Participações Feminino	Participações Total
A20KM	1	0	1	1	0	1
AACC	0	1	1	0	2	2
ACDAV	3	3	6	3	5	8
ACDRSQ	1	0	1	1	0	1
ACDSJS	0	1	1	0	1	1
ACM-A	0	2	2	0	3	3
ACPV	5	2	7	5	3	8
ACRDE	1	0	1	3	0	3
ACRSD	3	1	4	3	1	4
ADNO	1	1	2	1	1	2
AEAC	1	0	1	3	0	3
AFIS	1	0	1	2	0	2
AFS	1	0	1	2	0	2
AGV	2	1	3	2	1	3
AJJ	0	1	1	0	1	1
AJS	2	4	6	2	6	8
ASCV	1	0	1	1	0	1
CAB	2	0	2	2	0	2
CAM-VC	0	1	1	0	1	1
CAMG	1	1	2	1	1	2
CAOV	2	0	2	2	0	2
CAP	1	1	2	1	1	2
CAS	3	0	3	4	0	4
CASJ	1	0	1	1	0	1
CATUNES	1	0	1	1	0	1
CBF	4	1	5	4	1	5
CCSJM	3	0	3	3	0	3
CDFE	1	0	1	1	0	1
CFOD	2	5	7	2	9	11
CNRM	0	2	2	0	2	2
COP	1	1	2	1	1	2
CPPEA	0	2	2	0	2	2
CPTSC	1	0	1	1	0	1
CSJSC	0	1	1	0	1	1
CSM	0	2	2	0	3	3
CTMVPA	0	1	1	0	1	1
EAROS	0	2	2	0	2	2
EAT	0	2	2	0	2	2
ESCMOV	1	0	1	1	0	1
GAF	0	8	8	0	9	9
GCAD	0	1	1	0	3	3
GDE	2	1	3	3	2	5
GRE-AA	2	3	5	3	3	6
GRECAS	7	1	8	10	1	11
GS	3	0	3	3	0	3
JDAL	0	2	2	0	2	2
JOMA	0	3	3	0	4	4
JV	8	11	19	10	15	25
LMA-L	0	1	1	0	1	1
LSC	1	1	2	1	2	3
MAC	5	4	9	7	5	12
NDJL-ST	2	2	4	3	2	5
RDA	1	1	2	1	1	2
SCA-T	0	1	1	0	1	1
SCB	4	5	9	5	7	12



Sigla	Nº atletas Masculino	Nº atletas Feminino	Nº atletas Total	Participações Masculino	Participações Feminino	Participações Total
SCBM	0	2	2	0	2	2
SCP	21	14	35	26	17	43
SLB	20	14	34	24	22	46
UFCT	2	4	6	3	5	8
VTSC	1	3	4	1	3	4
_NaoFederado	-	-	15	-	-	15
_Total	126	121	262	154	158	327



Estatística Escalão

Escalão	Nº atletas Masculino	Nº atletas Feminino	Nº atletas Total	Participações Masculino	Participações Feminino	Participações Total
JUN	46	61	107	54	78	132
SUB-23	80	60	140	100	80	180
_NaoFederado	-	-	15	-	-	15

